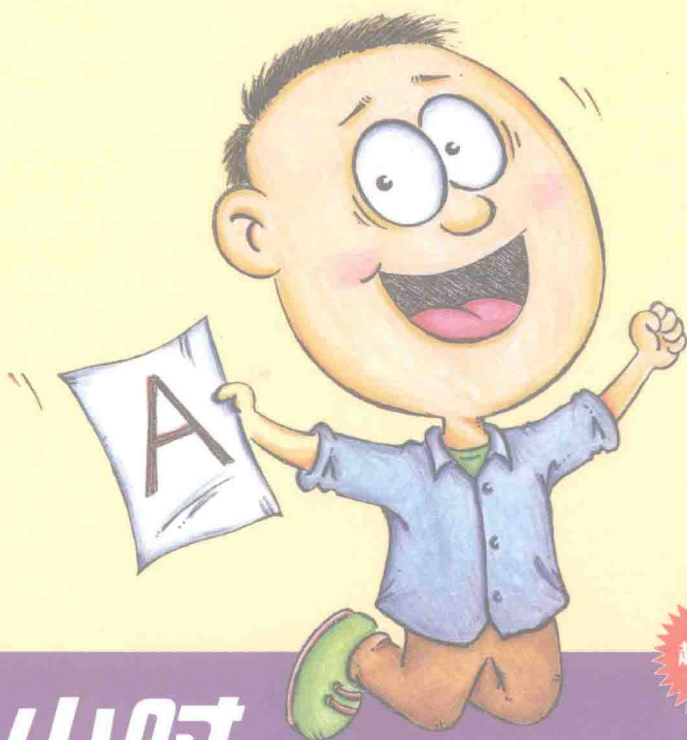


荣登 英国“星期日泰晤士报” 畅销书排行榜
新加坡“大众书局”



超有效

2小时

学会 聪明学习

来自新加坡 奉献给孩子们的学习秘籍

争做既会玩又会学的班级冠军

[新加坡] 张郁之 著
[新加坡] 张郁之 绘画
朱 迪 译



法律出版社
LAW PRESS CHINA



2小时

学会聪明学习

来自新加坡 奉献给孩子们的学习秘籍
争做既会玩又会学的班级冠军

[新加坡] 张郁之 著
[新加坡] 张郁之 绘画
朱迪 译



法律出版社
LAW PRESS-CHINA

图书在版编目(CIP)数据

2 小时学会聪明学习 / (新加坡)张郁之著;朱迪译.
—北京:法律出版社,2012.8
书名原文:Why Study Smart?
ISBN 978-7-5118-3826-1

I. ①2… II. ①张… ②朱… III. ①学习方法—青年
读物②学习方法—少年读物 IV. ①G791-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 174902 号

Copyright © Teo Aik Cher

First published in English in Singapore by Armour Publishing Pte Ltd.

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media

本书中文简体版权通过成都锐拓传媒广告有限公司授权

(Email:copyright@rightol.com)

著作权合同登记号

图字:01-2012-5487

© 法律出版社·中国

责任编辑/刘秀丽

装帧设计/汪奇峰

开本 A5

印张 5.5 字数 66 千

版本 2012 年 8 月第 1 版

印次 2012 年 8 月第 1 次印刷

出版 法律出版社

编辑统筹 独立项目策划部

总发行 中国法律图书有限公司

经销 新华书店

印刷 世纪千禧印刷(北京)有限公司

责任印制 张建伟

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

销售热线/010-63939792/9779

网址/www.lawpress.com.cn

咨询电话/010-63939796

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010-63939781/9782

西安分公司/029-85388843

重庆公司/023-65382816/2908

上海公司/021-62071010/1636

北京分公司/010-62534456

深圳公司/0755-83072995

书号:ISBN 978-7-5118-3826-1

定价:19.00 元

(如有缺页或倒装,中国法律图书有限公司负责退换)

特别献给我可爱的女儿

RaeLynn





作者简介

张郁之是一位教育家,他的文字及插图在许多出版物上刊载。他曾为许多畅销书绘制插图,如《百万富翁投资秘籍》(与 Conrad Alvin Lim 合著)、《从小培养赢者与天才》(与 Gary Lee 合著)、《如何打造数百万美元的生意:利润来自恐惧》(与 Conrad Alvin Lim 和 Ryan Huang 合著)、《年少成功的秘密》(与 Gary Lee 合著);Conrad Alvin Lim 的《商业大亨的秘密心理学》、Yeo Ke-ong Hee 的《外汇巨富的秘诀》;说好英语丛书中的《说得好,听得懂》;并为第一届和第二届“新加坡仁爱运动”图书写作并绘制插图。

他的卡通作品定期在新加坡中文报纸《联合早报》刊登,他在该报上有一个每周一次的周末专栏。

另外,他还撰写了四本畅销书:《为什么是



冠军?》、《为什么要简化?》、《为什么要采取行动?》与《为什么拖沓?》，并亲自为这些图书绘制了插图。这些图书已在青少年杂志刊载，并已经登上新加坡大众书局和英国《星期日泰晤士报》畅销书排行榜。作者还曾接受新加坡新传媒电台 938LIVE——直播间节目的专访。

作者邮件:teo.aikcher@gmail.com。



序 言

“你准备好参加拼写测验了吗？”

“你完成家庭作业了吗？”

对于我这一代人来说，你可能经常从父母口里听到这些问题。并且你知道，下一件事情就是，取出相关的教材、做过的练习题、十年制的成绩册，把它们都摆到眼前，但是，还是不知道应当怎么样开始着手学习。

父母期望我们对每一条知识都能过目不忘，从新加坡的建立者是谁（是 Sang Nila Utama，也许你已经忘了吧），到莎士比亚的剧作《第十二夜》中的马伏里奥所做的疯狂的事，再到氢氧化钠与盐酸混合后的结果是什么。

老师确实教授我们知识的内容，但是没有
一个老师教我们怎样学习。我们尽其所能——将老师教的知识上传到我们的像 i486



微处理器一样的大脑,在考试时再将这些知识还原出来,然后再从大脑中把这些信息删除,并且反复重复这个过程。多么曲折的经历啊!我们学习努力,但是没有聪明地学习。并不是我们不想那么做,只是没有人教给我们怎么做。当张郁之给我这个难得的机会要为他这本书作序的时候,我特别高兴。终于有人教给我们为什么和如何聪明学习了!我真希望这本书能早出版20年,那我就完全可以在考试时考得更好,也就会有更多的时间去好好放松一下了。

本书不仅与大家分享了增强学习效果、提高学习效率的简便易行的方法,并且几乎每一页都有卡通图片,张郁之给那些可爱的卡通形象赋予了鲜活的生命。本书将学习方法与卡通漫画结合,图文并茂,使本书阅读过程充满乐趣和享受。如果现在你正在书店随意翻阅本书,那还等什么呢?赶快到柜台交款拥有它吧!如果你已经拥有本书,祝贺你!你会很快变成张郁之的粉丝,



像我一样。

享受聪明学习的快乐吧！

Cayden Chang

2008 年终身学者奖获得者

理科荣誉学士、理科硕士

Mind Kinesis 管理国际有限公司董事

Mind Kinesis NLP 学院与价值投资学院创始人

《你有当老板需要的条件吗?》一书的合作者

<http://www.mindkinesis.com>



致 谢

我要感谢给我生活带来重要影响、帮我克服了写作本书艰难历程的如下诸位,排名顺序不代表贡献大小。

我可爱的妻子,Pauline。

我温柔动人的女儿,RaeAnne 与 RaeLynn。

我亲爱的父母。

我所有的老师和导师,尤其是 Ho Chee Lick 教授、Paulin Straughan 教授、Kay Moulmein 教授和 Linda Thompson 教授。

我在 Ngee Ann 小学、Dunman 中学、Victoria 初等学院、国立新加坡大学(NUS)与南洋理工大学(NTU)的朋友和伙伴。

Victoria 初等学院的朋友与同事。

Victoria 初等学院现任和历任校长: Lee Phui Mun 夫人, Chan Khah Gek 夫人和 Chan Poh



Meng 先生,与副校长 Bernard Chew 先生, Audrey Chen 女士与 Chua Nga Woon 夫人。

还有一群特殊的人们: Adam Khoo, Stuart Tan, Conrad Alvin Lim, Gary Lee, Merry & Alva, Rita Emmett, Khoo Siew Chiow, Elim Chew, Cayden Chang, Sean Seah 与 Jhonson Lee,他们仍然在继续影响着我,不断激发着我的灵感!

我现在和过去的学生。继续奋斗,争取更大的成功。为了美好的明天,珍惜今天吧。

最后但不是最不重要的,还有那些以各种方式影响了我生活的人。

你们存在于我潜意识的某个地方,并且一定会永远铭记在我的心里。



导 言

在多数国家,上学是每个年轻人都要做的事情。绝大部分年轻人喜欢学校的伙伴和各种各样的活动,愿意在学校与伙伴们分享知识和信息,学校里的事情最让人头痛的就是,不得不完成大量的作业,应付各种各样的考试。

是的,生活的道路并不都铺满玫瑰。年轻人抱怨学校生活完全可以理解,而且也是合理的,尤其是对于那些超负荷的学校作业。但是,为什么有些年轻人能够处理好作业问题并能在学习上名列前茅呢?难道他们都是天才而我们却是凡人,我们永远都无法理解和达到他们的水平吗?或者他们将成百上千个小时的时间全部都投入学习而牺牲了社会生活吗?

实际上,上述问题的答案非常简单。这些学生表现得这么好,是因为他们有一套自己的学习



方法。成功的学生不会听凭自己靠运气取得成功。相反,他们能意识到自己的优势和弱势,然后努力地将他们潜力和优势最大化,并且努力将他们的缺陷和劣势最小化。换句话说,就是他们并不总是需要刻苦学习,但是他们肯定知道如何聪明学习。



Life is not a bed of roses
(生活的道路并非都铺满玫瑰)

这正是本书的核心所在,用一个缩略语来说就是“聪明学习”。我们将仔细分析为什么我们需要聪明学习,而不仅仅是刻苦学习。我们也将

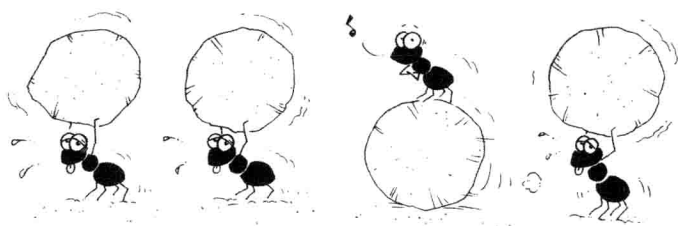


探寻成绩优秀的年轻人的心态和学习方法。这些年轻人可能不是最聪明的,但是他们采取的方法和策略使他们在学业上取得成功。本书将带我们审视,在我们生活的这个快速发展的世界,为什么聪明学习变得如此重要,还要谈到聪明学习法带给我们的以聪明的方式学习的一些方法和建议。

在我们开始踏上揭秘聪明学习秘籍的旅程之前,先听一个开胃的小故事吧。

曾经有一只不按常规行事的聪明蚂蚁。其他的蚂蚁把搬运的东西扛在肩上,聪明蚂蚁却想到了一个使工作更加轻松的新方法。也就是,当蚂蚁们接到搬运石子建设东西的任务后,这只聪明的蚂蚁看到,由于小石子的形状是圆的,可以在地上滚着走而不是扛着走。所以当别的蚂蚁因为这个繁重的任务累得气喘吁吁的时候,这只聪明的蚂蚁却气定神闲,几乎毫不费力地推着石子走。他甚至能不时地以脚代手进行工作。

众所周知,蚂蚁是极端勤奋的昆虫,他们总



TAC

The intelligent ant

(勤奋的蚂蚁)

是未雨绸缪,为了应付雨天的到来而忙忙碌碌。尽管他们工作努力,但是他们并没有反思和考虑他们的工作方法是不是最有效的。换句话说,他们工作努力,但是,他们工作聪明吗?

因此,让我们做一只聪明的蚂蚁,想方设法使我们更有目的地生活和学习。

让我们聪明地工作和学习吧!



目 录

序言	1
致谢	4
导言	6
第1章 让学习变得简单	1
第2章 时间限制	12
第3章 最重要的是理解	21
第4章 勤奋 = 成功吗?	35
第5章 获得最大收益	48
第6章 掌握特殊性	57
第7章 正确的心态	71
第8章 适宜的方法	97
第9章 休息与放松	119
第10章 时间管理	133
最后的思考	147
参考书目	151



第1章 让学习变得简单

Making Studying Simple



“当生活变得复杂,最简单的事情就是脱离其中。”

——佚名

“所谓简单,是指不复杂,不繁琐。”

“When life gets complicated, it is the simple things that stand out.”

—Anonymous

“Meaning of Simple: Not complicated or elaborate.”