

帕金森病 防治340问

PARKINSON BING
FANGZHI 340 WEN

赵长地 张璇 田梅 主编

 金盾出版社

帕金森病防治 340 问

主 编

赵长地 张 璇 田 梅

副主编

杨 燕 冯清燕 张 鸿 刘红军

编著者

郭海花 孔 姣 马 辉 穆玉法

孙彦春 王 旭 文庆贤 夏卫东

谢云杰 薛 健 尹淑杰 岳红梅

张军臣 张晚雪 张 阳 张振峰

插 图

赵家平

金 盾 出 版 社

内容提要

本书以问答形式,分为 340 个问题,深入浅出的介绍了帕金森病的临床特点及诊断、药物治疗、外科治疗、家庭护理和康复治疗等方面的医学知识。适合患者及其家属阅读、可供基层医师及医学院校学生参考。

图书在版编目(CIP)数据

帕金森病防治 340 问/赵长地,张璇,田梅主编. —北京:金盾出版社,2014.3

ISBN 978-7-5082-8492-7

I. ①帕… II. ①赵…②张…③田… III. ①帕金森综合征—防治—问题解答 IV. ①R742.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 129568 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:205 千字

2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:22.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

帕金森病(PD)是一种常见的神经系统退行性疾病,是老年人的多发病、常见病。该病表现为静止性震颤、运动迟缓、肌僵直和姿势步态异常等症状,是严重危害中老年人身体健康的疾病之一。据统计,帕金森患病率在 50 岁以上人群中约占 500/10 万,60 岁以上人群约占 1 000/10 万,男性稍多于女性。

帕金森病的治疗经历了曲折而又漫长的过程,尽管目前治疗帕金森病的药物很多,手术方法和效果也取得了很大的进展,但治疗仍颇为棘手,不仅因病人个体差异较大,而且病情和症状易复发波动,一般无法根治。目前的总体治疗趋向是强调内、外科结合的综合性治疗,同时加强康复锻炼与护理等。

作者在 20 余年的临床工作中,诊治了大量的帕金森病患者,积累了较丰富的临床经验,并于 20 世纪 90 年代初开展了脑室造影立体定向脑内核团毁损术治疗帕金森病,2003 年开展了 CT、MRI 定位立体定向脑内核团毁损术的手术治疗,2006 年起又陆续开展了 MRI 定位立体定向脑内深部电极刺激术的帕金森病治疗,均取得了很好的效果,曾为许多帕金森病患者解除了病痛。在此基础上,汇集国内外的相关文献,博采众家之长,结合临床诊疗经验,以问答的形式编写了《帕金森病防治 340 问》这本科普书,以便于广大的基层医务工作者、帕金森病患者及其家属参阅。通过本书,可帮助读者了解帕金森病的

基础知识及防治方法,增加患者战胜疾病的信心,提高生活质量。本书也可供神经内、外科基层医师及全科医师、医学院学生参考、阅读。

限于作者学识及经验有限,书中有不当之处,敬祈各位前辈、同仁批评指正,不胜感激。

赵长地



目 录

一、帕金森病的临床特点及诊断

1. 帕金森病的历史及命名 (1)
2. 帕金森病的患病率及发病率是多少 (1)
3. 帕金森病的发病与年龄的关系如何 (2)
4. 帕金森病的发病在不同地区及种族方面有何差别 (3)
5. 帕金森病的发病与毒性化学物质有关吗 (3)
6. 帕金森病的发病与居住环境有关吗 (4)
7. 帕金森病的发病与吸烟有何关系 (5)
8. 帕金森病的发病与接触某些金属有关吗 (6)
9. 帕金森病的发病与膳食营养有何关系 (7)
10. 帕金森病的发病与雌激素及脑外伤、脑肿瘤有关吗 (9)
11. 帕金森病的发病与家族遗传有关吗 (9)
12. 中医学对帕金森病有怎样的认识 (10)
13. 中医学认为颤证(帕金森病)的病因病机包括
哪几方面 (11)
14. 中医学认为颤证(帕金森病)应与哪些病症相鉴别 (12)
15. 与帕金森病有关联的脑内神经核团包括哪些 (12)
16. 帕金森病的病理生理机制是什么 (13)
17. 细胞凋亡参与帕金森病的发病吗 (14)
18. 氧化应激反应与帕金森病有关吗 (14)
19. 帕金森病的临床表现包括哪些方面 (15)
20. 帕金森病的早期症状是什么 (16)
21. 帕金森病的症状进展方式是什么 (17)
22. 帕金森病患者的静止性震颤特点是什么 (17)





23. 帕金森病患者的肌僵直特点是什么 (18)
24. 帕金森病患者的行动迟缓特点是什么 (18)
25. 帕金森病患者的姿势反射异常特点是什么 (19)
26. 帕金森病患者有哪些自主神经功能障碍 (19)
27. 帕金森病患者的眼球运动障碍表现如何 (20)
28. 帕金森病患者在精神、情绪及智力方面有何改变 (20)
29. 帕金森病与应用左旋多巴所致异动症特点是什么 (21)
30. 帕金森病与应用左旋多巴所致剂末恶化现象是什么 ... (21)
31. 帕金森病与应用左旋多巴所致“开-关”现象特点是什么 ... (22)
32. 帕金森病与应用左旋多巴所致“冻结足”特点是什么 ... (22)
33. 帕金森病分级修订的 Hoehn-Yahr 分级标准是什么 ... (23)
34. 帕金森病分级 Webster 10 项评分法标准是什么 (24)
35. 统一帕金森病评定量表包括哪些内容 (26)
36. 统一帕金森病评定量表对心理状态、行为和情绪
是如何评定的 (26)
37. 统一帕金森病评定量表对日常生活活动是如何
评定的 (28)
38. 统一帕金森病评定量表对运动检测是如何评定的 (31)
39. 统一帕金森病评定量表对治疗情况是如何评定的 (34)
40. Schwab 和英格兰日常生活活动量表是如何评定和分
级的 (36)
41. CT 扫描在帕金森病诊断中的应用如何 (37)
42. MRI 扫描在帕金森病诊断中的应用如何 (38)
43. 单电子发射计算机断层扫描在帕金森病诊断中的
应用如何 (38)
44. 正电子发射计算机断层扫描在帕金森病诊断中的
应用如何 (39)
45. 帕金森病的血液、尿液检查有何异常 (40)





46. 帕金森病的脑脊液检查有何异常	(40)
47. 帕金森病的脑电图及肌电图检查有何异常	(40)
48. 帕金森病是如何分型的	(42)
49. 帕金森病根据病情严重程度是如何分级的	(42)
50. 青少年型帕金森病是怎么回事	(42)
51. 继发性帕金森综合征由哪些疾病或病因引起	(43)
52. 哪些是遗传变性性帕金森综合征	(44)
53. 帕金森叠加综合征包括哪些	(44)
54. 出现哪些症状和体征可排除原发性帕金森病的诊断 ...	(45)
55. 帕金森病的支持性诊断标准有哪些	(45)
56. 诊断帕金森病时主要依靠哪些症状和体征减少误诊	(46)
57. Calne 帕金森病诊断标准是什么	(46)
58. 脑炎后帕金森综合征的特点是什么	(47)
59. 其他脑炎引起的帕金森综合征有哪些特点	(47)
60. 肝豆状核变性引起的帕金森综合征与帕金森病 如何鉴别	(47)
61. 甲状旁腺功能低下引起的帕金森样症状与帕金森病 如何鉴别	(48)
62. 酒精中毒性震颤与帕金森病如何鉴别	(49)
63. 锰中毒及一氧化碳中毒引起的帕金森综合征与帕金 森病如何鉴别	(50)
64. 外伤后帕金森综合征有何特点, 如何诊治	(50)
65. 拳击性脑病与帕金森病如何鉴别	(50)
66. 脑肿瘤引起的帕金森综合征有何特点, 如何治疗	(51)
67. 麻痹性痴呆的震颤症状与帕金森病如何鉴别	(51)
68. 慢性进行性舞蹈病与帕金森病如何鉴别	(52)
69. 正常颅压脑积水引起帕金森病样症状如何与帕金森病 鉴别	(52)





70. 特发性震颤与帕金森病如何鉴别 (53)
71. 进行性核上性麻痹与帕金森病如何鉴别 (53)
72. 原发性直立性低血压与帕金森病如何鉴别 (54)
73. 药物性帕金森综合征与帕金森病如何鉴别 (54)
74. 老年性震颤与帕金森病如何鉴别 (54)
75. 阿尔茨海默病与帕金森病如何鉴别 (55)
76. 书写痉挛症与帕金森病如何鉴别 (55)
77. 多系统萎缩与帕金森病如何鉴别 (55)
78. 高位颈椎病变引起的帕金森样症状与帕金森病
 如何鉴别 (56)
79. Fahr 病与帕金森病如何鉴别 (57)
80. 偏侧萎缩-偏侧帕金森综合征与帕金森病如何鉴别 (57)
81. 动脉硬化性假性帕金森综合征与帕金森病如何鉴别 ... (58)
82. 青少年型帕金森病与帕金森病如何鉴别 (58)
83. 皮质基底神经节变性出现帕金森样症状与帕金森病
 如何鉴别 (59)
84. 关岛肌萎缩侧索硬化-帕金森综合征痴呆复合征与
 帕金森病如何鉴别 (59)
85. 扭转痉挛与帕金森病如何鉴别 (60)
86. 手足徐动症与帕金森病如何鉴别 (60)
87. 遗传性进行性肌张力失调与帕金森病如何鉴别 (60)
88. 苍白球黑质红核色素变性与帕金森病如何鉴别 (61)
89. 迟发性运动障碍与帕金森病如何鉴别 (61)
90. 海登汗病与帕金森病如何鉴别 (62)
91. 路易体痴呆与帕金森病如何鉴别 (62)
92. 抽动-秽语综合征与帕金森病如何鉴别 (63)
93. 棘状红细胞增多症与帕金森病如何鉴别 (63)
94. 震颤应如何分类 (64)





95. 静止性震颤的特点是什么	(64)
96. 姿势性(体位性)震颤的特点是什么	(64)
97. 意向性震颤的特点是什么	(64)
98. 生理性震颤的特点是什么	(64)
99. 继发性震颤麻痹的特点是什么	(65)

二、帕金森病的药物治疗

100. 帕金森病治疗原则是什么	(67)
101. 药物治疗帕金森病的机制是什么	(67)
102. 治疗帕金森病的药物分为几代和几类	(68)
103. 治疗帕金森病的抗胆碱类药物有哪些	(68)
104. 如何用苯海索治疗帕金森病	(68)
105. 如何用丙环定治疗帕金森病	(69)
106. 较少应用的治疗帕金森病的抗胆碱类药有哪些	(69)
107. 治疗帕金森病的多巴制剂有哪些	(70)
108. 左旋多巴治疗帕金森病的作用如何	(70)
109. 左旋多巴治疗帕金森病的不良反应如何处理	(70)
110. 左旋多巴与其他药物的相互作用如何	(71)
111. 左旋多巴治疗帕金森病注意事项有哪些	(72)
112. 卡比多巴治疗帕金森病作用与应用如何	(73)
113. 卡比多巴治疗帕金森病有哪些不良反应	(73)
114. 卡比多巴与其他药物的相互作用如何	(73)
115. 卡比多巴治疗帕金森病注意事项有哪些	(74)
116. 苄丝肼治疗帕金森病作用与应用如何	(74)
117. 息宁治疗帕金森病作用与应用如何	(75)
118. 息宁治疗帕金森病的不良反应有哪些,应如何处理 ...	(76)
119. 息宁与其他药物的相互作用如何	(77)
120. 息宁治疗帕金森病注意事项有哪些	(78)





121. 美多巴治疗帕金森病的作用与应用如何 (79)
122. 美多巴治疗帕金森病的剂量与用法是什么 (80)
123. 美多巴治疗帕金森病的不良反应是什么 (81)
124. 美多巴治疗帕金森病的禁忌证是什么 (81)
125. 美多巴治疗帕金森病的注意事项有哪些 (82)
126. 金刚烷胺治疗帕金森病的作用与应用如何 (84)
127. 金刚烷胺的不良反应是什么 (85)
128. 金刚烷胺用药过量的不良反应如何处理 (86)
129. 金刚烷胺与其他药物的相互作用是什么 (86)
130. 服用金刚烷胺的注意事项有哪些 (87)
131. 美金刚治疗帕金森病的应用与不良反应如何 (88)
132. 美金刚与其他药物的相互作用是什么 (88)
133. 美金刚治疗帕金森病的注意事项有哪些 (89)
134. 多巴胺受体激动药的应用情况如何 (90)
135. 如何选用多巴胺受体激动药 (91)
136. 多巴胺受体激动药有哪些 (92)
137. 溴隐亭治疗帕金森病的作用与应用如何 (93)
138. 溴隐亭的不良反应是什么 (94)
139. 溴隐亭与其他药物的相互作用是什么 (95)
140. 溴隐亭治疗帕金森病的注意事项有哪些 (95)
141. 培高利特治疗帕金森病的作用与应用如何 (96)
142. 培高利特的不良反应是什么 (97)
143. 培高利特与其他药物的相互作用是什么 (98)
144. 培高利特治疗帕金森病的注意事项有哪些 (98)
145. α -二氢麦角隐亭治疗帕金森病的作用与应用如何 (99)
146. α -二氢麦角隐亭治疗帕金森病的不良反应是什么 ... (100)
147. α -二氢麦角隐亭治疗帕金森病与其他药物的相互
作用及注意事项是什么 (101)





148. 普拉克索治疗帕金森病的作用与应用如何	(101)
149. 普拉克索治疗帕金森病的不良反应是什么	(105)
150. 普拉克索治疗帕金森病与其他药物的相互作用 如何	(105)
151. 普拉克索治疗帕金森病的注意事项是什么	(106)
152. 罗匹尼罗治疗帕金森病的作用与应用如何	(107)
153. 罗匹尼罗治疗帕金森病的不良反应是什么	(108)
154. 罗匹尼罗治疗帕金森病与其他药物的相互作用 是什么	(109)
155. 罗匹尼罗治疗帕金森病的注意事项是什么	(110)
156. 吡贝地尔治疗帕金森病的作用与应用如何	(110)
157. 吡贝地尔治疗帕金森病的不良反应是什么	(112)
158. 吡贝地尔治疗帕金森病的注意事项是什么	(112)
159. 麦角乙脲治疗帕金森病的作用如何	(113)
160. 他利可索治疗帕金森病的作用与应用如何	(114)
161. 他利可索治疗帕金森病的不良反应是什么	(115)
162. 他利可索治疗帕金森病与其他药物的相互作用 是什么	(115)
163. 他利可索治疗帕金森病的注意事项是什么	(116)
164. 目前正在研制的多巴胺受体激动药有哪些	(116)
165. 多巴胺受体激动药目前应用情况如何	(117)
166. 如何选择多巴胺受体激动药	(120)
167. 多巴胺受体激动药的安全性如何	(122)
168. 多巴胺受体激动药的疗效如何	(124)
169. 治疗帕金森病的单胺氧化酶抑制药有哪些	(126)
170. 司来吉兰治疗帕金森病的作用与应用如何	(126)
171. 司来吉兰治疗帕金森病的不良反应是什么	(128)
172. 司来吉兰治疗帕金森病与其他药物的相互作用是什么 ...	(129)



173. 司来吉兰治疗帕金森病的注意事项是什么 (130)
174. 雷沙吉兰治疗帕金森病目前应用情况如何 (131)
175. 托卡朋治疗帕金森病的作用与应用如何 (132)
176. 托卡朋治疗帕金森病的不良反应是什么 (134)
177. 托卡朋治疗帕金森病与其他药物的相互作用是什么 ... (134)
178. 托卡朋治疗帕金森病的注意事项是什么 (135)
179. 恩他卡朋治疗帕金森病的作用与应用如何 (135)
180. 恩他卡朋治疗帕金森病的不良反应是什么 (135)
181. 恩他卡朋治疗帕金森病的注意事项是什么 (135)
182. 治疗帕金森病的抗神经兴奋药-谷氨酸受体拮抗药
有哪几种,具体应用情况如何 (136)
183. 治疗帕金森病的抗氧化剂有哪几种,具体应用情况
如何 (136)
184. 治疗帕金森病的神经元保护剂有哪些,应用情况如何 ... (137)
185. 治疗帕金森病的其他药物有哪些 (138)
186. 帕金森病药物治疗的一般原则是什么 (139)
187. 帕金森病早、中期无运动波动症状时如何选择
药物治疗 (140)
188. 晚期帕金森病病人多巴胺衰竭如何治疗 (143)
189. 帕金森病直立性低血压如何治疗 (146)
190. 帕金森病动作性震颤如何治疗 (146)
191. 帕金森病抑郁症状如何治疗 (147)
192. 帕金森病病人的疼痛如何治疗 (147)
193. 帕金森病病人的流涎如何治疗 (148)
194. 帕金森病病人的便秘如何治疗 (148)
195. 帕金森病病人的尿频症状如何治疗 (149)
196. 基因治疗帕金森病的策略是什么 (150)
197. 基因治疗帕金森病的方法是什么 (150)





198. 基因治疗帕金森病的展望如何	(150)
199. 中医学对帕金森病的辨证论治及治则要点是什么 ...	(151)
200. 中医学对帕金森病的常见辨证有哪些	(152)
201. 肝肾不足型帕金森病如何辨证和用药	(153)
202. 气血亏虚型帕金森病如何辨证和用药	(154)
203. 气滞血瘀型帕金森病如何辨证和用药	(154)
204. 痰热风动型帕金森病如何辨证和用药	(155)
205. 肝阳化风型帕金森病如何辨证和用药	(156)
206. 阳气虚衰型帕金森病如何辨证和用药	(156)
207. 治疗帕金森病的中药验方	(157)
208. 体针针灸治疗帕金森病的处方	(158)
209. 头针针灸治疗帕金森病的处方	(160)
210. 如何用按摩疗法治疗帕金森病	(160)
211. 治疗帕金森病的食疗方	(161)
212. 帕金森病抑郁症状如何治疗	(162)
213. 帕金森病性痴呆如何治疗	(164)

三、帕金森病的外科治疗

214. 早期帕金森病的外科治疗情况是怎样的	(165)
215. 帕金森病外科治疗的高潮是什么年代	(166)
216. 历史上帕金森病外科治疗为什么会出现低潮	(166)
217. 历史上帕金森病外科治疗的复兴是什么年代	(167)
218. 帕金森病外科治疗的发展方向是什么	(168)
219. 丘脑神经核团毁损术治疗帕金森病的现状如何	(168)
220. 苍白球神经核团毁损术治疗帕金森病的现状如何 ...	(169)
221. 深部脑电刺激术治疗帕金森病的现状如何	(169)
222. 立体定向放射外科治疗帕金森病的现状如何	(170)
223. 神经组织(细胞)移植治疗帕金森病的现状如何	(171)





224. 基因治疗帕金森病的现状如何 (172)
225. 外科治疗帕金森病的适应证是什么 (173)
226. 外科治疗帕金森病的禁忌证是什么 (174)
227. 同期同侧苍白球及丘脑双靶点毁损术的适应证
是什么 (174)
228. 目前立体定向手术治疗帕金森病的常用靶点有哪些,
如何选择 (175)
229. 目前立体定向手术治疗帕金森病的手术方式如何
选择 (176)
230. 同期多靶点联合手术治疗帕金森病如何选择 (178)
231. 帕金森病人再次手术靶点如何选择 (179)
232. 什么是靶点的解剖定位 (180)
233. 什么是靶点的电生理功能定位 (181)
234. 什么是微电极 (181)
235. 微电极系统的组成有哪些 (182)
236. 什么是微电极记录技术 (182)
237. 什么是微电极刺激技术 (182)
238. 微电极记录技术在丘脑手术中的应用情况如何 (183)
239. 微电极记录技术在苍白球手术中的应用情况如何 ... (185)
240. 微电极刺激技术与传统的粗电极刺激相比有哪些
优点 (186)
241. 微电极刺激的基本方法是什么 (186)
242. 微电极的丘脑刺激术怎么做 (187)
243. 微电极的苍白球刺激术怎么做 (188)
244. 现代立体定向仪及其附属设备都有哪些 (189)
245. 毁损术的基本方法有哪些 (190)
246. 电流制作毁损灶的历史情况如何 (191)
247. 帕金森病外科治疗怎样选择麻醉 (191)





248. 帕金森病手术常用配套设备和手术室要求是什么 ...	(191)
249. CT 图像为基础的立体定向要求是什么	(192)
250. MRI 图像为基础的立体定向要求是什么	(192)
251. 立体定向手术前安装头架应注意什么	(193)
252. 丘脑切开术治疗帕金森病的适应证是什么	(193)
253. 丘脑切开术治疗帕金森病的禁忌证是什么	(194)
254. 丘脑切开术治疗帕金森病在选择手术侧别上应 遵循什么原则	(194)
255. 丘脑切开术手术切口及骨孔什么样	(194)
256. 丘脑切开术中靶点毁损灶怎样制作	(195)
257. 双侧丘脑切开术中间要间隔多长时间	(196)
258. 丘脑切开术后处理应注意什么	(196)
259. 丘脑切开术治疗帕金森病的效果如何	(197)
260. 丘脑切开术治疗帕金森术后常见并发症有哪些 ...	(198)
261. 丘脑切开术后毁损灶 CT 有什么改变	(198)
262. 丘脑切开术后毁损灶 MRI 有什么改变	(198)
263. 苍白球切开术治疗帕金森病的适应证是什么	(199)
264. 苍白球切开术治疗帕金森病的禁忌证是什么	(200)
265. 同期双侧苍白球切开术治疗帕金森病可以吗	(200)
266. 苍白球切开术手术切口什么样	(201)
267. 苍白球切开术治疗帕金森病靶点选择原则是什么 ...	(201)
268. 苍白球切开术治疗帕金森病靶点如何定位	(201)
269. 苍白球切开术治疗帕金森病靶点毁损灶怎样制作 ...	(202)
270. 苍白球切开术治疗帕金森病效果如何	(203)
271. 苍白球切开术治疗帕金森术后并发症有哪些	(204)
272. 苍白球切开术后 CT 及 MRI 改变是什么样	(204)
273. 丘脑底核切开术治疗帕金森病选择病人的原则及其 注意事项有哪些	(205)





274. 丘脑底核切开术术前准备有哪些 (205)
275. 丘脑底核切开术中射频针电生理刺激应注意哪些
..... (206)
276. 丘脑底核切开术毁损灶怎样制作,术中疗效怎样
判定 (206)
277. 丘脑底核切开术疗效如何评价,并发症有哪些 (207)
278. 脑起搏器与深部脑刺激器(DBS)是一回事吗 (208)
279. 深部脑刺激器治疗系统由哪些部分组成 (209)
280. 深部脑刺激器手术步骤有哪些 (210)
281. 深部脑刺激器电极植入过程是怎样的 (211)
282. 植入性脉冲发生器和电极延长线的植入过程
是怎样的 (211)
283. 深部脑刺激器刺激系统双侧植入怎样完成 (212)
284. 深部脑刺激器电极植入术后设备常见问题如何处理 ... (213)
285. 深部脑刺激器电极植入术后程控有哪些步骤 (214)
286. 深部脑刺激器手术常用靶点有哪些,各靶点的定位
坐标是多少 (215)
287. 深部脑刺激器术后刺激参数如何设置 (217)
288. 深部脑刺激器手术治疗帕金森病选择病人时应考虑
的原则是什么 (217)
289. 深部脑刺激器手术的最佳时机是什么时间 (220)
290. 深部脑刺激器手术的适应证和禁忌证是什么 (221)
291. 深部脑刺激器手术的疗效如何 (221)
292. 深部脑刺激器手术的优缺点是什么 (222)
293. 深部脑刺激器手术的并发症有哪些 (223)
294. 丘脑底核刺激术患者选择的原则是什么 (224)
295. 丘脑底核刺激术术前患者教育及准备有哪些 (225)
296. 丘脑底核刺激术靶点如何选择和定位 (226)