

爱给
生活

营养果蔬

彩绘世界

虫虫工作室 编著

的



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

爱生活

营养果蔬 彩绘世界的

虫虫工作室 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

爱绘生活. 营养果蔬的彩绘世界 / 虫虫工作室编著

— 北京: 人民邮电出版社, 2013.10

ISBN 978-7-115-32118-3

I. ①爱… II. ①虫… III. ①铅笔画—绘画技法

IV. ①J214.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第202170号

内 容 提 要

香甜可口的草莓, 营养丰富的苹果, 口味独特的榴莲, 餐餐都不可或缺的蔬菜……它们都为我们的味蕾提供了丰富的“体验”! 本书共3章, 详细介绍了近20种水果和近10种蔬菜的绘画方法。本书图文并茂, 讲解细致, 帮助读者在短时间内掌握色铅笔画的基本画法, 值得读者参考。

下面就拿起画笔, 一起走进营养果蔬的彩绘世界吧!

◆ 编 著 虫虫工作室

责任编辑 董雪南

责任印制 方 航

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/20

印张: 7.4

字数: 192千字

2013年10月第1版

印数: 1-3000册

2013年10月北京第1次印刷

定价: 32.00元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录



画画前你该了解的内容 5

1.1 认识色铅笔 6

1.2 铅笔的应用技巧 8



试着画吧——酸酸甜甜的水果 11



2.1 草莓 12

2.2 火龙果 18

2.3 荔枝 24

2.4 苹果 33

2.5 石榴（一） 39

2.6 石榴（二） 44

2.7 樱桃 49

2.8 葡萄 54

2.9 桑葚 60

2.10 黄金果 65

2.11 榴莲 71



2.12 木瓜.....	77
2.13 菠萝.....	82
2.14 黄杏.....	87
2.15 无花果.....	95
2.16 柠檬.....	100
2.17 猕猴桃.....	105



试着画吧——营养丰富的蔬菜.....110

3.1 洋葱.....	111
3.2 玉米.....	115
3.3 西红柿.....	119
3.4 蘑菇.....	123
3.5 口蘑.....	127
3.6 西葫芦.....	132
3.7 豌豆.....	137
3.8 蔬菜大集合.....	143



爱生活

营养果蔬 彩绘世界的

虫虫工作室
编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

爱绘生活. 营养果蔬的彩绘世界 / 虫虫工作室编著

— 北京: 人民邮电出版社, 2013.10

ISBN 978-7-115-32118-3

I. ①爱… II. ①虫… III. ①铅笔画—绘画技法

IV. ①J214.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第202170号

内 容 提 要

香甜可口的草莓, 营养丰富的苹果, 口味独特的榴莲, 餐餐都不可或缺的蔬菜……它们都为我们的味蕾提供了丰富的“体验”! 本书共3章, 详细介绍了近20种水果和近10种蔬菜的绘画方法。本书图文并茂, 讲解细致, 帮助读者在短时间内掌握色铅笔画的基本画法, 值得读者参考。

下面就拿起画笔, 一起走进营养果蔬的彩绘世界吧!

◆ 编 著 虫虫工作室

责任编辑 董雪南

责任印制 方 航

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/20

印张: 7.4

字数: 192千字

2013年10月第1版

印数: 1-3000册

2013年10月北京第1次印刷

定价: 32.00元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录



画画前你该了解的内容 5

1.1 认识色铅笔 6

1.2 铅笔的应用技巧 8



试着画吧——酸酸甜甜的水果 11



2.1 草莓 12

2.2 火龙果 18

2.3 荔枝 24

2.4 苹果 33

2.5 石榴（一） 39

2.6 石榴（二） 44

2.7 樱桃 49

2.8 葡萄 54

2.9 桑葚 60

2.10 黄金果 65

2.11 榴莲 71



2.12 木瓜.....	77
2.13 菠萝.....	82
2.14 黄杏.....	87
2.15 无花果.....	95
2.16 柠檬.....	100
2.17 猕猴桃.....	105



试着画吧——营养丰富的蔬菜.....110

3.1 洋葱.....	111
3.2 玉米.....	115
3.3 西红柿.....	119
3.4 蘑菇.....	123
3.5 口蘑.....	127
3.6 西葫芦.....	132
3.7 豌豆.....	137
3.8 蔬菜大集合.....	143





第1章



画画前你该了解的内容



本章将介绍有关绘画的基础知识，对初学者很有帮助哦。





1.1 认识色铅笔

1.1.1 色铅笔的选择

色铅笔是一种非常容易掌握的涂色工具，颜色多种多样，画出来的效果清新简单，感觉非常好。色铅笔在各类型纸张上使用时都能均匀着色，流畅描绘，笔芯不易从芯槽中脱落。有单支系列（129色）、12色系列、24色系列、36色系列、48色系列、72色系列、96色系列等。

市面上的彩色铅笔非常多，选择范围广泛，我们又该如何选择呢，选择的时候又该注意什么呢？下面就让我们一起来了解一下吧！

色铅笔的分类

色铅笔主要分为水溶性色铅笔和非水溶性（油性）色铅笔两类。

水溶性色铅笔

水溶性色铅笔是绘画中比较常用的绘画工具。用水溶性色铅笔画好后，再使用水和毛笔着色，可产生富于变化的色彩效果，颜色可混合使用，产生像水彩一样的效果。水溶性色铅笔的优点是比绘画中最难画的“水彩画”更容易掌握。

非水溶性（油性）色铅笔

非水溶性色铅的笔芯较软，有蜡的成分。油性色铅笔的笔触很有光泽，可是颜色不太附着在纸上，容易掉，越来越浅。在使用时，用力的轻重不会对颜色深浅有很大的影响。



水溶性色铅笔绘画效果



水溶性色铅笔



油性色铅笔绘画效果



非水溶性色铅笔

1.1.2 辅助工具的选择

要完成一幅美丽的色铅笔画，光有色铅笔是不够的，还会用到铅笔、削笔刀、橡皮等工具。这些辅助工具的选择也是非常重要的。

铅笔的选择

在选择铅笔时，大家可根据自己的习惯或喜好选择自动铅笔或是木质铅笔。铅笔一般可以选择 H、HB、B、2B ~ 6B 等，偶尔也会用到 8B 的。

削笔刀的选择

削笔刀有很多种类，可选择卷笔刀，也可选择美工刀。

卷笔刀有单孔和双孔两款样式。

美工刀多由塑刀柄和刀片两部分组成，为抽拉式结构，少数为金属刀柄。

橡皮的选择

在画画的过程中经常用到橡皮。橡皮的种类很多，绘图专用的橡皮能够擦得更干净，不伤纸。



铅笔



4B橡皮



卷笔刀



美工刀



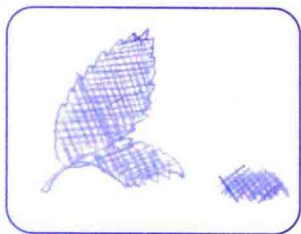
1.2.1 色铅笔颜色卡

48 色的色铅笔颜色表

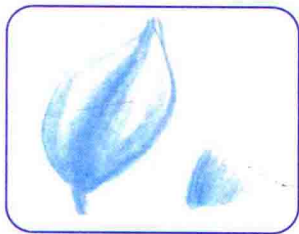


1.2.2 线条和笔触

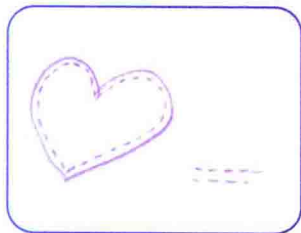
色铅笔在绘画时有许多种笔触，不同笔触画出来的效果也不同。可以根据个人喜好，找到最适合、的线条和笔触。



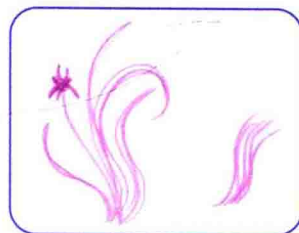
交叉笔触



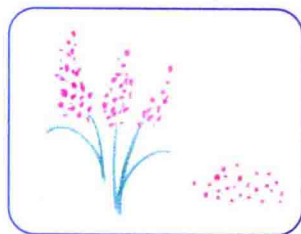
渐变笔触



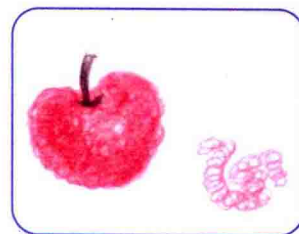
虚线笔触



长线笔触



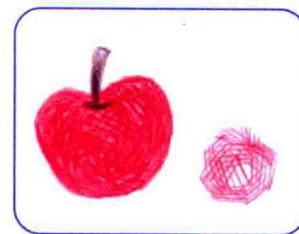
圆点状笔触



绒线笔触



旋转笔触



毛绒球笔触

1.2.3 基本画法

叠色画法

叠色画法顾名思义就是将颜色重叠到一块儿，变成另一种颜色。首先我们一起来看看三原色。



三原色



红+黄=橙



黄+蓝=绿



红+蓝=紫

叠色画法





第2章



试着画吧 ——酸酸甜甜的水果



本章包含 17 种水果的细致作画步骤，现在就拿起笔，画出各种酸酸甜甜的水果吧！



春天的风里飘来新鲜的草莓的味道，浓郁的果香，酸酸甜甜的口感，真是令人愉快的味道哦。



所用颜色：

- 深红色
- 大红色
- 朱红色
- 橘红色
- 淡绿色
- 深绿色
- 中黄色
- 肉色

绘画要点：

注意表现草莓的高光部分。