



lonely planet

陕西

中国旅行指南系列

资深
实地
好用
最佳

专家的
权威推荐

调研及
全新信息

的城镇与
徒步地图

博物馆
推荐

© 中国地图出版社

带你深入目的地



精彩的体验

15项顶级旅行体验，带你饱览太白山积雪、石海，骑行漫步西安城墙，观壶口瀑布奇景，隐居青木川……



计划完美旅程

针对你的兴趣精心规划的行程与最佳路线，助你重新发现陕西。



穿越古今

作者探访陵墓，壮游黄河，游历秦岭汉水之间，带你走遍陕西这片文明发祥之地。

特别呈现

- 全彩陕西各地博物馆专题
- 当地人推荐并值得信赖的旅行信息
- 详尽合理的路线规划
- 精心策划的古墓之旅

我们的承诺

我们的工作就是让你拥有完美旅程。在写作每一版指南之前，孤独星球的作者都会实地考察、亲身体验。请放心，我们一贯实事求是，从不接受他人馈赠而为之宣传。

《《 想了解更多了解我们？请见本页背面。

我们关心环境

本书使用的纸张来自对环境负责的供应商，倡导对社区有益以及全球森林资源的可持续发展。

ISBN 978-7-5031-6312-8



9 787503 116312 8 >

GS(2014)409号 定价：59.00元

“陕西是安静的，时间在宫阙残垣与山林河流间幽幽流过，刻下和黄土沟壑一样繁复悠长的故事。安静却并非寂然无声，扬声破夜吼起的秦腔和颤动的腰鼓，如同三秦大地的风一般粗粝而温柔。”

张世秋
孤独星球作者



40多年来，孤独星球旅行指南一直是旅行者在路上值得信赖的伙伴。

请扫描二维码关注官方微博 @LonelyPlanet

2

见43页

在路上

全面的目的地指南

深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

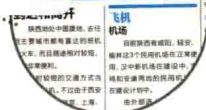
见311页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	
交通指南	
健康指南	
索引	330
如何使用本书	333

通指南



本书作者:

张世秋 / 丁子凌 / 丁海笑 / 朱申申

陕西

第二版

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由作者持有版权, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

陕西 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编. -- 北京:
中国地图出版社, 2014.4
(中国旅行指南系列)
ISBN 978-7-5031-6312-8

I. ①陕… II. ①澳… III. ①旅游指南-陕西省
IV. ①K928.941

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 038014 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	10.5
字 数	580 千字
版 次	2014 年 4 月第 1 版
印 次	2014 年 4 月北京第 1 次印刷
定 价	59.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-6312-8/Z-139
审 图 号	GS (2014) 409 号
图 字	01-2014-1155

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

2

见43页

在路上

全面的目的地指南
深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

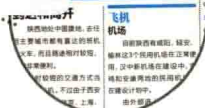
见311页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	
交通指南	
健康指南	
索引	330
如何使用本书	333

通指南



本书作者：

张世秋 / 丁子凌 / 丁海笑 / 朱申申

欢迎来 陕西



在灿烂文明中穿行

十三朝古都西安，历史名城的地位因周秦汉唐的辉煌而不可撼动。不管是敦实厚重的城墙，还是陕西历史博物馆里38万件文物，又或是大明宫的宫阙遗址，都风云不惊地诉说着这片土地上曾经的璀璨故事。以西安为中心的关中平原这片王畿之地，从东到西——从渭南拴马桩到宝鸡青铜器——无不印证着陕西在中华大地上曾经的文明中心地位。陕北的古代文明也可追溯到人类的起源，在绥德汉代画像石博物馆和以子长钟山石窟为最绝的诸多石窟遗迹中，你可以近距离接触古代中国人对于美丽的精雕细琢。陕

南地隔秦岭，但两汉三国的硝烟给这里留下了拜将坛、武侯祠等人文印记，自古的人口迁徙也给这里带来了独特的风情。

探寻更多样风光

漫长的历史虽灿烂却也略显沉寂，但绵延的秦岭给在陕西旅行提供了更多充满活力的户外目的地。不管是穿越太白山的徒步旅行，还是沿秦楚古道的徒步，沿途的清新风景都会更新你对陕西的旧看法：这里有无限的新鲜待挖掘。经过虽艰险也奇美的山路到达川陕交界的青木川，体会隐士生活的同时也可以来一次西沟穿行徒步。陕北黄土高原

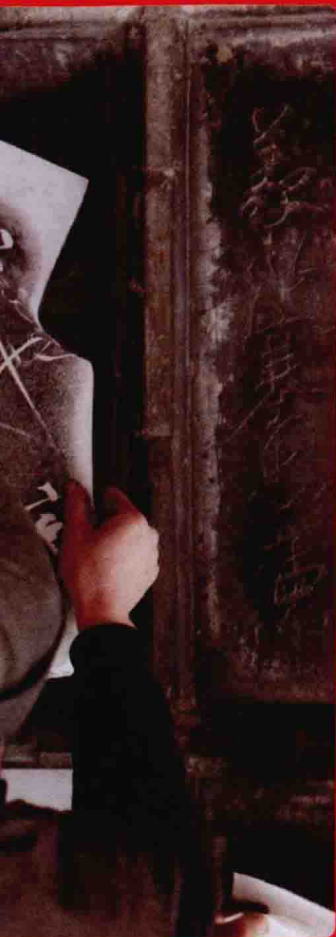


图 10-10-11

若单用“历史”来定义陕西印象，你会错过许多美景。远古的尘沙也掩不住这里丰饶的美，不管是平原的辽阔、山岭的娟秀还是高原的雄浑。而已然深深铭刻的传统文化和朴实多彩的民俗生活，都值得你带着好奇、放缓脚步去探寻。

(右) 烙干碑帖拓本

(下) 陕西花膜

图 10-10-12



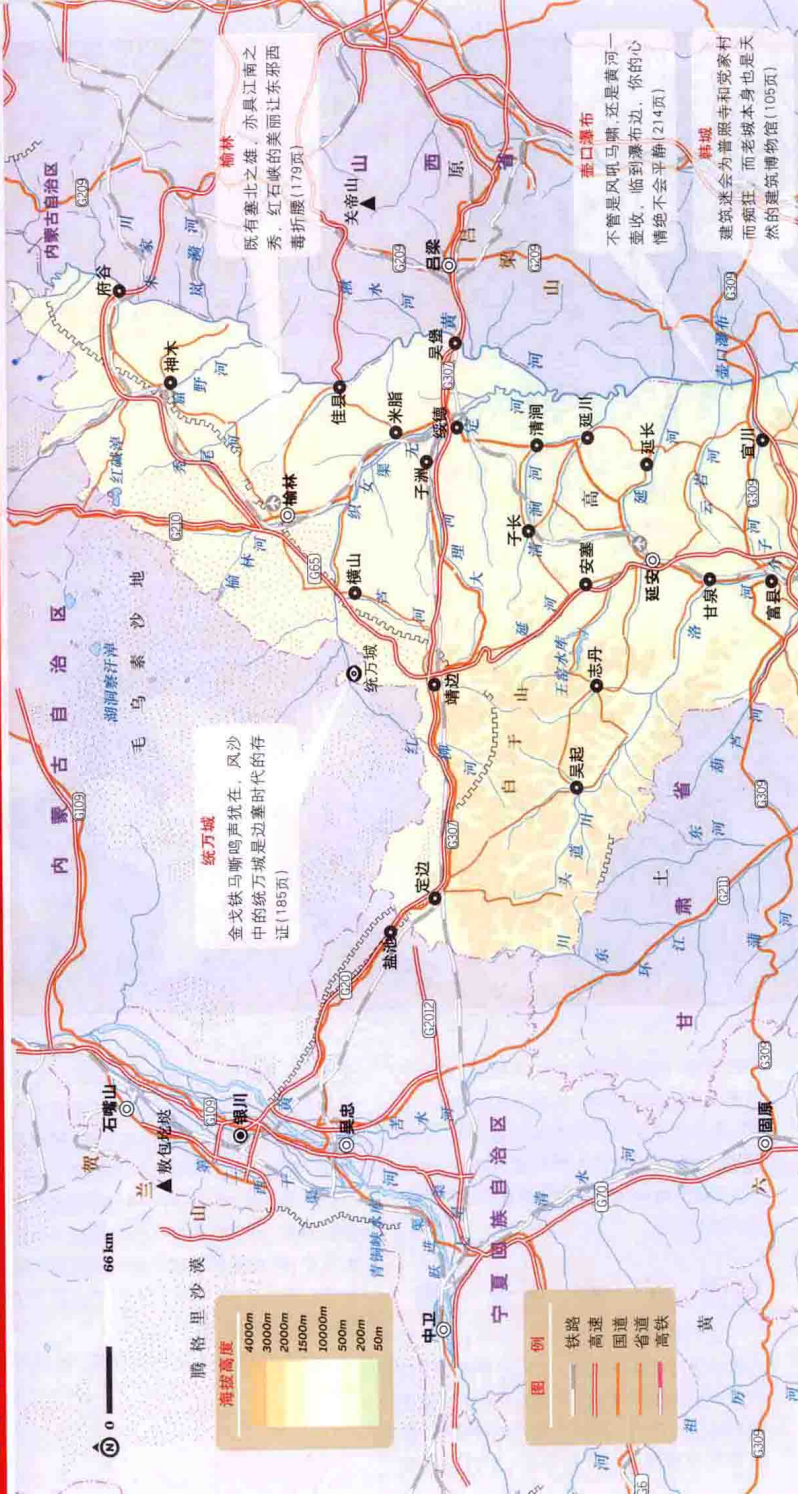
千沟万壑，绿化的速度也让人欣喜；邻近毛乌素沙地边缘的榆林，长河落日风景动人心弦。黄河带来了壶口瀑布的浑黄奇景，下游洽川的碧绿湿地又让人感叹黄河的另一种风情。丰富的地理元素，给陕西提供了更多体验自然的可能。

民俗，近一些，更近一些

正如秦腔的苍凉与高亢，这片土地上的人民承受过沉重的过去，也在迈着扎实的步伐走向更美的未来。千万别走马观花，像把馍掰碎浸入羊汤一样体会陕西的滋味吧。陕北黄灰中翻腾的白羊肚手巾、红腰带和腰

鼓，是诸多镜头中投射的民俗烙印，在民居窑洞里住上一宿，会离这里的生活更接近。或许你无法想象古人的休闲生活，但皮影、泥塑、秦腔、庙会 and 社火这些传统活动，至今仍在关中普通百姓的生活中扮演着重要的娱乐角色。在陕西的某个小县城过一个传统大年吧，你收获的不仅有街头的热闹气氛和乡党的淳朴笑容，更有对渐行渐远的中华传统习俗的重新温习。

也许陕西之行能带给你的，还远不止这些。



定西

平凉

汉景帝阳陵

涇川

韩城

汾河

新绛

西安
城墙、陝博、回坊、大雁塔，
即便人潮涌动，也难挡这座
古城的魅力(43页)

太白山
登临秦岭主峰，眺望壮观的
冰斗湖泊与云海(181页)

天水
汉景帝阳陵

康县
就算只在这个隐逸小镇住上
两三天，路途的艰辛也是值
得的(245页)

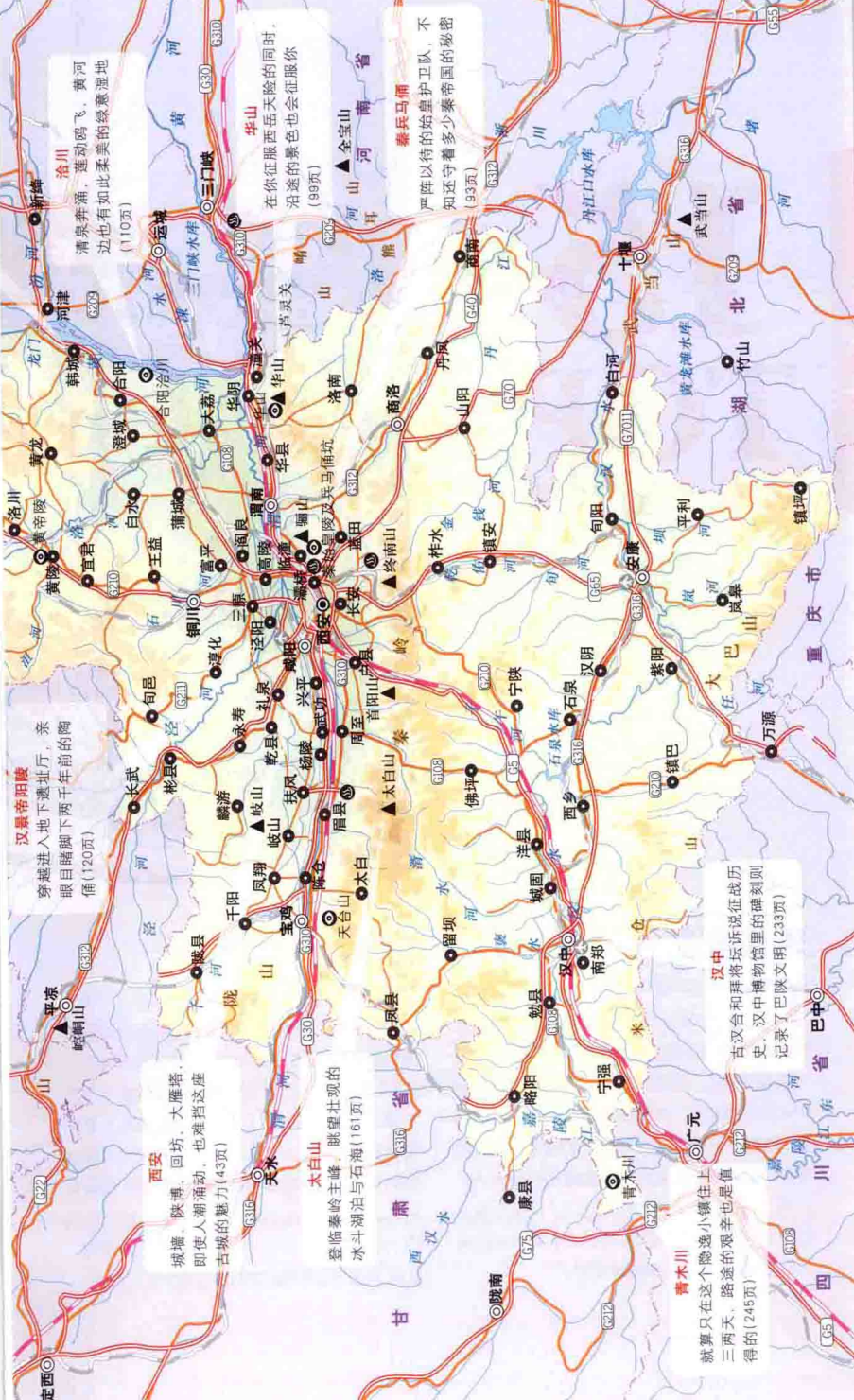
青木川
古汉合和拜将坛诉说征战历
史，汉中博物馆里的碑刻则
记录了巴陕文明(233页)

清泉奔涌，连动鹤飞，黄河
边也有如此柔美的绿意湿地
(110页)

华山
在你征服西岳天险的同时，
沿途的景色也会征服你
(99页)

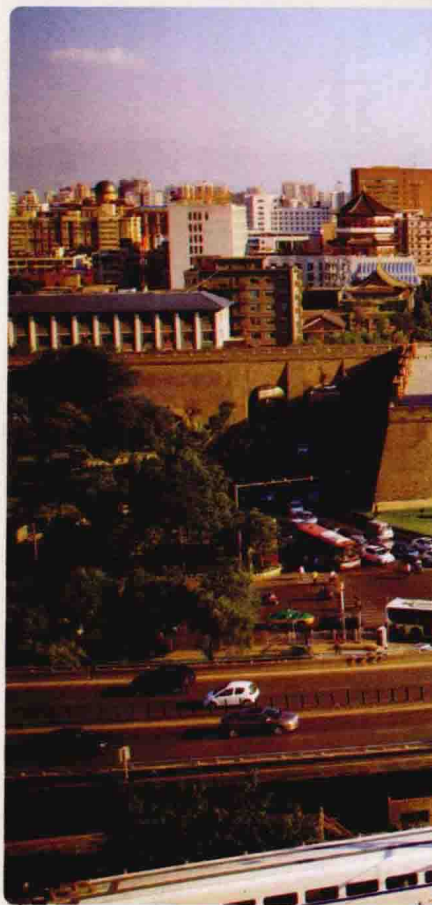
秦兵马俑
严阵以待的始皇护卫队，不
知还守着多少秦帝国的秘密

汉中
古汉合和拜将坛诉说征战历
史，汉中博物馆里的碑刻则
记录了巴陕文明(233页)



15 TOP

顶级旅行体验



环游城墙

1 登上城墙已是一件快意乐事，更何况脚下的西安城墙（见47页）是国内现存最完整的古城墙。给你的古都之旅加点活力吧，来一次城墙骑行：早晨登上南门，向着东方的朝阳奋力蹬脚踏板，感受脚下墙砖凹凸不平的颠簸，随时停下来鸟瞰古城的新旧建筑，偶尔还能和不知从哪个秘密关口上墙借道的本地人一起骑一段。若喜欢细细体味古韵，傍晚在墙上散步别有风情，看落日西沉时忽听得墙下环城公园里秦腔一声吼，惊醒长安梦。

回坊

2 每一个来西安的人都不会错过这片美食福地。居美食榜首的羊肉泡馍的汤锅从清晨就开始沸腾，腊牛羊肉店门前顾客排起长队，下午三点以后就打烩，真空包装的腊牛羊肉方便你带回家与亲友分享；经营果脯和干果的商行五彩缤纷，无论是红枣黄柿还是翠绿的猕猴桃干，都是最佳伴手礼。晚上这里更是美味烤串的世界，热辣喧闹到一两点。回坊（见65页）间品种繁多分量也不小的各色清真饮食，让你大吃一惊的同时不知不觉也大吃一斤。



陕西历史博物馆

3 典雅的建筑结构和青灰色调搭配，盛唐的庄重美丽与岁月的沉郁气韵交融弥散，临到陕西博物馆（见55页）门前便能体会到三秦大地历史的悠远。常规展览主题为“陕西古代史”，你能在其中看到中华古代文明最为闪光的精髓，从秦汉到盛唐的千年辉煌，再到之后又千年的斑驳，三个展厅组成的灿烂历史画卷足够你看上一天时间。即使你对历史不感兴趣，汉唐盛世精美艺术品也能让你眼前一亮。除了国人，博物馆内各种肤色与语言的外邦游客也对精美文物赞叹不已，恍然有种万国来朝、梦回大唐的感觉。

环山线户外

4 环山线（见140页）是近几年因秦岭而生成的户外生态旅游概念。到森林公园爬山可谓老少咸宜的全民运动，别忘了入乡随俗地体验一把山里如火如荼的农家乐。依着得天独厚的自然资源，西安及周边的户外爱好者早已打破景区限制，不断地用双脚和车轮丈量着秦岭。当外地驴友还梦想着登顶太白山（见161页）时，他们已经把目标变成了走遍秦岭72峪，打破沔峪分水岭爬坡的最快纪录，节假日自驾去发掘一个不为人知的农家乐等。而你要做的就是 在旅行计划里抽个周末，混进当地的户外俱乐部。

3





5

朱朝晖
摄

陵墓穿行

5 “陕西看坟头”听起来无聊，却足以说明陕西的历史地位。虽然除了黄帝陵（见220页）和乾陵（见123页）外，其他陵墓都已遭到历代盗墓者的袭扰，尽管如此博物馆里的出土文物仍不乏珍品，壁画和石刻都具有极高的艺术价值，从中折射出一代帝王的生前盛世。看似枯燥的陵墓也能玩出花样，汉阳陵（见120页）虽名气不大，却用先进的现代科技带你穿越千年，值得一探究竟；唐代依山为陵，傍晚去唐陵，逛完博物馆在夕阳中直接登山揽胜；或者在昭陵博物馆（见122页）里拍一张陪葬墓分布图，去体验寻宝的乐趣。



秦岭看大熊猫

6 看大熊猫不必非去四川，其实秦岭也有一个亚种，据说以人类的审美来看还更可爱些，大熊猫与金丝猴、朱鹮、羚牛并称“秦岭四宝”，现已成立多个自然保护区对这些国宝级的珍稀野生动物加以保护。在陕南的长青华阳景区（见249页）和环山线的秦岭野生动物园（见245页）、楼观台百花珍兽园（见156页）都可以将四宝看齐。佛坪国家级自然保护区是全国大熊猫分布密度最大、可遇见率最高的地区，在佛坪熊猫谷（见159页）还能观赏野生状态下的大熊猫和金丝猴群，比圈养的活泼自在得多，你甚至可以与它们零距离互动。

壶口瀑布

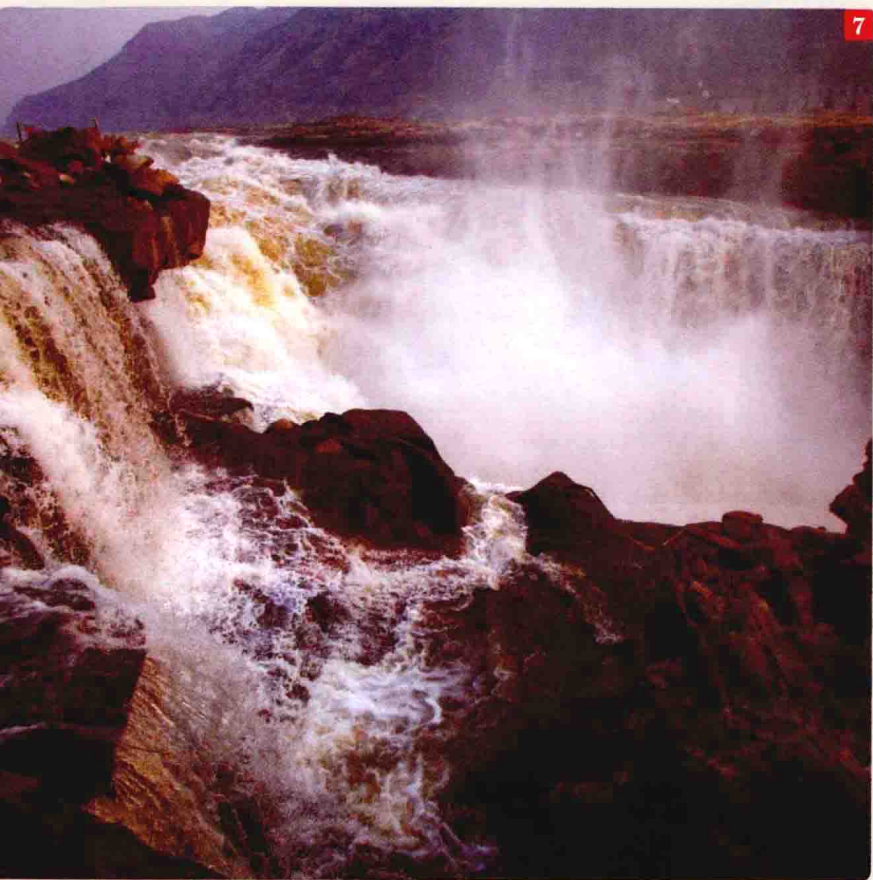
7 几乎每个来到延安的旅行者都会去看壶口瀑布（见214页），即使路程遥远劳心力。当你看到“黄河之水天上来”和“万千气象一壶收”时，你会觉得一切都是值得的。三四百米宽的黄河在这里被忽然束成三四十米，形成特大的马蹄形瀑布，直接砸进30多米深的石槽。旱地行船，霓虹通天，山飞海立，冰瀑奇观，不管是壮阔还是秀美，壶口有着太多传说中的美景。想要看到壶口的美景，需要的是耐心和运气，一年中，4月与5月桃花汛和9月至11月秋汛是观壶口瀑布的最佳时节。

爬华山

8 西岳的雄奇与险峻一直在吸引游人的挑战，不管是沉香劈山救母还是韩愈进退不能，许多传奇轶事也给这里的天险增添了奇趣。如果想真正体验华山（见99页）的险趣，那么请轻装上阵，别坐缆车，在“自古华山一条路”上随缘结伴攀登。你会发现自己渐渐从拾级而上变成手脚并用，抓紧铁索向上攀爬，这便是“爬”华山最大的趣味。不论是在太华咽喉往下看自己走过的垂直路被吓得尖叫，还是看长空栈道走一遭的大胆驴友被吓得脸色铁青，或者在东峰守到日出的兴奋一瞬间，华山能带给你的体验都是丰富多变的。

7

汪秉宁摄



8

陈旭摄



9



10

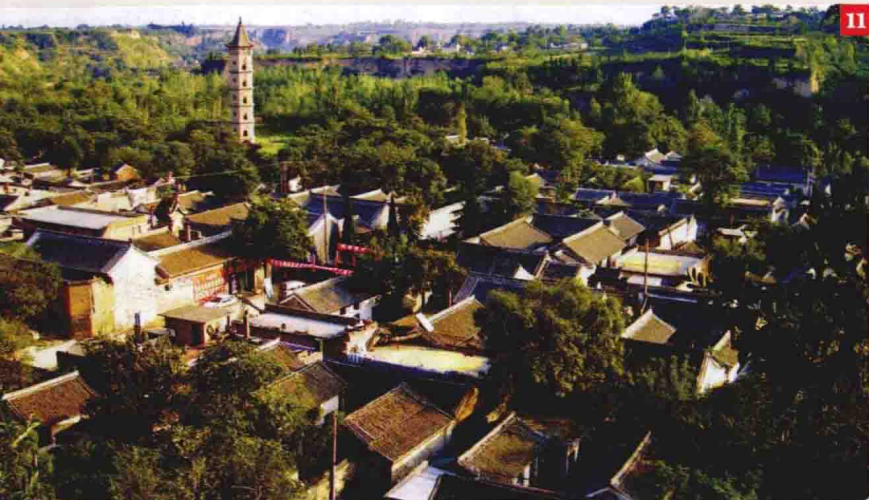


黄河湿地

9 到洽川黄河湿地(见110页)你就可以目睹黄河温婉的一面:大河宽广奔流,几乎一眼望不到对岸的山西,河边小镇宁静悠闲,走在路上甚至会忘了自己身处内陆,看到西面的黄土山塬才发觉,这个碧绿小镇其实离黄土高原并不远。夏日里千亩荷塘河苇荡如绿珠链一般沿黄色滩涂伸展,藏在神奇的自喷泉眼,更能让你沉浸在水中缓解旅途劳顿;深秋虽绿意收敛,但迁徙而至的鸟群又带来生机,行船与观鸟也可以得兼,在河上忽见飞鸟掠过的空灵是难得的体验。

寻访隐士

10 山气日夕佳,飞鸟相与还,群山环绕中一条峡谷蜿蜒向前,山的深处便是青木川(见245页)。这个藏于陕甘川交界的小镇是极佳的幽隐之地,厌倦喧闹的你,大可在幽兰般的空谷中诗意栖居。而一本外国人书写的《空谷幽兰》,将中国古老神秘的隐士文化从白云深处带进人们的视野,作者所访之处正是西安南边的终南山。如今在南五台(见143页)、嘉午台(见144页)等山峰深处,仍会藏着一些现代隐士的茅篷和菜园,有心之人可前来寻访问道。



12

壮阔山河



党家村

11 这个有六百余年历史的古村深藏在谷底，除了易守难攻聚家财的绝妙风水之外，天赐的宁静环境也十分难得。在这里，建筑爱好者可以饱览关中中院的精美装饰与严谨格局，艺术爱好者也能从砖雕的流畅线条中获得灵感。而喜欢舒适的生活家们，观赏完精美的宅院后，在党家村（见108页）停留一晚睡个好觉吧，这里虽然没有五星酒店专为睡眠设计的科学床垫，但朴实的木床就和童年外婆家里的那张一样温馨，打破沉谧夜色的只有蝉鸣和闪烁的星空。

俯瞰乾坤湾

12 黄河在延川乾坤湾展示了她安静的力量。蛇曲和马蹄形大弯无声地推动所有游客登临附近的高点，俯瞰黄河，把相机镜头的广角拉到极致，只为了一个相对完整的“S”。条件允许的话，你可尝试航拍乾坤湾，会发觉太极图的雏形；而你在低处看到的像鞋子一样的小岛则会幻化成阴阳鱼眼，变化中气象万千。极目远眺，乾坤路上经过的大夏国枭雄赫连勃勃的坟墓，随处可见的蛇曲河道和明显冲刷痕迹的山岩，又让人看到了熟悉的黄河：雄壮又充满力量。