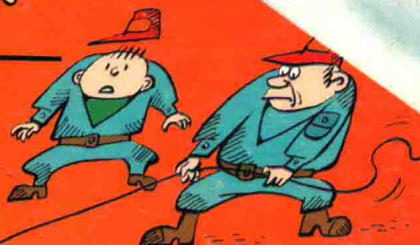


企业职工安全知识丛书

新工人安全须知

北京天地大方科技文化发展有限公司 编



中国物资出版社

新工人安全须知

北京天地大方科技文化发展有限公司

刘德辉 编 著

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

新工人安全须知 / 刘德辉 编著, 北京: 中国物资出版社,
1998.5

(企业职工安全知识丛书 / 刘德辉)

ISBN 7-5047-1356-2/G · 0290

I. 新… II. 刘… III. 安全技术 - 职工教育 - 普及读物 IV. X93

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 06857 号

中国物资出版社出版

(北京市西城区月坛北街 25 号 邮政编码: 100834)

全国新华书店经销

北京中煤新大印刷厂印刷

1998 年 4 月第一版 1998 年 4 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/32 0.5 印张 12 千字

ISBN 7-5047-1356-2/G · 0290

印数: 0001 — 5000 册

本册定价: 4.20 元 本套定价: 39.80 元



前言

新工人刚进厂工作，要面对新的工作、新的环境，而且要面对新的工作环境中可能潜在着的危险，包括机器、电气及有毒物质等。

对于新工人来说，掌握工作技能固然重要，但最重要的是掌握一种新的行为方式，即安全第一的行为方式。这实际是工作技能的重要组成部分，也是新工人入厂首先要面对的问题。

你们好！



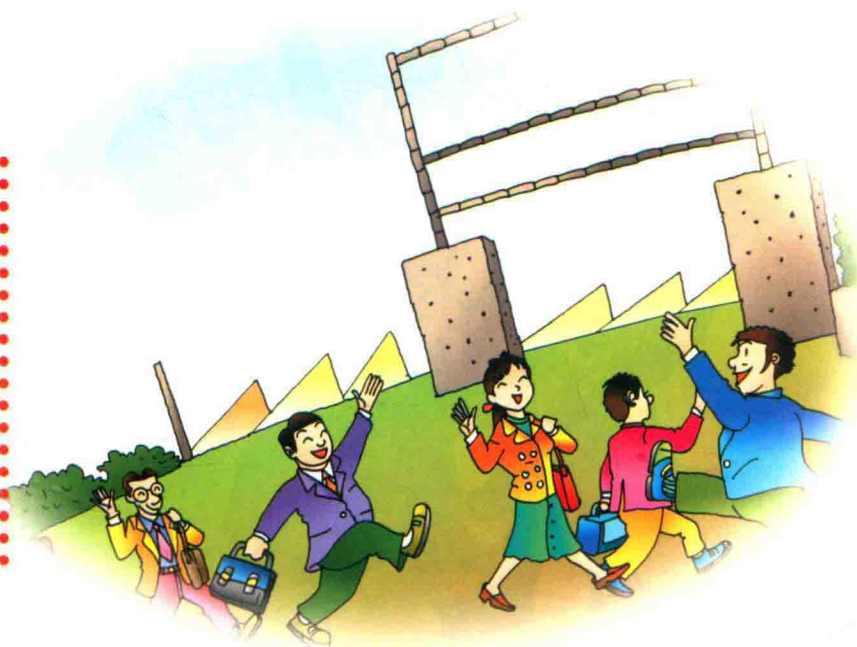


安全教育

新工人进厂，首先要接受三级安全教育，即：厂级安全教育、车间安全教育和班组安全教育。

不管接受哪一级安全教育，都应掌握有关自己工作的知识和技能。接受现场教育时，不要觉得麻烦，要充分理解，直到完全掌握。学到的东西必须实行。

没有弄懂就去工作是非常危险的，不懂就问，这不是什么丢人的事，这一点很重要。



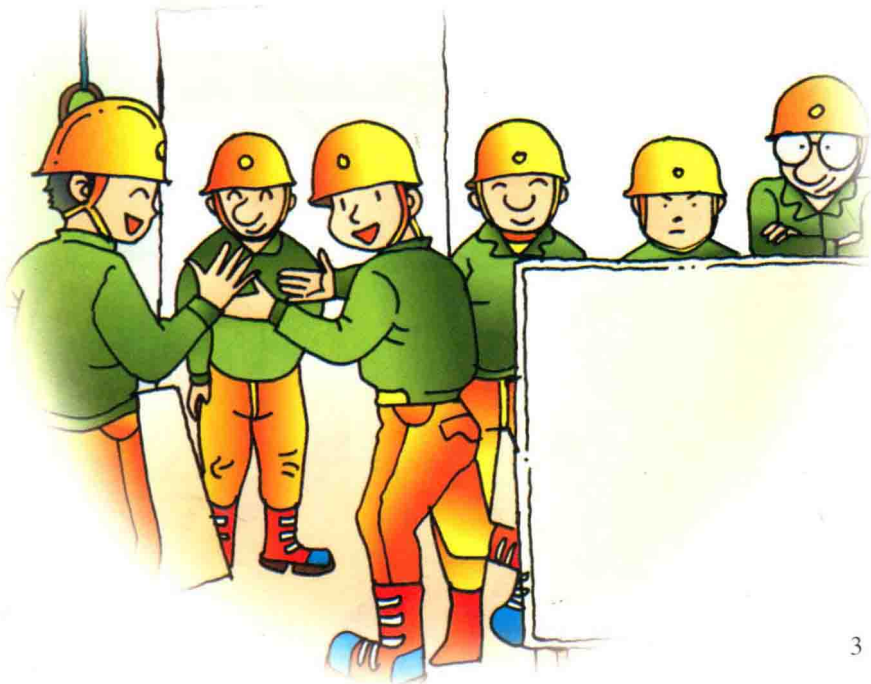


安全规程及操作规程

新工人须牢记的第一件事是要遵守工作场所的安全卫生规程，工作场所的各种安全规程，很多是从我们前辈的事故、伤害等经历中总结出来的，所以必须遵守规程。

遵守规程应自觉，不要被动遵守，要把它作为工厂生活的一部分，认真去遵守。

任何操作都应有正确的程序，它是能够使操作“顺利”“安全”“容易”进行的方法。因此，不按程序操作，就可能导致事故、伤害。有人认为“按自己的方式做就行”，按程序“太麻烦”，但“欲速则不达”。只有忠实地遵守操作程序，安全才有保证。





工作服

工作服

穿工作服是为便于工作并保护身体不受危害。白帆布工作服使人体免受高温的烘烤，并有耐燃烧特点，主要用于炼钢、浇钢，焊接等工种。

劳动布工作服有一般屏蔽保护作用，主要用于检修、起重、电气等工种。

涤卡布工作服起一般屏蔽保护作用，主要用于后勤等岗位。

要根据工作岗位特点穿规定的工作服，工作服要合身、整洁。

防护鞋

橡胶鞋有绝缘保护作用，主要用于电气、露天作业等岗位；

球鞋有绝缘、防滑保护作用，主要用于检修、电气、起重等工种；

防滑靴能防止操作人员滑跌，主要用于油库、退火炉等岗位；

护趾安全鞋能保护脚趾在物体砸落时不受伤害，主要用于铸造、炼钢等工种。





护具

应根据不同的工作场所、不同的作业性质而穿戴护具。

护具

是保护我们身体不受危害的“必需品”。危险作业时，以“工作一小会儿”、“太麻烦”、“太费事”等为由而不使用护具是一种“自杀行为”。必须养成使用护具的习惯，应把护具视为自己身体的一部分。

安全帽、安全带

在佩戴安全帽时，内缓冲衬垫的带子要结牢，人的头顶与帽内顶部的间隔不能小于32毫米；在基准面2米以上高处作业须系安全带；使用时应将安全带系在腰部，挂钩要扣在不低于作业者所处水平位置的可靠处，不能扣在作业者的下方位置，以防坠落时加大冲击力，使人受伤；要经常检查安全带缝制部位和挂钩部分，发现断裂或磨损，要及时修理或更换。

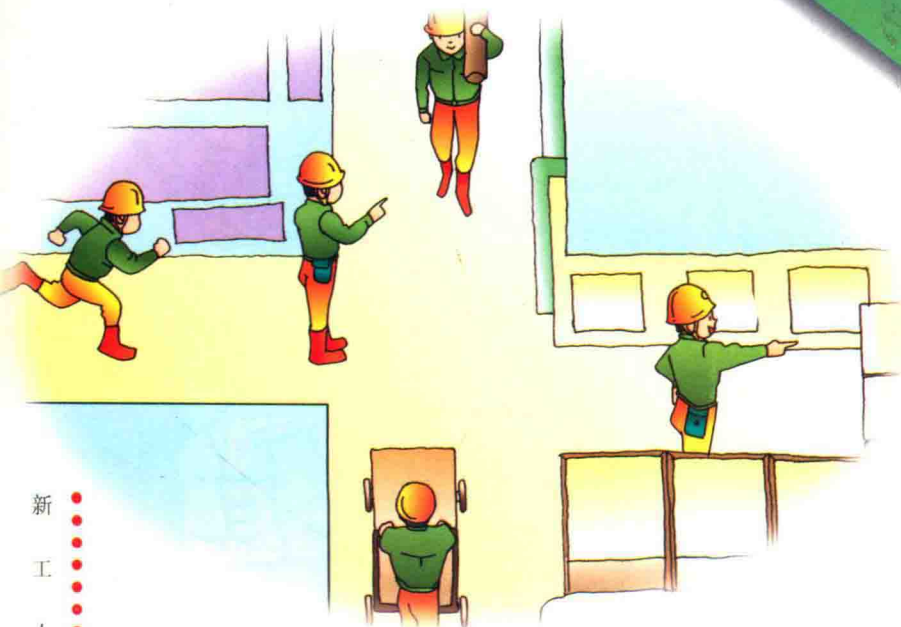
耳塞

在超过国家规定噪声暴露的允许值的环境中工作必须佩戴耳塞。





开工安全检查



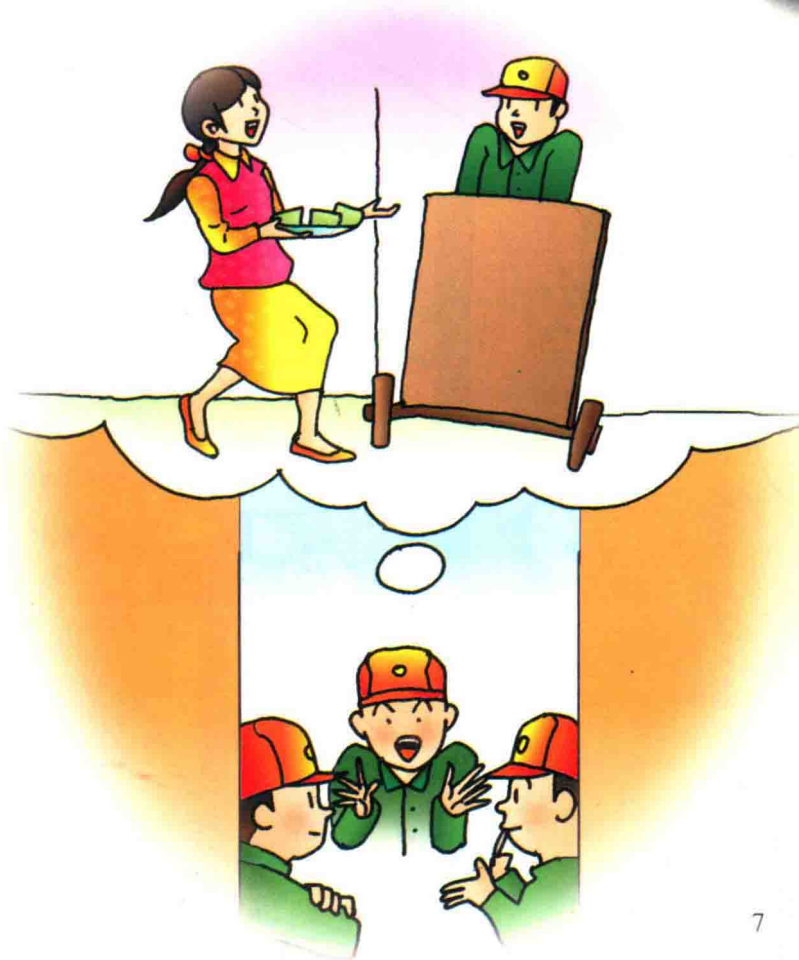
新
工
人
安
全
全
须
知

开工前，班组长要传达当天的作业内容和工作中的注意事项。有不清楚的地方要积极提问，直到弄清楚。切忌：自以为是。要对自己负责的作业范围进行安全检查，这是安全作业的第一步，查清周围的安全有无问题？整理整顿做得如何？有无打滑、摔倒的危险？
作业空间是否得到保证？
使用的工具、用具有无损坏？
使用材料、机械有无异常？



班组会

要使工作安全、高效地进展，少不了班组会。它的意义在于，通过开会大家一起讨论出现的问题，使每个人都关注安全，别人今天的失误，可能就是明天的事故。班组会上互相交流的安全信息对大家非常有益。





危险预知

如果真正意识到是危险，就会采取安全措施。要养成这样的习惯，随时想一想“下一步要进行的作业存在什么危险”“如何才能避免这种危险”，然后再进行作业。

凡挂有“严禁烟火”、“有电危险”、“有人工作切勿合闸”等危险警告标志(即警示牌)的场所，都应严格遵守场所的安全规定。

严禁随意进入危险区域和乱动阀门、闸刀等。





手示呼叫

“打开开关”

这一指令，是在作业者确认周围状况安全后，用手指着开关，同时呼叫“打开开关”，随即打开开关。

手示呼叫

手示呼叫是指作业中要进行某一步骤时，用手势示意传达某一指令同时呼叫同一指令，以达到双重确认的目的。

手示呼叫对预防“马虎，心不在焉，看错”等人为失误引起的事故非常有效。

新工人要抛开羞怯，把真诚注入手示去呼叫。





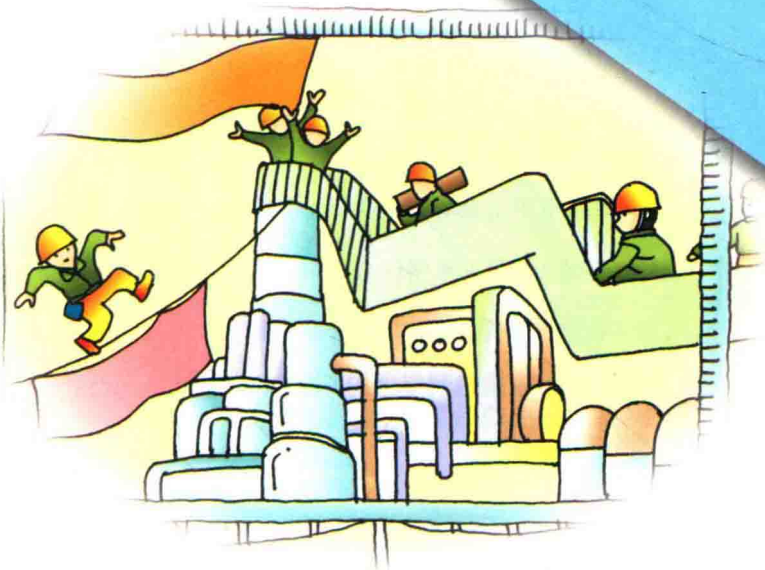
整理整顿

整顿是在作业前把要使用的东西放在规定的位置，以便于作业时使用、拿取。

整理是在作业后，将作业场所打扫干净。作业中要注意不乱扔、乱放东西，工作结束后，马上收拾。



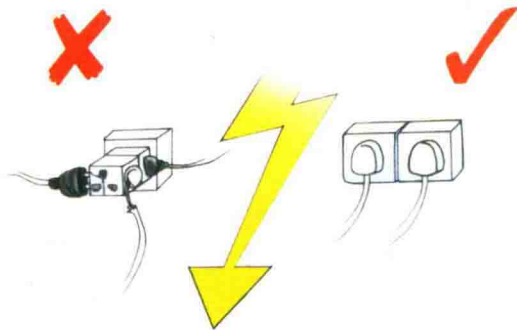
惊吓



在工作中，可能谁都有过吃一惊、吓一跳的经历。对此，不要以“好在没受伤”而了结，应在班组会等场合相互汇报。惊吓事故是预防为主安全的宝贵信息。为了自己不受伤害，为了别人不受伤害，要积极报告吃一惊、吓一跳的经历。



电器安全



触电事故是指人体接触到电器的“带电”部份，从而产生人身伤害的事故。触电的后果一般都相当严重。

防止触电事故

所有电气作业必须由持有“电气作业操作证”的人员进行。

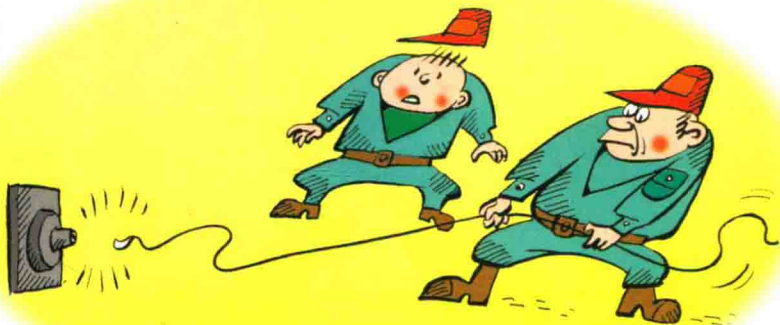
在电气设备上安装接地线。

使用带有双重绝缘设计的电气装置。

使用漏电保护器。

搬动任何电气设备前，应先关闭电源。

使用绝缘胶垫及穿橡胶靴也可以防止触电。





防止被夹、卷事故

作业时，穿戴合体的工作服、戴安全帽、穿防砸鞋等，不得穿裙子、戴手套、围巾，长发不能露在帽外，不戴悬挂饰物；

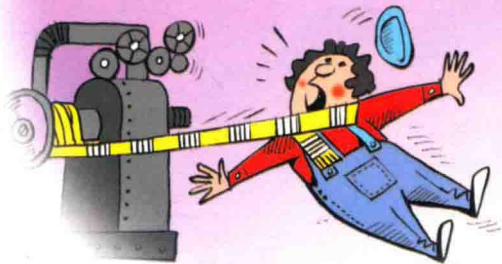
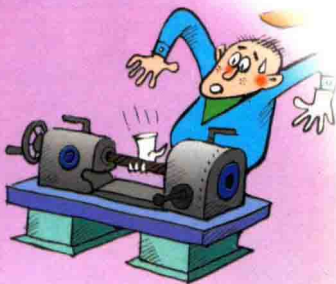
机器运转时，不能用手调试或测量工件，禁止用手触摸机器的旋转部件；

机器的旋转轴、传送带等旋转部分的护罩不能随便拆除，要保证护罩的完好；

作业前检查服装是否有被机器卷入的危险(脖子上缠的毛巾、上衣边、裤角等)；

清理铁屑等接近危险部位进行作业时，应使用夹具；

停机进行清扫、加油、检查及维修保养等作业时，须锁定该机器的启动装置，并挂警示标志。





健康的生活习惯

为了以良好的身体状况去迎接每天的工作，必须养成健康的生活习惯。早上起床上班，工作、回家、睡觉，要形成适合自己的节奏，养成良好的生活习惯。

精神健康

人们往往认为压力是坏事，其实压力对于人是不可缺少的，只是超过了限度，就会成为精神或身体的疾病而显现。

要很好地控制压力，须注意以下事项：

- 1 工作熟练
- 2 重视工作场所的人际关系
- 3 要有能推心置腹、倾诉烦恼的朋友
- 4 通过各种爱好和体育锻炼来转换情绪
- 5 身心不适时，要充分休息

