

张印三 编著

# 名家读书箴言

张印三题



对于那些相关专业  
的书籍，  
如果时间和精力  
允许，不妨  
拿来读读，暂  
时弄不懂也没  
关系，一些有  
价值的启示也  
许正产生于半  
通之中。

——杨振宁



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

# 名家讀書箴言

张印三  
编著

张印三  
珠题



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 ( CIP ) 数据

名家读书箴言 / 张印三编著. — 青岛 : 青岛出版社, 2013.2

ISBN 978-7-5552-0051-2

I. ①名… II. ①张… III. ①汉语-箴言-汇编 IV. ①H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第002337号

- |      |                                                         |
|------|---------------------------------------------------------|
| 书 名  | 名家读书箴言                                                  |
| 编 著  | 张印三                                                     |
| 出版发行 | 青岛出版社                                                   |
| 社 址  | 青岛市海尔路182号 ( 266061 )                                   |
| 本社网址 | <a href="http://www.qdpub.com">http://www.qdpub.com</a> |
| 邮购电话 | 13335059110 0532-85814750 ( 传真 ) 68068026               |
| 责任编辑 | 吴清波 石坚荣                                                 |
| 封面设计 | 宋修仪                                                     |
| 照 排  | 青岛艺鑫制版印刷有限公司                                            |
| 印 刷  | 青岛新华印刷有限公司                                              |
| 出版日期 | 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷                                 |
| 开 本  | 16开 ( 710mm × 1000mm )                                  |
| 印 张  | 18                                                      |
| 书 号  | ISBN 978-7-5552-0051-2                                  |
| 定 价  | 28.00元                                                  |

编校质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068670

( 青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-60868926 )

建议陈列类别: 文化类

# 名家讀書箴言

张印三  
编著

张印三  
题



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

名家读书箴言 / 张印三编著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2013.2

ISBN 978-7-5552-0051-2

I. ①名… II. ①张… III. ①汉语 - 箴言 - 汇编 IV. ①H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第002337号

- |      |                                                         |
|------|---------------------------------------------------------|
| 书 名  | 名家读书箴言                                                  |
| 编 著  | 张印三                                                     |
| 出版发行 | 青岛出版社                                                   |
| 社 址  | 青岛市海尔路182号 (266061)                                     |
| 本社网址 | <a href="http://www.qdpub.com">http://www.qdpub.com</a> |
| 邮购电话 | 13335059110 0532-85814750 (传真) 68068026                 |
| 责任编辑 | 吴清波 石坚荣                                                 |
| 封面设计 | 宋修仪                                                     |
| 照 排  | 青岛艺鑫制版印刷有限公司                                            |
| 印 刷  | 青岛新华印刷有限公司                                              |
| 出版日期 | 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷                                 |
| 开 本  | 16开 (710mm × 1000mm)                                    |
| 印 张  | 18                                                      |
| 书 号  | ISBN 978-7-5552-0051-2                                  |
| 定 价  | 28.00元                                                  |

编校质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-60868926)

建议陈列类别: 文化类

## 再版前言

当今世界互联网纵横交错，信息时代知识爆炸，瞬息万变。电子网络几乎涵盖了人们的生活、学习、阅读。但在日常生活中，读书永远是人们必不可少的一件大事。喜爱阅读的人，手捧一本心爱的浸透着馥郁墨香的书，比用手指轻轻翻动ipad的界面查找电子书刊有着不同的体味。宋元时代的翁森早就为读书写下了脍炙人口的四时读书乐优美诗句，一直流传至今。“读书之乐乐无穷，瑶琴一曲来薰风”，读书之乐，意犹未尽。

几千年来，先哲们留下的丰富的文化遗产，使后人获得了学习的路径和经验。一个拥有书籍的世界，就像久逢干旱的人见到了沙漠的绿洲，汨汨流淌的清泉。人类已经把整个心灵浸入了先人那丰润的泽惠里。在治学的道路上，攻读的学人，生生不息，苦苦求学。全国数以亿计的中小学生，甚至大学生，埋头苦读教科书，死背硬记，十年寒窗，似乎于无所为而为的读书，实属无奈，读书兴味索然。但为了升学应试，不得不忍受着痛苦的煎熬。读书究竟何为？这一命题在炙烤着莘莘学子的心灵和肉体。读书的意义，为什么读书，这发自心底的呐喊，正引起世人的警醒。有多少人能在古往今来的圣贤中怡然出入，又有谁能真正攫取书中的精髓为我所用，值得人们深深地思索。此刻，捧起书本，认真聆听前人留给我们那谆谆地教诲吧。

社会节奏加快，时代转型，观念的转变，各种无形的压力，引发人们在精神上和心理上的焦虑，人心浮躁，定力消息。急功近利以及形形色色的诱惑，在噬咬着人的心肌，毁损着人的心灵和健康的机体。真正能留得住寂寞去认真读书，还非得一番修炼不可。

网络的迅速发展，世界在缩小。“坐地日行八万里”已不再是当年的神话。面对互联网庞大的信息量，繁杂的各种电子书刊，在某些方面讲给读者带来阅读便捷，但这只是些信息的知识碎片，给一个全面阅读的人会带来诸多后遗症。对于严谨治学的全面阅读者来说毫无益处。不管网络如何发达，信息量如何爆满，网络终究代替不了阅读；有些人已经疑虑：今后电子书籍会取代书籍，以编者之管见，这完全是多余的杞忧。电子书无论如何也取代不了充满墨香且装帧精美的图书。书永远是要读的，不然古人何云：“三日不读，便觉语言乏味，面目可憎”？“读书之

乐何处寻，数点梅花天地心”。愿我们每个人都能养成良好的读书习惯，成为自由而幸福的读者。

社会要前进，人类在进步，时代前进的步伐在推动着历史向前。如何更好地吸收先人的治学经验，如何更好地广泛涉猎阅读，已引起学界的有识之士的高度重视。国家重点科研课题：由徐雁主编的《中国读书大辞典》隆重出版，为读者提供了一本难得的读书工具书，为全民的读书运动，起到了推波助澜的作用，实属读书界一大盛事。

拙编《名家读书箴言》出版以来，深受广大读者厚爱，曾对爱好读书的朋友，起到了一点微不足道的帮助。这正是编者的内心所愿。借此次重版的机会，对书中的内容作了一些调整，订正了初版个别刊误，读书名言警句增添了不少条目。名家读书劝学诗、读书三字经等内容也一并编入。又增加了中外名著推荐书目，使读者能够对外世界文学名著有一个较为粗略的了解；谨供读者选书读书时参考。此次增加了部分关于读书的图片及插图，活跃了书本的内容及气氛，向这些插图的作者们表示我衷心的感谢！正是有了这些图片，使读者阅读之余，欣赏这些富于寓意的插图，犹如一杯精神咖啡，有使人心灵为之一振之感。一卷在握，当爱不释手。

此次重版，我认真参阅了《读书的情趣与艺术》（林衡哲、廖运范译）、《读书的艺术：如何阅读和阅读什么》、《博览群书》杂志等参考资料，收录了部分名家谈读书的篇目，使之内容更加充实、厚重。值此，谨向这些编者表示真诚地谢意。

在编辑此书过程中，要特别感谢的是吴清波编辑，他对此书提出了许多中肯的意见，编者从内心向他致以深深地敬意！

由于水平有限，不足之处在所难免，恳请读者不吝指正。

编者

2013年10月于仪征

## 前言

在人类历史的长河中，那些永远使人们怀念的先哲，为人类的文明创造了巨大的物质财富和精神财富，在世界文化浩瀚的海洋里，大量的中外典籍汗牛充栋，这些文化珍品极富于哲理，蕴藏着人类文化的几乎全部智慧。

我编写这本《名家读书箴言》，主要是汇集古今中外名家学者读书方面的精辟言论。每一条目均专门论及读书方面的内容，从这些简短的字里行间，无不体现这些名家们对读书的深刻理解。为了分类上的系统及内容的连贯，我按读书方法、书籍的选择、读书的技巧、读书的重要性等条目编排，其中有专门论及大中小學生如何读书的条目。从这些言论里可以看出名家成长的足迹，以及他们经过艰苦而曲折的历程摸索到的成功秘诀。仔细阅读这本读书箴言，如同亲耳聆听名师的教诲，可以使我们在治学的道路上少走些弯路或不走弯路。这本书适应不同层次读者的需要，是广大书籍爱好者的必备资料，读了这些名家的读书箴言，将对我们的读书生活有极大的裨益。

目前已出版了大量的名言警句之类的辞典及小册子，但像这本专门论及读书名言的版本尚未见到，这也是这本《名家读书箴言》的特色所在。编者喜读书购书，历经长期的读书摘录及收集，还订阅了大量的杂志及报纸作为参考，收集到近六百位名人的读书言论近千条，约19万字。每当自己阅读这些手稿时，就热血沸腾，内心常常思忖，这些名家治学的秘诀能整理成册献给正在苦苦攻读的朋友该多好啊！这个想法得到了在江苏省委宣传部工作的老首长方秀龙同志的支持，使我更加坚定了信心，于是我就着手整理编辑。由于编者阅历不广，才疏学浅，编辑这本书确感吃力，每念及此心里总是忐忑不安。在收集过程中，专门注意凡是不论及读书的条目一概不选入，以防止与目前已出版的各种版本的名言重复，以免浪费读者的时间及金钱。现在此书能告一段落，编者的艰辛就不言于此了。我最大的愿望是在这本书面世时，所有见到它的读者会喜欢。置一册于座右，时时翻阅作读书之明鉴。

在编写此书过程中，得到了张汉友、陈鸿、陈善文、臧民等朋友的支持，特别提出的是我没见面的责任编辑吴清波同志，为编辑我的稿件付出了大量的心血，在此表示诚挚的谢意。

由于时间紧，所查资料有限，有些条目的出处及资料来源可能有误，书后所列的《名人年表》，对所涉及的名人的生平也只作了简单的介绍，对领袖人物，由于大家比较熟悉，一般未作介绍，还有个别未查到资料的，只好付诸阙如了，在此恳请读者提出宝贵意见，以便再版时修订。

编者

1992年11月于仪征





# 四时读书乐

（宋）翁森

日光照槛水绕廊，舞雩归咏春风香。  
好鸟枝头亦朋友，落花水面皆文章。  
蹉跎莫遣韶光老，人生惟有读书好。  
读书之乐乐何如，绿满窗前草不除。

新竹压檐桑四周，小斋幽敞明朱曦。  
昼长吟罢蝉鸣树，夜深烬落萤入帏。  
北窗高卧羲皇侣，只因素稔读书趣。  
读乐之乐乐无穷，瑶琴一曲来薰风。

昨夜庭前叶有声，篱豆花开蟋蟀鸣。  
不觉商意满林薄，萧然万籁涵虚清。  
近床赖有短檠在，及此读书功更倍。  
读书之乐乐陶陶，起弄明月霜天高。

木落水尽千崖枯，迥然吾亦见真吾。  
坐对韦编灯动壁，高歌夜半雪压庐。  
地炉茶鼎烹活火，一清足称读书者。  
读书之乐何处寻，数点梅花天地心。



# —— 目录 ——

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 再版前言 .....          | 3            |
| 前言 .....            | 5            |
| 四时读书乐 .....         | 7            |
| 第一编 读书的意义 .....     | 13           |
| 第二编 读书的经验 .....     | 25           |
| 第三编 书籍的选择 .....     | 51           |
| 第四编 读书的技巧 .....     | 63           |
| 第五编 攻读与嗜读 .....     | 91           |
| 第六编 读书与运用 .....     | 103          |
| 第七编 读书的规劝 .....     | 115          |
| 第八编 读书的告诫 .....     | 129          |
| 第九编 读书的妙文 .....     | 149          |
| 吴大猷谈怎样读书 .....      | 杨维敏 151      |
| 快速阅读法 .....         | 杨春华 王靖元译 152 |
| 书 .....             | 梁实秋 155      |
| 读书的艺术 .....         | 林语堂 157      |
| 论读书 .....           | 林语堂 162      |
| “读万卷书”与“尝鼎一臠” ..... | 高 低 168      |
| 为孩子选书 .....         | 赵 斌 169      |
| 说闲书 .....           | 钱伯城 170      |
| 也谈“读书乐” .....       | 忆明珠 171      |

|                   |            |     |
|-------------------|------------|-----|
| 书比人长寿 .....       | 沈昌文        | 172 |
| 书之忆 .....         | 艾明之        | 174 |
| 为什么要读书 .....      | 胡 适        | 175 |
| 我的读书经验 .....      | 蔡元培        | 179 |
| 说读书之重要 .....      | 唐君毅        | 180 |
| 我之于书 .....        | 夏丏尊        | 182 |
| 书 .....           | 思 果        | 183 |
| 书籍与修养 .....       | 毛子水        | 189 |
| 谈读书 .....         | 培 根        | 190 |
| 读书的方法 .....       | 鲁 迅        | 191 |
| 略谈读书的方法 .....     | 邹韬奋        | 195 |
| 谈谈怎样读书 .....      | 王 力        | 198 |
| 谈读书 .....         | 吴 晗        | 201 |
| 有书赶快读 .....       | 邓 拓        | 202 |
| 我的读书经验 .....      | 郭沫若        | 204 |
| 爱读的书 .....        | 茅 盾        | 206 |
| 书卷长留伴一生 .....     | 莫洛瓦        | 209 |
| 两栖类的读书方法 .....    | 松田道雄       | 212 |
| 书伴 .....          | 斯迈尔斯       | 214 |
| 阅读的乐趣 .....       | 贝内特·塞尔夫    | 215 |
| 读书论 .....         | 叔本华        | 217 |
| 为什么我们要读一本书? ..... | 弗吉尼亚·任尔夫夫人 | 221 |
| 论书籍与阅读 .....      | 罗斯金        | 228 |
| 书的神妙 .....        | 约翰·卢伯克爵士   | 229 |
| 阅读的乐趣 .....       | 格 雷        | 231 |
| 书籍之价值 .....       | 奥·康纳       | 235 |
| 阅读的艺术 .....       | 兰德女士       | 236 |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 我们的读书传统 .....      | 史密斯 239 |
| 怎样利用时间读书 .....     | 肖尔斯 243 |
| 读书效益增进法 .....      | 拉格漫 245 |
| 我和书 .....          | 吴鲁芹 249 |
| 读书 .....           | 莫 洛 252 |
| 谈“止” .....         | 黎武静 253 |
| 读书 .....           | 周国平 254 |
| 好读书 .....          | 周国平 254 |
| 读好书 .....          | 周国平 257 |
| 怎么读 .....          | 周国平 260 |
| 第十编 中外名著推荐书目 ..... | 265     |
| 第十一编 名人年表 .....    | 271     |



# 第一编

# 读书的意义

Dushu De Yiyi





