



著名科研院所的试验研究成果，
真正能“**吸毒**”的
——天然空气净化器！

居家健康植物

G ZHIWU 韬祺文化 编



中国林业出版社

居家健康植物



韬祺文化 编



中国林业出版社

居家健康植物编辑委员会

总策划 韬祺文化

执行主编 赵伶俐

参编人员 玛格丽特 赵芳儿 唐云亭 吴 潇 赵 宏 嘉 木 张志刚
赵梦欣 宋晓丹 晓 菲 李淑绮 赵凯峰 刘晓霞

图书在版编目 (C I P) 数据

居家健康植物 / 韬祺文化编. — 北京 :

中国林业出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5038-7450-5

I. ①居… II. ①韬… III. ①观赏植物—观赏园艺

IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第080387号

策划编辑: 何增明 印 芳

责任编辑: 印 芳

出版发行: 中国林业出版社 (100009 北京西城区刘海胡同7号)

<http://lycb.forestry.gov.cn>

电 话: 010-83227584

装帧设计: 刘临川

印 刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

版 次: 2014年7月第1版

印 次: 2014年7月第1次

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 13

字 数: 350千字

定 价: 39.00元



前言

每个人家里或多或少都会种几盆绿色植物，为了养眼，也为了净化居室环境。尤其因为现在时不时地被“雾霾”造访，净化空气更是成为大家养花的理由和初衷。

但是，市场上那些被通通贴上“健康植物”标签的花草，哪些才是真正能净化空气、又适合在居室种养的？甲醛、苯、硫化物、氮化物……空气中有有害气体那么多，应该如何选择相应的植物来对付它们？

每个人都有自己所擅长的领域，植物也是。同是植物，有的是甲醛的克星，但是却拿“苯”没折；有的能吸收空气中的硫化物，但却对氮化物无计可施。因此，根据居室环境的实际情况来选择合适的植物也非常重要。

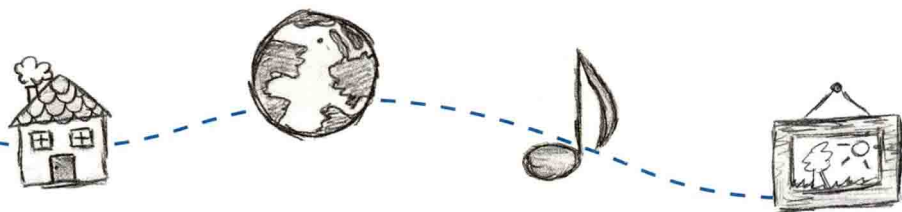
该书列举了近100种健康植物。说它们“健康”，绝不是作者胡诌的，它们都是由像中国农业科学院等国内外的学术科研院所，经过科学试验研究证明真正能吸收有害气体的植物，是最值得信赖的天然空气净化器。

本书中的所列举出的吸收有害气体的科学参数，都来源于已经公开发表的学术论文，具体见书后的参考文献。但是未列入本书中的其他植物，并不代表就不能吸收有害气体，只是我们没有找到相关的科学依据。

感谢玛格丽特、庭院时光、花婆婆、虹越园艺等单位和个人为本书提供了精美的图片。因为图片的背景大都是居家的环境，所以不仅让我们从直观上认识这些植物，也为我们怎样用这些植物来装饰居家环境提供了参考。

快给居室来几盆这样的“吸毒”植物吧，让我们离绿色近一些，离雾霾远一些；离健康近一些，离疾病远一些……

韬棋文化



目 录

前言	3
----------	---

观花植物	6
------------	---



米兰	8	蝴蝶兰	40
火鹤	10	半支莲	42
菊花	12	石榴	44
小丽花	14	四季秋海棠	46
石竹	16	秋石斛	48
栀子花	18	比利时杜鹃	50
非洲菊	20	仙客来	52
八仙花	22	月季	54
新几内亚凤仙	24	蟹爪兰	56
非洲凤仙	26	丽格海棠	58
九里香	28	美人蕉	60
一串红	30	雏菊	62
白鹤芋	32	瓜叶菊	64
大花天竺葵	34	蔷薇	66
长寿花	36	水仙	68
凤梨‘红星’	38		

观叶植物	70
------------	----



亮丝草‘黑美人’	72	佛手	86
亮丝草‘银后’	74	彩叶草	88
海芋	76	燕子掌	90
南洋杉	78	大花蕙兰	92
竹芋‘孔雀’	80	大王黛粉叶	94
竹芋‘青苹果’	82	缟叶竹蕉	96
吊兰	84	绿萝	98



垂叶榕	100
金钱榕	102
南天竹	104
波士顿蕨	106
花叶冷水花	108
吊竹梅	110
心叶蔓绿绒	112
春羽	114
木立芦荟	116
中斑香龙血树	118
常春藤	120

非洲茉莉	122
------	-----

橡皮树	124
-----	-----

鸭跖草	126
-----	-----

棕榈	128
----	-----

合果芋	130
-----	-----

虎尾兰	132
-----	-----

千年木	134
-----	-----

铁线蕨	136
-----	-----

金边龙舌兰	138
-------	-----

袖珍椰子	140
------	-----

君子兰	142
-----	-----

苏铁	144
----	-----

金琥	146
----	-----

鸟巢蕨	148
-----	-----

发财树	150
-----	-----

鹅掌柴	152
-----	-----

散尾葵	154
-----	-----

棕竹	156
----	-----

夏威夷椰子	158
-------	-----

罗比亲王海枣	160
--------	-----

沿阶草	162
-----	-----

龟背竹	164
-----	-----

文竹	166
----	-----

富贵竹	168
-----	-----

仙人掌	170
-----	-----

平安树	172
-----	-----

彩叶芋	174
-----	-----

兰花	176
----	-----

元宝树	178
-----	-----

空气凤梨	180
------	-----

吸毒草	182
-----	-----

山茶	184
----	-----

凤尾蕨	186
-----	-----

一叶兰	188
-----	-----

螺纹铁	190
-----	-----

金钱树	192
-----	-----

柠檬	194
----	-----

海桐	196
----	-----

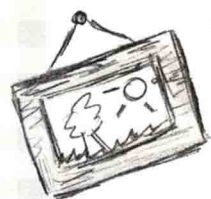
太阳神	198
-----	-----

驱蚊草	200
-----	-----

镜面草	202
-----	-----

竹柏	204
----	-----

碰碰香	206
-----	-----



居家健康植物



韬祺文化 编



中国林业出版社

居家健康植物编辑委员会

总策划 韬祺文化

执行主编 赵伶俐

参编人员 玛格丽特 赵芳儿 唐云亭 吴 潇 赵 宏 嘉 木 张志刚
赵梦欣 宋晓丹 晓 菲 李淑绮 赵凯峰 刘晓霞

图书在版编目 (C I P) 数据

居家健康植物 / 韬祺文化编. — 北京 :

中国林业出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5038-7450-5

I. ①居… II. ①韬… III. ①观赏植物—观赏园艺

IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第080387号

策划编辑: 何增明 印 芳

责任编辑: 印 芳

出版发行: 中国林业出版社 (100009 北京西城区刘海胡同7号)

<http://lycb.forestry.gov.cn>

电 话: 010-83227584

装帧设计: 刘临川

印 刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

版 次: 2014年7月第1版

印 次: 2014年7月第1次

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 13

字 数: 350千字

定 价: 39.00元



前言

每个人家里或多或少都会种几盆绿色植物，为了养眼，也为了净化居室环境。尤其因为现在时不时地被“雾霾”造访，净化空气更是成为大家养花的理由和初衷。

但是，市场上那些被通通贴上“健康植物”标签的花草，哪些才是真正能净化空气、又适合在居室种养的？甲醛、苯、硫化物、氮化物……空气中有害气体那么多，应该如何选择相应的植物来对付它们？

每个人都有自己所擅长的领域，植物也是。同是植物，有的是甲醛的克星，但是却拿“苯”没折；有的能吸收空气中的硫化物，但却对氮化物无计可施。因此，根据居室环境的实际情况来选择合适的植物也非常重要。

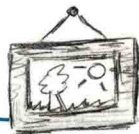
该书列举了近100种健康植物。说它们“健康”，绝不是作者胡诌的，它们都是由像中国农业科学院等国内外的学术科研院所，经过科学试验研究证明真正能吸收有害气体的植物，是最值得信赖的天然空气净化器。

本书中的所列举出的吸收有害气体的科学参数，都来源于已经公开发表的学术论文，具体见书后的参考文献。但是未列入本书中的其他植物，并不代表就不能吸收有害气体，只是我们没有找到相关的科学依据。

感谢玛格丽特、庭院时光、花婆婆、虹越园艺等单位和个人为本书提供了精美的图片。因为图片的背景大都是居家的环境，所以不仅让我们从直观上认识这些植物，也为我们怎样用这些植物来装饰居家环境提供了参考。

快给居室来几盆这样的“吸毒”植物吧，让我们离绿色近一些，离雾霾远一些；离健康近一些，离疾病远一些……

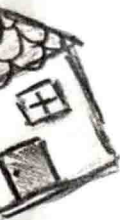
韬祺文化



目 录

前言	3
----------	---

观花植物	6
------------	---



米兰	8	蝴蝶兰	40
火鹤	10	半支莲	42
菊花	12	石榴	44
小丽花	14	四季秋海棠	46
石竹	16	秋石斛	48
栀子花	18	比利时杜鹃	50
非洲菊	20	仙客来	52
八仙花	22	月季	54
新几内亚凤仙	24	蟹爪兰	56
非洲凤仙	26	丽格海棠	58
九里香	28	美人蕉	60
一串红	30	雏菊	62
白鹤芋	32	瓜叶菊	64
大花天竺葵	34	蔷薇	66
长寿花	36	水仙	68
凤梨‘红星’	38		

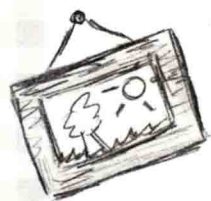
观叶植物	70
------------	----



亮丝草‘黑美人’	72	佛手	86
亮丝草‘银后’	74	彩叶草	88
海芋	76	燕子掌	90
南洋杉	78	大花蕙兰	92
竹芋‘孔雀’	80	大王黛粉叶	94
竹芋‘青苹果’	82	缟叶竹蕉	96
吊兰	84	绿萝	98



垂叶榕.....	100	夏威夷椰子.....	158
金钱榕.....	102	罗比亲王海枣.....	160
南天竹.....	104	沿阶草.....	162
波士顿蕨.....	106	龟背竹.....	164
花叶冷水花.....	108	文竹.....	166
吊竹梅.....	110	富贵竹.....	168
心叶蔓绿绒.....	112	仙人掌.....	170
春羽.....	114	平安树.....	172
木立芦荟.....	116	彩叶芋.....	174
中斑香龙血树.....	118	兰花.....	176
常春藤.....	120	元宝树.....	178
非洲茉莉.....	122	空气凤梨.....	180
橡皮树.....	124	吸毒草.....	182
鸭跖草.....	126	山茶.....	184
棕榈.....	128	凤尾蕨.....	186
合果芋.....	130	一叶兰.....	188
虎尾兰.....	132	螺旋铁.....	190
千年木.....	134	金钱树.....	192
铁线蕨.....	136	柠檬.....	194
金边龙舌兰.....	138	海桐.....	196
袖珍椰子.....	140	太阳神.....	198
君子兰.....	142	驱蚊草.....	200
苏铁.....	144	镜面草.....	202
金琥.....	146	竹柏.....	204
鸟巢蕨.....	148	碰碰香.....	206
发财树.....	150		
鹅掌柴.....	152		
散尾葵.....	154		
棕竹.....	156		







居家健康植物

之观花植物

米兰

Aglaia odorata
Chu-lan tree

科 名： 楝科/Meliaceae
属 名： 米仔兰属/*Aglaia*
别 名： 树兰、米仔兰





价值用途

米兰枝叶繁密常青，老叶深绿，新叶亮绿，参差混杂，清秀可爱，是人们喜爱的既观花又观叶的植物，适宜室内盆栽，置于客厅、书房和门廊等处，清新幽雅。

生长习性



米兰为常绿灌木或小乔木，原产东南亚等热带、亚热带地区。我国原产于西南地区。喜温暖湿润和阳光充足的环境，略耐阴，喜暖怕冷；喜土层深厚、疏松、肥沃的酸性或中性土壤；不耐旱，对温度十分敏感，短时间的零下低温会造成植株死亡。

吸毒功能

米兰是天然的清道夫，可以清除空气中的甲醛。相关实验表明，米兰每平方米叶片每分钟吸收的甲醛约为1.5微克，对甲醛的净化率约为91.9%。

养护要点



1. 以腐叶土为主的疏松、排水和透气良好的酸性土壤为佳。

2. 米兰性喜温暖，温度越高，开出来的花就越香。养好米兰，温度适宜范围在20~35℃之间，在6月至10月期间开花可达5次之多。

3. 米兰四季都应放在阳光充足的地方，如把米兰置于光线充足、通风良好的庭院或阳台上，每天光照在8~12小时之间，会使植株叶色浓绿，枝条生长粗壮，开花的次数多，花色鲜黄，香气也较浓郁。如果让米兰处在阳光不足而又荫蔽的环境条件下，会使植株枝叶徒长、瘦弱，开花次数减少，香气清淡。

4. 米兰发花性强，开花次数多，必须及时

补充养分。自6月开始，米兰进入生长旺期和开花期，直到10月中旬，每隔15天左右，需施一次以磷肥为主的较浓肥料，或隔15~20天喷施一次0.3%的磷酸二氢钾液，则开花更为繁茂。特别注意的是，花期一定要以磷肥为主，否则就会出现只长叶不开花的情况。

5. 浇水次数视植株大小、气候变化以及放置场所等情况而定，做到适时、适量。夏季是生长旺季，需水量也随之增多，一般每天浇水一次。高温晴朗天气，每天早晚各浇一次水即可。如果缺水，会使叶子发黄甚至脱落。如遇阵雨，雨后要侧盆倒水，以防烂根。



火鹤

Anthurium andraeanum
Anthurium, Flamingo flower

科 名：天南星科/Araceae
属 名：花烛属/*Anthurium*
别 名：火鹤又名红掌、花烛

价值用途

火鹤的“掌”硕大、肥厚、富有蜡层、光亮如漆、色彩鲜艳华丽，花期长，且叶形优美、株型紧凑、姿态优美，周年可观花和观叶，是最受欢迎的盆栽观赏植物之一。

生长习性



火鹤为多年生附生常绿草本植物，原产中南美洲的热带雨林。性喜温热多湿又排水良好的环境，忌干旱和强光暴晒；生长适温为 $18\sim 30^{\circ}\text{C}$ ；空气相对湿度以70%至80%为佳；喜肥沃疏松、排水好、透气性强的微酸性土壤，不耐盐碱。



吸毒功能

火鹤是净化室内空气的能手，能有效去除甲醛。相关实验表明，火鹤品种‘亚利桑那’每平方米叶片每分钟可吸收甲醛约1.5微克，对甲醛的净化率约为30%。

养护要点



1. 可用保水性好、肥沃疏松的椰糠、草炭、腐叶土等作为盆栽基质。
2. 保持适宜生长日温 $21\sim 25^{\circ}\text{C}$ ，夜温在 19°C 左右，昼夜温差为 $3\sim 6^{\circ}\text{C}$ ，可促进养分的吸收和积累，有利于生长开花。
3. 火鹤虽喜阳光，但又忌强光，若被强光直射，叶片易被灼伤，宜放在室内有一定散射光的明亮之处，千万不要放在有强烈阳光直射的环境中。
4. 火鹤需水量与基质、季节和植株的生长发育阶段有关，一般来说每4~7天浇一次水。施肥一般与浇水结合进行。家庭养护者可到园艺资材店购买通用型全水溶性复合肥，稀释成800倍至1000倍液肥定期施用。
5. 火鹤喜欢较高的空气湿度，春夏秋三季应经常向叶面及地面喷水；冬季空气湿度可稍低些，但如室内过于干燥，也应向叶面喷水。