



中华 钩活术 99 问

ZHONGHUAGOUHUOSHU99WEN

魏玉锁 主编



中医古籍出版社

中华钩活术 99 问

主 编 魏玉锁

副主编 赵晓明 国凤琴 李金祥

王 瑞 桂忠诚 郭玉峰

尹士军 蒋成友

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华钩活术 99 问/魏玉锁主编. —北京: 中医古籍出版社, 2014. 4
ISBN 978 - 7 - 5152 - 0535 - 9

I. ①中… II. ①魏… III. ①针灸疗法 - 问题解答 IV. ①R245 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 007748 号

中华钩活术 99 问

责任编辑 孙志波

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷厂

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 7.375 彩插 8 页

字 数 200 千字

版 次 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

印 数 0000 ~ 7000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 0535 - 9

定 价 22.00 元

编委会名单

主 编	魏玉锁			
副主编	赵晓明	国凤琴	李金祥	王 瑞
	桂忠诚	郭玉峰	尹士军	蒋成友
编 委	魏玉锁	赵晓明	国凤琴	李金祥
	王 瑞	桂忠诚	郭玉峰	尹士军
	蒋成友	沈 姣	龚胜旺	徐延超
	唐嗣景	孙富清	任秀荣	刘建军
	杜 军	景庆文	崔凤德	李卫东 (四川)
	闫保龙	陈建军	李米会	孟凡宇
	杨世峰	张 华	梁桂民	方名流
	白海霞	于建国	康 明	申海波
	张仕一	吴正建	刘改娥	宋建礼
	王焕强	晏 东	白利坤	李志俊
	李卫东 (酒泉)	黄会飞	王 俊	才 勇
	李多文	周兴才	郝金山	阳 菊
	徐成杰	邹明超	梁志宏	曾令菊
	尹克忠	张忠明	鲁 桦	刘金和
	张著海	林星铭	李漠平	杨发文
	但承学	刘永彬	郭建东	杨亚君
	唐天龙	籍德长	朴 玄	姚西保
	谢宗立	李保平	吴庆顺	刘 建
	王 岩	王付明	郭国灿	杨 超
	马卫平			

前 言

钩活术：中医特异针疗法。

利用中医针灸特异专利钩鍍针在相应穴位点进行常规钩治的一种无菌操作技术，称为钩活术。在新（魏氏）夹脊穴、华佗夹脊穴、骨关节特定穴、阿是穴、十二正经腧穴、奇经八脉腧穴、经外奇穴等全身穴位点按照不同部位采用不同型号的钩鍍针钩治，达到钩治法、割治法、挑治法、针刺法、放血法五法并用的无菌操作技术。“钩”是利用特异针具达到钩治法、割治法、挑治法、针刺法、放血法五法并用，把五种通法融在一起，“齐心协力”达到通的作用。“通”乃“活”也；“活”是活血化瘀、舒筋活络、使之活之意。此操作过程是无菌操作。“术”是无菌操作。使其局部减压、减张、疏通、松解、立平衡，达到经络畅通、瘀血消除、阴阳平衡、功能恢复的目的。此疗法安全绿色、无痛微创，增强了临床的有效性和使用性，广泛应用于脊柱退变性疾病、脊柱相关疾病、骨关节病、软组织退变疾病等。

一、研究 10 年（1986—1996）

1986 年进入钩活术研究，受古九针（锋针）、新九针（锋勾针）、小针刀等针具的启发进入研究过程，1992 年确定“钩鍍针”的命名。钩鍍针是指系列钩针，包括巨类（九型）、中类（九型）、微类（九型）、水液类（九型）。钩鍍针是把钩头演变为月牙形，粗、大、宽是其主要特点，因月牙弧形而命名为“钩”，钩弧本身有类勺形的结构，受古九针中鍍针的影响，所以命名为“钩鍍针”。

1994 年确定“钩活术”的命名，因钩而使之活，无菌操作环境中操作，故命名为“钩活术”。

1996 年 9 月中华钩活术在河北省宁晋县真仁中医院诞生了。

历经 10 年的研究,通过钩鍍针的外形设计、动物实验、理论研究、手法研究、深度研究、钩度研究、局部经络气机和血液循环及生物力学张力和应力的研究,于 1996 年 9 月钩活术第一例临床病例是神经根性颈椎病,钩治后疼痛即可消失。

二、阔步 10 年 (1996—2006)

中华钩活术诞生于基层县级中医院,大量的临床研究在基层中医院进行着,经验逐渐丰富,理论趋于成熟,每年一个台阶,接受钩活术治疗的患者逐年成倍增加,2003 年 12 月获得了钩活术使用的钩鍍针(ZL200320129212.7)实用新型专利,至今已有 7 项专利。2003 年 11 月第一篇钩活术论文《钩针治疗颈椎病》在人民卫生出版社主办的《中国临床医生》杂志上发表,同时获得了河北科技成果,至今已发表钩活术专业论文 27 篇,取得 7 项科技成果,荣获 7 项奖。2006 年 1 月 1 日钩活术在河北省卫生厅中医药管理局和石家庄市卫生局的大力支持下,钩活术挺进了省城石家庄,成立了“石家庄真仁中医钩活术疼痛门诊部”。

三、著书收徒 (2006—2013)

2007 年 10 月 1 日在河北省会石家庄成立石家庄真仁中医钩活术医院,通过住院观察病人钩活术治疗后的病情变化进一步完善理论和后期的治疗规律。

2009 年 11 月钩活术第一部专著《中华钩活术》由中医古籍出版社正式出版,接踵而至的《中华钩活术治疗颈胸椎退变性及软组织疾病》《中华钩活术治疗腰骶椎退变性及软组织疾病》和《中华钩活术脊柱骨关节病及椎管狭窄症》都由中医古籍出版社出版。同时中华钩活术通过王国强副部长和于文明副局长主编的《基层中医药适宜技术手册》和《中医临床基层适宜技术》进入了国家中医药管理局中医技术标本规范,在 2013 年国家中医药管理局医政司对中医技术分类中,钩活术列入中医微创类技术,并载入 2013 年由国家中医药管理局和中医医疗技术协作组出版,王国强副部长为主编,钩活术创始人魏玉锁为编委之一的《中医医疗技术手册》普及版。这标志着这一中医特异针疗法成

为一项独立的中医微创钩活术技术。

2009年5月26日钩活术通过了中国中医科学院国家级专家技术鉴定，专家一致认为，钩活术具有较高的学术价值，临床体现出较强的科学性、实用性和先进性，一致通过鉴定。

2009年6月24日，钩活术成为国家中医药管理局第四批在特定医疗条件下的适宜技术推广项目。钩活术成立国家适宜技术面向全国推广培训，至2013年共培训学员1000余人，

2012年5月27日，中国民间中医药研究开发协会钩活术专业委员会召开了第四届经验交流，同时召开钩活术首批拜师大会，以李金祥为代表的44名优秀学员于2012年5月27日在吴刚副局长的见证下正式拜师，次年5月同一时间以郭玉峰为代表的22名优秀学员第二批正式拜师，至今钩活术正式拜师弟子共66名，分布于全国各地，这象征着钩活术进入了流派传承、学派集体研究应用的阶段。

2013年7月11日，国家中医药管理局中医医疗技术协作组办公室，在大连组织召开2013年中医医疗技术协作组工作会议，会议内容：①成立中医药管理局中医医疗技术协作组；②部署2013年中医医疗技术协作组主要工作计划；③分组讨论各类别协作组具体工作计划。中医微创类钩活术技术协作组全体协作组单位参加了在这次盛大的医疗技术协作组会议，这象征着中医微创钩活术技术协作组正式成立。66名弟子大部分进入中医医疗技术协作组，成为钩活术技术协作组的技术骨干，在国家中医技术协作组办公室的统一指挥下积极地进行着各种科研活动。

中国民间中医药研究开发协会 赵晓明
钩活术专业委员会秘书长

2013年12月15日



目 录

第一章 钩活术的萌生和发展	1
1. 什么是钩活术?	(1)
2. 钩活术是一种手术吗?	(2)
3. 钩活术的萌芽? 钩活术的发源地?	(2)
4. 巨钩针和钩鉋针?	(5)
5. 钩鉋针是专利产品吗?	(10)
6. 钩鉋针属不属于医疗器械?	(10)
7. 钩活术“商标”注册了吗?	(11)
8. 巨类钩鉋针与其他针具的区别?	(14)
9. 钩鉋针的性能结构及组成是什么?	(17)
10. 钩鉋针的前身巨钩针是如何产生的?	(18)
11. 钩鉋针的钩弧能拉断吗?	(26)
12. 钩活术的骨关节特定穴?	(26)
13. 什么是新夹脊穴(魏氏夹脊穴)?	(32)
14. 新夹脊穴形成的顺延连线与华佗夹脊穴形成的顺延连 线及相邻经络的关系?	(68)
15. 新夹脊穴如何定位(坐标定位法)?	(70)
16. 钩活术选穴和穴位组合的科学性?	(82)
17. 钩活术的治病原理?	(83)
18. 钩活术与传统针灸学?	(85)
19. 钩活术治疗颈腰椎病与其他方法的区别? 钩活术治疗需不 需要配合其他方法?	(86)

20. 钩活术治病的最佳时机? (86)
21. 钩活术的治疗范围? (87)
22. 钩活术的第一篇论文? (88)
23. 钩活术的六项科技成果? (92)
24. 钩活术的六项获奖? (93)
25. 钩活术第一例病人? 钩活术 18 次病人? (96)
26. 钩活术步入省城? (98)
27. 钩活术医院的成立? (99)
28. 省级钩活术专业委员会的成立, 第一届钩活术经验
交流大会? (100)
29. 钩活术第二届全国交流大会? (101)
30. 第三届钩活术经验交流暨国家级
钩活术专业委员会成立大会? (102)
31. 钩活术第四届全国交流大会? (103)
32. 国家级钩活术教育基地的成立? (104)
33. 钩活术的专著? (104)
34. 钩活术面向全国培训? (107)
35. 钩活术全国加盟连锁? (109)
36. 首家加盟连锁机构? (110)
37. 钩活术什么时间有了门诊医保? (111)
38. 钩活术什么时间有了住院医保及新农合医保? (111)

第二章 钩活术的风险与安全 112

39. 钩活术的风险? (112)
40. 钩活术的禁忌证? (112)
41. 钩活术需要术前检查吗? (113)
42. 钩活术与针灸学? (114)
43. 钩活术与影像学? (122)

44. 钩活术治疗股骨头坏死的疗效与影像关系更密切?
..... (128)
45. 钩活术的无痛? (132)
46. 钩活术皮损有多大? (133)
47. 钩活术伤筋动骨吗? (133)
48. 钩活术有无手术性破坏? (133)
49. 钩活术后需要缝合换药吗? 会不会感染? (133)
50. 为什么说钩活术是绿色疗法? (134)
51. 钩活术需不需要抗菌消炎药? (134)
52. 钩活术会不会损伤神经、血管、椎间盘而造成损伤或瘫痪?
..... (134)
53. 钩活术治疗只需要 10 分钟吗? (134)
54. 钩活术真的能立竿见影吗? (135)
55. 钩活术需要做几次? (135)
56. 已做过钩活术,再次复发能否再做钩活术? (135)
57. 钩活术有效率是 100% 吗? (135)
58. 钩活术能使突出的椎间盘复位吗? (136)
59. 钩活术疗效与病人调理有关吗? (136)
60. 如果钩活术治疗无效影响其他治疗吗? (136)
61. 钩活术治疗后是否影响椎间盘置换? (136)
62. 钩活术过程中出血吗? 需不需要输血? (137)
63. 钩活术会不会出现术后疼痛? (137)
64. 钩活术后局部异样感? (137)
65. 钩活术需要住院吗? (138)
66. 钩活术能不能根治疾病? (138)
67. 钩活术有年龄限制吗? (139)
68. 10 岁的儿童会不会患颈椎病? (139)
69. 钩活术的安全? (139)

70. 钩活术能否治疗手术失败综合征(FBSS)? (140)
71. 钩活术治疗后需要配合牵引和按摩吗? (140)
72. 钩活术能治颈性眩晕和生理曲度欠佳吗? (140)
73. 钩活术能治椎管狭窄的理论是什么? (142)
74. 钩活术会不会失败? (143)
75. 介入疗法治疗后能否再应用钩活术疗法? (143)
76. 钩活术能治疗老年腰椎间盘突出症吗? (144)
77. 钩活术与癌痛? 腰腿痛骨转移? (145)
78. 钩活术的近期疗效与远期疗效? (146)

第三章 钩活术的术后与保健 156

79. 钩活术术后注意事项? (156)
80. 钩活术术后腰椎为什么必须戴腰围? (158)
81. 钩活术术后颈椎为什么枕保健枕? (159)
82. 腰椎钩活术术后锻炼? (163)
83. 颈椎钩活术术后保健(保健操)? (164)
84. 钩活术术后应如何饮食调养? (164)
85. 钩活术术后洗浴和热敷? (165)
86. 钩活术术后少数局部皮肤发“紫”? (165)
87. 颈腰椎病钩活术治愈后会不会复发? (165)
88. 钩活术治疗后会不会延缓脊柱局部
退变? (166)
89. 钩活术之歌? (167)

第四章 钩活术的未来与展望 168

90. 钩活术的标准规范? (168)
91. 钩活术的四大创新? (171)
92. 钩活术通过国家级专家鉴定? (175)

93. 钩活术列入中医微创类技术?	(175)
第一 中医微创技术	(178)
第二 中医微创钩活术技术	(193)
94. 钩活术拜师传承,拜师大会?	(200)
95. 钩活术设定了准入分级管理制度?	(204)
96. 钩活术三个五法是什么?	(208)
97. 钩活术会议日? 世界骨质疏松日? 世界镇痛日? 中国 镇痛周? 我国医院将普遍设立疼痛科?	(211)
98. 钩活术在治疗颈腰椎病方面所占的地位?	(213)
99. 钩活术的未来前景?	(215)
参 考 文 献	(216)
相 关 论 文	(220)
魏氏颈保健操	(222)

第一章 钩活术的萌生和发展

钩活术受古九针和新九针的锋勾针的影响萌芽于1986年；经过10年的研究，1996年应用于临床，至今已有17年的历史；2004年面向全国培训；2006年进入省城石家庄成立省级专业委员会；2007年建立钩活术医院，建立加盟连锁机构；2009年通过国家技术鉴定，成立国家适宜技术推广项目；2010年成立国家级专业委员会；2012年正式拜师收徒；2013年进入医保新农合；2013年王国强副部长主编的《中医医疗技术手册》普及版钩活术正式列为中医微创类技术，成立中医微创钩活术技术协作组……

1. 什么是钩活术？

“钩活术”为中医特异针疗法，使用专利针具——钩鉋针在脊椎旁或四肢关节特定的穴位点上钩治，用于治疗退变性脊柱病、炎症性脊柱病、退变性四肢关节病及退变性软组织疾病。

“钩”有三个含义：①“钩活术”所用针具是“巨钩针”；②“钩”是动词，通过钩治使局部减压、减张、松解、疏通、立平衡而治病；③“钩”又有钩型轨迹和钩突的含义，“钩突”是解剖学中的颈椎椎体两侧偏后方的脊状突起，它与上一个椎体相连接，构成滑膜关节或称钩椎关节（钩突关节、侧关节）。“活”有使局部功能重获新生，舒筋活血，活动自如，使之活之意。“术”乃是一种无菌操作技术。

2. 钩活术是一种手术吗？

“钩活术”是利用巨钩针在颈、腰椎旁或脊椎旁钩治一定部位，用于治疗相应脊柱病的一种四位五法的特异针疗法。钩活术只有针眼大小皮损、不换药、不缝合，一般不用抗生素。巨钩针属中医针灸的特异针范畴，常规消毒、灭菌、无菌操作，所以是一种特异针疗法（器械是巨钩针）。

也可以说钩活术是一种中医的手术，2013 年王国强副部长主编的《中医医疗技术手册》中把钩活术列入中医微创类技术。

3. 钩活术的萌芽？钩活术的发源地？

钩活术创始人 1984 年毕业邢台学院后，对中医针灸非常感兴趣，在研究古九针的“鍤针”和“钩针”的基础上，又发现当时流行的一种新的特异针——小针刀，经过反复研究发现小针刀确实能准确地铲切病灶，对肌肉、肌腱、筋膜能达到一个很好的疏导作用，但只能上下滑动、左右摆动、深浅铲切而不能向上拉提。1985 年又得到一种新型特异针——新九针的“锋勾针”，针具头部是一个“钩”型，进入皮层后向上拉提而松解卡压效果好，但力度较小，对深部病灶一拉就直，非常容易折断，只能用于表浅部位，由此引发一个想法，设计一个大的有弧的针具进入深部病灶，松解、疏通病灶部位，而且对针具而言又不能拉直拉断为好。这种想法在脑海里开始萌芽，1986 年开始动手做一个大的钩型针具，1987 年有一个的初步的外型，便进行动物试验（家犬、家兔）。在动物试验过程中，对钩针外型进行了数次改良，1990 年初，其外形基本固定，1991 年听说山东用“锋勾针”治疗颈椎病，亲赴山东三趟研究其使用方法及颈腰病的发病机理，结合自己新的较大的钩型针具和脊柱的解剖特点及颈腰椎的生理、产生疾病的病理、病因和临床表现，完全能用中医针灸经络

学说中的经络理论解释，经络不通，阻碍气机的运行，瘀血内阻，不通则痛，不通则麻、胀、憋、活动不利，必须疏通经络，畅通气机。如何解除退变的颈、腰椎病理产物对神经、血管、脊髓及软组织的压迫是治疗的重点问题，解决的办法有两个：①使受压的周围组织松解，神经、血管、脊髓等疏通，解除周围的张力，减小周围的压力，建立新的脊柱平衡。②祛除其病理产物，如突出的椎间盘、增生的骨赘和肥厚的韧带等，但两者的共同目标是通过减压、减张而达到松解疏通的目的，有保守与手术两种方法可达目的（建立新的平衡），然而后者祛除病理产物则只能做大手术，力度大、损伤大、副作用大、花费高；前者保守治疗可口服药物、牵引、按摩、理疗、封闭等，但力度很小，介入治疗的胶原酶硬膜外注射、骶管裂孔前间隙注射效果差。为了寻求一种治病力度大，病人损伤小，而花费不高的治疗方法，经过反复的研究与试验终于产生了“钩活术”，并广泛应用于临床取得了很好的治疗效果。（1992年确定了“钩髌针”的命名，1994年确定了“钩活术”的命名，这些研究过程都是在河北宁晋真仁中医院和宁晋县中药研究所进行的）

1996年6月10日钩活术正式应用于临床，第一个病人患神经根型颈椎病，术后病人左上肢麻木症状马上得到缓解，病人和我都很高兴。饱尝了中国中医针灸的神奇疗效——立竿见影。处于当时的情况，术后四天病人针孔部稍有发红，通过湿热敷的方法，四天后消失，上肢症状全部缓解。30天后病人左上肢又有麻木感觉，但程度较前为轻，因有术后针孔发红的经验，第二次必须严格无菌操作，对针具进行高压灭菌消毒。二次术后情况非常好，局部没有任何红肿现象发生。某骨科的张主任，听说钩活术后，来了解钩活术的无菌操作，手术室的消毒、手术器械的灭菌、术者如何刷手、穿戴手套手术衣等。加深了无菌操作技术的认识，给“钩活术”以后的发展打下了良好基础。

巨钩针 1986 年萌芽，1992 年确立了命名，1994 年确定了

“钩活术”的命名，1996 年应用于临床。2003 年第一篇钩活术论文发表在国家级医学专业期刊、中国科技论文统计源期刊《中国临床医生》2003 年第 11 期（2003 年第 31 卷，总第 315 期），以“自定颈三穴‘钩针’治疗颈椎病”为标题，论证了巨钩针在治疗颈椎病方面的应用（第 44 - 45 页）。第二篇论文是 2004 年第 4 期《中国临床医生》（2004 年第 32 卷，总第 320 期），以“钩针松解术微创治疗腰椎间盘突出症”为标题，论证了巨钩针在治疗腰椎间盘突出症方面的应用（第 43 - 44 页）。《自定颈三穴‘钩针’治疗颈椎病》论文中的颈三穴是专用于治疗颈椎病的穴位，古人在人体取穴时自颈三椎到颈七椎是空白，这可谓是一种大胆的前所未有的发现。发现了“颈三穴”，发明了“巨钩针”，这种医学理论的创新对医学发展的贡献之大，举世瞩目。“巨钩针”的问世是颈腰病人的福音，这也是对中国中医针灸的推进，使中国的国粹和瑰宝——中国中医针灸，这颗世界明珠更加灿烂耀眼，在征服疾病方面疗效独特，能立竿见影，显示出它那深厚而极为科学的整体观，在中国中医针灸的历史长河中又翻开新的一页，发展中医药、发展中国针灸，造福全人类。第三篇论文发表在《中国临床医生》2005 年第 4 期（第 35 - 36 页），题目是“颈部软组织劳损行钩活术 32 例报道”，论证了颈部软组织劳损造成颈椎生理曲度变化，包括欠佳、变直、反张、“S”型、过度屈曲等，通过钩活术治疗其曲度〔正常曲度是 $(12 + 5)$ mm〕恢复的科学性和有效性，并论证颈椎保健枕的重要性。第四篇论文发表在《中国社区医师》2005 年第 14 期，《钩活术治疗腰椎间盘突出膨隆型突出症 300 例临床观察》，论证膨隆型腰椎间盘突出症，通过钩活术治疗效果独特，症状马上得到缓解，并讲述了“腰围”外固定的重要性。第五篇论文发表在《中华脊柱医学》2005 年第 3 期第 58 页，《钩活术治疗腰椎管狭窄 1 例报道》，首例报道腰椎管狭窄，论证钩活术对腰椎管狭窄的有效性和通过改善腰椎周围的血液循环、解除周围的张力、减少周围的压力使症状得到缓解，神经功能得到恢复。证

实了椎管外的卡压，重于椎管内的压迫的科学性。至2012年共发表核心期刊专业论文27篇。

2005年巨钩针无痛微创“钩活术”治疗颈、腰椎病荣获河北省科技成果，成果号：2005306，并获省中医药学会科学技术“二等奖”。2006年1月1日石家庄真仁中医钩活术疼痛门诊部开业，定居省会石家庄，给众多颈、腰椎病患者提供便利，更好地为他们服务，解除病痛。1996—2012年治疗颈、腰椎病患者3万例之多，有效率在90%以上，能达到立竿见影的效果。腰椎间盘突出症引发的坐骨神经痛，不能站立，不能行走，不能上床，10分钟的钩活术，便能站立，便能行走。颈椎病头晕目眩（椎动脉型），只能闭目平卧者，术后便张目行走，饮食正常……因颈椎管狭窄症造成瘫痪不能行走的患者，经数次钩活术治疗，竟神奇地站了起来，走了出去，骑上了自行车，还能整理家务。

钩活术治疗范围逐渐扩大，由腰椎间盘突出症—颈椎间盘突出症（单纯）—颈椎病—颈、腰骨质增生症—颈、腰椎管狭窄症—手术失败综合征（FBSS）—脊柱相关疾病—四肢关节病都取得了较好的疗效。

优秀的医疗技术我们要向外推广，通过全国招生培训推广钩活术，现已有61所加盟机构遍及全国各省市地区，他们在各自的工作岗位利用钩活术这门新技术，为颈、腰椎病患者解除病痛，深受当地群众的认可和赞同，收到了良好的社会效益。

4. 巨钩针和钩鉋针？

钩鉋针是系列钩针的总称。巨钩针是钩鉋针的前身，巨钩针于1996年问世并用于临床，2008年研发了钩九针，2010年研发了系列钩鉋针。

钩鉋针属中医特异针的范畴，以钩尖、钩弧、钩板、钩刃为其钩头特殊结构的系列产品，中医特异钩鉋针是由新九针中的锋