

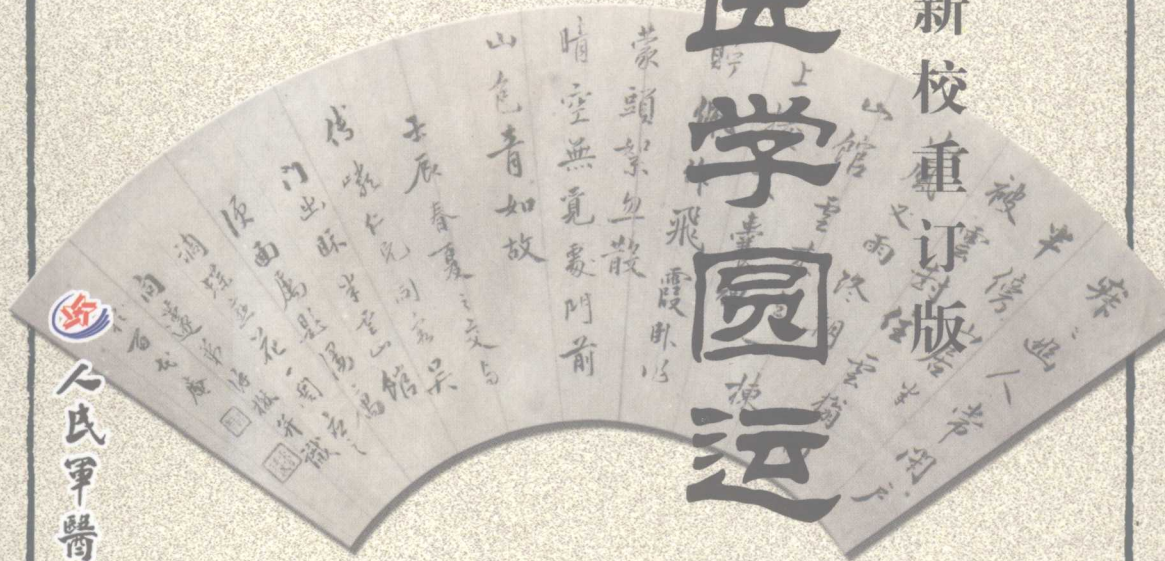
【彭子益著】

【李可校】

【孙其新编】

古中医学运动

新校重订版



人民軍醫出版社

古中医学圆运动

GUZHONGYIXUE YUANYUNDONG

彭子益 著
李 可 校
孙其新 编



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

古中医学圆运动 / 彭子益著; 李可校; 孙其新编. —北京: 人民军医出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5091-7205-6

I. ①古… II. ①彭… ②李…③孙… III. ①中医学—中国—古代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 288962 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 李 昆 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 66882586

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 33 字数: 558 千字

版、印次: 2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 59.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

我是2007年接触《圆运动的古中医学》的，由于李可作序、主校，其又称为“第五经典”，这都促使我必须读下去。但读后，并不像我想象那样，至少没达到“第五经典”那样。其主要问题有以下几点：①逻辑不清：书名为《圆运动的古中医学》，其“古中医学”是属概念（即大前提，其包括“圆运动”），“圆运动”是揭示它与其他概念之间的差别（即小前提），在这里却把它放在了前面，属于逻辑颠倒。所以，其书名应改为《古中医学圆运动》。②重叠太多：如《圆运动的古中医学》与《圆运动的古中医学（续）》原理篇之“阴阳、五行、五行相生相克、六气（厥阴风木、少阴君火、少阳相火、太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水）、人秉大气五行而生脏腑、十二经名词的说明”均重复。③主题不清：其书的结构混乱，如原理篇之“结论”中说：“现在整理中医，惟一办法，是统一医理学说。谁能一之？河图一之。一个原则支配一切分则，更统一也。因中医学的本身，原来是一个河图故也。用河图统一医理学说，易如反掌。”既然“河图”这么重要，却在原理篇中不作重点论述，而在最后一章“生命宇宙篇”中让其坐冷板凳。④先后不分：如“古方（即经方）”是书中重中之重，应当集中论述，该书却分成三部分分散谈及，这就削弱了其重心；又如温病、儿病、时病，都属于临床，应放在书的后面，该书把它放在前面，这就不符合先易后难的原则。⑤药量太轻：本书无论是经方的剂量，还是彭子益的医案剂量，均药量太轻，这有背经旨。⑥名实不符：本书主要是讲“主气”，即一年分六步间气。这只是《内经》五运六气的一个层次（司天、客气、中运、主气、在泉），从这个意义上讲，它没有《内经》《伤寒》涉及的五运六气范围那么广，与中医传统经典相比，还稍逊一层，也就是说，“第五经典”有点名实不符。⑦可疑之处：彭子对小柴胡汤论述如下：“少阳胆经病，阴阳不和，阴郁则恶寒，阳郁则发热。郁而不解，故寒热往来。相火逆上，故口苦、耳聋、目眩、咽干。胆经不降，故胸满、胁痛、不食、心烦喜呕。胆经与三焦经同属少阳相火。胆经相火，既上逆不降，三焦相火，必下陷不升。上逆、下陷、经气结滞，故病有以上诸证。此方柴胡升三焦经之下陷，黄芩降胆经之上逆。半

夏、生姜降胃经之逆。姜、枣、炙草、人参补中气生津液。此病上逆、下陷、中虚，此方一面升陷，一面降逆，一面补中以调升降。此和解之法也。”笔者为此而困惑如下：《神农本草经》指出，大黄、芒硝、柴胡均推陈致新。小柴胡汤之主药柴胡半斤，当属下降、泻下、推陈致新。这从小柴胡汤4个条文中也可以看出，如“不大便而呕”“大便硬”“大便难”“大便坚”。⑧校错百出：以“古方下篇”为例，校对错误百出：理中汤错误1条；小建中汤错误4条；肾气丸错误5条；大黄黄芩黄连泻心汤错误5条；茯苓杏仁甘草汤错误3条；酸枣仁汤错误1条；薯蓣丸错误1条；黄芪五物汤错误9条；大黄廋虫丸错误1条；葶苈大枣泻肺汤错误2条；温经汤错误6条；乌梅丸错误1条；柴胡汤错误2条；桂枝汤麻黄汤错误6条；四逆汤错误2条。以肾气丸为例，具体说明如下：第146页下数8行“水火俱多（应为“水火俱少”）”；第147页上数15行“荣卫”之前，缺漏“荣卫根于脾胃”；第147页下数8行“捏去”之后，缺漏“盐渣”；第147页下数4行“癥瘕”之前，缺漏“痞块”；第149页下数13行“口渴”之前，缺漏“未用黄连之前，不效也。小便太多，气热则泄动也。夜半烦躁，阳生化热也”；第149页下数9行“火增则木热也（应为“火增则水热也”）”。其校对错误之多，令人瞠目结舌。

于是，我就开始着手编写《古中医学圆运动》。该书有以下特点：①内容详实，本书取两书之全，但不重叠。如原理篇之“六气”，即取《圆运动的古中医学》之概念，又取《圆运动的古中医学（续）》之临床实践，并以【彭按】的形式出现。②重点突出，如“河图、相火、杂病治法篇”等主要内容，都充实到原理篇中。③六气歌诀，“六气”是本书的主要内容，其重要性不亚于“二十四节气歌”，为了学习方便，笔者特编写了“六气歌诀”：大寒立春雨惊蛰，春分清明谷立夏；小满芒种至小暑，大暑立秋处白露；秋分寒露霜立冬，小雪大雪至小寒。④古方集中，如“古方上篇、中篇、下篇”集中在一起，便于查找。⑤经典汇集，如“《伤寒》《金匱》”的内容集中在一起，加强对经方的认识。⑥照顾习惯，如“金匱方解篇”，照顾《金匱》原文的病种排列顺序，编排诸方。⑦临床列后，如“温病、儿病、时病”等临床内容，均列于后。⑧汤头附后，如“汤头改错篇”，只见其改错不见其汤头歌，读者阅后有些力不从心，故加汤头歌、注解、组成、用法、文献索引等项。⑨医案附后，如彭子原案多散在行文当中，不易集中研究，故把它们集中在一起，放在最后，便于揣测。⑩李可批注，李可是如何研究《圆运动》的？文中透露了重要的【李可批注】，是启发读者学习古中医学不可多得之笔。

总之，笔者编写《古中医学圆运动》的原则：对于彭子益原著重复的地方，一个字都不能多；不重复的地方，一个字也不能少。既要忠于原著，又要高于原著。读者只要纵览《古中医学圆运动》的目录，一套全新的“彭子益辨证思维体系”就会尽收眼底。

孙其新

2013年7月10日于岫岩

时年六十六

李 序

向读者推荐中医“第五经典”：彭子遗书，中医之魂！

彭子遗书——《圆运动的古中医学》，经半个世纪苦苦搜求，遍访山西全境、南北七省而不可得。终于在 2005 年夏末，由山东孔乐凯、广东梁健、广西刘如申提供信息，山西李洪渊亲赴北京国家图书馆影印成碟（残本），云南姚钧、北京陈璞无私献出珍藏秘本，又经 7 个月，汇集各种版本，互补遗缺，终使彭子遗书基本搜集齐全。又经中国中医药出版社鼎力相助，本书始得以出版问世。

彭子遗书，是近百年中医史上的一座丰碑！

一、《圆运动的古中医学》问世的现实意义

彭子遗书的问世，将唤醒国魂与医魂！将引起中医界人士的深刻反思，将引导老、中、青三代中医走出误区与迷阵，开创中医复兴的新世纪。

医学无国界，彭子的古中医学说思想，是古代中华文化大智慧的结晶。世界医学的有识之士，必将受其启发，重新认识“生命与宇宙整体观”，借鉴彭子学说，实现战略突破，从困境中脱茧而出。中国的古中医乏学派，必将逐一攻克世界十大医学难题中之心肺肾三衰、肿瘤等奇难重危急症，为全人类的健康长寿做出重大贡献。

彭子，讳承祖，号子益（1871—1949 年），云南大理鹤庆人，清末民初著名白族医学家。实验系统古中医学派创始人。

二、彭子是中医复兴之父

我尊称他为彭子，是因为他是“中医复兴之父”，是继医圣张仲景之后第二位医中圣人。他以《易经》河图中气升降圆运动之理，破解《内经》《难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》及温病学说的千古奥秘，批判地继承、发展了古中医学，从头绪纷繁的古医经中，理出了“生命宇宙整体观”、科学实用的中医系统科学。成为当代继承发展中医学的入门向导、成功阶梯。传承经典之路，为古圣继绝学，为后世创新篇，保存了古中医学火种，厥功甚伟！

我尊称他为彭子，还因为他最具中华民族的高风亮节，是骨头最硬、脊梁最直的铁杆中医。他所处的时代，正是中华民族屡遭侵略屈辱，西方资本集团垂涎中国四万万人的大市场，以传教、办现代医院，以庚子赔款培养青年西医，诋毁、

弱化、消灭中医的手段，基本实现了其占领阴谋的时代。中医被四面围剿，一部分中西汇通派落入了圈套。正是在中医生死存废的历史关头。彭子以坚韧不拔的毅力，以半个世纪的漫长岁月，为保护中医，传承古中医学正统，足迹遍及山西、湖南、江苏、四川、广西、云南，所到之处，办学、讲学，为民众义诊，口传身授，引导学生从事古中医学的临床验证，为祖国培养了大批中医后继人才，同时日以继夜，呕心沥血，先后经 31 次修订，完成了《圆运动的古中医学》的写作。书中的每一句话，义正辞严、有理有据。彭子在山西 20 余年间，太原一度瘟疫大流行，他以病弱之体为患者诊病、施药，救治了成千上万的病人，在中医学史上传为佳话。

三、彭子找到了古中医传承断层的脉络

彭子遗书的另一功绩，是找到了古中医传承断层的脉络。他认为，晋唐之后中医学派蜂起，大多背离了《内经》主旨、医圣张仲景正统。后世儿科、温病学派、时病派均标本倒置，不识人体本气自病之理，误标作本，妄杀许多人命。沿袭数百年，贻害非浅。我读彭子遗书，深感她不仅是医病之书，更是一册“医医病书”，久历临床者读之，更如醍醐灌顶，格外亲切。犹如长者在侧，耳提面命，反思一生医事之成败，顿觉今是而昨非，对老中青三代中医，特别是受西化影响较深的现代中医，更要彻底洗脑，以不辜负中医复兴大业的使命！

诸多妙谛，细读自知。久患目疾，读写均极困难，略述感悟如上。是为序。

李 可

2007 年 6 月

注：本序为李可先生特为《圆运动的古中医学》所作。

全书概要

居今日科学昌明时代而编著学中医的书籍，一要不但能保存中医原有的功效，而且要能增加中医原有的功效，并且要缩短学习成功的学程，方能引起学者的兴趣。而欲增加功效，缩短学程，学到成功，必先使学者彻底认识古中医学本身真相的究竟。

新旧医学原则上原有一致之点，商务印书馆出版之大学丛书《疾病总论》有云，宇宙间森罗万象，无非物质势力运动。物质发生势力，势力发生运动。疾病者，细胞之物质势力运动之变动也云云。古中医学，人身与宇宙，同一大气的物质势力圆运动之学也。自古以来的医书，未曾将人是大气生的一语道破，只有似是而非的说法，无彻底明白的说法。求一有原则、有系统，使学者计日成功之本，而不可得。后人不能认识中医学本身真相的究竟，无不终身在猜疑摸索之中。猜摸有得，再猜再摸，又不是矣。谓中医学，自古迄今尚未成立，并非过论。

中医为人身与宇宙，同一大气物质势力圆运动之学，本书本此原则，用中医原有名词，以有原则、有系统、有证据的科学方法编成之，不掺入一句西医名词。因物质势力运动的原则，中西是相同的，物质势力运动的方法，却不同。中医的物质势力运动，是整个不可分析的，是圆的，是活的，不是死的，如掺入西医名词，则中医学的本身真相，反遭掩晦。不惟功效不能保存，中医的本身必致灭亡。

此书自 1921 年起历充太原、北平、成都、重庆医学教本，南京中央国医馆特别研究班、昆明市中医学特别研究班教本，前后二十余年，新旧同学二千余人，一致欢喜，认为确能使人认识中医学本身真相，增加功效，缩短学程之本，共修正过三十余次。此书原名《实验系统中医学》，从同学诸君之请，改名《圆运动的古中医学》。

一九四八年丁亥端午 彭子益
重著于广西博白 年七十

本书读法次序

先读原理上篇。将二十四节气太阳射到地面的热的降沉升浮简图，认识清楚。从降认识起，即得着全书整个雏形。再将十二经圆运动的名词认识默记，即得着中医学整个纲领。“整个”二字的意义，言向来学医，都是枝枝节节去学，无有整个的根本学法。所以中医本是易学的事，总难学到成功。此书是一整个学法，所以于最短期间，用最少脑力，即能了然中医学的究竟，而且能运用其方法。

次读古方上篇。中医书籍，如无字母、无拼法、无文法的作文。各是其是，所是皆非。学医之人，终身皆在猜疑摸索之中，得不到正确的成就，真乃苦事。本书原理上篇如字母，古方上篇如拼法、如文法，各篇如作文。明了此二篇，即能得着中医学整个基础。古方上篇，前六方为内伤病的基础学。后十方为外感病的基础学，此篇读至溜熟，其余各篇，开卷便成熟书。因全书的原则、系统、名词、文法，皆在此篇。每日时时刻刻，皆在玩味此篇，一星期功夫，中医整个的根本便算毕业。如读不溜熟，以下各篇，便难深入了。原理上篇、古方上篇未曾读好，莫先读别篇。按次读去，六个月即能将全书学完。

古方上篇读后，应读温病本气篇。叶天士、王孟英温病大家，只有经验，不知原理。自从王叔和误解《内经》经文错起，以致后人将伤寒、温病、麻疹，完全学错。枉死甚多，不解何故。此篇于实在的事实上，揭出本气自病的原理。又于经验的事实上，订出可靠的方法。明了此篇，一切外感，皆能明了。温病以外的一切发热病症，皆能由自己寻出办法，而少却多少向来治病的无谓麻烦。

温病篇读后，应读小儿病本气篇。一面便能医治小儿病症，知道人身与宇宙同一大气的圆运动的意义，而加强其往前学习的兴趣。

小儿病本气篇读后，应读时病本气篇。人身与宇宙同一大气的圆运动，显而易见矣。

继续金匱方解篇、古方中篇、古方下篇。金匱方解，是就本方的圆运动，释明其意义。古方中篇，与古方上篇为对待的学法，如上篇当归生姜羊肉汤治肝经寒证，中篇白头翁汤治肝经热证，相对而详说其意义之类。如此学法，庶免学中医学先入为主之弊。古方下篇，则推论上篇、中篇所引各方，而由此及彼，由少及多，以收举一反三之效。使学者用极少的思想得到极多的成绩。

伤寒论六经原文读法篇，伤寒论方解篇。乃医学中的整个大事，须竖起脊梁，立起志向，将它整个彻底学清，受用太多。向来学伤寒论，终身学不明白。本篇读法，一读便能明白。

汤头改错篇。中医因无有教科的学法，遂无真正的学者去学中医。为人开方的医生，多半是于无聊中看几本医书来的。汤头歌诀，遂成普通无教之教本。理由多错，经此番改正后，便成必要的好书。

脉法篇。于普通脉学书外，另一篇法，比较易学。读古方上篇后，便须看的。杂病篇，乃小品文字。初学甚有益处。

原理下篇。与原理上篇，乃是一篇。有宜于初学时读的，有不宜于初学时读的。故将不宜于初学时读的，列为下篇。古方上篇读后，随时可看。

注释王孟英先生医案篇。王案轻灵活泼，最能医治学古方者的板重之病。学古方彻底后，一读此篇，自然发生静细思想，临证时有不可思议之妙用。但须于最后又最后读之。若古方未学成，此篇不可读。

生命宇宙篇。用现代十二种科学，证明中医学本身圆运动的真相。另印单行本，以供不学中医的科学家浏览。因中医之坏，坏在人人都谈中医，都少有人谈得合于中医学的本身真相。此本出世，中医学本身真相，自能使人人都能认识，并使世界的人知道我中国文化起源之所在。

目 录

1 原理篇	1
1.1 导言	1
1.2 二十四节气圆运动简明图说	1
1.3 阴阳	2
1.4 五行	3
1.5 五行相生相克	4
1.6 六气	5
1.7 相火与圆运动整个的关系	8
1.8 五行的病气即人身的原素	10
1.9 人秉大气的五行而生脏腑	10
1.10 十二经名词的说明	12
1.11 五脏所主的认识	18
1.12 气血的认识	21
1.13 荣卫的认识	21
1.14 二十四节气圆运动详细说明	23
1.15 大气圆运动范围图说	27
1.16 河图	27
1.17 杂症辨证要诀	29
1.18 结论	48
2 古方上篇	50
2.1 导言	50
2.2 理中丸证治本位的意义	50
2.3 麦门冬汤证治本位的意义	51
2.4 小建中汤证治本位的意义	52
2.5 当归生姜羊肉汤证治本位的意义	53
2.6 肾气丸证治本位的意义	54
2.7 大黄黄芩黄连泻心汤证治本位的意义	55

2.8	桂枝汤证治本位的意义	57
2.9	麻黄汤证治本位的意义	58
2.10	桂枝麻黄各半汤证治本位的意义	59
2.11	四逆汤证治本位的意义	59
2.12	附子汤证治本位的意义	60
2.13	乌梅丸证治本位的意义	60
2.14	大承气汤证治本位的意义	61
2.15	桃核承气汤证治本位的意义	62
2.16	小柴胡汤证治本位的意义	63
2.17	大柴胡汤证治本位的意义	63
2.18	读伤寒论十方读法五条	66
3	古方中篇	67
3.1	导言	67
3.2	炙甘草汤证治本位的意义	67
3.3	茯苓杏仁甘草汤证治本位的意义	67
3.4	酸枣仁汤证治本位的意义	68
3.5	白头翁汤证治本位的意义	69
3.6	薯蓣丸证治本位的意义	69
3.7	生姜泻心汤证治本位的意义	70
3.8	黄芪五物汤证治本位的意义	71
3.9	大黄廑虫丸证治本位的意义	72
3.10	大黄牡丹汤证治本位的意义	72
3.11	薏苡附子败酱散证治本位的意义	73
3.12	葶苈大枣泻肺汤证治本位的意义	73
3.13	甘麦大枣汤证治本位的意义	74
3.14	温经汤证治本位的意义	74
4	古方下篇	77
4.1	导言	77
4.2	理中丸证治推论的意义	77
4.3	麦门冬汤证治推论的意义	81
4.4	小建中汤证治推论的意义	84
4.5	当归生姜羊肉汤证治推论的意义	87

4.6	肾气丸证治推论的意义	88
4.7	大黄黄芩黄连泻心汤证治推论的意义	92
4.8	炙甘草汤证治推论的意义	95
4.9	茯苓杏仁甘草汤证治推论的意义	95
4.10	酸枣仁汤证治推论的意义	96
4.11	白头翁汤证治推论的意义	97
4.12	薯蓣丸证治推论的意义	98
4.13	生姜泻心汤证治推论的意义	99
4.14	黄芪五物汤证治推论的意义	100
4.15	大黄廑虫丸证治推论的意义	104
4.16	大黄牡丹汤薏苡附子败酱散证治推论的意义	104
4.17	葶苈大枣泻肺汤证治推论的意义	105
4.18	甘麦大枣汤证治推论的意义	106
4.19	温经汤证治推论的意义	106
4.20	桂枝汤麻黄汤桂枝麻黄各半汤证治推论的意义	107
4.21	大承气核桃承气四逆汤附子汤乌梅丸证治推论的意义	108
4.22	大小柴胡汤证治推论的意义	110
4.23	再推论桂枝汤麻黄汤的意义	111
4.24	再推论承气汤四逆汤的意义	113
5	伤寒论方解篇	114
5.1	导言	114
5.2	上篇	114
5.3	中篇	119
5.4	下篇	125
5.5	类伤寒篇	139
6	金匱方解篇	142
6.1	导言	142
6.2	外感痙病	142
6.3	外感湿病	143
6.4	外感喝病	144
6.5	外感百合病狐惑阴阳毒	145
6.6	外感狐惑病	146

6.7	外感阴阳毒	146
6.8	外感疟病	147
6.9	外感历节	148
6.10	内伤血痹虚劳	148
6.11	内伤痈肺痿上气	150
6.12	内伤奔豚	152
6.13	内伤胸痹心痛短气	153
6.14	内伤腹满	154
6.15	内伤寒疝	155
6.16	内伤宿食	156
6.17	内伤痰饮咳嗽	157
6.18	内伤消渴	160
6.19	内伤小便不利	161
6.20	内伤水气	162
6.21	内伤黄疸	164
6.22	内伤惊悸	166
6.23	内伤吐衄下血瘀血	167
6.24	内伤呕吐哕下利	167
6.25	内伤下利	170
6.26	外科疮痈肠痈浸淫疮	171
6.27	内伤跌蹶手指臂肿转筋狐疝虻虫	172
6.28	妇人妊娠产后病及杂病	173
7	伤寒理路篇	181
7.1	要旨	181
7.2	《伤寒论》药性简释	182
7.3	方名次序	186
7.4	六经提纲	187
7.5	《伤寒论》歌括	188
8	伤寒论六经原文读法篇	203
8.1	序	203
8.2	读法总纲	203
8.3	上篇	204

8.4	中篇	210
8.5	下篇	219
8.6	传经篇	232
8.7	疑难篇	234
8.8	类伤寒病篇	236
8.9	读法总结	239
9	金匱药性脉法医案	241
9.1	序	241
9.2	金匱读法	241
9.3	药性读法	242
9.4	脉法读法	250
9.5	医案读法	255
9.6	女科读法	259
9.7	外科读法	259
10	脉法篇	260
10.1	导言	260
10.2	枯润二脉	260
10.3	微弱二脉	260
10.4	虚实二脉	261
10.5	松紧二脉	261
10.6	滑涩二脉	261
10.7	弦缓二脉	262
10.8	濡细二脉	262
10.9	大小二脉	263
10.10	芤革软硬四脉	263
10.11	浮沉迟数四脉	263
10.12	结促动代四脉	264
10.13	洪伏二脉	264
10.14	躁驶二脉	264
10.15	平人脉	265
10.16	真脏脉	265
10.17	指法与脉位	265

10.18	诊脉先分别脉的大体	266
10.19	处方定药要在指头未离开脉时决断	266
10.20	处方定药要自己立法	270
10.21	脉的原理	271
11	舌苔篇	273
11.1	平人舌苔	273
11.2	舌的部位	273
11.3	伤寒舌苔	273
11.4	温病舌苔	274
11.5	内伤的舌苔	274
11.6	虫病舌苔	275
11.7	阴虚舌苔	275
12	药性提纲篇	276
12.1	初学用药的提纲	276
12.2	中气药	276
12.3	脾胃土气药	276
12.4	肺与大肠金气药	277
12.5	肝胆木气药	277
12.6	肾家水火二气药	278
12.7	君火相火药	278
12.8	外感荣卫药	278
12.9	常用药中特别注意药	279
13	汤头改错篇	280
13.1	补益之剂	280
13.2	发表之剂	286
13.3	攻里之剂	294
13.4	涌吐之剂	297
13.5	和解之剂	299
13.6	表里之剂	303
13.7	消补之剂	307
13.8	理气之剂	310
13.9	理血之剂	315