

1 day 天学会 英语国际 音标



主编 徐秋玲
审校 【美】 Dora Wood
顾问 【美】 James Baker

0 起点都能学的
超 简单音标入门书

1 天 把音标存入潜意识
1 天 读出单词不再纠结
1 天 彻底解读单词密码
1 天 地道口语脱口而出



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

1 天学会英语国际音标

主编 徐秋玲

参编 文 英 方 丽 陈 丽
宋 昊 文 婕 刘 双
王 杉 刘 佳



机械工业出版社

本书是为英语初学者编写的一本英语语音入门图书。它以1个小时为学习单位,每小时学习6个音标,从简单的发音要领到生动的发音对照图开始认识音标,再通过单词、短语、句子以及绕口令、小对话来熟悉音标,最后通过练习检测彻底巩固音标。全书的内容能帮助读者在一天之内,仅用8个小时,就轻松、彻底掌握国际音标,是英语初学者以及需要从根本上纠正英文发音的学习者练习正确发音的最佳选择!

图书在版编目(CIP)数据

1 天学会英语国际音标 / 徐秋玲主编. —北京: 机械工业出版社, 2013. 9

(新起点课堂系列丛书)

ISBN 978-7-111-44101-4

I. ①1… II. ①徐… III. ①英语-国际音标-自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 222076 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 罗政军

责任印制: 杨 曦

北京市四季青双青印刷厂印刷

2014 年 1 月第 1 版 · 第 1 次印刷

148mm × 210mm · 8.5 印张 · 320 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-44101-4

ISBN 978-7-89405-224-7 (光盘)

定价: 34.80 元 (含 MP3)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

使用说明

解开英语音标的奥秘，通过该部分帮助学习者做好音标学习的“准备工作”，带领读者走出英语学习的误区，消除英语学习者与音标之间的“距离感”。

Part 1 走进音标王国 1

1. 国际音标简介 /2
2. 重要的发音部位 /8
3. 26个英文字母及其发音 /9
4. 音素、音节与单词的划分与关系 /11

Part 2 国际音标 1 天突破 13

第 1 时段 3

1. 前元音 [i] /14
2. 前元音 [e] /18
3. 前元音 [æ] /22
4. 前元音 [æ] /26
5. 爆破辅音 [p] /30
6. 爆破辅音 [b] /34
7. 学习效果验收站 /38

音标的主体学习部分。
48个国际音标学习分为
8个小时的学习进程，
每小时学习6个音标，
每个音标轻松学习10分钟。

提供了可以用于提高口语能力的重要资料。帮助您将音标的学习发挥到实际应用中，掌握读音规律、语音语调等内容，让说出来的口语更为地道。

Part 3 音标高手“潜规则” 215

1. 元音的读音规则 /216
2. 辅音的读音规则 /222
3. 重音与次重音 /225
4. 音的浊化 /231
5. 不完全爆破音 /235
6. 句子中的连读与缩读 /240
7. 句子中的重读与弱读 /246
8. 句子中的升调与降调 /252

① 48个国际音标，每10分钟学习一个音标，轻松又简单。

2. 前元音 [i:]

② 发音代言人：

结合代言人熟悉
发音，形象生动
又有趣。

发音代言人

bee 蜜蜂

[bi:]



③ 发音速成要领：

对发音口型，发音
器官、位置进行分
析，从科学角度为
您解读唇形、舌位
及声带的变化及气
流的走向等。

发音速成要领

- ◎ 这个是长元音，发音时，尽量拉长音。
- ◎ 上下唇微开，嘴唇扁平。
- ◎ 舌尖抵下齿，舌前部尽量抬高，舌位高于 [i]。

精确发音对照图

真人口形



发音部位分解



④ 精确发音对照图：

① 真人发音口型图

用最直观的方法对照学习。

② 发音部位分解图

结合口型分析，用最科学的方法模仿学习。

⑤ 发音速成技巧:

结合日常生活经验给出发音小诀窍,帮助您轻松准确地发音。

发音速成技巧

此音是前元音中的一个长元音。发此音时,两嘴张开,拉向两侧的嘴角,呈扁平口形。发音时声带在振动。

这个音发出来的声音很像汉语中“衣服”的“衣”的音。

⑥ 学习发音技巧之余,通过大量的开口练习来磨磨“嘴皮子”,做到“熟能生巧”:

① 试练单词

单词中均含有已学会的音标,简单易记,练习音标的同时又扩大了词汇量。

试练单词

he [hi:] 他	we [wi:] 我们
she [ʃi:] 她	feel [fi:l] 感觉
feet [fi:t] 脚	meet [mi:t] 会议
achieve [ə'tʃi:v] 达到	ceiling ['si:lɪŋ] 天花板
receive [rɪ'si:v] 收到	grieve [gri:v] 悲伤
piece [pi:s] 件	field [fi:ld] 田地
relieve [rɪ'li:v] 放松	cheap [tʃi:p] 便宜的
meat [mi:t] 肉	sea [si:] 海
team [ti:m] 团队	key [ki:] 钥匙, 关键点
police [pə'li:s] 警察	marine [mə'ri:n] 海洋

② 短语提升

由单词到短语,难度提高,发音越练越准确。

短语提升

see the ceiling 看天花板	feel relieved 感觉轻松
beneath my feet 在我脚下	a piece of cake 小意思
lease his field 出租他的田地	receive your reply 收到你的回复
lead the team 领导队伍	cheap beef 便宜的牛肉
have a meeting 开会	in the deep sea 在深海里

③ 句子快说

句子简短实用,发音更加成熟的同时,还能慢慢渗透口语练习,不知不觉就能说出一句句地道的英语!

句子快说

- Go down on your knee. 你跪下。
- Some fish lived in the deep sea. 一些鱼生活在深海中。
- He seems mean. 他好像很小气。
- See the sea at the sea shore. 去海边看看海。
- Season's greetings! 节日祝贺, 祝贺佳节! (用于贺卡)
- The stream disappears completely. 小溪彻底消失了。

④ 饶舌速读大考验

嘴皮子越磨越快、越磨越熟练，发音功力逐渐巩固。

饶舌速读大考验

1. Real weird rear wheels. 真正古怪的后轮。
2. I scream, you scream, we all scream for ice-cream! 我叫喊，你叫喊，我们都喊着要冰激凌。
3. How many sheets could a sheet slitter slit if a sheet slitter could slit sheets? 如果裁纸机能裁纸的话，一台裁纸机能裁多少张纸呢？
4. Sheep shouldn't sleep in a shack. Sheep should sleep in a shed. 羊在小屋里无法入睡。羊应该睡在羊圈里。

一问一答

- ① A: What is Mr. Lee doing? 李先生在干嘛？
B: He is walking in the field. 他在田里散步。
- ② A: What would you like to drink, coffee or tea? 你想喝点什么，咖啡还是茶？
B: I'd like a cup of tea, please. 请给我来杯茶。

⑤ 一问一答

符合生活场景的简短小对话，激发您的学习兴趣，同时又提高您的口语能力。

⑦ 发音规律大发现：解开英语单词中字母、字母组合的发音奥秘，用心总结的精华规律，使音标学习提升到最高层次，学会举一反三，培养语感。

发音规律大发现

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| * e → he, she | * i → police, machine |
| * ie → relieve, achieve | * ee → feel, Lee |
| * ei → ceiling, receive | * ea → flea, sea |
| * ey → key | |

速学速练

① 根据发音，将带 [i:] 音的单词找出来。

eat flee see little bit
sea mini read bleed met

② 听录音跟读下面的谚语，指出哪些单词里含有 [i:] 的音。

- ◆ Nothing comes for free. 天下没有免费的晚餐。
- ◆ Keep some till more comes. 积少成多。
- ◆ Greedy folks have long arms. 心贪手长。

③ 听录音，找出单词中发 [i:] 音的字母或字母组合，在下面画横线。

keep sweet street release mean
underneath believe free Philippine freak

8 速学速练：检测该音标的学习效果，您可以通过几个简单的小测验来检验一下自己是否真正理解了以上学习内容。

7. 学习效果验收站

一、跟录音正确拼读音标，并在下条横线上写出单词。

[ˈmɪnɪt] [ˈvɪlədʒ] [ˈhɑːnɪ] [mɪt] [pen]

[tɪm] [ti:] [pet] [spɪt] [beg]

[leg] [neck] [bred] [black] [map]

[hænd] [ˈbɪzɪ] [ptɪl] [ˈredɪ] [plɪz]

[kɪp] [ˈhæpɪ] [ˈræbɪt] [bɪg] [bɪp]

二、找出两组部分读音不同的单词。

- | | | | |
|-------------------|-------------|------------|-------------|
| () 1. A. still | B. will | C. little | D. machine |
| () 2. A. luggage | B. cabbage | C. stamp | D. private |
| () 3. A. many | B. anyone | C. plan | D. any |
| () 4. A. plait | B. plain | C. plaid | D. pillasse |
| () 5. A. lamb | B. lab | C. cab | D. herb |
| () 6. A. peper | B. cupboard | C. pick | D. up |
| () 7. A. day | B. Friday | C. holiday | D. Sunday |
| () 8. A. tea | B. meat | C. weather | D. peach |
| () 9. A. egg | B. bet | C. get | D. pretty |
| () 10. A. back | B. fast | C. have | D. map |

三、判断下列单词的音标，打√或×。

- () 1. expect 的读音为 [ekˈspekt]。
() 2. police 的读音为 [pəˈlɪs]。
() 3. anymore 的读音为 [ˈeniɪmɔː]。
() 4. village 的读音为 [ˈvɪlədʒ]。
() 5. rabbit 的读音为 [ˈræbɪt]。
() 6. play 的读音为 [pleɪ]。

1. × 2. √ 3. × 4. × 5. × 6. √
7. A 8. C 9. D 10. B
keep happy rabbit big deep
hand busy peel ready please
leg neck bread black map
team tea spy pet beg
village honey meet pen
mistake

9 学习效果验收站：在学习了1小时的6个音标之后，您还可以通过本单元最后的“学习效果验收站”来检测自己，从总体上来评估这1个小时的学习成果，然后再继续下一个单元的学习。



前言

国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称 IPA) 是我们学习英语单词、拼读单词的基础, 就像我们现在在学习汉字之前要先学好拼音一样, 音标的学习则是学习英语的第一步。学好音标, 有助于掌握单词的准确发音, 为以后能说一口流利地道的英语打下坚实的基础。

然而, 很多不了解英语的人都认为音标很复杂, 甚至“谈音标色变”, 其实不复杂也不难。本书便以英语初学者的学习习惯、理解能力为考量, 精心设计学习板块, 帮助英语初学者循序渐进地学习、掌握英语音标, 迈好英语学习的第一步。

本书包括以下几项重要内容:

1. 走进音标王国——带你进入音标的世界。这一部分介绍了与音标相关的一些基本概念, 为英语初学者解开英语音标的奥秘, 帮助学习者做好音标学习的“准备工作”, 消除英语学习者与音标之间的“距离感”。

2. 国际音标 8 小时突破——一步一步攻克国际音标。这一部分为音标学习的主体部分。全书将英语 48 个音标的学习平均分配到 8 个小时的学习中, 每个小时为一个单元, 每个小时学习 6 个音标。

每个音标下设立“发音代言人”、“发音速成要领”、“精确发音对照图”和“发音速成技巧”这四个重要的学习版块, 帮助学习者更好、更快地理解并掌握音标的发音技巧, 让音标深入学习者的脑海中。

在此基础上, 通过“试练单词”、“短语提升”、“句子快说”、“绕舌速度大考验”和“一问一答”这几个练习版块, 让学习者磨磨“嘴皮子”, 做到“熟能生巧”。

“发音规律大发现”这个版块为学习者解开英语单词中字母、字母组合的发音奥秘，让音标学习融入到单词学习中，让学习音标提升一个台阶。

“速学速练”则帮助学习者检测该音标的学习效果，学习者可以通过几个简单的小测验来检验一下自己是否真正理解了以上学习内容。在学习了1小时的6个音标之后，学习者还可以通过本单元最后的**“学习效果验收站”**来检测自己，从总体上来评估这1个小时的学习成果，然后再继续下一个单元的学习。

3. 音标高手潜规则——攀登语音学习新高度。这一部分提供了可用于提高口语能力的重要资料。学会了音标，就要将其发挥到实际应用中，而英语口语不仅是将音标、单词念出来就好，要掌握读音规律、语音语调等内容才能让我们说出来的口语更为地道，学习者则可以通过阅读来学习这一部分以提升自己的能力。

本书配有外教精心录制的录音 MP3，让学习者“身临其境”，进入一个原汁原味的听说世界，打造一个最适合初学者的英语学习环境。

希望读者朋友们能在本书的帮助下，找到英语音标学习的乐趣，快速突破且掌握英语音标，让“口语高手”梦想的第一步，就在这里实现！

目 录

使用说明

前 言

Part 1 走进音标王国 1

1. 国际音标简介 /2
2. 重要的发音部位 /8
3. 26 个英文字母及其发音 /9
4. 音素、音节与单词的划分与关系 /11

Part 2 8 小时学习国际音标 13

第 1 时段

1. 前元音 [i] /14
2. 前元音 [i:] /18
3. 前元音 [e] /22
4. 前元音 [æ] /26
5. 爆破辅音 [p] /30
6. 爆破辅音 [b] /34
7. 学习效果验收站 /38

第 2 时段

1. 中元音 [ə] /39

2. 中元音 [ɜ:] /43
3. 爆破辅音 [t] /47
4. 爆破辅音 [d] /51
5. 爆破辅音 [k] /55
6. 爆破辅音 [g] /59
7. 学习效果验收站 /63

第3时段

1. 后元音 [ʊ] /64
2. 后元音 [u:] /68
3. 摩擦辅音 [f] /72
4. 摩擦辅音 [v] /76
5. 摩擦辅音 [s] /80
6. 摩擦辅音 [z] /84
7. 学习效果验收站 /88

第4时段

1. 后元音 [ʌ] /89
2. 后元音 [ɑ:] /93
3. 摩擦辅音 [θ] /97
4. 摩擦辅音 [ð] /101
5. 摩擦辅音 [ʃ] /105
6. 摩擦辅音 [ʒ] /109
7. 学习效果验收站 /113

第5时段

1. 后元音 [ɒ] /114
2. 后元音 [ɔ:] /118
3. 摩擦辅音 [h] /122
4. 摩擦辅音 [r] /126

5. 破擦辅音 [ts] /130
6. 破擦辅音 [dz] /134
7. 学习效果验收站 /138

第6时段

1. 双元音 [əʊ] /139
2. 双元音 [aʊ] /143
3. 破擦辅音 [tʃ] /147
4. 破擦辅音 [dʒ] /151
5. 破擦辅音 [tr] /155
6. 破擦辅音 [dr] /159
7. 学习效果验收站 /163

第7时段

1. 双元音 [eɪ] /164
2. 双元音 [aɪ] /168
3. 双元音 [ɔɪ] /172
4. 鼻辅音 [m] /176
5. 鼻辅音 [n] /180
6. 鼻辅音 [ŋ] /184
7. 学习效果验收站 /188

第8时段

1. 双元音 [ɪə] /189
2. 双元音 [eə] /193
3. 双元音 [ʊə] /197
4. 舌边辅音 [l] /201
5. 半元音 [j] /205
6. 半元音 [w] /209
7. 学习效果验收站 /213

Part 3 音标高手潜规则

215

1. 元音的读音规则 /216
2. 辅音的读音规则 /222
3. 重音与次重音 /225
4. 音的浊化 /231
5. 不完全爆破音 /235
6. 句子中的连读与缩读 /240
7. 句子中的重读与弱读 /246
8. 句子中的升调与降调 /252

Part 1



走进音标王国



1. 国际音标简介

国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称 IPA) 就像我们的汉语拼音, 汉语拼音是我们认字、识字的必要工具, 而音标则是我们学习和拼读英语单词的基础。

英文中的常用单词和各种高级词汇, 都是由不同音标所对应的字母组合而成。许多英语学习者之所以可以比别人更轻松有效地记忆单词, 无非就是在有意无意中, 根据字母的特定发音, 也就是音标来进行组合学习, 从而提高效率。

国际音标由国际语音协会制订, 共有 48 个音标, 其中 20 个是元音音标, 28 个是辅音音标。

音标说来好像很复杂, 很多人“谈音标色变”, 但其实音标也就是“纸老虎”, 元音音标很像汉语拼音中的韵母, 而辅音音标则接近汉语拼音中的声母。我们可以用汉语拼音拼字, 那么, 学会了这 48 个音标, 我们也可以拼读出任何一个英文单词。

比如, 汉字的“皮”用拼音拼出来是 pí; 而在英文单词中, pea (豌豆) 用音标标注发音则是 [pi:], 也就是由辅音 [p] 和元音 [i:] 组合出来的。这样一看, 不就是我们小学时学的拼音的一种变形吗? 我们可以再看几个例子:

例: lie [laɪ] → [l] + [aɪ] (同汉语中“赖”字的拼音发音相似)

bay [beɪ] → [b] + [eɪ] (同汉语中“被”字的拼音发音相似)

map [mæp] → [m] + [æ] + [p]

very ['veri] → [v] + [e] + [r] + [ɪ]

要注意的是, 近年来, 各类英语新教材和学习用书中, 逐渐使用了新式音标。有很多英语学习者都有疑问: 新旧音标到底有什么差别呢? 其实差别并不大, 我们现在就来看一下新旧音标对比图, 下面的图表列出了英语中所有新、旧音标的写法, 我们可以对比一下, 学习并掌握其变化形式。

新旧英语国际音标对照表

Vowels 元音	新	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ɜ:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[ʊ]
	旧	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ə:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[u]
	新	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[ɪə]	[eə]	[ə]
	旧	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[ɪə]	[eə]	[ʊə]

Consonants 辅音	无	[p]	[b]	[t]	[d]	[k]	[g]	[f]	[v]	[s]	[z]
	变化	[θ]	[ð]	[m]	[n]	[ŋ]	[l]	[r]	[h]	[w]	[j]
	变化	[ʃ]	[ʒ]	[tʃ]	[dʒ]	[tr]	[dr]	[ts]	[dz]		

在上方表格中，蓝色表格中的音标是发生变化的，我们可以发现，其实音标的变化并不大，且有规律可循：在所有发长音的音标中，只有旧版音标中的 [ə:] 发生了变化，变成了 [ɜ:]；其他主要的变化主要集中在 [i] 变成了 [ɪ]、[u] 变成了 [ʊ]、[ɔ] 变成了 [ɒ] 上，而双元音中，除了 [eə] 变成了 [eə] 外，其他也只要改变带有 [ɪ] 的音和带有 [ʊ] 的音就可以了。这样是不是就容易记忆了呢？

在本书中，本着“与时俱进”的原则，我们将以新版音标为标准来进行讲解。

上面我们讲过，音标分为元音和辅音，而根据标准不同，元音和辅音的分类也有所不同，下面来看一下元音与辅音的分类表格。

元音 (20 个)

单元音	前元音	[ɪ] [i:] [e] [æ]
	中元音	[ə] [ɜ:]
	后元音	[ʌ] [ɑ:] [ɒ] [ɔ:] [ʊ] [u:]
双元音	合口双元音	[eɪ] [aɪ] [ɔɪ] [aʊ] [əʊ]
	集中双元音	[ɪə] [eə] [ʊə]