



人民卫生出版社

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华 第一辑

谭新华医案精华

主编 周青



总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医 医案精华第一辑

谭新华医案精华

主编 周青
副主编 黎鹏程 郭军华 周兴
编委 (以姓氏笔画为序)

刘朝圣 孙相如 苏劲松 林群芳
周兴 周青 贺慧娥 郭军华
郭炫佐 黄巍 黎鹏程



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

谭新华医案精华/周青主编. —北京:人民卫生出版社,
2014

(湖湘当代名医医案精华. 第1辑)

ISBN 978-7-117-18605-6

I. ①谭… II. ①周… III. ①医案-汇编-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 008031 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

湖湘当代名医医案精华(第一辑)

谭新华医案精华

主 编: 周 青

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12

字 数: 222 千字

版 次: 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18605-6/R · 18606

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖湘当代名医医案精华》

丛书编委会

总主编 邵湘宁 何清湖

副总主编 李国忠 易法银 周 慎 毛泽禾

编 委 (按姓氏笔画排序)

卜献春	万贤明	王 超	王贤文	匡继林	朱文芳
朱明芳	乔 江	乔玉山	刘百祥	刘朝圣	孙绍卫
孙绍裘	阳春林	李 旭	李 志	李 炜	李 点
李东芳	李振光	杨文洲	肖 燕	肖文明	吴利龙
沈智理	宋原敏	张 健	张 潑	张祥福	陈栋材
范伏元	范金茹	罗红云	周 青	周利峰	周景灏
胡方林	聂 伟	席建元	谈珍瑜	黄立中	彭 巍
彭长文	彭筱平	舒 兰	谢 军	谢文军	雷 波
蔡铁如	廖怀章	熊小冬	潘 博		

学术秘书 刘朝圣 阳春林

序



在中医学的发展长河中，湖湘中医秉承湖湘文化之精神底蕴，心忧天下疾，敢为杏林先，治病救人，著书遗说，谱写了湖湘中医的光辉历史篇章。据《湘医源流论》初步统计，除马王堆出土的 14 种医书外，湖湘医家通计著述达 480 部之多，内容涉及医经、伤寒、金匱、温病、诊法、本草、方剂、针灸、内科、外科、妇科、儿科、眼科、喉科、医史、医案、医话、养生等诸方面，涉猎之广泛，议论之精辟，见解之独到，令人瞩目。传承至以湖南“五老”而名扬全国的李聪甫、谭日强、欧阳锜、刘炳凡、夏度衡时代，更是开创了湖湘中学的新辉煌。

时至今日，湖湘中医人才辈出，业已形成了新一代医学湘军的强大阵容。尤其是一批优秀的湖湘名老中医，医术精湛，医德高尚，正引领着湖湘中医发展的潮流，构建着湖湘中医的新标杆。在国家遴选的第一、二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师中，湖南共有 96 人次入选。湖南省也分别于 1999 年、2007 年两次评选出“湖南省名中医”78 人。这一批湖湘名老中医，其学术思想和临证经验，是湖湘中医发展的宝贵财富，理应得到继承，发扬光大。

收集整理当代湖湘名医的医案精华，并将它们编辑出版，无疑是一件非常有意义的事。湖南省中医药管理局自 2011 年起，就列出专项经费，委托湖南中医药大学牵头，编印《湖湘当代名医医案精华》系列丛书。

名老中医代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表，他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，与浩如烟海的中医古

籍文献相比,它更加鲜活,更具可视性。而中医药学术发展史业已证明,中医学术思想和临证经验主要是通过一代又一代中医在读书、临证、实践中不断继承、不断创新而发展的,所以历代名医的学术思想和临证经验,形成了中医药学的重要组成部分。

通过设定准入条件,自愿申报,《湖湘当代名医医案精华》编辑委员会在全省遴选了50位名医立项研究。其中湖湘名医入选标准是:①湖湘中医“五老”;②国家遴选的湘籍第一至四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;③湖南省第一、二批“省名中医”;④湖南省“农村名中医”。

本次名医医案整理,每册医案由名医传记和医案精选两部分组成。名医传记主要介绍名医的成才之路及学术思想、临证经验。医案精选真实记录名医的临证医案,有比较完整的病历资料,有清晰的辨证思路和理、法、方、药诊疗步骤;系名医的临证精华,体现了名老中医的诊断和治疗特色,每则医案均有名医亲自点评或编者点评。

经过两年多的收集整理,《湖湘当代名医医案精华》第一辑(10本)即将由人民卫生出版社付梓出版。我们欣喜地看到,在第一批付梓出版的名医医案中,内、外、妇、儿、五官、皮肤各科内容都有涉及,内容广泛;既有国家级名中医,也有省级名中医,还有农村名中医,名医具有代表性;医案内容翔实,理、法、方、药俱备,点评精当,很有启发性,便于读者学习借鉴。我们坚信,这套丛书的出版,将为湖南中医药事业的发展带来积极影响。

《湖湘当代名医医案精华》的收集整理、出版发行,得到了湖南省人民政府和国家中医药管理局的高度重视和支持,湖南省财政厅、湖南中医药大学在经费、管理等方面也给予了大力帮助,在此,对一直关心、关注、支持本套丛书的各位领导、专家一并表示诚挚的感谢。这些医案选粹,更是当代湖湘名医及其弟子智慧和心血的结晶,对他们的辛勤劳动和无私奉献致以崇高

的敬意,也希望本套丛书的编印能为推动湖湘中医的更快发展做出新的贡献。

湖南省中医药管理局局长 邵湘宁

湖南中医药大学副校长 何清湖

2013 年 12 月

前言



《湖湘当代名医医案精华——谭新华医案精华》是湖南省中医药管理局“湖湘当代名医医案精华”2011年12月立项课题，全书由谭新华医案整理组主持编撰，历时2年完稿。

本书包括名医传记、医案精选两部分，后附经验方选。

名医传记简要记述了谭新华教授的求学成才之路，同时概括了其学术观点和临证经验。学术观点提倡中西医结合，病证结合；坚持辨证论治，审证求因；强调临床与科研结合。临证经验重点介绍了慢性前列腺炎从本虚标实、湿热痰瘀、健脾补肾论治的经验；外科疑难杂症从理气开郁、化痰软坚、活血化瘀等法治疗；疮疡多从清热解毒、扶正达邪、调理脾肾治疗；皮肤疾病多从清营凉血、养血活血、祛风除湿法辨治。

医案精选优选了近年来谭教授的临床典型验案145例。每例医案均采用疾病诊断与辨证相结合的方式，客观完整地记录了患者就诊的全过程。体例包括患者性别、年龄、就诊日期、主诉与病史、现在症、重要检查资料、辨证分析、中医诊断、治法、处方用药、复诊情况、按语等。全部医案均由随诊学生收集、整理，并经本人亲自审定，较真实地反映了谭教授临床辨治各类病证的思路和经验。

经验方选介绍了临床治疗慢性前列腺炎、皮肤过敏症、尿石症、胆囊息肉等病证所创立的6首经验方，均为临床常用之有效验方。

本书客观、真实地总结和反映了谭新华教授的学术观点和临证经验，希望能对广大中医和中西医结合医师的临床工作有较好的实用参考价值。由于本书所收集的病案资料均为门诊病例，因而在病案书写上较为简略，同时年度跨度小也未能反映谭新华教授临床经验的全貌，不足之处敬请读者批评指正！

《谭新华医案精华》整理小组

2012年12月

目 录

名 医 传 记

- (一) 谭新华教授成才之路 1
- (二) 谭新华教授学术思想 2
- (三) 谭新华教授临证经验 6

医 案 精 选

- (一) 前列腺疾病 29
 - 1. 清热利湿通淋法治疗慢性前列腺炎 29
 - 2. 清热利湿、行气活血法治疗慢性前列腺炎 31
 - 3. 清热利湿补肾法治疗慢性前列腺炎 34
 - 4. 清热利湿、补肾活血法治疗慢性前列腺炎 35
 - 5. 益气清热祛湿法治疗慢性前列腺炎 36
 - 6. 补益气阴、清热利湿法治疗慢性前列腺炎 37
 - 7. 健脾益气、清热利湿、活血化瘀法治疗慢性前列腺炎 38
 - 8. 行气消滞、活血化瘀法治疗慢性前列腺炎 39
 - 9. 疏肝解郁法治疗慢性前列腺炎 40
 - 10. 滋补肝肾法治疗慢性前列腺炎 41
 - 11. 补肾壮阳法治疗慢性前列腺炎 42
 - 12. 调补脾肾法治疗慢性前列腺炎 42
 - 13. 心脾肾三脏同调法治疗慢性前列腺炎 44
 - 14. 清热化湿、滋肾养阴法治疗慢性前列腺炎合并勃起功能障碍 45
 - 15. 补肾活血、利尿通淋法治疗慢性前列腺炎合并勃起功能障碍 46
 - 16. 疏肝解郁、温肾壮阳法治疗慢性前列腺炎合并勃起功能障碍 47
 - 17. 滋补肝肾、涩精止遗法治疗慢性前列腺炎合并遗精 49
 - 18. 补肾兼清热利湿法治疗慢性前列腺炎合并早泄、遗精 51
 - 19. 益气升阳法治疗慢性前列腺炎合并精索静脉曲张 51

20. 行气活血法治疗慢性前列腺炎合并精索静脉曲张	52
21. 温肾壮阳、清利湿热法治疗慢性前列腺炎合并弱精症	54
22. 清热利湿、补肾活血法治疗慢性前列腺炎合并弱精症	55
23. 行气活血、清热利湿法治疗慢性前列腺炎合并精索静脉曲张、 前列腺增生症	56
24. 补肾化瘀兼清热利湿法治疗慢性前列腺炎合并前列腺增生症	59
25. 补肾祛瘀、通关利水法治疗前列腺增生症	61
26. 补益脾肾、化气利水法治疗前列腺增生症	64
27. 健脾益肾法治疗前列腺增生症	65
28. 健脾温肾、缩尿止遗法治疗前列腺增生症	66
29. 补益脾肾、化痰祛瘀法治疗前列腺增生症	66
30. 行气化滞、活血化瘀法治疗前列腺增生症	68
31. 滋阴降火法治疗前列腺增生症	70
32. 滋补肝肾、清热利湿法治疗前列腺增生症、急性尿潴留	72
33. 清泄肺热、利湿通淋法治疗前列腺增生症、急性尿潴留	73
(二) 精囊炎	74
1. 滋阴降火、清热祛湿、凉血止血法治疗精囊炎	74
2. 滋阴降火、凉血解毒法治疗精囊炎	75
3. 滋阴凉血止血、清热解毒法治疗精囊炎	76
4. 清利湿热、通瘀导浊、滋阴降火法治疗精囊炎	76
5. 养阴清热利湿、活血化瘀法治疗精囊炎	77
(三) 性功能障碍	78
1. 温肾助阳法治疗勃起功能障碍	79
2. 温补肾阳、填精益髓法治疗勃起功能障碍	80
3. 滋补肝肾法治疗勃起功能障碍	81
4. 补益肾气、行气化痰法治疗勃起功能障碍	82
5. 疏肝健脾补肾法治疗勃起功能障碍	83
6. 益肾固精法治疗早泄	84
7. 温肾助阳法治疗勃起功能障碍合并早泄	85
8. 益肾健脾法治疗勃起功能障碍合并性欲低下	86
9. 补肾祛瘀通窍法治疗勃起功能障碍合并早泄、不射精	87
10. 疏肝解郁、补益心脾法治疗勃起功能障碍合并早泄、遗精	87
11. 清热利湿、舒筋通脉法治疗勃起功能障碍合并性欲低下、慢性 前列腺炎	88
12. 健脾补肾、兼清余邪治疗勃起功能障碍合并慢性前列腺炎	89

13. 补肾疏肝法治疗勃起功能障碍合并慢性前列腺炎、精索静脉曲张	90
14. 补肾疏肝法治疗勃起功能障碍合并慢性前列腺炎、精索静脉曲张	91
15. 温肾助阳法治疗勃起功能障碍合并早泄、慢性前列腺炎	92
16. 补肾清热祛湿法治疗早泄合并慢性前列腺炎	92
17. 养心健脾、补肾固精法治疗早泄合并慢性前列腺炎	93
18. 益肾固精法治疗早泄合并慢性前列腺炎、精索静脉曲张	94
(四) 男性不育症	95
1. 清利湿热、温肾益精法治疗男性不育症	96
2. 温养脾肾、强阳益精法治疗男性不育症	100
3. 清热利湿佐以补肾法治疗男性不育症	101
4. 温肾壮阳法治疗男性不育症	102
5. 滋阴补肾法治疗男性不育症	103
6. 益气养血、滋补脾肾、清利湿热法治疗男性不育症	105
7. 阴中求阳、脾肾兼顾治疗男性不育症	106
8. 温肾益精、阴阳双补法治疗男性不育症	107
9. 温肾助阳、清利湿热、活血祛瘀法治疗男性不育症	108
10. 温肾助阳、填精益髓法治疗男性不育症	109
(五) 阴茎及阴囊、睾丸、附睾、精索疾病	111
1. 行气活血、化瘀消肿法治疗阴茎硬结症	111
2. 行气止痛、清热利湿、软坚消肿法治疗睾丸炎	112
3. 清利湿热、祛瘀止痛法治疗辜痛症	113
4. 行气化滞、活血祛瘀法治疗慢性附睾炎	113
5. 清利湿热、祛瘀止痛法治疗慢性附睾炎	114
6. 疏肝理气健脾、活血化瘀法治疗睾丸鞘膜积液	115
7. 活血化瘀消肿法治疗睾丸挫伤	116
(六) 男科杂病	117
1. 健脾益肾法治疗遗精	117
2. 益肾填精法治疗遗精	118
3. 滋肾宁心法治疗遗精	120
4. 疏肝健脾补肾法治疗房事头昏	121
(七) 疮疡	122
1. 清热利湿、凉血解毒法治疗下肢丹毒	122
2. 清营凉血解毒法治疗疗疮走黄	123

(八) 皮肤及性传播疾病	124
1. 清热利湿、解毒凉血法治治疗带状疱疹	125
2. 清热利湿、化瘀解毒法治治疗带状疱疹	125
3. 清肝活血辅以虫类通络法治治疗带状疱疹后遗神经痛	126
4. 活血通络滋阴法治治疗硬皮病	127
5. 养血活血凉血祛风法治治疗荨麻疹	129
6. 疏风清热、益气凉血法治治疗荨麻疹	130
7. 滋补肝肾、活血祛风、养血生发法治治疗脂溢性脱发	131
8. 清热利湿、活血解毒法治治疗顽固性湿疹	133
9. 养血活血、祛风止痒法治治疗全身泛发性湿疹	133
10. 养血祛风法治治疗慢性湿疹	135
11. 清热利湿止痒法治治疗阴囊湿疹	135
12. 凉血活血、解毒化斑、养血滋阴法治治疗银屑病	136
13. 养血祛风法治治疗银屑病	137
14. 清热宣肺法治治疗痤疮	138
15. 养血祛风法治治疗泛发性神经性皮炎	140
16. 清热除湿解毒法治治疗尖锐湿疣	141
(九) 腹部疾病	142
1. 健脾理气止痛法治治疗阑尾炎、阑尾周围脓肿术后	142
2. 泻热破瘀法治治疗阑尾炎	143
3. 活血祛瘀、理气宽肠法治治疗肠粘连、部分肠梗阻	144
4. 温脾安蛔法治治疗胆道蛔虫症	145
5. 疏肝利胆、化痰健脾、化瘀通络散结法治治疗慢性胆囊炎合并胆囊 息肉	146
6. 健脾祛湿、疏肝利胆退黄法治治疗胆囊摘除术后黄疸	147
7. 疏肝利胆、溶石排石法治治疗胆石症	148
8. 疏肝利胆、祛湿退黄法治治疗多发胆囊结石并发黄疸	149
9. 疏肝利胆、清利湿热法治治疗胆石症术后	150
10. 疏肝健脾法治治疗胆囊摘除术后	151
11. 清胆和胃、清热利湿、排石溶石法治治疗胆管结石合并双肾结石	152
(十) 泌尿系感染及结石疾病	153
1. 清热化湿、凉血通淋法治治疗急性泌尿系感染	153
2. 清热祛湿、健脾补肾法治治疗尿路感染	154
3. 清热利湿、利尿通淋、溶石排石法治治疗肾结石合并早泄	155
4. 理气活血、化瘀通淋法治治疗尿石症	156

5. 清利湿热法治疗膀胱结石合并前列腺肥大术后	156
6. 清热利湿、排石通淋法治疗双肾结石合并感染	157
7. 清热利湿、通淋排石法治疗输尿管结石	158
8. 清热解毒、凉血止血法治疗血尿	159
(十一) 甲状腺疾病	160
1. 理气解郁、化痰软坚法治疗甲状腺腺瘤	160
2. 理气化痰、活血软坚消癭法治疗甲状腺腺瘤	161
(十二) 下肢静脉曲张	163
1. 活血化瘀、舒筋通络法治疗下肢静脉曲张	163
2. 锌片贴敷法治疗右下肢静脉曲张并发慢性小腿溃疡	164
(十三) 毒蛇咬伤	164
1. 祛风解毒、清热凉血法治疗毒蛇咬伤	165
2. 疏肝解郁、清脾泻热法治疗蛇毒咬伤中毒后遗症神经衰弱	165
(十四) 外科杂病	166
1. 祛寒除湿、温阳益肾法治疗腰痛	167
2. 补中益气法治疗头痛	168
3. 活血化瘀、清热凉血法治疗瘢痕疙瘩	169
(十五) 恶性肿瘤	170
1. 健脾益气兼以消导法治疗结肠癌手术切除化疗后	170
2. 健脾益气兼清湿热法治疗膀胱癌术后	171
3. 扶正祛邪、消瘤散结法治疗前列腺癌扩散术后前列腺增生症	172
附: 验方精选	174

名 医 传 记

(一) 谭新华教授成才之路

谭新华,男,1936年10月出生,湖南炎陵县(原酃县)人。湖南中医药大学第一附属医院中医外科学教授,主任医师,博士研究生导师,享受国务院政府特殊津贴专家,全国首批、第三批老中医药专家学术经验继承指导老师,湖南省名中医。

谭老6岁启蒙就读酃县(现炎陵县)城南四维小学,小学毕业后辍学,于1953年复考入酃县中学(今炎陵一中),初中毕业时罹患肾炎,得本县名医石基洪老先生(石氏乃“湘赣名医”,精医术、善易理)赐治得愈,故于1955年冬拜石基洪先生门下学医,在酃县城关中医联合诊所侍诊而尽得其传。1958年调入酃县人民医院中医科工作,1959年考入湖南中医学院师资班学习,1961年毕业后留校任教。期间:1962年曾跟随中医外科肖梓荣教授学习,肖老善于炼制五虎丹、红升丹、三仙丹等外科丹药,用于治疗皮肤病、肿瘤、外科感染等疾病,谭氏得传其炼制丹药诸法;1964年经湖南省卫生厅选派,赴湘潭县中医院师承当地名老中医汤炳光并为其整理临床经验,汤老有“熟地先生”之称,擅内、外合治骨髓炎;1965年赴广州中医学院进修,指导老师为擅治皮肤病、鼻咽癌之中医外科张景述先生。谭氏尊师重道、虚心好学,所从诸师尽得心传。1966年又赴湘雅医院普外、泌尿外科临床进修一年。由上可见,谭氏在得诸名医指点,悉心领悟,临证探索,总结提高,积数十年经验终在中医学术理论方面自成一家。

谭老1978年晋升讲师、主治医师;1983年晋升副主任医师、副教授;1987年晋升主任医师,1988年晋升教授;1986年湖南省教委审批为硕士研究生导师;1989年国务院批为博士研究生导师;2001年湖南省卫生厅评定、湖南省人民政府授予“湖南省名中医”称号;1991年国务院人事部授予享受国务院政府特殊津贴专家。1991年、2002年先后国家中医药管理局遴选为首批、第三批全国老中医药专家学术经验继承人指导老师。

1983~1993年调湖南中医学院第一附属医院,历任医院业务副院长、院长,湖南中医学院中医一系系主任、临床研究所所长等行政职务。兼任湖南省

中医药学会第三届、第四届副会长，国家药品监督局及湖南省新药评审专家，湖南省卫生系列高级职称评审委员会专家、副主任等；《湖南中医学院学报》、《湖南中医药杂志》、《中医药导报》、《中国临床医生》、《中华现代外科学杂志》等期刊杂志编委。

在担任医院院长期间，带领职工艰苦创业，医院被列为国家“七五”期间全国重点扩建的七所中医院之一。医院病床由 300 张扩展到 600 张，创建成为国内第一批三级甲等医院；首建眼底病外宾病房，成功治疗日本友人牟田口裕之先生视网膜色素变性症，日本《读卖新闻》以“奇迹之光”卫星报道，轰动东瀛。1988 年应邀访问日本，大力宣传中国传统医药，吸引了大批日本、东南亚眼病患者来院治疗，为祖国医药学赢得了荣誉，为医院发展作出了巨大贡献。

谭老从事中医的医、教、研工作五十多年，从师多位名医，始习内科，后因工作需要从事外科。治学重理论与实践结合，衷中参西；倡笃学务实，法古纳新；主攻外科，旁习内、儿诸科，在中医学领域有所建树。曾任全国高等中医药规划教材《中医外科学》副主编、全国高等自考教材《中医外科学》及教辅资料主编；《传世藏书·医部》、《中华医典》光碟等编审；医德医风高尚、廉洁行医，擅长外科疑难杂病的诊治，应用中医药治疗胆囊炎、胆结石，泌尿系结石、前列腺炎、前列腺增生、男性不育及各种皮肤病疗效卓著；对毒蛇咬伤、中医外治法、中医外治药、丹药、鲜草药的采集使用、炼制有独到的师传和研究，临床应用常显奇效。完成省、厅级科研课题十余项，获省、厅科技进步一、三、四等奖；2003 年获湖南省人民政府三等功嘉奖。发表论文二十余篇，出版专业著作十余部。已培养硕士、博士、高级学术继承人 18 名，其中海外博士研究生 2 名。

谭老个人事迹收录于由国家中医药管理局、中国中医科学院主编出版的《当代名老中医风采》、《中华百年人物（现代卷）》大型画册和《世界传统医学大系》等文献中。

（二）谭新华教授学术思想

1. 不拘门户，博采众长

中医药学，有史记载者，逾两千余年。“神农尝百草，一日而遇七十毒”，历代医籍和学说，皆饱含着前人用心血换来的经验。谭新华教授十分珍惜这些宝贵的经验，常说：“没有继承，就没有发展，想当一名好中医，不认真学习古代医籍是不行的。”

“师古不能食古不化，博学必须取舍长短”是谭师恪守的原则。他常说：前人之书，多为经验之作，不能因寸朽而弃连抱之材。古人习医大多以师承、家传，难免囿于一家之言、一技之长，互相诋毁之事也常见于医林。譬如古代外科名医王洪绪，秉承家学经验，基于“红痢乃阳实之证，气血热而毒滞；白痢乃

阴虚之证，气血寒而血瘀”，治疗宗“以和为贵，以托为畏”的观点，创用“非阳和通腠，何能解其寒凝”的阳和汤，可以说为疽症的治疗开拓了新的途径。但当时也有不少外科医家认为其理法方药是错误的，是保守的主张。如此，形成了各自的门户之见。谭师常说：“人生有限，经验有限，理论难免犯粗创、臆测和转抄之弊，但其经验是可贵的，其理论也不无启迪，我们既不可生吞活剥，又不能全盘弃之。”“善学者，学其全，不善学者，学其偏。”对各家之说，只有历史地分析，全面地考虑，才能识其真要，取其精华，吸收各人的长处和特色，为我所用。他主张活学善思多开卷，博览群书采其长。

2. 法于阴阳，贵在详审

谭新华教授认为阴阳学说虽然是古代的一种哲学思想，但引入中医药后，成为具有医学特点的理论法则，是中医学的纲领，认识阴阳则是从医者的基本功。中医学中的阴阳学说，突出说明了人体保持动态平衡的重要性，无论是人的生理、病理，还是临床辨证、处方、用药，均有阴阳之分。因此，他常告诫后学者，必须注重阴阳，详细审察，虽为外科，同为如此。他强调：“外科之症，百千万态，首重辨别阴阳，阴阳无误，治必中肯”。他非常推崇《洞天奥旨》的“疮疡最要分辨阴阳，阴阳不明，动手即错”的观点。古代有名的外科医家，诸如陈实功、王洪绪之辈均以阴阳为辨证规则，明确把疮疡分为阳证和阴证。这样把阴阳学说贯穿到整个外科的诊疗过程，使阴阳成为外科辨证论治的总纲。

在具体疾病的辨证中，他认为《伤寒论》谓：“病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也”，不但是六经辨证之纲，也是外科疾病辨证之大纲。认为阳证者，多因火毒而生，其毒浅而来势急；阴证者，多因寒痰瘀凝，其位深而来势缓。临证时既要分清阴阳之所常，又要辨阴阳之所变。在临床上阴阳错杂转化，有阴从阳化，有阳从阴化，有属阳似阴，也有属阴似阳。因此，必须详审，明察秋毫，而在治疗上也必须随着阴阳转化而灵活权变。他曾说：“临证阴阳分清，才能药证合应。”他谆谆教导我们：对阴阳错杂的病证，不能刻舟求剑，胶柱鼓瑟，不然阴阳有误，势必吉凶反掌，当警省之。其善辨阴阳虚实，掌握阴阳转化规律，不为成法所拘，灵活应变，发前人之所未发，是为后学者之津梁。

3. 调理脾肾，固护根本

脾为后天之本，属土，脾胃在人体为升降运动的枢纽，处于关键地位，只有“胃纳脾运”，水谷精微才能上输于心肺，下归肝肾，敷布周身，充养肌肉，实“血气阴阳之根蒂也”。

肾藏精，为先天之本，是人体阴液的根本，对脏腑起着濡养和滋养作用。肾主骨生髓，肾精生髓，上充于脑。故与人体内外有密切联系。《景岳全书·命门余义》说：“肾为精血之海，为元气之根。五脏之阴气，非此不能滋；五脏之阳气，非此不能发。”谭新华教授在研究前人认识的基础上，结合自己数十年临

床经验,提出了外科病证多根于脾肾的学术理论,如阴疽流痰,症发于外,其由气血脾肾先衰于里;脑疽疔疮虽见于外,受病之源在于脏腑蕴毒。脑疽可见诸肾火内伏,煎灼真阴而发;疔疮则由膏粱厚味、脾胃蕴毒而成。

脾为气血生化之源,气血又是化毒之本,因此在疮疡诊治中应十分重视脾肾,他对脾胃学说、脾肾学说的研究颇具心得。认为脾肾功能之强弱与疮疡之顺逆转化,休戚相关。虽患大症,若脾肾未败,尚有转机之望;如脾肾已败,百药难施,症多凶险难治。

在外科疾病治疗中,时时处处兼顾固护脾肾。就其疮疡而言:初期采用消法,以制其亢胜,衰其病势,保持机体的平衡,兼顾脾肾为治疗原则,俾其初起能消,溃则易敛,或则以大化小,不致变证。谭师遵循前人古训,认为初起阶段,“若脉证俱虚,便宜兼补”,肿疡的消与成脓之演变,取决于邪正交争的转化,正胜邪则消散于无形,邪胜正则毒盛而成脓,应视病情攻补兼施,扶正则突出健运脾气。他每每告诫学生,外科消法中不可长期用大剂苦寒药物,易损伤脾胃,因此,他每于苦寒之药中加一二味(如薏苡仁、茯苓、太子参等)健脾益气之品,意在维护和恢复脾气之健运,以助养正气,是谓:“所有虚实传变,都应以护脾为要。”

就内治的托、补法而言,更是基于“诸疮全赖脾土”的观点,处处以固护脾肾为要,借水谷精微的培养,以先天、后天共济,以助气血恢复,纠其偏胜,补其不足,以调整机体功能,而达消除正虚现象,临床往往能起沉疴。如他治疗骨结核,多采用培补脾肾为本,兼顾清其虚热,方用阳和汤或桂附地黄汤,温通经脉,使阴霾得散,痰消于无形,临证多例,效果显著。

4. 识证求精,用药惟谨

中医的精华在于辨证论治。中医学强调辨证用药,从整体出发,调整机体功能,恢复机体正常平衡状态,使之战胜疾病。

在辨证施治方面,谭师谓:“用药者若不执之以理,而谓不害人者,予未之信也。”任何疾病不管千变万化,都可以从阴阳消长,正邪相争的基本规律中,提出综合治疗措施,重新建立“阴阳自和”的状态。外科疾病局部有形症可见,使医生容易忽视整体,弃辨证不顾,只注重专方专药的应用,只见树木,不见森林,势必造成弊害。如谭师治疗一“右输尿管上段结石”患者,经摄片证实结石约 1.0cm×1.2cm 大小,在某医院住院达两月之久,服八正散 70 余剂,症状未有改善。复转尿石总攻疗法,住院一个月余,摄片复查,结石仍未下移,症状不仅无好转,反而因清利过多,津液亏损,出现腰膝酸软,形体消瘦,口干咽燥,舌红少苔,脉细数等一派阴虚火旺之症。后求治于谭师,处以知柏地黄汤加通导排石药治之,服药 21 剂,诸症皆除,尿石排出。谭师谆谆告诫医者,辨证不明不细,不仅投药罔效,反而使病情趋于严重和复杂。