



职业生涯规划与就业指导丛书

供稿

就业与创业指导
课题研究组



中国出版集团
CHINA PUBLISHING GROUP

“十二五”规划教材



大学生

就业★创业指导

财经院校高职高专版

本书主编：何先应

丛书总主编：方 伟 陈永利 王少浪

DAXUESHENG

JIUYE YU

CHUANGYE ZHIDAO



世界图书出版公司



职业生涯与就业指导丛书

“十二五”规划教材

大学生 就业★创业指导

DAXUESHENG

财经院校高职高专版

JIUYE YU CHUANGYE ZHIDAO

主 编 何先应

副主编 王玉秋 王玉杰 闵茂丽

丛书总主编 方 伟 王少浪

就业与创业课题研究组 供稿

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

大学生就业与创业指导:财经院校高职高专版/《职业生涯与就业指导丛书》编委会主编. —西安:世界图书出版西安有限公司,2013.3重印

(职业生涯与就业指导丛书)

ISBN 978-7-5100-1651-6

I. ①大… II. ①职… III. ①大学生—职业选择—高等学校:技术学校—教材 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 252760 号

大学生就业与创业指导(财经院校高职高专版)

供 稿 就业与创业指导课题研究组

责任编辑 王 坤 陈刘源

出 版 世界图书出版公司

发 行 世界图书出版西安有限公司

地 址 西安市北大街 85 号

邮 编 710003

电 话 029-87285507(教材出版中心)

010-84912676(北京教材发展中心)

029-87234767(总编室)

传 真 029-87285817

经 销 全国各地新华书店

印 刷 三河德利印刷有限公司

开 本 710×1000 1/16

印 张 16.25

字 数 357 千字

印 数 1~3000

版 次 2011 年 10 月第 1 版

印 次 2013 年 2 月第 2 次印刷

I S B N 978-7-5100-1651-6

定 价 28.00 元



“十二五”规划教材

职业生涯与就业指导丛书专家委员会

丛书总主编：方 伟 王少浪

专家团名单：

李家华 中国青年政治学院副院长 教育部高等学校创业教育指导委员会副主任委员

陈永利 北京大学学生就业指导服务中心主任

熊义志 清华大学就业指导中心主任

周 荣 中国人民大学招生就业处副处长

高 桥 北京联合大学教授

黄贵州 安博职业教育运营集团总裁

王朝晖 北森测评技术有限公司总裁

付 鹏 北京市华普亿方软件科技有限公司总裁

梁 浩 中国职业信用公共管理平台 深圳市金前程信息技术有限公司董事长

龙 平 中国职业定位网首席策划

主 编 心 语

大学生就业难,难就难在缺乏明确的生涯规划,难在就业观没有变,难在自己的就业能力不足。本丛书着重介绍大学生们在校期间生涯规划的方法,从学业、生活成长和社会实践三方面指导学生全面合理地安排在校期间的宝贵时光,旨在帮助学生们明确自己的奋斗目标,明确毕业后的去向,树立新的就业观,提升自己的就业能力。这样,在度过美好的学校时光后,学生们可以更坦然地走向社会,投身到祖国的建设大潮中去!

附:

启航致远网址: www.sailingon.cn

启航致远 QQ: 564357805

前言

PREFACE

进入 2011 年,大学生就业指导工作出现了一些新的矛盾和问题,比如,有文章说,“部分高校大学生就业指导课形同摆设”;有人说,“上生涯规划课是浪费生涯”;还有人批判“高校就业指导课教同学如何给领导开电梯”……,凡此种种,都说明大学里就业指导课程的教学出现了问题。

据了解,全国高校学生就业信息网每年要发布 240 万个岗位信息,各个高校就业办每年为毕业生提供的岗位信息也远远大于毕业生人数,但是每年的大学生初次就业率都仅仅维持在 70%左右(尽管这个数字大家还认为有一定水分),每年都有众多的毕业生无法就业。这是什么原因呢?

如果认真分析,就不难发现其中存在的问题的。问题主要表现在:第一,大学生就业指导课的开设不正规,有的学校只是开讲座,有的列入必修课后也只是上大课,效果当然不会好;第二,大多数学校就业指导师资队伍不固定,就业指导老师相对不专业,这也会影响教学的质量;第三,就业指导课的教学内容传统、过时,学校选用的教材陈旧,缺乏新意。

针对以上情况,我们组织各层次高校中有经验的就业办老师和部分企业人力资源专家,共同策划和编写了这套《大学生就业与创业指导》教材,教材内容从以下方面尝试了一些创新举措,以期对老师和学生有所帮助:

首先,我们帮助高年级大学生重新了解大学生毕业后的几条出路,让他们在充分认知的基础上来选择自己的去向。

其次,我们介绍产业、行业和企业的概念,让学生对社会职业产生一定的认知。这一章,我们还介绍了不同企业的招聘流程和用人要求,以便学生可以根据企业的用人程序来准备应聘。

第三,我们在介绍“大学生就业形势”时,没有过分强调就业难,而是更多地强调“十二五”发展时期给大学生带来的各种机遇,包括就业和创业机遇。

第四,在讲述“求职心理”时,我们只强调了“求职应持有的积极心理”,而省略了负面心理,避免心理暗示效应对学生的影响。

第五,在讲述“求职礼仪”时,为了避免将职场礼仪与求职礼仪混同,我们重点

介绍了面试礼仪和求职材料递交礼仪。

第六,针对社会诚信缺乏,签约后学生违约较多的情况,我们强调了“诚信就业”的意义,并特意介绍了大学生职业信用档案的价值和意义。把大学生职业信用档案作为我们求职的必备材料之一来对待。

第七,根据媒体披露的“大学生户口空挂”对大学生的负面影响,针对这一代大学生确实没有意识到户口、档案对自己的重要性这个问题,我们在离校手续的办理过程中,专门强调了户口、档案的迁移,以避免学生今后的麻烦。

第八,针对大学生入职后往往很难适应职场环境的问题,我们用两章的篇幅介绍了大学生如何完成角色转变和职场适应。以帮助大学生尽快适应职场生涯。

第九,根据教育部大力开展创新创业教育的指示精神,针对高校对创业课虽有热情,但难以开展教学的实际情况,我们重点强调了创业人才应有的特质,强调了创业之前自我认知是重要一步的做法。我们认为:不是所有人都适合创业,而对于想创业的人,他会排除一切干扰去创业。因此,我们必须帮助这些想创业的人创业。

第十,创业最需要的是勇气和胆略,创业者并不需要做太多的准备。创业者不是都需要很多的资金,尤其是大学生创业,要脚踏实地,从小做起,培养自己选择项目的能力。对创业者而言,时时处处都有机会。

这样的一套就业指导丛书,分成专业院校版本以后,其针对性的指导意义将更强,对各个专业的学生都有帮助。

愿大学生都能转变自己的就业观,抓住时代给我们提供的机会,自主创业,顺利就业,积极投身祖国的建设大潮中去,把自己在大学期间们学到的知识和技能用于祖国的发展,为自己的职业生涯铺就一条康庄大道。

同学们,在辽阔的天空展翅高飞吧!

目录

Contents



引言:明确毕业目标,确定毕业去向	1
一、专升本	2
二、留学	4
三、就业	4
四、创业	7

第一篇 大学生就业指导篇

第一章 了解产业、行业和企业	11
第一节 产业	12
一、产业分类	12
二、根据产业发展趋势,选择自己的毕业去向	13
第二节 行业	13
一、行业分类	13
二、行业发展趋势	14
第三节 行政机关、事业单位和企业的分类	14
一、行政机关	15
二、事业单位	15
三、企业	17
四、财经类毕业生岗位分布状况与分析	21
附一:企业的招聘流程	27
附二:知名财经企业用人标准及应聘须知	31
第二章 审时度势,把握机遇	45
第一节 大学生就业现状分析	46

一、了解全国劳动力市场的真实情况	46
二、了解相关专业、相关行业的就业形势	46
三、正确认识“农民工荒”和“大学生就业难”现状	49
四、积极响应国家号召,投身祖国建设大潮	51
第二节 财经类大学生就业概况	51
一、目前财经类人才需求的总体状况	51
二、财经类行业的专业要求提高	53
第三节 财经类毕业生就业存在的困难、成因及其对策	53
一、财经类大学毕业生就业存在的主要困难	53
二、财经类大学毕业生就业困难的成因分析	56
三、财经类专业毕业生改善就业状况的基本对策	57
第四节 “十二五”规划给大学生就业带来的机遇和挑战	58
一、“十二五”期间国家的经济发展规模和速度对劳动力市场的需求	58
二、“十二五”期间,区域发展给大学生带来的机遇和挑战	59
三、“十二五”期间,产业调整给大学生带来的机遇和挑战	61
第三章 乐观向上,积极准备	66
第一节 搜集求职信息	67
一、求职信息的搜集渠道	68
二、求职信息的甄别和筛选	70
第二节 培养健康的求职心态	71
一、积极心态	71
二、平和心态	73
三、感恩心态	74
四、自信心态	74
五、进取心态	75
六、执著心态	76
七、豁达心态	76
八、独立心态	77
第四章 求职材料,全面翔实	78
第一节 简历	79
一、简历的内容	79
二、简历的撰写原则和技巧	80
三、简历范例	84

第二节 求职信	85
一、求职信撰写要点	85
二、求职信撰写技巧	88
三、撰写求职信的注意事项	89
第三节 大学生职业信用档案	90
一、大学生职业信用档案的价值	91
二、大学生职业信用报告的内容	92
第四节 相关的证书与材料	94
一、通用型证书	94
二、职业资格证书	94
三、获奖证书	95
四、其他证书及材料	95
第五章 了解应聘流程,掌握面试礼仪	96
第一节 熟悉应聘流程	99
一、投放简历	99
二、参加面试	103
第二节 面试礼仪	103
一、行为礼仪	104
二、面试的仪表礼仪	105
三、面试交往礼仪	106
第六章 面试与笔试	111
第一节 面试	112
一、面试分类	112
二、面试一般要考察的能力	113
三、面试常常测试的问题	117
四、面试中的禁忌	122
五、面试后,自行测验成功率	124
第二节 笔试	125
一、常见的笔试类别	125
二、笔试技巧及注意事项	125
第七章 诚信就业,守法履约	127
第一节 毕业生离校、报到的规定与流程	128
一、办理离校手续	129

二、就业手续办理流程	130
第二节 依法保护自己的就业权	133
一、《就业促进法》重点解析	133
二、《劳动合同法》重点解析	134
第三节 遵守法纪法规,承担违法责任	137
一、签订就业协议	137
二、就业协议的解除	142
三、违约要承担的责任和后果	143
四、签订就业协议的注意事项	144

第二篇 大学生职业适应篇

第八章 职业适应助你早日成功	147
第一节 职业适应的意义	149
一、初入职场容易出现的问题	149
二、职业适应,成就你的职场人生	150
第二节 大学生如何完成角色转换	154
一、了解学生角色和职业人角色的区别	154
二、制订角色转变规划	155
第九章 职业素养助力职业发展	158
第一节 职业道德的内容和价值	159
一、职业道德的含义	160
二、职业道德的基本规范	160
第二节 大学生提升职业素养的方法	170
一、树立正确的人生观、价值观	170
二、加强业务学习,提升职业技能	171
三、注重自觉自省	171
四、虚心接受建议和批评	172
五、培养职业意识	172
第三节 财经类企业对毕业生素质的要求	173
一、企业对高校毕业生的素质要求	173
二、目前我国财经类人才在综合素质方面存在的缺陷及不足	174
三、财经类毕业生应重点培养的基本能力	176

第三篇 大学生创业教育篇

第十章 大学生创业前的准备	182
第一节 认知准备	183
一、了解自我	184
二、了解环境	189
三、了解大学生创业的类型及其特点	191
第二节 大学生创业的心理准备	198
一、想当老板的强烈欲望	198
二、不怕失败、敢于冒险的心理	199
三、自信、积极、乐观的心理素质	201
四、挑战自我、奉献社会的心理	201
五、创新心理	201
第三节 大学生创业的信息准备	201
一、行业发展信息准备	202
二、国家产业及区域经济发展战略信息准备	202
三、产品市场需求信息准备	202
第四节 大学生创业的知识准备	202
一、管理知识	203
二、财务知识	203
三、营销知识	203
四、相关专业知识准备	203
五、相关法律知识准备	204
六、合法开业知识准备	204
第五节 大学生创业的材料准备	205
一、市场调研报告	205
二、产品研发策略	206
三、产品市场定位	206
四、产品定价策略	206
五、盈利模式	206
六、团队构建策略	206
七、确定工作流程	207

八、员工招聘计划	207
九、项目说明书	207
第六节 大学生创业的资金准备	208
一、家庭资助	208
二、巧用国家政策	208
三、融资	208
第十一章 项目说明书	211
第一节 项目说明书的基本内容	212
一、项目概况	212
二、市场调查结果	212
三、运行方案	213
四、存在的问题以及解决的办法	214
五、资金规划及资金来源	214
六、阶段性目标	214
七、财务预算和风险管理	215
八、加盟及退出的前提和条件	216
九、团队组建	216
十、其他	216
第二节 项目说明书的框架结构	216
第三节 项目说明书案例	219
第十二章 大学生创业实践	231
案例一 擦鞋巾	233
案例二 社区运动器材	234
案例三 矿难救生柜	235
案例四 灾害逃生救护培训系统	236
案例五 职业信用公共服务平台	237
案例六 宠物医院	238
案例七 花博士	239
案例八 人力资源公司	240
案例九 产品设计	241
案例十 创办翻译公司	242
案例十一 经营网店	243
案例十二 婚纱摄影店	244

引言:明确毕业目标, 确定毕业去向

经过几年的学习,我们已经从一个个怀抱大学之梦而迈入大学校门的新生,成长为高年级大学生了。几年的时间,不管是在朦胧中度过的,还是在充实的学习生活中度过的,临近毕业的你在即将到来的毕业阶段,为自己选择了一条怎样的道路呢?是深造、就业还是创业呢?你了解自己毕业后有几条出路吗?

为了帮助大学生们明确自己的毕业方向,我们归纳出以下出路供大家参考。

深造	升本科学习	考专升本
		保送专升本
	留学	欧美
		日韩
		澳洲
		其他
就业	自主性就业	考公务员
		事业单位就业
		国有企业就业
		外资企业就业
		民营企业就业
	政策性就业	到西部、基层工作
		三支一扶
		大学生村官
		参军
		带薪见习

创业	个人创业	创办研发型企业
		创办服务型企业
		创办生产型企业
		创办商业性企业
	合作创业	创办研发型企业
		创办服务型企业
		创办生产型企业
		创办商业性企业

在毕业前夕,了解可供选择的毕业去向是我们做好毕业准备的前提条件。每个人都要根据自己的优势和劣势、自己的需求和家庭的需求,结合自己的兴趣爱好、能力、特长对每一个去向做出自己的判断,选择最适合自己的去向有针对性地进行准备,这样才有助于自己在有限的时间内,选好自己想要的目标,并进行有效的准备,以实现自己的理想。

一、专升本

读本科是部分大专毕业生的主要选择之一。普通高校专升本难就难在考试录取上,只要考上,几乎都能拿到本科证和学士学位证。近几年从国家、从学校、从学生本人角度来看,举办普通专升本是解决专科生现实社会问题的一个理想的途径,虽然从2006年起,国家规定普通专升本录取名额控制在当年应届专科生的5%~10%,但是只要准备的好还是可以被录取的,专科同学一般都想上本科学校的,不愿就停留在专科层次上,每年都想报的人很多,竞争很激烈,希望想要专升本的大学生们要提前作好准备。

案例1

在一次跟学生的讲座前,我问一位同学毕业后的打算,他说我没什么打算,就是想先考专升本。我问他为什么考专升本,他的回答让我十分诧异,他说:“我寝室里那些同学成绩还不如我,他们都考专升本,那我也去考,我不相信他们能考取而我不能。”这位同学的这种考专升本的动机你们觉得对吗?

“专升本”只在二年级专科学子中进行,每届学生在入校后的第四学期可申报。凡符合下列基本条件的专科生均可申报“专升本”:最近三个学期未受过任何处分且德、



智、体全面发展;最近三个学期无考试作弊现象;最近三个学期考试成绩合格。

准备考专升本的同学应该对此有所了解。确定考专升本的同学,要关注当年考专升本的相关规定。比如时间、报名方式、相关专业的报名要求等。

小知识贴士

专升本

专升本是中国高等专科学子升本科考试的简称,是中国教育体制中专科层次学生升本科学校或者专业继续学习的考试制度。这一考试在大多数有专升本教学系统的高等教育学校举行,一般每年举行一次。

参加考试必须具有专科学历,在读和专科毕业的考生才可以参加专升本考试的报名及考试,考试分数及其他身份考察通过后可进入本科学校继续学习。

我国目前专科生进入本科深造可以分为以下三种情况:

第一种:成人高考专升本:专科毕业后,可通过全国成人高考中的专升本考试进入成人院校学习,一般不脱产或半脱产。

第二种:自学考试专升本:高教自考中有独立本科段考试,每个专业有10多门课程,全部通过可获得国家承认本科学历。考生可自学,也可参加业余辅导班,适合边工作边学习。

第三种:普通高校专升本:招生对象为省内普通高等学校、高等职业技术学校(包括电大普专班)的优秀应届专科毕业生。专科学生升入本科后,将不再颁发专科毕业证书。专科生升入本科,其毕业后的第一学历是本科。按国家规定专升本学生入学后,按本科院校学生学籍进行管理。学习期满且成绩合格的学生,可根据《中华人民共和国学位条例》及有关规定申请授予相应的学士学位。学生毕业时,按国家有关本科毕业生的就业政策执行。

小知识贴士

报考研究生

根据教育部公布的《全国招收攻读硕士学位研究生简章》规定,符合以下条件的,可以报名参加国家组织的全国统一招生考试:获得国家承认的高职高专毕业学历后,经两年或两年以上(从高职高专毕业到录取为硕士生当年9月1日),达到与大学本科毕业生同等学力,且符合招生单位根据本单位的培养目标对考生提出的具体业务要求的人员,即高职学生毕业两年后有资格直接报考研究生。

二、留学

随着我国国民经济的高速发展,我国国民收入大幅度增加,留学也成为近年来较多同学的选择。选择出国留学的同学首先要准备的就是外语。外语的准备主要指准备雅思考试,其次,要对准备留学的国家和学校进行了解,根据这些学校和国家的要求准备出国材料(包括推荐信、毕业证明、无犯罪证明、出生证明等)。最后,要从资金、自我生活能力方面做些准备。不熟悉这些流程或者没有时间的同学,可以选择合法的中介帮助自己,虽然要花费一定的费用,但可以得到专业服务。

未来的发展趋势是国际融合越来越普遍。所以,作为未来社会的骨干力量的大学生应该具有国际视野。而获取国际视野的最好方法当然就是去国外生活或者工作。所以,有条件的同学可以把出国作为自己的毕业选择之一。

出国包括出国留学、出国工作,近年还推出了出国实习等。所以有此需求的同学可以关注每年在相关城市举办的大型出国说明会。

三、就业

就业分为自主性就业和政策性就业两大类。自主性就业是指大学生主动就业的行为,包括考公务员、事业单位,去外资企业、国有企业、民营企业就业等。政策性就业则是指国家为缓解大学生就业难而采取的一些鼓励大学生取得岗位的政策,如当村官、去西部、三支一扶、参军、基层就业等。另外还有一些人暂时没找到工作,或者暂时不想就业,称为延缓就业。

(一)自主性就业

• 1. 考公务员

政法院校毕业生有许多人选择进入政法机关工作,而根据相关法律法规的规定,进入政法机关的大学生必须具有政法机关的从业资格,即参加相关的资格考试并获得执业资格证书,而相关考试的条件又规定,参加政法机关执业资格的人,必须先通过公务员考试。所以,了解相关法律和规定是打算进入政法机关工作的政法类大学生就业前必须完成的一件十分重要的工作。

公务员考试每年都会有一些职位是招高职高专学生的,所以打算报考公务员的高职高专学生到了每年公务员报名时就可以到人事部的网站或新浪、搜狐、人事考试教育网等网站上看看招考职位表,职位表里有很多要高职高专学生或者对学历没有太多的要求,这样的职位高职高专学生可以报考,学生可以根据自己的学