

XIAOMAOXIAN

shixian dachenggong

青少年心灵成长丛书

有的人总担心失败，他们总会找出很多理由，
从而不去冒险；当别人成功后，他们又开始怨天尤人。

成功总是留给做好准备并勇于冒险的人。

记住：成功永远不可能从天而降。即使你准备得再好，成功也不会砸到你的头上。所以，很多时候，只能冒点小风险，才能获得大成功。

竹夕/编著



小冒险， 实现大成功



北京联合出版公司

青少年心灵成长丛书

小冒险， 实现大成功



XIAOMAOXIAN
shixian dachenggong

竹 夕/编著

北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

小冒险, 实现大成功 / 竹夕编著. — 北京 : 北京
联合出版公司, 2013.7

(青少年心灵成长丛书)

ISBN 978-7-5502-1585-6

I. ①小… II. ①竹… III. ①成功心理—青年读物
②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 116255 号

小冒险, 实现大成功

编 著: 竹 夕

责任编辑: 喻 静

封面设计: 红十月设计室

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京龙跃印务有限公司 新华书店经销

字数 100 千字 710mm × 1000mm 1/16 12 印张

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-1585-6

定 价: 23.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。



目 录

第一篇 作好冒险的准备

第1章 学会冒险——确立自己的目标	003
成功源于梦想	
——确立自己的人生目标	004
成功路上的里程碑	009
怎样制定目标	016
学会管理目标	022
第2章 冒险的资本——建立强大的自信心	025
难以相信的魔力	026
信心不是天生的	032
自信的价值	038
如何建立自信	040
做自己害怕的事	
——锻炼自信的好方法	047
第3章 冒险的代价——不历风雨，难见彩虹！	050
失败只是一种感觉	051



为失败作做好准备	054
“坚持”是失败的天敌	057
拼搏了，就绝不会失败	060
保持成功的愿望	064
输得起，才能赢得起	067
直面失败	073

第4章 时代呼唤冒险精神 080

冒险精神——影响人性格的第六大因素	081
孔明何以失败?	087
纽约——冒险精神的产物	092
能承担风险的员工	095
向天鹰社登山遇难者致敬	098

第二篇 在冒险中获得人生的精彩

第5章 每天冒险一点点 102

机会篇	103
行动篇	127
信念篇	148

第6章 冒险者谨记的法则 162

法则一：冒险不是幻想，要脚踏实地	163
法则二：冒险不是出风头	166



法则三:科学冒险,制订方案	168
法则四:永远保持独立的个性	169
法则五:不找借口,不拖延时间	172
法则六:不急于求成,做好手边的事	174
法则七:永远保持进取心	176
法则八:对自己要求高一点	178





第1章

学会冒险——确立自己的目标

成功的要素有很多，天赋、运气、机遇、才智和好的习惯等对于一个人的成功都很重要。但是，如果有了这些条件却没有坚定的目标，也是不会成功的。很多人到处随波逐流，沉浸在自己喜欢、却无力实现的幻想中。斯多克说：“大多数人都在生活中随波逐流，漂流在一百种不同的情况下，就会选择一百种职业，却不明白自己到底要做什么。”

成功人士有着他们不同的优点，但是，有坚定而明确的目标却必定是他们的共同特征。

冒险也是一样，毫无目的的冒险只是莽夫所为，只有有了梦想，了解自己目标的人，才能到达成功的彼岸。



成功源于梦想

——确立自己的人生目标

人的一生有各种各样要达到的目标，但没有一个可以和梦想相提并论。有了梦想，你的人生之路将得到指引，不再迷惑；有了梦想，你的冒险旅程将充满自信，不再艰险。

一家磨坊里，有一匹马和一头驴子。它们是好朋友，马在外面拉东西，驴子在屋里拉磨。日子过得平淡无奇，但马从未放弃过周游世界的梦想。终于有一天，磨坊主人要远出游览，浑身散发着活力的马被选中了。

许多年后，马和主人回来了。它重到磨坊会见驴子朋友。

老马谈起这次旅途的经历：

浩瀚无边的沙漠、高入云霄的山岭、凌峰的冰雪、波澜的大海……那些神话般的境界，使驴子听了极为惊异。

驴子惊叹道：“你有多么丰富的见闻啊！那么遥远的道路，我连想都不敢想。”

老马说：“其实，我们跨过的距离是大体相等的，当我周游世界的时候，你一步也没停止。不同的是，我有一个遥远的目标，按照始终如一的方向前进，所以我到达了一个广阔的世界。而你被蒙住了眼睛，一生就围着磨盘打转，所以永远也走不出这个狭隘的天地。”

杰出人士与平庸之辈最根本的差别，并不在于天赋，也不在于机遇，而在于有无人生目标！就像那匹老马与驴子，当老马始终如一地



向目标前进时，驴子只是围着磨盘打转。尽管驴子一生所跨出的步子与老马相差无几，可因为缺乏目标，它的一生始终走不出那个狭隘的天地。生活的道理同样如此。对于没有目标的人来说，岁月的流逝只意味着年龄的增长，平庸的他们只能日复一日地重复自己。

有人说，一个人无论现在年龄有多大，他真正的人生之旅，都是从设定目标的那一天开始的。以前的日子，不过是在绕圈子而已。

有伟大梦想的人，即使是铜墙铁壁也不能阻碍其前进的脚步。

有了梦想，才有希望，才能激发潜能。

有了希望，人的思想和情感就会变得坚定不移。

希望具有鼓舞人心的创造性力量，它鼓励人们完成自己的事业；它又是才能的增补剂，增加人们的才干，使一切美梦成真。

每个人都应该有自己的人生目标，或许你的目标只不过是平平淡淡度过一生，很好，这也是一个值得你一辈子为之奋斗的目标。但这样使自己的才智得不到发挥，始终在自己的人生中扮演一个低于自己能力的角色，你又是否甘心呢？文艺复兴时期著名的思想家蒙田曾经说过：“一个人最伟大和华丽的乐章就是知道并且实现自己生活的目标。”只有为自己寻找到一个高尚的目标，你才能真正奏响这华美的乐章。

人类最神奇的力量莫过于梦想了。

假设让你想象一下20年后的世界是什么样子，你会有什么样的设想呢？同样的，20年前的人，可能很难想象到今天的世界——个人电脑、互联网……一切都是多么不可思议。

而这些，都是源于一个个梦想。可以说，是梦想创造了今天的人类社会。

我们的祖先就梦想有一对翅膀，许多年后，莱特兄弟终于飞上了人类梦寐以求的蓝色天空。



古人鸿雁传书，忍受着等待的痛苦，许多年后，贝尔发明了电话，终于使古人不用忍受痛苦等待回信的梦想变成了现实。

宝马日行千里，但终有筋疲力尽之时。史蒂文森原先是一个贫穷的矿工，但他制造蒸气机车的梦想最终也变成了现实，使人类的运输能力得以空前的提高。

对未知世界的憧憬，使冒险家哥伦布漂洋过海，发现了美洲大陆。

对广袤宇宙的渴望，使宇航员加加林历经危险，飞上了浩瀚太空。

梦想一个个实现，人类一步步前进。

对世界最有贡献、最有价值的人，就是那些目光远大、有先见之明的梦想者。运用智力和知识来造福人类，把那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人解救出来。有先见之明的梦想者，常把常人看来做不到的事情变为现实。

也许你觉得这些都遥不可及，那么下面这个调查会告诉你梦想实实在在的作用。

哈佛大学曾对一群智力、学历、环境等客观条件都差不多的年轻人，作过一个长达25年的跟踪调查，调查内容为目标对人生的影响，结果发现：

27%的人，没有目标；

60%的人，目标模糊；

10%的人，有清晰但比较短期的目标；

3%的人，有清晰且长期的目标。

25年后，这些调查对象的生活状况如下：

3%的有清晰且长远目标的人，25年来几乎都不曾更改过自己的人生目标，并为实现目标作着不懈的努力。25年后，他们几乎都成了社会各界顶尖的成功人士，他们中不乏白手起家的创业者、行业领



袖、社会精英。

10%的有清晰短期目标者，大都生活在社会的中上层。他们的共同特征是：那些短期目标不断得以实现，生活水平稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等。

60%的目标模糊的人，几乎都生活在社会的中下层面，能安稳地工作与生活，但都没有什么特别的成绩。

余下27%的那些没有目标的人，几乎都生活在社会的最底层，生活状况很不如意，经常处于失业状态，靠社会救济，并且时常抱怨他人、社会、世界。

调查者因此得出结论：目标对人生有巨大的导向性作用。

成功，在一开始仅仅是一种选择。

你选择什么样的目标，就会有什么样的人生。

比尔·盖茨是全球个人计算机软件的供应商——微软公司的创始人、董事长和首席执行官（于2008年6月27日正式退休）。盖茨出生于1955年10月28日，他和两个姐妹一起在西雅图长大。他们的父亲是西雅图的一名律师。他们的已故母亲曾任中学教师、华盛顿大学的董事以及国际联合劝募协会（United Way International）的主席。

盖茨曾就读于西雅图的公立小学和私立湖滨中学，在那里，他开始了自己个人计算机软件的职业经历，并将其作为自己一生的梦想。

13岁，盖茨开始编写计算机程序。

1973年，盖茨进入哈佛大学一年级，在那里他与史蒂夫·鲍尔默（Steve Ballmer）住在同一楼层，后者目前是微软公司总裁。在哈佛期间，盖茨为第一台微型计算机——MITS Altair开发了BASIC编程语言。BASIC语言是约翰·柯梅尼（John Kemeny）和托马斯·卡茨（Thomas Kurtz）于六十年代中期在达特茅斯学院（Dartmouth）开发的一种计算机语言。



三年级时，盖茨作出了一个直到现在都为人们津津乐道的决定，从哈佛退学！但为了自己的梦想，盖茨毅然决然地全身心投入其与童年伙伴保罗·艾伦（Paul Allen）一起于1975年组建的微软公司。他们深信个人计算机将是每一间办公室以及每一个家庭中最重要工具，并为这一信念所指引，开始为个人计算机开发软件。

如果少年时盖茨没有这个梦想；如果在大三时盖茨没有冒这个风险，那么就不会有今天的微软。

这一切都源于一个梦想和面对风险时的勇敢一步。

你有了可以为之奋斗的人生目标了吗？哪怕在别人看来很可笑，但“燕雀安知鸿鹄之志哉”？

不要再犹豫了，找回梦想，从今天开始为梦想而奋斗吧。



成功路上的里程碑

目标的作用不仅仅是一个我们要追求的最终结果，它在我们整个奋斗过程中都起着不可替代的积极作用——目标是成功路上的里程碑。

一、目标使我们产生积极性

你给自己定下目标之后，目标就在两个方面起作用：它是努力的依据，也是对你的鞭策。目标给了你一个看得着的射击靶。随着你努力实现这些目标，你就会有成就感。对许多人来说，制定和实现目标就像一场比赛，随着时间推移，你实现一个又一个目标，这时你的思想方式和工作方式又会渐渐改变。

有一点很重要，你的目标必须是具体的，可以实现的。如果计划不具体——无法衡量是否实现了——那会降低你的积极性。为什么？因为向目标迈进是动力的源泉，如果你无法知道自己向目标前进了多少，你就会逐渐失去信心。

拿破仑·希尔举了个真实的例子，说明一个人若看不到自己的进步，那会有怎样的结果：

1952年7月4日清晨，加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。在海岸以西33.8千米的卡塔林纳岛上，一个34岁的女人涉水下到太平洋中，开始向加州海岸游过去。要是成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇



女，这名妇女叫费罗伦丝·查德威克。在此之前，她是第一个横渡英吉利海峡的女人。

那天早晨，海水冻得她身体发麻，雾很大，连护送她的船几乎都看不见。时间一个小时一个小时过去，千千万万的人在电视上看着。有几次，鲨鱼靠近了她，被人开枪吓跑了。她仍然在游。在以往这类渡海游泳中她的最大问题不是疲劳，而是刺骨的水温。

15个小时之后，她又累，又冻得发麻。她知道自己不能再游了，就叫人拉她上船。她的母亲和教练在另一条船上。他们都告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。但她朝加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到。

几十分钟之后——从她出发算起，15个小时零55分钟之后，人们把她拉上船。又过了几个小时，她渐渐觉得暖和多了，这时却开始感到失败的打击，她不假思索地对记者说：“说实在的，我不是为自己找借口，如果当时我看见陆地，也许我能坚持下来。”

人们拉她上船的地点，离加州海岸只有800米！后来她说，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标。查德威克小姐一生中就只有这一次没有坚持到底。两个月之后，她成功地游过同一个海峡。她不但是第一位游过卡塔林纳海峡的女性，而且比男子的纪录还快了大约两个小时。

查德威克虽然是个游泳好手，但也需要看见目标，才能鼓足干劲完成她有能力完成的任务。当你规划自己的成功时，千万别低估了制定可测目标的重要性。



二、目标使我们看清使命

每一天，我们都可能遇到对自己的人生和周围的世界不满意的人。你可知道，在这些对自己处境不满意的人中，有98%对心目中喜欢的世界没有一幅清晰的图画，他们没有改善生活的目标，更没有一个人生目的去鞭策自己。

结果是他们继续生活在一个他们无意改变的世界里。

拿破仑·希尔曾听一位医生讲到退休问题。这位医生对活到百岁以上的老人的共同特点做过大量研究，他叫听众思考一下这些人长寿有什么共同的因素，大多数听众以为这位医生会列举食物、运动、节制烟酒以及其他会影响健康的东西。然而，令听众惊讶的是，医生告诉他们，这些寿星在饮食和运动方面没有什么共同特点。他发现，他们的共同特点是对待未来的态度——他们都有人生目标。

制定人生目标未必能使你活到100岁，但必定能增加你成功的机会。人生倘若没有目的，你也许会一事无成。正如贸易巨子J.C.宾尼所说：“一个心中有目标的普通职员，会成为创造历史的人；一个心中没有目标的人，只能是个平凡的职员。”

三、目标有助于我们安排轻重缓急

制定目标的一个最大的好处是有助于我们安排日常工作的轻重缓急。没有这些目标，我们很容易陷进跟理想无关的日常事务当中。一个忘记最重要事情的人，会成为琐事的奴隶。有人曾经说过，“智慧就是懂得该忽视什么东西的艺术”，道理就在于此。