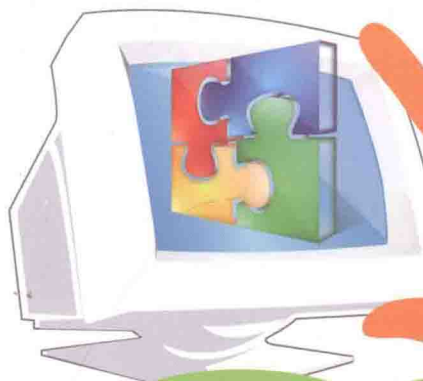


随手查系列



随手查一 电脑应用技巧

精选300多个实用技巧

轻松应对常见问题，切实提高办公效率

■ 随身携带，方便查询



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

肖 劲 等编著

随手查系列

随手查——电脑应用技巧

肖 劲 等编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑应用技巧/肖劲等编著. —北京: 电子工业出版社, 2011.1
(随手查系列)

ISBN 978-7-121-12143-2

I. ①电… II. ①肖… III. ①电子计算机—基本知识 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 211169 号

策划编辑: 祁玉芹

责任编辑: 鄂卫华

印刷: 北京市天竺颖华印刷厂

装订: 三河市鑫金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开本: 787×1092 1/32 印张: 9.5 字数: 205 千字

印次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定价: 19.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。
若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010)
88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件
至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前 言

如今, 电脑已经走进了我们的工作、学习和生活的各个领域。相信大多数人都希望能够掌握相应的电脑操作技巧, 以使用电脑解决工作、学习以及日常生活中遇到的困难。

现在机会来了! 随手查系列丛书能帮助你轻松、快速地学会电脑的多方面应用。不论你是从未接触过电脑, 或者对电脑有所了解, 这套书都可以为你解答电脑操作中遇到的常见问题, 让你掌握真正实用的操作技巧, 提高电脑的操作水平。

丛书特点

本系列丛书在结构和编写上打破常规教程化的学习模式, 以独立案例的形式分解常用知识点, 更贴合读者的实际需求。

- 内容实用, 方便查询: 摒弃枯燥的理论介绍, 精选读者最关心、平时经常遇到的问题, 以一条一条的实例进行讲解, 方便查询, 容易掌握。
- 便于携带, 印制精美: 本系列采用 32 开本便于随身携带, 上班路上、旅途中、工作时都可以随手查阅; 精美的版式能让你在学习中感觉更加轻松。
- 知识丰富, 定价实惠: 正文全用小五号字体, 版式紧凑、内容丰富, 而定价却只有同类图书的 1/2, 真正算得上价廉物美。

本书由肖劲等编著, 参加本书编写和修改的还有曾繁宇、周余、陈正荣、徐友新、田野、张亚兰、乔婧丽、姚康臣、苏田、汪明、娄方敏、朱黎明、罗黄斌、许丰华等。由于作者水平所限, 书中可能存在疏漏和不足之处, 欢迎读者朋友指正。

为了更好地服务于读者朋友, 如在学习中遇到疑问, 可以发送电子邮件至 qiyuqin@phei.com.cn, 我们会尽心为您解答。

编著者

2010 年 9 月

内 容 简 介

本书收录了电脑使用过程中最常见的操作技巧，可以帮助读者快速掌握电脑必备技能，提高电脑操作水平。本书内容以实用为目的，语言浅显易懂，全书共分 8 章，主要包括系统安装与设置、文件与文件夹管理、系统优化和磁盘管理、办公软件应用、多媒体娱乐体验、网络世界自由行、网上交流与通信、系统安全与病毒防范等。

本书定位于电脑初、中级用户，也可作为电脑入门及提高的工具手册，以备随时查询使用。同时还可以作为各种电脑培训班的教材及辅导用书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

目 录

第 1 章 系统安装与设置	1
1.1 安装 Windows	2
例 1 Windows 7 的硬件要求	2
例 2 Windows 7 的安装方式	3
例 3 通过光盘安装 Windows 7	3
例 4 为全新的硬盘创建分区	5
例 5 将 FAT32 分区转换为 NTFS 分区	7
例 6 在 Windows XP 中从硬盘安装 Windows 7	8
例 7 格式化原来的系统分区	9
例 8 激活 Windows 7	10
例 9 在 Windows Vista 中升级安装 Windows 7	11
1.2 添加必备软件	14
例 1 安装工具软件	14
例 2 安装软件的注意事项	15
例 3 从“开始”菜单卸载工具软件	16
例 4 通过“控制面板”卸载工具软件	17
例 5 添加 Windows 组件	18
例 6 下载并安装 Windows Live 软件包	19
1.3 系统的基本设置	22

例 1	在桌面上显示系统图标	22
例 2	改变桌面图标大小	23
例 3	去掉快捷方式的小箭头	24
例 4	将程序锁定到任务栏上	24
例 5	使用“跳转列表”功能	26
例 6	禁止在“跳转列表”中显示历史记录	26
例 7	禁用任务栏的分组显示功能	27
例 8	找回消失的快速启动栏	28
例 9	更改通知区域中图标的显示方式	29
例 10	如何快速切换到系统桌面	30
例 11	在各个窗口间快速切换	30
例 12	切换输入法	31
1.4	系统的个性化设置	32
例 1	更改屏幕分辨率	32
例 2	调整显示器的刷新频率	33
例 3	自定义桌面背景	34
例 4	更改窗口颜色	35
例 5	更改系统主题	36
例 6	设置屏幕保护程序	37
例 7	将个人照片设置为屏保	38
例 8	让桌面背景自动更换	39
例 9	修改系统日期和时间	40
第 2 章	文件与文件夹管理	41
2.1	浏览文件和文件夹	42
例 1	在“计算机”窗口中浏览文件和文件夹	42

例 2	在“库”中查看用户文件	42
例 3	更改文件和文件夹的查看方式	43
例 4	更改文件和文件夹的排序方式	44
例 5	对文件或文件夹分组	45
2.2	文件与文件夹的基本操作	46
例 1	新建文件或文件夹	46
例 2	选择多个文件或文件夹	47
例 3	用复选框选择多个文件	48
例 4	批量重命名多个文件	50
例 5	创建属于自己的“库”	51
例 6	将文件夹添加到指定库	51
例 7	显示文件扩展名	52
例 8	更改文件的默认打开方式	53
例 9	搜索指定文件	53
2.3	文件与文件夹的安全	54
例 1	隐藏文件或文件夹	54
例 2	查看隐藏的文件和文件夹	56
例 3	取消文件的“隐藏”属性	56
例 4	禁止使用“文件夹选项”	57
例 5	改变“我的文档”的存放路径	58
例 6	如何隐藏磁盘驱动器	60
例 7	禁止访问磁盘驱动器	61
例 8	加密 NTFS 分区中的文件或文件夹	62
例 9	对文件或文件夹进行解密	63
例 10	让已加密的文件不再变色	64
例 11	禁止出现“Thumbs.db”文件	65

例 12 保护重要文件不被搜索	66
2.4 文件压缩与解压缩	67
例 1 用 WinRAR 加密压缩重要文件	67
例 2 使用 WinRAR 分卷压缩大文件	68
例 3 修复损坏的 WinRAR 文件	68
例 4 如何对多个文件快速打包	69
例 5 制作自解压文件	70
2.5 文件删除与恢复	71
例 1 清空回收站	71
例 2 快速恢复被删除的文件	72
例 3 取消删除文件时出现的确认对话框	73
例 4 设置文件的删除方式	74
例 5 设置回收站的大小	74
例 6 禁止执行清空回收站操作	75
第 3 章 系统优化和磁盘管理	77
3.1 操作系统的优化	78
例 1 减少启动时的等待时间	78
例 2 减少开机磁盘扫描时间	79
例 3 删除不必要的自启动项目	80
例 4 巧用“休眠”功能快速开机	81
例 5 修改内存检测次数	82
例 6 减少载入区域网络的等待时间	83
例 7 让系统实现自动登录	84
例 8 关闭多余的视觉效果	85
例 9 优化 CPU 的性能	86

例 10	自定义虚拟内存.....	88
例 11	禁用不需要的系统服务.....	89
例 12	使用 Superfetch 优化系统.....	90
例 13	使用 ReadyBoost 内存加速系统.....	92
例 14	让系统快速关机.....	94
例 15	让系统实现定时关机.....	94
3.2	磁盘管理和优化.....	95
例 1	清除临时文件.....	95
例 2	清除 Internet 临时文件.....	95
例 3	设置 Internet 临时文件夹的最大容量.....	97
例 4	更改 Internet 临时文件的保存位置.....	97
例 5	关闭“系统还原”功能.....	98
例 6	减少还原点占用的磁盘空间.....	99
例 7	清理系统中的垃圾文件.....	100
例 8	整理硬盘中的文件碎片.....	101
例 9	检查硬盘中的错误.....	103
例 10	禁用“休眠”功能.....	104
例 11	优化硬盘的内部读写速度.....	104
例 12	优化硬盘的外部传输速度.....	105
第 4 章	办公软件应用.....	107
4.1	Word 2010 使用技巧.....	108
例 1	对 Word 程序设置快捷键.....	108
例 2	通过键盘操作功能区.....	109
例 3	显示或隐藏功能区.....	109
例 4	显示或隐藏标尺.....	110

例 5	隐藏浮动工具栏	110
例 6	自定义快速访问工具栏	111
例 7	快速添加命令按钮	112
例 8	快速打开多个文档	112
例 9	以只读方式打开文档	113
例 10	快速打开最近编辑的文档	113
例 11	更改“最近使用文档”的数目	114
例 12	在 Word 中重复使用格式刷	115
例 13	取消 Word 的自动保存功能	115
例 14	将文档保存为 Word 97-2003 兼容模式	116
例 15	防止因死机而导致文档数据丢失	117
例 16	巧妙设置特大号字	118
例 17	复制和粘贴所选文本的格式	118
例 18	巧妙输入生僻字	119
例 19	使用“F4”键重复录入	119
例 20	巧妙绘制圆形	120
例 21	连续多次使用同一绘图工具	120
例 22	快速复制已绘制好的图形	121
例 23	“抠”出文档的图片	122
例 24	绘制特殊水平夹角直线	122
例 25	防止他人随意修改文档内容	123
例 26	怎样修复受损的文档	124
4.2	Excel 2010 应用技巧	124
例 1	改变 Excel 中“Enter”键的功能	124
例 2	更改默认工作表个数	125
例 3	切换工作表	126

例 4	工作表的选取技巧	127
例 5	跨工作簿复制或移动工作表	127
例 6	为单元格添加斜线	128
例 7	清除单元格的全部内容	129
例 8	输入文本型数据	129
例 9	输入以“0”开头的数字编号	130
例 10	快速录入序列编号	130
例 11	快速输入等差序列数据	131
例 12	快速输入等比序列数据	131
例 13	设置任意角度的文本方向	132
例 14	插入特殊符号	133
例 15	快速输入货币符号	133
例 16	利用函数快速输入日期和时间	134
例 17	在单元格中输入较长数据时自动换行	135
例 18	巧加单位	135
例 19	隐藏与显示工作表	136
例 20	保护整个工作表	137
例 21	保护 Excel 工作簿	137
4.3	PowerPoint 2010 应用技巧	138
例 1	将现有演示文稿保存为模板	138
例 2	让动画效果重复播放	139
例 3	播放幻灯片时隐藏鼠标指针	140
例 4	让文字逐行播放	140
例 5	放映时不播放动画	141
例 6	设置幻灯片放映类型	141
例 7	设置幻灯片换片方式	142

例 8	让演示文稿自动循环播放	142
例 9	隐藏不需要放映的幻灯片	143
例 10	在播放过程中快速跳转到指定幻灯片	143
第 5 章 多媒体娱乐体验		145
5.1 照片管理		146
例 1	添加本地图片到照片库	146
例 2	从数码相机中导入照片	148
例 3	在 Windows Live 照片库中浏览图片	150
例 4	用 Windows Live 照片库手动裁剪照片	151
例 5	补救曝光不足(过度)的照片	152
例 6	修复照片中的“红眼”	153
例 7	转换图片的格式	154
5.2 欣赏音乐		155
例 1	Windows Media Player 的初始设置	155
例 2	使用 Windows Media Player 播放 CD	157
例 3	保存当前 WMP 播放列表	159
例 4	隐藏 WMP 播放列表	160
例 5	自定义 WMP 媒体库的设置	160
例 6	用 WMP 从 CD 光盘中翻录文件	161
例 7	更改 WMP 翻录文件的保存位置	163
例 8	让 WMP 不再自动保存播放记录	163
例 9	更改千千静听的歌词显示方式	164
例 10	千千静听显示的歌词不正确怎么办	165
例 11	通过千千静听手动搜索歌词	165
例 12	用千千静听转换音乐文件格式	166

例 13 让千千静听自动下载歌词	167
5.3 欣赏电影	168
例 1 使用 WMP 播放 DVD 视频光盘	168
例 2 关闭光盘的“自动播放”功能	169
例 3 切换暴风影音的显示模式	170
例 4 启动时不再自动打开“暴风盒子”	170
例 5 用暴风影音截取当前画面	172
例 6 清除暴风影音中播放记录	173
例 7 在暴风影音中载入字幕文件	173
例 8 在暴风影音中播放双语电影	174
例 9 最前端显示暴风影音窗口	175
例 10 通过暴风影音在线观看电影	176
第 6 章 网络世界自由行	177
6.1 宽带上网	178
例 1 创建 ADSL 拨号连接	178
例 2 通过拨号将电脑连接到 Internet	179
例 3 断开宽带拨号链接	180
例 4 为 ADSL 拨号连接创建桌面快捷方式	181
例 5 让系统自己修复网络连接	181
例 6 常见网络位置有哪些类型	182
例 7 配置本机 IP 地址	183
例 8 配置电脑的网络标识	184
例 9 如何更改电脑的网络位置	186
例 10 连接宽带路由器	186
例 11 配置宽带路由器	188

例 12	修改路由器登录密码	189
例 13	解决 IP 地址冲突	190
例 14	如何获得无线接入点	191
例 15	连接到无线网络	191
例 16	通过修改 SSID 防止他人“蹭网”	192
例 17	通过设置网络密钥防止他人“蹭网”	193
6.2	IE 浏览技巧	194
例 1	在地址栏中快速输入网址	194
例 2	让输入的网址不被 IE 地址栏记录	195
例 3	在新选项卡中浏览网页	195
例 4	快速找到曾经浏览的网址	196
例 5	收藏指定的网页	197
例 6	解决网页中出现的乱码	198
例 7	保存网页中无法复制的文字信息	199
例 8	将网页保存为单一文件	199
例 9	设置网页显示比例	200
例 10	解除禁止使用鼠标右键	201
例 11	用 InPrivate 浏览保护隐私	201
例 12	查看网页的更新时间	202
6.3	IE 设置技巧	202
例 1	设置 IE 默认主页	202
例 2	将多个网站设为主页	203
例 3	禁止修改 IE 主页	204
例 4	过滤弹出广告页面	204
例 5	关闭弹出窗口阻止程序	205
例 6	清除浏览器历史记录	206

例 7 禁用或启用浏览器加载项	207
例 8 关闭 IE 时自动清空临时文件夹	207
例 9 不让 IE 自动记录密码	208
例 10 添加其他的搜索引擎	209
例 11 更改 IE 的默认搜索引擎	210
例 12 打开仿冒网站筛选功能	210
例 13 恢复 IE 的默认设置	211
第 7 章 网上交流与通信	213
7.1 腾讯 QQ	214
例 1 添加已知号码的好友	214
例 2 查找符合指定条件的 QQ 好友	215
例 3 为好友添加备注信息	216
例 4 从好友列表中快速定位好友	216
例 5 彻底删除 QQ 好友	217
例 6 判断好友是否隐身	217
例 7 对某个好友始终隐身	218
例 8 对某个好友始终可见	218
例 9 更换一个好看的 QQ 头像	219
例 10 发送 QQ 表情	220
例 11 向好友发送文件	220
例 12 接收好友发送的文件	221
例 13 一次性发送多个文件	222
例 14 快速截取当前屏幕	222
例 15 加入 QQ 群进行多人聊天	223
例 16 将好友添加到自己的群中	224

例 17	更改自己的群名片	225
例 18	隐藏通知区域中的 QQ 图标	226
7.2	Windows Live Messenger	227
例 1	注册 Windows Live 账户	227
例 2	添加联系人	228
例 3	聊天时手写输入信息	229
例 4	多人在线交流	230
例 5	发送与接收文件	230
例 6	更改接收文件的默认保存路径	231
例 7	设置登录状态	232
例 8	查看聊天记录	232
例 9	使用电脑中的图片作头像	233
例 10	更换主题外观	234
7.3	Web 邮箱应用技巧	234
例 1	将好友添加到通讯录中	235
例 2	对不同类型的好友进行分组	235
例 3	在邮件中添加附件	236
例 4	下载邮件中的附件	237
例 5	将邮件发给多个收件人	238
例 6	确定对方是否收到邮件	238
例 7	分类整理邮件	239
例 8	彻底删除无用的邮件	240
例 9	还原误删除的邮件	241
例 10	设置邮件过滤规则	241
例 11	拒绝接收某人发来的电子邮件	242
例 12	将自己的好友添加到白名单中	243