



有没有感觉家里的淘气小子  
是来自于另一个星球？

妈妈们，别担心！这小子常常让你感到困扰是有原因的。因为，他是另一种性别！  
但无论你的儿子长到多大，请相信，他需要你，  
这种需要，也许并不那么显而易见。

# 什么样的妈妈 男孩最需要

★★★★★★ (美) 夏莉·富勒 著 万方 祚文渊 译 ★★★★★★

WHAT A SON NEEDS  
FROM HIS MOM



一本书告诉  
天下母亲  
如何在男孩的  
每个阶段都受  
他们的欢迎



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



# 什么样的妈妈 男孩最需要

★★★★★★ (美) 夏莉·富勒 著 万方 嵇文渊 译 ★★★★★★

WHAT A SON NEEDS  
FROM HIS MOM

Copyright ©2013 by Cheri Fuller  
Originally published in English under the title  
What A Son Needs from His Mom  
By Bethany House Publishers  
A division of Baker Publishing Group  
Grand Rapids, Michigan, 49516, U. S. A.  
All rights reserved.

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media (本书中文简体版权经由锐拓传媒取得 Email: copyright@rightol.com)

本书中文简体字版由 Bethany House Publishers 授权机械工业出版社独家出版发行。未经出版者许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

版权所有,侵权必究。

版权登记号:图字01-2013-8302

## 图书在版编目(CIP)数据

什么样的妈妈,男孩最需要/(美)富勒(Fuller, C.)著;万方,嵯文渊译. —北京:机械工业出版社,2014.4

书名原文:What a son needs from his mom

ISBN 978-7-111-46209-5

I. ①什… II. ①富…②万… ③嵯… III. ①男性—家庭教育—通俗读物  
IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第053682号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:谢欣新

责任编辑:孟晓琳

版式设计:李自立

封面设计:吕凤英

责任印制:李洋

三河市国英印务有限公司印刷

2014年5月第1版·第1次印刷

148mm×210mm·5.75印张·117千字

标准书号:ISBN 978-7-111-46209-5

定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/cmpl952>

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

致

贾斯汀·奥利弗·富勒

克里斯托弗·肯顿·富勒

我的儿子们

对我而言,看着你们成长为杰出、有爱心、自信的男子汉

以及称职的父亲,是我一生的幸事

永远爱你们

妈妈

# 目 录

## 第①章 妈妈和儿子 / 1

- 1 为什么儿子需要妈妈 / 4
- 2 没有完美的妈妈 / 7
- 3 身为男孩们的母亲 / 7
- 4 在这本书中,你会了解到什么 / 10

## 第②章 善于鼓励的妈妈 / 13

- 1 赞美孩子 / 15
- 2 无条件的爱:“仅仅因为是你” / 17
- 3 鼓励青春期的男孩子 / 19
- 4 一张图片胜过千言万语 / 21
- 5 成年男子也需要鼓励 / 23
- 6 “我相信你” / 24

## 第③章 帮助儿子建立自信心的妈妈 / 27

- 1 培养自信的男孩:第一要事 / 29

- 2 有意识地培养信心 / 32
- 3 “你会搞定的” / 35
- 4 打破常规思考:花马巴勃罗给出的启示 / 38
- 5 我们将走向何方 / 41

## 第④章 克服恐惧的妈妈 / 43

- 1 恐惧的危害 / 46
- 2 引流能量 / 47
- 3 不要传播恐惧 / 48

## 第⑤章 善于聆听和沟通的妈妈 / 52

- 1 妈妈的角色 / 54
- 2 专注,不要心不在焉 / 55
- 3 与儿子谈论他的爱好 / 56
- 4 自己拿主意 / 57
- 5 和青春期男孩沟通的技巧 / 59
- 6 良好的对话 / 64

## 第⑥章 能维系情感的妈妈 / 68

- 1 建立持续一生的关系 / 70
- 2 珍惜亲密的时光 / 71
- 3 与处在青春期前后的儿子保持联系和交流 / 73
- 4 通过音乐交流 / 76

- 5 采用互动方式与儿子交流(即使这些方式是“棘手的”) / 77
- 6 出去旅行一次,甩开你的期望 / 80
- 7 把眼光放长远 / 81

## 第⑦章 了解儿子独特个性的妈妈 / 84

- 1 气质特征 / 89
- 2 兄弟俩的故事 / 92
- 3 一个奇妙的混合体 / 93

## 第⑧章 帮助儿子在学校出类拔萃的妈妈 / 97

- 1 男孩是如何思考和处理信息的 / 100
- 2 展现出最佳状态 / 103
- 3 男孩的大脑 / 108
- 4 妈妈的支持 / 110

## 第⑨章 塑造儿子性格的妈妈 / 113

- 1 为什么性格培养是育儿工作的重中之重 / 116
- 2 你的核心价值观是什么 / 117
- 3 绅士性格 / 118
- 4 坐而言不如起而行 / 119
- 5 亲身示范的启示 / 121
- 6 用故事来传递价值观 / 123

## 第⑩章 帮助儿子掌控情绪的妈妈 / 128

- 1 用“情绪猜谜游戏”等方式来帮助男孩们处理情绪问题 / 130
- 2 没有一模一样的男孩 / 131
- 3 在争论的时候要保持冷静 / 133
- 4 帮助儿子处理危机或挫折 / 136
- 5 成为儿子的情感支撑 / 138

## 第⑪章 懂得“放手”的妈妈,让男孩成为男人 / 142

- 1 当孩子长大成人 / 144
- 2 离巢而去 / 146
- 3 紧抓不放:妈妈容易犯的错误 / 148
- 4 时刻为孩子的离开做好准备 / 150
- 5 孩子离家的好处 / 153
- 6 新的起点 / 153

## 第⑫章 妈妈的生活也要有追求 / 159

- 1 你的儿子还在家里吗 / 161
- 2 “妈妈,你还好吧?” / 165



有一种永久的关爱，超越了内心中所有其他的感情，  
那就是母亲对儿子的爱。

——华盛顿·欧文

在我们的大儿子贾斯汀快两岁的时候，某天早晨，我把给儿子刚洗好的牛仔裤和T恤放进他的五斗柜之后走进厨房，然后向客厅瞄了一眼。

前一刻他还在那儿自己玩耍呢，现在却消失不见了。

“贾斯汀！”我环顾四周叫着他的名字。我刚才还看到他在玩自己的玩具翻斗卡车呢。咦，现在人去哪儿了？

“贾斯汀！贾斯汀！你在哪儿？你躲哪儿了？你人在哪儿，亲爱的？”我找遍了家里所有的地方，不放过每一个衣柜，甚至每一处缝隙，呼唤他的名字，也查看了床底下和门

后面，原以为他在跟我玩捉迷藏游戏呢。

哦，他一定去后院了。我心急火燎地跑到外面，还是没有找到贾斯汀。又把全家搜了一遍仍然不见儿子的踪影，这次我跑到大门口，发现锁被打开了。他是怎么把锁打开的？我边想边大声呼唤着他的名字。

院子里，大街上，我都找遍了，连个人影儿都没有。最后，我不经意间抬起头，看到我家那个长着一头金发和一双蓝眼睛的小孩儿正坐在屋顶上，朝我笑嘻嘻的，很开心的样子。那得意的笑容好像在告诉我：“耶！我做到了！”

在他身下是架高大的梯子，工人们去吃午饭了，顺手把梯子靠在我们家的墙上。

“待在那里，我来接你！”我喊道。显然，这个小不点儿一点也不像我那么紧张。“妈妈，没关系，”他朝我喊道，看样子还想往更高的地方爬。

虽然爬高不是我的强项，但我还是爬上梯子，用胳膊搂着他，把他安全地带下来。这可不是他最后一次攀登冒险，后来我才发现他为什么那么喜欢爬高。我婆婆告诉我，她发现她的大儿子（也就是我的丈夫，贾斯汀的父亲）在非常小的时候也是经常爱爬高，都能爬到公园里 25 英尺（1 英尺 = 0.3048 米）高的树顶上。

贾斯汀仍然喜欢爬高，有一次还从汽车座椅上爬了出来。他还喜欢爬到公园里健身器材的最高处。之前还发生过几次现在想来都很后怕的事儿。有一次，他爬到家里厨房上面的

吊柜里，抓了几片我吃的过敏药塞到嘴里，就想尝尝它们有什么味儿。从此之后，我们买了安全系数更高的儿童锁，并买了一个高大的穹顶放在后院，来保障他爬高时的安全！

再后来，贾斯汀上大学的时候，开始在科罗拉多山脉和健身房里进行抱石和攀岩活动，一如既往地喜欢这项运动。他还把对这项运动的热爱传给了他的女儿凯特琳。凯特琳是个攀岩好手，11岁时就赢得了全国比赛的冠军。现在她15岁了，攀岩仍然是她最喜欢的运动。

如果把培养男孩子的过程看作一条长长的学习曲线，那么贾斯汀的屋顶攀登探险只是这条曲线的开始。我在5个姐妹和1个弟弟的家庭里长大，男孩对我来说始终是个谜。我对男孩知之甚少。我生长的环境里面充斥着女孩们喜欢的布娃娃、舞蹈课、茶话会、游戏，以及妈妈给我们做的可爱的公主裙。当玩过家家时，我们会穿上妈妈的高跟鞋，涂上她的化妆品；在扮演“护士”时，假装自己是南丁格尔。

儿子们的道具服装和玩的过家家游戏和我们那会儿差不多。还很小的时候，贾斯汀和克里斯托弗就喜欢把自己装扮成牛仔和军人。自己还制作了超人和蝙蝠侠的斗篷，以及各种各样的男式帽子，比如消防员、工人和士兵戴的帽子。

记得有一次我们去参观他们外婆在得克萨斯州东部的牧场，男孩们穿上牛仔的装束，骑着小马去钓鱼，跟着表兄弟在树林里穿梭。那时我才理解，男孩们是多么渴望冒险，这是我之前没想到，也没有经历过的。随着他们渐渐地长大，

我看到了宝贝儿子们跟女性的差异，他们有其特有的需求、行为、交流方式和处理事情的方式。

我真的好爱我的孩子们！伴随着他们走过童年、上完中学、度过青春期，直至长大成人，我积累了许多关于教养儿子的经验。现在，贾斯汀和克里斯都已成年而且身为人父了。看着3个孙女和3个孙子一天天长大，我对于这两个优秀的儿子有了更深的了解和欣赏。

## ① 为什么儿子需要妈妈.....●

母爱对于儿子的成长及对其生活的影响或许是最强大、最积极的。不要听信旁人的话，说什么你在儿子的生活里无关紧要，或者你应该让他尽早离开你的怀抱。如果你是家里唯一的女性，那么表面上看起来，丈夫和儿子的关系更加紧密（尤其是丈夫更能融入到他们的生活里）。你甚至可能会认为儿子们不需要你，但是真相却并非如此！

妈妈在孩子的生命里会留下不可磨灭的印记。正如威廉·波拉克博士在《真正的男子汉》这本书里所说：母亲以何种方式对待儿子——她们怎样拥抱、亲吻儿子，以及如何安抚、教导、关爱儿子——不仅决定了孩子能否从一开始就有健康的情感，而且还会很大程度地影响他的行为特征模式和大脑发育。

如果你是一位单身妈妈，或者儿子的父亲无法经常陪在

他身边，那么独自一人把儿子抚养大真可谓一项艰巨的任务。但是也不乏许多单身妈妈在这一方面做得非常成功，她们培养的儿子可是响当当的。比如曾任美国白宫幕僚长和美国国务卿的亚历山大·黑格、屡获殊荣的著名记者埃德·布拉德利、著名的外科医生本杰明·卡森博士、美国现任总统贝拉克·奥巴马以及著名演员塞缪尔·杰克逊等。

像约翰和海伦·彭斯在他们的《爸爸们需要了解女儿的那些事/妈妈们需要了解儿子的那些事》一书里说到的：

不幸的是，有些时候，父亲的角色被过分放大。好像没有这样一个强大的父亲形象，妈妈想要把儿子培养得有阳刚之气就会感到很无助。其实这种观点有些武断，因为许多单身妈妈培养出来的儿子同样很杰出，而且不乏男子汉气概。

现实情况是，妈妈这个角色在儿子的成长中是不可缺失的，原因有很多：儿子年幼时，妈妈给予他充分的安全感、无微不至的母爱及温柔的呵护，这些对于孩子建立安全感和维系终身感情关系至关重要。的确，其他人也会对他的生活产生或多或少的影响，比如父亲、祖父母、老师、兄弟姐妹和教练。然而，妈妈的影响力却是无人可比的。

儿子两岁之前最离不开妈妈，特别喜欢黏着她。研究员伊丽莎白·卡尔森指出：

当妈妈对宝宝的这种需要的心理体察入微并作出让其信赖的反应时，他会在内心对妈妈形成一种依赖，心理学家称之为“安全型依恋”，这种依恋感会对宝宝将来的为人处世、

对他人拥有信任感提供强大的基础。

儿子喜欢妈妈把家布置成一个安全的、爱意融融的地方。妈妈们好像在这方面真的很有天赋，她们会经常给儿子做顿热乎乎的饭菜，哪怕只买个外卖比萨饼，就能跟儿子围坐在餐桌旁边吃边聊，把家变成一个充满爱的港湾。

32 岁的丹尼尔·哈斯特告诉我：

母亲做的一些事情虽然很简单，但是却很重要，而且给孩子带来了无限的快乐。回忆起童年生活，他说：你很少遇到有人既会烹饪又会烘烤，但我的妈妈都可以做。她可以烤派、饼干、蛋糕，什么都会。和其他妈妈一样，我的妈妈有时也会犯错。但让我记忆深刻的都是那些美好的回忆，从学校一回到家就闻到刚刚出炉的苹果派的香味，那感觉简直太美妙啦！

我认识的很多小孩儿，他们可是吃速冻 Eggo 松饼长大的（Eggo 是一种松饼的老品牌，凯洛格公司所有，在美国、加拿大、墨西哥十分畅销），但从我小的时候妈妈就为我亲自下厨，让我从中体会到了深深的母爱。就是这样的小细节让我的童年充满了欢乐。妈妈自制的苹果派、巧克力饼干、肉桂饼干、姜饼、蜜饯山核桃，这些简单的东西，给我的童年留下了美好、幸福的回忆。

## ② 没有完美的妈妈.....●

我想让妈妈们知道，我个人不赞成有些观点说抚养子女可以套用什么超级神奇的公式，这样我们就可以做得完美无缺。事实上是，“完美的妈妈”“完美的孩子”这种概念简直是个神话。世上也就是上帝敢称自己是完美的父母，但是看看他与他的孩子亚当和夏娃，也还是同样有那么多问题。如果我们旨在达到完美的标准，期待通过自己的用心努力或用所谓的神奇公式就能把孩子培养得尽量完美，最后，或许会对自己甚至是对孩子都失望至极。

世上没有毫无缺点的家庭、妈妈、爸爸和孩子！无论对于生母还是养母，养育孩子既是一项挑战又是无上的荣幸。

对于如何培养出心目中理想的儿子，本书不会仅仅给出一些简单的方法，而是会分享我个人以及其他妈妈的亲身经历，除此之外还提出建议和见解，希望能帮助您更好地了解儿子在生命中的不同阶段所产生的不同需求。这是满足儿子的需求并与他维系情感的第一步。

## ③ 身为男孩们的母亲.....●

十九世纪的童谣把男孩形容成“剪刀”“蜗牛”和“小狗”的尾巴，暗示说他们又邋遢又调皮。真的，有些小家伙

就是喜欢青蛙、蛞蝓那类黏黏糊糊的、让人害怕的东西。

男孩经常喜欢到处跑啊爬啊，惹乱子，偶尔还敢冒天下之大不韪。所以养男孩子就跟冒险似的，让人头痛不已。不过也有不一样的，很多男孩喜欢弹钢琴、唱歌、跳舞，还有的喜欢拆卸面包机和割草机，也有的喜欢坐在那儿，静静地待上个把小时，自己搭积木、打游戏、玩电脑。

其实培养男孩也会使妈妈乐在其中。“对我而言，抚养三个儿子就好像身处人间天堂。”一位来自达拉斯的母亲丽莎这样说。“我的孩子们最愿意外出玩耍。他们喜欢探险、野营、钓鱼，我也是！他们善于原谅别人的过错，不记仇。不过回想起十几岁那会儿，带他们真是让人头疼。但是，我一直很珍惜他们对我的感情。”

家住俄克拉荷马州爱德蒙的迈克尔·加勒特说：“我的那三个儿子有时让我忍俊不禁，有时让我抓狂不已，有时又把我吓到半死，不过更多的时候他们让我觉得自己是最棒的妈妈。”

虽然我们很爱自己的儿子，爱到甘愿为他们奉献出自己的生命，但是，很多妈妈发现，养育儿子的过程就像是一条无限的学习曲线，里面既有喜悦也有挑战。我们会面对很多不同的声音，让人理不出头绪，其中就有这样说的：我们的内心指引我们要紧紧拥抱儿子，让他们感受到无限的爱和亲情，但是我们所处的文化背景却说，那只会培养出离不开妈妈的男孩儿，离开妈妈的怀抱，他们将很难在现实世界中生



存下来。

就养育儿子这个话题，另一个令人困惑的问题是男孩儿和女孩儿到底有什么不同！一位妈妈告诉我：“生了三个女儿后，我有了儿子。当第一次给他换尿布时，他竟然尿到了我的脸上，我当时几乎傻了，不知所措。现在我儿子才刚刚蹒跚学步，可是他已经展现出所有男孩子都具备的特点，喜欢玩具卡车、飞机和小兵人儿。”

我对枪之类的东西一直都不感兴趣，许多妈妈也是如此。其实，大儿子出生之后，我并没有给他买玩具枪。但是不久，他就把棍棒甚至香蕉当枪玩儿了。终于，我接受了这一点，让他尽情地玩好人或坏人的游戏。

身为一个儿子和一个女儿的母亲，卡罗尔这样描述抚养儿子的艰辛：

作为妈妈，你要抚养一个与你在包括行为思考模式在内的几乎各个方面都大相径庭的小家伙。一开始你可能会觉得不合适或者不够格，因为你是异性。可是我做到了！你必须接受这个事实，你要抚养的这个小人儿的确跟你在很多方面都不同。男孩和女孩的思考和行为模式不同，真的挺有意思。我可以跟我女儿讲道理，因为我们都是女生，想法和对方相似，能跟得上对方的思路。可对于儿子，我就需要用完全不同的方法跟他交流沟通。

在我和其他妈妈的交谈中，学习和挑战的主题时不时会蹦出来。有时，儿子真的会逼得我们无计可施。一位家在圣