

XUEYEBING BAIWEN BAIDA

血液病

百问百答



主编 颜霞 王国权 侯彩妍

 军事医学科学出版社

血液病百问百答

主 编 颜 霞 王国权 侯彩妍

副主编 乔爱珍 左丽宏 唐菊英 余旻虹 宋世平
刘 蕾

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁红娟 马 娜 王 岩 王文博 朱秋红
刘 芳 刘 环 刘 佳 许 哲 李 丹
李 娜 李 健 李雪莲 吴心怡 吴佳伟
吴 琼 张 颖 陈玉静 武金莹 易慧娟
周 彦 乐 郭 莹
曹 轶 宋世平 薛凤珠

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

血液病百问百答 / 颜霞, 王国权, 侯彩妍主编.
—北京: 军事医学科学出版社, 2014.5
ISBN 978-7-5163-0413-6

I. ①血… II. ①颜…②王…③侯… III. ①血液病-诊疗-问题
解答 IV. ①R552-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第089287号

出版: 军事医学科学出版社
地址: 北京市海淀区太平路27号
邮编: 100850
联系电话: 发行部:(010) 66931049
 编辑部:(010) 66931039
传真: (010) 63801284
网址: <http://www.mmssp.cn>
印装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂
发行: 新华书店

开本: 850 mm × 1168 mm 1/32
印张: 6
字数: 147千字
版次: 2014年6月第1版
印次: 2014年6月第1次
定价: 25.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

白血病等恶性血液肿瘤是严重危害人们健康的重大疾病。随着医学技术的发展，越来越多的血液肿瘤患者获得了治疗的机会，其中不少人甚至能获得长期的无病生存。在与血液肿瘤斗争的过程中，需要医务人员、患者和家属的相互配合。让患者和家属了解更多血液疾病的相关知识，有助于帮助患者顺利完成治疗以及治疗后的康复过程，最终恢复正常的工作和学习。为此，我们组织北京护理学会血液学组的临床护理专家编写了此书。

本书涵盖普通血液疾病、白血病、淋巴瘤、骨髓瘤等血液肿瘤的科普知识，同时详细介绍了造血干细胞移植、PICC置管、静脉输液治疗等血液科专科护理技术相关知识。该书的编者由长期从事血液内科工作、具有丰富血液病护理经验的临床护理专家组成，主要面对血液肿瘤患者及其家属，内容翔实，深入浅出，有较高的可读性，力争让血液肿瘤患者及家属通过该书加深对血液肿瘤疾病的认识。

本书得到了各位编者及其所在单位同事们的大力支持，她们利用大量业余时间参与并完成了编写工作，谨此一并致以衷心感谢。

尽管各位编者已经做了很大努力，但书中内容不当或错误之处仍在所难免，恳请广大读者批评与指正，以便再版时进一步修改和完善。

编者

2014年3月

第一章 血液病小常识

什么是血液	1	当出现什么症状时应去医院检查	3
血细胞是怎样产生的	1	血液病一般做哪些检查	4
哪些因素影响红细胞的生成	1	如何阅读血常规化验单	4
你知道红细胞的数量、寿命及功能吗	2	目前血液病的治疗都有哪些手段	6
生活中如何预防血液病的发生	2	血液病会遗传吗	6
血液病是人的哪部分出了问题	3		

第二章 血液疾病

什么叫白血病	8	得了白血病后可以怀孕吗	11
白血病如何分类	8	白血病能治好吗	11
白血病的发病率是多少	8	腰穿后为什么要去枕平卧 4 ~ 6 小时	12
白血病是什么原因引起的	8	白血病如何做出正确的诊断	12
得了白血病可能会有哪些症状	9	白血病的常见症状	12
得了白血病要做哪些检查	9	得了白血病后为什么经常要做骨穿	12
人体主要的造血器官是什么	9	白血病患者为什么要做腰椎穿刺	13
什么是骨穿	9	急性白血病有哪几种治疗	13
做骨穿很可怕吗	9	什么是诱导缓解治疗	13
骨穿会损伤“元气”吗	10	什么是巩固强化治疗	14
骨髓增生分级各代表什么	10	白血病治疗后是怎样评价疗效的	14
什么是腰穿	10	什么是完全缓解 (CR)	14
做腰穿应该注意哪些方面	10	什么是部分缓解 (PR)	14
做腰穿时如何配合医师摆好体位	11	什么是持续完全缓解 (CCR)	14
什么是化疗	11	什么是复发	15

目录 Contents

白血病患者为什么要做中心静脉置管 (PICC).....	15	淋巴瘤有哪些症状.....	22
白血病患者化疗时需注意什么.....	15	得了淋巴瘤后需要做哪些检查.....	22
化疗期间应该吃什么.....	16	淋巴瘤是血液病吗.....	22
化疗药常见的副作用有哪些.....	16	淋巴瘤会遗传吗.....	23
白细胞降低时如何预防感染.....	16	淋巴瘤的发病因素有哪些.....	23
白血病患者为什么易出现发热.....	17	淋巴瘤也分期吗? 淋巴瘤是怎样分期的.....	23
发热后怎么办.....	18	淋巴瘤如何治疗.....	23
血小板降低时如何预防出血.....	18	什么是淋巴瘤的生物治疗.....	23
白血病患者为什么身上会出现红点和青紫.....	18	淋巴瘤能治愈吗.....	24
血红蛋白降低时如何防止摔倒.....	19	恶性淋巴瘤的发病因素有哪些.....	24
走路没劲儿, 时常头晕、喘不上气儿, 面无血色是怎么回事.....	19	哪些人容易得恶性淋巴瘤.....	24
血象逐渐恢复时该如何进行活动.....	19	滤泡性淋巴瘤在肿瘤中是良性还是恶性? 最短的存活时间是多少呢.....	25
白血病患者家庭环境有哪些要求.....	19	“淋巴瘤”是恶性还是良性? 是癌吗.....	25
白血病患者家中为何不能摆放鲜花草	20	弥漫大 B 细胞淋巴瘤能治好吗.....	25
为什么植入 PICC 导管侧的手臂禁止游泳、提拉重物、举重等剧烈体育运动.....	20	在确诊淋巴瘤后应注意什么.....	25
植入 PICC 导管的儿童和青少年应该注意什么.....	20	淋巴结发炎会不会引起恶性淋巴瘤.....	26
当 PICC 置管部位出现什么情况时需立即来院就诊.....	20	恶性淋巴瘤患者还能活多久.....	26
淋巴结对有什么功能.....	20	淋巴瘤如何诊断.....	26
什么是淋巴瘤.....	21	淋巴瘤应该做哪些常规检查.....	26
淋巴瘤是什么病呢.....	21	霍奇金淋巴瘤有哪些常见症状.....	26
淋巴瘤的流行病学有哪些内容.....	21	非霍奇金淋巴瘤都有哪些症状.....	27
淋巴瘤是什么原因引起的.....	21	淋巴瘤诊断时需要考虑其他可能的症状有哪些.....	27
如何及早发现淋巴瘤.....	22	淋巴瘤常用检查有哪些? 各有什么作用.....	27
为什么很多时候发现淋巴瘤时已经是晚期了呢.....	22	恶性淋巴瘤治疗结束后还需要定期检查吗.....	28
		淋巴瘤的化疗方案有哪些.....	28
		淋巴瘤的化疗有哪些不良反应.....	28
		放疗适用于哪些淋巴瘤.....	29

淋巴瘤的放疗有哪些局限性	29	多发性骨髓瘤后会有哪些症状	38
治疗淋巴瘤还有其他的方法吗	29	骨痛的原因是什么	39
恶性淋巴瘤一定要化疗吗	31	骨痛剧烈或突然加重，常常提示什么	40
淋巴瘤治疗前的注意事项都有哪些	31	贫血是多发性骨髓瘤常见的一种	
什么是生物治疗	31	表现吗	41
生物治疗的目的是什么	32	多发性骨髓瘤为什么容易形成血栓	
淋巴瘤生物治疗的特点有哪些	32	或发生出血	41
常用的生物制剂有哪些	32	为什么感染是多发性骨髓瘤严重	
与化疗药物相比，生物治疗具有		并发症之一	41
哪些优势	33	多发性骨髓瘤发生感染会加重	
什么是生物治疗模式	33	病情吗	42
什么是靶向治疗	33	肾脏损害的原因有哪些	42
什么是单克隆抗体	34	什么是多发性骨髓瘤所致的淀粉样	
恶性淋巴瘤的门诊随访是必不可少		变性	42
的吗	34	多发性骨髓瘤患者会出现哪些	
恶性淋巴瘤如何进食	34	神经系统损害	43
恶性淋巴瘤患者化疗期间的饮食		高黏滞综合征有哪些表现	44
调理有哪些注意事项	34	什么是高钙血症和高尿酸血症	45
合理饮食有助于恶性淋巴瘤患者的		髓外浆细胞瘤是怎么回事	45
康复吗	35	什么是 POEMS 综合征	46
恶性淋巴瘤患者治疗期间能怀孕吗	35	特殊类型的骨髓瘤有哪些	47
孕妇得了恶性淋巴瘤还能保留		哪些症状可以确诊多发性骨髓瘤	48
孩子吗	35	多发性骨髓瘤为什么容易误诊	49
霍奇金淋巴瘤患者治愈后还能		多发性骨髓瘤的患者应进行哪些	
结婚生子吗	36	检查	49
放化疗对恶性淋巴瘤患者生育方面		M 蛋白鉴定是怎么回事？如何留取	50
的影响大吗	36	骨髓细胞免疫分型检查对多发性	
什么是淋巴细胞与浆细胞	36	骨髓瘤诊断有何意义	51
什么是浆细胞病	37	骨髓基因（FISH）检查对多发性	
什么是多发性骨髓瘤	37	骨髓瘤患者预后判断有何意义	51
多发性骨髓瘤可以分为哪几型	38	对初诊或化疗前的多发性骨髓瘤	
多发性骨髓瘤的发病因素有哪些	38	患者行影像学检查应注意什么	51

目录 Contents

多发性骨髓瘤有哪些诊断标准	52	多发性骨髓瘤合并贫血如何处理	63
如何对多发性骨髓瘤进行分期? 有何意义	52	多发性骨髓瘤治疗中可能出现哪些 不良反应	64
多发性骨髓瘤能治愈吗	54	治疗中发生了感染怎么办	64
面对多发性骨髓瘤我们有什么办法 ...	54	治疗中出现发热怎么办	65
目前多发性骨髓瘤的治疗目标 是什么	55	治疗中合并胃肠道反应如何应对	65
多发性骨髓瘤的治疗原则是什么	55	治疗中出现大便频次增多怎么办	66
多发性骨髓瘤患者面对众多的治疗 方法应如何选择	55	治疗中怎样预防与处理便秘	66
多发性骨髓瘤的治疗在哪些方面 取得了可喜的进展	56	治疗中感到乏力, 出现贫血怎么办 ...	67
多发性骨髓瘤患者诱导治疗期间 需要完善哪些检查	57	治疗中出现周围神经病变如何应对 ...	68
什么情况下多发性骨髓瘤可考虑放疗 ...	57	治疗中并发血小板减少怎么办	69
造血干细胞移植是多发性骨髓瘤 患者的福音吗	57	治疗中出现脏器功能受累时怎么办 ...	70
造血干细胞移植治疗骨髓瘤有哪些时机 和要求	58	治疗中继发高血糖怎么办	70
化疗方案中常常加用大剂量激素, 为什么	58	治疗中如何预防和处理出血性膀胱炎 ...	71
多发性骨髓瘤患者应怎样选择 手术时机	59	多发性骨髓瘤确诊后平均寿命有多长? 哪些因素对预后有影响	71
原发耐药性多发性骨髓瘤如何治疗 ...	59	多发性骨髓瘤患者在整个治疗过程 中需要注意什么	72
多发性骨髓瘤一旦复发怎么办	59	多发性骨髓瘤患者出院后服用药物 的注意事项	73
治疗骨病的方法有哪些	60	服用大剂量激素的多发性骨髓瘤 患者应注意什么	73
双磷酸盐治疗骨痛时应注意什么	60	什么是复诊	74
服用镇痛药会成瘾吗	61	多发性骨髓瘤患者复诊时需要进行 哪些检验	74
骨髓瘤合并高钙血症与高尿酸血症 时怎么办	61	多发性骨髓瘤患者复诊的间隔 时间多长合适	74
骨髓瘤合并高黏滞综合征时如何应对	62	患者复诊时应注意什么	75
多发性骨髓瘤肾病如何治疗	62	出现哪些症状时应及时复诊	75
		骨痛患者在日常生活中应注意什么 ...	75
		发生病理性骨折的患者应注意什么 ...	76
		日常生活中如何使营养得到均衡	77

多发性骨髓瘤患者饮食应 “少酸多钙”吗	78
日常生活中如何预防和处理便秘	78
日常生活中如何预防感染	78
如何合理安排日常活动和休息	79

卧床患者如何护理	79
如何预防压疮	79
协助卧床患者翻身的技巧有哪些	80
在家出现出血时怎么办	80



第三章 系统非化疗疾病

什么是贫血	82
贫血分为哪几种类型	82
贫血会有哪些临床表现	82
贫血的自我护理要点是什么	83
什么是缺铁性贫血	84
缺铁性贫血是怎样发生的	84
缺铁性贫血有哪些表现	85
缺铁性贫血怎样治疗	85
补充铁剂时需要注意什么	86
缺铁性贫血在饮食上需要注意什么	87
如何预防缺铁性贫血	87
何谓溶血性贫血	87
引起溶血性贫血的原因是什么	88
什么是溶血危象	88
溶血性贫血的主要表现有哪些	88
罹患溶血性贫血后如何治疗	89
溶血性贫血的预防方法有哪些	89
诱发溶血的常见药物或化学物质 有哪些	90
什么是地中海贫血	91
地中海贫血的症状主要表现在 哪些方面	91

发生地中海贫血后如何处理	92
地中海贫血能预防吗	92
白细胞低是血液病吗	93
何谓再生障碍性贫血	93
再生障碍性贫血的分型及临床表现 有哪些	93
再生障碍性贫血的病因有哪些	94
再生障碍性贫血是不治之症吗	94
得了再生障碍性贫血怎么办	94
再生障碍性贫血的患者需要治疗 多长时间	94
重型再生障碍性贫血有治愈的 希望吗	95
再生障碍性贫血治好后会复发吗	95
雄性激素治疗再生障碍性贫血会 产生哪些不良反应	95
再生障碍性贫血患者应该注意什么	95
再生障碍性贫血患者发生牙龈 出血怎么办	96
再生障碍性贫血患者发生鼻衄 怎么办	96
再生障碍性贫血如何预防感冒	96

目录 Contents

哪些药物可以引起再生障碍性贫血 ... 97	的可能吗 106
再生障碍性贫血患者为什么必须戒烟戒酒 98	免疫性血小板减少症如何避免复发 ... 106
再生障碍性贫血应该多吃什么菜 98	什么是过敏性紫癜 106
再生障碍性贫血患者可以进行性生活、怀孕吗 99	引起过敏性紫癜的原因有哪些 106
预防再生障碍性贫血应从哪些方面做起 99	过敏性紫癜有哪些临床表现 107
什么是出血性疾病 100	过敏性紫癜吃什么 107
常见的出血性疾病都有哪些 100	过敏性紫癜患者应注意什么 108
你知道血小板的数量、寿命及其功能吗 100	什么是血友病 109
血小板减少会有哪些危害 100	血友病的遗传方式是什么 109
血小板减少的患者饮食上需要注意哪些 101	血友病患者可以生育后代吗 109
血小板减少会传染吗 101	血友病患者出血后为什么难以止血 109
什么是免疫性血小板减少症 101	血友病有哪些类型 110
免疫性血小板减少症发病的原因是什么 102	血友病患者的常见症状有哪些 110
免疫性血小板减少症分哪几类 102	哪些部位的出血会危及生命 110
免疫性血小板减少症有哪些出血症状 102	血友病关节出血的症状有哪些? 哪些关节最易发生 110
急性型和慢性型免疫性血小板减少症在临床表现上有何不同 ... 102	关节长期出血会有哪些后果 111
免疫性血小板减少症如何治疗 103	关节出血后何时开始康复锻炼 111
免疫性血小板减少症急症如何处置 ... 103	为什么要监测凝血因子抑制物(抗体) 111
免疫性血小板减少症如何治疗 104	血友病患者为什么需要定期进行血行传播病毒的检查 112
孕妇出现血小板减少时应注意什么 ... 104	什么是血友病替代治疗 112
免疫性血小板减少症患者如何预防出血 105	中、重度血友病患儿为什么要采取预防治疗 112
免疫性血小板减少症患者如何活动 ... 105	血友病 RICE 法是什么 113
免疫性血小板减少症有彻底治愈的可能吗 106	婴幼儿血友病如何应用 RICE 法 114
	血友病患者在何种情况下可以采用家庭治疗 114
	血友病家庭治疗潜在的危险有哪些 ... 115
	什么是血友病假肿瘤 115
	何为血友病综合关怀 115

血友病患者为什么要维持体重.....	116	怎样为血友病患者营造一个安全的家庭环境.....	119
为什么血友病患者要随身携带血友病卡片.....	116	血友病患者哪些药不能服用.....	119
血友病患者发生鼻衄的应急处理方法是什么.....	116	哪些运动适宜血友病患者.....	120
血友病患者如何预防鼻出血.....	116	哪些运动血友病患者不能做.....	120
血友病患者是否可以接受常规的口腔治疗.....	117	为什么在疑有筋膜室综合征时要禁止抬高患肢.....	120
如何对血友病患者进行预防注射.....	117	血友病患者外出旅行时应做什么准备.....	120
血友病患者如何做口腔护理.....	117	血友病患者为什么每次出血及治疗要进行记录.....	121
什么是肉眼血尿? 血友病患者发生血尿如何处理.....	118		

第四章 中医治疗血液病

中医治疗血液病有哪些优势.....	122	哪些食物具有补血功效.....	124
中医治疗血液病有哪些方法.....	122	血液病患者如何进行体质锻炼.....	124
中药服用的最佳方法有哪些.....	122		

第五章 造血干细胞移植

什么是骨髓移植.....	126	如何选择造血干细胞移植的最佳时期.....	128
何为造血干细胞移植.....	126	为什么要进行 HLA 分型.....	129
什么是脐血干细胞移植.....	126	兄弟姐妹的 HLA 相合率是多少.....	129
造血干细胞移植如何分类.....	127	造血干细胞移植前为什么要对供者使用动员剂.....	129
如何选择造血干细胞移植类型.....	127		
造血干细胞的适应证有哪些.....	127		

目录 Contents

造血干细胞动员采取什么方法.....	129	如何输注骨髓.....	140
造血干细胞移植供者需采集多少		什么叫自体骨髓移植.....	141
数量的干细胞.....	130	什么叫异基因骨髓移植.....	141
外周造血干细胞如何采集? 应注意		造血干细胞如何输注.....	142
哪些.....	130	骨髓“空虚期”易出现哪些并发症,	
骨髓造血干细胞如何采集.....	130	发生的主要原因有哪些.....	142
脐血干细胞如何采集.....	131	怎样预防感染? 应该注意什么.....	143
造血干细胞移植前要做哪些准备.....	131	如何做好口腔护理? 怎样预防口腔	
准备移植的患者行中心静脉插管的		黏膜炎.....	144
意义是什么.....	131	如何预防及护理肛周感染.....	145
进入层流洁净室前患者需要做		发生了出血性膀胱炎该如何护理.....	146
哪些准备.....	132	什么是骨髓移植物抗宿主病	
进入层流洁净室前患者需要准备		(GVHD).....	147
哪些用物.....	132	急性移植物抗宿主病有哪些症状	
移植前期患者的饮食有什么要求.....	133	及如何护理.....	147
移植前期如何进行身心调整.....	133	移植期间如何进食.....	149
移植前期患者皮肤应做哪些准备		移植后什么时候能出院.....	151
及处理.....	134	血象恢复就意味着痊愈了吗.....	151
移植前全面检查包括哪些.....	134	怎样才叫移植成功.....	151
移植前如何调整患者心理.....	135	在层流室出现的口腔溃疡什么	
健康供者使用造血干细胞动员剂		时候能好.....	151
会对身体造成不良影响吗.....	135	呕吐症状多久能改善.....	152
为什么患者进入层流病房前要进行		出层流室后能随便吃东西吗.....	152
药浴? 皮肤消毒有何意义.....	136	出层流室后还要坚持漱口和坐浴吗... ..	153
什么是层流病房? 为什么移植期间		移植后续的治疗还有哪些.....	153
要住层流病房.....	136	移植后需要定期复查哪些指标.....	153
为什么造血干细胞移植的患者要		移植后出现发热怎么办.....	154
进行中心静脉置管.....	137	移植后出现腹泻怎么办.....	154
何为预处理.....	138	移植后出现皮疹怎么办.....	155
化疗期间如何护理.....	138	移植后出现巩膜黄染或者尿色	
放疗期间如何护理.....	139	持续发黄怎么办.....	155
放疗后出现不良反应如何护理.....	140	移植后出现肉眼血尿怎么办.....	155

移植后出现活动后气促或呼吸困难	活动应遵循哪些原则..... 158
怎么办..... 155	什么是免疫抑制剂, 对于造血
造血干细胞移植患者出院后家居	干细胞移植患者作用是什么..... 158
环境有什么要求..... 156	口服免疫制剂应注意什么..... 158
居室内每日哪些时间最适宜通风..... 156	出院后应注意皮肤的哪些变化..... 159
居室应如何消毒..... 156	胃肠道出现哪些情况应重视..... 159
探视时应注意哪些方面..... 156	为何重视大小便的观察..... 159
患者自身如何预防感染..... 156	如何正确测量体温..... 159
造血干细胞移植患者出院后如何	造血干细胞移植后应在什么时间
避免不洁饮食呢..... 157	去复查..... 159
应如何做到餐具清洁..... 157	造血干细胞移植后出现什么症状
造血干细胞移植患者出院后有哪些	应该及时去门诊..... 160
饮食禁忌..... 157	造血干细胞移植从住院到门诊随访
出现腹泻后饮食应如何调整..... 157	要多长时间..... 160
造血干细胞移植患者应用激素类	造血干细胞移植后还能生育吗..... 160
药物时饮食应注意什么..... 157	移植后如何进行个人卫生..... 160
造血干细胞移植患者出院后适当	出院后出现皮疹时如何处理..... 161
锻炼有哪些好处..... 158	移植后为什么要避免阳光照射..... 161
造血干细胞移植患者出院后活动	哪些食物可能引发消化道感染..... 161
标准是什么..... 158	移植后能服用中草药吗..... 162
造血干细胞移植患者出院后居家	移植后身体会出现怎样变化..... 162



第六章 输血与血液治疗

静脉输液治疗

血液病需要化疗吗..... 163	如何保护血管..... 164
血液病治疗只吃药不输液行吗..... 163	什么是锁骨下静脉插管? 能留多长
化疗时选择哪种输液方法..... 163	时间..... 164
输液时“扎小针”行不行..... 164	锁骨下静脉插管有危险吗..... 165
晕针怎么办..... 164	应用锁骨下静脉导管有什么好处..... 165

目录 Contents

有起搏器能够进行锁骨下静脉 穿刺置管吗.....	165	如果不小心将导管带出体外怎么办... ..	169
什么是颈内静脉插管? 能留多长 时间.....	165	导管里有暗红色血液怎么办	169
出现红肿疼痛、穿刺点出血的 情况怎么办.....	165	PICC 导管堵了怎么办.....	169
颈内、锁骨下静脉置管后应 注意什么.....	165	PICC 带管者如何进行自我观察	169
颈内、锁骨下静脉导管多长时间 维护一次? 能否带管回家.....	165	如何预防导管感染	170
什么是 PICC.....	166	PICC 导管破损了怎么办.....	170
PICC 的好处是什么	166	什么情况下需要到医院就诊	170
PICC 能放置多长时间	166	拔管后需要注意什么.....	170
PICC 插管时有危险吗	166	什么是静脉输液港	170
置入 PICC 导管后穿脱衣服时 注意什么.....	167	什么情况下选择静脉输液港	171
置入 PICC 导管后能做哪些活动	167	静脉输液港有什么好处	171
置入 PICC 导管后不能做哪些活动 ..	167	静脉输液港手术需要全麻还是局麻 ..	172
PICC 导管针眼处出血了怎么办	167	静脉输液港手术有什么并发症.....	172
插管侧手臂出现红、肿、热、痛 是怎么回事.....	167	为什么不能用普通针头穿刺	172
保护导管的贴膜进水了怎么办.....	168	穿刺输液港的针头与普通针头有 什么区别? 针头需要多长时间 更换一次.....	173
使用导管输液, 速度变慢了怎么办... ..	168	治疗间隙期静脉输液港需要多长 时间维护	173
如果需要做 CT 或核磁检查, 可以 由导管注入造影剂吗.....	168	经常针扎输液港上的皮肤会不会 感染.....	174
能在 PICC 插管侧手臂抽血或量 血压吗	168	静脉输液港对日常生活有没有影响? 应该注意什么	174
带着 PICC 导管能洗澡吗? 洗澡时 应注意什么.....	168	静脉输液港长期埋在体内有什么 并发症吗.....	174
PICC 多长时间换药一次? 出院后 可以让家人换药吗	169	安装了静脉输液港后应注意什么.....	174
		治疗完成后要不要取出来	175
		取出输液港的手术有危险吗	175
		能从静脉输液港内输血、抽血吗.....	175
		安装输液港能做 CT 和核磁吗.....	176
		哪种输液途径最好	176

第一章

血液病小常识

什么是血液



血液是在循环系统中，心脏和血管腔内循环流动的一种组织。血液组织由血浆和血细胞组成。血浆内含血浆蛋白（白蛋白、球蛋白、纤维蛋白原）、脂蛋白等各种营养成分以及无机盐、氧、激素、酶、抗体和细胞代谢产物等。血细胞有红细胞、白细胞和血小板。其中白细胞又可分为中性粒细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、单核细胞和淋巴细胞。

哺乳类的血液具有凝血机制，血小板破裂时会将血浆中原本可水溶的血纤维蛋白和血细胞等凝固成为血饼，剩余的透明液体就叫做血清。

血细胞是怎样产生的



脾脏是终身制造淋巴细胞的器官，骨髓是人体最重要的造血器官。在正常情况下它不仅生成红细胞、粒细胞和血小板，同时也生成淋巴细胞和单核细胞。骨髓每秒钟可造出 1700 万个血细胞。人体血液中所有不同的血细胞，都是来自于肝脏、骨髓和胸腺里的始祖细胞——多能干细胞及由此移行的定向干细胞。这就是人体血液产生的基本道理。

哪些因素影响红细胞的生成



红细胞的生成需要“原料、添加剂和工厂”。原料主要包括铁、

维生素 B₁₂、叶酸；添加剂就是激素，包括红细胞生成素和雄性激素；工厂就是骨髓。上述三者，任何一方出现问题都会影响红细胞的生成。

你知道红细胞的数量、寿命及功能吗



1. 正常成人每微升血液中红细胞数的平均值，男性 400 万 ~ 500 万个，女性 350 万 ~ 450 万个。
2. 血液中血红蛋白含量，男性 120 ~ 160 g/L，女性 110 ~ 150 g/L。
3. 红细胞的平均寿命约 120 天，它具有结合与运输氧气和二氧化碳的功能。

生活中如何预防血液病的发生



引起血液病的因素很多，诸如：化学因素、物理因素、生物因素、遗传、免疫、污染等，都可以成为血液病发病的诱因或直接原因。生活中应尽量避免这些诱因。

纠正偏食习惯及不正确的烹调习惯，可以预防营养性贫血的发生。应多食新鲜蔬菜和动物蛋白。婴儿应提倡母乳喂养，合理喂养，及时添加辅食。孕妇应补充叶酸。在生长发育期或失血期应多食含铁丰富的食物，如红色肉类、动物肝脏、血豆腐、蛋黄、海带、绿色蔬菜等。



避免经常或长时间接触放射性物质、有害化学物质。苯、二甲苯、甲醛、油漆可致白血病早已得到证实，所以，从事相关工作的工人一定要加强劳动防护。从事放射线工作和暴露于电磁场的工作者的白血病发病率均高，故上述人群应特别注意加强个人防护；另外，居民住所应远离电磁场和高压电线。婴幼儿及孕妇

对放射线较敏感，故减少接触放射线有利于降低白血病的发病率（X线检查，剂量较小，基本上不会对身体造成影响）。如工作中须持续接触电脑，下班后应尽量缩短接触电脑的时间；家庭装修材质应尽量选择环保无毒的，装修后至少通风3个月，短期内不要入住；对于工作场所装修后的房间应定时开窗通风。

此外，养成良好的生活习惯，规律的作息時間，到空气新鲜的地方增加户外活动，坚持锻炼身体，改变不良饮食习惯（如常吃烧烤），都是对减少疾病的发生有益的。

血液病是人的哪部分出了问题



血液病是人体的造血系统疾病。造血系统包括血液、骨髓、脾、淋巴结以及分散在人体全身各处的淋巴和单核（吞噬）细胞组织。

当出现什么症状时应去医院检查



血液系统疾病会有一些常见的临床表现，一旦出现以下症状应及时到医院检查。

1. 身体一般状况下降：身体日渐虚弱，精神倦怠，肢体酸沉，少气无力，嗜卧懒动；弱不禁风，经常感冒，或感冒经久不愈；常有低热，甚或高热。

2. 贫血表现：面色苍白，萎黄，唇舌淡无血色，结膜色淡，指甲甲床色淡。皮肤、头发干枯少光泽、头发脱落，指甲凹陷；口角炎、舌炎；活动后头晕、眼花、耳鸣、心悸、气短，甚至晕厥。

3. 出血表现：皮肤常见出血斑点或青紫斑块，轻微刺伤、划伤即出血不止，碰撞挤压，皮下即见大片青紫淤斑；经常鼻出血、牙龈出血，口腔及舌面紫黯血疱；女性月经过多，或淋漓不断。

4. 其他表现：胸骨、胫骨压痛，四肢关节疼痛或骨痛；腹胀，