

YINGER YUYAN

婴儿语言

——新手父母快速破解
BABY的需求

陶红亮 岳晓燕 主编

走进宝宝
天真的世界

读懂宝宝
无声的语言

与宝宝沟通的
最佳说明书

四川科学技术出版社



婴幼儿语言

——新手父母快速破解
BABY的需求

主 编 陶红亮 岳晓燕

编 委 万定丽 李健丽 刘新建 崔利峰

马方超 李 宏 刘 毅 王媛媛

赵群丽 王晓毅 张雪莲 闻雪珠

张卫东 杨谐挺 张 莎 马九堂

崔召贵 苏文斌 虞丛坤 柴梓宏



四川科学技术出版社
· 成 都 ·

图书在版编目(CIP)数据

婴儿语言——新手父母快速破解 BABY 的需求/陶红亮,岳晓燕
主编. - 成都:四川科学技术出版社,2014.6
ISBN 978 - 7 - 5364 - 7813 - 8

I. ①婴… II. ①陶… ②岳… III. ①婴幼儿 - 哺育 - 基本知识
IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 081419 号

婴儿语言

——新手父母快速破解 BABY 的需求

出品人 钱丹凝
主 编 陶红亮 岳晓燕
责任编辑 谢 伟
封面设计 墨创文化
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
官方微博:<http://e.weibo.com/sckjeb>
官方微信公众账号:sckjeb
传真:028-87734039

成品尺寸 168mm × 238mm
印张 13.5 字数 220 千
印 刷 四川新华印刷有限责任公司
版 次 2014 年 7 月第一版
印 次 2014 年 7 月第一次印刷
定 价 28.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7813 - 8

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031

前言



当宝宝呱呱坠地的时候,每一位爸爸妈妈都会被新生命诞生的幸福和喜悦所包围,但是有谁能真正了解宝宝来到这个世界时第一声啼哭所代表的含义呢?那么接下来,你应该怎么了解宝宝的需求、满足宝宝的需求呢?

宝宝出生之后会有很长一段时间是处在学习语言的阶段,他会尝试各种各样的表达方式,所以你需要理解的不仅仅是这一声啼哭,你可能会听到宝宝哼哼哈哈、叽里咕噜等一些让你一个脑袋两个大的声音;还可能会看到宝宝“诡异”难以理解的表情;还可能会看到宝宝手舞足蹈的动作等等,除了宝宝的淘气、不听话之外,你还从中得到了什么信息呢?没错,你看到的和听到的可能并不是宝宝淘气时的表现,因为这很可能是宝宝特有的一种语言——婴语。

婴语就是宝宝在还不会说话的时候对自己诉求的一种表达,这种语言对宝宝来说是轻而易举的,他可以用声音、表情、动作等各种方式表达出来,就像我们吃饭喝水一样轻松简单,但是,如果爸爸妈妈并没有真正走进宝宝的世界的话,是很难理解宝宝想要表达的意思的。或许你可以通过猜测、试探发现宝宝的一些生理需要,但是,宝宝更深层次的心理需要呢?当你使用各种方法,宝宝却还是哭闹不停的时候;当宝宝皱着眉头的时候;当宝宝跟你对峙的时候;当宝宝楚楚可怜地抱着你的时候,你是否都能准确地理解宝宝的需要?相信每位爸爸妈妈在遇到不能解决宝宝

的问题的时候都会有一种力不从心的感觉,非常迫切地想要知道宝宝的心里到底在想什么。如果爸爸妈妈能够了解属于宝宝的婴语,那么,这些问题就会迎刃而解了。

其实宝宝的成长有他成长的规律,就像宝宝出生时的第一声啼哭,那是宝宝的肺叶打开,是宝宝在告诉爸爸妈妈:“我出生的时候很健康,爸爸妈妈放心。”这个时候宝宝还不会说话,宝宝就用另外一种方式来让爸爸妈妈安心,那就是宝宝第一个掌握的能力——哭。

哭对宝宝来说真的是太重要了。宝宝生病的时候会哭,宝宝不舒服的时候会哭,宝宝的需求没有得到满足的时候会哭,总之,宝宝就是在哭声中长大的,这也是宝宝最初的语言。随着宝宝的成长,宝宝想要表达的东西越来越多,宝宝也感觉到自己需要更好的表达方式跟爸爸妈妈沟通,宝宝正是在这种不断的进步当中,慢慢地学会说话,而爸爸妈妈也要在宝宝努力的同时,为宝宝提供一个良好的学习环境。

表情语言是宝宝很快掌握的第二个表达方式。这种语言对力量上的要求很低,宝宝很容易就学会了,所以他在那么点大的时候就会对你笑,会对你挤眉弄眼。当然,有时候也是因为身体上的一些不舒服,引起神经紧绷的一些反应,比如说便便。宝宝的某一个表情可能会含有几种意思,但是因为宝宝还不会说话,所以还不能清楚地表达,那么,这个时候就需要爸爸妈妈的耐心和细心,也就更需要爸爸妈妈清楚地了解婴语之中一些细微的不同之处,所以说爸爸妈妈可要好好地观察宝宝的表情,为宝宝及时地排解困扰啊!

想要更好地了解宝宝的语言,就需要了解宝宝的成长,因为宝宝的能力是随着宝宝的成长增长起来的。当宝宝长大一点的时候,宝宝四肢的活动能力就会增强,宝宝就会用肢体来配合表达自己的需要了,比如

会摇头表示拒绝了,会用手抓东西了,这个时候也表示宝宝的自我意识更强烈了,如果爸爸妈妈没有好好地满足宝宝的需求,宝宝可是会大哭大闹的。

最难理解的是宝宝的行为。因为我们已经在“规矩”的限定下形成了一个定式思维,所以在看宝宝的行为的时候经常会觉得不可思议、难以理解,比如宝宝吃手,比如宝宝扔东西,还比如宝宝的某些“无理取闹”,却不知宝宝有这些行为都是因为没有受到束缚的探索,他就是在这种探索中一步步的成长的。跟宝宝在一起的时候,要想跟宝宝沟通好,爸爸妈妈就不能用一些强硬的态度来改变宝宝的做法,而是应该用一些温和的办法循循善诱,就需要摒弃自己已经有的一些东西,接纳宝宝的一些东西,采取一些正确的方法,才能跟宝宝有好的沟通和交流,才能将宝宝向正确的方向引导。

在宝宝的成长中,最重要的就是做好宝宝的护理工作。爸爸妈妈都希望自己的宝宝能健康快乐地长大,而只有很好地了解了宝宝想要表达的意思,才能知道宝宝的需求,才能更好地为宝宝解决问题。不管是宝宝的吃、睡,还是疾病问题,了解了宝宝的婴语,你就能与宝宝正常地沟通,解决宝宝的需要。

每个宝宝都是父母的心头肉,每位父母也都希望自己能够知道宝宝的需要,尽自己的所能解决宝宝的难题,也都希望宝宝能在自己的照顾中健康、茁壮地成长。本书从多方面介绍了宝宝独特的婴语表达,用科学的经验和方法告诉新手父母该怎样理解宝宝发出的各种特殊信号,让新手父母能更好地与宝宝沟通,以便创造一个幸福、美满的家庭。

目 录



第一章 婴语入门,解读宝宝最初的语言 1

每一个新的生命都是伴随着一声嘹亮的哭声来到这个世界。啼哭是婴儿的一声诉求,一种表达,也是婴儿最初的语言。随着宝宝的成长,宝宝会有越来越多的诉求想要表达,也就会有更丰富的“语言”,爸爸妈妈也就有更多的婴语需要了解,这样才能更好地照顾好宝宝。

- 父母要理解宝宝哭声的意思 1
- 宝宝的疼痛父母要懂 4
- 宝宝许多美好的第一次 7
- 宝宝咿咿呀呀学说话 11
- 宝宝眼睛的发育情况 14
- 得到尊重的宝宝成长更好 17
- 单词句不要紧,关键是引导 20

第二章 心理语言,宝宝性格的最佳说明书 24

宝宝还那么小,他也会有心理活动吗?是的,当宝宝有意识的那一刻开始,宝宝就有了自己的心理活动,只是,宝宝的心思还很单纯,更多的时候,宝宝的心理受父母的影响比较大,爸爸妈妈要注意正确的引导方式。

- 宝宝认生,父母来帮忙 24



目录

母子之间依恋关系的建立	27
母爱,宝宝的特殊财富	30
爱可以强化宝宝的自信	33
处理宝宝成长中的一些创伤	37
妈妈的类型,宝宝的类型	40
宝宝的分离焦虑不容忽视	43
宝宝心理性别的影响	46
第三章 睡眠语言,准确体现宝宝的身心状况	50
在宝宝还小的时候,爸爸妈妈就知道充足的睡眠对宝宝的好处,而且睡觉时的宝宝也会显得比较乖,照顾起来也更轻松,所以宝宝在睡觉的时候往往受到的照顾比较少。保证宝宝成长中的睡眠很重要,但是爸爸妈妈也不能忽略宝宝在睡眠时所发出的各种信号,尤其是健康安全信号。	
关于宝宝睡姿的问题	50
关于宝宝睡眠时间的问题	53
宝宝睡梦中的哭笑	56
宝宝的睡眠质量不能破坏	59
宝宝夜晚睡觉问题多	62



宝宝有一个好睡眠很重要	65
宝宝睡眠的安全问题	69
为宝宝创造良好的睡眠环境	71

第四章 表情语言,宝宝的脸在“说话”

在照顾宝宝的时候,你发现宝宝对你做出的各种“鬼脸”了吗?你是不是觉得宝宝在跟你淘气?其实,宝宝的这些表情是宝宝最真实感受到的表达,他的哭,他的笑,他的痛苦,他的喊叫,都是他通过最纯真的方式向你诉说,所以对于宝宝的表情语言,爸爸妈妈要了解透彻。

了解宝宝的“鬼脸”信号	75
宝宝脸上的害怕从哪里来	78
宝宝的眼神你懂吗	82
宝宝各种笑的含义	85
让宝宝能笑口常开	89
宝宝的社交表情学习	92
宝宝的异常表情需关注	96



第五章 肢体语言,宝宝探索世界的第一步 100

宝宝总是一个淘气的宝宝,当他具备了一定的活动能力的时候,他的四肢就总是停不下来,总是这儿摸摸,那儿走走,这个想要,那个想吃,而且随着宝宝的成长,宝宝的肢体语言更是不得了。为了宝宝,爸爸妈妈可要花不少的心思。

手势对宝宝的重要性	100
宝宝每天都有新动作	103
正确抱宝宝的姿势要掌握	107
那些宝宝头部的学问	110
宝宝身体协调能力的发展	113
注意宝宝的手部动作	117
对宝宝腿部的照顾	120
宝宝的肢体语言要回应	124

第六章 行为语言,宝宝心思知多少 128

在宝宝的成长中,爸爸妈妈总能在宝宝的身上发现一些难以理解的行为,比如吃手,啃脚丫,扔东西搞破坏,摇头晃脑等,有时候觉得他还真难伺候,但是,如果你发现宝宝这些行为背后的秘密的话,那么你就又会觉得很欣慰。

不要纠结宝宝的吃手行为	128
-------------------	-----



让宝宝自己跟自己玩	131
摇晃,一种特殊的表达方式	134
宝宝的耳朵要注意保护	137
扔东西,另类的学习法	141
我是一个爱运动的宝宝	144
推开奶瓶不是问题	147

第七章 沟通交流,开启宝宝的社交大门

151

跟宝宝之间的交流说简单也简单,说复杂也复杂。简单的是,宝宝的要求很简单,或许你一个拥抱,一个亲吻,宝宝就能满足;复杂的是,当你不理解宝宝的需求的时候,所作的回应就会让宝宝感到困惑,给双方都带来烦恼,所以选择一个正确的沟通方式很重要。

和宝宝之间的身体交流	151
要正确应对耍脾气的宝宝	154
宝宝的发现探索热情要保护	158
宝宝奇特的模仿能力	161
保护好宝宝的好奇心	164
宝宝易受到父母情绪的影响	167



宝宝的依恋不能过	170
----------------	-----

第八章 日常护理,最了不起的爱是读懂宝宝的需要

174

宝宝成长中的一个重大问题就是护理,因为婴儿时期是人生中一个比较特殊的时期,宝宝各个方面都需要别人来照顾好,尤其是日常生活中的吃和健康的问题,爸爸妈妈照顾好了宝宝,宝宝才能健康地成长。

妈妈甜蜜的负担:喂奶	174
摇晃宝宝有大问题	177
宝宝不好好吃奶让妈妈忧心	180
宝宝辅食添加的学问大	183
给予宝宝翻身有力的帮助	186
宝宝的皮肤护理很重要	189
解说宝宝小腿弯曲的现象	193
宝宝大便发出的健康信号	196
小小尿布不容小视	199

第一章 婴语入门,解读 宝宝最初的语言



父母要理解宝宝哭声的意思

婴儿来到这个世界的第一个表达就是哭,如果宝宝在这个时候哭声嘹亮的话,那就是在说,我很健康地来到了这个世界,而在以后很长的一段时间里,宝宝也是用各种不同的哭来表达自己的诉求的。父母们,你们了解宝宝各种不同哭声里的意思吗?

没有人会喜欢哭声,其实宝宝也不例外,只是在宝宝还不会其他的表达方式之前,这也是宝宝被迫使用的一种方式,因为他一个人很孤单,他需要得到别人的回应,尤其是跟自己亲近的父母的回应。

理解宝宝哭声的意思

在宝宝还不会说话的时候,哭声就是宝宝最好的表达方式,而且当宝宝的需求不同的时候,宝宝的哭声也会不同,所以很多父母在听惯了宝宝的哭声之后就能很容易地判断出宝宝到底想要表达什么。

1. 了解宝宝饿了哭声

当宝宝在饿了发出哭声的时候,哭声中会带有一种乞求的声音,而且很有节奏地由小变大,没有显示出焦急的意思,而这个时候如果妈妈伸出手指靠近宝宝的嘴边,宝宝就会转过头来做出吸吮的动作;如果妈妈将手拿开的话,宝宝就会哭得更厉害了;如果给宝宝喂奶的话,宝宝就不会再哭了,而且吃饱之后就会露出满意的笑容。

想要准确地判断出宝宝是不是因为饿了而哭,就需要掌握宝宝最后一次吃奶

的时间,以便很好地推测出这个时间宝宝是否需要吃奶。因此,妈妈最好能给宝宝按时喂奶。

有的妈妈在给宝宝喂奶后不久也会听到这种哭声,这个时候你要检查宝宝是否没有吃饱,如果不是的话,那么你就需要带宝宝到儿科医院去做一些检查了。

小贴士

现在很多女性都很看重自己的身材,在产后急于想恢复,就控制自己的饮食,但是这样却造成了乳房中乳汁的分泌和营养不足,就会导致宝宝没有足够的奶水吃。其实能更好地哺乳的话,对女性减肥会更有好处,也更利于宝宝的成长。

2. 宝宝吃得太饱会哭

宝宝一般饿了的时候会哭,而宝宝吃饱的时候也可能会哭。因为在宝宝还小的时候,他并不懂得每次要吃多少,所以妈妈喂多少,宝宝就会吃多少,就难免会有吃得过饱的现象,但是这个时候宝宝的胃还很小,消化能力也很差,如果吃得太多的话,宝宝的胃就会承受不了,宝宝就会哭闹,有的还可能往外吐奶。宝宝这个时候的哭声比较尖锐,而且两腿会乱蹬,有向外溢奶的情况。如果这个时候妈妈将宝宝抱起来的话,宝宝以为妈妈又要喂奶,就会哭闹得更厉害。因此,这个时候妈妈不必去哄宝宝,因为哭更有利于宝宝的消化,所以妈妈要注意每次给宝宝喂奶的量要适当,如果喂得少的话,可以多喂宝宝几次,不要嫌麻烦一次将宝宝喂得饱饱的。

3. 宝宝累的时候也会哭

当宝宝感到累了的时候也会哭,同时还可能表现出烦躁的样子,这个时候宝宝的哭声起伏不定,没有节奏。这可能是宝宝想睡了,但是爸爸妈妈没有及时地观察到宝宝的需要,还在继续哄宝宝玩,宝宝就会通过哭声来表达自己的不满,有的宝宝也会有一些肢体上的动作,比如揉搓眼睛、拍打耳朵等。

4. 宝宝会用哭来寻求关注

婴儿的世界很简单,只要他想要,他就想要得到满足。当然,婴儿的要求也很简

单,除了吃、睡之外,他也就是想要得到父母的关注。宝宝通过哭声来寻求父母的关注的话,那就说明爸爸妈妈在平时给宝宝的关注太少了,宝宝在用哭声向爸爸妈妈抗议,表达自己的不满。宝宝的这种哭声一般没有什么原因,而且持续的时间一般都要在10分钟以上,甚至是1个小时,而且通常会在晚上出现。因为宝宝知道在白天的时候爸爸妈妈有事会不在家,大多时候会在晚上看见你们,所以就想在这个时候引起你们的注意,他的意思就是在说,如果你们再这样不关注我的话,那么我就用哭来给你们好看。

5. 宝宝生病的时候也会哭

当宝宝生病的时候,身体上会有很不舒服的感觉,所以这个时候就会用哭声来表达自己的痛苦了。这个时候宝宝的哭声大多是从鼻腔里发出来的,而且听起来很烦躁,同时可能会有面色潮红、身体发热的症状。如果宝宝持续这种症状的话,那么父母就要赶快带宝宝去看医生了。

用爱和耐心应对宝宝的哭

如果有更好的方式能表达自己的意愿的话,相信宝宝也不会选择用哭的方式。每个父母都希望更好地照顾自己的宝宝,但是每个父母又不能时刻关注着宝宝,所以这个时候宝宝需要用自己的方式向爸爸妈妈发出一些信号,告诉爸爸妈妈,你们又要开始干活了。

解决宝宝哭闹的现象,最好的方法就是用父母的爱和耐心来满足宝宝的需求,也只有这样,爸爸妈妈才能尽快地发现问题,更好地帮助宝宝解决这个问题。

当宝宝在哭闹的时候,你可以将宝宝抱在怀里,然后轻轻地有节奏地摇晃,这样会让宝宝感到安全,而且宝宝通常也会比较喜欢有节奏的动作,所以,你可以顺着宝宝的要求来轻摇宝宝。

愉悦的歌声也会让宝宝的心情感到愉快,让宝宝尽快地安静下来,所以,如果宝宝哭闹的话,那就给宝宝唱一支歌吧。在宝宝哭闹的时候,你不要被宝宝的情绪感染,而是要用你的情绪来感染宝宝的情绪,唱歌就是一个不错的方式。

给宝宝做这些的时候,爸爸妈妈也不能忘了找出宝宝哭闹的原因,尽快地为宝宝解决问题。当然,如果宝宝哭闹没有其他的什么原因,却还哭闹不停的话,那么就需要尽快地带宝宝去看医生了。

宝宝的疼痛父母要懂

宝宝因为身体各方面的素质都没有发育完善,所以很容易受到外界的伤害,而宝宝在还不会说话的时候是不会清楚地表达这些伤害给自己带来的痛苦的,那么父母就要细心地观察宝宝的反应,从中发现宝宝的痛苦,并及时地帮助宝宝排解这些痛苦。

宝宝的皮肤比较娇嫩,身体条件也比较差,所以外界的伤害对宝宝的影响就会显得比较大。那么,宝宝在受到这些伤害的时候都会有哪些反应呢?父母应该如何解读宝宝的这些反应,并作出相应的行动呢?

宝宝受到伤害时的反应

宝宝的不会像我们大人一样有能够忍耐强烈痛苦的能力,所以要是受到伤害了,感觉到痛苦了,宝宝就会做出一些反应。

1. 轻度的疼痛用表情来说明

宝宝还小的时候对疼痛没有什么承受能力,任何一个小小的伤害都可能会让宝宝感觉到疼痛,比如说当爸爸的胡子蹭到宝宝的脸上或者脖子上;当妈妈的戒指硌着宝宝的身体的时候;或者床上的床单没有铺平的时候,宝宝都有可能被床单的褶皱硌到,让宝宝感觉到疼痛。虽然这些疼痛对宝宝来说还不是很强烈,但是如果父母没有及时地帮宝宝解决这样的麻烦的话,就会让宝宝持续感到不舒服,那么宝宝就会用他特有的表情来诉说自己的不满,比如皱眉、握紧拳头,有时候还会乱蹬

小腿,好像是在跟妈妈抗议。

2. 中度的疼痛用哭声来诉说

轻度的伤害大概只会让宝宝身上皮肤的颜色有些许变化,但是中度的疼痛就能够伤害到宝宝的皮肉了,这个时候宝宝就会有明显的痛感,宝宝就会用哭泣来表达自己的感受了,但也有少数的宝宝能强忍住。

可是一旦有剧烈的疼痛的时候,宝宝就再也忍不住了,非得来个惊天动地的哭喊不可,比如在给宝宝打针的时候。也有当宝宝生病的时候,身上有很强烈的不舒服的时候,比如便秘、拉肚子、感冒头疼等,都会让宝宝哭闹。

关注宝宝不同的哭状

宝宝在遇到不同的身体疼痛的时候,哭的情况也不同,虽然宝宝经常会有哭的现象,但是爸爸妈妈可不要大意。

1. 宝宝突然有啼哭的现象

如果宝宝正玩得高兴的时候却突然哭起来的话,那么父母就要看看宝宝身上是不是有什么东西划伤了,或者看看是不是尿不湿已经饱满而起不到作用了,还是宝宝在活动的时候被什么东西拉伤了。

2. 宝宝腹绞痛时的哭

如果宝宝正在睡梦中,却突然哭醒,还伴有弯腿的动作的话,那么父母就要摸一摸宝宝的肚子。如果感觉宝宝的肚子有硬块的话,那说明宝宝患有腹绞痛。这个时候应该及时地带宝宝去看医生。

3. 宝宝患有中耳炎的哭

中耳炎是小宝宝很常见的一种疾病,这主要是和宝宝的发育状况有关。宝宝患上中耳炎的时候往往看不出什么症状,但是宝宝会因为感觉到疼痛不舒服而长时间哭闹,而且爱用手去抓挠耳部,这个时候父母就要注意宝宝是否患上了耳部的疾病,就应该及时地带宝宝去看医生,以免耽误病情,影响宝宝的听觉。