

名校视界
书库丛书

北大博士教子
枕边书

一部写给中国青少年的励志经典

感受北大

G A N S H O U B E I D A

第一部用北大学子的视觉
来全方位感受北大的“原汁原味书”
带来的不仅仅有北大的“私房菜”
更有适合大众口味的“家常菜”

任卫军 著

© 内蒙古文化出版社

名校视界
书库丛书



北大博士教子
枕边书

一部写给中国青少年的励志经典

感受北大

G A N S H O U B E I D A

第一部用北大学子的视觉
来全方位感受北大的“原汁原味书”
带来的不仅仅有北大的“私房菜”
更有适合大众口味的“家常菜”

任卫军 著

© 内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感受北大/任卫军著. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2006. 1

(名校视界书库丛书: 二)

ISBN 978 - 7 - 80675 - 341 - 5

I. 感… II. 任… III. ①大学生 - 学生生活②北京大学 - 概况
IV. ① G645.5 ② G649.281

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 148850 号

感 受 北 大

编 著:	任卫军
发 行:	内蒙古文化出版社
社 址:	呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号
网 址:	WWW.SHUSHANG.COM 邮 编: 021008
印 刷:	北京通州富达印刷厂
责任编辑:	毛乐尔
开 本:	720 × 960 毫米 1/16
印 张:	15
字 数:	220 千
印 次:	2009 年 11 月第 2 版第 1 次印刷
书 号:	ISBN 978 - 7 - 80675 - 341 - 5
定 价:	29.80 元

版权所有 翻印必究



前言

触摸北大 青春“荼靡”

关于“荼靡”的意思，大抵上是从宋人王淇“开到荼靡花事了，丛丛天棘出莓强”中得来的。就是说：花儿最火热的生命状态是开到荼靡，然后结果、落实。这让我想起了在北大求学的日子，在青春美好的岁月里，能够在未名湖畔沉思，在图书馆里饕餮知识大餐，真的是一种幸福。我们都期待着能够将自己青春“荼靡”最火热的状态献给最美的地方。无疑，对于我来说，北大就是我青春“荼靡”的圣地。我想我是有必要在临近毕业的时候，全方位的感受一下北大，不仅仅是为了北大的学弟学妹们有个借鉴，更多的是为了每个期待活到“荼靡”的人们。

大学四年，1460个日日夜夜，青春的足迹可伸缩的尺度很大，能否对得起自己的青春“荼靡”，关键就是要走好这每个日日夜夜。但遗憾的是，还是有很多的人们在昏昏噩噩中迎来了自己所谓的“荼靡”状态。当然，我想把这些经历通过感性认识也好，通过理性归纳也罢，并不是说自己有多么的高明，况且能考入北大的学子们个个都是聪明绝顶，无须我这样一本小册子去唠叨。只是期待这些文字能够给后来的北大学弟学妹们仅仅是一点启示，我也就知足了。更何况，我在关注北大字眼的同时，尽可能的把一些非北大特色的地方，上升到理性认识，给所有的大学生们以启示。当然，本书也非常适合所有向往北大的高中生们读一读，看看你所憧憬的北大到底是怎样的色彩。没准能够给你更多的动力，即便是暂时没有实力冲击北大这样的学校，那也未必不是你“曲线救国”（考研等）的开始啊！本书也非常欢迎所有关注北大的人士阅读，即便是你已经走马观花般的游览过了北大，你也未必知道那么多景点背后的故事，更何况本书中那么多精美的景点图片+学习生活图片，也是你重新饱眼福的时刻；即便是你已经看过了N本介绍北大的书，你也未必读过一本真正由北大学子用自己视觉来全方位感受的“原汁原味”北大。呵呵，希望这样一本凝聚了作者和出版方多方心血的小册子能发挥更大的作用。

本书的具体内容，作者通过把大学四年1460天分割为四个篇章，把每



个时期最为重要的事务刻意安排，重点推介，并适时加上“链接”，增加更多最新资讯。

第一篇，带领你学习一下北大“校园必修课”，游览一下北大的校园名景，看看在藏龙卧虎的北大里该如何学习、生活、交往；

第二篇，带领你参观北大最为精彩的“百团大战”活动，北大山鹰社、爱心协会等名牌社团，是你不容错过的。北大三宝中的一宝“讲座”更是你期待以久的吧，大师们智者的指点，没准就能改变你青春“茶靡”状态的颜色。在优秀中如果更优秀，做好北大的学生干部无疑是一个开始，还有广阔的实践天地也是每个大学生该修炼的一课；

第三篇，为你带来大学阶段更为重要的事情，你该如何去考名目繁多的证件，看看北大的牛人们都有哪些证？即将面临毕业，读研、出国、工作你该走向哪条路？北大的学子又该如何选择？大学是爱情的发源地，你该是选修还是必修呢？大学还是你课外兼职的绝佳机会，不仅能收获 Money，更能收获能力；

第四篇，为了带来了即将毕业时的多种选择，是留在校园里继续做“象牙塔”的追梦人呢？还是走向社会，随时准备回来“升级”？毕业时你该怎样走好最后 N 步曲？你还要学会如何在紧张的同时放松自己？

经过了 1460 天大学四年的锻造，你还应该给自己隐性的 40 天修炼机会，来夯实如今大学生们普遍存在的四个问题：心理素质、诚信意识、学会理财、一技之长。把这些薄弱点再夯实后，无疑你将是一名优秀的大学毕业生了。尤其是在特长篇中，作者更是把自己保留的学习书法“秘笈”免费大放送，是想要练就一手好字的你值得重点关注的地方哦！

徜徉在青春的岁月里，更是你学会收获的绝佳机会。虽然书中的文字很多着眼于北大来触摸来感受的，但是聪明的你更应该学会举一反三，从中领悟到自己该借鉴的地方。更何况北大作为全国顶尖学府，它的很多地方更具有权威性和示范性，你就可以大胆的“借鉴”吧！

好了，其实这本书就如同一桌丰盛的菜肴，其中有作者重点推荐的“私房菜”（关注于北大），更有作者“烹饪”的面向大众的“大众菜”。当然了，菜是烧好了，味道怎样还得你来品尝。如果你能从中能品出点味道来，那实在是作者的荣幸了！

任卫军

2006 年 3 月于北大燕园



目 录

第一篇 大学第一年 时针指向：365天

第一章 校园必修课	003
一塔湖图景	004
北大学生大本营	006
北大校园名景搜索	011
冷静看北大排名	016
第二章 学会学习	018
赶着“三驾马车”上路	018
利用知识的宝藏	021
网络学习ABC	022
68分及格的北大考试	024
暑期学校来了	026
北大名师备忘录	027
北大的名人学生	031
第三章 生活第一课	035
衣——我型我Show	035
食——我挑我喜欢	036
住——小小避风港	038
行——青春的“滑板”	039
用——校园“便民箱”	040



第四章 人际交往VS想家的孩子	043
校园人际网	043
亲情永恒	047

第二篇 大学第二年 时针指向：730天

第一章 社团，想说爱你不容易	053
百团大战	053
社团精品屋	055
任卫军版协会	057
收获的麦穗	065
鱼和熊掌	066

第二章 讲座，一道可口的精神大餐	068
大餐的预定	068
丰盛的营养	071
共享两道佳肴	074

第三章 学生干部，先干一步	079
校园父母官	079
学生干部，先干一步	081
你想得到的VS你能得到的	083

第四章 社会实践，初尝风雨	085
时间——实践无处不在	085
地点——不要只想着旅游地	086
项目——不妨来点有创意的	087
收获——青春励志茶	087
案例——你会比他们更出色	088



第三篇 大学第三年 时针指向：1095天

第一章 考证时代	095
校园考证“麻辣烫”	095
考证多VS考证少	099
看看北大牛人口袋里的证	101
第二章 读研、出国、工作，北大人的三分天下	103
读研：天堂VS地狱——保研VS考研	103
出国：寄托一代——寄出汗水，托回Offer	107
工作：在社会大学里读MBA	109
第三章 校园爱情：选修课？必修课？	112
选修课？必修课？	112
爱情课修读艺术	114
北大情侣最爱（不完全版）	115
得有“挂科”的准备	117
第四章 兼职：我的梦工场	119
用自己的臂膀承担	119
兼职“串串香”	121
北大牛人的机会	127

第四篇 大学第四年 时针指向：1460天

第一章 留在校园——做“象牙塔”的追梦人	131
吾爱吾校——选择留校	131
深深吸口气——考研到北大	133
徜徉在洋学校——出国成功者	135



另一种风景——保研到外校	137
--------------------	-----

第二章 走向社会——随时准备回来“升级”	139
-----------------------------------	------------

多重疑问的北大就业变奏曲	139
--------------------	-----

参军，大学生的绿色梦	145
------------------	-----

当一个快乐的“村官”	147
------------------	-----

西部志愿者，奉献比索取更重要	148
----------------------	-----

第三章 毕业N步曲	150
------------------------	------------

毕业ing——毕业进行时	150
--------------------	-----

舍不得钱包里的卡VS舍不得的窝	152
-----------------------	-----

睡在上铺的兄弟——话别师友	153
---------------------	-----

大学校园师友两个“大本营”	154
---------------------	-----

常回家看看——北大校友卡	155
--------------------	-----

北大校友会VS毕业致辞	157
-------------------	-----

第四章 休闲娱乐——给自己的心情放个假	162
----------------------------------	------------

让我一次唱个够——大学K歌	162
---------------------	-----

我想去吹吹风——校外旅游	164
--------------------	-----

跟着节奏High一下——文艺演出	166
------------------------	-----

第五篇 再给自己40天练“瑜伽”

时针指向：1500天

第一章 10天“瑜伽”修炼术No.1——心理素质	171
---------------------------------------	------------

北大学生是怎么了？	171
-----------------	-----

大学生心理问题“诊疗室”	172
--------------------	-----

大学生心理修炼“听课茶”	176
--------------------	-----



第二章 10天“瑜珈”修炼术No.2——诚信意识	179
为大学生脸红——大学生诚信缺乏	179
诚信教育，高校不能“被动挨打”	182
第三章 10天“瑜珈”修炼术No.3——学会理财	187
大学生中的“月光族”	187
大学生消费开支单	188
大学生学会理财修炼术——开源与节流	190
第四章 10天“瑜珈”修炼术No.4——一技之长	194
书法帮我“脱颖而出”	194
任卫军版书法修炼“秘笈”	197
修炼你自己的特长	200

附 录

北大本部院系驻扎地	203
北大部分院系介绍	204
后 记	229



第一篇 大学第一年

这真是一块圣地。

数十年来这里成长着中国几代最优秀的学者。

丰博的学识，闪光的才智，庄严无畏的独立思想，这一切又与先于天下的严峻思考、耿介不阿的人格操守以及勇锐的抗争精神相结合。

这更是一种精神合成的魅力。



Ganshou Beida
感受北大

时针指向 365 天

祝福

北大妈妈

你更要记住也要常回家看看她

.....

.....





第一章 校园必修课

“这真是一块圣地。数十年来这里成长着中国几代最优秀的学者。丰博的学识，闪光的才智，庄严无畏的独立思想，这一切又与先于天下的严峻思考、耿介不阿的人格操守以及勇锐的抗争精神相结合。这更是一种精神合成的魅力。

这是一片自由的乡土。从上个世纪末叶到如今，近百年间中国社会的痛苦和追求，都在这里得到集聚和呈现。沉沉暗夜中的古大陆，这校园中青春的精魂曾为之点燃昭示理想的火炬。一代又一代的中国学者，从这里眺望世界，用批判的目光审度漫漫的封建长夜，以坚毅的、顽强的、几乎是前仆后继的精神，在这片落后的国土上传播文明的种子。”

——北大中文系著名教授谢冕《永远的校园》中这样说

“北京大学是一个名声显赫的学术中心，长期以来，她对中国的科学、文化生活产生了巨大影响。众多杰出学者正是从北大起步进而对高等教育、全球觉悟以及社会进步做出重大贡献，这种贡献从未像今天这样重要。为充分发挥联合国的潜能，应付日益复杂的世界所面临的种种挑战，我们必须使政治界和知识界承担义务完成这个任务。”

——联合国秘书长安南为北大百年校庆

从读着这样类似的话语，手握着印着未名湖博雅塔浅影的“北京大学入学通知书”，佩戴上鲁迅先生设计的“人”形校徽，便会有了一种被选择的庄严感。这是每个北大学子的进门仪式。



从北大五四的迎新路开始，带着新奇的眼光来审视这块美丽的燕园，带着睿智的思维思考自己将要生活的四年的地方。这是每个北大学子的必修课。

一塔湖图景

如果非要给北大的景色用一句话浓缩的话，那么“一塔湖图”是最合适不过的了。“一塔湖图”借助于“一塌糊涂”的谐音，是每一个新进园子的北大人首先接触到的一个成语。

这一塔是我在无数的图书扉页上看到的大学形象代言人“博雅塔”，一湖是大名鼎鼎的未名湖（我当时还在怀疑，没有名字怎能还如此的有名？），一图是号称亚洲高校第一大图书馆的北大图书馆，一个是我发誓四年间要好好闻闻书香的地方。

No1 博雅塔 当我带着朝拜的心情来到了这座塔面前，在过滤了崇敬的心情后，我却在疑惑这样的塔到底是用来做什么的呢？又为什么要叫做“博雅塔”呢？想必每个北大新生抑或是第一次来到塔下参观的人都会发出这样的疑问。后来，我在介绍北大相关书籍中知道这座塔的渊源。原来，这座古塔是1924年燕京大学为了解决本校用水而修建的一座水塔，为了与附近的未名湖风景相协调，便仿照了北京通州古塔“燃灯塔”为蓝本修建的，塔一共有13层，高37米，中间是空的。不曾想，当年的一个不经意的创举，却造就了北大的一个经典形象，也成为了中国高校精神的代表。每每坐在塔下的竹椅旁，看着前来游玩的小朋友们由大人们领着一圈圈地围着塔观赏，我想他们已经在自己幼小的心灵里种下了一颗精神的种子。

关键词：水塔 膜拜 象征 种子

No2 未名湖 每当春天的时候，湖中的水波光粼粼，湖边的垂柳刚刚发芽，坐在湖边，眺望着这样的场景，真的是一种美的享受。这就是未名湖了，一个北大清澈而深邃的眼睛。大多数人一开始听到这个名字



的时候，都会问：“为什么叫未名湖呢？”浩瀚的词语中，没有一个能配得上这样一片绿波吗？当年北大博学的师生们也是绞尽脑汁为这湖起了很多的名字，但最终都不能让人满意，最后还是国学大师钱穆一锤定音，把这个湖叫做“未名湖”，象征着知识分子所追求的淡泊名利，宽容无争的心境。今天，“未名”二字已经是北大这个搜索引擎的最著名关键字之一了。我还曾在湖边听到一位导游的版本：说大学生现在还是处于学习阶段，当然是没有名了，告诫学子们要好好学习，等学好本领后再“一举成名天下知”。未名湖对于北大学生的一大乐趣，莫不是在冬日里，湖面上结下厚厚的冰层，然后就是三三两两的学生，穿着厚厚的衣服，在未名湖上滑冰，追打，嬉闹，滑倒，留下青春快乐的笑语。

关键词：美景 未名 导游版本 滑冰场

链接：在北大非常流行的一首诗：《未名湖是个海洋》

未名湖是个海洋

作者：许秋汉

这真是一块圣地，今天我来到这里，
阳光月光星光灯光在照耀，她的面孔在欢笑和哭泣。
这真是一块圣地，梦中我来到这里，
湖水泪水汗水血水在闪烁，告诉我这里没有游戏。
未名湖是个海洋，诗人都藏在水底，
灵魂们都是一条鱼，也会从水面跃起。
未名湖是个海洋，鸟儿飞来这个地方，
这里是我胸膛，这里跳着我心脏。
就在这里就在这里
让那些自由的青草滋润生长，让那泓静静的湖水永远明亮，
让萤火虫在漆黑的夜里放把火，让我在烛光下唱歌。
我的梦，就在这里。

No3 图书馆 北大图书馆面向东门，两翼是地学楼和生物楼，是



1998年北大百周年校庆在原馆的基础上重新修葺的。如今的图书馆，藏书量已达650万册，已经成为了亚洲高校最大的图书馆。这里真是知识的海洋，图书馆对于本科生的借书权限是每次10本，所以你可以尽情地享受这里丰富的知识养料。另外，这里还是上自习的好地方，这里的学习氛围超级浓，浓的让你都不好意思不学。图书馆两边还有两个配殿：南配殿、北配殿。这里也是讲座、文艺演出的黄金地段。2004年，北大图书馆又对部分老馆进行了改造，当2005年9月，历经了一年多的改造后，增设了新的“阳光大厅”。开馆那天，我代表《北大校报》前去采访，驻立在明亮的“阳光大厅”里，心里直感叹：能在大学的校园里，守护着这样一座知识的宝库，真是一种幸福的事情啊！这样的一座宝库，当然是所有爱书人的圣殿了，所以总会有校外的人问我，能不能借证件进去饱览一下。这样的心情是可以理解的，但是学校的规定还是要遵循的，留下的是无数人的遗憾。所以，对于北大学子们，剩下的就是在校期间好好利用她吧。北大之大，也只有这样的图书馆能够匹配吧。

关键词：亚洲高校最大 超级浓 阳光大厅 好好享受

北大学生大本营

正如湖南卫视的《快乐大本营》红红火火的那样，每个大学的学生也都会有着自己的《快乐大本营》，只是上演的精彩程度不同，社会观众的收视率不同而已，但北大学生版的《快乐大本营》受到关注的程度，绝对可以和湖南卫视的《快乐大本营》相媲美了。其实，这只是个好玩的类比而已，真正的主角是你，因为这是你发挥才艺的舞台，精彩的程度也决定于你。

大本营A区：学习区

No1 三教VS四教

这是两栋相连着的五层长方体的建筑，分别被命名为三教和四教，



中间连接部分称之为小四教。历史的风雨，早已把这两栋楼洗刷的黯淡，正对着这两座楼的东边，矗立着是高大气派的北大资源集团楼和北大太平洋大厦。但正是这样一个普通的建筑，却是北大最为著名的教学楼之一。虽然，这里面的硬件设施一般，有的方面已经不能代表北大的地位，但是这里上演了多少堂精彩的课，走出了多少位杰出的人士，留下了多少场爆满的讲座，已经没有人知道了。如今，这里依然是北大学生上课和自习最为集中的教学楼之一。2004年，某位非常知名的经济学家被邀请到北大讲座，结果是被安排在设施相对较差的这里，最后还被北大学生列为“2004年北大非官方版十大新闻”里，我想，也许只有这样有历史底蕴的地方才能和才学大家相匹配吧。每次我晚上自习出来时，看到一至五层灯火通明的每个窗子，总是非常的感动，这里也留下了我的青春足迹。

关键词：历史风雨 课堂VS杰出VS爆满 灯火通明VS 青春足迹

No2 理教

这是一个蛰伏在北大东边的教学楼群，其设施要比三教、四教先进的多了，也是能和北大在国内地位相匹配的教学楼。这里，是北大学生上课最为密集的地方了，每天从早晨的第一节课开始，一直到晚上的第十节课结束，总会有教室在不辞辛苦的工作，总会有老师在不辞辛苦的教课，也总会有学生不辞辛苦的聆听。这里也是北大讲座最为集中的区域，如果这个教室晚上没有被排上课，那十之八九就会被某个讲座活动捷足先登了，能留给学生自习的教室实在是少的可怜，北大教室的利用率也是超一流的，因为北大的教室资源确实比较紧张。理教能留给北大学生记忆的还有一个温馨的地方，那就是位于一层的小卖部。饿的时候，课间买个面包，馋的时候，买根冰棍，都是大家共同的记忆。

关键词：先进 密集 （教室+老师+学生=辛苦） 小卖部

No3 英杰交流中心

做北大的学生，几乎没有没去过英杰交流中心的，不仅仅是这里处