

Mobile
Book
随·身·读

自我
实现

榎藤子 / 编著

气场

Charisma

最符合本土社会环境的气场修炼手册

一把人人都能轻易获得并改变命运的万能钥匙

全球精英人士当下最为推崇和奉行的成功法则

气场决定人生。每个人的气场都是与生俱来的天赋
和后天环境磨砺的共同结果。

华夏出版社

气场

Charisma

榎藤子/编著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

气场 / 榎藤子编著. —北京: 华夏出版社,

2012.6

(MBook随身读)

ISBN 978-7-5080-6875-6

I. ①气… II. ①榎… III. ①个人—修养—通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第062229号



出品策划:

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

气场

编 著 榎藤子

责任编辑 曾 羽

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本 720mm × 1020mm 1/32

印 张 8

字 数 110千字

版 次 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-6875-6

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

气场，改变命运的力量

从前，一个叫阿尔·哈菲德的农夫，他拥有大片的良田和庄园，是个非常富有的人。有一天，一位僧侣来拜访他时讲述了钻石的形成过程，僧侣对他说：“如果一个人拥有满满一手的钻石，他就可以买下整个国家的土地。要是拥有一座钻石矿场，他就可以利用这笔巨额财富的影响力，让孩子成为国王。”

听完僧侣的讲述，阿尔·哈菲德毅然卖掉了自己的农场，离开了自己的家，出发去寻找钻石了。

前言

PREFACE

他先是前往月亮山区，然后来到巴勒斯坦，接着又流浪到了欧洲，身上所带的钱财花得一千二净了，而他也疲惫不堪。终于，在旅途的最后一站，痛苦不堪的阿尔·哈菲德投海自尽了。

几十年后的一天，阿尔·哈菲德的继承人牵着骆驼到自家花园里去饮水，突然发现溪底白沙中闪烁着一道奇异的光芒，他伸手下去，竟然摸起了一块和彩虹一样美丽的石头。经过鉴定，发现这就是一颗钻石！后来，他又在这里发现了数不胜数的钻石。

阿尔·哈菲德苦苦寻找钻石，却不知钻石就在自家后院。真是可悲！其实，我们又何尝不是如此，为了成功，为了事业，为了幸福，

我们费劲周折，苦苦追寻，殊不知，我们自身就拥有一座“宝藏”——气场。

气场是身心灵所散发出来的能量圈，是我们每一个人都拥有的能量。它是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。你拥有什么样的气场，决定你的未来，也决定你在别人心中的价值。

气场拥有巨大的能量，它就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为我们引来更多的财富、人脉和美好的生活。

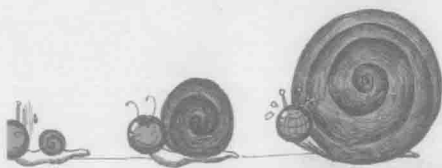
气场具有神奇的力量，它不提供智慧，也不提供勇气，却能让我们看到希望之光，从而找到原本就属于你的智慧和勇气，并以此来实现你渴望拥有的那一切。

前言

PREFACE

气场可以决定人生，改变命运，但前提是我们必须了解、挖掘这天赋的能量，并巧妙地将这一力量运用起来，否则一切也只能是镜中花、水中月。

就像没有人是天生的交际高手一样，世上没有人刚出生就有很大的气场。气场是个“取精华弃糟粕”的过程，是个培养的过程，一个人只有持续不断地对生命持有新鲜的热情，积极主动地吸收新的知识，追求真善美的境界，才能让自身能量由内而外地散发，让风华永驻、魅力长存。



Chapter 01

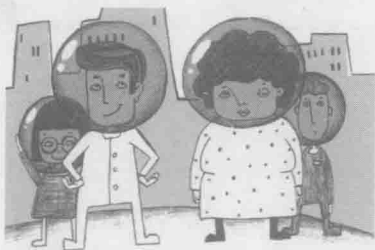
/ 影响命运的力量总是很神奇

改变命运的万能钥匙——气场 / 002

神奇而不神秘：气场的外在表现 / 006

认识气场的内在决定因素，改变自己的开端 / 015

气场的惊人力量 / 022



Chapter 02

/ 操控情绪，重塑你的心灵能量圈

脾气来了，气场没了 / 030

遏制怒气，保持气场和谐 / 034

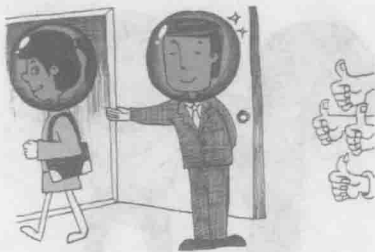
换个角度看问题，有效避免情绪失控 / 037

扩宽心量，增强气场能量 / 039

远离悲观情绪，让气场变得坚强有力 / 043

不抱怨才能更好地维系积极气场 / 047

放下猜疑，提升气场运转的动力 / 051



Chapter 03

/ 打造个性魅力，拥有足够的吸引力

好形象是提升气场影响力的潜在资本 / 058

树立好第一印象，让气场紧紧吸引对方 / 060

多倾听少讲话，让对方折服在你的气场之下 / 063

经常保持受人欢迎的礼仪，气场就会随之而来 / 066

培养更有分量的气场言谈 / 069

幽默，改变气场性质的灵丹妙药 / 071



Chapter 04

/ 建造你的精神家园，保持端正向上的气场

内在精神决定气场高度 / 076

树立自信心，为气场提供源源不断的“源头活水” / 080

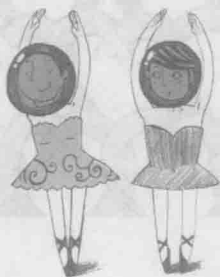
不满是向上的车轮，让气场在进取中强大 / 083

拥有不懈的韧性才能守得云开见月明 / 088

永葆热忱，莫让气场灵魂受损 / 091

坚决果断的个性让你的气场令人无法拒绝 / 094

谦逊起来，让气场有更广阔的储藏空间 / 097



Chapter 05

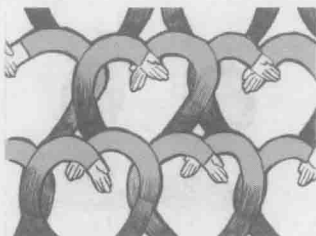
/ 维护好身体健康，给气场坚实的生存基础

精神，身体健康的雕刻师 / 104

维持好身体大环境，谨防气场失衡 / 106

多接触有生命力的东西，你的气场生命力也会变强 / 109

及时宣泄、调控影响健康气场的坏心情 / 111



Chapter 06

/ 远离负面气场，全面吸收积极因素

你关注什么，气场就会把你变成什么 / 118

被动的人生态度是消极气场产生的根源 / 122

正确评估自己的气场，你就能决定自己的价值 / 124

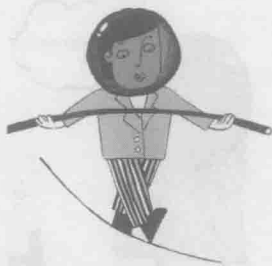
多给自己积极的心理暗示，气场才会更强大 / 126

克服人生短板，解除气场发挥的阻碍 / 129

不断丰富你的学识，才能改变你的气场 / 131

了解身体节奏，在气场指数最高时处理相应的事务 / 135

引爆潜能，获取无穷的信心能量 / 139



Chapter 07

/ 驱动气场之力，为人生赢得机会

孤芳自赏难成功，合作会让气场更有效 / 144

分享，为成功注入无形的气场能量 / 148

强烈的动机产生强大的气场 / 149

格局影响气场，气场成就精彩人生 / 151

心灵越纯洁，力量越强大 / 154

形成强大的气场，让自己看起来像个成功者 / 157

阻碍气场发挥，限制你发展的往往是自我设限 / 158

使大脑富起来，打造强大的财富气场 / 162



Chapter 08

/ 恰当运用气场能量，让自己成为受欢迎的人

给气场带来正反馈，诚信是秘密武器 / 168

气场因吸纳而增加，个人因融入而强大 / 172

莫让有“瑕疵”的气场摧毁你的人际关系 / 175

模仿有气场的人 / 177

让气场之间产生共鸣 / 180

利用人格魅力，让你的气场快速得到青睐 / 182



Chapter 09

/ 善用气场，给自己创造更广阔的发展空间

找准平台，留在与自己气场和谐的地方 / 188

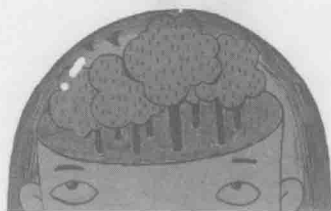
与拥有相近相似气场的人共同工作 / 192

能改变“气候”的人，往往有更多提升机会 / 194

喜爱你的工作，让人逐渐感受到你拥有的气场能量 / 199

对工作负责，让自己散发无限的人格魅力 / 203

多方面营造气场氛围，提升自己的职场竞争力 / 206



Chapter 10

/ 激发积极气场，生活可以变得更精彩

内心的平衡才是幸福的气场能量源 / 212

心怀希望，就永远有希望 / 215

不耽于羡慕，激励自己才能让气场为人生添彩 / 217

从生活中汲取前进的动力，发扬往上看的精神 / 221

气场强大者，不会强迫自己做“完人” / 224

拿得起放得下，气场有了，幸福也就来了 / 229