

ART 国家示范性高等职业院校
艺术设计专业精品教材

高职高专艺术设计类“十二五”规划教材

Photoshop
HONGJI JINENG
HIXUN JIAOCHENG

Photoshop 中级技能 实训教程

主编 杨乐



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>



ART 国家示范性高等职业院校
艺术设计专业精品教材

高职高专艺术设计类“十二五”规划教材

Photoshop 中级技能 实训教程

Photoshop
HONGJI JINENG
SHIXUN JIAOCHENG

主 编	杨 乐		
副主编	牛敬德	白利波	
参 编	鲁 娟	潘 静	马金萍
	李松励	曾易平	蔡 薇
	陈炎炎		



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书包含点阵绘图、路径运用、选定技巧、图层运用、色彩修饰、滤镜效果、文字效果与图像综合技法八个项目。

本书精选《Photoshop 试题汇编》中部分试题进行详细讲解,以期读者能尽快掌握 Photoshop 常用操作技能,达到 Photoshop 中级操作员的技能水平。

本书可作为高职高专艺术院校相关专业课堂教学和中级取证培训教材,也可供读者进行 Photoshop 中级取证操作练习和自学使用。

图书在版编目(CIP)数据

Photoshop 中级技能实训教程/杨 乐 主编. —武汉:华中科技大学出版社,2011.9
ISBN 978-7-5609-7160-5

I. P… II. 杨… III. 图象处理软件,Photoshop-高等职业教育-教材 IV. TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 108535 号

Photoshop 中级技能实训教程

杨 乐 主编

策划编辑:曾 光 彭中军

责任编辑:韩大才

封面设计:龙文装帧

责任校对:朱 玢

责任监印:张正林

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)87557437

录 排:龙文装帧

印 刷:湖北恒泰印务有限公司

开 本:880 mm×1230 mm 1/16

印 张:8.5

字 数:248 千字

版 次:2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:47.00 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

国家示范性高等职业院校艺术设计专业精品教材

高职高专艺术设计类“十二五”规划教材

基于高职高专艺术设计传媒大类课程教学与教材开发的研究成果实践教学教材

编审委员会名单

■ 顾问 (排名不分先后)

王国川 教育部高职高专教指委协联办主任
夏万爽 教育部高等学校高职高专艺术设计类专业教学指导委员会委员
江绍雄 教育部高等学校高职高专艺术设计类专业教学指导委员会委员
陈希 教育部高等学校高职高专艺术设计类专业教学指导委员会委员
陈文龙 教育部高等学校高职高专艺术设计类专业教学指导委员会委员
彭亮 教育部高等学校高职高专艺术设计类专业教学指导委员会委员
陈新 教育部高等学校高职高专艺术设计类专业教学指导委员会委员

■ 总序

姜大源 教育部职业技术教育中心研究所学术委员会秘书长
《中国职业技术教育》杂志主编
中国职业技术教育学会理事、教学工作委员会副主任、职教课程理论与开发研究会主任

■ 编审委员会 (排名不分先后)

万良保	吴帆	黄立元	陈艳麒	许兴国	肖新华	杨志红	李胜林	裴兵	张程	吴琰
葛玉珍	任雪玲	黄达	殷辛	廖运升	王茜	廖婉华	张容容	张震甫	薛保华	余戡平
陈锦忠	张晓红	马金萍	乔艺峰	丁春娟	蒋尚文	龙英	吴玉红	岳金莲	瞿思思	肖楚才
刘小艳	郝灵生	郑伟方	李翠玉	覃京燕	朱圳基	石晓岚	赵璐	洪易娜	李华	杨艳芳
李璇	郑蓉蓉	梁茜	邱萌	李茂虎	潘春利	张歆旒	黄亮	翁蕾蕾	刘雪花	朱岱力
熊莎	欧阳丹	钱丹丹	高倬君	姜金泽	徐斌	王兆熊	鲁娟	余思慧	袁丽萍	盛国森
林蛟	黄兵桥	肖友民	曾易平	白光泽	郭新宇	刘素平	李征	许磊	万晓梅	侯利阳
王宏	秦红兰	胡信	王唯茵	唐晓辉	刘媛媛	马丽芳	张远琰	李松励	金秋月	冯越峰
李琳琳	董雪	王双科	潘静	张成子	张丹丹	李琰	胡成明	黄海宏	郑灵燕	杨平
陈杨飞	王汝恒	李锦林	矫荣波	邓学峰	吴天中	邵爱民	王慧	余辉	杜伟	王佳
税明丽	陈超	吴金柱	陈崇刚	杨超	李楠	陈春花	罗时武	武建林	刘晔	陈旭彤
乔璐	管学理	权凌枫	张勇	冷先平	任康丽	严昶新	孙晓明	戚彬	许增健	余学伟
陈绪春	姚鹏	王翠萍	李琳	刘君	孙建军	孟祥云	徐勤	李兰	桂元龙	江敬艳
刘兴邦	陈峥强	朱琴	王海燕	熊勇	孙秀春	姚志奇	袁铀	杨淑珍	李迎丹	黄彦
谢岚	肖机灵	韩云霞	刘卷	刘洪	董萍	赵家富	常丽群	刘永福	姜淑媛	郑楠
张春燕	史树秋	陈杰	牛晓鹏	谷莉	刘金刚	汲晓辉	刘立志	高昕	刘璞	杨晓飞
高卿	陈志勤	江广城	钱明学	于娜	杨清虎					

国家示范性高等职业院校艺术设计专业精品教材

高职高专艺术设计类“十二五”规划教材

基于高职高专艺术设计传媒大类课程教学与教材开发的研究成果实践教材

组编院校(排名不分先后)

广州番禺职业技术学院
深圳职业技术学院
天津职业大学
广西机电职业技术学院
常州轻工职业技术学院
邢台职业技术学院
长江职业学院
上海工艺美术职业学院
山东科技职业学院
随州职业技术学院
大连艺术职业学院
潍坊职业学院
广州城市职业学院
武汉商业服务学院
甘肃林业职业技术学院
湖南科技职业学院
鄂州职业大学
武汉交通职业学院
石家庄东方美术职业学院
漳州职业技术学院
广东岭南职业技术学院
石家庄科技工程职业学院
湖北生物科技职业学院
重庆航天职业技术学院
江苏信息职业技术学院
湖南工业职业技术学院
无锡南洋职业技术学院
武汉软件工程职业学院
湖南民族职业学院
湖南环境生物职业技术学院
长春职业技术学院
石家庄职业技术学院
河北工业职业技术学院
广东建设职业技术学院
辽宁经济职业技术学院
武昌理工学院
武汉城市职业学院

湖南大众传媒职业技术学院
黄冈职业技术学院
无锡商业职业技术学院
南宁职业技术学院
广西建设职业技术学院
江汉艺术职业学院
淄博职业学院
温州职业技术学院
邯郸职业技术学院
湖南女子学院
广东文艺职业学院
宁波职业技术学院
潮汕职业技术学院
四川建筑职业技术学院
海口经济学院
威海职业学院
襄樊职业技术学院
武汉工业职业技术学院
南通纺织职业技术学院
四川国际标榜职业学院
陕西服装艺术职业学院
湖北生态工程职业技术学院
重庆工商职业学院
重庆工贸职业技术学院
宁夏职业技术学院
无锡工艺职业技术学院
云南经济管理职业学院
内蒙古商贸职业学院
十堰职业技术学院
青岛职业技术学院
湖北交通职业技术学院
绵阳职业技术学院
湖北职业技术学院
浙江同济科技职业学院
沈阳市于洪区职业教育中心
安徽现代信息工程职业学院
武汉民政职业学院

天津轻工职业技术学院
重庆城市管理职业学院
顺德职业技术学院
武汉职业技术学院
黑龙江建筑职业技术学院
乌鲁木齐职业大学
黑龙江省艺术设计协会
冀中职业学院
湖南中医药大学
广西大学农学院
山东理工大学
湖北工业大学
重庆三峡学院美术学院
湖北经济学院
内蒙古农业大学
重庆工商大学设计艺术学院
石家庄学院
河北科技大学理工学院
江南大学
北京科技大学
襄樊学院
南阳理工学院
广西职业技术学院
三峡电力职业学院
唐山学院
苏州经贸职业技术学院
唐山工业职业技术学院
广东纺织职业技术学院
昆明冶金高等专科学校
江西财经大学
天津财经大学珠江学院
广东科技贸易职业学院
北京镇德职业学院
广东轻工职业技术学院
辽宁装备制造职业技术学院
湖北城市建设职业技术学院
黑龙江林业职业技术学院

世界职业教育发展的经验和我国职业教育发展的历程都表明，职业教育是提高国家核心竞争力的要素。职业教育的这一重要作用，主要体现在两个方面。其一，职业教育承载着满足社会需求的重任，是培养为社会直接创造价值的高素质劳动者和专门人才的教育。职业教育既是经济发展的需要，又是促进就业的需要。其二，职业教育还承载着满足个性发展需求的重任，是促进青少年成才的教育。因此，职业教育既是保证教育公平的需要，又是教育协调发展的需要。

这意味着，职业教育不仅有自己的特定目标——满足社会经济发展的人才需求，以及与之相关的就业需求，而且有自己的特殊规律——促进不同智力群体的个性发展，以及与之相关的智力开发。

长期以来，由于我们对职业教育作为一种类型教育的规律缺乏深刻的认识，加之学校职业教育又占据绝对主体地位，因此职业教育与经济、与企业联系不紧，导致职业教育的办学未能冲破“供给驱动”的束缚；由于与职业实践结合不紧密，职业教育的教学也未能跳出学科体系的框架，所培养的职业人才，其职业技能的“专”、“深”不够，工作能力不强，与行业、企业的实际需求及我国经济发展的需要相距甚远。实际上，这也不利于个人通过职业这个载体实现自身所应有的职业生涯的发展。

因此，要遵循职业教育的规律，强调校企合作、工学结合，“在做中学”，“在学中做”，就必须进行教学改革。职业教育教学应遵循“行动导向”的教学原则，强调“为了行动而学习”、“通过行动来学习”和“行动就是学习”的教育理念，让学生在由实践情境构成的、以过程逻辑为中心的行动体系中获取过程性知识，去解决“怎么做”（经验）和“怎么做更好”（策略）的问题，而不是由专业学科构成的、以架构逻辑为中心的学科体系中去追求陈述性知识，只解决“是什么”（事实、概念等）和“为什么”（原理、规律等）的问题。由此，作为教学改革核心的课程开发，就成为职业教育教学改革成功与否的关键。

当前，在学习和借鉴国内外职业教育课程改革成功经验的基础上，工作过程导向的课程开发思想已逐渐为职业教育战线所认同。所谓工作过程，是“在企业里为完成一项工作任务并获得工作成果而进行的一个完整的工作程序”，是一个综合的、时刻处于运动状态但结构相对固定的系统。与之相关的工作过程知识，是情境化的职业经验知识与普适化的系统科学知识的交集，它“不是关于单个事务和重复性质工作的知识，而是在企业内部关系中将不同的子工作予以连接的知识”。以工作过程逻辑展开的课程开发，其内容编排以典型的职业工作任务及实际的职业工作过程为参照系，按照完整行动所特有的“资讯、决策、计划、实施、检查、评价”结构，实现学科体系的解构与行动体系的重构，实现于变化的、具体的工作过程之中获取不变的思维过程和完整的工作训练，实现实体性技术、规范性技术通过过程性技术的物化。

近年来，教育部在高等职业教育领域组织了我国职业教育史上最大的职业教育师资培训项目——中德职教师资培训项目和国家级骨干教师培训项目。这些骨干教师通过学习、了解，接受先进的教学理念和教学模式，结合中国的国情，开发了更适合中国国情、更具有中国特色的职业教育课程模式。

华中科技大学出版社结合我国正在探索的职业教育课程改革，邀请我国职业教育领域的专家、企业技术专家和企业人力资源专家，特别是国家示范校、接受过中德职教师资培训或国家级骨干教师培训的高职院校的骨干教师，为支持、推动这一课程开发应用于教学实践，进行了有意义的探索——相关教材的编写。

华中科技大学出版社的这一探索，有两个特点。

第一，课程设置针对专业所对应的职业领域，邀请相关企业的技术骨干、人力资源管理者及行业著名专家和院校骨干教师，通过访谈、问卷和研讨，提出职业工作岗位对技能型人才在技能、知识和素质方面的要求，结合目前中国高职教育的现状，共同分析、讨论课程设置存在的问题，通过科学合理的调整、增删，确定课程门类及其教学内容。

第二，教学模式针对高职教育对象的特点，积极探讨提高教学质量的有效途径，根据工作过程导向课程开发的实践，引入能够激发学习兴趣、贴近职业实践的工作任务，将项目教学作为提高教学质量、培养学生能力的主要教学方法，把适度够用的理论知识按照工作过程来梳理、编排，以促进符合职业教育规律的、新的教学模式的建立。

在此基础上，华中科技大学出版社组织出版了这套规划教材。我始终欣喜地关注着这套教材的规划、组织和编写。华中科技大学出版社敢于探索、积极创新的精神，应该大力提倡。我很乐意将这套教材介绍给读者，衷心希望这套教材能在相关课程的教学发挥积极作用，并得到读者的青睐。我也相信，这套教材在使用的过程中，通过教学实践的检验和实际问题的解决，不断得到改进、完善和提高。我希望，华中科技大学出版社能继续发扬探索、研究的作风，在建立具有中国特色的高等职业教育的课程体系的改革之中，作出更大的贡献。

是为序。

教育部职业技术教育中心研究所
学术委员会秘书长
《中国职业技术教育》杂志主编
中国职业技术教育学会理事
教学工作委员会副主任
职教课程理论与开发研究会主任
姜大源 教授

2010 年 6 月 6 日



前言

Photoshop ZHONGJI JINENG SHIXUN JIAOCHENG

QIANYAN

本书目标明确，严格围绕 Photoshop 软件中级取证所涉及的知识点进行讲解。每个项目均按 Photoshop 软件中级取证的要求进行编写，教学模式新颖，通过完成不同工作任务来掌握该项目所需的必要操作技能，从而进一步加深对该项目知识内容的理解，实现“教学做”一体化。

本书内容共分为八个项目：项目一为点阵绘图，项目二为路径运用，项目三为选定技巧，项目四为图层运用，项目五为色彩修饰，项目六为滤镜效果，项目七为文字效果，项目八为图像综合技法。本书在编写过程中得到了相关院校领导和老师的指导与帮助，在此表示由衷感谢。

由于编写水平有限，不足之处在所难免，望广大读者批评指正。

编 者

2011 年 8 月



目录

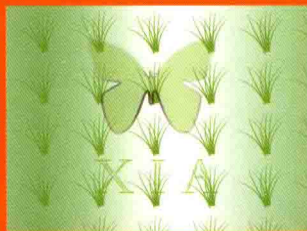
Photoshop ZHONGJI JINENG SHIXUN JIAOCHENG

MULU

项目一 点阵绘图	(1)
项目二 路径运用	(13)
项目三 选定技巧	(25)
项目四 图层运用	(35)
项目五 色彩修饰	(47)
项目六 滤镜效果	(69)
项目七 文字效果	(85)
项目八 图像综合技法	(109)
参考文献	(128)

项目一 点阵绘图

Photoshop
ZHONGJI
SZJ INENG
SHIXUN JIAOCHENG ◀◀◀◀



任务一

绘制立体形状 <<<

一、任务要求

ONE

建立一个新文件，参数为 16 cm × 12 cm，72 像素 / 英寸，RGB 模式。最终效果如图 1-1 所示。

- (1) 绘制正方体。
- (2) 绘制球体。
- (3) 绘制灰色按钮。

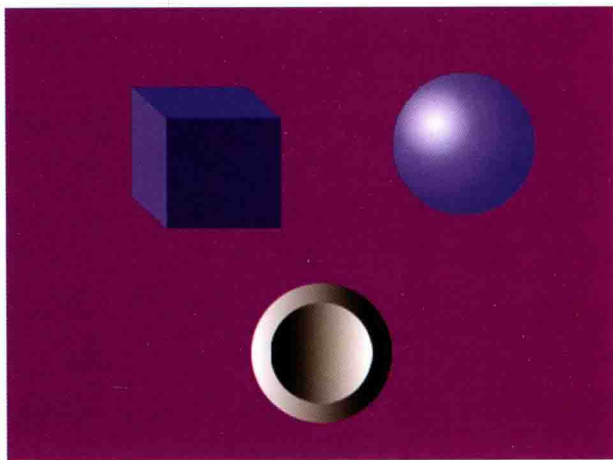


图 1-1 立体形状最终效果

二、操作步骤

TWO

(1) 按要求新建文件，将背景填充为紫色。

(2) 绘制正方体。

①在图层调板中新建一个图层，命名为“图层 1”，绘制一个正方形选区，选区内填充为深蓝色（见图 1-2）。

②取消选区，复制“图层 1”为“图层 1 副本”，将“图层 1 副本”中的正方形水平移至“图层 1”的左侧，具体操作如图 1-3 所示。

③对“图层 1 副本”执行“图像→自由变换”（Ctrl+T）命令，将图形进行透视变换（见图 1-4）。用同样的方法制作正方体的顶面，效果如图 1-5 所示。

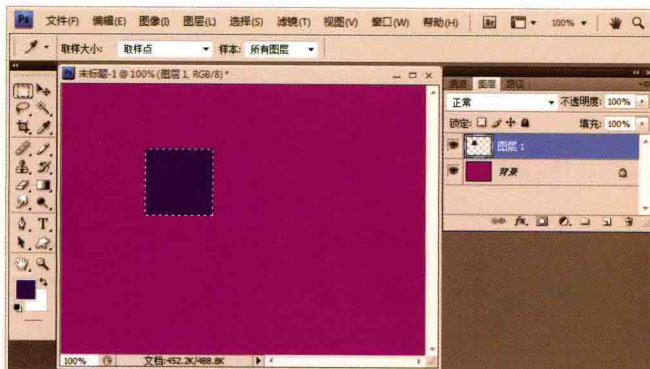


图 1-2 选区填充为深蓝色

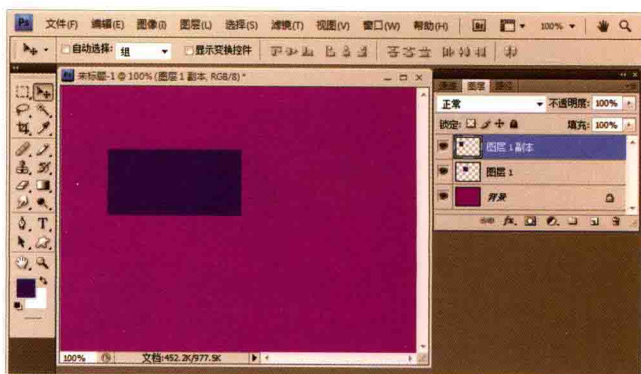


图 1-3 将正方形向右平移

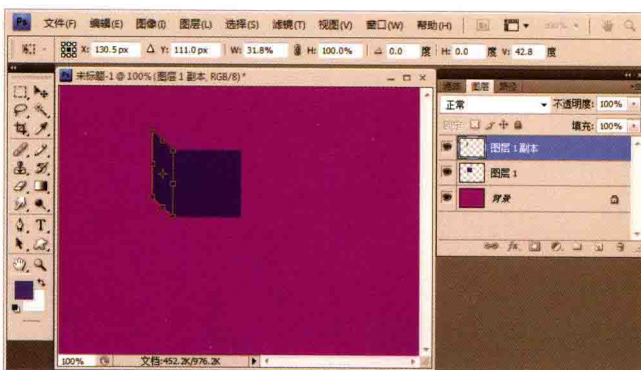


图 1-4 将图形进行透视变换

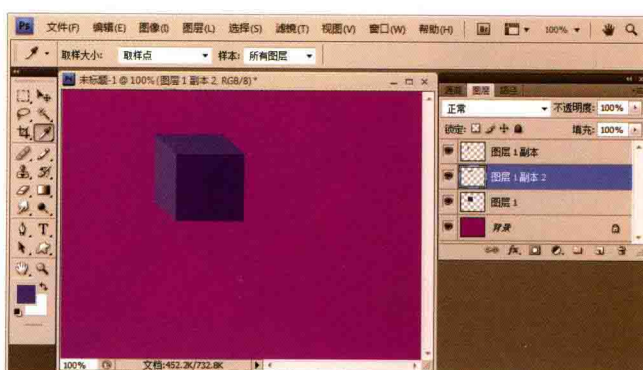


图 1-5 正方体顶面效果图

(3) 绘制球体：新建一个图层，命名为“图层 2”，绘制一个正圆形的选区，选区内填充“白—蓝”的“径向”渐变效果（见图 1-6）。

(4) 绘制灰色按钮。

①新建一个图层，命名为“图层 3”，绘制一个正圆形选区，填充“黑—白”的“线性”渐变效果（见图 1-7）。

②取消选区，复制“图层 3”为“图层 3 副本”，对副本执行“编辑→自由变换”命令中的“水平翻转”变换，再将圆形向中心缩小（按“Alt+Shift”），最终效果如图 1-1 所示。

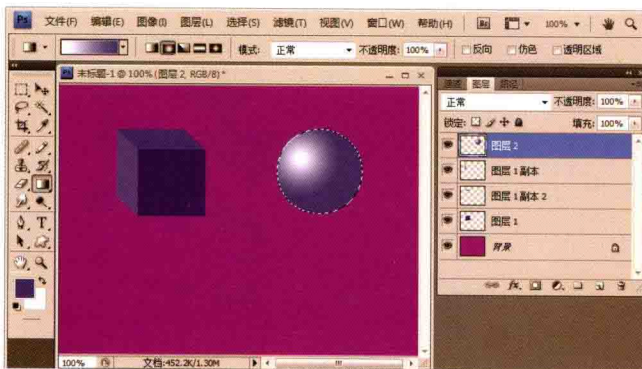


图 1-6 “径向”渐变效果

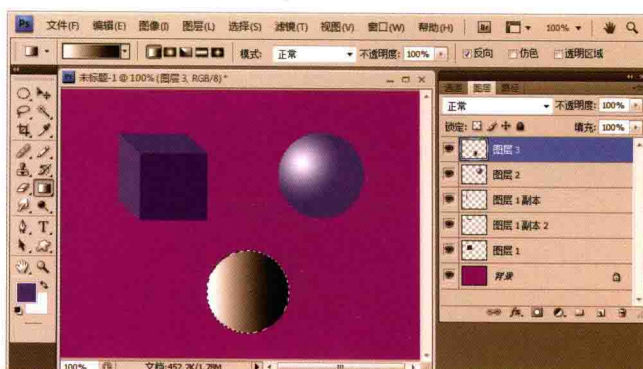


图 1-7 “线性”渐变效果

任务二

绘制玉镯形状 <<<

一、任务要求

ONE

建立一个新文件，参数为 16 cm × 12 cm，72 像素 / 英寸，RGB 模式。玉镯形状最终效果如图 1-8 所示。

- (1) 颜色填充。
- (2) 绘制玉镯。

二、操作步骤

TWO

- (1) 按要求新建文件，背景层填充为淡蓝色。
- (2) 新建一个图层，命名为“图层 1”，绘制一个圆形选区，填充为纯绿色（见图 1-9）。
- (3) 用工具绘制出相应的立体效果，绘制一个简单的玉镯形状。

①保持绿色圆形的选区，执行“选择→变换选区”命令（见图 1-10），按“Alt+Shift”键将选区向中心方向缩小，双击确定变换效果（见图 1-11），按“Delete”键，删掉选区内的图像（见图 1-12）。

②为“图层 1”添加“斜面和浮雕”图层样式（“样式”内斜面，“方法”平滑，“深度”321%，“方向”上，“大小”24 像素，“软化”15 像素，“阴影”120 度，“高度”30 度，其他默认）（见图 1-13），确定后效果如图 1-8 所示。

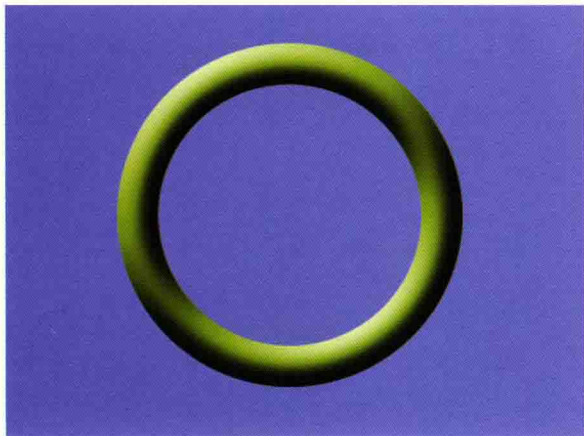


图 1-8 玉镯形状最终效果

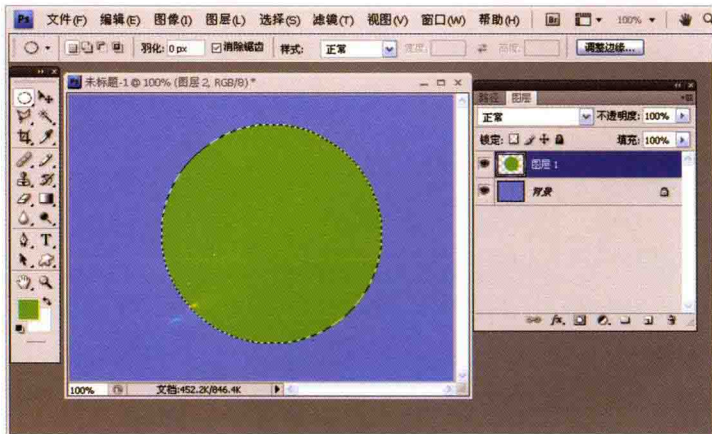


图 1-9 选区填充为纯绿色

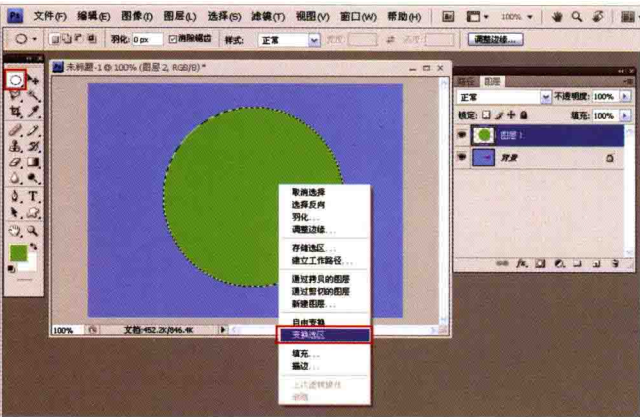


图 1-10 执行“选择→变换选区”命令

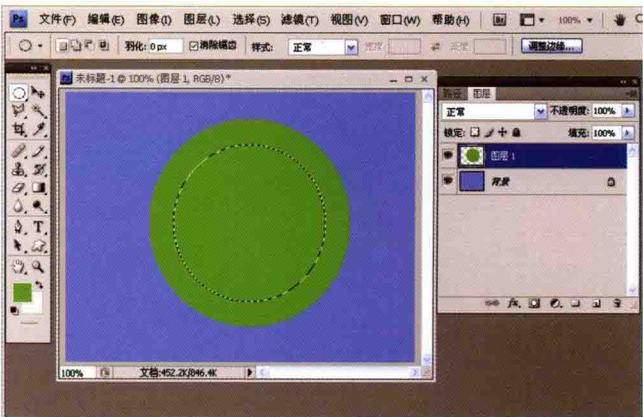


图 1-11 双击确定后的变换效果

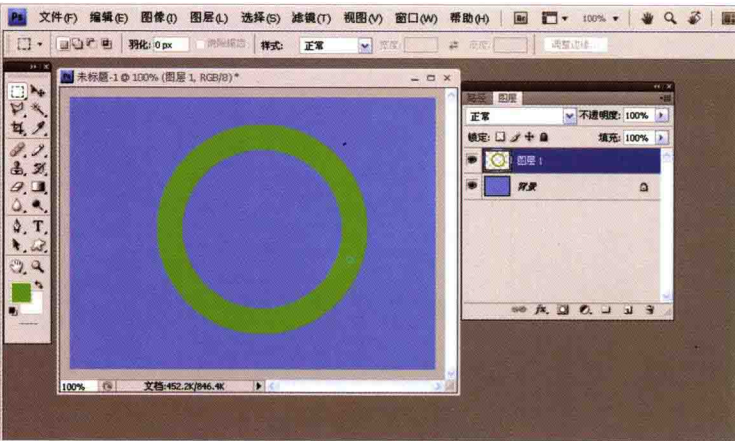


图 1-12 删掉选区内的图像



图 1-13 图层样式

任务三

绘制变形立体文字 <<<

一、任务要求

ONE

- 建立一个新文件，参数为 16 cm × 12 cm，72 像素 / 英寸，RGB 模式。最终效果如图 1-14 所示。
- (1) 文字变形。
 - (2) 立体效果。

二、操作步骤

TWO

- (1) 按照要求新建文件，输入文字“BLUE”，如图 1-15 所示。
- (2) 制作文字的变形效果。
- (3) 在文本工具选项栏中打开“创建文字变形”对话框（“样式”旗帜，“弯曲”33%左右），如图 1-16 所示。
- (4) 定义文字图案。隐藏背景层，围绕“BLUE”绘制一个矩形选区，选区框的四边与空心字之间留出空隙，以便文字图案填充整个画布后，图案字之间能保持一定的空隙。执行“编辑→定义图案…”命令，默认命名为“图案 1”，确定后，选区内的文字即被定义为图案（见图 1-17）。
- (5) 取消选区，隐藏或删除文字图层，选择背景层。执行“编辑→填充…”命令，填充“图案 1”（见图 1-18），确定后的效果如图 1-19 所示。
- (6) 选择“自定义形状工具”，前景色设置为蓝色，工具选项栏中选择“填充像素”，“形状”选择与效果图一致的形状，具体选择如图 1-20 所示。新建一个图层，命名为“图层 1”，在文档中拖出该图形（见图 1-21）。
- (7) 输入文字“BLUE”，打开“创建文字变形”对话框，选择“扇形”样式（水平“弯曲”数值 -28%左右），如图 1-22 所示，最终效果如图 1-14 所示。

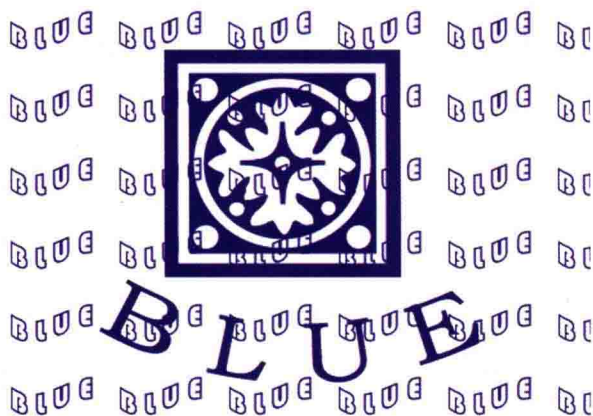


图 1-14 变形立体文字最终效果

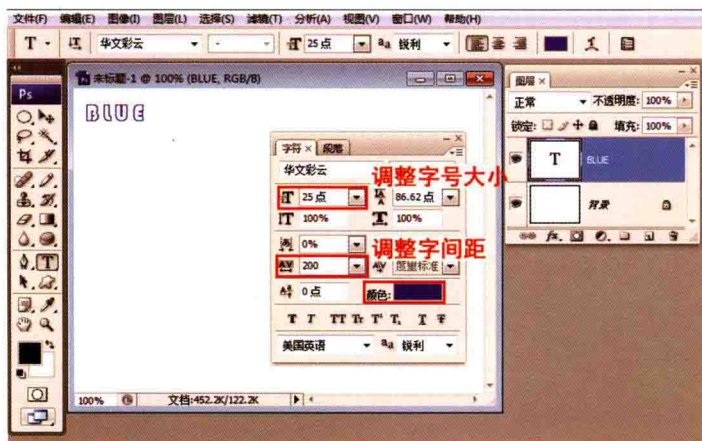


图 1-15 输入文字



图 1-16 “创建文字变形”对话框

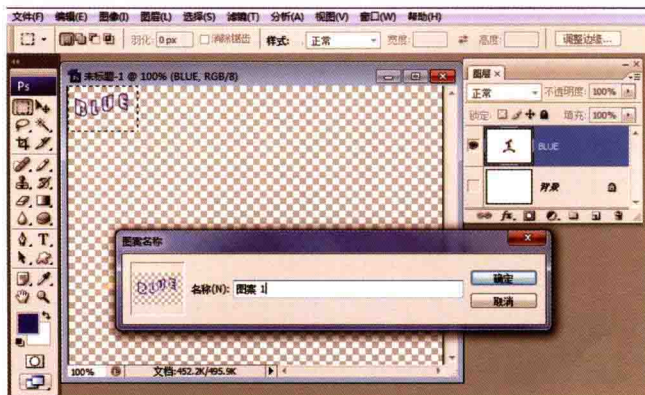


图 1-17 文字被定义为图案

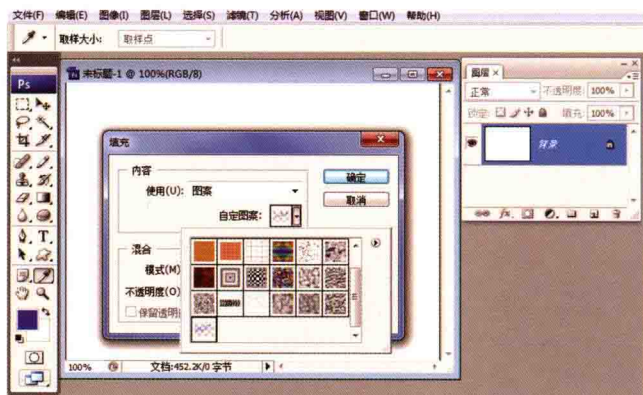


图 1-18 填充“图案 1”



图 1-19 确定后的效果

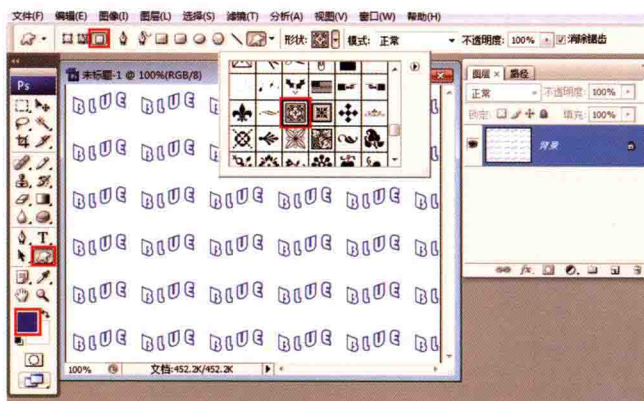


图 1-20 “自定义形状工具”具体选择

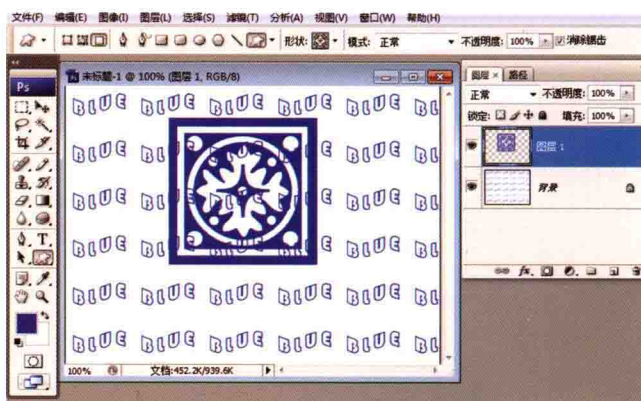


图 1-21 拖出该图形

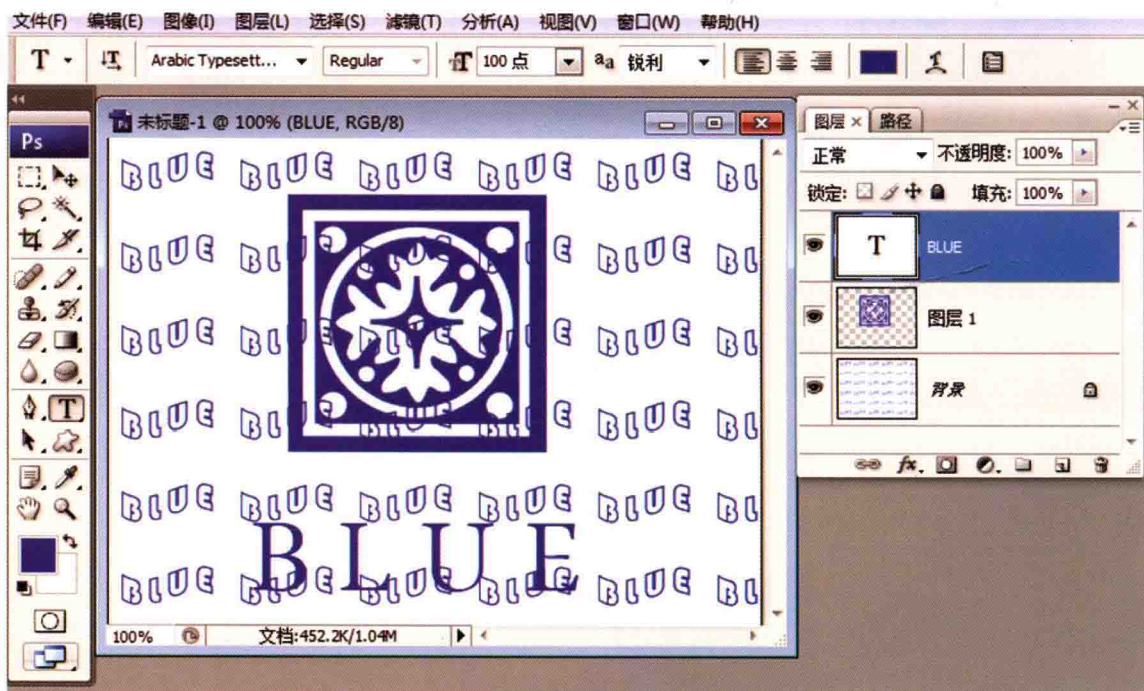


图 1-22 输入文字并处理