



**畅销升级版**

CHANGXIAO  
SHENGJIBAN

常见题材一应俱全，玩转作文得心应手

# 初中生 优秀作文 辅导大全

主编 季小兵

写什么都不怕：7大专题，100个题材细分，初中阶段作文文体题材全覆盖  
怎么写都精彩：70个点方法，70个小练笔，初中阶段作文写作难点全解决  
300篇优秀范文，40个中考模拟金题，初中生写作宝典  
70篇标杆文，结合标杆文讲解实用技法，清楚明白，一学就会

导写导练，范文、方法、训练一体，全面涵盖初中生写作内容，开创中学生作文辅导新典范。记叙文、议论文、抒情散文、说明文、应用文、话题作文、中考作文，中学生日常写作题材、体裁全包括，分类辅导，在日常写作中把握中考脉搏，全面解决中学生作文难题。



首都师范大学出版社  
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS



**畅销升级版**

# 初中生 优秀作文 辅导大全

主编：季小兵

策划：黄磊

编写：黄雪 李亚飞

插图：杨飞

版式：大恒工作室



首都师范大学出版社  
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

**图书在版编目 (CIP) 数据**

初中生优秀作文辅导大全: 畅销升级版/季小兵主编.—北京:  
首都师范大学出版社, 2014.3  
(波波乌作文新工具王)  
ISBN 978-7-5656-1837-6

I. ①初… II. ①季… III. ①作文课—初中—教学参考资料  
IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 044608 号

CHUZHONGSHENG YOUXIU ZUOWEN FUDAO DAQUAN (CHANGXIAO SHENGJI  
BAN)

初中生优秀作文辅导大全 (畅销升级版)

主 编 季小兵

---

责任编辑 欧家作

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100048

电 话 68418523 (总编室) 68982468 (发行部)

网 址 [www.cnupn.com.cn](http://www.cnupn.com.cn)

印 刷 北京泽明印刷有限责任公司

全国新华书店发行

版 次 2014 年 4 月第 1 版

印 次 2014 年 4 月第 2 次印刷

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 22

字 数 500 千

定 价 24.80 元

---

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换

# 目录

## CONTENTS

### 优秀记叙文专辑

#### 人物影集

#### 自我写真.....2

成长的足迹.....2

十三岁的天空.....3

真实的90后.....4

白天鹅之恋.....5

性格变奏曲.....6

★典题链接：我发现了\_\_\_\_的优点.....6

#### 父母剪影.....7

可爱的女人，可爱的妈.....7

一道风景线.....8

打开父亲这本大书.....9

都是妈妈的错.....11

★典题链接：背 影.....12

#### 亲属相册.....12

吃斋的婆.....12

90岁=幸福？.....13

粉 丝.....14

那棵树呀，那棵树.....16

#### 老师画像.....17

我的“傻瓜”老师.....17

我的老师.....18

“唐”老师.....19

班主任传.....20

#### 同学素描.....21

同室的兄弟.....21

提醒幸福.....22

那些人那些事.....24

甜心咒.....25

★典题链接：我最好的朋友.....26

#### 众生百态.....27

成熟的苹果.....27

让烟完成愿望.....28

那天那人.....29

杆 子.....30

★典题链接：谢谢你，\_\_\_\_\_.....31

## 事件档案

|           |    |
|-----------|----|
| 回忆童年      | 32 |
| 往事        | 32 |
| 斗“鸡”      | 33 |
| 杀“羊”      | 34 |
| 说声“谢谢”似春风 | 35 |

|               |    |
|---------------|----|
| 体验人生          | 36 |
| 别用铅笔写诺言       | 36 |
| 第一次当家         | 38 |
| 等待，也是一种幸福     | 38 |
| 让QQ开始潜水       | 39 |
| ★典题链接：一起走过的日子 | 40 |

|             |    |
|-------------|----|
| 经历成败        | 41 |
| 上网以后        | 41 |
| 脚印，成长的足迹    | 42 |
| 制胜绝招        | 43 |
| 读懂正直        | 44 |
| ★典题链接：含着泪的笑 | 45 |

|                |    |
|----------------|----|
| 感悟亲情           | 45 |
| 成长中的“红舞鞋”      | 45 |
| 孩子，你那边有雨       | 47 |
| “我也跟着你们去过安徽了！” | 48 |
| 记住这一天          | 49 |

|        |    |
|--------|----|
| 家庭故事   | 50 |
| 爱情的踪迹  | 50 |
| 那年春天   | 51 |
| 年夜饭    | 52 |
| 春节的萝卜糕 | 53 |

|            |    |
|------------|----|
| ★典题链接：我的财富 | 54 |
|------------|----|

|            |    |
|------------|----|
| 学习故事       | 54 |
| 5分钟走神      | 54 |
| 总有一把钥匙属于自己 | 56 |
| 我们的歌       | 57 |
| 尖子生考试的烦恼   | 58 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 师生之间            | 59 |
| 虚掩的门            | 59 |
| 我们班的“唐老鸭”       | 60 |
| 老师的法则           | 61 |
| 绽放在星空中的爱        | 62 |
| 与米有关            | 63 |
| ★典题链接：_____改变了我 | 64 |

|        |    |
|--------|----|
| 同学之间   | 65 |
| 半格     | 65 |
| 跟随你的脚步 | 66 |
| 流年掠影   | 67 |
| 宿舍·女孩  | 68 |

|                |    |
|----------------|----|
| 社会观察           | 69 |
| 买瓜             | 69 |
| 电梯间的感受         | 71 |
| 买梨奇遇           | 71 |
| 这个扒手没水准        | 72 |
| ★典题链接：为_____喝彩 | 73 |

## 风景画廊

|      |    |
|------|----|
| 阴晴雨雪 | 74 |
| 听雨   | 74 |



|                     |    |
|---------------------|----|
| 雪·····              | 75 |
| 日出的美·····           | 76 |
| ★典题链接：听雨·····       | 77 |
| <b>四季牧歌</b> ·····   | 78 |
| 冬  颂·····           | 78 |
| 秋——和谐的季节·····       | 79 |
| 故乡的秋·····           | 80 |
| <b>绿水青山</b> ·····   | 81 |
| 最遥远的距离·····         | 81 |
| 九寨沟，梦遗落的地方·····     | 82 |
| 秦淮心语·····           | 83 |
| 泰山的早晨·····          | 84 |
| <b>都市田园</b> ·····   | 85 |
| 一座会唱歌的城市·····       | 85 |
| 雨  巷·····           | 86 |
| 幸福·老街·····          | 87 |
| 迷人的春晨·····          | 88 |
| ★典题链接：美啊，_____····· | 89 |
| <b>故土风光</b> ·····   | 90 |
| 故乡的小河，我的最爱·····     | 90 |
| 怀念家乡的小桥·····        | 91 |
| 家乡的山河·····          | 92 |
| 弄堂的记忆·····          | 93 |
| <b>万物博览</b>         |    |
| <b>动  物</b> ·····   | 95 |
| 我是狼·····            | 95 |
| 苍蝇祭·····            | 96 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 再见了，朋友·····       | 97  |
| 那双忧郁的眼睛·····      | 98  |
| 自由的生命·····        | 99  |
| ★典题链接：善待动物话题····· | 100 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>植  物</b> ·····    | 100 |
| 爬山虎·····             | 100 |
| 秋  叶·····            | 101 |
| 我想化作梅花·····          | 102 |
| ★典题链接：____，我的最爱····· | 103 |
| <b>其它事物</b> ·····    | 103 |
| 人生如茶·····            | 103 |
| 手指人生·····            | 105 |
| 我是一面墙·····           | 106 |
| ★典题链接：架起一座桥·····     | 107 |

## 想象天地

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>时空穿越</b> ·····   | 108 |
| 叩问自由·····           | 108 |
| 现代文明的困惑·····        | 109 |
| 亘古的光芒·····          | 110 |
| 幽冥突袭·····           | 111 |
| ★典题链接：与____对话·····  | 112 |
| <b>故事新编</b> ·····   | 113 |
| 大观园刮起博客风·····       | 113 |
| 农夫与蛇的故事续编·····      | 114 |
| 大观园语文辅导班·····       | 115 |
| 忏悔录·····            | 116 |
| ★典题链接：梦想实现的那一天····· | 118 |

## 优秀议论文专辑

### 求知·成才

- 知识就是力量·····120  
好学与成才·····121  
知识就是力量·····122

### 奋斗·成功

- 尽全力奔赴事业之巅·····123  
我们都是赶车的人·····124  
爱拼才会赢·····125  
★典题链接：自我与他人·····126

### 挫折·压力

- 面对挫折·····126  
生命不可承受之重·····127  
面对挫折·····128

### 竞争·合作

- 生存、竞争与合作·····130  
我眼里的合作·····131  
浅谈竞争与情感·····132  
★典题链接：批评的权利·····133

### 习惯·性格

- 习惯·····134  
习惯的力量·····135  
性格决定事业的成败·····136

### 自信·自强

- 此处不留人，没有留人处·····137  
自信的成功·····138  
★典题链接：左右手不一样大的  
手套·····139

### 美德·修养

- 成功来自谦逊·····140  
你让我让，文明风尚·····141  
谈谈个人修养·····142  
★典题链接：只坐一个座位·····142

### 时事·热点

- 微笑着走过灾难·····144  
失味的包装·····145  
敢于创新·····146

### 流行·时尚

- 时尚的重新定位·····148  
美丽的流行，永恒的经典·····149  
从“哈日族”现象谈流行  
文化·····150  
小议“洋名热”·····151  
★典题链接：教师的有偿家教  
问题·····152

## 网络·科技

网络是把双刃剑 ..... 153

如何在网络时代健康成长 ..... 154

生活因网络而精彩 ..... 155

★典题链接：我与网络 ..... 156

## 优秀抒情文专辑

### 心语呢喃

走出寂寞 ..... 158

少年情怀总是诗 ..... 159

让幸福开始蔓延 ..... 160

好想说声对不起 ..... 161

让我完成余下的 ..... 162

★典题链接：有这样一种声音 ..... 163

### 真情体验

白月光 ..... 164

踮起脚，就会触到阳光 ..... 165

让时间的沙漏停在今夏 ..... 166

还记得吗，那个落叶的季节 ..... 167

在家真好 ..... 168

★典题链接：永不褪色的记忆 ..... 169

### 生命随想

鸡鸣声叫醒了清晨 ..... 170

让生命长成参天的记忆 ..... 171

茗 春 ..... 172

### 人生感悟

品味 ..... 174

把沙漏放下来 ..... 175

华灯初上 ..... 176

人生的标点 ..... 177

★典题链接：心中那一抹彩虹 ..... 178

### 历史咏叹

盛唐的踪迹 ..... 179

春秋家园——春秋风骨 ..... 180

那一刻，我迈上了新台阶 ..... 181

春秋的足迹 ..... 182

★典题链接：风流人物 ..... 183

### 社会认知

俺也是90后 ..... 184

好想好想 ..... 185

## 优秀说明文专辑

### 生活常识

|       |     |
|-------|-----|
| 植 树   | 187 |
| 绿化好处多 | 188 |

### 自然奥秘

|          |     |
|----------|-----|
| 龙卷风的自我介绍 | 189 |
| 来自大气层的声音 | 190 |

### 生物世界

|      |     |
|------|-----|
| 虎    | 191 |
| 兰的自述 | 192 |
| 宠物兔  | 193 |

|      |     |
|------|-----|
| 牛的演变 | 194 |
|------|-----|

|           |     |
|-----------|-----|
| ★典题链接：节 日 | 195 |
|-----------|-----|

### 科学原理

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 神秘的太阳                  | 196 |
| 天气的力量                  | 197 |
| ★典题链接：我发现了_____的<br>秘密 | 198 |

### 风物介绍

|             |     |
|-------------|-----|
| 家乡米粉        | 199 |
| 山枣片的制法      | 200 |
| ★典题链接：家乡的特产 | 202 |

## 优秀应用文专辑

### 演讲稿

|         |     |
|---------|-----|
| 汉语情，爱国心 | 204 |
| 高悬自信的风帆 | 205 |
| 今天我十八岁  | 206 |
| 要成功，先行动 | 207 |

### 书评影评

|         |     |
|---------|-----|
| 沙僧与跑龙套的 | 209 |
| 深过最深之水  | 210 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 我的悲伤逆流成河     | 212 |
| 集体记忆和个体情感    | 213 |
| ★典题链接：推荐一本好书 | 214 |

### 调查报告

|         |     |
|---------|-----|
| 流行音乐之我见 | 215 |
|---------|-----|

### 新闻报道

|             |     |
|-------------|-----|
| 运动会新开项目备受欢迎 | 217 |
| 学校奇特现象之我见   | 218 |

# 优秀话题作文专辑

## 读书学习

### 漫谈语文.....220

给汉字的情书.....220

飞翔的笔.....221

开到荼蘼花事了.....222

假如我是她.....223

我想化作诗人.....224

★典题链接：花开的声音.....224

### 读 书.....225

伴着诗人的灵魂.....225

坐拥清风明月.....226

我最好的朋友.....227

读道·独到.....228

### 小 说.....228

我读金庸小说.....228

善的悲剧.....229

★典题链接：常 识.....230

### 音 乐.....231

聆听音乐.....231

我感受到了音乐的魅力.....232

永恒的美.....233

## 人文科技

### 呵 护.....234

呵 护.....234

呵 护.....235

★典题链接：心中的太阳.....236

### 追 星.....236

追星族.....236

我是SUPER STAR.....237

### 我与时尚.....238

我教老爸读时尚.....238

花儿，灿烂一地.....239

★典题链接：家庭教育.....240

## 培养美德

### 习 惯.....242

我养成了一个好习惯.....242

我养成一个好习惯.....243

★典题链接：做最好的自己.....244

### 分 享.....244

分 享.....244

分 享.....245

分 享.....246

分 享.....247

### 尊 重.....248

尊重，永远的感情.....248

尊重别人等于尊重自己.....249

★典题链接：自 立.....250

## 感恩.....250

感恩于那不痛不痒的年月.....250

留点感激在心中.....251

## 感悟人生

## 爱.....253

那只是一句简单的话.....253

爱的剪纸.....254

我们一起走过.....255

★典题链接：期待.....256

## 金钱.....257

金钱致穷.....257

干家务需要报酬吗？.....258

## 青春.....259

让青春开始自在地飞.....259

花季的绽放.....260

我们的青春纪念册.....261

★典题链接：寻找快乐.....262

## 时光.....263

你来，你去.....263

交换生命.....264

## 探险.....265

我的探险记.....265

由探险想到的.....267

## 风流人物.....267

破镜.....267

聆听李后主.....269

泪绝红尘.....270

## 亲近自然

## 月.....271

月亮.....271

故乡的月亮.....272

月，我的最爱.....273

## 黄河.....274

黄河魂.....274

心中的黄河.....275

★典题链接：青少年劳动情况

调查.....275

## 土地.....276

土地的呻吟.....276

土地的诉说.....277

## 保护环境.....278

爱之双翼.....278

“快乐”的领水日.....279

改造我们的器官.....280

人与猫狗的噩梦.....282

★典题链接：我的天空.....283



# 优秀考场作文专辑

## 命题作文

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 考题 和你在一起 .....    | 285 |
| 和你在一起 .....       | 285 |
| 和你在一起 .....       | 286 |
| 和你在一起 .....       | 287 |
| 考题 被自己感动 .....    | 288 |
| 被自己感动 .....       | 288 |
| 被自己感动 .....       | 289 |
| 考题 心灵的脚步 .....    | 290 |
| 心灵的脚步 .....       | 291 |
| 心灵的脚步 .....       | 292 |
| 心灵的脚步 .....       | 293 |
| 考题 春风吹又生 .....    | 293 |
| 春风吹又生 .....       | 294 |
| 春风吹又生 .....       | 294 |
| 考题 在学海中游泳 .....   | 295 |
| 在学海中游泳 .....      | 295 |
| 在学海中游泳 .....      | 296 |
| 考题 送你一轮明月 .....   | 298 |
| 送你一轮明月 .....      | 298 |
| 送你一轮明月 .....      | 299 |
| 考题 对我影响最大的人 ..... | 300 |
| 对我影响最大的人 .....    | 300 |
| 对我影响最大的人 .....    | 301 |

## 半命题作文

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 考题 ____ 的承诺 .....      | 302 |
| 茶与生命的承诺 .....          | 302 |
| 昭君的承诺 .....            | 303 |
| 奔跑——我与生命的承诺 .....      | 304 |
| 考题 ____ 并没有结束 .....    | 305 |
| 征战并没有结束 .....          | 305 |
| 希望并没有结束 .....          | 306 |
| 逃亡并没有结束 .....          | 307 |
| 考题 我发现了 ____ 的美 .....  | 308 |
| 我发现了书香的美 .....         | 308 |
| 我发现了简单的美 .....         | 309 |
| 考题 沉醉在 ____ 的世界里 ..... | 310 |
| 沉醉在书香的世界里 .....        | 310 |
| 沉醉在汉字的世界里 .....        | 311 |
| 考题 走在 ____ 的小路上 .....  | 312 |
| 走在雨后的小路上 .....         | 312 |
| 走在回家的小路上 .....         | 313 |
| 考题 我眼中的 ____ .....     | 314 |
| 我眼中的幸福 .....           | 314 |
| 我眼中的父爱 .....           | 315 |



# 点方法

## ——中学生写作实用技法

### 优秀记叙文专辑

- 点方法 01 并列手法写人 ..... 2
- 点方法 02 把人物写丰满 ..... 7
- 点方法 03 对比手法 ..... 12
- 点方法 04 欲扬先抑 ..... 17
- 点方法 05 写出人物的鲜明特征 ..... 21
- 点方法 06 以物喻人 ..... 27
- 点方法 07 心理刻画细腻 ..... 32
- 点方法 08 以小见大 ..... 36
- 点方法 09 对话推动情节发展 ..... 41
- 点方法 10 一波三折 ..... 45
- 点方法 11 以情动人 ..... 50
- 点方法 12 写出生动的细节 ..... 54
- 点方法 13 巧设悬念 ..... 59
- 点方法 14 语言描写传神 ..... 65
- 点方法 15 神态描写传神 ..... 69
- 点方法 16 绘声绘色写景物 ..... 74
- 点方法 17 联想拓宽景物意境 ..... 78
- 点方法 18 寓情于景, 情景交融 ..... 81
- 点方法 19 抓住特点写景物 ..... 85
- 点方法 20 移步换景 ..... 90
- 点方法 21 用第一人称写物 ..... 95
- 点方法 22 托物言志 ..... 100

- 点方法 23 象征手法 ..... 103
- 点方法 24 穿越时空 ..... 108
- 点方法 25 让老故事中的人物换个环境 ..... 113

### 优秀议论文专辑

- 点方法 26 深入事物本质提出论点 ..... 120
- 点方法 27 围绕论点对事实论据进行总结提炼 ..... 123
- 点方法 28 论据要精粹 ..... 126
- 点方法 29 比喻方法论证 ..... 130
- 点方法 30 对比方法论证 ..... 134
- 点方法 31 逆向思考提出论点 ..... 137
- 点方法 32 论点要鲜明有力 ..... 140
- 点方法 33 引用时事材料作论据 ..... 144
- 点方法 34 层层递进论证 ..... 148
- 点方法 35 并列结构论证 ..... 153

### 优秀抒情文专辑

- 点方法 36 借助景物来抒情 ..... 158
- 点方法 37 找到抒发情感的突破口 ..... 164
- 点方法 38 形散神聚 ..... 170
- 点方法 39 引用诗词歌赋抒情 ..... 179

## 优秀说明文专辑

- 点方法 40 按顺序说明 .....187
- 点方法 41 列数字说明法 .....189
- 点方法 42 抓住特点进行说明 .....191
- 点方法 43 科学原理要通俗易懂 .....196
- 点方法 44 介绍风物特产要全面 .....199

## 优秀应用文专辑

- 点方法 45 演讲稿要有激情、有文采  
.....204
- 点方法 46 抓住感受最深的一点写评论  
.....209
- 点方法 47 调查材料要翔实、准确 .....215
- 点方法 48 消息的写法 .....217

## 优秀话题作文专辑

- 点方法 49 借用书信形式写话题作文  
.....220
- 点方法 50 将话题化大为小 .....225
- 点方法 51 结合自身经历和感受写话题  
作文 .....231
- 点方法 52 从时间、空间角度打开思路  
.....234

- 点方法 53 借用日记形式写话题作文  
.....242

- 点方法 54 同类联想丰富作文素材 .....244

- 点方法 55 以小见大写话题作文 .....253

- 点方法 56 从因果角度打开思路 .....257

- 点方法 57 借用文学体裁写话题作文  
.....259

- 点方法 58 拟人法拟标题 .....263

- 点方法 59 巧编故事写话题作文 .....267

- 点方法 60 由具体事物联想到抽象事物  
.....271

- 点方法 61 从物的视角写作文 .....276

## 优秀考场作文专辑

- 点方法 62 选择自己最熟悉的素材来写  
.....285

- 点方法 63 让名人逸事在文章中闪光  
.....288

- 点方法 64 强调中心句来突出主题 .....291

- 点方法 65 片段式结构写话题作文 .....295

- 点方法 66 让历史风云为文章添彩 .....305

- 点方法 67 巧用课本中的素材 .....326

- 点方法 68 拟一个亮丽的标题 .....332

- 点方法 69 不要为创新而冒险 .....335

- 点方法 70 小题大做 .....337

JIXU WENZHUANJI



# 优秀记叙文专辑



## 人物影集

### 自我写真

#### 标杆文

#### 成长的足迹

黄媚媚 ◀

#### 点方法 01

##### 并列手法写人

写人最简单又明了的方法，就是运用并列的手法。在一篇文章当中，将人物性格的几个方面并列叙述，一篇文章就完成了。比如这篇范文中截取了幼儿园、三年级、六年级、初二的几个片段，表现自己成长过程中不同时期的特点。这样写使得文章层次分明，读者可以一目了然。

#### 仿写小练笔

想一想，你的性格上有什么突出的特点？把它们一一列出来，选择三四个比较鲜明的，将它们并列起来充实内容，这样，一篇文章就完了，试一试吧。

一日日，一年年，看着邻家的孩子渐渐长大，却天真地以为自己不曾长大。15岁，一个充满欢笑的年龄，一片纷纷扬扬的雨中，蓦然回望，用心思考流逝的岁

月，试着从模糊的记忆里找寻几点浅浅的足迹……

堆满玩具的幼儿园里，坐着一个“万事皆通”的我，老师问：“太阳在哪儿？”我举起稚嫩的小手，回答道：“我知道！”“那么在哪儿呢？”“在这儿！”我指着识字课本上的月亮，微笑着告诉老师和同学。老师让我坐下，我纳闷地想她为什么不表扬我呢？我是对的呀！——那年我6岁，不知道自己不知道。

三年级（2）班的教室里，坐着一个“一问三不知”的我。老师问：“你知道陈景润的故事吗？”“不知道。”“那你复述一下课文？”“不会。”“这样吧，你回答一下课后第三题？”“老师，我不知道怎样答。”——那年我9岁，知道自己不知道。

六年级（5）班的教室里，有一个“怀疑自己”的我。老师问：“哪位同学能说一下鲁迅先生的特点？”我想出了自己的答案，在缓缓抬起手时，却又对自己说：“算了，听老师的正确答案吧，要不答错怎么办？同学们肯定会笑我的。”于是，那刚刚举起的手又端正地放回桌上，可当老师公布正确答案后，我才恍然，原来自己并没有错。但一次又一次，小手始终没有举起来！——那年我12岁，不知道自己知道。

初二（2）班的教室里，坐着一个“积