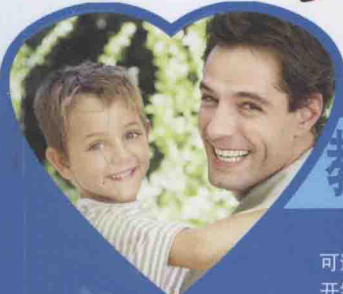


DongDe
JiaoHao
NanHai



懂得男孩， 教好男孩

王国志◎编著



教好男孩从了解男孩子的心理特征开始

有人说，男孩是由蛇、蜗牛和小狗尾巴做成的。性别赋予他们巨大的能量，但也不可避免地带来相对的劣势。正如一把钥匙开一把锁一样，如果不用正确的钥匙就无法打开锁，如果不了解男孩，不走进他们的心里去，任何教育都会显得苍白无力，甚至还会把事情弄得更糟。

天津科学技术出版社



王国志◎编著

懂得男孩， 教好男孩

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

懂得男孩教好男孩/王国志编著. —天津:天津科学技术出版社,2011.7

ISBN 978 - 7 - 5308 - 6433 - 3

I. ①懂… II. ①王… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 138906 号

责任编辑:石 崑

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人:蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332398(事业部) 23332697(发行)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

天津新华印刷三厂印刷

开本 710×1000 1/16 印张 16.25 字数 210 00 千字

2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定价:28.80 元

前言

FOREWORD



每一位父母都希望自己的男孩能够成长为一名优秀的人，不但有健康结实的身體、聰明的頭腦、堅強勇敢的品行，而且能够成為一名頂天立地的男子漢。

但是很多父母却在教育男孩的過程中受盡煎熬：孩子總是惹是生非，打架鬥毆，上網打遊戲，早戀……讓做父母的頭痛不已；孩子極不聽話，你說他一句，要么回你三句，要么躲着你不理你……

難怪古希臘偉大的哲學家柏拉圖早在 2300 年前就寫道：“在所有的動物之中，男孩子是最難控制最難對付的。”

男孩子果真就这么難教嗎？男孩只能給父母製造麻煩，讓他們傷透腦筋嗎？

其實，問題的關鍵在於父母沒有找到教育男孩的方法。因為他們根本就不了解男孩子，不知道男孩子心裡想什麼，不懂得男孩子需要什麼，所以，就無法取得男孩的信任，自己說的話自然無法讓男孩子心服。

男孩和女孩從生理到心理都是先天就有差異的。這也是我們用不同養育方式教育男孩和女孩的前提條件。

男孩都是充滿自信、生機勃勃，他們更喜欢主宰、控制環境；男孩子更喜欢挑戰，甚至什麼理由也沒有就要去冒險；如果從父母身上充分得到

无条件的支持，男孩会比女孩更早地走向独立；他们热爱冒险、崇拜英雄、爱玩，与女孩相比，他们更不易管束。

冒险、争吵、自吹、争斗，这些都是男孩子的天性，也是性别赋予他们的力量和渴望。对于成年人来说，这股内心深处涌动的力量会演化成前进的动力，但是对于男孩子来说，如果没有正确的引导，这些只能是天性的表现，在缺乏正确教育的情况下，这些可能发光的金子就被埋没了，甚至可能走向相反的方向。

有人说，男孩是由蛇、蜗牛和小狗尾巴做成的。性别赋予他们巨大的能量，但也不可避免地带来相对的劣势。正如一把钥匙开一把锁一样，如果不用正确的钥匙就无法打开锁。如果不了解男孩，不走进他们的心里，任何教育都会显得苍白无力，甚至还会把事情弄得更糟。

我们想要教好男孩，就要从了解男孩子的心理特征开始。如果掌握了男孩的心灵密码，就能够更好地和男孩子相处和沟通，就能够使男孩子更好地改正自己的缺点，早点摆脱各种缺点的困扰。

只有懂得男孩，才能教好男孩，才能够将男孩培养成为未来生活的主宰者、成功的创造者和时代的开辟者。

正因为如此，我们编写了这本书，希望能够对各位家长教好自己的男孩有所帮助。



目录

CONTENTS

第一章 懂得男孩才能教好男孩	1
✿ 1. 我自己能行——男孩子的独立意识	2
✿ 2. 别争,第一是我的——男孩的好胜心	6
✿ 3. 每位男孩子都是大侠——男孩子的英雄情结	10
✿ 4. 我不是小孩子——男孩子要求尊重	14
✿ 5. 我只是想看看里面有什么——男孩子的探索精神	19
✿ 6. 我能爬上最高处——男孩子的勇敢精神	22
✿ 7. 停不下来的“男孩子”——男孩子旺盛的精力	25
✿ 8. 我是男孩,我不哭——男孩子的情绪表达	27
第二章 掌握男孩子的相处之道	31
✿ 1. 别让代沟变鸿沟	32
✿ 2. 不要拿孩子和别人比较	35
✿ 3. 要认可孩子,即使你不认可他的行为	38
✿ 4. 男孩子需要更多的肯定	41
✿ 5. 尊重他的知情权	44
✿ 6. 小心地进入孩子的个人天地	49
✿ 7. 给面临压力的孩子以支持	53
✿ 8. 让孩子多了解父母	57
✿ 9. 让孩子说出内心的想法	60
✿ 10. 规则有助于减少冲突	63



目录

CONTENTS

11. 避免滥用权力手段	67
12. 让他产生归属感	70
第三章 爸爸妈妈在男孩成长中的重要作用	75
1. 为孩子树立一个榜样	76
2. 父亲应该传授给孩子的气质和品格	80
3. 不要用你的成功期望孩子	83
4. 给他选择的机会	86
5. 不要把自己的观点强加给孩子	90
6. 给孩子一个温暖的家庭	93
7. 告诉孩子,跌倒了重新站起来	98
8. 引导孩子发挥优势	102
第四章 给男孩一个自己的空间	105
1. 男孩子要放养	106
2. 让孩子自己动手做	109
3. 你自己来决定这件事	112
4. 男孩子更需要成长的空间	116
5. 尊重男孩子的“破坏能力”	119
6. 尊重他的情绪	122
7. 提高男孩的耐心指数	126
8. 尊重他爱玩的天性	129
9. 接纳孩子的朋友	132

10. 鼓励男孩子标新立异	135
11. 父母是孩子安全的第一道防线	137
第五章 培养孩子独一无二的气质	141
1. 正直是对男孩的第一要求	142
2. 敢于担当才是男子汉	145
3. 做一个诚信的男孩	148
4. 用坚忍去赢得成功	151
5. 合作,孩子生存的基本功	153
6. 用自控成就未来	157
7. 善于思考的男孩最棒	160
第六章 用男孩认可的方式和他交流	163
1. 男孩需要怎样的沟通	164
2. 表扬,但不要过度	169
3. 父母这样说,孩子才会听	173
4. 倾听,是对孩子最大的鼓励	176
5. 唠叨不是教育	180
6. 批评孩子有技巧	184
7. 多听取孩子的意见	187
8. 重视和男孩的非语言沟通	190
9. 惩罚他,但不要羞辱他	193



目录

CONTENTS

第七章 帮助男孩克服自己的“短板”	197
❖ 1. 逆反其实没有那么可怕	198
❖ 2. 自私,孩子成长的绊脚石	203
❖ 3. 孤独,孩子成长的隐形杀手	207
❖ 4. 别让虚荣扼杀孩子	209
❖ 5. 自卑是孩子心灵的毒瘤	212
❖ 6. 自负,孩子成长路上的拦路虎	216
❖ 7. 告别依赖,不要让孩子缺钙	219
❖ 8. 不要让任性控制孩子的心灵	222
❖ 9. 说谎没有你想的那么严重	225
❖ 10. 胆小,男孩子的另类	227
第八章 如果男孩子有这些问题怎么办	231
❖ 1. 孩子沉迷上网怎么办	232
❖ 2. 孩子迷上电脑游戏怎么办	237
❖ 3. 孩子追星怎么办	242
❖ 4. 孩子早恋怎么办	246
❖ 5. 孩子吸烟怎么办	250

第一章



懂得男孩才能教好男孩

冒险、争吵、自吹、争斗，这些都是男孩子的天性，也是性别赋予他们的力量和渴望。对于成年人来说，这股内心深处涌动的力量会演化成前进的动力，但是对于男孩子来说，如果没有正确的引导，这些只能是天性的表现，在缺乏正确的教育的情况下，这些可能发光的金子就被埋没了，甚至可能走向相反的方向。



1. 我自己能行

——男孩子的独立意识



男孩天生自信、生机勃勃，他们喜欢思考、喜欢竞争，竞争让他们兴奋，也让他们更加愿意接受挑战。如果这种品质能够得到家长的充分肯定和支持，那么他们会更早地走向独立。

事实上，男孩的独立意识要远远超出人们的想象。2009年12月24日晚，中央电视台新闻频道《共同关注》栏目、中央电视台国际频道《中国新闻》栏目，以《河南禹州：7岁男孩撑起一个家》为题，对河南省禹州市火龙镇后董村7岁男孩郭家宝，照料高位截瘫的父亲，独自撑起一个家的感人事迹进行了报道。消息播出后，立刻在全国各地引起强烈反响。

这个小男孩叫郭家宝，在河南省禹州市火龙镇第二中心小学读二年级，今年7岁。7岁，对于城里的孩子来说，正是享受父母百般宠爱的年龄，但是小家宝却要撑起一个家。

2004年年底，小家宝还不到3岁的时候，他的妈妈就患乳腺癌离开了人世。而小家宝的父亲原本身体硬朗，两年前他在山西的一家煤矿打工时，一次意外事故改变了他的一切，虽然保住了性命，但是腰部以下完全失去了知觉，生活不能自理。当时，小家宝只有5岁。虽然享受低保，但对这个困难的家庭来说，仍然是杯水车薪。

当时，5岁的小家宝面临的最大困难就是做饭了，为了帮助小家宝，亲戚给他买了个电磁炉。从刚开始经常被烫伤，到现在熟练地做饭、洗

衣，两年的时间，小家宝已经成长为一个男子汉了。

每天早上起床后，家宝都要给瘫痪在床的父亲按摩拉伸双腿100次，中午放学后忙中偷闲，再做100次，晚上睡觉前，再来100次。这样一天三遍，小家宝坚持了两年，从来没有间断过。

和同龄的孩子相比，小家宝不仅没有享受到父母的宠爱，还要照顾瘫痪在床的父亲。看到年幼的儿子这么受苦，小家宝的父亲心里也是十分痛苦，于是他想让好心人把小家宝领养走。

郭师傅说，作为一个父亲，亏欠儿子的太多了，他多么想让儿子生活在一个幸福的家庭里。其实，当他有这种想法的时候，也有一些人表示，愿意领养小家宝。但是每当有人提起要把小家宝带走的时候，小家宝都坚决不同意。他的理由非常充分，因为“要照顾爸爸”。

生活虽然很艰苦，但是小家宝一直很乐观，他现在最大的愿望就是快快长大。郭家宝说：等我长大有劲了，我背着爸爸到集市上散散心。

一个年仅7岁的男孩子，就用稚嫩的肩膀撑起了一个家，让人感叹不已！

随着男孩慢慢地长大，他们从生理到心理都发生着急风暴雨式的变化，身体的变化渐渐使他们意识到自己不再是小孩子，内心深处的成人意识开始觉醒了。他们用期盼的目光审视即将来临的成人世界，并越来越感觉到自己已经是“大人”了。角色的转换使他们开始重新认识自我，日益强烈地希望独立、平等，不再安于原有的地位，他们强烈要求从大人的束缚中解放出来。

逐渐开始拥有独立意识的孩子们，开始想要摆脱父母保姆式的关爱和老师填鸭式的说教。他们的内心世界越来越丰富，有了对事情的见解和对未来的向往，他们开始怀疑父母的话，固执地要用自己的感官和大脑去得出自己的结论，喜欢按照自己的意志行事。在生活中往往会表现为崇拜一些偶像，比如电影明星、体育明星和歌星等。

每个男孩都有自己的独立意识，这种意识是男孩个人能力的体现。男孩的独立意识体现在他们乐于自己去经历生活中的风雨，并且在这个过程中



中不希望父母插手，这样男孩才会逐步具备以后在社会上生存所需要的坚强意志。

男孩有独立意识是好的，但是却给父母教育带来很多新的考验。父母们都很关心孩子的生活和学习，但是却很少关注男孩的内心世界，这往往使独立意识日益强烈的男孩感到厌烦，甚至难以忍受。简单粗暴的教育方式、长辈的口吻训导，往往使独立意识较强的男孩感到被轻视，就会产生抵触心理，“代沟”就这样产生了。

因此，父母要明白孩子需要拥有正确的独立的意识。要看到男孩子独立意识的重要性，这是其生命历程中必须经历的一个过程，有着不可估量的积极意义。孩子们长大了，他们将告别稚嫩，走向成熟，难道在他们身上，还有什么比这更令父母感到欣慰的吗？

如果男孩对自己的独立意识不能够正确地把握，就会形成以自我为中心的思想。小时候是家庭的中心，全家人都围绕他一个人转，长大以后思维和行为已经成为习惯，要求所有的人都以他为中心，只考虑自己的存在，而不考虑别人的存在，有时片面地坚持自己的意见，不能控制自己。

同时，父母还应看到这种意识是一种朦胧的意识，距离真正意义上的成熟还很远很远。期间，还有很多的坎坷。他们需要得到尊重和正确的引导，这样他们才能够以平和的心态去面对和分析事情。因此，父母要充分了解孩子的内心世界，创造互相了解的交流氛围，让他们感受到父母是自己的知心朋友，是最可信赖的朋友。这样，孩子才容易接受父母的教育和引导。

总之，培养孩子的独立意识，首先要注意到孩子内心的三个动力：干些什么的欲望；得到信任的需要；能做出选择的渴望。要同时做到以下三点：

第一，要尊重孩子的独立意识

让孩子成为孩子自己，而不是父母的“小影子”、“小尾巴”。同时，父母也要明白，父母不是孩子的“手”、孩子的“脚”，更不是孩子的“大脑”，父母仅仅是孩子独立意识的“保护者”。当孩子说“我自己来”

时，就放手让孩子自己来。当孩子想要“干些什么”的时候，就让他们自己干。这是孩子独立意识的萌芽，不要以孩子小为借口来阻止他们，越是年纪小、经事少，越应该自己动手试一试。

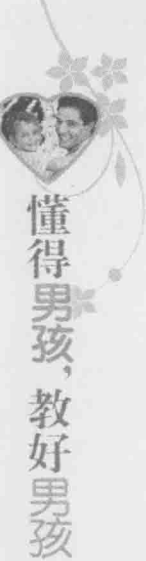
第二，允许孩子犯错

父母要顺其自然，不要对男孩的“异想天开”、“以下犯上”横加指责，要容许孩子“篡”一下权，天塌不下来。天还是那个天，地还是那个地，但男孩却经历了新的历练。给孩子一块安全的“自留地”，在这里，孩子该干什么、想干什么、怎么干、后果如何，都让孩子自己做主。

第三，及时表扬孩子的成绩

对于孩子独立的成绩，父母应及时做出反馈，积极的反馈会让孩子意识到自己的能力。在一些原则性问题上，父母只给孩子一些参考，而不是指导，更不能是命令。当孩子需要一臂之力的时候，给他应有的支持，也给他留有选择的权利。





2. 别争，第一是我的

——男孩的好胜心



因为生理因素的原因，男孩子比女孩子更为好胜。男孩有好胜心是一件好事，拿破仑就曾经说过，不想当元帅的士兵不是好士兵。

所谓好胜心，是指敢于竞争、力求取胜、积极向上的心理品质。好胜心是孩子前进的动力。孩子有了好胜心，就会不断地将自己调整到最佳竞技状态，以此来保持与竞争对手的绝对优势，并且在这种不断的调整过程中取得进步。同时，孩子又能通过这种好胜心，促进自己的全面进步和全面发展，使自己变得更加优秀。所以，作为父母应当注重培养孩子的好胜心，使孩子能经常以饱满的热情和积极进取的姿态处理各种事务。

小强是一个非常争强好胜的孩子。有一次学校举行讲故事比赛，老师让他讲的故事是《咕咚来了》。可不巧的是，第二天小强就感冒了。学校去不成了，讲故事也练不成了。小强坚持要练习讲故事，爸爸妈妈只好边给他看病边让他练习。小强练得非常认真、专注，可心疼坏了爸爸妈妈。在讲故事的那天，小强愣是带病参加比赛，并且获得了第二名，拿回了“大红花”和“花皮球”奖杯。现在，小强因为搬家转了两所学校，环境虽然改变了，可小强的好胜心一点都没变，学习的争胜心更大了，经常向爸爸妈妈表示要在新的学校、新的班级“还拿第一”。果然半道才转进新学校的小强，学期末又拿回了“三好奖状”。

如果孩子没有好胜心，那么，他做什么事都会只求“过得去”，而不求“过得硬”，就不会去追求更好的表现。如果养成了这种习惯，会不利于孩子的正常发展，所以，父母应当注重培养孩子的好胜心。

但是家长也要知道，好胜心也需要有个度，超过了这个度，就有可能发展成为“虚荣心”甚至是“忌妒心”，这也不利于孩子的健康成长。

魏涛从小长得虎头虎脑，很讨人喜欢，在幼儿园的时候表现就很优秀。可以说，他是在大家的赞美声中长大的。

可自从升入小学后，魏涛却不似从前那么活泼开朗了，有时候还会将郁闷的表情挂在脸上。妈妈同他沟通后，他告诉爸爸妈妈说班上谁谁得了第一名，谁谁又得了小红花，而他却没有份。看着儿子不服气的样子，魏涛的爸爸妈妈都觉得很欣慰。因为无论大事小事，总有高低之分，而儿子这么小就有了好胜心，说明他很有竞争意识。于是，他们总是鼓励魏涛，加油，下次你一定能比他做得更好！

一天，在下班的时候，魏涛的妈妈忽然接到魏涛班主任的电话，说魏涛和同学打架了，让妈妈立刻赶去学校。当魏涛的妈妈忐忑不安地赶到学校后，发现魏涛和另一位男生李维以及他的父母都在班主任的办公室里。一看见魏涛的妈妈，李维的父母就露出责备的神情。

原来，儿子班上要重新选举班委会，由孩子们自由投票决定。结果李维以2票的优势胜出，当选了班长。魏涛接受不了这个现实，当场就哭了起来，并冲过去用力推了李维一把。李维猝不及防，一头撞在桌子上，鼻血直流。

错在魏涛一方，魏涛的妈妈主动向李维一家认错、道歉。回到家里，魏涛的爸爸忍不住要“教训”魏涛。看着魏涛那害怕的眼神，魏涛的妈妈连忙拉走爸爸。冷静下来后，爸爸妈妈问魏涛当时为什么要推李维，魏涛被爸爸妈妈这么一问，眼泪都出来了，抽噎着说：“我的票数为什么会比他的少？我为什么不能当班长？”

魏涛的表现让爸爸妈妈找到了魏涛毛病的所在，那就是过于好胜而导致的输不起。在极度好胜与遭受挫折的双重挤压下，魏涛最终表现出这种



过激的行为。

意识到问题的严重性后，魏涛的爸爸妈妈决定正确引导孩子的好胜心。于是，在接下来的日子里，他们不再一味地鼓励孩子去争强好胜，而是将重点放在了培养他良好的心态上，给他树立“胜不骄、败不馁”的信念。当孩子失败的时候，魏涛的爸爸妈妈不但给他分析原因，也告诉他，结果是次要的，努力尝试的过程更重要。另一方面，经常在日常生活里给他暗示，告诉他在这个世界上，总会有人比你强。你真正的对手应该是自己，保持进步，超越自己，才是最大的赢家。

一段时间过后，家长的这些引导真正起了作用。在历次的竞争中，无论是输是赢，魏涛都能够保持平和的心态，而在这种轻松的心理环境中，他的表现也自然更优秀了。当看到他真心称赞同学的强项时，爸爸妈妈放下了心中的大石头——儿子已真正体会到“竞争”的含义了。

孩子有好胜心是一件好事，但是，孩子的好胜心还需要父母的正确引导。只有在父母正确引导下形成的好胜心，才能成为正常的、健康的和有利于孩子全面发展的动力。否则就像魏涛一样，过于争强好胜而导致心理失衡，反而会造成不好的后果。所以，父母应当注重对孩子的好胜心进行适当的引导，表明自己可以容许孩子失误的态度。

作为父母，要做好以下几点，才能够将男孩的好胜心调整到最佳程度：

第一，教育孩子积极向上

男孩的好胜心强，总希望自己处处超过别人，这是无可非议的。但是好胜心过于强就会导致男孩虚荣心过强，进而出现心理问题。父母应该告诉男孩，你希望得到老师的表扬，别的孩子也希望得到表扬，在大家都努力获胜的情况下，可能这次是你胜利了，下次又变成他胜利了。因此，只要自己积极表现，那么不管结局如何，都是一个非常优秀的小小男子汉。有这样心理的男孩既希望自己获胜，也能在心理上容纳别人的成功。

第二，帮助男孩克服不足

好胜心强的孩子往往由于自身存在某方面的不足而产生忌妒情绪，家