

肾脏病、糖尿病防治问答

梁 萌 许树根

主编

黄昭穗 陈国源



厦门大学出版社

XIAMEN UNIVERSITY PRESS

肾脏病、糖尿病防治问答

厦门市科学技术局

解放军第一七四医院

主 编 梁 萌 许树根 黄昭穗 陈国源

副主编 黄昭瑄 沈淑琼 王贵国 王厚照

施素华

编 委 (按姓氏笔画)

万幼峰 尹秀英 王赐玉 孙 琪

李彩凤 苏晓燕 陈德霖 陈玉强

胡玉清 郭 琦 龚春水 蔡 辉

廖铭铭

图书在版编目(CIP)数据

肾脏病、糖尿病防治问答/梁萌等主编. —厦门:厦门大学出版社, 2009. 12
ISBN 978-7-5615-3386-4

I. 肾… II. 梁… III. ①肾疾病-防治-问答②糖尿病-防治-问答
IV. R692-44 R587.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 182112 号

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编:361008)

<http://www.xmupress.com>

xmup @ public.xm.fj.cn

厦门金凯龙印刷有限公司印刷

2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:11.75

字数:409 千字 印数:1~3000 册

定价:30.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

序

让医学惠及大众

最新的流行病学证据表明,肾脏病的患病人数远远超出人们的想象,慢性肾脏病(CKD)已经成为一个威胁公众健康的主要疾病。初步调查结果显示,中国 40 岁以上人群慢性肾脏病的患病率高达 8%~9%。随着经济发展和物质丰富,人们的生活方式发生了许多变化,糖尿病肾病、高血压肾损害、老年人肾病明显增加,尿毒症发病率大幅度升高,许多患者丧失了劳动能力,给社会和家庭带来巨大的经济与精神负担。作为肾脏病专科医生,我们深切感受到肾脏病的危害,现在到了大声疾呼加强慢性肾脏病防治的时候了。

慢性肾脏疾病与糖尿病、高血压及心脑血管疾病关系密切。一方面,慢性肾脏病是导致上述疾病发生率高和病死率高的重要原因之一。尿毒症患者心血管疾病死亡率是普通人群的 35 倍。另一方面,糖尿病、高血压的发展又常导致肾脏损害。就全球而言,到 2030 年 2 型糖尿病患者将从 1.54 亿增加至 3.6 亿,其中约 40%合并肾脏疾病,如果不能早期诊断和治疗,将有 10%以上的病人发展到尿毒症。我国 18 岁及以上居民中,高血压患病率为 18.8%,糖尿病患病率为 2.6%,估计全国高血压患病人数超过 1.6 亿,糖尿病现患病人数 2 000 多万。在我国慢性肾衰竭透析的病人中,糖尿病和高血压在导致肾衰竭的病因中位居第 2、第 3 位,仅次于肾小球肾炎。

慢性肾脏病的防治正面临严峻挑战,具有“三高”和“三低”特点。“三高”指患病率高、合并心血管疾病率高和死亡率高,“三低”指公众对慢性肾脏病的知晓率低、防治率低和合并心血管疾病认知率低。大多数慢性肾脏病患者,没有得到早期诊断和及时、有效的治疗,多数尿毒症患者,在未能获得透析治疗或肾移植的机会前就已过早死亡。虽然目前有简单易行的方法早期发现肾脏病,比如尿常规、血肌酐检测,随着医学发

展能够早期有效防治,但这些方法和相关知识并未得到广泛知晓和应用。

在临床工作中我们发现,人民群众对于肾脏病的健康常识十分匮乏,甚至基层医院的医生知识和经验也十分有限。比如,相当多单位组织的体检项目不包括常规尿液检查,有的长时间尿检或肾功能异常而置之不理,有的相信各种偏方制剂或不真实的广告宣传,有的滥用感冒药、止痛药导致肾功能衰竭……种种认识误区导致病情加重者有之,婚前体检发现尿毒症者有之,妻离子散者有之,家破人亡者有之!作为肾脏病专科医生,耳闻目睹这许许多多本来不该发生的不幸和痛苦,常感痛心疾首。我们体会到,光靠几名专科医生看病是远远不够的,毕竟时间和精力有限,就是全天不停看病,又能看多少病人?重要的是提高人民群众的预防保健意识。因此,普及慢性肾脏病防治常识才是当务之急,才能根本上改变肾脏病诊治鱼目混珠的现状,才是真正提高全社会肾脏病防治水平的良策。

古人云:上工治未病,下工治已病。预防比治疗更重要。我们在临床工作中积极推行临床健康教育和健康促进,医护人员认同健康教育的重要性,实行比较规范的健康宣教,编印科普读物免费发送,组织肾友会和科普讲座,受到肾友们的热烈欢迎。为此,我们组织科室人员编写了这本科普读物《肾脏病、糖尿病防治问答》。厦门市科学技术局非常重视科技普及工作,对本书的出版给予大力支持,科技局社会处的同志给予了具体指导和帮助,成书之际一并表示感谢。由于我们知识水平有限,时间较为仓促,编写过程中难免存在不足和缺陷,敬请广大读者提出宝贵意见。

我们希望,尽微薄之力普及慢性肾脏病的预防保健知识,澄清认识上的一些误区,交流与疾病作斗争的体会,促使肾友加强沟通联系,倡导相互关爱与帮助。我们祈愿,让医学服务大众惠及大众,让爱在我们中间传扬!

解放军第一七四医院
南京军区厦门肾病中心

许树根 梁 萌

2009年9月

目 录

序 让医学惠及大众

第一篇 肾脏病防治

一、肾脏的生理特点/3

1. 我国肾病的发病情况如何? /3
2. 肾病有何特点? /3
3. 肾病会遗传吗? /3
4. 肾病会传染吗? /4
5. 人的肾脏位于哪里? 其形状、大小、结构有何特征? /5
6. 何谓肾单位? /5
7. 何谓肾小球? /6
8. 何谓肾小管? /6
9. 什么是肾小球旁器? /6
10. 人的肾脏有什么功能? /7
11. 尿液是怎样形成的? 正常人一天的尿量是多少? /7
12. 正常尿液的性状是怎样的? /8
13. 为什么说肾脏与人体的酸碱平衡及电解质代谢密切相关? /8
14. 肾脏与人体血压有什么关系? /9

二、肾脏病的临床表现/10

15. 什么是水肿? /10
16. 有水肿就一定有肾病吗? /11
17. 有肾病一定会水肿吗? /11
18. 如何判定水肿的严重程度? /12

19. 出现腰酸、腰痛的症状肾脏一定有病吗? /12
20. 夜间多次小便是不是不正常? /12
21. 什么是夜尿增多? 夜尿增多常见于哪些疾病? /13
22. 什么是少尿、无尿和多尿? /13
23. 什么是肾性高血压? /13
24. 肾性高血压与原发性高血压有何区别? /14
25. 什么是贫血? /14
26. 为什么有肾病的人容易贫血? /15
27. 为什么皮肤瘙痒需要检查肾功能? /15
28. 乏力、胃口不好可能是得了肾病吗? /15

三、检验、检查及注意事项/16

29. 什么是尿常规检查? 它受哪些因素影响? /16
30. 什么是蛋白尿? 正常人的尿中有蛋白吗? /17
31. 出现蛋白尿肾脏一定有病吗? /17
32. 尿中泡沫多一定是蛋白尿吗? /18
33. 什么是尿蛋白定性试验? /18
34. 什么是尿蛋白定量试验? 其临

2 \ 肾脏病、糖尿病防治问答

- 床意义如何? /18
35. 做尿蛋白定量检查时应如何留置尿标本? /19
36. 什么是微量白蛋白尿? 其临床意义如何? /19
37. 什么是尿蛋白圆盘电泳? 做此检查有何意义? /20
38. 什么是血尿? 正常人尿中有红细胞吗? /21
39. 尿色发红一定是血尿吗? /21
40. 出现血尿一定是肾炎吗? /21
41. 何谓尿三杯试验? /22
42. 为什么要查尿中红细胞的形态? /22
43. 检查尿红细胞形态时对尿标本有特殊要求吗? /22
44. 尿中为什么会有葡萄糖? /23
45. 尿糖阳性一定是糖尿病吗? /23
46. 什么是白细胞尿? 可见于哪些疾病? /24
47. 什么是管型尿? /24
48. 什么是结晶尿? /24
49. 什么是尿比重? 什么是尿渗透压? /24
50. 什么是尿浓缩稀释试验? 它有何临床意义? /25
51. 什么是肾小管功能? 判断肾小管功能的常用指标有哪些? /26
52. 什么是尿本周氏蛋白? 阳性时有何意义? /27
53. 什么是血肌酐? /27
54. 血肌酐值在正常范围内说明肾功能一定正常吗? /27
55. 什么是血尿素氮? /28
56. 什么是血清胱抑素 C? /28
57. 什么是内生肌酐清除率? /28
58. 常用的测量肌酐清除率的方法有哪些? /28
59. 什么是肾小球滤过率? /29
60. 常用的测算肾小球滤过率的方法有哪些? /29
61. 血尿素氮(BUN)是否可以反映肾功能? /30
62. 什么是血清蛋白电泳? 它有何临床意义? /31
63. 为什么说慢性肾衰竭病人检查血钙、血磷很重要? /31
64. 为什么有肾炎时要检查自身抗体? /32
65. 血清补体 C3 的测定有何意义? /32
66. 类风湿因子的测定有何意义? /33
67. 抗 O 测定有何意义? /33
68. 抗基底膜抗体的测定有何意义? /33
69. 抗中性粒细胞胞浆抗体的测定有何意义? /34
70. 什么是 iPTH 测定? 它有何意义? /34
71. 肾脏的超声检查有何意义? /34
72. 超声检查提示“胡桃夹”现象是怎么回事? /35
73. 泌尿系的 X 线检查有何意义? /35
74. X 线检查正常就一定排除结

- 石吗? /36
75. 什么情况下需要做肾脏的 CT 或磁共振检查? /36
76. 肾脏的同位素核素检查有何意义? /36
77. 做同位素核素检查时有哪些注意事项? /37
78. 什么情况下需要行输尿管返流试验? 有哪些禁忌证? /37
79. 什么情况下需要行静脉肾盂造影检查? 有哪些禁忌证? /37
80. 什么是肾穿刺? /38
81. 肾病患者为什么要做肾穿刺? /38
82. 哪些患者适宜做肾穿刺? /39
83. 哪些患者禁忌做肾穿刺? /40
84. 做了肾穿刺会使人元气大伤吗? /40
85. 肾穿刺前应做哪些准备? /40
86. 肾穿刺后有哪些注意事项? /41
- 四、原发性肾脏病/41**
87. 什么是急性肾小球肾炎? /41
88. 急性肾小球肾炎的病因有哪些? /41
89. 急性链球菌感染后肾炎有什么临床特点? /42
90. 老年人也会得急性肾炎吗? /42
91. 如何区别急性肾炎与慢性肾炎急性发作? /42
92. 急性肾炎是否需要做肾活检? /43
93. 急性肾炎有哪些常见并发症? /43
94. 如何治疗急性肾炎? /44
95. 急性肾炎都需要抗感染治疗吗? /44
96. 急性肾炎需要用激素或免疫抑制剂治疗吗? /44
97. 急性肾炎都需要摘除扁桃体吗? /44
98. 急性肾炎患者如何合理饮食? /45
99. 急性肾炎能治愈吗? /46
100. 急性肾炎会复发吗? /46
101. 血尿持续不缓解是否说明急性肾炎已转为慢性肾炎? /47
102. 什么是急进性肾小球肾炎? /47
103. 急进性肾小球肾炎的病因是什么? /47
104. 急进性肾小球肾炎的病理有何特点? /48
105. 急进性肾小球肾炎临床有何特点? /48
106. 怎样治疗急进性肾小球肾炎? /48
107. 急进性肾小球肾炎的预后如何? /49
108. 什么是肾病综合征? /49
109. 为什么会得肾病综合征? /49
110. 肾病综合征重度浮肿的病人如何安排卧床和下床活动? /50
111. 肾病综合征会出现哪些并发症? /50
112. 肾病综合征什么时候需要输注白蛋白? /50

4 \ 肾脏病、糖尿病防治问答

113. 为什么要用激素治疗肾病综合征? /51
114. 肾病综合征患者怎样正确使用激素? /51
115. 激素有哪些副作用? 能预防吗? /51
116. 股骨头坏死的病人能用激素治疗肾病吗? /52
117. 服用激素很久了,都没有效果,能直接停用吗? /52
118. 如果得了肾病综合征,只服用了一个月激素病就好了,是否可以停药? /52
119. 肾病综合征什么情况下需要加用免疫抑制剂治疗? /53
120. 常用的免疫抑制剂有哪些? 它们有什么副作用? /53
121. 应用环磷酰胺治疗肾病时需要注意哪些事项? /53
122. 肾病综合征病人需要降脂治疗吗? /54
123. 肾病综合征患者需要低蛋白饮食吗? /54
124. 如何预防肾病综合征复发? /55
125. 体检时发现蛋白尿,身体又没什么不舒服,需要治疗吗? /55
126. 什么是 IgA 肾病? /56
127. 哪些信号提示可能患了 IgA 肾病? /56
128. IgA 肾病要怎样治疗,其预后如何? /57

129. IgA 肾病与紫癜性肾炎如何鉴别? /58
130. 什么是慢性肾小球肾炎? /58
131. 慢性肾炎有什么临床表现? /58
132. 慢性肾小球肾炎都是由急性肾小球肾炎转化而来的吗? /58
133. 慢性肾炎都会发展至肾衰竭甚至尿毒症吗? /59
134. 慢性肾炎要怎样治疗? /59
135. 为什么血管紧张素转换酶抑制剂可治疗慢性肾炎? /59
136. 如何正确选用利尿剂? /60
137. 高血压的降压治疗能一步到位吗? /60
138. 如何正确选用降压药? /61
139. 血压控制达标的标准是什么? /61
140. 雷公藤也能治疗肾病吗? /62

五、继发性肾脏病/62

141. 什么是系统性红斑狼疮? /62
142. 狼疮性肾炎有哪些临床表现? /62
143. 男性狼疮有什么特殊之处? /63
144. 为什么要建议狼疮性肾炎患者做肾穿刺? /63
145. 狼疮性肾炎什么情况下需要用环磷酰胺治疗? 如何使用? /64
146. 环磷酰胺冲击治疗狼疮性肾炎出现肝功能异常时怎么处理? /64

147. 怎样判断红斑狼疮是否处于活动期? /64
 148. 为什么腿上的皮肤长了许多小出血点时要化验小便? /65
 149. 紫癜性肾炎有什么临床表现? /65
 150. 紫癜性肾炎如何治疗? /65
 151. 紫癜性肾炎的预后如何? /66
 152. 什么是乙肝病毒相关性肾炎? /66
 153. 如何诊断乙肝病毒相关性肾炎? /66
 154. 乙肝病毒相关性肾炎的肾脏病理有什么特点? /67
 155. 能用激素或免疫抑制剂治疗乙肝病毒相关性肾炎吗? /67
 156. 乙肝病毒相关性肾炎都需要抗肝炎病毒治疗吗? /67
 157. 能用激素治疗乙肝相关性肾病吗? /68
 158. 乙肝相关性肾病的预后如何? /68
 159. 高尿酸血症与痛风是一回事吗? /68
 160. 尿酸性肾病有哪些临床表现? /68
 161. 如何治疗尿酸性肾病? /69
 162. 多发性骨髓瘤性肾损害有哪些临床表现? /69
 163. 如何治疗多发性骨髓瘤性肾损害? /70
 164. 梗阻性肾病的常见原因有哪些? /70
 165. 高血压性肾损害有哪些临床表现? /71
 166. 如何治疗高血压性肾损害? /71
 167. 肿瘤相关性肾病有哪些临床表现? /71
 168. 肺出血—肾炎综合征有哪些临床表现? /72
 169. 肝肾综合征有哪些临床表现? /72
 170. 哪些药物可引起肾损害? /72
 171. 如何治疗药物性肾损害? /73
- 六、遗传性和先天性肾脏病/73**
172. 什么是家族性良性血尿? 需要治疗吗? /73
 173. 什么是 Alport 综合征? /74
 174. Alport 综合征的预后如何? /74
 175. 什么是多囊肾? /74
 176. 多囊肾与肾脏多发囊肿是一回事吗? /75
 177. 肾脏囊肿什么时候需行穿刺抽液治疗? /75
- 七、感染、结石、肿瘤/76**
178. 什么是尿路感染? /76
 179. 哪些情况容易导致尿路感染? /76
 180. 尿路感染常见的病原菌有哪些? /76
 181. 病原菌可通过哪些途径引起尿路感染? /77
 182. 膀胱炎有哪些临床表现? /77
 183. 急性肾盂肾炎有哪些临床表

- 现? /78
184. 慢性肾盂肾炎有哪些临床表现? /78
185. 如何判断是上尿路感染还是下尿路感染? /78
186. 什么是无症状性细菌尿? 需要治疗吗? /79
187. 什么是尿道综合征? /80
188. 尿路感染时需要做哪些检验和检查? /80
189. 留取尿液做细菌培养时有哪些注意事项? /81
190. 怎样判断尿细菌培养的结果? /81
191. 尿路感染时常选用的抗生素有哪些? /82
192. 首次发生的尿路感染应如何治疗? /82
193. 再次发生的尿路感染要如何治疗? /83
194. 怎样才能知道尿路感染是否已经治愈了? /83
195. 尿路感染反复发作有什么好的治疗方法? /83
196. 慢性肾盂肾炎是否会发展为慢性肾衰竭? /84
197. 哪些情况容易导致尿路感染? /84
198. 如何预防尿路感染? /85
199. 什么是肾结核? /85
200. 肾结核有哪些临床表现? /86
201. 如何治疗肾结核? /86
202. 什么是泌尿系结石? /86

203. 哪些人群容易患泌尿系结石? /87
204. 肾结石有哪些临床表现? /87
205. 哪些因素会诱发肾绞痛发作? /88
206. 肾绞痛发作时应如何处理? /88
207. 能否不手术治疗肾结石? /88
208. 什么是体外冲击波碎石? /88
209. 哪些人群不适合体外冲击波碎石? /89
210. 肾脏肿瘤知多少? /89
211. 如何早期发现肾脏肿瘤? /89
212. 肾脏恶性肿瘤预后如何? /90

八、急性肾功能衰竭/90

213. 什么是急性肾功能衰竭? /90
214. 急性肾功能衰竭的常见原因有哪些? /90
215. 急性肾功能衰竭一定会有少尿的症状吗? /91
216. 如何鉴别肾前性、肾性及肾后性急性肾功能衰竭? /91
217. 急性肾功能衰竭患者如何合理饮食? /92
218. 如何治疗急性肾功能衰竭? /92
219. 什么情况下急性肾功能衰竭需要透析治疗? /93
220. 急性肾功能衰竭能完全治愈吗? /93

九、慢性肾功能衰竭/93

221. 什么是慢性肾功能衰竭? /93
222. 导致慢性肾功能衰竭的原因有

- 哪些? /94
223. 慢性肾功能衰竭如何分期? /94
224. 为什么血肌酐在正常范围内还可能有慢性肾功能不全? /95
225. 慢性肾功能衰竭有哪些临床表现? /95
226. 慢性肾功能衰竭一定会有浮肿和尿量减少的症状吗? /96
227. 为什么慢性肾功能衰竭患者经常会出现代谢性酸中毒? /96
228. 如何防治慢性肾功能衰竭的代谢性酸中毒? /96
229. 为什么慢性肾功能不全患者容易出现高钾血症? /97
230. 如何防治慢性肾功能衰竭的高钾血症? /97
231. 慢性肾功能衰竭的患者会出现低钾血症吗? /97
232. 为什么尿毒症患者会皮肤瘙痒? /98
233. 如何治疗尿毒症病人的皮肤瘙痒? /98
234. 什么是肾性贫血? /99
235. 贫血的诊断标准是什么? /99
236. 贫血对人体有哪些危害? /99
237. 如何治疗肾性贫血? /99
238. 为什么用了促红细胞生长素(EPO)以后贫血仍不改善? /100
239. 什么是肾性骨病? /101
240. 如何诊断肾性骨病? /101
241. 如何治疗肾性骨病? /101
242. 尿毒症病人的钙剂治疗有选择吗? /102
243. 当血钙和血磷都增高时怎么办? /102
244. 什么是不宁腿综合征? 有哪些方法可以治疗不宁腿综合征? /103
245. 为什么慢性肾衰竭病人容易出血? /103
246. 为什么尿毒症病人容易出现胸闷、气促? /103
247. 什么是尿毒症性心包炎? /104
248. 什么是尿毒症性心肌炎? /104
249. 什么是尿毒症性脑病? /104
250. 肾功能不全时哪些抗生素不能使用? /105
251. 肾功能衰竭患者的用药量需要调整吗? /105
252. 慢性肾功能衰竭急性加重的原因有哪些? /105
253. 慢性肾功能衰竭的治疗原则是什么? /106
254. 什么是结肠透析? /106
255. 慢性肾功能衰竭患者用结肠透析治疗效果如何? /107
256. 哪些患者不宜结肠透析治疗? /107
- 十、血液透析/107
257. 肾功能衰竭有哪些替代治疗方式? /107
258. 什么是血液净化? /108
259. 尿毒症患者为什么要做血液净化? /108

260. 尿毒症患者如何选择适合的血液净化方式? /108
261. 肾功能不全的病人什么时候开始需要接受血液净化? /109
262. 血液透析的原理是什么? /109
263. 哪些尿毒症患者适合血液透析治疗? /110
264. 什么是高通量血液透析? /110
265. 血液滤过与常规血液透析有什么区别? /110
266. 哪些病人需要做血液滤过? /110
267. 什么是血浆置换? /111
268. 什么是免疫吸附治疗? /111
269. 为什么说充分透析是尿毒症病人获得长期存活的关键? /111
270. 尿毒症患者每周要做多少次血液透析? 一次血液透析应为多长时间? /112
271. 尿量基本正常时, 是否可以减少透析次数? /112
272. 如何评价尿毒症病人血液透析是否充分? /113
273. 为什么要复用透析器? /113
274. 哪些情况下不能复用透析器? /114
275. 常用的血液透析通路有哪些? /114
276. 动静脉内瘘是怎么回事? /114
277. 动静脉内瘘有哪些常见并发症? 如何处理及预防? /115
278. 为什么说动静脉内瘘是透析病人的“生命线”? /117
279. 如何保护好动静脉内瘘? /117
280. 血透时为什么需要使用肝素? /117
281. 低分子量肝素与普通肝素有什么区别? /118
282. 什么是无肝素透析? /118
283. 哪些情况下需行无肝素透析? /118
284. 如何预防因透析引起的出血? /118
285. 什么是诱导透析? 为什么需要诱导透析? /119
286. 什么是失衡综合征? 如何预防? /119
287. 什么是干体重? /120
288. 如何制定合适的干体重? /120
289. 为什么血透还要限制饮水量? /120
290. 为什么血透后尿量会减少? /121
291. 透析患者为什么会贫血? /121
292. 应如何治疗透析患者的贫血? /123
293. 血透患者如何掌握好促红细胞生长素的用量? /124
294. 注射促红细胞生成素可能有哪些不良反应? /124
295. EPO 除治疗贫血外, 对尿毒症患者还有什么其他好处? /125
296. 尿毒症对心脏功能有什么影响? /125
297. 慢性肾功能衰竭患者有哪些常见的心脏并发症? /126

298. 血液透析对心脏功能有何影响? /126
299. 血透患者为什么常出现心衰? 如何预防和治疗? /127
300. 血透患者为什么可能发生心包炎和心包积液? 如何处理? /127
301. 血透时可能出现哪些心律失常? 应如何处理? /128
302. 血透患者为什么会出现心绞痛? 该如何处理? /128
303. 为什么有的血透患者会出现血透后血压升高? 该如何处理? /128
304. 为什么两次透析间期血压会升高? 如何处理? /129
305. 哪些原因会引起透析时低血压? 该如何处理? /129
306. 血透时为什么会发生肌肉痉挛或抽搐? 该如何处理? /130
307. 血液透析可能出现哪些突发意外情况? /130
308. 血透时出现头痛的原因有哪些? 该如何处理? /131
309. 为什么透析病人容易发生脑出血? 该如何处理? /131
310. 为什么血透患者易出现感染? /132
311. 为什么维持性血液透析患者常并发病毒性肝炎? /132
312. 如何预防和控制乙型肝炎、丙型肝炎在血透病人中的传播? /133
313. 透析患者为何会出现腹水? 应该怎样处理? /133
314. 透析患者为何会发生便秘? 应怎样处理? /134
315. 长期血液透析为什么会引起铝中毒? 如何预防? /134
316. 尿毒症患者为何会出现继发性甲状旁腺功能亢进? 有何危害? /135
317. 为什么血透多年会出现手指疼痛、麻木, 肩膀酸痛等症状? /136
318. 长期维持性血液透析患者出现获得性肾囊肿有哪些表现? /137
319. 多囊肾患者血液透析时应注意哪些问题? /137
320. 为什么血液透析患者容易营养不良? /138
321. 如何正确评价透析患者的营养状况? /138
322. 血透患者还需要辅以哪些药物治疗? /139
323. 血透患者使用左卡尼汀有什么好处? /139
324. 血透患者如何正确补充维生素? /139
325. 血透患者在饮食上有哪些注意事项? /140
326. 糖尿病肾病患者宜何时开始血液透析治疗? /141
327. 血透患者需要定期检测哪些指标? /142

328. 血液透析患者自己应注意哪些问题? /143

十一、腹膜透析/143

329. 腹膜透析的原理是什么? /143
330. 与血液透析相比,腹膜透析的优、缺点是什么? /144
331. 哪些人适合做腹膜透析? /144
332. 腹膜透析要怎么做? /145
333. 病人学习腹透前需要做哪些准备? 掌握哪些技术? /145
334. 常见的腹透模式有哪些? /146
335. 各种浓度的腹透液有哪些不同? /146
336. 什么是腹膜平衡试验? /146
337. 为什么糖尿病患者做了血透或腹透后胰岛素的需要量减少了? /147
338. 糖尿病腹透者能从腹腔内给予胰岛素吗? 如何给予? /148
339. 为什么腹透患者容易出现营养不良? /149
340. 为什么腹透患者容易出现低钾血症? /150
341. 为什么腹透病人常会腰背部痛? 要如何预防? /150
342. 腹透患者在饮食上需要注意什么? /151
343. 腹透患者如何评价其透析充分性? /151
344. 腹透时腹痛有哪些原因? /152
345. 哪些原因会引起腹膜炎? /152
346. 腹膜透析后腹膜炎有哪些临床表现? /153

347. 如何治疗腹透后感染? /153
348. 如何预防腹透后感染? /154
349. 腹透管引流不畅的常见原因有哪些? 该如何处理? /155
350. 腹透液中出现絮状物都是腹膜炎引起的吗? /155
351. 腹透患者需要自己监测哪些指标? /155
352. 维持性腹透病人如何洗澡? /156
353. 腹膜透析与血液透析能互相替换吗? /156

十二、肾脏移植/157

354. 什么是肾脏移植? /157
355. 哪些患者适宜做肾脏移植? /157
356. 哪些患者不适宜做肾脏移植? /158
357. 肾脏移植前需要做哪些准备? /159
358. 血型不同的人之间能进行肾移植吗? /159
359. 为什么说准备肾移植的病人不宜反复输血? /160
360. 为什么尿毒症患者做肾移植前需要先接受透析治疗? /161
361. 什么是排斥反应? /161
362. 肾移植术后需要服用哪些抗排斥药物? /162
363. 为什么要定期检测血中抗排斥药物的浓度? /164
364. 肾移植后需要终生服药吗? /165

365. 肾移植后肾病会复发吗? /165
366. 肾移植后再次出现蛋白尿的原因有哪些? /166
367. 什么情况下需要行移植肾活检? /166
368. 有肝炎的尿毒症患者能做肾移植吗? /167
369. 患有肿瘤的尿毒症患者能做肾移植吗? /167
370. 第一次肾移植失败后能否再行第二次肾移植? /167
371. 为什么肾移植后病人容易得癌症? /168
- 十三、日常起居、饮食、运动/168**
372. 为什么有肾病的人要非常注意预防感染? /168
373. 患了急性肾炎的儿童多久后可以恢复上学? /169
374. 肾病患者的饮食习惯有何讲究? /169
375. 肾病患者能否高蛋白饮食? /170
376. 肾病患者能进食豆制品吗? /171
377. 肾病患者能否食用葱、姜、蒜、辣椒、醋等调味品? /171
378. “吃腰补腰”这一说法科学吗? /172
379. 肾病患者吃蔬菜时要注意什么? /172
380. 肾病患者吃水果时要注意什么? /172
381. 肾病患者能吸烟及饮用茶、咖啡、酒吗? /173
382. 哪些食物钾含量高? /174
383. 哪些食物磷含量高? /174
384. 哪些食物尿酸含量高? /175
385. 哪些食物有辅助降血压作用? /176
386. 哪些食物有辅助降血脂作用? /177
387. 为什么慢性肾功能衰竭患者要优质低蛋白饮食? /177
388. 为什么慢性肾功能衰竭患者要补充 α -酮酸? /178
389. 为什么慢性肾功能衰竭患者食用麦淀粉有好处? 如何制作麦淀粉? /178
390. 慢性肾功能衰竭患者都必须少喝水吗? /179
391. 狼疮患者日常生活中有哪些注意事项? /179
392. 如何预防紫癜复发? /181
393. 如何预防狼疮复发? /181
394. 为什么患肾结石的病人要多饮水、多运动? /182
395. 肾结石患者饮水有选择吗? /182
396. 肾结石患者不适宜吃哪些食物? /183
397. 慢性肾炎患者如何合理安排休息和工作时间? /183
398. 肾病综合征患者何时可以参加工作? /184
399. 维持性透析患者能参加工作吗? /184

12 \ 肾脏病、糖尿病防治问答

- 400. 肾病患者能运动吗? /184
- 401. 肾病患者怎样选择合适的运动项目? /185
- 402. 肾病患者能外出旅游吗? /185
- 403. 肾病患者外出旅游需要注意什么? /186

十四、肾脏病的孕、育、性/187

- 404. 有慢性肾病的人性功能都会受影响吗? /187
- 405. 有慢性肾病的人需要禁房事吗? /187
- 406. 泌尿系感染急性期能同房吗? /188
- 407. 患过急性肾炎的人能怀孕吗? /188
- 408. 患过肾病综合征的女病人能怀孕吗? /189
- 409. 患慢性肾炎的女病人能怀孕吗? /189
- 410. 慢性肾功能不全的妇女能怀孕吗? /190
- 411. 狼疮性肾炎妇女能怀孕吗? /190
- 412. 维持性血液透析病人能怀孕生子吗? /191
- 413. 肾移植患者能生育吗? /192
- 414. 哪些遗传性肾病患者不能生育? /192
- 415. 怀孕对肾病有什么影响? /194
- 416. 肾病对孕妇及胎儿有什么影响? /195
- 417. 慢性肾炎妇女怀孕后需要注意哪些问题? /195

- 418. 慢性肾炎妇女怀孕后什么情况需要终止妊娠? /196
- 419. 肾病妇女怀孕后及产后饮食有讲究吗? /196
- 420. 慢性肾病妇女如何选择避孕方式? /196

十五、特殊人群肾脏病/197

- 421. 儿童常见肾脏病有哪些? /197
- 422. 引起儿童肾炎的原因有哪些? /197
- 423. 儿童患肾炎后父母要如何配合治疗? /198
- 424. 儿童得肾炎后一定要休息吗? /199
- 425. 肾病会影响儿童的智力和发育吗? /199
- 426. 激素会导致儿童性早熟吗? /199
- 427. 如何计算小儿药物用量? /200
- 428. 儿童也能进行肾移植吗? /200

十六、肾脏养生及中医中药/201

- 429. 如何看待生命的科学养生观? /201
- 430. 威胁人类健康的主要因素是什么? /201
- 431. 何谓养生之道? /202
- 432. 何谓现代养生学? /202
- 433. 养生之道从何时开始? /203
- 434. 养生之道有哪些流派? /203
- 435. 养生之道的主要内容是什么? /204
- 436. 为什么养生之道强调“整体观念”和“辩证恒动观”? /204