

一个人完全可以
马上开口说俄语！

我的 俄语教室

零起点速学

发音 单词 句子 会话

王世臣 编著
于 燕 审订

Давайте выучим
РУССКИЙ ЯЗЫК

史上内容最全面的零起点俄语学习书

随时随地都能学的超强容量MP3光盘

外教高清发音视频
慢速 + 常速 + 双语音频



附赠超值光盘

世界图书出版公司

我的 俄语教室 零起点速学

发音 单词 句子 会话

王世臣 编著

于燕 审订

兴界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

我的俄语教室:零起点速学发音、单词、句子、会话/王世臣编著.

—北京:世界图书出版公司北京公司,2014.1

ISBN 978-7-5100-6379-4

I. ①我… II. ①王… III. ①俄语—自学参考资料 IV. ①H35

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第129494号

我的俄语教室

零起点速学发音、单词、句子、会话

编 著 者: 王世臣

审 订 者: 于 燕

责任编辑: 乔 伟

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 010-64077922)

销 售: 各地新华书店和外文书店

印 刷: 三河市国英印务有限公司

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 9.75

字 数: 280千

版 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5100-6379-4 定 价: 32.00元 (附赠发音视频+MP3光盘)

版权所有 翻印必究

目 录

序言 — 2

汉俄拼音对照表 — 6

俄语简介 — 4

俄语语音简介 — 10

第一章

疯狂突破语音关——巧妙记忆元辅音

1. 元音 — 16

5. 语音规则 — 63

2. 元音字母 — 22

6. 移行规则 — 69

3. 辅音 — 26

7. 俄语常用调型 — 70

4. 软音符号 “ь”
和硬音符号 “ъ” — 62

第二章

轻松突破单词关——实用单词天天背

1. 人体部位 — 76

12. 饮料酒类 — 98

2. 衣帽鞋袜 — 78

13. 中外节日 — 100

3. 家居用品 — 80

14. 建筑材料 — 102

4. 家庭成员 — 82

15. 常见疾病 — 104

5. 常见动物 — 84

16. 各种职业 — 106

6. 常见植物 — 86

17. 各种颜色 — 108

7. 营养蔬菜 — 88

18. 办公文具 — 110

8. 鸡鸭鱼肉 — 90

19. 美容美发 — 112

9. 新鲜水果 — 92

20. 网络电脑 — 114

10. 季节天气 — 94

21. 各国饮食 — 116

11. 各种运动 — 96

22. 国家地名 — 118

目 录

第三章

开口突破单句关——常用单句开口说

- | | | | | | |
|---------|-----|-----|--------|-----|-----|
| 1. 介绍 | -/- | 122 | 18. 建议 | -/- | 156 |
| 2. 问候 | -/- | 124 | 19. 责备 | -/- | 158 |
| 3. 道别 | -/- | 126 | 20. 称赞 | -/- | 160 |
| 4. 感谢 | -/- | 128 | 21. 厌恶 | -/- | 162 |
| 5. 道歉 | -/- | 130 | 22. 怀疑 | -/- | 164 |
| 6. 祝贺祝愿 | -/- | 132 | 23. 担心 | -/- | 166 |
| 7. 请求 | -/- | 134 | 24. 惊讶 | -/- | 168 |
| 8. 拒绝 | -/- | 136 | 25. 冷淡 | -/- | 170 |
| 9. 鼓励 | -/- | 138 | 26. 生气 | -/- | 172 |
| 10. 安慰 | -/- | 140 | 27. 打算 | -/- | 174 |
| 11. 提醒 | -/- | 142 | 28. 遗憾 | -/- | 176 |
| 12. 肯定 | -/- | 144 | 29. 时间 | -/- | 178 |
| 13. 否定 | -/- | 146 | 30. 日期 | -/- | 180 |
| 14. 同意 | -/- | 148 | 31. 高兴 | -/- | 182 |
| 15. 不同意 | -/- | 150 | 32. 邀请 | -/- | 184 |
| 16. 爱好 | -/- | 152 | 33. 天气 | -/- | 186 |
| 17. 喜欢 | -/- | 154 | 34. 购物 | -/- | 188 |

第四章

高手突破会话关——生活用语脱口秀

- | | | | | | |
|----------|-----|-----|----------|-----|-----|
| 1. 问候寒暄 | -/- | 192 | 11. 邮局邮寄 | -/- | 222 |
| 2. 谈论天气 | -/- | 195 | 12. 银行理财 | -/- | 225 |
| 3. 爱情婚姻 | -/- | 198 | 13. 美容理发 | -/- | 228 |
| 4. 娱乐生活 | -/- | 201 | 14. 商场购物 | -/- | 231 |
| 5. 待客饮食 | -/- | 204 | 15. 外出旅游 | -/- | 234 |
| 6. 时间用语 | -/- | 207 | 16. 交通出行 | -/- | 237 |
| 7. 日期用语 | -/- | 210 | 17. 宾馆住宿 | -/- | 240 |
| 8. 电话用语 | -/- | 213 | 18. 网络微博 | -/- | 243 |
| 9. 餐馆就餐 | -/- | 216 | 19. 学习用语 | -/- | 246 |
| 10. 医院看病 | -/- | 219 | 20. 上班用语 | -/- | 249 |

附录

- | | | |
|--------------|-----|-----|
| 1. 俄罗斯旅游必看景点 | -/- | 254 |
| 2. 俄语学习网站大推荐 | -/- | 258 |
| 3. 俄语语法简介 | -/- | 264 |

我的 俄语教室

零起点速学

发音 单词 句子 会话

序言

在全球化高度发达的今天，如果你还只是会说自己的母语，那么你就已经落后于这个时代了。工作中，对外业务的增多，要求你能够流利地使用外语与国外方面进行沟通；生活中，随处可以遇见不同面孔的外国人，要求你能够掌握日常基本用语与他们进行交流。另外，去国外旅游时，如果你一句外语都不会说，那么你就很难享受一次愉快的旅行。掌握一门外语，或者说只是学会几句简单的对话，就能使你更加游刃有余地处理工作和生活中的日常事务。

因此，你必须学会一门外语。

那么，学习一门外语很难吗？如果用学校里的传统方法来学习，那么发音要学半年，语法要学半年，基本会话要学两年。对于已经离开校园踏上社会，并且没有一点儿该外语基础的你说来，既没有那么多的时间和精力，也没有那样学习的必要。这样的你需要一本能够快速掌握发音、单词、语法、会话的零基础入门书。

《我的外语教室：零起点速学发音、单词、句子、会话》这套书就是为你准备的。本套书的读者对象就是想从零开始快速学会外语的你。

本套书具有以下特点:

① 内容丰富

发音、单词、语法、句子、对话,内容循序渐进、丰富全面,可以满足零起点学习者的入门需求。

② 创意新颖

字母发音部分,利用联想记忆法、图形记忆法、汉字记忆法等特殊方法,可以帮助学习者轻松地快速掌握所有字母的发音和书写。

③ 视频教学

聘请外教录制全部发音视频,可以帮助学习者清晰地看到每个字母的发音口型和发音细节,使学习者快速掌握所有字母的准确发音。

④ 快捷速成

国际音标和汉字谐音标音可以使学习者开口就能说外语。也就是说,即使学习者不会字母发音,也能根据汉字谐音说出一口流利的外语。

⑤ 版式活泼

独特的双色活泼排版,可以使学习者在轻松愉快的氛围中快速学会一门外语。

⑥ 双速录音

配有外国人标准发音光盘,该光盘按照慢速和常速两种语速录制而成。听慢速,可以帮助学习者准确辨音,进而模仿发音;听常速,可以培养学习者的语感,提高口语实力。

⑦ 种类多样

本套书有英语、日语、韩语、俄语、法语、德语、西班牙语、葡萄牙语8本,包含了现今世界上最流行的8个语种。学习者可以根据自己的需要选择其中的一种或几种来学习。学习者不论想学习哪个语种,选择本套书就可以在短时间内开口说外语。

俄语简介

俄语是斯拉夫语族中使用人数最多的语言，属于斯拉夫语族的东斯拉夫语支。俄语主要用于俄罗斯和前苏联的其他成员国中，过去在华沙条约成员国的学校中被广泛作为第一外语学习。在苏联时期，俄语在其加盟共和国中被大大地强调。虽然很多这些前苏联的国家现在开始强调当地语言的重要性，但是俄语仍然是这些地区最广泛使用的语言，并且也是这些国家进行交流时使用的语言。和汉语、英语一样，俄语也是当今联合国 6 种正式工作语言之一，是一些重要的国际组织，如独联体、上海合作组织的工作语言，是全世界重要的语种之一。

俄语字母比较特殊，来源于基利尔字母，同其他拼音字母既有相同之处，也有不同之处。俄语字母中，既有拉丁字母，又有俄语独创的字母。字母是表示语音的一种符号。俄语是一种看着字母就可以拼读的語言。俄语字母和语音之间的对应很有规律，可以“听音写字”或“见词读音”，一般不需要国际音标，词典里也不注明发音。所以说，我们只要掌握了字母的基本发音和拼读规则，不接触音标就可以发音和拼读。

俄语是拼音文字，共有 33 个字母，包括 6 个元音、4 个元音字母和 21 个辅音字母以及 1 个硬音符号和 1 个软音符号。俄语字母表如下：

字母		字母名称	汉语 谐音	字母		字母 名称	汉语 谐音
大写	小写			大写	小写		
А	а	а	阿	Р	р	эр	诶尔
Б	б	бэ	掰	С	с	эс	诶丝
В	в	вэ	歪	Т	т	тэ	待
Г	г	гэ	该	У	у	у	乌
Д	д	дэ	待	Ф	ф	эф	诶夫
Е	е	е	耶	Х	х	ха	哈
Ё	ё	ё	吆	Ц	ц	цэ	猜
Ж	ж	жэ	日诶	Ч	ч	че	且
З	з	зэ	哉	Ш	ш	ша	沙
И	и	и	伊	Щ	щ	ща	虾
Й	й	и краткое	伊 (短音)	Ъ	ъ	твёртый знак	不发音
К	к	ка	嘎	Ы	ы	ы	诶
Л	л	эль	诶了	Ь	ь	мягкий знак	不发音
М	м	эм	诶姆	Э	э	э	埃
Н	н	эн	诶恩	Ю	ю	ю	尤
О	о	о	奥	Я	я	я	亚
П	п	пэ	伯				

汉语拼音对照表

A	ding—дин	jie—дже	miu—мю	ri—жи	weng—вэн
a—а	diu—дю	jin—цинъ	mo—мо	rong—жун	wo—во
ai—ай	dong—дун	jing—цин	mou—моу	gou—жоу	wu—ву
an—ань	dou—доу	jiong—цзюн	mu—му	gu—жу	X
ang—ан	du—ду	jiu—цзю	N	gua—жуа	xi—си
ao—ао	duan— дуань	ju—цзюй	na—на	guan—жуань	xia—ся
B	dui—дуй	juan— цзюань	pai—най	gui—жуй	xian—сянь
ba—ба	dun—дунь	jue—цзюе	pan—нань	gun—жунь	xiang—сян
bai—бай	duo—до	jun—цзюнь	pang—нан	guo—жо	xiao—сяо
ban—бань	E	K	pao—нао	S	xie—се
bang—бан	e—э	ka—ка	pe—нэ	sa—са	xin—синь
bao—бао	ei—эй	kai—кай	pei—нэй	sai—сай	xing—син
bei—бэй	en—энь	kan—кань	pen—нэнь	san—сань	xiong—сюн
ben—бэнь	eng—эн	kang—кан	peng—нэн	sang—сан	xiu—сю
beng—бэн	er—эр	kao—као	ni—ни	sao—сао	xu—сую
bi—би	F	ke—кэ	nian—нянь	se—сэ	xuan— сюань
bie—бе	fa—фа	kei—кэй	niang—нян	sen—сэнь	xue—сюе

bin—бинь	fan—фань	ken—кэнь	piao—няо	seng—сэн	xun—сюнь
bing—бин	fang—фан	keng—кэн	nie—не	sha—ша	У
bo—бо	fei—фэй	kong—кун	nin—нинь	shai—шай	ya—я
bu—бу	fen—фэнь	kou—коу	ning—нин	shan—шань	yan—янь
С	feng—фэн	ku—ку	niu—ню	shang—шан	yang—ян
ca—ца	fiao—фяо	kua—куа	nong—нун	shao—шао	yao—яо
cai—цай	fo—фо	kuai—куай	pou—ноу	she—шэ	ye—е
can—цань	fou—фоу	kuan—куань	pu—пу	shei—шэй	yi—и
cang—цан	fu—фу	kuang—куан	pü—нүй	shen—шэнь	yin—инь
cao—цао	G	kui—куй	quan—нуань	sheng—шэн	ying—ин
ce—цэ	ga—га	kun—кунь	püe—ньюе	shi—ши	yo—ио
cen—цэнь	gai—гай	kuo—ко	puo—но	shou—шоу	yong—юн
ceng—цэн	gan—гань	L	O	shu—шу	you—ю
cha—ча	gang—ган	la—ла	o—о	shua—шуйа	yu—юй
chai—чай	gao—гао	lai—лай	ou—оу	shuai—шуйай	yuan—юань
chan—чань	ge—гэ	lan—лань	P	shuan—шуань	yue—юе
den—дэнь	huo—хо	meng—мэн	pa—па	W	zong—цзун
deng—дэн	J	mi—ми	pai—пай	wa—ва	zou—цзоу
di—ди	ji—цзи	mian—мянь	pan—пань	wai—вай	zu—цзу
dia—дя	jia—цзя	miao—мяо	pang—пан	wan—вань	zuan—цзуань

dian—дянь	jian—цзянь	mie—ме	pao—пао	wang—ван	zui—цзуй
diao—дяо	jiang—цзян	min—минь	pei—пэй	wei—вэй	zun—цзунь
die—де	jiao—цяо	ming—мин	pen—пэнь	wen—вэнь	zuo—цзо
chang—чан	gei—гэй	lang—лан	peng—пэн	shuang— шун	yun—юнь
chao—чао	gen—гэнь	lao—лао	pi—пи	shui—шуй	Z
che—чэ	geng—гэн	le—лэ	pian—пянь	shun—шунь	za—цза
chen—чэнь	gong—гун	lei—лэй	piao—пiao	shuo—шо	zai—цзай
cheng—чэн	gou—гоу	leng—лэн	pie—пе	si—сы	zan—цзань
chi—чи	gu—гу	li—ли	pin—пинь	song—сун	zang—цзан
chong—чун	gua—гуа	lia—ля	ping—пин	sou—соу	zao—цзao
chou—чоу	guai—гуай	lian—лянь	po—по	su—су	ze—цзэ
chu—чу	guan—гуань	liang—лян	rou—роу	suan—суань	zei—цзэй
chua—чуа	guang—гуан	liao—ляо	pu—пу	sui—суй	zen—цзэнь
chuai—чуай	gui—гуй	lie—ле	Q	sun—сунь	zeng—цзэн
chuan— чуань	gun—гунь	lin—линь	qi—ци	suo—со	zha—чжа
chuang— чуан	guo—го	ling—лин	qia—ця	T	zhai—чжай
chui—чуй	H	liu—лю	qian—цянь	ta—та	zhan— чжань
chun—чунь	ha—ха	lo—ло	qiang—цян	tai—тай	zhang— чжан
chuo—чо	hai—хай	long—лун	qiao—цяо	tan—тань	zhao—чжао
ci—цы	han—хань	lou—лоу	qie—це	tang—тан	zhe—чжэ

cong—цунь	hang—хан	lu—лу	qin—цин	tao—тао	zhei—чжэй
cou—цоу	hao—хао	lü—люй	qing—цин	te—тэ	zhen—чжэнь
cu—цу	he—хэ	luan—луань	qiong—цюн	teng—тэн	zheng—чжэн
cuan— цунь	hei—хэй	lüe—люе	qiu—цю	ti—ти	zhi—чжи
cui—цуй	hen—хэнь	lun—лунь	qu—цюй	tian—тянь	zhong— чжун
cun—цунь	heng—хэн	luo—ло	quan— цюань	tiao—тяо	zhou—чжоу
cuo—цо	hong—хун	M	que—цюе	tie—те	zhu—чжу
D	hou—хой	ma—ма	qun—цюнь	ting—тин	zhua—чжун
da—да	hu—ху	mai—май	R	tong—тун	zhua— чжуай
dai—дай	hua—хуа	man—мань	ran—жань	tou—тоу	zhuan— чжуань
dan—дань	huai—хуай	mang—ман	rang—жан	tu—ту	zhuang— чжуан
dang—дан	huan— хуань	mao—мао	rao—жао	tuan—туань	zhui—чжуй
dao—дао	huang— хуан	me—мэ	re—жэ	tui—туй	zhun— чжунь
de—дэ	hui—хуэй	mei—мэй	ren—жэнь	tun—тунь	zhuo—чжо
dei—дэй	hun—хунь	men—мэнь	reng—жэн	tuo—то	zi—цзы

俄语语音简介

俄语分为元音和辅音。发元音时声带振动，气流在通过口腔时基本上不受到阻碍。发辅音时，气流通过口腔时受到一定的阻碍，声带振动或不振动。俄语辅音分清辅音和浊辅音。发音时，声带不振动的辅音是清辅音，声带振动的辅音是浊辅音。俄语的清辅音和浊辅音大部分是相对应的。

俄语中有硬辅音和软辅音之分，其中“а/о/у/э/ы/ь(硬音符号)”前面的辅音读硬音，“я/ё/ю/е/и/ь(软音符号)”前面的辅音读软音。软辅音在辅音字母的右上角标“’”。

俄语 33 个字母中有 6 个元音 (а/о/у/э/и/ы) 和 4 个元音字母 (я/е/ё/ю)。其中，“я/е/ё/ю”这 4 个元音字母并不是独立的音，它们的发音是由辅音“й”与字母“э/у/а/о”相拼而成的，分别表示音组“йэ/йу/йа/йо”。

目 录

序言 -/- 2

汉俄拼音对照表 -/- 6

俄语简介 -/- 4

俄语语音简介 -/- 10

第一章

疯狂突破语音关——巧妙记忆元辅音

1. 元音 -/- 16

2. 元音字母 -/- 22

3. 辅音 -/- 26

4. 软音符号“ь”
和硬音符号“ъ” -/- 62

5. 语音规则 -/- 63

6. 移行规则 -/- 69

7. 俄语常用调型 -/- 70

第二章

轻松突破单词关——实用单词天天背

1. 人体部位 -/- 76

2. 衣帽鞋袜 -/- 78

3. 家居用品 -/- 80

4. 家庭成员 -/- 82

5. 常见动物 -/- 84

6. 常见植物 -/- 86

7. 营养蔬菜 -/- 88

8. 鸡鸭鱼肉 -/- 90

9. 新鲜水果 -/- 92

10. 季节天气 -/- 94

11. 各种运动 -/- 96

12. 饮料酒类 -/- 98

13. 中外节日 -/- 100

14. 建筑材料 -/- 102

15. 常见疾病 -/- 104

16. 各种职业 -/- 106

17. 各种颜色 -/- 108

18. 办公文具 -/- 110

19. 美容美发 -/- 112

20. 网络电脑 -/- 114

21. 各国饮食 -/- 116

22. 国家地名 -/- 118