

永恒的励志经典 不朽的人生路标

—— 轩辕楚◎主编 ——



每天进步 一点点全集

没有人不想成功，但并不是所有人都能够成功。那么，我们不禁要问，成功到底有没有秘诀？成功的奥妙到底蕴藏于何处？本书给您的答案是：
只要我们每天能够进步一点点，那就一定能够创造奇迹。



中国戏剧出版社

778 楚◎主编



每天进步一点点全集

常州大学图书馆藏书章

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

成就一生的智慧全书/轩辕楚 主编. —北京:中国戏剧出版社,2007.5

ISBN 978 - 7 - 104 - 02585 - 6

I. 成… II. 轩… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055825 号

每天进步一点点全集

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010 - 58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 108

字 数: 2039 千字

版 次: 2010 年 11 月修订 2010 年 11 月第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02585 - 6

定 价: 178.80 元(全 6 册)

版权所有 违者必究

前 言

智慧是人的一种能力,但不是天生的本能。它是人的一种见识,但不是简简单单的意见或知识。智慧是在意见和知识基础上升华出来的对于事事物物本真的洞见。

在现实生活中,纷繁的事务,紧张的节奏,匆忙的生活,使我们的生活空间愈显焦躁和不安,很多时候,我们常常反倒会无所适从,不知所措了,这时的我们,不妨静下心来,品品茶,读点书。重温一下久远的那份感动,体验一下充满艰辛与奋斗、充满眼泪与欢笑的人生百味,找寻那隐藏着的启迪和智慧吧。

《成就一生的智慧全书》本套丛书,告诉身处逆境中的人们怎样理智克服困难;讲述他人成功经历的同时,暗示明确目标和方向的重要性;告诉人们如何更好的去实现自我的人生价值。态度决定一切,在所有的智慧之上,我们更应该学会思考,学会用怎样的态度去解读人生。

细细品味,用我们的智慧去开创更加美好的人生吧!

目 录

第一章 认识你自己

理想与现实	2
快乐与痛苦	3
诚恳待人最快乐	4
相邻的果树	5
助人就是助己	6
付 出	7
快乐来自分享与付出	8
心灵的钻石	9
心结如狱	10
打开心窗	11
做人是为自己的失败买保险	12
死路与活路	13
心灵降落伞	14
胸藏阳光	15
心里的石头	16
打开心灵的降落伞	17
灯光灭后	18

第二章 该放弃时就放弃

弯腰的哲学	20
改变环境,实现自我	21
成功与境遇无关	22

三只青蛙的故事	23
人生在世,没有一样是容易的	24
把握贫穷	25
沙漠之树	26
苦难真的是财富	27
没有不受伤的船	28
失败不是“句号”	29
倒飞的鸟	30
火把的启示	31
该放弃时就放弃	32
180 度转弯	33
生命的价值取决于我们自身	34
让理想转一个弯	35
打不过就跑	36
生命链条	37

第三章 每个人都是生活的主角

成为你自己	40
拿出你自己的特色	41
要自己拿主意	43
捷 径	44
找准位置	45
橡树的使命	46
独一无二的柠檬	47
做自己的“伯乐”	49
你生来就是做冠军的	51
放大你的优点	53
请系紧,一刻都不要松	54
打好手里的牌	56
冠军是这样得到的	57
开辟新蹊径	58
每个人都是生活的主角	60

成功,只不过是一种心态	61
你应该做一颗豆子	62
赢自己一把	63

第四章 亲手叩响机遇之门

不妨多问几句	66
请时刻准备好“开枪”	67
敲门的勇气	69
脸皮厚点又何妨	70
事事有准备的将军	71
谁都或以创造奇迹	72
人生如卖菜	74
最棒的玉米	75
当成功之箭偏离靶心	76
与成功有约	77
亲手叩响机遇之门	81
在意想不到的地方出人头地	82
公共汽车总在绝望时开来	84

第五章 想做就做

哲 学	88
珍惜拥有	89
人生经不起等待	90
不要总想着明天的烦恼	91
幸福就在脚下	92
想做就做	93
淡泊的人生是一种享受	94
走出钱眼	95
小贪心大代价	96
斩断缚心的绳索	97
无人喝彩	98



每秒摆一下	99
先把泥点晾干	100
人生的距离	101
有多少桶水	102
生命需要什么	103
完美的缺陷	104
留个缺口	105
最富的时候	106
给自己一双慧眼	107

第六章 没有不受伤的船

跌 倒	110
决心的力量	111
上山容易下山难	112
北大毕业等于0	113
挺住危难	115
坚硬的疤	117
钉上铁蹄去远行	118
苦 难	119
陷 阱	120
给自己一片悬崖	122
祈祷生活之根更深	123
对苦难的感激	125
为失败做准备	126
困难永远只有一个	128
人生在零度也能沸腾	129
放大美好	131
没有不受伤的船	133

第七章 每天都冒一点险

现在就做	136
------------	-----

应付未来的方法	137
强者的自信与主动	139
你是那个送信人吗	141
多加一盎司	142
每天都冒一点险	143
从尴尬开始	146
奇迹是怎样创造的	147
幸福在路上	148
妈妈的手	150
“333”的故事	151
螺母与废铁	153
每个人只错了一点点	154
因为我总是在做	156
退休之年的 105 美金	157
避“轻”就“重”	158

第八章 危机就是转机

无用之用	162
最有价值的	163
何处有障碍	164
做人的方法	165
知识的获得在于思索	166
每天多看一遍富山	167
危机就是转机	168
明天,请你再为我保养飞机	169
抬头是片蓝蓝的天	170
每天都做一点点	171
挑战自我	172
有些事并不像它看上去那样	173
最棒的玉米	174
爱情故事	175
独木桥的走法	176



站起来	177
人生从设定目标开始	178
用生命去奔跑	179
麦子的哲学	180
一张白纸	181

第九章 做事先做人

良心如枕	184
最贵的蛋“笨蛋”	185
善良的回报	186
一生与一夜	187
美酒与茶水	188
生死闹儿	189
爱心是盏灯	190
有爱的人生	191
从小见大	192
捐一个微笑	193
春天的故事	194
真正的爱,在自己心间	195
坦然面对	196
一只巴掌也能拍响	197
白衬衫黑木炭	198
给自己筑一座快乐城堡	199
擦亮自己做人的牌子	201
揭掉别人为你乱贴的标签	202
提醒幸福	203
两个商贩	204
玫瑰园之误	205
生命银行	206
鱼和水的爱情	207

第十章 朋友从陌生人开始

陌生化代价	210
处境并非最重要	211
学会吃冷面	212
交际病	215
狐狸和狮子	216
握手	217
当众拥抱你的敌人	218
饥渴的皮肤	220
门在哪里	221
怀恨是不值得的	223
北大毕业等	224
倾听	226
快把好话说出口	228
止谤莫如自修	230
礼物	231
走眼	232
免费而珍贵的礼物	233
信赖是一个怀抱	234
如何得到最好的建议	235
让你的苹果长出人情味	236
朋友从陌生人开始	237

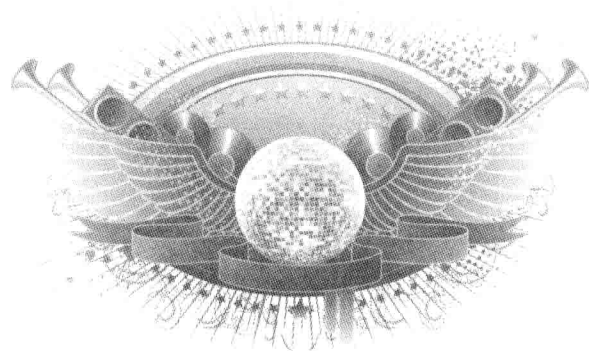
第十一章 珍惜生命中的所有人

谁是最忠诚的人	240
躲避“同盟”	241
怎样去吸引朋友	242
与朋友谈话的七大禁忌	244
记住有人不喜欢你	247
水至清则无鱼	248

善心如水	250
无语人世	252
为别人点燃一盏灯	253
乐于助人方能广结善缘	254
宽恕等在桥的另一边	256
快乐来自于分享和付出	257
祷告的手	258
珍惜生命中的所有人	259

第十二章 放得下:人生最大地幸福

聪明的放弃	262
坚守完美的代价	263
放得下:人生最大的幸福	264
学会低头	265
舍 得	266
汤姆的经验	267
别向你的习惯投降	268
认错未必是输	269
换一种角度和方式	270
别轻易说“不可能”	271
“回避”也是生活的艺术	272
学会弯曲	273
反转思考	274
请带着善良上路	275
善良是一生的功课	276



第一章 认识你自己



MEI TIAN JIN BU
YI DIAN DIAN QUAN JI

理想与现实

从前，有两个饥饿的人，遇到一位手里拿着一篓活鱼和一根鱼竿的长者。长者分别恩赐于他俩，其中一人要了一篓活鱼，另一人要了一根鱼竿，然后他们分道扬镳了。

得到鱼的人在原地架锅煮鱼，狼吞虎咽地美美吃了一顿。但第二天、第三天……他又开始忍受饥饿，不久他便饿死在空空的鱼篓旁。

得到鱼竿的人，提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他看到不远处那蔚蓝色的大海时，已经浑身一点力气也没有了。不久，他只能眼巴巴地望着大海而撒手人间。

另有两个饥饿的人来到长者面前，他们同样得到了长者的恩赐：一篓鱼和一根鱼竿。但他们并没有各奔前程，而是商定共同寻找大海。他俩每次只煮一条鱼，经过遥远跋涉，终于来到大海边，从此两人开始了以捕鱼为生的日子。几年后，他们有了自己的家庭和房子，过上了安康的日子。

眼前的“饥饿”是现实，遥远的“大海”是理想，只有将“鱼”和“鱼竿”相结合，才能既度过饥饿的难关，又保证生命的延续。



人生真悟

在克服现实的困难去实现理想时，只有毅力是不够的，还要学会与他人合作，相携共进，取得共赢。

快乐与痛苦

一位犹太教的长老，酷爱打高尔夫球。

在一个安息日，他觉得手痒，很想去挥杆，但犹太教规定，信徒在安息日必须休息，什么事都不能做。这位长老却终于忍不住，决定偷偷去高尔夫球场，想着打九个洞就好了。

由于安息日犹太教徒都不会出门，球场上一个人也没有，因此长老觉得不会有人知道他违反规定。

然而，当长老在打第二洞时，却被天使发现了，天使生气地到上帝面前告状，说某某长老不守教义，居然在安息日出门打高尔夫球，上帝听了，就跟天使说，会好好惩罚这个长老的。

第三个洞开始，长老打出完美的成绩，都是一杆进洞。

长老兴奋莫名，到打第七个洞时，天使又跑去找上帝：上帝呀，你不是要惩罚长老吗？为何还不见有惩罚？

上帝说：我已经在惩罚他了。

直到打完第九个洞，长老都是一杆进洞。因为打得太神乎其技了，于是长老决定再打九个洞。

天使又去找上帝：到底惩罚在哪里？上帝笑而不答。

一直打完第十八洞，成绩比任何一位世界级的高尔夫球手都优秀，把长老乐坏了。

天使很生气地问上帝：这就是你对长老的惩罚吗？

上帝说：正是，你想想，他有这么惊人的成绩，以及兴奋的心情，却不能跟任何人说，这不是最好的惩罚吗？

生活需要伴侣，快乐和痛苦都要有人分享。



人生真悟

没有人分享的人生，无论面对的是快乐还是痛苦，都是一种惩罚。

诚恳待人最快乐

有一对靠捡破烂为生的夫妻，每天一早出门捡拾破烂，到太阳下山时才回家。他俩常弹琴唱歌一直到月正当空，才进房睡觉，日子过得非常快乐。

他们对面住了一位很有钱的员外，他每天都坐在桌前算账，很是心烦，每当看到对面的快乐夫妻时，心中都非常的羡慕，他问伙计：“为什么我有钱却不快乐，而对面那对穷夫妻却快乐呢？”

伙计说：“员外，你要看他们忧愁吗？”员外回答道：“我看他们不会忧愁的。”

伙计说：“只要你给我一些钱，我把钱送到他家，保证他们明天不会拉弦唱歌。”

员外说：“给他钱他一定很快乐，怎么能说不会再唱歌呢？”

伙计说：“你尽管给他钱就是了。”

员外果真把钱交给了伙计，当钱送到穷人家时，夫妻俩拿到钱后真的很烦恼，那天晚上竟然睡不着觉了。一整晚就是为这钱操心，一下子躺上床，一下子又爬起来，整晚就是这样起起落落，无法合眼。

他太太看他坐立不安，就说：“现在你已经有钱了，你又在烦恼什么呢？”

先生说：“我有这些钱，明天到底要做什么生意？把钱放在家中又怕丢了。现在我满脑子都是烦恼。”

隔天一早他把钱带出门，整条街绕来绕去不知要做什么好，绕到太阳下山，月亮上来了，他又把钱带回家，他向太太说：“说这些钱少，可是我一辈子也没有这么多；说多又做不了大生意，真是伤脑筋啊！”

那天晚上员外果真听不到拉弦和唱歌了，因此就到他家去问他怎么了？这对夫妻说：“员外啊！我看我把钱还给你好了，我宁可每天一大早出去捡破烂，也总比背着这些钱轻松啊！”这时候员外才恍然大悟，原来，“有钱却不知布施”，是一种负担。



人生真悟

人生如果没有负担，就是最快乐的人生。什么样的人生才没有负担呢？“诚”，以最诚恳的心来待人最没有负担。因为没有人与他结怨，也没有心机来和人计较。这种日子最好过，这样的人生最快乐。

相邻的果树

两户人家是一墙之隔的邻居，左边的这家在临近院墙的地方种了一棵葡萄，右边的那家在临墙的地方种了一颗樱桃。葡萄和樱桃不知不觉长高了，有几枝葡萄蔓从左边的院墙上爬到右边的邻居家去，主人想把它扯回来，但想了想还是没扯，就任它在右边的邻居院子里生长，只是晚秋或冬天时，左边的主人带上修枝的利剪，到右边的邻居家修剪那些葡萄的藤蔓。

右边那家的樱桃树也长高了，有几枝伸过院墙伸到了左边邻居家的院子里，主人也没有把它扳回来，只是给果树喷药时背着喷雾器到左边的邻居家去，给伸过院墙的樱桃枝喷喷药。夏天时，左边的人家在自家院子里吃到了右边邻居家伸进他家院子里的樱桃，右边的人家则在秋天时吃到了左边邻居家伸进他家院子里的葡萄。

种了一棵树，却能吃到两种甜美的果实，两家人都很高兴。

后来，右边的邻居搬走了，又住进来一家新邻居，新主人把樱桃树伸到邻居家的树枝扳了回来，左边的邻居见了，拎一把大剪，咔嚓剪断了伸到邻居家的葡萄藤蔓。左边的只能吃自己院中的葡萄，右边的也只能吃自家院中的樱桃。