

现代著名美学家朱光潜成名作
畅销数十载的青年必读经典

给青年最好的礼物

戒贪戒躁，深入耐苦

培养品性，增长知识

朱光潜

著

给青年的十二封信

增补本



华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

给青年的十二封信

朱光潜 著



华东师范大学出版社

增补本



图书在版编目 (CIP) 数据

给青年的十二封信 / 朱光潜著. —上海: 华东师范大学出版社, 2014. 2

ISBN 978 - 7 - 5675 - 1815 - 5

I. ①给… II. ①朱… III. ①思想修养 - 青年读物
IV. ①D432. 63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 031557 号

给青年的十二封信 (增补本)

著 者 朱光潜

项目编辑 许 静 储德天

特约编辑 邱承辉

审读编辑 朱妙津

封面设计 吕彦秋

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号, 邮编 200062

网 址 www.ecnupress.com.cn

电 话 021 - 60821666 行政传真 021 - 62572105

客服电话 021 - 62865537 (兼传真) 门市电话 021 - 62869887 (邮购)

地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口

网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com>

印 刷 者 北京京都六环印刷厂

开 本 880 × 1230 32 开

印 张 4

字 数 90 千字

版 次 2014 年 5 月第 1 版

印 次 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号 978 - 7 - 5675 - 1815 - 5/I. 1115

定 价 12. 80

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题, 请寄回本社市场部调换或电话 021 - 62865537 联系)



序

夏丏尊

这十二封信是朱孟实先生从海外寄来分期在我们同人杂志《一般》上登载过的。《一般》的目的，原思以一般人为对象，从实际生活出发来介绍些学术思想。数年以来，同人都曾依了这目标分头努力。可是如今看来，最好的收获第一要算这十二封信。

这十二封信以有中学程度的青年为对象。并未曾指定某一受信人的姓名，只要是中学程度的青年，就谁都是受信人，谁都应该一读这十二封信。这十二封信，实是作者远从海外送给国内青年的很好的礼物。作者曾在国内担任中等教师有年，他那笃热的情感，温文的态度，丰富的学殖，无一不使和他接近的青年感服。他的赴欧洲，目的也就在谋中等教育的改进。作者实是一个终身愿与青年为友的志士。信中首称“朋友”，末署“你的朋友”，在深知作者的性行的我看来，这称呼是笼有真实的感情的，决不只是通常的习用套语。

各信以青年们所正在关心或应该关心的事项为话题，作者虽随了各话题抒述其意见，统观全体，却似乎也有一贯的出发点可寻。就是劝青年眼光要深沉，要从根本上做功夫，要顾到自己，勿随了世俗图近利。作者用了这态度谈读书，谈作文，谈社会运动，谈爱恋，谈升学选科等。无论在哪一封信上，字里行间，都可看出这忠告来。其中如在《谈在卢佛尔宫（即卢浮宫——编者）所得的一个感想》一信里，作者且郑重地把这态度特别标出了说：“假如我的十二封信对于现代青年能发生毫末的影响，我尤其虔心默祝这封信所宣传的超‘效率’的估定价值的标准能印入个个读者的心孔里去。因为我所知道的学生们、学者们和革命家们都太贪容易，太浮浅粗疏，太不能深入，太不能耐苦，太类似美国旅行家看《蒙娜·丽莎》了。”

“超效率！”这话在急于近利的世人看来，也许要惊为太高踏的论调了。但一味亟于效率，结果就会流于浅薄粗疏，无可救药。中国人在全世界是被推为最重实用的民族的，凡事都怀一个极近视的目标：娶妻是为了生子，养儿是为了防老，行善是为了福报，读书是为了做官，不称入基督教的为基督教信者而称为“吃基督教”的，不称投身国事的军士为军人而称为“吃粮”的，流弊所至，在中国，什么都只是吃饭的工具，什么都实用，因之，就什么都浅薄。试就学校教育的现状看吧：坏的呢，教师目的但在地位、薪水，学生目的但在文凭资格；较好的呢，教师想把学生嵌入某种预定的铸型去，学生想怎样揣摩世尚毕业后去问世谋事。在真正的教育面前，总之都免不掉浅薄粗疏。效率原是

要顾的，但只顾效率，究竟是蠢事。青年为国家社会的生力军，如果不从根本上培养能力，凡事近视，贪浮浅的近利，一味袭踏时下陋习，结果纵不至于“一蟹不如一蟹”，亦只是一蟹仍如一蟹而已。国家社会还有什么希望可说。

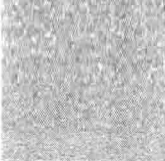
“太贪容易，太浮浅粗疏，太不能深入，太不能耐苦”，作者对于现代青年的毛病，曾这样慨乎言之。征之现状，不禁同感。作者去国已好几年了，依据消息，尚能分明地记得起青年的病象，则青年的受病之重，也就可知。

这十二封信啊，愿对于现在的青年，有些力量！

1929 年元旦书于白马湖平屋

Where my heart lies, let my brain lies also.

——R. Browning: *One Word More*



给青年的 十二封信



目 录 Contents

序（夏丏尊）

一、谈读书/001

二、谈动/008

三、谈静/012

四、谈中学生与社会运动/016

五、谈十字街头/021

六、谈多元宇宙/026

七、谈升学与选课/032

八、谈作文/038

九、谈情与理/043

十、谈摆脱/052

十一、谈在卢佛尔宫所得的一个感想/057

十二、谈人生与我/062

附 录

无言之美/067

悼夏孟刚/079

谈现实与立志/084

在混乱中创秩序/089

民族的生命力/095

游戏与娱乐/101

谈理想与事实/107

谈敬/113

代跋：再说一句话/119

一、谈读书



朋友：

中学课程很多，你自然没有许多时间去读课外书。但是你试抚心自问：你每天真抽不出一点钟或半点钟的功夫么？如果你每天能抽出半点钟，你每天至少可以读三四页，每月可以读一百页，到了一年也就可以读四五本书了。何况你在假期中每天断不会只能读三四页呢？你能否在课外读书，不是你有没有时间的问题，是你有没有决心的问题。

世间有许多人比你忙得多。许多人的学问都在忙中做成的。美国有一位文学家、科学家和革命家富兰克林，幼时在印刷局里做小工，他的书都是在做工时抽暇读的。不必远说，你应该还记得，国父孙中山先生，难道你比那一位奔走革命席不暇暖的老人家还要忙些么？他生平无论忙到什么地步，没有一天不偷暇读几页书。你只要看他的《建国方略》和《孙文学说》，你便知道他

不仅是一个政治家，而且还是一个学者。不读书讲革命，不知道“光”的所在，只是窜头乱撞，终难成功。这个道理，孙先生懂得最清楚的，所以他的学说特别重“知”。

人类学问逐天进步不止，你不努力跟着跑，便落伍退后，这固不消说。尤其要紧的是养成读书的习惯，是在学问中寻出一种兴趣。你如果没有一种正常嗜好，没有一种在闲暇时可以寄托你的心神的東西，将来离开学校去做事，说不定要被恶习惯引诱。你不看见现在许多又麻雀抽鸦片的官僚们绅商们乃至教员们，不大半由学生出身么？你慢些鄙视他们，临到你来，再看看你的成就吧！但是你如果在读书中寻出一种趣味，你将来抵抗引诱的能力比别人定要大些。这种兴趣你现在不能寻出，将来永不会寻出的。凡人都越老越麻木，你现在已比不上三五岁的小孩子那样好奇、那样兴味淋漓了。你长大一岁，你感觉兴味的锐敏力便须迟钝一分。达尔文在自传里曾经说过，他幼时颇好文学和音乐，壮时因为研究生物学，把文学和音乐都丢开了，到老来他再想拿诗歌来消遣，便寻不出趣味来了。兴味要在青年时设法培养，过了正常时节，便会萎谢。比方打网球，你在中学时欢喜打，你到老都欢喜打。假如你在中学时代错过机会，后来要发愿去学，比登天边要难十倍。养成读书习惯也是这样。

你也许说，你在学校里终日念讲义看课本就是读书吗？讲义课本着意在平均发展基本知识，固亦不可不读。但是你如果以为念讲义看课本，便尽读书之能事，就是大错特错。第一，学校功课门类虽多，而范围究极窄狭。你的天才也许与学校所有功课都

不相近，自己在课外研究，去发现自己性之所近的学问。再比方你对于某种功课不感兴趣，这也许并非由于性不相近，只是规定课本不合你的口胃。你如果能自己在课外发现好书籍，你对于那种功课的兴趣也许就因而浓厚起来了。第二，念讲义看课本，免不掉若干拘束，想借此培养兴趣，颇是难事。比方有一本小说，平时自由拿来消遣，觉得多么有趣，一旦把它拿来当课本读，用预备考试的方法去读，便不免索然寡味了。兴趣要逍遥自在地不受拘束地发展，所以为培养读书兴趣起见，应该从读课外书入手。

书是读不尽的，就读尽也是无用，许多书没有一读的价值。你多读一本没有价值的书，便丧失可读一本有价值的书的时间和精力，所以你须慎加选择。你自己自然不会选择，须去就教于批评家和专门学者。我不能告诉你必读的书，我能告诉你不必读的书。许多人曾抱定宗旨不读现代出版的新书。因为许多流行的新书只是迎合一时社会心理，实在毫无价值，经过时代淘汰而巍然独存的书才有永久性，才值得读一遍两遍以至于无数遍。我不敢劝你完全不读新书，我却希望你特别注意这一点，因为现代青年颇有非新书不读的风气。别的事都可以学时髦，唯有读书做学问不能学时髦。我所指不必读的书，不是新书，是谈书的书，是值得读第二遍的书。走进一个图书馆，你尽管看见千卷万卷的纸本子，其中真正能够称为“书”的恐怕难上十卷百卷。你应该读的只是这十卷百卷的书。在这些书中间，你不但可以得较真确的知识，而且可以于无形中吸收大学者治学的精神和方法。这些书

才能撼动你的心灵，激动你的思考。其他像“文学大纲”、“科学大纲”以及杂志报章上的书评，实在都不能供你受用。你与其读千卷万卷的诗集，不如读一部《国风》或《古诗十九首》，你与其读千卷万卷谈古希腊哲学的书籍，不如读一部柏拉图的《理想国》。

你也许要问我像我们中学生究竟应该读些什么书呢？这个问题可是不易回答。你大约还记得《北平京报·副刊》曾征求“青年必读书十种”，结果有些人所举十种尽是几何代数，有些人所举十种尽是《史记》、《汉书》。这在旁人看起来似近于滑稽，而应征的人却各抱有一番大道理。本来这种征求的本意，求以一个人的标准做一切人的标准，好像我只喜欢吃面，你就不能吃米，完全是一种错误见解。各人的天资、兴趣、环境、职业不同，你怎么能定出万应灵丹似的十种书，供天下无量数青年读之都能感觉同样趣味发生同样效力？

我为了写这封信给你，特地去调查了几个英国公共图书馆。他们的青年读物部最流行的书可以分为四类：一、冒险小说和游记，二、神话和寓言，三、生物故事，四、名人传记和爱国小说。就中代表的书籍是凡尔纳的《八十天环游地球》（Jules Verne: *Around the World in Eighty Days*）和《海底二万里》（*Twenty Thousand Leagues Under the Sea*），笛福的《鲁滨孙飘流记》（Defoe: *Robinson Crusoe*），大仲马的《三剑客》（A. Dumas: *Three Musketeers*），霍桑的《奇书》和《丹谷闲话》（Hawthorne: *Wonder Book and Tangle Wood Tales*），金斯利的《希腊英雄传》

(Kingsley: *Heroes*), 法布尔的《鸟兽故事》(Fabre: *Story Book of Birds and Beasts*), 安徒生的《童话》(Andersen: *Fairy Tales*), 骚塞的《纳尔逊传》(Southey: *Life of Nelson*), 房龙的《人类故事》(Vanloon: *The Story of Mankind*) 之类。这些书在国外虽流行, 给中国青年读, 却不十分相宜。中国学生们大半是少年老成, 在中学时代就欢喜像煞有介事地谈一点学理。他们——你和我自然都在内——不仅欢喜谈谈文学, 还要研究社会问题, 甚至于哲学问题。这既是一种自然倾向, 也就不能漠视, 我个人的见解也不妨提起和你商量商量。十五六岁以后的教育宜注重发达理解, 十五六岁以前的教育宜注重发达想象。所以初中的学生们宜多读想象的文字, 高中的学生才应该读含有学理的文字。

谈到这里, 我还没有答复应读何书的问题。老实说, 我没有能力答复, 我自己便没曾读过几本“青年必读书”, 老早就读些壮年必读书。比方在中国书里, 我最欢喜《国风》、《庄子》、《楚辞》、《史记》、《古诗源》、《文选》中的书笺、《世说新语》、《陶渊明集》、《李太白集》、《花间集》、张惠言《词选》、《红楼梦》等。在外国书里, 我最欢喜济慈(Keats)、雪莱(Shelly)、柯尔律治(Coleridge)、布朗宁(Browning)诸人的诗集, 索福克勒斯(Sophocles)的七悲剧, 莎士比亚的《哈姆雷特》(Shakespeare: *Hamlet*)、《李尔王》(*King Lear*)和《奥瑟罗》(*Othello*), 歌德的《浮士德》(Goethe: *Faust*), 易卜生(Ibsen)的戏剧集, 屠格涅夫(Turgenev)的《处女地》(*Virgin*

Soil) 和《父与子》(*Fathers and Children*), 陀思妥也夫斯基的《罪与罚》(*Dostoyevsky: Crime and Punishment*), 福楼拜的《包法利夫人》(*Flaubert: Madame Bovary*), 莫泊桑(Maupassant)的小说集, 小泉八云(Lafcadio Hearn)关于日本的著作等。如果我应《北平京报·副刊》的征求, 也许把这些古董洋货捧上, 凑成“青年必读书十种”。但是我知道这是荒谬绝伦, 所以我现在不敢答复你应读何书的问题。你如果要知道, 你应该去请教你所知的专门学者, 请他们各就自己所学范围以内指定三两种青年可读的书。你如果请一个人替你面面俱到地设想, 比方他是学文学的人, 他也许明知青年必读书应含有社会问题科学常识等, 而自己又没甚把握, 姑且就他所知的一两种拉来凑数, 你就像问道于盲了。同时, 你要知道读书好比探险, 也不能全靠别人指导, 你自己也须得费些功夫去搜求。我从来没有听见有人按照别人替他定的“青年必读书十种”或“世界名著百种”读下去, 便成就一个学者。别人只能介绍, 抉择还要靠你自己。

关于读书方法。我不能多说, 只有两点须在此约略提起。第一, 凡值得读的书至少须读两遍。第一遍须快读, 着眼在醒豁全篇大旨与特色。第二遍须慢读, 须以批评态度衡量书的内容。第二, 读过一本书, 须笔记纲要和精彩的地方和你自己的意见。记笔记不特可以帮助你记忆, 而且可以逼得你仔细, 刺激你思考。记着这两点, 其他琐细方法使用不着说。各人天资习惯不同, 你用哪种方法收效较大, 我用哪种方法收效较大, 不是一概论的。

你自己终久会找出你自己的方法，别人决不能给你一个方单，使你可以“依法炮制”。

你嫌这封信太冗长了吧？下次谈别的问题，我当力求简短。
再会！

你的朋友 孟实

二、谈动



朋友：

从屡次来信看，你的心境近来似乎很不宁静。烦恼究竟是一种暮气，是一种病态，你还是一个十八九岁的青年，就这样颓唐沮丧，我实在替你担忧。

一般人欢喜谈玄，你说烦恼，他便从“哲学辞典”里拖出“厌世主义”、“悲观哲学”等堂哉皇哉的字样来叙你的病由。我不知道你感觉如何？我自己从前仿佛也尝过烦恼的况味，我只觉得忧来无方，不但人莫之知，连我自己也莫名其妙，哪里有所谓哲学与人生观！我也些微领过哲学家的教训：在心气和平时，我景仰古希腊廊下派哲学者，相信人生当皈依自然，不当存有嗔喜贪恋；我景仰托尔斯泰，相信人生之美在宥与爱；我景仰布朗宁，相信世间有丑才能有美，不完全乃真完全；然而外感偶来，心波立涌，拿天大的哲学，也抵挡不住。这固然是由于缺乏修