



作家父亲写给儿子的性+爱经验

与子丹

谢宗玉·著



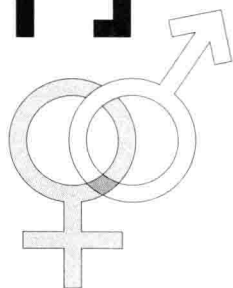
人民东方出版传媒

 东方出版社

谢宗玉·著

父子丹

作家父亲写给儿子的性+爱经验



人民东方出版传媒
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

与子书 / 谢宗玉 著. —北京: 东方出版社, 2014. 6

ISBN 978-7-5060-7531-2

I. ①与… II. ①谢… III. ①书信集—中国—当代 ②家庭教育 IV. ①I267.5
②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 121179 号

与子书

(YU ZI SHU)

作 者: 谢宗玉

责任编辑: 杨英瑜

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 9

字 数: 160 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-7531-2

定 价: 28.00 元

发行电话: (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64258029

与
子
书

前 言

从2011年12月开始，我动手写《与子书》，到2013年3月，断断续续共得61篇。原计划写80篇，可写着写着，突然就断了这种念想。就像电影里那个把美国来回跑了几遍的阿甘，突然就停下来，不想跑了。

《今日女报》的刘兄是我多年的朋友，他一直怂恿我在他们报纸开专栏，由于没找到适合的题材，我没答应他。直到有一天，我发现儿子长大了，第二性征慢慢由隐性呈显性趋势，我突然有种时不我待的感觉，想起自己青春期一路泥泞一路雨地走来，实在是懵懂得可以。两性世界，对于一个没有任何经验可以参考的少年来说，简直跟摸黑走在悬崖边的羊肠小道上没有区别。老实说，青春期的性体验，对我一生的影响实在是太大了。我骨子里那些抹不掉的忧郁，全是青春期种下的。我不要儿子同我一样，我要告诉他两性的秘密、经验和常识，我要让他的花季里没有寒雨，我要让他阳光地享受性爱之乐。可是，我怎么跟他说呢？

我是一个容易脸红的人，关于两性，不管身边的男人们如何聊得唾沫横飞，我都三缄其口。性在我心中太神圣了，仿佛我一开口，它就变俗气了。即使是私下里，我与最要好的朋友也从不谈及。面对小谢子，我又如何开得了口？何况，我该在他什么年纪与

他交流两性中的什么话题，也把握不准。这时，我就想起以书信的形式，一个话题一封信地写出来，然后结集成书，作为小谢子十八岁时的生日礼物，那时他根据自己的现实情况，爱看哪个话题就看哪个吧。

然后我又想，我这么态度诚恳地把自己多年以来关于两性的感悟都掏出来，应该对指导别的孩子也有些作用吧？如果真的有，那就算我替天下父亲为他们的男孩们献上一份成年礼吧。我把这个设想跟刘兄说了，刘兄特别赞同，于是便拉我在《今日女报》上开了这么一年多的《与子书》专栏。

我的另一朋友任兄，小道消息特别多，每次我跟他吃饭，他就跟我说《与子书》专栏的反响，说是他参与的多个QQ群，经常讨论我的两性专栏，说我把保持多年的纯洁形象毁得干干净净。那些群里的女人，常常就这封信分析我家夫妻感情如何；又从那封信里分析我是否有外遇；还说我看起来一副老实本分的样子，没想到“花花肠子”这么多，很可能是风月场上的骨灰级情圣。这些QQ群常常男女网友分成两派，就我的某个观点争吵不休，最后闹得不欢而散。总之，不一而足。他建议我早点停了专栏，以获得广大女网友们的谅解，随着时光的流逝，或可恢复往日纯洁形象之一二。

我没听他的忠告，为了我家小谢子，我就算“自

毁长城”，也要把这个专栏进行到底。何况，如果不是我在意的女子，她们说三道四，跟我有什么关系呢？除非是与我生命有关联的人叫停，否则我是不会停的。再说了，这个时代说一个四十岁的男人纯洁，跟骂他差不多。你才纯洁呢，你们全家都纯洁，好吧！

男人和女人虽然互为依靠，却有明显的不同利益需求。我作为一个男人，又是写给儿子的信，我当然不会为了讨好女人，而跟儿子胡说八道，大谈爱情至上、为爱情献身等一些假大空的废话。相反，这一辈子我是如何因荷尔蒙分泌过多而着了女人的道，我要清清楚楚、一五一十地告诉小谢子，免得他上同样的当，受同样的伤。每当我真心爱一个人的时候，在交往中必自愿处在下风，每每都把自己弄得像个受气包似的，我不要儿子也这样，在情爱中，男女双方应该平等才是。尽管这样，我依然鼓励儿子要多尊敬和依恋女人。我不觉得我的这些信，有严重触犯女性利益的地方。我没必要教儿子通过两性关系去欺瞒拐骗、巧取豪夺，这不是我的性格，在这方面，我也毫无经验可言。撇开两性不说，就算是处理日常其他问题，我以为也是忍为上，事缓则圆，退一步海阔天宽。其实也只有奉献多于索取，两性关系才会美好圆和。以后儿子要想获得情爱幸福，就必须先学会奉献。我要

教小谢子的，其实只是理性地对待两性之间的任何问题。我要他把目光放高远一点，能从凡夫俗子式的性爱中超脱出来，那才会通向心灵祥和的幸福之门。

事实上，也有很多女人喜欢看我的专栏。一年多来，很多女人都曾拦下我（用 QQ 或电话），与我心平气和地探讨两性问题，有的还要求我就某个问题写一篇文章，这样既解了她的困惑，又给小谢子多开了一扇知识之窗。还有的女子，孩子正是谈恋爱的年纪，眼看他不得其法陷于情爱的苦恼中，却没法张口与孩子交谈，就把我的专栏文章一篇篇剪下来，悄悄夹在孩子正在看的书本中。还有个女子则把我的专栏文章剪下来，贴好再装订成册，说以后送给她儿子看，而她的儿子现在还在读幼儿园呢。甚至，还有女人因为这个专栏而爱上我。很抱歉，我一个已婚男人，实在不敢轻言情爱。情爱在这个性开放的社会，实在是很稀薄很珍贵。过了三十岁，我很清楚地知道自己的喜欢。面对种种示爱，我反应冷漠得近乎无礼，也许伤害到了她们，在这里，我要说一声对不起。

最后，我要单独跟小谢子说几句话。这些两性经验和观点，大多数是老爸从多年的生活中总结出来的，小部分是我从别的书上看到的，我非常认同，才把它拿给你。我想，应该会对你有所帮助。你读大学

时，可以把这本书带在身边，闲时多翻翻。当然，每一个个体对性爱的感受是不一样的，等你真正成熟了，也会有自己的性爱观。我把这些写出来，只是怕你某天陷在性爱的牛角尖里出不来，那时你就把爸爸的书拿出来参考一下，看老爸是怎么处理这些事的，自己能否得到一些启示。我并没野心要写一部性爱的《圣经》，也不是要写一部性爱教科书，爱情千差万别，千姿百态，这是人类长久为之着迷的最大原因。我只想让你参考一下，等你长到我现在这么大的时候，你也可以修订这部书，然后留给你儿子。那样的话，我们家族的子子孙孙就有福了，至少，再不会在两性世界摸黑前行了。不管时代如何变化，我相信，身体里流淌相同血液的男子，对性爱的感受应该是差不多的。

小谢子，最后我祝愿你的人生比老爸的精彩百倍千倍，你的爱情比老爸的绚丽百倍千倍。“幼吾幼以及人之幼”，我也祝愿天下所有与小谢子差不多年纪的少年，都能收获一份甜美的生活。

谨以此书替小谢子向四海之内差不多年纪的优秀女孩问好！

2013. 3. 14

与
子
书

目 录

1 · 男女关系	001
2 · 初恋这件事	005
3 · 花心不必脸红	009
4 · 情爱为什么要忠贞	013
5 · 恩格斯的爱情谬论	017
6 · 性与爱	021
7 · 母爱父爱，谁更伟大？	025
8 · 净化心灵的另一种方式	029
9 · 让灵魂强大起来	033
10 · 解剖爱情	037
11 · 男孩自卑从那夜开始	041
12 · 尽早了解星座学	047
13 · 口是心非小女子	051
14 · 如果遇到了“爱情狂”	055
15 · 漫谈 AA 制婚姻	059
16 · 谁配拥有谁的性？	063
17 · 俄狄浦斯情结	069
18 · 从“恋母”到“恋子”	073
19 · 处女情节	077
20 · 仅有爱情不一定幸福	081
21 · 不是所有爱情都会走上婚姻	085
22 · 礼貌性上床	091
23 · 爱的载体	095

24 · 不以胸围择女友	099
25 · 婆媳关系	103
26 · 爱的公平和节制	107
27 · 性爱可不可以游戏化?	111
28 · 不养情感的“懒汉”	117
29 · 烟花性爱	121
30 · 家务与爱情	125
31 · 表白	129
32 · 如何面对分手	133
33 · 享受孤独	137
34 · 三角恋	141
35 · 胜者为夫	145
36 · 家是女人的全部	149
37 · 忠贞也是一种本能	153
38 · 考试的魅力	157
39 · 无法解释的安全套	161
40 · 可共死、未必能共生的爱情	165
41 · 一夫多妻制为什么会终结?	169
42 · 不但要有爱,还要有光	173
43 · 婚姻教育学	177
44 · 基因的操控	181
45 · 不要探察女人的另一面	185
46 · 如何侍候小母亲	189

47 · 优生优育	193
48 · 权力与繁衍	197
49 · 为什么有些掌权男人不幸福?	201
50 · 再议掌权男人为何玩不起真爱	205
51 · 要像珍惜糖果一样珍惜“性趣”	209
52 · 婚姻经济学	213
53 · “先物质后感情”	
应成为信息时代的婚恋范式	217
54 · 红颜为何多薄命?	221
55 · 情爱与情欲	225
56 · 存在与虚无	229
57 · 不要召妓	233
58 · 妓女的共性	237
59 · 基因影响家庭利益格局	241
60 · 用经济学术语解释婚恋现象	245
61 · 电影《苦月亮》中的性爱哲学	249

男女关系

与
子
书

壹

小谢子：

老爸想要给你讲讲两性关系，我知道你现在还听不懂。因为懵懵懂懂的童年之茧仍把你包裹得很紧。虽然你差不多要十二岁了，可每天晚上还要索取廖同学一个吻，才能睡得安稳。除妈妈外，别的异性还没纳入你的视野。尽管一年级就有小女孩给你送字条，说爱你，但那是小屁孩玩“过家家”的游戏，当不得真。有时老谢驾车带你去玩，路上碰到一个时尚女孩，想故意逗你一下，“小谢子，快看啊，好漂亮的美女啊！”你眼皮都不抬一下，就说：“呸！我妈妈才是最漂亮的！”

但终究要不了多久，你就会破茧而出，变成一个花开少年。撇开妈妈，满世界去关注那些“美目盼兮、巧笑倩兮”的女子。真到了那时，估计俺这张老脸也不好意思给你讲什么两性了，你也不一定耐得烦，听我啰唆。所以趁现在这个空当，我向你说说爱情、婚姻、家庭，以及两性关系的林林总总。因为这些才是决定一个人幸福与否的关键。在这方面，你老爸虽然算不上经验丰富，但确实有过切肤之痛。对两性问题的看法，也不敢说就是真理，但绝对是肺腑之言，可给你提供足够参考的资讯。

“不孝有三，无后为大。”作为封建遗毒，这种观念已被当代学人批臭。可事实上，繁殖一直都是上天安排给个体生物的最大任务，也是最妙的乐趣，包括人类。如果儿子不能捣鼓出一个孙子来让爹妈晚年享受“含饴弄孙”的天伦之乐，大概还真是不孝了。很多生物，独自就可以把繁殖的事情搞掂，但人类不行，人类非要男女配合，才能繁衍后代。

那么女人是什么？从繁殖学的角度上讲，女人就是男人的生殖合作伙伴。每一个人都是残缺不全的，只有男女结合在一起，才是完整的。这样看来，一个情窦初开的少年，去关注一下异性，是自然而然的本能反应，实在用不着感到羞耻。可年轻的时候，我们不懂这些，年轻时我们把男女间的一切关联都看作是罪恶的。如果谁胆敢在性话题上“冒犯”自己的父母，那么就会恨不得杀了他！

既然男女是合作伙伴，则说明男女之间既可互惠，也可互损。男女之间既是朋友，也是敌人。男人和女人的目标虽然一致，但利益的重心却并不相同。珍爱女人是男人的首要选择，但别忘了，与女人作适度的抗争，也是男人想要获取幸福的途径。言听计从的男人或女人，都算不上是对个体的自己负责任。

从某种意义上说，上天对女性稍有偏爱。因为它把生育的子宫授予了女人。让女人掌握了生育的主动权。男人要想复制基因，制造后代，就必须乞求女人。这也是为什么大多数时候，在性爱世界里是男追女而不是女追男的原因。如果你不积极主动地出击，身边优秀异性的子宫就会被那些贪多好占的同性占领，而根本不留生育的档期给你播种。这么说来，在该恋爱的年纪，一个男青年因为面子薄，而不好意思对自己倾慕的对象表白，实在是一件愚不可及的事情。你老爸年轻时就是这样的蠢人，见到自己心仪的漂亮女子就绕道走。老爸年轻时喜欢一个女孩，三年没跟她说一句话，现在想来，真是追悔莫及。你千万不要这样。

关于两性之间的话题，我先这么开个头吧。接下来，我再一

一分析。小谢子，也不知你以后看到这些，爱不爱听，会不会感到谢某为老不尊？

你的老爸

2011. 12. 12