



畅游世界系列

GUIDE

TO MALDIVES

旅行家杂志社 编



马尔代夫

畅游

马尔代夫最好的选岛攻略

- 4种酒店划分 贴合中国客的旅行想象
- 50个二维码 轻轻一扫即可同步更新获得酒店实时促销和特价信息
- 3种航班选择 飞赴马尔代夫的旅行保障
- 50个精选岛屿 揭秘选岛奥妙的葵花宝典

详细的出行分析和准备 订酒店、订机票、招招教你避雷，步步教你省钱

让你快速变身马尔代夫海岛达人

马尔代夫彩蛋10问10答

邂逅

你的
马尔代夫

中国轻工业出版社

中国轻工业出版社



GUIDE



TO MALDIVES

旅行家杂志社 编

畅游

马尔代夫

马尔代夫最好的选岛攻略

 中国轻工业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

畅游马尔代夫 : 马尔代夫最好的选岛攻略 / 旅行家
杂志社编. — 北京 : 中国轻工业出版社, 2014.4
(畅游世界系列)
ISBN 978-7-5019-9034-4

I . ①畅… II . ①旅… III . ①旅游指南-马尔代夫
IV . ① K935.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 025632 号

责任编辑: 韩慧琴
策划编辑: 韩慧琴 责任终审: 腾炎福 整体设计: 王 卓
版式设计: 灵思舞意平面设计公司 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 787×1092 1/16 印张: 18

字 数: 400 千字

书 号: ISBN 978-7-5019-9034-4 定价: 50.00 元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

130931S6X101ZBW

编者的话.....7
马尔代夫环礁分布图.....8
了解马尔代夫.....11

概况.....12
马尔代夫夫人使用的语言.....B
马尔代夫的历史.....14
马尔代夫的地理.....16
马尔代夫的文化.....17
马尔代夫的风俗习惯和禁忌.....18
做一个有环保意识的游客.....19

出发前的准备.....21

旅行预订，找旅行社、代理公司、还是万能的淘宝.....22
马尔代夫的淡旺季.....22
去马尔代夫旅游的预算和成本构成.....23
 机票.....23
 房费.....23
 从马累到度假村的接送费.....24
 三餐费用.....24
 过境旅馆房价.....24
 服务费.....24
 小费.....25
 如何结账.....25
提前多久订岛比较合适.....26
2大因素+3种思路：巧飞马尔代夫.....27
 2大因素影响您的航班选择.....27
 3种航班选择，飞向马尔代夫.....28
从哪里出发，坐哪些航班.....29
马尔代夫旅行打包清单.....31
点评选岛的葵花宝典.....32

马尔代夫入境.....35

马尔代夫安全提示.....36
常见状况的处理建议.....37
应急电话.....38
关于国际通讯.....39

玩 Playing41

- 马累 马尔代夫的首都 42
 - 交通 42
 - 住宿 43
 - 马累必逛景点 45
 - 运动和娱乐 46
- 胡鲁马累 填海岛之旅 47
- 薇丽马累 宁静的第五区 47
- 买些什么 48
 - 值得淘的纪念品集市 48
 - 链接：海岛游为什么一定要选马尔代夫 50

马尔代夫选岛全攻略55


蜜月岛57

1. 莉莉海滩度假村 Lily Beach Resort & Spa 58
2. 索尼娃富士 Soneva Fushi by Six Senses 64
3. 悦榕庄瓦宾法鲁岛度假村 Vabbinfaru By Banyan Tree 70
4. 马迪瓦鲁度假村 BanyanTree Madivaru Maldives 76
5. 美禄岛度假村 Meeru Island Resort & Spa Maldives 80
6. 薇拉瓦鲁 Angsana Resort & Spa Maldives Velavaru 84
7. 曼德芙仕岛 Medhufushi Island Resort 88
8. 库拉玛提度假村 Kuramathi Island Resort 92
9. 芙花芬岛酒店 Huvafen Fushi by Per Aquum 96
10. 神仙珊瑚岛度假村 Island Hideaway at Dhonakulhi Maldives 100
11. 双鱼岛度假村 Olhuveli Beach & Spa Resort 104
12. 假日岛度假酒店 Holiday Island Resort & Spa 108
13. 月桂岛阿里多度假村 Cinnamon Island Alidhoo 112
14. 伊露薇丽岛 The Beach House at Iruveli 116
15. 港丽岛度假村 Conrad Maldives Rangali Island 120
16. 都喜天阙岛度假村 Dusit Thani Maldives 124
17. 钻石岛 Diamond Athuruga Beach & Water Villas 132

潜水岛 137

18. 雅暗礁艾阿湖岛酒店 Chaaya Reef Ellaidhoo 138
19. 巴塔拉度假村 Bathala Island Resort 142
20. 班度士岛度假村 Bandos Island Resort & Spa 146
21. 瓦度岛 Adaaran Vadoo Prestige 150
22. 海尔格蓝湾度假酒店 Helengeli Island Resort 154
23. 康杜玛岛度假村 Holiday Inn Resort Kandooma 158



- 
- 24. LUX* 度假村 Island Resorts 162
 - 25. 马杜加里度假村 Madoogali Maldives 166
 - 26. 安嘎嘎岛 Angaga Island Resort & Spa 170
 - 27. 齐塔莉岛 Zitahli Kuda-Funafaru Resort & Spa 174
 - 28. 伊瑚鲁岛度假村 Angsana Ihuru Maldives 178
 - 29. 卡曼都岛度假村 komandoo 182

设计岛 187

- 30. 卓美亚德瓦娜芙希岛 Jumeirah Dhevanafushi Maldives 188
- 31. 瑞僖敦度假村 The Residence Maldives 192
- 32. 宁静岛 (W 岛) 度假村 The Luxurious W Retreat & Spa 196
- 33. 哈达哈岛柏悦度假村 Park Hyatt Maldives Hadahaa 200
- 34. 波杜希蒂岛度假村 Coco Palm Bodu Hithi 204
- 35. 可可亚岛度假村 Cocoa Island Resorts 208
- 36. 卓美亚维塔维利岛度假村 Jumeirah Vittaveli 212
- 37. 瑞提拉岛度假村 One & Only Reethi Rah 216

亲子岛 223

- 38. 天堂岛度假村 Paradise Island Resort & Spa 224
- 39. 满月岛度假村 Sheraton Maldives Full Moon Resort & Spa 228
- 40. 库鲁巴岛度假村 Kurumba Maldives 232
- 41. 维拉沙露岛度假村 Velassaru Maldives Laguna Beach 236
- 42. 太阳岛 Sun Island Resort & Spa 240
- 43. 卡尼岛度假村 CLUB MED KANI 244
- 44. 泰姬珍品度假村 Taj Exotica Resort & Spa 248
- 45. 皇家岛度假村 Royal Island Resort & Spa 252
- 46. 卡努呼拉岛度假村 Kanuhura Island 256
- 47. 香格里拉薇宁姬莉岛度假村 Shangri-La's Villingili Resort & Spa 260
- 48. 阿雅达岛度假村 Ayada Maldives 266
- 49. 白金岛度假村 Adaraan Hudhuranfushi 272
- 50. 中央格兰德岛度假村 Centara Grand 276

马尔代夫彩蛋 10 问 280

马尔代夫常用英文对照 284

马尔代夫信息查询 285

如何使用本书 286

马尔代夫的旅行文学 288

GUIDE



TO MALDIVES

旅行家杂志社 编

畅游

马尔代夫

马尔代夫最好的选岛攻略

 中国轻工业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

畅游马尔代夫：马尔代夫最好的选岛攻略 / 旅行家
杂志社编. — 北京：中国轻工业出版社，2014.4
(畅游世界系列)
ISBN 978-7-5019-9034-4

I. ①畅… II. ①旅… III. ①旅游指南—马尔代夫
IV. ① K935.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 025632 号

责任编辑：韩慧琴

策划编辑：韩慧琴 责任终审：腾炎福 整体设计：王 卓
版式设计：灵思舞意平面设计公司 责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印 刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

经 销：各地新华书店

版 次：2014年4月第1版第1次印刷

开 本：787×1092 1/16 印张：18

字 数：400千字

书 号：ISBN 978-7-5019-9034-4 定价：50.00元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网 址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

130931S6X101ZBW

编者的话.....7
马尔代夫环礁分布图.....8
了解马尔代夫.....11

概况.....12
马尔代夫人使用的语言.....B
马尔代夫的历史.....14
马尔代夫的地理.....16
马尔代夫的文化.....17
马尔代夫的风俗习惯和禁忌.....18
做一个有环保意识的游客.....19

出发前的准备.....21

旅行预订，找旅行社、代理公司、还是万能的淘宝.....22
马尔代夫的淡旺季.....22
去马尔代夫旅游的预算和成本构成.....23
机票.....23
房费.....23
从马累到度假村的接送费.....24
三餐费用.....24
过境旅馆房价.....24
服务费.....24
小费.....25
如何结账.....25
提前多久订岛比较合适.....26
2大因素+3种思路：巧飞马尔代夫.....27
2大因素影响您的航班选择.....27
3种航班选择，飞向马尔代夫.....28
从哪里出发，坐哪些航班.....29
马尔代夫旅行打包清单.....31
点评选岛的葵花宝典.....32

马尔代夫入境.....35

马尔代夫安全提示.....36
常见状况的处理建议.....37
应急电话.....38
关于国际通讯.....39

玩 Playing41

- 马累 马尔代夫的首都42
 - 交通42
 - 住宿43
 - 马累必逛景点.....45
 - 运动和娱乐46
- 胡鲁马累 填海岛之旅47
- 薇丽马累 宁静的第五区.....47
- 买些什么.....48
 - 值得淘的纪念品集市.....48
 - 链接：海岛游为什么一定要选马尔代夫50

马尔代夫选岛全攻略55

蜜月岛57

1. 莉莉海滩度假村 Lily Beach Resort & Spa58
2. 索尼娃富士 Soneva Fushi by Six Senses64
3. 悦榕庄瓦宾法鲁岛度假村 Vabbinfaru By Banyan Tree70
4. 马迪瓦鲁度假村 BanyanTree Madivaru Maldives76
5. 美禄岛度假村 Meeru Island Resort & Spa Maldives80
6. 薇拉瓦鲁 Angsana Resort & Spa Maldives Velavaru84
7. 曼德芙仕岛 Medhufushi Island Resort.....88
8. 库拉玛提度假村 Kuramathi Island Resort.....92
9. 芙花芬岛酒店 Huvafen Fushi by Per Aquum96
10. 神仙珊瑚岛度假村 Island Hideaway at Dhonakulhi Maldives100
11. 双鱼岛度假村 Olhuveli Beach & Spa Resort104
12. 假日岛度假酒店 Holiday Island Resort & Spa108
13. 月桂岛阿里多度假村 Cinnamon Island Alidhoo112
14. 伊露薇丽岛 The Beach House at Iruveli116
15. 港丽岛度假村 Conrad Maldives Rangali Island120
16. 都喜天阙岛度假村 Dusit Thani Maldives124
17. 钻石岛 Diamond Athuruga Beach & Water Villas132

潜水岛137

18. 雅暗礁艾阿湖岛酒店 Chaaya Reef Ellaidhoo138
19. 巴塔拉度假村 Bathala Island Resort142
20. 班度士岛度假村 Bandos Island Resort & Spa146
21. 瓦度岛 Adaaran Vadoo Prestige150
22. 海尔格蓝湾度假酒店 Helengeli Island Resort154
23. 康杜玛岛度假村 Holiday Inn Resort Kandooma158





- 24. LUX* 度假村 Island Resorts 162
- 25. 马杜加里度假村 Madoogali Maldives 166
- 26. 安嘎嘎岛 Angaga Island Resort & Spa 170
- 27. 齐塔莉岛 Zitahii Kuda-Funafaru Resort & Spa 174
- 28. 伊瑚鲁岛度假村 Angsana Ihuru Maldives 178
- 29. 卡曼都岛度假村 komandoo 182

设计岛 187

- 30. 卓美亚德瓦娜芙希岛 Jumeirah Dhevanafushi Maldives 188
- 31. 瑞信敦度假村 The Residence Maldives 192
- 32. 宁静岛 (W 岛) 度假村 The Luxurious W Retreat & Spa 196
- 33. 哈达哈岛柏悦度假村 Park Hyatt Maldives Hadahaa 200
- 34. 波杜希蒂岛度假村 Coco Palm Bodu Hithi 204
- 35. 可可亚岛度假村 Cocoa Island Resorts 208
- 36. 卓美亚维塔维利岛度假村 Jumeirah Vittaveli 212
- 37. 瑞提拉岛度假村 One & Only Reethi Rah 216

亲子岛 223

- 38. 天堂岛度假村 Paradise Island Resort & Spa 224
- 39. 满月岛度假村 Sheraton Maldives Full Moon Resort & Spa 228
- 40. 库鲁巴岛度假村 Kurumba Maldives 232
- 41. 维拉沙露岛度假村 Velassaru Maldives Laguna Beach 236
- 42. 太阳岛 Sun Island Resort & Spa 240
- 43. 卡尼岛度假村 CLUB MED KANI 244
- 44. 泰姬珍品度假村 Taj Exotica Resort & Spa 248
- 45. 皇家岛度假村 Royal Island Resort & Spa 252
- 46. 卡努呼拉岛度假村 Kanuhura Island 256
- 47. 香格里拉薇宁姬莉岛度假村 Shangri-La's Villingili Resort & Spa 260
- 48. 阿雅达岛度假村 Ayada Maldives 266
- 49. 白金岛度假村 Adaraan Hudhuranfushi 272
- 50. 中央格兰德岛度假村 Centara Grand 276

马尔代夫彩蛋 10 问 280

马尔代夫常用英文对照 284

马尔代夫信息查询 285

如何使用本书 286

马尔代夫的旅行文学 288



洁白的沙滩细如粉末，清澈的海水静静依偎着岛屿，由近及远渐次深蓝，直至与天空融为一体。海天一线间，停泊着一艘白色的帆船，蓝色的船舷，玫瑰花瓣散落，成群的热带鱼穿梭于五彩珊瑚之间……在如此迷人的海洋乐园里，只有你和你的爱人。有人说这里就是天堂，但其实这里只是马尔代夫。如今，虽然中国旅行者已经有能力去往世界每一个角落，但中国人的海岛度假地图却并未出现明显扩张。普吉岛、巴厘岛、沙巴、长滩岛、马尔代夫……这些耳熟能详的海岛依然是中国游客的热门选择。其中，印度洋上的马尔代夫群岛，依然代表着大批中国人心目中的“海岛梦”。

在马尔代夫，时间是用来恣意浪费的。阳光太多、海水太蓝、美女太艳、俊男太猛……赤足走在细白的拖尾沙滩上，感受马尔代夫的体温；泅泳于印度洋的潟湖中，聆听马尔代夫的心跳。你一定要跟随水上飞机的节奏，将自己掷向天空，俯瞰岛链的全貌，感受马尔代夫的靈魂之美；还要拥抱它柔软的海洋臂弯，辽阔的海岸线适合各种水上活动。在岛上，你会处处受到礼遇，永远感到自己是上帝，辛勤的岛民将阳光、海水、白色的沙滩充分设计包装，为你制造了一个隐秘的“桃花源”，到达后就再也不忍离去。

如果你已然心动，那么就请翻开这本《畅游马尔代夫》。究竟，马尔代夫作为全球海岛度假地范本的魅力何在？对于中国旅行者而言，又该如何规划最适合自己的马尔代夫假期？本书将为你一一解答。

去过马尔代夫旅游的人都知道，比起岛上完全放空的自由自在，前期的出行准备过程简直就是一种煎熬，尤其是选岛环节。上百个度假村，地理位置不同、周边环境各异且价位差别巨大，往往策划了数月，到头来却因为岛屿不合心意而令旅行的享受大打折扣。为此，本书通过前期的缜密采访，综合了旅行社、海岛旅游达人和网友评论等多方意见，一改往常按地点分类的形式，最终将岛屿细分为蜜月岛、潜水岛、设计岛和亲子岛四部分，虽无法达到面面俱到，但基本涵盖了中國游客对马尔代夫的岛屿想象和出行初衷。并在此分类的基础上，精选了50个岛屿，罗列其基本信息、住宿类型、岛屿特色和亲历者推荐等内容。当所有资讯经过本书化繁为简的整理之后，游客可以根据自己的喜好，轻松比较并选择出适合的岛屿。

本书的内容安排如下：第一章详细分析如何根据需求选岛，如何合理预算，如何入境；第二章针对短暂的马累之行，规划精华游；第三章是全书的重头戏，对经典岛屿进行分类且详细介绍；第四章精选出2013年网络转载量颇大的马尔代夫10问。最后部分，本书对入境、出境、饮食和旅游等重要环节的常用英文词汇，给出中英文对照，方便读者查阅。

马尔代夫环礁分布图



衔接线





了解马尔代夫

