

世界名家家训系列

# 剑桥

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

# 家训



The British University  
of Cambridge

李彦芳  
朱德德 编著

## FAMILY DISCIPLINE

一起阅读，一起思考，一起背着书包散步，一起拥抱爱和信心。

《剑桥家训》告诉我们：

记住别人的恩惠，那是送给我们的天堂，里面有很多美的事物。

只有欢笑，而没有眼泪。

故事里乃见大学问，从小点滴中乃见大智慧。  
见微以知萌，见端以知末。

◆ 世界名校家训系列 ◆

剑桥

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

家训

FAMILY DISCIPLINE

李彦芳 朱德德◎编著

**ARCTURE**  
时代出版

时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

剑桥家训 / 李彦芳, 朱德德编著. -- 北京: 北京时代华文书局有限公司, 2013.8

(世界名校家训系列)

ISBN 978-7-80769-037-5

I. ①剑… II. ①李… ②朱… III. ①家庭教育—通俗读物

IV. ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 184820 号

---

书 名: 剑桥家训  
编 著: 李彦芳 朱德德

---

出 版 人: 田海明 周殿富  
选题策划: 王其芳 姚良良  
责任编辑: 王其芳 姚良良  
责任印制: 瞿 敬

---

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>  
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>  
北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼  
邮编: 100011  
发行部电话: (010) 64267120, 64267397

印 制: 北京京都六环印刷厂 (010) 89597655  
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

---

开 本: 710 × 1000 1/16  
印 张: 16  
字 数: 140 千字  
版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

---

书 号: ISBN 978-7-80769-037-5  
定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究

# 目 录

## Contents



<b>第 1 章 选对方向，有方向的努力才有意义</b> .....	1
我在等爸爸 .....	1
管道的故事 .....	2
梦想的起点 .....	5
梦想和 500 美元 .....	6
一条毛毛虫的史诗 .....	9
人生小站 .....	11
麦克逊的成功秘诀 .....	12
去澳洲旅行 .....	14
我想做个舞蹈家 .....	15
推销儿子作品的老妇人 .....	17
校长看相 .....	18
一个邮差的城堡 .....	20
<b>第 2 章 善言善行，让自己拥有无价财富</b> .....	22
谋杀 .....	22
富翁和陪护 .....	24
妇女的善行 .....	25

给玛丽的回信 .....	27
一碗面 .....	29
卡罗斯·古铁雷斯 .....	30
带着善良上路 .....	33
爱你，不需要你知道 .....	34
善良拯救了我，也拯救了你 .....	36
兄弟不分家 .....	38
那一句“早安” .....	39
最好的礼物 .....	41
<b>第3章 宽容大度，给你提供快乐的源泉 .....</b>	<b>43</b>
那个弹错的音符 .....	43
指挥官和老人 .....	44
拳击比赛 .....	46
原谅伤害自己的人 .....	48
漂亮的玻璃球 .....	49
多穿一件衣服 .....	51
代表地板道歉 .....	52
真相 .....	54
各让一步 .....	55
两个聪明的农夫 .....	57
伐木工人 .....	59
<b>第4章 心怀感恩，生活会变得轻松快乐 .....</b>	<b>62</b>
最小的馒头 .....	62
赢在回了一封感谢信 .....	63
一个吻造就的总统 .....	65
孝顺的明星 .....	67

不是妈妈的妈妈 .....	68
一定坚持读下去 .....	70
不良竞争手段 .....	72
意外的聘任书 .....	74
打开心门 .....	75
掌声 .....	77
<b>第5章 讲究诚信，树立自己的金字招牌 .....</b>	<b>79</b>
买啤酒的少年 .....	79
无名之墓 .....	80
从不食言的人 .....	82
迟到的零钱 .....	83
言而有信的父亲 .....	84
马克的棋子 .....	85
难题 .....	86
“死脑筋”赢得大生意 .....	88
不是50美元，是500美元 .....	89
100万大奖 .....	90
两个年轻人 .....	92
拆农舍修桥 .....	94
补偿款 .....	96
<b>第6章 谦虚谦逊，把心空下来才能有大进步 .....</b>	<b>98</b>
一棵大树 .....	98
敏捷的猴子 .....	100
一场特殊的考试 .....	101
高尔基买戏票 .....	103
顺从的仆人 .....	105

一只傻傻的小象	107
鼯鼠的忠告	109
亡国的王	110
<b>第7章 端正心态，心态决定目前的一切</b>	<b>113</b>
你幸福吗	113
禅师的故事	115
一座大宅院	117
珠宝	119
年终奖	121
快乐的苏格拉底	123
那个“年轻”的老奶奶	125
3年前后	126
烦恼不断的小和尚	128
奥拉朱旺的神话	130
星星与泥巴	132
被烧焦的庄园	135
同样的问题，不一样的答案	136
<b>第8章 接受缺陷，没有一个人是完美的</b>	<b>139</b>
动物园的猴子	139
王子选妻	140
那个“与众不同”的黑人小女孩	142
商人的梦境	144
小狗和小孩	145
智慧的大象	147
他为什么能晋升	149
张开嘴自由地呼吸	151

要有一个没有缺陷的心灵 .....	152
演讲大师约翰·库缙斯 .....	154
矮个子篮球运动员 .....	155
用4种感官接住球 .....	157
救人英雄 .....	158
伊凡和他的试验 .....	160
<b>第9章 珍惜友谊，朋友是最值得信任的人 .....</b>	<b>163</b>
两个病人 .....	163
驴和马 .....	164
凯西的哲学 .....	166
做一个会听的人 .....	167
10分钟展现自己 .....	168
虚假的友谊 .....	170
最好的朋友 .....	171
贺卡 .....	173
陌生人 .....	174
输血 .....	175
动物的友情 .....	177
救命 .....	178
吸引女孩的秘诀 .....	180
最珍贵的遗产 .....	181
<b>第10章 抓住机遇，让一次机遇成就一生 .....</b>	<b>183</b>
碰上神仙的罗姆 .....	183
戴尔 .....	184
神奇的007 .....	186
传奇的贝特格 .....	187



打不破的烧瓶 .....	189
灰尘与盘尼西林 .....	191
最好的果子 .....	192
和卖鞋子一样的道理 .....	193
小纸片，大商机 .....	195
瘟疫中的谋财之道 .....	196
谷粒和麻雀 .....	197
万分之一的机会 .....	199
冒险的艾伯特 .....	200
石油巨子的故事 .....	202
汽船轮子的诞生 .....	203
<b>第 11 章 挑战困难，经历过风雨才能有进步 .....</b>	<b>205</b>
一块大石头 .....	205
一艘伤痕累累的船 .....	206
关于狗的一组实验 .....	208
女歌迷的嘲笑 .....	210
最后一场比赛 .....	211
科学诗人法布尔 .....	213
人生的喜剧 .....	214
逐梦计划 .....	215
尼尔森医生 .....	218
一个衣衫褴褛的乡下人 .....	220
一念之间 .....	222
口吃也能做歌手 .....	223
用左脚打出的畅销书 .....	225
鞋匠的儿子 .....	226

<b>第 12 章 学会理财，做能掌控金钱的高手</b> .....	228
亿万富翁 .....	228
橘子不是我的 .....	229
只损失了两马克 .....	231
金钱的奴隶 .....	233
荒山上的小茅屋 .....	234
数绵羊 .....	235
旅馆之王 .....	237
订单 .....	238
只借 1 美元 .....	239
1 大于 3 .....	241
两个超市 .....	242
钉子 .....	244

## 第1章 选对方向，有方向的努力才有意义

### 我在等爸爸



故事的主人公叫琼斯。一天，琼斯和爸爸逛街，在一家大型超市，父女俩走散了。爸爸很焦急，几乎找遍了整个超市，也没有见到女儿的身影。他又到周边的几条街上找了很久，还是没有看到她。

爸爸觉得自己的心都快要飞出来了。在万般无奈之下，他又回到了超市门口，想再去看看。刚到门口，他就看到孩子惊喜地扑了过来。原来孩子和父亲走散后，也去附近的几条街道上找父亲。但她想，最好的办法还是站在原地等。

孩子站在门口，看着来来往往的行人，一直站了几个小时。爸爸很心疼，便问道：“天这么热，超市里有空调，你为什么不去等呢？”

“我怕爸爸看不到我，这儿人这么多。”

“那你是怎么熬过这几个小时的？要是在平时，你可是连几分钟都坚持不了的。”

“我也没有想什么，只是想能够快点儿见到你。时间很快就过去了。”

“那你刚才肯定很害怕、很着急吧？”

“有一点儿，我看着这些人，他们都有自己的目的。我也给自己想了一个，站在这儿，我的目标就是等到爸爸。”

爸爸恍然大悟，原来是在这个目标的支持下，孩子才变得这么坚

强，独自在烈日的烤晒下，苦苦等候了几个小时。

### 剑桥告诉你的人生哲理

要给你的忍耐定一个目标，盲目的忍耐只是懦弱的表现，而有目标的忍耐却可以创造奇迹。只要心中有一个目标，再多的苦也是可以忍受的。因为你心中还有一份希望，而希望的力量是最强大的。

你要时刻提醒自己，给你的忍耐定一个目标。当目标达成时，你所有的辛苦也就有了回报。这时，对于等待的你而言，才是最幸福的时刻。

## 管道的故事



1801年，有两个年轻人，一个叫帕斯丁，一个叫布如诺。他们是堂兄弟，同住在一个村子里，从小就是要好的玩伴，都有着雄心勃勃的梦想。

只要没事，两兄弟就在一起讨论，怎样才能让自己成为全村最富有的人。聪明又勤奋的兄弟俩缺少的就是机会。

有一天，村里决定雇两个人到附近的小河里，把水运到村子里的蓄水池。村长把这个任务交给了这两兄弟。

两人各抓两只水桶向河边跑去，开始了辛勤的劳动。一天结束了，村里的蓄水池刚好装满。村长按一桶水1分钱的报酬付给了兄弟俩。

拿到钱后，布如诺大声喊道：“我们的梦想终于实现了，简直不敢相信我们有这样的好运气。”

帕斯丁看着兴奋的兄弟，自己却并不这样认为。

他觉得背又痛又酸，手上也全起了泡，一想到明天还要做同样的工

作，他就害怕了。每天要做同样的工作，还这么累。他发誓，一定要想到好的办法，把河里的水运到村子里来。

第二天早上，一起床，他就高兴地对堂兄说：“布如诺，我有一个好计划，一桶水才1分钱，我们还要这么辛苦地来回跑。如果修一条管道，不就可以把水引到村里来了吗？”

布如诺听后，愣住了。

但他马上就回过神来，说道：“修一条管道？帕斯丁，我们已经有一份很棒的工作了。我每天可以提100桶水，也就是1元钱。我已经是富人了，一个星期后，我就能买一双新鞋了。1个月后，我可以买一头牛。6个月后，我就可以盖新房了。这是我们全镇最好的工作，我们这辈子都不用愁了，你还想什么管道啊。”

帕斯丁是个认定目标就不会放弃的人。他耐心地向堂兄解释自己的计划，但是布如诺还是无动于衷。于是，他决定，自己一个人来实现这个计划。帕斯丁白天去挑水，晚上和周末花一部分时间去实现他的计划。

随着计划的推进，他花了更多的时间来挖管道，收入也少了。土壤很坚硬，以至挖起来很费力。

不久，布如诺和村民们就开始嘲笑他了。布如诺挣的钱也比他多一倍，还时常会拿自己买到的新东西来炫耀。

现在，布如诺买了一匹马，配上了全新的马鞍，拴在他新盖的两层小洋楼旁边。他每天穿着新衣服，吃着可口的饭菜。村民们也开始尊称他为布如诺先生。他常在酒吧大方地掏钱请人喝酒，他讲笑话时，大家也格外捧场。

帕斯丁工作得很辛苦，每天都在熬夜，周末也没有时间休息，他继续挖着管道。头几个月，他进展得很慢，一次只能挖一英寸。每天当他挥动凿子打入岩石般坚硬的土壤中时，他会重复一句话：“一英寸，一英寸，总有一天，我要打通你。”

他相信，短期的痛苦可以给自己带来长期的回报。每天回到家，他

都累得精疲力竭，跌跌撞撞地走进屋，一躺下就睡着了。而临睡前，他的耳边还会传来村民的嘲笑声。

两年过去了，帕斯丁的管道已经修到一半了。现在，他只要走一半的路程，就可以提一桶水了。多出来的时间，他更加费心地用来修建管道。终于，离完工的日子越来越近，在休息的时候，他又看见了自己的好伙伴。

现在，布如诺的背驼得很厉害了。由于长期的劳累，他的步伐也越走越缓慢。他有些闷闷不乐了，觉得很生气。想到自己的一辈子都要在运水中度过了，他就感到愤恨。所以他把更多的时间泡在了酒吧里。大家又开始嘲笑布如诺了，模仿他弯腰驼背走路的样子。这些转变，让布如诺更加消沉，经常醉醺醺地回家。

3年过去了，帕斯丁的管道修好了。现在每天都有源源不断的新鲜河水流到村子里来。帕斯丁只要定期向村民们收很少的费用就可以让大家都喝上水了。附近的很多村民也搬了过来。因为这儿的水便宜，也更好。

帕斯丁成为全镇最富有的人，他再也不用提水了。他只管吃饭、睡觉、周末去玩耍，水却源源不断地流入村子，也给他带来了源源不断的财富。

### 剑桥告诉你的人生哲理

现实生活中，太多的人都在重复地做着“提桶者”，而缺乏了做“管道修建者”的毅力和远见。只有具有更远大的梦想，才能激励你从宏观上规划你的人生。

人生的路很长，你千万不要只看到眼前的短期利益而忽略对人生长远目标的设想。你不仅要低头拉车，还要抬头看路。只有这样，你才能创造更加亮丽的人生。

## 梦想的起点



2002年11月28日，感恩节的前三天。芝加哥一个名叫赛尼·史密斯的男子向法院状诉，要求赎回自己去埃及旅游的梦想，此案引起了轩然大波。

案件发生在40年前，当时赛尼6岁。有一天，他的老师玛丽·安小姐让每个孩子说出自己的梦想。同学们都很踊跃，尤其是赛尼，他一口气说出了两个，一个是有一头属于自己的小母牛，一个是去埃及旅行。

当老师问到杰米时，他却说他没有梦想。老师便建议他向同学购买一个梦想。在玛丽·安老师的见证下，杰米用3美分向赛尼购买了一个梦想。由于赛尼非常想要小母牛，就让出了自己的第二个梦想——去埃及旅行。

40年过去了，赛尼也人到中年了，在商界已经小有成就。这些年里，他去过很多地方，瑞典、丹麦、希腊、沙特、中国、日本……就是从未涉足埃及。其实，他也很想去，但是他觉得作为一个虔诚的基督徒和一个讲诚信的商人，他是不能去埃及的，因为他已经把自己的这个梦想卖掉了。

2002年感恩节的前夕，他想和妻子一起去非洲旅行。他们设计好了旅行路线，此时，赛尼做出了一个决定：他要赎回他的梦想。因为他觉得只有这样，他才能够安心坦然地踏上那一片土地。

这就是文首的状诉，但是赛尼却没能赎回自己的梦想。因为经过联邦法院的审定，他的梦想现在已经价值3000万美元。要想赎回，他就得倾家荡产。

杰米不同意赛尼赎回梦想，他陈述了自己的原因。

杰米说，自己从小就是一个穷孩子，穷得不敢有自己的梦想。在玛

丽老师的鼓励下，他花3美分从赛尼那儿买下了一个梦想——去埃及旅行，之后自己就彻底变了，内心变得很富有。

因为他想要完成自己的梦想，杰米从此不再散漫，开始用功学习，最终考上了华盛顿大学。他能够认识自己美丽贤惠的妻子，也得益于这个梦想。因为她对埃及也很着迷，一次图书馆的相遇，两人热恋了起来。

现在，他的儿子也在斯坦福大学读书。因为杰米用埃及激励他，从小就对他说：“爸爸有个去埃及的梦想。如果你学习好，我就带你到这个美丽的地方。”在埃及的召唤下，儿子也走入了大学。

现在，杰米已经有了6家超市，总价值2500万美元左右。前不久，他也正在准备和全家人一起去埃及。杰米对法官说，如果不是这个梦想的激励，自己就不会有今天的财富，所以他不会卖给赛尼了。这个梦想是杰米的无价之宝。

### 剑桥告诉你的人生哲理

梦想的价值是巨大的，如果会利用，你就能在梦想的激励下，创造出更加辉煌的人生。梦想是人心目中对于人生的希望，而希望是无价的。你的梦想有多大，你未来可能获得的成功就会有有多大。成就永远不会超过自己的梦想。

你的所有成就，都是在梦想的带动下实现的。只有树立了远大的人生梦想，才能在它的引领下一步一步走向成功。

## 梦想和500美元



小时候，他住在美国贫民区的一所破旧房子里。在家里7个兄弟姐妹中，他的身体最瘦弱，经常感冒发烧。同时，他还缺乏学习的天赋，



学习成绩也是家里7个孩子中最差劲的一个。

一天下午，他百无聊赖，在家里看电视，无意中看到了一档介绍尼克劳斯的电视节目。尼克劳斯是当时世界上最优秀的高尔夫球运动员。他的心一下子被打动了，当即立下誓言：“我也要像尼克劳斯一样，成为一名优秀的职业高尔夫球运动员！”随后，他便要求父亲给他买高尔夫球和球杆。

父亲拒绝了，有些无奈地说道：“孩子，你看看，我们家根本玩不起高尔夫球，那是富人们玩的。”但倔强的他并没有就此放弃，吵闹着让父亲给他买。母亲一把抱起他，朝丈夫说道：“我相信儿子，他一定会成为一名优秀的高尔夫球手。”

说完，母亲扭过头来，温柔地对儿子说：“等你成为职业高尔夫球手后，就给妈妈买栋别墅，好吗？”他眼前一亮，深深地朝母亲点了点头。

父亲无奈，只得给他做了一个球杆，又在家门口的空地上挖了几个洞。这就是他练习用的第一个高尔夫球场。虽然球场简陋，但他依旧坚持每天用捡来的球，在这个临时的球场上不断地练习。

升入中学后，他幸运地遇到了体育老师里奇·费尔曼，这位老师改变了他一生的命运。费尔曼很快便发现他在高尔夫球方面的过人天赋，于是建议他到专业的高尔夫球俱乐部去练球，并为他支付了三分之一的费用。令人惊讶的是，仅仅经过3个月时间的训练，他就成为了当年奥兰多市少年高尔夫球的冠军。

高中毕业后，他考入了斯坦福大学。暑假期间，他的一个同学兴奋地告诉他，有一艘豪华游轮正在招服务生，薪水很高，每周足足有500美元。这个怀揣着梦想的少年动心了：“家里仍然贫穷，自己应像个男人一样养家了。”几天后，里奇·费尔曼来到他家，告诉他已经联系到了一家很好的高尔夫球俱乐部，现在就带他去成就梦想。小伙子却告诉老师，自己已经决定出去打工赚钱。