

临床护理查房丛书

急危重症

护理查房手册

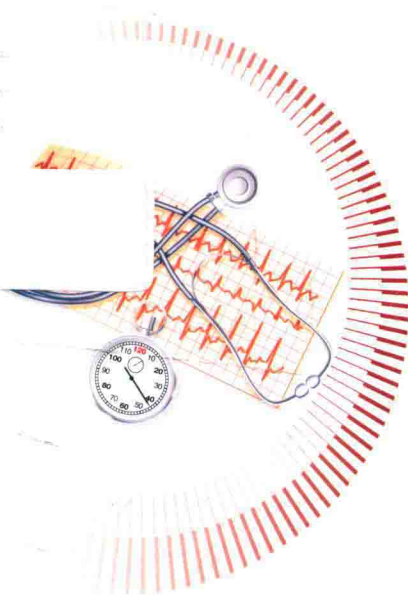
虞玲丽 李丽 〇 主编

典型病例达 65 个

问题及解答近 700 个

图片资料丰富

问题目录详细,易于查询



化学工业出版社

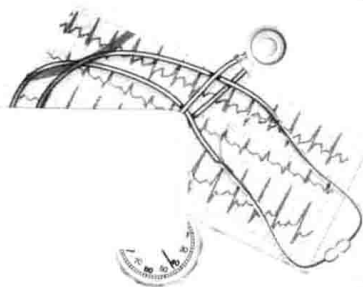
临床护理查房丛书

急危重症

护理查房手册

虞玲丽 李丽 ○ 主编

李小刚 ○ 主审



化学工业出版社

· 北京 ·

本书突出临床查房实践中的重点知识和逻辑思维,并不仅是临床查房工作的简单再现。结合病例,以临床需要为内容取舍标准,对典型个案的护理原理、护理措施和技能操作充分阐述,还广泛涉及疾病诊治的最新研究进展和循证医学证据。图文并茂,融入基础知识,贴近临床实际。适合各级护士阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

急危重症护理查房手册/虞玲丽,李丽主编. —北京:
化学工业出版社, 2014. 1
(临床护理查房丛书)
ISBN 978-7-122-19357-5

I. ①急… II. ①虞…②李… III. ①急性病-护理-
手册②险症-护理-手册 IV. ①R472. 2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 311073 号

责任编辑:戴小玲
责任校对:徐贞珍

装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷:北京云浩印刷有限责任公司

装 订:三河市前程装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张 14 $\frac{1}{4}$ 字数 268 千字

2014 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

本分册编写 人员名单



主 编	虞玲丽	李 丽
副 主 编	孙 红	刘颖青 曹 岚 李益龙
编 者	曹 岚	中南大学湘雅医院
	曹晓霞	中南大学湘雅医院
	韩业琼	中南大学湘雅医院
	李 丽	中南大学湘雅医院
	刘颖青	首都医科大学朝阳医院
	石莲桂	中南大学湘雅医院
	孙 红	北京协和医院
	孙卫楠	首都医科大学朝阳医院
	向海燕	中南大学湘雅医院
	谢咏湘	中南大学湘雅医院
	虞玲丽	中南大学湘雅医院
	周建辉	中南大学湘雅医院
	邱素维	中南大学湘雅医院
	李益龙	长沙市第八医院
学术秘书	曹晓霞	
主 审	李小刚	

序

《临床护理查房丛书》是一套适应当代护理学发展需要的辅助用书，是临床一线护士和护理管理者迫切需求的。本丛书的执行主任李映兰教授和各分册的主编均是临床一线的资深护理专家，深知理论与临床实践紧密结合的重要性，也更加清楚如何将理论知识与临床实践相结合，解决临床中的实际问题，让护士为患者提供更专业的服务，通过实践来升华护理基础理论，促进护理学科的发展。

作为国家医改的重要内容，全国优质护理服务示范工程启动开展三年来，广大护理工作者在做实基础护理的同时，做精专科护理，力求让患者满意、社会满意、政府满意。据统计，截至2011年底，全国注册护士较2005年增长了66%，在这6年内临床一线充实了大量的年轻护士。但是，低年资护士工作经验不足，理论与实践相结合的能力较弱，专科护理水平与患者的期望有一定差距，势必影响护理的服务品质。本丛书结合临床具体病例，由浅入深进行分析和讨论，在回顾基础知识的同时介绍国内外最新经验和方法，对典型个案的护理原理、护理措施和技能操作充分地阐述，易懂易记，实用性强，可以帮助年轻护士

将理论与实践很好结合，对低年资护士的专科理论水平有较大帮助，从而提升专科护理水平，提高患者的满意度。

本丛书包括内科、外科、骨科、妇产科、儿科、神经内科、神经外科、急危重症、感染科、肿瘤科十个分册，以个案分析的形式让读者更进一步掌握专科理论知识，是一套实用的提升低年资护士岗位能力的临床培训工具书。



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2013 年 10 月

前言

随着现代社会和医学的发展,急诊医学已发展成为一门独立的新兴学科,相应的急救医疗业发展为由院前急救、急诊科救治和重症病房监护治疗三部分构成的急救医疗服务体系。急危重症患者的生命支持技术水平直接反映医院的综合救治能力,体现医院整体医疗实力,是现代化医院的重要标志。由于各类急危重症患者病情复杂多变,同时存在多器官、多系统的病理生理变化,要求护理人员全面掌握跨学科、跨专业的知识与技能,熟悉各种危重症监护问题与处理方法,及早发现和解决患者的各种临床问题。

本书使用对象主要为已经具备临床医学基础知识的实习护生和具备一定临床实践基础的护士。本书重点阐述了常见急危重症的鉴别分诊、急诊急救以及重症监护与健康教育,以期帮助学习者初步掌握急危重症护理学所涉及的基础理论、基本知识和基本技能,达到具备一定的应对常见急危重症的临床护理能力。

本书共分为6章,主要从常见急症、常见危重症、常见损伤所致危重症、常见专科危重症、常见中毒危重症、理化因素所致损伤的急诊救治与护理几个方面,以病例为引导,结合编者在临床一线工作中的经验和体会,针对该

病例诊疗、护理过程中所涉及的各种临床护理问题进行提问及解答，强调内容的科学性、先进性、系统性及应用性，试图使读者通过学习，不仅具备较好的临床实践能力，而且逐步培养其临床思维能力以及开拓视野。本书所有内容均紧跟临床各专业的最新进展，力求做到精辟、扼要和实用。本书可作为护理专业本科生与研究生的选修参考书，也可作为已经从事临床护理工作的广大护理人员的临床参考书，尤其对急诊科和重症医学科的护理人员具有较好的临床实践意义。

由于时间紧、编者知识有限，书中不足之处在所难免，敬请读者予以批评指正。

本书在编写过程中得到了中南大学湘雅医院护理部和急诊科的大力支持，在此表示由衷的感谢。

编 者
2013 年 12 月

目 录

第一章 常见急症的病情评估与护理

1

病例 1	发热	1
病例 2	呼吸困难	9
病例 3	急性胸痛	15
病例 4	急性腹痛	24
病例 5	急性腹泻	34
病例 6	咯血	41
病例 7	便血	46
病例 8	抽搐	52
病例 9	晕厥	58
病例 10	昏迷	66
病例 11	黄疸	77
病例 12	头痛	84

第二章 常见危重症的救治与护理

91

病例 1	低血容量性休克	91
病例 2	急性左心功能衰竭	99

病例 3	高血压急症	106
病例 4	急性心肌梗死	112
病例 5	恶性心律失常	120
病例 6	主动脉夹层	126
病例 7	紫绀型心脏病	134
病例 8	冠心病	142
病例 9	风湿性心脏病	151
病例 10	重症肺炎	161
病例 11	重症哮喘	170
病例 12	急性呼吸窘迫综合征	174
病例 13	呼吸衰竭	181
病例 14	急性肺栓塞	188
病例 15	上消化道大出血	192
病例 16	重症肝炎	198
病例 17	原发性肝癌	204
病例 18	重症胰腺炎	209
病例 19	糖尿病酮症酸中毒	215
病例 20	低血糖休克	219
病例 21	甲状腺功能危象	224
病例 22	弥散性血管内凝血	228
病例 23	急性出血性疾病	234
病例 24	急性肾功能衰竭	239
病例 25	出血性脑卒中	246
病例 26	过敏性休克	252
病例 27	脓毒症与多器官功能衰竭	256
病例 28	急性水、电解质酸碱平衡紊乱	262

第三章 常见损伤所致危重症的救治与护理 ... 3267

病例 1	多发伤	267
病例 2	颅脑外伤	273
病例 3	血气胸	282
病例 4	脾破裂	287
病例 5	骨盆骨折	292
病例 6	颈椎骨折	299
病例 7	肾挫伤	303
病例 8	烧伤	308
病例 9	气性坏疽	319
病例 10	破伤风	323

第四章 常见专科危重症的救治与护理..... 328

病例 1	异位妊娠	328
病例 2	小儿惊厥	334
病例 3	脱水	340
病例 4	荨麻疹	345
病例 5	上呼吸道异物梗阻	350

第五章 常见中毒危重症的救治与护理..... 354

病例 1	急性一氧化碳中毒	354
病例 2	有机磷农药中毒	361
病例 3	百草枯中毒	369

病例 4	毒蕈中毒	374
病例 5	急性鸦片类药物中毒	380

第六章 理化因素所致损伤的急诊救治与护理 384

病例 1	中暑	384
病例 2	电击伤	391
病例 3	淹溺	396
病例 4	冻伤	400
病例 5	创伤后应激障碍	405

参考文献 410

问题目录

发热	1
该患者的初步诊断是什么？诊断依据是什么？	2
应立即给予该患者什么急救措施？	2
什么是发热？发热如何分类？	2
急性发热患者的处理原则是什么？	3
发热患者常见的并发症有哪些？	4
该患者目前首位的护理问题是什么？目标是什么？	
该采取哪些护理措施？	4
测量体温时，为使结果准确，应注意些什么？	6
该患者的饮食护理计划是什么？	6
如何进行预防发热的健康教育？	6
如何根据体温热型，辅助发热患者进行鉴别	
诊断？	7
呼吸困难	9
该患者的初步诊断是什么？诊断依据是什么？	9
应立即给予该患者什么急救措施？	10
什么是呼吸困难？	10
呼吸困难患者的急诊处理原则是什么？	10
呼吸困难患者常见的并发症有哪些？	10
该患者目前首位的护理问题是什么？目标是什	

么? 该采取哪些护理措施?	11
呼吸困难的常见病因有哪些?	11
该患者的饮食护理计划是什么?	12
如何进行支气管哮喘的健康教育?	12
急性胸痛	15
胸痛的常见原因包括哪些?	16
如何对胸痛进行特征描述?	16
为明确急性胸痛患者的诊断, 一般需要进行哪些辅 助检查?	16
急性胸痛如何进行鉴别诊断?	17
急性胸痛的急诊处理原则与流程是什么?	18
该患者的初步诊断为什么? 诊断依据是什么?	19
应立即给予该患者什么急救措施?	20
什么是胃食管反流病?	20
胃食管反流病患者的急诊处理原则是什么?	20
胃食管反流病患者常见的并发症有哪些?	20
该患者目前首优的护理问题是什么? 目标是什么? 该采取哪些护理措施?	21
该患者的饮食护理计划是什么?	21
如何进行胃食管反流病的健康教育?	21
急性腹痛	24
从病史看, 此患者为外科急腹症, 什么是急腹症? 外科急腹症分为哪几类?	25
外科急腹症与非外科急腹症如何鉴别?	25
该患者的初步诊断是什么? 诊断依据是什么?	27
急性腹痛中, 消化道穿孔应与哪些疾病区分	

鉴别？	27
急腹症患者的急诊处理原则是什么？	28
该患者在接诊后的救护措施有哪些？	28
该患者拟全麻下行“剖腹探查术+胃修补术”术后 的护理要点有哪些？	29
该患者术后的常见并发症有哪些？该如何观察 护理？	31
如何进行该患者出院健康教育？	31
急性腹泻	34
该患者的初步诊断是什么？诊断依据是什么？	35
应立即给予该患者什么急救措施？	35
什么是急性腹泻？	35
急性腹泻患者的急诊处理原则是什么？	35
急性腹泻患者常见的并发症有哪些？	35
该患者目前首位的护理问题是什么？目标是什么？ 该采取哪些护理措施？	36
如何正确留取粪便标本？	37
该患者的饮食护理计划是什么？	38
如何对急性腹泻患者进行健康教育？	38
如何对急性腹泻进行鉴别诊断？	39
咯血	41
应立即给予该患者什么急救措施？	42
什么是咯血？	42
咯血量的评估标准是什么？	42
如何区分咯血与呕血？	42
咯血患者的急诊处理原则是什么？	43

咯血患者常见的并发症有哪些？	43
该患者目前首位的护理问题是什么？ 目标是什么？	
该采取哪些护理措施？	43
如何对咯血患者进行健康教育？	45
便血	46
什么是便血？	47
如何排除假性便血？	47
如何判断继续出血？	47
便血患者的急诊处理原则是什么？	47
便血患者伴随症状有哪些？	48
该患者目前首位的护理问题是什么？ 护理目标是	
什么？ 该采取哪些护理措施？	48
如何对便血患者进行健康教育？	50
抽搐	52
该患者的初步诊断为什么？ 诊断依据是什么？	52
应立即给予该患者什么急救措施？	53
什么是抽搐？	53
在进行护理体查时，如何询问患者病史？	53
急性抽搐患者的处理原则是什么？	53
抽搐患者常见的并发症有哪些？	54
该患者目前首位的护理问题是什么？ 目标是什么？	
该采取哪些护理措施？	54
该患者的饮食护理计划是什么？	54
如何对癫痫患者进行健康教育？	54
抽搐患者的鉴别诊断有哪些？	55
什么是癫痫？ 什么是惊厥？	56

什么是癫痫大发作？什么是癫痫持续状态？	56
晕厥	58
该患者的初步诊断是什么？诊断依据是什么？	59
应立即给予该患者什么急救措施？	59
什么是晕厥？	59
晕厥患者的急诊处理原则是什么？	59
该患者目前首位的护理问题是什么？目标是什 么？应该采取哪些护理措施？	60
如何进行预防直立性低血压性晕厥的健康教育？ ...	60
常见的晕厥分类有哪些？	61
晕厥的临床表现是什么？	61
晕厥的鉴别诊断及伴随症状有哪些？	62
急诊常见的晕厥患者的急救护理有哪些？	63
与该患者症状有关的鉴别诊断有哪些？	63
昏迷	66
该患者的初步诊断是什么？诊断依据是什么？	67
应该立即给予该患者什么急救措施？	67
什么是昏迷？	67
昏迷患者的急诊处理原则是什么？	67
昏迷患者常见的并发症有哪些？	68
该患者目前首位的护理问题是什么？目标是什 么？该采取哪些护理措施？	69
昏迷的四个阶段分别是什么？	69
脑死亡的诊断标准是什么？	70
昏迷患者的不同瞳孔变化的病因有哪些？	71
如何诊断昏迷？	71