

生殖道感染防治 技术指南 (第2版)

卫生部妇幼保健与社区卫生司 编著

北京大学医学出版社

生殖道感染防治技术指南

(第2版)

卫生部妇幼保健与社区卫生司 编著

北京大学医学出版社

SHENGZHIDAO GANRAN FANGZHI JISHU ZHINAN

图书在版编目 (CIP) 数据

生殖道感染防治技术指南/卫生部妇幼保健与社区卫生司编著. —2 版. —北京: 北京大学医学出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-5659-0260-4

I. ①生… II. ①卫… III. ①女生殖器—感染—防治—指南 IV. ①R711.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 181483 号

生殖道感染防治技术指南 (第 2 版)

编 著: 卫生部妇幼保健与社区卫生司

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 许 立 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 4.5 字数: 112 千字

版 次: 2011 年 9 月第 2 版 2011 年 9 月第 1 次印刷 印数: 1-5000 册

书 号: ISBN 978-7-5659-0260-4

定 价: 10.50 元

版权所有 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编写委员会

(第2版)

(以姓氏拼音排序)

- | | |
|-----|--------------------------|
| 毕 蕙 | 北京大学第一医院 |
| 狄 文 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 董 燕 | 山西省妇幼保健院 |
| 董 悦 | 北京大学第一医院 |
| 耿 力 | 北京大学第三医院 |
| 贺 晶 | 浙江大学医学院附属妇产科医院 |
| 梁家智 | 四川省妇幼保健院 |
| 廖秦平 | 北京大学第一医院 |
| 刘朝晖 | 北京大学第一医院 |
| 刘小平 | 北京大学深圳医院 |
| 卢 丹 | 北京市妇产医院 |
| 乔友林 | 中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所 |
| 石 琦 | 卫生部妇幼保健与社区卫生司 |
| 苏晓红 | 中国医学科学院中国协和医科大学皮肤病研究所 |
| 王 斌 | 卫生部妇幼保健与社区卫生司 |
| 王临虹 | 中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心 |
| 王千秋 | 中国医学科学院中国协和医科大学皮肤病研究所 |

薛凤霞	天津医科大学总医院
薛素华	广东省妇幼保健院
张伶俐	卫生部妇幼保健与社区卫生司
张淑兰	中国医科大学附属二院
张小松	北京大学妇儿保健中心
章小维	北京大学第一医院
赵方辉	中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所
赵更力	北京大学妇儿保健中心
郑和义	中国医学科学院北京协和医院

前 言

生殖道感染是影响育龄妇女生殖健康的常见妇科疾病之一，2007 年卫生部妇幼保健和社区卫生司组织相关专家成立编写委员会，编写了《生殖道感染防治技术指南》，受到了广大基层医务人员的欢迎。

近两年，政府对于妇女生殖健康日益重视，卫生部和财政部于 2009—2011 年在全国 31 个省（自治区、直辖市）221 个县（区）1000 万妇女中开展农村妇女生殖道感染及宫颈癌检查工作。此外，卫生部于 2010 年先后出台了《艾滋病防治条例》、《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2011—2015）》、《中国预防与控制梅毒规划（2010—2020 年）》、《全国乙型病毒性肝炎防治规划》，并于 2011 年制定了《预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作实施方案》，为妇女生殖道感染及宫颈癌等疾病的防治提供了政策和技术的支持，也对广大卫生工作者提出了更高的要求。因此，医务人员需要对生殖道感染防治有更深入的认识和更规范的服务技能。同时生殖道感染防治的相关知识近几年也有了很大进展，如 HPV 感染的筛查与处理、先天梅毒的防治等。为此，卫生部妇幼保健和社区卫生司再次组织相关专家修订出版《生殖道感染防治技术指南》第 2 版（以下简称《指南》第 2 版）。

《指南》第 2 版与卫生部新出台的相关政策紧密结合，并与国际接轨。在第一版的基础上增加了部分内容并更新了知识，修订的主要内容包括：增加了性病患者的性伴通知技巧、妊娠期宫颈癌检查异常的处理、HPV 感染和先天梅毒防治流程等；更新了宫颈癌筛查流程、细菌性阴道病及盆腔炎性疾病

的诊断标准及妊娠期用药。此外，在本书最后增加了参考文献，使本书更具有科学性、先进性和指导性。

虽然本《指南》第2版与时俱进，结合国内外生殖道感染防治新政策和新知识，对第1版的内容进行了修订，但是由于编者水平有限，仍然可能存在许多问题，谨请广大同行提出修改意见。

在此一并致谢所有帮助和支持本书编写和出版的单位和个人。

编 者

目 录

第一部分 生殖道感染防治概述

第一章 生殖道感染的基本概念	(3)
一、生殖道感染的基本定义	(3)
二、生殖道感染的分类和传播途径	(3)
三、常见生殖道感染病征	(4)
四、生殖道感染的危害	(5)
五、医务人员防治生殖道感染的职责和义务	(5)
六、WHO 推荐预防和控制生殖道感染/性传播感染的 20 步	(6)
第二章 预防生殖道感染的措施	(8)
一、防治生殖道感染的意义	(8)
二、性传播感染的预防	(8)
三、医源性感染的预防	(10)
四、内源性感染的预防	(11)

第二部分 生殖道感染防治流程和基本技能

第三章 生殖道感染防治基本流程	(15)
一、生殖道感染防治的基本流程	(15)
二、妇女病普查时生殖道感染防治流程	(15)
三、孕产期保健中生殖道感染防治流程	(19)
四、妊娠梅毒孕产妇所生新生儿的随访与先天梅毒	

感染状态监测	(20)
五、避孕方法选择就诊时生殖道感染防治流程	(21)
六、人工流产手术时生殖道感染防治流程	(22)
七、有症状就诊者处理流程	(23)
第四章 生殖道感染防治基本技能	(25)
一、病史采集	(25)
二、临床检查	(26)
三、实验室筛查	(28)
四、艾滋病检测与咨询	(28)
五、处理原则和方法	(31)
六、健康教育与咨询	(31)
七、性伴通知	(33)
八、填写相关记录	(34)
九、转诊	(35)

第三部分 生殖道感染的处理

第五章 病征处理	(39)
一、基本概念	(39)
二、阴道分泌物异常病征处理	(39)
三、女性下腹痛病征处理	(43)
四、生殖器溃疡病征处理	(46)
五、男性尿道分泌物病征处理	(47)
第六章 与妊娠有关的生殖道感染并发症处理	(50)
一、妊娠期与产后阴道分泌物异常	(50)
二、与流产有关的生殖道感染并发症的处理	(50)
三、宫内感染的处理	(51)
四、产褥期感染处理流程	(52)

第七章 生殖道感染常见疾病的处理	(55)
一、前庭大腺炎	(55)
二、滴虫性阴道炎	(55)
三、外阴阴道念珠菌病	(57)
四、细菌性阴道病	(60)
五、宫颈炎	(62)
六、盆腔炎性疾病	(63)
七、淋病	(67)
八、泌尿/生殖道沙眼衣原体感染	(71)
九、梅毒	(73)
十、HPV 感染	(81)
十一、生殖器疱疹	(84)

第四部分 附 录

附录 1 消毒与全面防护	(89)
一、手部皮肤的清洁和消毒	(89)
二、设备器械的消毒	(90)
三、妇产科常用手术前消毒方法	(92)
四、普遍性防护和职业暴露的防范	(93)
五、防护措施	(97)
附录 2 生殖道感染的实验室检查	(99)
一、梅毒血清学试验	(99)
二、阴道分泌物检查	(105)
三、宫颈分泌物涂片革兰染色显微镜检	(109)
四、淋病奈瑟菌培养	(110)
五、沙眼衣原体抗原检测	(112)
六、HPV 检测方法	(112)

七、宫颈脱落细胞检查	(114)
八、醋酸/碘染色肉眼观察法	(117)
附录3 妊娠期抗生素使用的安全性	(121)
参考文献	(125)
指南缩略语	(127)

第一章

生殖道感染的基本概念

一、生殖道感染的基本定义

生殖道感染（reproductive tract infection, RTI）是原本正常存在于生殖道的微生物，或经性接触或医疗操作过程中由外界进入生殖道的微生物引起的。生殖道感染是个广义的概念，它既包括主要由性行为传播的性传播感染（sex transmitted infection, STI），也包括发生在生殖道的内源性感染和医源性感染。男性和女性均可发生。

二、生殖道感染的分类和传播途径

目前世界卫生组织根据病原体的来源和主要传播途径，将生殖道感染分为内源性感染、性传播感染和医源性感染，它们引起的疾病有所不同，但也有交叉，如外阴阴道念珠菌病既是内源性感染，也可经性传播感染。详见表 1.1。

表 1.1 生殖道感染的分类和传播途径

分类	来源	传播方式	常见疾病
内源性感染	阴道内正常微生物	微生物过量繁殖	● 外阴阴道假念珠菌病 ● 细菌性阴道病
性传播感染	感染性病的性伴	与已感染性病的性伴发生性接触	● 淋病 ● 生殖道沙眼衣原体感染 ● 梅毒 ● 尖锐湿疣 ● 生殖器疱疹

续表

分类	来源	传播方式	常见疾病
			● 艾滋病病毒感染 ● 滴虫性阴道炎 ● 阴虱 ● 疥疮
医源性感染	阴道内正常菌群和病原微生物及体外污染物	● 阴道检查 ● 放/取宫内节育器 ● 人工流产手术 ● 诊刮术 ● 分娩过程的医疗措施等 - 没有按照无菌操作常规进行而感染	经手术操作后引发 ● 宫颈炎 ● 盆腔炎性疾病（简称盆腔炎） ● 孕期与产褥期的感染性疾病

三、常见生殖道感染病征

生殖道感染的临床表现多种多样，可以将这些症状和体征进行分类归纳，每一类相关的症状和体征即为病征。如，以生殖器部位溃疡、水疱、糜烂为主要表现者称为生殖器溃疡病征；以阴道分泌物增多、颜色或气味异常、性质异常（脓性或带血）、外阴瘙痒等为主要表现者称为阴道分泌物异常（或阴道宫颈炎）病征。每种病征可由多种病原微生物引起。常见的生殖道感染病征参见表 1.2。

表 1.2 常见生殖道感染病征

病征	生殖道感染	致病微生物
阴道分泌物异常 (阴道宫颈炎)	淋病	淋病奈瑟菌
	沙眼衣原体感染	沙眼衣原体
	细菌性阴道病	多种微生物
	滴虫性阴道炎	阴道毛滴虫
	外阴阴道念珠菌病	念珠菌

续表

病征	生殖道感染	致病微生物
女性下腹痛	盆腔炎性疾病	多种微生物, 包括需氧菌(如淋病奈瑟菌)、厌氧菌、沙眼衣原体等
生殖器溃疡	生殖器疱疹	单纯疱疹病毒 2 型和 1 型
	梅毒	梅毒螺旋体
男性尿道分泌物	淋病	淋病奈瑟菌
(男性尿道炎)	沙眼衣原体感染	沙眼衣原体

四、生殖道感染的危害

生殖道感染对女性生殖健康的影响较大, 常见的不良结局有女性不孕、异位妊娠以及流产、死胎、早产、胎膜早破和新生儿感染等, 严重者甚至有致命的后果, 如宫颈癌和艾滋病(acquired immunodeficiency syndrome, AIDS)。目前宫颈癌仍是女性生殖器肿瘤死亡的主要原因, 人乳头瘤病毒(human papilloma virus, HPV)感染是导致宫颈癌发生的主要原因。另外, STI 可增加感染艾滋病病毒(human immunodeficiency virus, HIV)的风险, 使艾滋病的发生率增加。

五、医务人员防治生殖道感染的职责和义务

1. 应尊重每一位生殖道感染患者, 不应有任何歧视的表现;
2. 利用一切机会向服务对象进行预防生殖道感染的健康教育和咨询, 特别是安全性行为的教育尤其是在孕产保健、计划生育服务和妇女病普查时;
3. 早诊断, 早治疗, 预防生殖道感染的并发症;
4. 利用妇科检查、围产保健和计划生育服务进行无症状感染者的筛查, 如梅毒、HIV、乙肝筛查、阴道分泌物常规检

验等；

5. 严格遵循技术规范和无菌技术，避免医源性感染；
6. 依据本《指南》有效处理生殖道感染者；
7. 鼓励病人依从治疗，协助进行性伴通知与咨询，性伴治疗，以及安全性行为教育。

六、WHO 推荐预防和控制生殖道感染/性传播感染的 20 步

第 1 步	提高生殖道感染可导致不孕、流产、宫外孕、宫颈癌、孕产妇死亡、HIV/AIDS 等不良后果的认识
第 2 步	改善门诊就医环境，使患者感到轻松、舒适和具有保密性
第 3 步	做好外展服务，包括为男性和青年人提供相关的服务以及为社区内的高危人群进行预防生殖道感染的健康教育
第 4 步	开展安全性行为的咨询，包括提供安全套并解释如何使用、减少性伴和推迟首次性行为时间的重要性
第 5 步	防止医院性感染，严格按照常规实施各种妇科手术，特别是经宫颈的手术
第 6 步	告诉女性预防内源性感染简单易行的方法
第 7 步	要针对每个患者的个人情况提供预防建议和治疗方案
第 8 步	在每一次产前检查和计划生育服务时要询问是否有生殖道感染/性传播感染症状和给予生殖道感染/性传播感染预防的建议，在做妇科检查时要仔细寻找生殖道感染/性传播感染的体征
第 9 步	开展梅毒筛查，并利用各种机会筛查其他生殖道感染/性传播感染
第 10 步	注意在没有确诊时，不要将病人视为性传播感染患者
第 11 步	给所有的病人提供生殖道感染/性传播感染预防的健康教育

续表

第 12 步	指导病人遵循医嘱，完成全程治疗并通知性伴接受治疗
第 13 步	学习帮助病人改变不良行为的咨询技巧
第 14 步	促进预防生殖道感染/性传播感染和避免怀孕的双重保护
第 15 步	为了母亲安全提供生殖道感染/性传播感染预防的咨询。 鼓励及早进行产前保健
第 16 步	所有孕妇在产前保健时至少接受一次梅毒筛查，并确保筛查阳性的孕妇接受治疗，同时也包括性伴侣的治疗
第 17 步	对遭受强奸的女性，要提供紧急避孕服务、生殖道感染/性传播感染的预防性治疗，如果可能还要进行 HIV 暴露的预防
第 18 步	运用病征处理流程图，有效地对有生殖道感染/性传播感染症状的患者进行管理，在有条件的医疗机构，要根据实验室检测结果来诊断处理
第 19 步	当生殖道感染可能是由性传播造成时，要对性伴侣治疗。在没有确诊时，要谨慎对病人和性伴侣进行相关的咨询
第 20 步	为了保护妇女的生命和避免不孕，积极治疗因流产和产后感染导致的上生殖道感染