

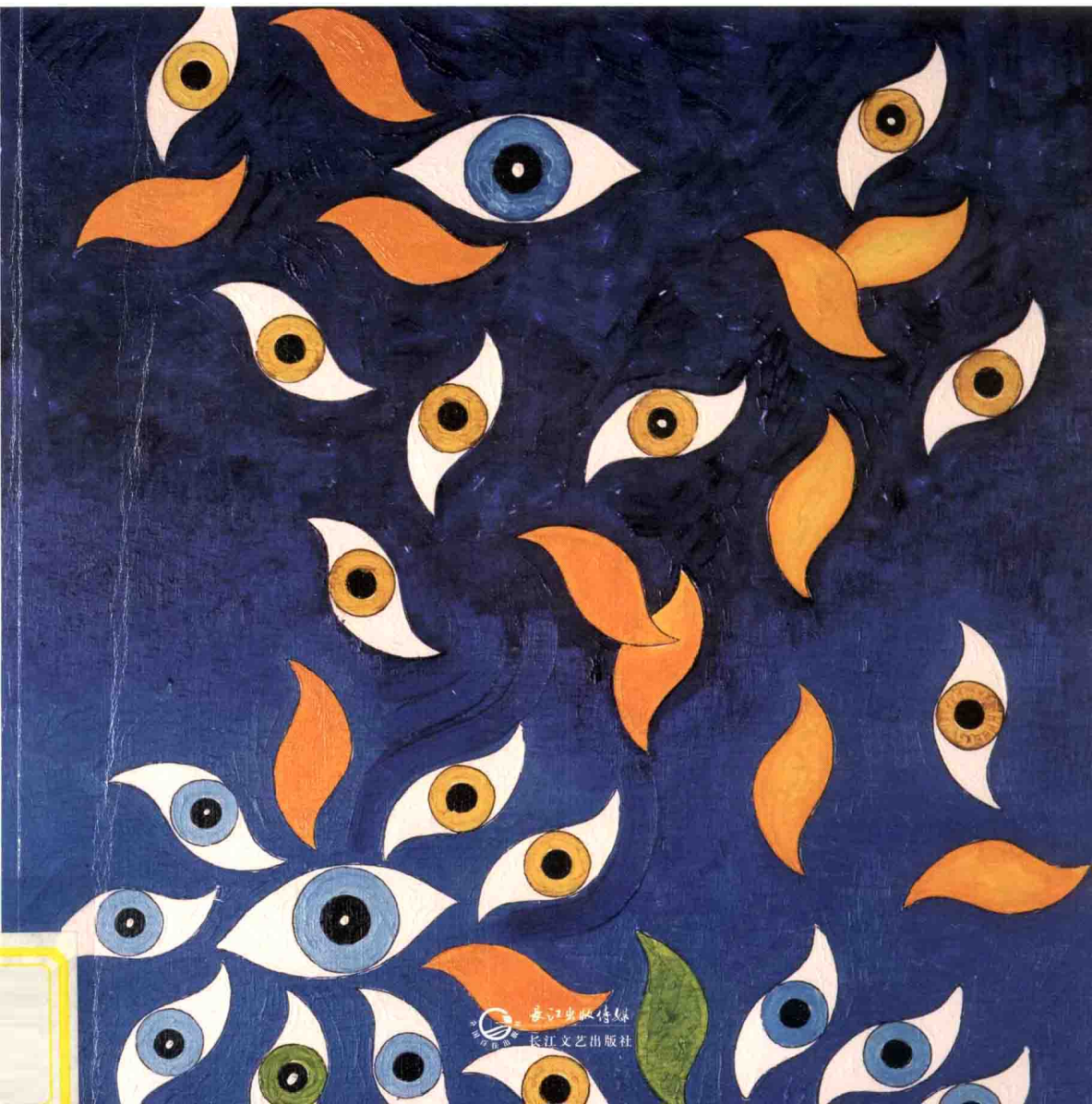
看得见的 未必是幸福

不管你的条件有多差，总会有个人在爱你。
不管你的条件有多好，也总有人不爱你。
——张爱玲

日子是给自己过的，如人饮水，冷暖自知。

Kandejiande Weibishi Xingfu

杨冀安 / 著



目 录

自序 通往幸福的旅程 007

第一辑

看得见的未必是幸福，看不见的也许才是

11

心理医生的幸福配方

禅师上妓院

百年难见的贫穷相

师父，我可以吃肉吗？

小三克星

最牛的钉子户

看心理医生的大富翁

被劈腿的女子

禅的真义

能取代自己的，只有自己

天下最美味的茶

把宝山当垃圾的农夫

假和尚？真英雄！

逆向思考带来生机

神父没说出口的秘密

老画家的遗照

不得人心的禁酒令

哲学家的快乐秘诀

装满爱的烤地瓜

上帝的动脑会议

第二辑

幸福没有大门，入口就在每个人的心中 81

神仙最缺乏的东西

妹妹的幸福秘诀

一片山坡的奇迹

受诅咒的沙漏

探险队的余兴节目

致死的心病

信心加持过的帽子

心静不乱的法门

不懂得走回头路的吟游诗人

“在做什么”比“做了什么”重要

永远找不到的药方

把鸡蛋立起来的哥伦布

天下最灵的签

生命的最终站

寻找转世灵童

谁比谁大牌？

幸福入场券

赶路的诀窍，其实是慢慢走

幸福的形状

龙神也得忧郁症

典当不幸的当铺

谁圆谁的梦？

才子与臭豆腐

老妈的最大敌人

成功的演说，像在砸钱给听众

隐藏在镜头背后的真相

阿嬷的致死心魔

拜的是佛，还是木头？

妻子的忧郁

不可思议的复活术

力大无穷的小男孩？

暗夜里的跟踪狂

交易成功的活佛

扭转命运的关键在自己

厨神的最后杰作

快乐秘籍

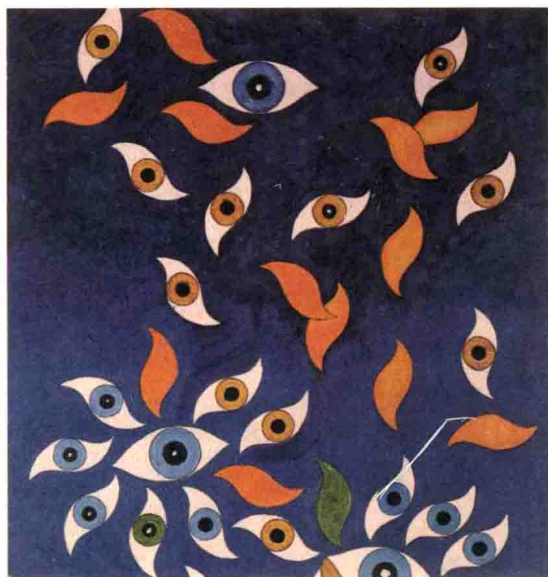
每晚做噩梦的富翁

要我说几遍你才懂？

市长的好眼力

真正爱我的男人呢？

K41(4)jiande Weibishi Xingfu



看得见的 未必是幸福

日子是给自己过的，如人饮水 冷暖自知。



长江出版传媒

长江文艺出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

看得见的,未必是幸福/杨冀安著. —

武汉:长江文艺出版社,2012.11

ISBN 978-7-5354-6202-2

I. ①看… II. ①杨… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第249600号

著作权合同登记号 图字:17-2012-108

本著作物经外图(厦门)文化传播有限公司代理,由松果体智慧整合行销有限公司授权,在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

监 制:王 平 吴 双

特约策划:崔 佳 王 堃

特约编辑:小 刀

责任编辑:张芬之

封面设计:朝 霞

版式设计:苏 鹃

出版:长江出版传媒

地址:武汉市雄楚大街268号

长江文艺出版社

邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:027-87679362 87679361 传真:027-87679300)

北京时代华语图书股份有限公司(电话:010-83670231)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:北京缤索印刷有限公司

开本:690毫米×980毫米 1/16

印张:14

版次:2012年11月第1版

2013年2月第2次印刷

字数:140千字

定价:29.80元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

目 录

自序 通往幸福的旅程 007

第一辑

看得见的未必是幸福，看不见的也许才是

11

心理医生的幸福配方

禅师上妓院

百年难见的贫穷相

师父，我可以吃肉吗？

小三克星

最牛的钉子户

看心理医生的大富翁

被劈腿的女子

禅的真义

能取代自己的，只有自己

天下最美味的茶

把宝山当垃圾的农夫

假和尚？真英雄！

逆向思考带来生机

神父没说出口的秘密

老画家的遗照

不得人心的禁酒令

哲学家的快乐秘诀

装满爱的烤地瓜

上帝的动脑会议

第二辑

幸福没有大门，入口就在每个人的心中 81

神仙最缺乏的东西

妹妹的幸福秘诀

一片山坡的奇迹

受诅咒的沙漏

探险队的余兴节目

致死的心病

信心加持过的帽子

心静不乱的法门

不懂得走回头路的吟游诗人

“在做什么”比“做了什么”重要

永远找不到的药方

把鸡蛋立起来的哥伦布

天下最灵的签

生命的最终站

寻找转世灵童

谁比谁大牌？

幸福入场券

赶路的诀窍，其实是慢慢走

幸福的形状

龙神也得忧郁症

典当不幸的当铺

谁圆谁的梦？

才子与臭豆腐

老妈的最大敌人

成功的演说，像在砸钱给听众

隐藏在镜头背后的真相

阿嬷的致死心魔

拜的是佛，还是木头？

妻子的忧郁

不可思议的复活术

力大无穷的小男孩？

暗夜里的跟踪狂

交易成功的活佛

扭转命运的关键在自己

厨神的最后杰作

快乐秘籍

每晚做噩梦的富翁

要我说几遍你才懂？

市长的好眼力

真正爱我的男人呢？

本书献给我生命中的贵人，
我爱你们！



自序 通往幸福的旅程

幸福是什么？相信没有一个人能有标准答案。

可是，我却相信上天为每一个人都安排了一条“通往幸福的旅程”。要怎样幸福地活？相信每个人心中都有自己的一把尺。许多人选择追逐那些可以被双眼看见的幸福，也许谋取更高的地位、赚取更多的财富；可是，往往到了夜深人静时才发现，虽然自己坐拥金山，却仿佛离幸福愈来愈远了，这是什么道理？

瑞士心理学家荣格曾经说过：“真正的幸福，是眼睛绝对看不见的；它蕴含在不可见的东西里面。”有时，一抹会心的微笑，一段真挚的付出，一句真心的感谢，虽然看不见，也摸不着，但，谁说这些不能是一种最真实的幸福呢？只要我们能尝试着将心门打开、脚步放慢，细心地去体会生活周遭，也许在下一个转角处，你也能发现那些过往不曾看见的幸福！

二十多岁时，我曾经认为“功成名就”是一种幸福！于是在机缘巧合下，与一群好友创业，在那段日子里，我很拼命地想要证明自己，在事业上得到成就，不放弃每一个发名片、应酬的机会，想让更多人认识自己。

后来，因为理念的不同，我离开了与友人创立的公司；直到那一刻，我才赫然发觉，原来失去了“功成名就”的目标，自己什么也没有剩下。

就在生活与事业一无所获的人生低潮期，我忧郁地躺在床上，万般空虚地问自己：“我失去了那些我曾一度引以为傲的幸福，一无所有的我，究竟该何去何从呢？”

最后，我开始尝试真诚地面对自己、认识自己，重新规划自己的未来，积极地进修，试图归纳出全新的人生方向。原来，少了追逐“成功”的念头，可以让我轻松这么多！我再也不需要去应酬每一个我不熟悉的人，再也不用故作成熟地试图拉拢每一段互相利用的关系。

在这段低潮与重新站起来的日子，我理解到，人生，只要单纯地扮演好自己，就是一种幸福！也许并没有什么高收入，更没有人人羡慕的地位与名声，可是，我却得到了一份平静与快乐。

原来，幸福躲藏在我过去从未关注过的地方，而我已经真实地找到了那专属于我的幸福。

活到了三十多岁，可以感受到命运的无情以及人生的无常。正因为人生的变化既宽广又无限，永远都不知道下一秒会发生什么，所以，唯有活在当下，才懂得珍惜，能实时体会到每一段人生所带来的小幸福。

很幸运的，2011年夏天，我当了爸爸。

看着女儿从超音波图里的一小颗黑点，到现在会坐、会爬，甚至会叫妈妈、爸爸，我都感到无比的雀跃与感动！这段写作的日子，伴着的就是未满一岁女儿的哭声与笑声。

我的妻子，从怀孕后期便放弃了薪资优渥的银行职位，专心在家照顾小孩。身边的朋友总是讶异她的决定，总会担心地问：“这样日子过得去吗？生活开销怎么办？”

乐观的她总是笑着回答：“孩子的成长只有一次机会，错过，就再也回不来了，这一刻的幸福，必须要在当下去品尝，才能对味！我相信我的决定，而且从不后悔。”

这是一个有勇气的决定！我很支持且感谢我的妻子，也深深理解到母爱的无私与伟大！

日本的茶人常讲一句话，叫作“一期一会”。

其中的“一期”，表示人的一生；“一会”则意味着仅有一次相会。

对我来说，恰恰印证了我有多么珍惜这“一期一会”的写作机会！

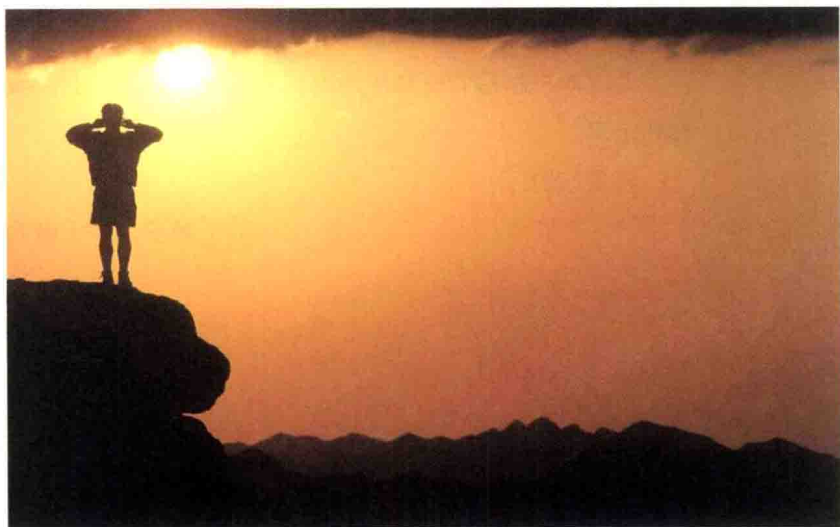
这是一本满载了我十二分的诚意与努力，所独自完成的第一本著作，对我来说是一大步，也是一小步。期许自己的文字可以带给每一位读者感动与力量！也期待未来读者持续给我鞭策，更感谢出版社给我的机会与鼓励！

谨以本书献给我生命中所有的贵人，无论是过去、现在和未来。

我爱你们！

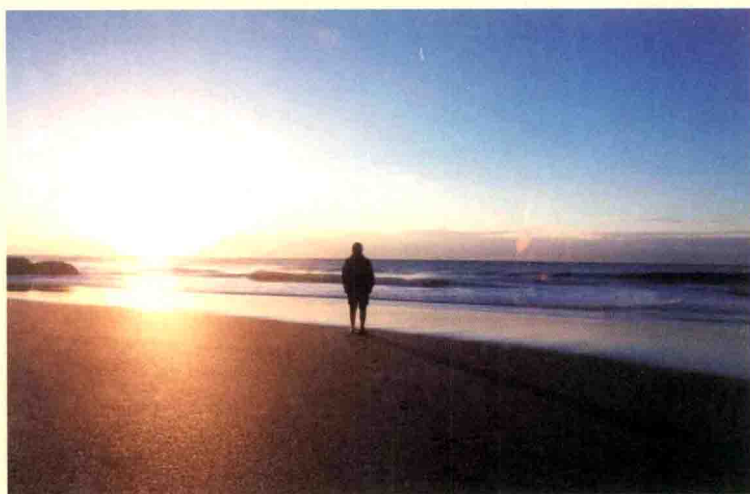
冀安 于台北

| 看得见的，未必是幸福 |



看得见的未必是幸福，

看不见的也许才是



曾经拥有的不要忘记，难以得到的要珍惜；
属于自己的不要放弃，不属于自己的不要强求。

——佚名

01 心理医生的幸福配方

每天对心理医生来说，都是充满挑战的一天，当然今天也不例外。

“78号，请进。”挂号柜台的护士小姐亲切地说。

一名穿着简单朴素的年轻女性，脂粉未施地走进了诊间。

“你有什么烦恼呢？”心理医生温和地问道。

年轻女性满面忧愁地说：“我的家庭经济与先生都出了问题。”

“嗯，怎么说呢？”擅长聆听的心理医生总是用温和引导的方式，让咨询者将藏在心里的话吐露出来。