

中国第一学府的思维盛宴
足不出户上北大

· 受益一生的 ·

北大
国学课

· 传道 ·

蔡元培、杨昌济、胡适、陈独秀、章士钊、鲁迅……

从中华民族文化传承中，汲取灵感、追求超越！

用通俗的语言解

原则和智慧，

· 解惑 ·

启发高层管理者、社会精英解惑悟道、破解迷思、提升人生，
这在北大乃至在全国独一无二！

徐兵智 谢寒梅◎主编



中华工商联合出版社

受益一生的

北大国学课

徐兵智 谢寒梅◎主编



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

受益一生的北大国学课 / 徐兵智, 谢寒梅主编. —北京: 中华工商联合出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5158-0874-1

I. ①受… II. ①徐… ②谢… III. ①国学-通俗读物
IV. ①Z126-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 047095 号

受益一生的北大国学课

主 编: 徐兵智 谢寒梅

责任编辑: 吕 莺 郑承运

装帧设计: 吴小敏

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000 mm 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 15

书 号: ISBN 978-7-5158-0874-1

定 价: 35.00 元



服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

序

北大,在风风雨雨中走过了近百年的沧桑岁月,见证了中国绵延不断的悠久历史。

北大,由新文化运动温养又反哺中国文化,至今依然坚定地屹立在文化阵地的前沿。

北大,可以说是传统文化与沧桑历史的完美结合。日积月累的文化底蕴逐渐塑造了特有的人文魅力。

当同龄人乘着时代的列车前进时,许多北大人已一跃成为时代的领航者,他们的成功在一定程度上源于北大精神!

在全国,多少莘莘学子寒窗苦读只为有朝一日能徜徉于“一塔湖图”之间,聆听学界大师的教诲,但仅有少数佼佼者能有幸踏足未名湖畔。

俗话说:“站在前人的肩膀上,我们可以看得更高、更远。”

为了帮助那些在生活中不甘心平庸,渴望成功,对理想有所追求的人也一样能聆听到它们的精彩课程,能走入它们的历史和文化,能从中学到百年名校的成功智慧,我们特此策划编写了这套北大丛书。



北大国学培训课,在全国同类培训项目中独占鳌头。而造就其领先地位的正是北大历史文化的厚重积淀。

蔡元培、杨昌济、胡适、陈独秀、章士钊、马叙伦、熊十力、张东荪等知名学者为北大国学研究领域增加了光环。北大历史上除有名人执教外,还造就了成千上万的优秀人才,仅哲学系就培养出8000余名优秀毕业生。其中有张申府、冯友兰、孙本文、罗常培、顾颉刚、杨晦、潘菽、朱自清、朱谦之、牟宗三、何其芳、胡世华这样的大学者,也有邓中夏这样的革命志士,还有各行各业的大批骨干人才。



北大人一直保持着复兴文化的自觉,而学养深厚的现代导师队伍,使北大国学培训实力大增,凭借近百年在思想学术、人文境况、政治伦理、社会良心等方面的探索与思考,北大树立起一座座思想学术丰碑。

二

一些已获得MBA、EMBA学位的老总,都在如饥似渴地学国学。问起他们为什么如此热衷国学的时候,他们说:“你如果能避开社会喧嚣,认真坐下来读四书、五经、唐诗宋词,你会惊喜发现,中华国学竟有如此诱人的魅力。”

国学,是炎黄儿女的魂魄,华夏文明的根基。

北大教授们认为:“中华文化的不断性,显示出其辉煌、伟大、有韧性的生命智慧;中华文化的多元一体性,体现出中国多民族、多习俗和谐共存的文化特质;中华文化绚丽多姿的丰富性,凸显中华文化并行不悖的宽容精神。”

三

北大国学,以其前瞻性眼光和务实行动,以中华五千年优秀文化的经典,以“和谐”、“仁义”、“刚健”、“自强不息”、“厚德载物”等国学核心价值和基本精神,启发高层管理者、社会精英解感悟道、提升人生。这在北大乃至在全国来讲都独一无二。

本书则是立足于北大各位先哲、国学大师对诸多国学典籍的讲解和梳理,结合古今中外的诸多例证,从多个角度阐述国学中的哲理与智慧。

面对21世纪环境资源、文化冲突,不管是发达国家还是发展中国家,不论是企业家、职业经理人,还是管理学家、经济学家、政治家,均开始认真反思传统经营方式、竞争手段和发展管理模式所面临的各种矛盾和挑战,纷纷探索和研究新的管理工具和管理模式。

当世界普遍出现反思传统、走向自然、文化回归的思潮,国学再次成为社会关注热点时,相信读者在书中北大国学思想的引导下,能够从中华民族文化传承中,破解迷思、汲取灵感、反哺修炼、追求卓越!



目录

Contents

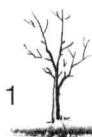
第一课 跟老子学国学中的隐忍哲学 1

老子曾说：“知其雄，守其雌，为天下。”意思是，知道什么是刚强，却安于柔弱的地位，如此，才能常立于不败之地。古人说：“君子之所以取远者，则必有所持。所就者大，则必有所忍。”

1. 祸兮福所倚，福兮祸所伏 3
2. 时刻记住“锐者易折”的道理 5
3. 天之道，不争而善胜 8
4. 藏而不露，并非真的不露 11
5. 拥有水一样的智慧 14
6. 以德报怨，赐人恩典 16
7. 管理者不要凡事都亲力亲为 19
8. 少夸夸其谈，多脚踏实地 21
9. 在适当的时机施惠于人 23

第二课 跟孔子学国学中的仁爱之道 26

孔子开创的儒学思想博大精深，而其中的核心，就是“仁”，而“仁”的本质就是“仁者爱人”。孔子所说的仁，不仅是一种伦理道德的要求，更是他的人格体现和精神追求。



1.宽容是终身奉行的原则	27
2.君子要有不念旧恶的高尚品格	29
3.诚信是立身的根本	31
4.一诺千金,事业才能一帆风顺	34
5.远离名利的陷阱	37
6.知人者智,自知者明	39
7.自满者,人损之;自谦者,人益之	42
8.益者三友,损者三友	45
9.有德者朋友遍天下	47
10.别轻易透支人情	49

第三课 跟荀子学国学中“学、思、行”结合之道 53

“吾尝终日而思矣,不如须臾之所学也”。“君子善假于物也。”这告诫我们要勤于学习、借助外力的千古名段,作者就是战国时期的儒家代表——荀子。

1.学习没有年龄的限制	55
2.做人要从读书开始	58
3.借别人智慧,提高自己	61
4.多倾听别人的意见	63
5.读书需要有质疑精神	66
6.任何才能都需要后天的坚持和学习	69
7.聪明人要每天检查反省自己	71
8.相信“人定胜天”,没有什么不可能	74
9.选择好环境就成功了一半	76
10.成功源于积累	79



第四课 跟庄子学国学中的养心之道 81

《逍遥游》是庄子思想的代表,也是他所追求的境界。逍遥,不是任性,不是随意,是顺从事物自然的规律。大鹏的自然逍遥,麻雀的自在也是逍遥。所谓幸福,就是自己在自己的内心指引下,得到更舒适畅快的自然体验。

-
- | | |
|-------------------------|-----|
| 1.看淡生死,尊重生命 | 82 |
| 2.逍遥是一种人生境界 | 85 |
| 3.别强求别人理解你 | 88 |
| 4.小事别太较真 | 91 |
| 5.人尽其材,物尽其用 | 93 |
| 6.快乐不设限 | 96 |
| 7.少一分欲望,多一分幸福 | 99 |
| 8.让心放松下来 | 101 |
| 9.灿烂往往在淡泊从容中不期而至 | 104 |
| 10.不为徒有其表的名声、权势役使 | 107 |

第五课 跟孟子学国学中的取舍之道 109

在提倡人性善的基础上,孟子提出了君子取舍之道。他说:
“鱼,我所欲也;熊掌,亦我所欲也,二者不可得兼,舍鱼而取熊掌者也。生,我所欲也;义,亦我所欲也,二者不可得兼,舍生而取义者也。”

-
- | | |
|---------------------|-----|
| 1.取和舍来源于你的世界观 | 111 |
| 2.坚持正确的取舍之道 | 114 |
| 3.逆境是一种恩惠 | 117 |



4.要有“生于忧患、死于安乐”的危机意识	120
5.对孩子加以忧患意识的教育	122
6.穷不是你的错,同样也不是你父母的错	124
7.克服对大人物的畏惧心理	127
8.抛弃依赖的习惯	129
9.交朋友要懂得取舍	132
10.因为舍弃,所以拥有	135

第六课 跟孙子学国学中的管理之道 138

《孙子兵法》被公认为是世界上最早、最完整、最具权威的“第一兵书”。孙子本人被西方称为“军事战略家”和“军事哲学家”。《孙子兵法》对世界的影响,已经远远超出了军事的范围。

1.带着目标出去,带着结果回来	140
2.见好就收,才可以做大	145
3.“惑”与“疑”是做事的大忌	148
4.危机中求生路,先把心沉淀下来	151
5.把纪律变成习惯,才能具备持久的战斗力	153
6.一股绳胜一团麻,团队精神比什么都重要	156
7.顺应时势,善于变化	157
8.学会不战而屈人之兵	160
9.必须从全局考虑问题	162



第七课 跟墨子学国学中的“兼爱”之道 164

如何爱人？墨子认为要不分差等地“兼相爱”，这种爱可能吗？溺爱是扼杀天才的摇篮，滥爱是制造混乱的根本，错爱则是制造悲剧的根源。

不是什么人、什么事都可以用爱来解决问题的。只有那些值得爱、需要爱、能够爱的东西，才值得我们付出真爱、无怨无悔！具备了这样的前提，我们才能把墨家所说的“兼相爱”进行到底。

-
1. 既爱自己也爱别人 166
 2. 小心呵护自己的善良 168
 3. 爱情需要保持清醒和理智 171
 4. 一味的“相敬如宾”不是爱 173
 5. 原则性问题绝不能退让 176
 6. 做好事不能空有一腔热情 178
 7. 没有必要去为虚荣卖命 181
 8. 做个言而有信的人 183
 9. 真善无须表白 185

第八课 跟惠施学国学中的善辩之术 187

惠施以善辩闻名，是名家著名的代表人物，被庄子视为最默契的朋友。名家和诡辩的根本区别，就在于名家关注的不是辩论本身，而是“名实之辩”。

-
1. 把话说到心坎里 190
 2. 一人之辩，重于九鼎之宝 193
 3. 言之有物，借力说力 196



4.正话反说,“话里套话”	199
5.要在充分考虑后果的基础上说话	202
6.用“幽默之钥”去开“严肃之门”	205
7.妥善辟除谣言,获得别人的信任	207

第九课 跟邹衍学国学中的自知自强之路 209

邹衍之所以受人欢迎,主要在于他由小及大、由近及远,“推而大之,至于无垠”的论证方式。很多国君在听了邹衍的学说之后,也对自己的过分行为有所收敛。舍弃了“统领万方”的自我膨胀,更不提倡“舍我其谁”的自我感觉。有了这样的意识,人生才不会迷失自己的方向。

1.做事不能半途而废	211
2.认清你的优势,摆正你的位置	213
3.小心谨慎,必善其后	215
4.持之以恒方为赢家	218
5.遇事不要乱猜疑	220
6.有备方能无患	222
7.尽量争取主动权	224
8.莫以财富论英雄	227



第一课



跟老子学国学中的隐忍哲学

人物简介：

根据《史记》的记载：“老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也。姓李氏，名耳，字聃。”这里所说的“曲仁里”位于现在的河南省鹿邑县东。关于他的出生与形象，有很多传奇。有的说“身長八尺八寸，黄色美眉，长耳大目，广额疏齿，方口厚唇，日角月悬，鼻有双柱，耳有三门，足踏二五，手把十文。周时人，李母八十一年而生。”

也有人说“李母怀胎八十一载，逍遥李树下，乃割左腋而生”。还有一种说法是“李母昼夜见五色珠，大如弹丸，自天下，因吞之，即有娠”。是非真假，莫衷一是。他的生卒年无从查考，寿命也是未解之谜，160岁、200岁等说法都言之凿凿，却无从考证。我们目前知道的，只是道教创始人、被后世





尊称为“太上老君”的那位智者。

骑青牛、御紫气、列仙班，是后人对老子的主要刻画，其中包含的后人对老子的尊崇和敬仰之情，也是十分明显的。

老子也曾经做过官。他曾经是周朝的“守藏史”——管理周朝的王室藏书。但在看到周朝王室破败的萧条之后，他决定弃职西去。在路过函谷关的时候，老子被颇具慧眼的关令尹喜留住，并在其要求下，“著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。”这就是《道德经》的来历。

此后，这位先贤再也没了消息，留给后人无尽的想象。



1. 祸兮福所倚，福兮祸所伏

祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。

——《道德经》第五十八章

“祸兮福所倚，福兮祸所伏”是老子朴素辩证法思想的集中体现。其基本的含义是：坏事可能包含了变成好事的苗头，而在好事到来的时候，坏事也可能随之来到。福和祸是可以相互转化的。如果我们只是看到眼前的东西，而忽视了可能变化的方面，将会在事情发生变化的时候措手不及。

在这里，老子强调的最根本的东西，就是变化的可能性和认识到变化的重要性。按照这种思路，在我们面临种种危难的时候，其实已经孕育了转机的苗头和种子。而在各种繁华的背后，则隐藏着危机与毁灭。这一思想和他对道的认识一脉相承，对我们认识世界具有十分重要的价值。

有一年：电视节目转播音乐大师梅达的音乐会。梅达出场时颈上挂了一个花环。当他上台指挥乐队时，花瓣纷纷落到脚下。一位女士议论说：“等他指挥完，他会站在一堆可爱的花瓣中。”另一个男士则不无忧伤地说：“到演出结束时，他的颈上只会挂着一道绳索。”同一件事，由于视角不同，思维方式相异，便得出了截然相反的结论。

有这么一个传说：

有一位盲人，性格十分开朗，生活十分愉快。有人问他：“作为盲人，你



不感到痛苦吗？”盲人笑着回答：“我痛苦什么呢？和聋子相比，我能听见声音；和哑巴相比，我能说话；和下肢瘫痪的人相比，我能行走。”

眼睛瞎了，却不觉得痛苦，这就是由于他调整了比较的对象和方法，用自己的优势去比人家的劣势，用自己的长处去比人家的短处，凡事从有利于自己的方面去思考。

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”看问题的角度不同，所得到的认识就不同。同样一件事情，如果从不同的角度去观察和思考，就会有迥然不同的结果。因为任何事物都有两面性，既可以从正面理解，也可以从反面理解。从辩证法的观点看，世界上没有绝对的好事，也没有绝对的坏事。好事中潜伏着坏的因素，坏事中包含着好的成分。

日本学者春山茂雄在《脑内革命》一书中说：“想好事，好事降临；想坏事，坏事敲门。”他又说：“人在生气发怒的时候，大脑分泌大量肾上腺素，这是一种对身体有害的荷尔蒙……它使人疾病丛生，加速衰老甚至早逝。”我们应该倡导利用利导思维思考问题，杜绝用弊导思维思考问题。

学会利导思维，不只是思考的技巧问题，还涉及到人的心态、人的性格和人的生活态度。一个人性格开朗，乐观向上，心情舒畅，往往就能正确面对现实，能够协调和控制自己的情绪，保持良好的心态，遇事从积极和美好的方面考虑问题。

正如老子所说：“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”这就要求我们在观察和思考问题时，向着对自己有利的方面引导，从不利的事情中寻找美好、提取美好、放大美好。这样做，不仅能使自己在不利的境遇下保持积极向上的生活态度，激励自己克服困难，战胜挫折，同时也有益于身心健康。



2.时刻记住“锐者易折”的道理

酒极则乱,乐极则悲。万事尽然,言不可极,极之而衰。

——《史记·滑稽列传》

得意到了极点,往往就是失意的开始;最辉煌的时刻来临,就意味着你将开始走下坡。从历史的往事中可以看出,我们中华民族自古就是讲究中庸的,这个词几乎涵盖了整个儒家文化。不过分地偏左,也不过分地偏右,尽可能保持平衡。

世事变幻,人生无常。老子告诉我们,时刻记住“锐者易折”的道理。人生总有得意时,但是得意也要保持低调。

陈后主是陈朝的最后一个皇帝。唐代有位诗人有感于陈朝灭亡,写下一首七言绝句,说的就是陈后主不理朝政,骄奢淫逸:“商女不知亡国恨,隔江犹唱后庭花。”

本来陈后主即位之初政治比较清明,国家富强安定,可是这种情况持续的时间并不长,由于陈后主的骄傲自满,以为陈朝已经固若金汤,无须居安思危,所以终日纵情酒色,放浪形骸,很快,即位之初的一代明君就变成了昏庸之君。

即位后不久,陈后主被弟弟陈叔陵所伤,终日在后宫养病,只留当时他最宠幸的张贵妃陪伴于身旁,将其他妃嫔包括皇后都摒斥在外。

陈后主修建了许多富丽堂皇的宫殿,分别给张贵妃、孔贵妃等受宠的妃嫔居住。他的饮食起居均由这些人服侍,并且每次饮宴,都命诸妃嫔和女



大士等吟诗作乐，从中选出较好的谱成歌曲，命上千名宫女习而歌之，轻歌曼舞终日弥漫整个后宫。张贵妃初入宫时，是龚贵嫔侍儿，偶然被后主见到，被其美色迷惑，对其宠爱有加，很快封为贵妃，后生太子深。她又非常会察言观色，每次宴会宾客，张贵妃都会推荐诸宫女参与其事，宫女们对她甚为感激，于是都在皇帝面前说她好话。

张贵妃得宠以后，陈后主越来越怠于政事，文武百官凡有奏章，都必通过宦官蔡脱儿、李善度等人才能达于帝前。而每次批改奏章，后主都与张贵妃共同定夺，张贵妃正好借此机会干预政事，朝中的大小事情没有她不了解的。后主见朝野上下的言论，张贵妃足不出宫都了如指掌，更加对她宠幸。可是后主并没有看到政治形势的可危之处：朝中宦官佞臣内外勾结，王公显贵骄横不法，花钱买官者屡见不鲜。更有甚者，后宫犯法的人，只要请张贵妃说情，后主往往都会既往不咎。

朝中正直的官吏实在看不下去了，上奏后主，阐明了朝中的混乱局势，并且弹劾施文庆、沈客卿等人飞扬跋扈、专制朝政之举，可昏庸的后主已听不进任何忠言，先后将忠直的大臣毛喜贬谪出朝，右卫将军兼中书通事舍人傅縡赐死狱中。

耿直的大臣章华，上书后主说：“陛下即位，于今五年，思衔帝之艰难，不知天命之可畏，溺于嬖它，惑于酒色。祠七斋而不出，拜妃嫔而临轩。老臣宿将，弃之草薶，升之朝廷。今疆场日蹙，隋军压境，陛下如不改邪归正，悔之晚矣！”

后主看到这样的奏章不但没有悔过自新，而且一怒之下将章华斩首，朝中官员见后主如此暴虐，都明哲保身，三缄其口，一个本来兴旺发达的国家就被陈后主弄得岌岌可危了。他总以为自己是那个“得志”之人，而不知道“失意”之日已不远矣。

古往今来，太多位高权重之人因自己过去的功绩变得骄矜自恃，忘了

