

超值白金版

29.80

受益一生的智慧箴言

心灵悟语

一句话点亮人生

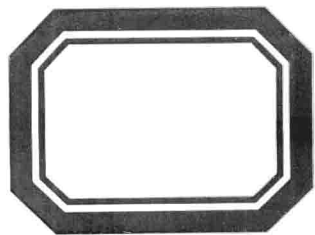
星汉 编著

读懂一句话，启迪心灵，感悟人生
领悟一句话，点亮智慧，成就一生

人生路漫漫，往事如烟。在那逝去的岁月中，在人们纷繁的记忆里，有什么让我们刻骨铭心？又有什么使我们久久难忘？除了历历在目的往事，就是那一句句震撼心灵、充满人生智慧的话语。一句话可让人悔过自新，一句话可让人永结善缘，一句话可让人感动不已，一句话可让人幸福一生。



中国华侨出版社



心灵悟语

一句话点亮人生



星 汉 编著

中國華僑出版社



图书在版编目(CIP)数据

心灵悟语:一句话点亮人生 / 星汉编著. —北京:中国华侨出版社,
2011.9
ISBN 978-7-5113-1622-6

I. ①心… II. ①星… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 149807 号

心灵悟语：一句话点亮人生

编 著：星 汉
责任编辑：青 阳
封面设计：凌 云
文字编辑：彭泽心
图文制作：北京东方视点数据技术有限公司
经 销：新华书店
开 本：1020mm×1200mm 1/10 印张：48 字数：810 千字
印 刷：北京中创彩色印刷有限公司
版 次：2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5113-1622-6
定 价：29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编 辑 部：(010)64443056 64443979

发 行 部：(010)58815875 传真：(010)58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



心灵悟语：
一句话点亮人生



人生路漫漫，往事如烟。在那逝去的岁月中，在人们纷繁的记忆里，有什么让我们刻骨铭心？又有什么使我们久久难忘？除了历历在目的往事，就是那一句句震撼心灵、充满人生智慧的话语。



人生就像一次任重而道远的旅行，处处存在困难与挫折，有时我们会因为困难或挫折而失去信心，甚至放弃对美好生活的追求。如果在恰当的时刻，恰当的时机有一句点亮人生的话来勤勉、来警醒、来温暖、来帮助我们，我们就能重拾信心、战胜困难。这就是一句话的力量。每一只蝴蝶，都好似一朵花的轮回；每一句话语，又仿佛是人生前进的旗杆。有时我们会错过、会轻视、会忽略，但它的力量是真实存在的，只要你懂得思之、悟之。一句心灵悟语，足以让我们受益一生。因为它是经验、是教训、是情理、是光芒、是雨露，是一双充满信任的目光。

一句话可以使人顿悟，一句话可以催人泪下，一句话可以影响一个人的一生。人生是人类永恒的主题，古往今来，哲人志士，众说纷纭，感慨良多。海伦·凯勒凭借“把活着的每一天都看做是生命的最后一天，也许这真的是最后一天”，不仅改变了自己的世界，同时，自己的散文代表作《假如给我三天光明》以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切，也给千千万万生活在这个世界上的人们带去了光明。贝多芬凭借“我要扼住命运的咽喉”，谱写出人类精神上最强硬的《命运交响曲》，激起我们对人生遭遇的满腹感慨与深深的沉思。这位听不见的巨人，为18世纪的古典乐坛掀起了阵阵狂澜。海明威凭借“一个人可以被消灭，但永远不能被打败”的坚定信念，以站着写作的独特习惯完成了颠峰之作《老人与海》，成就了他在文学史上的地位。这位“文坛硬汉”被誉为美利坚名族的精神丰碑，并且还是“新闻体”小说的创始人。而伟大的亚历山大大帝只凭借“希望”两个字，就敢为自己的理想抛下所有财产远征波斯。这位具有雄才伟略、勇于善战的军事天才，使得古希腊文明广泛传播……一句激励人心的话，一句给人启迪的话，一句让人豁然开朗的话，一句让我们享用一生的话，如一缕缕天籁之音感染着我们，仿佛人生路上的一盏明灯，照亮我们一辈子！

一语天然足显真淳，一言而出天地有春。当然，言还要精当，须要有哲思。青蛙彻夜而鸣，人们为之烦躁；雄鸡适时而啼，天下即刻大白；孺弱之力，却可移山；星星之火，可以燎原；滴水之力，亦可穿石；珠玑之字，亦含其理。在生命盛放的过程中，一句饱含哲理的话，足以让我们迸发出无穷的力量。“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”荀子《劝学》中的一句话，却能够跨越历史，走进永恒。回首历史的长河，无数人在这句话的鼓舞下，昂扬向上，力争上游，最终获得了成功。“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”让我们走进孔子的文化世界，在中华民族几千年的历史中，无数人在孔子思想的影响下茁壮成长，创出自我、创出辉煌。“但愿人长久，千里共婵娟。”每当中秋之夜，月圆之时，你是否会想起那些不在身边的亲人呢？你是否会想起心中的他（她）呢？望着月光如水般的洒向天际，你心中是否有一丝的伤感流过心田呢？眉宇间是否荡漾着如水如丝、如痴如醉的哀愁呢？伤感过后是否也会从明月中看到希望呢？看似简简单单的一句话，却道尽了人世间的缕缕情怀、点点柔情……人生路漫漫，往事如烟。在那逝去的岁月中，在人们纷繁的记忆里，有什么让我们刻骨铭心？又有什么使我们久久难忘？除了历历在目的往事，就是那一句句震撼心灵、充满人生智慧的话语。

有一种生活，你没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有拥有过就不知道其中的纯粹。每个人的生活中都会有一些最关键的时刻，这些时刻我们会称之为人生的关口。在这些人生的关口上，也许一件

小小的事情就会改变以后的人生轨迹。对很多人来说，在这个关口上，有时仅仅是一句话，就起到决定性的作用，让人受益终生。成功，从读懂一句话开始！读懂一句话，并真正顿悟，就可以少走很多弯路，往往就此改变你的一生。

《心灵悟语：一句话点亮人生》精选近400句点亮人生的智慧悟语。它们大多是古今中外在各个领域取得过卓越成绩的哲学家、政界要人、著名企业家、著名学者、励志专家、科学家、文学家等，他们有柏拉图、尼采、叔本华、苏格拉底、弗洛伊德、庄子、老子、孔子、孟子、荀子、拿破仑、丘吉尔、列宁、松下幸之助、比尔·盖茨、戴尔·卡耐基、歌德、雨果、蒙田、苏轼、李白……他们在某个伟大的时刻发出了让世界为之动容的声音，他们用行动记录了人生、亲情、友情、爱情、美德、历史，无不令我们深深感动，也让我们明白了一个人的快乐、幸福和责任。本书涵盖了立志、成功、思维、性格修养、学习、补救缺陷、对待挫折、把握机遇、事业、幸福、爱情、友谊、健康、生命态度、为人处世等最受读者关注的人生热点话题，文章通过精彩论述和经典小故事的完美结合，使得这些闪烁着智慧的话语更加生动有趣、说理透彻、耐人寻味。文章文字简练，语言优美，通俗易懂，老少皆宜，更是青年朋友们的良师益友。文中的先哲教诲、名人名言以及人生感悟，闪烁着哲学思想光芒的警句、名言，是最宝贵的经验积累，是值得我们学习和借鉴的法宝。仔细揣摩这些经典的心灵悟语，会带给我们意想不到的收获，让我们做任何事都有事半功倍的效果。

夕阳晚霞需要品味，霜露秋叶需要礼赞，人际间更需要欣赏。写豪文、着妙句是赏识，几句话、一番情也是激励。在任何人都无法离开他人而单独存在的现实社会，人人都渴望得到鼓励，不少人在这种温存中建立了自信，成就了自己。这对于有的人获取人生的力量、确立价值的标准、树立向上的自信、鼓起前进的勇气，作用不可小视。生命是个好礼物，人生不可从头再来，如何让我们的人生更精彩？怎样才能获得幸福、健康、自由、幸福、成功、快乐的人生？当我们静下心来思考这些问题时，都不由自主地把目光投向全人类的智者——那些享誉全球的大师，让我们来听听他们的见解，一定会让我们受益终生。一句话可让人悔过自新，一句话可让人感动不已，一句话可让人幸福一生。



第一篇 人生，诗意的栖居地

第一章 认识你自己	1
聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去	1
人有所优，固有所劣；人有所工，固有所拙	2
当我们胆敢作恶，来满足卑下的希冀，我们就迷失了本性，不再是我们自己	3
我的确时时刻刻解剖别人，然而更多的是更无情面地解剖我自己	4
人应尊敬自己，并应自视能配得上最高尚的东西	5
骏马能历险，犁田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟	6
有所行动，然后认识自己	7
君子慎独	8
第二章 人在旅途，心安即家	10
差不多任何一种处境，无论是好是坏，都受到我们对待处境的态度影响	10
孤独是所有杰出人物的命运	11
君子欲讷于言而敏于行	12
快乐是一种奢侈。若要品尝它，绝不可缺的条件是心无不安。心若不安——即使稍受威胁，快乐就立刻烟消云散	13
暴躁在某种程度上讲是因为有不安全感，或者是自己没有开放的心态	14
伟大的心像海洋一样，永远不会封冻	15
此心安处是吾乡	16
泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬	17
幸为福田衣下僧，乾坤赢得一闲人；有缘即住无缘去，一任清风送白云	18
第三章 活在当下，消弭烦躁	19
从前种种譬如昨日死，今日种种譬如今日生	19
如果错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了	20
每天都愉快地过着生活，不要等日子过去了才找出它们的可爱之处，也不要把所有特别合意的希望都放在未来	21
没有人生活在过去，也没有人生活在未来，现在是生命确实占有的唯一形态	22
我们拥有的和唯一可能失去的只有现在	23
我们的过去不复存在，我们的未来不见踪影；所以，我们不必为过去和未来愁苦，我们只需真实地活在现实里	25
准备生活是一种邪念，它代替了生活本身	25

世间最可贵的就是“今”，最易丧失的也是“今”。因为它最容易丧失， 所以更觉得它宝贵	27
--	----

第四章 常将宽心慰自心

28

不要让我祈求免遭危难，而是让我能大胆地面对它们	28
我们若已接受最坏的，就再也没有什么损失	29
谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽	30
宽容产生的道德上的震动比责罚产生的要强烈得多	31
人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全	32
生活过，而不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说自己是 不需要宽容的呢	34

第五章 不完美才是真完美

35

既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷	35
做事过于苛求，反把事情弄坏	36
敏锐而不宽宏的心灵，执著于每一点，却毫无进展	37
如果我们不凡事苛求完美，快乐这档子事就简单多了	39
我能坚持我的不完美，它是我生命的本质	40
生活中无完美，也不需要完美	41
十全十美是上天的尺度，而要达到十全十美的这种愿望，则是人类的尺度	42
世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的	43

第六章 逝者如斯夫，不舍昼夜

44

众人役役，圣人愚屯，参万岁而一成纯	44
盛年不重来，一日难再晨。及时宜自勉，岁月不待人	45
明天，明天，还有明天。人们都在这样安慰自己，并把自己送进坟墓	46
一个人如果没有浪费半点时间，那么他的年纪虽然很轻，但也可算是 活得很久的了	47
当许多人在一条路上徘徊不前时，他们不得不让出一条路，让那些珍惜时间的 人赶到他们的前面去	48

第二篇 生得其名，死得其所

第一章 我为何而生

50

生命的用途并不在长短而在我们怎样利用它	50
人生以人生为目的，没有另外的答案	51
所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人	52

第二章 活着并接纳全新的自己

54

走自己的路，让别人去说吧	54
横看成岭侧成峰，远近高低各不同	54
你若失去了财产，你只失去了一点；你若失去了荣誉，你就丢掉了许多； 你若失去了勇敢，你就把一切都丢掉了	55
热情常使最机灵的人变得疯狂，同时也可使最愚蠢的人变得聪明起来	57

挫其锐，解其纷，和其光，同其尘	58
缺乏才智，就是缺乏一切	59
我应该比较而且应该超过的不是别人，正是我自己	60

第三章 人生追求各不同	61
别在平野上停留，也别爬太高，从半高处往下看，世界显得最美好	61
也许人就是这样，有了的东西不知道欣赏，没有的东西又一味地追求	63
物质上无止境的追求，其结果就是对个人价值无止境的否定	64
人患志之不立，亦何忧令名不彰邪	65
每人各有其自己的世界。在表面上，似乎是诸人共有一世界；实际上， 各人的世界，是各人的世界	66

第三篇 这辈子只能这样了吗

第一章 命运到底由谁掌握	68
没有一定的目标，智慧就会丧失	68
心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格 跟着改变；性格改变，人生就跟着改变	69
命运并不是事前指导，乃是事后的一种不费心思的解释	70
智慧和命运交锋时，如果智慧有敢为、有胆识，命运就没有机会动摇它	72
命运并不存在于一小时的决定中，而是建筑在长时间的努力、考验和默默无闻的 工作基础上	73
命运并非机遇，而是一种选择。我们不该期待命运的安排，必须凭自己的 努力创造命运	74

第二章 尽人事，听天命	75
对人来说，一无行动，也就等于他并不存在	75
有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇	76
每一天，我们都以某种方式，让自己过得越来越好	77
上帝只拯救能够自救的人	78
没有人事先了解自己到底有多大的力量，直到他试过以后才知道	79
自知者不怨人，知命者不急天	80

第三章 你是否配得上自己所受的痛苦	81
挫折磨难是锻炼意志增加能力的好机会，对千方百计诬陷者表示无限的谢意	81
经一番挫折，长一番见识；容一番横逆，增一番气度	83
每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子	84
超越自然的奇迹，总是在对厄运的征服中出现的	85
追求做得更正确更好，任何活动都变成创造活动	86
天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身， 行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能	87
勇气是上天的羽翼，怯懦却引人下地狱	89
自古英雄多磨难，不拒绝生命的雕琢，才能有所作为。被克服的困难就是 胜利的契机	90

逆境是通往真理的第一条道路	91
苦难有如乌云，远望去但见黑墨一片，然而身临其下不过是灰色而已	92

第四章 信念，打开命运之锁的钥匙	93
没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物	93
在荆棘的道路上，唯有信念和忍耐才能开辟出康庄大道	95
不可能的字只有在愚人的字典里才可以翻出	96
由百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量具有 更大的威力	97
对于凌驾命运之上的人来说，信念是命运的主宰	99

第五章 从绝望之山劈希望之石	100
黑夜无论怎样悠长，白昼总会到来	100
每朵乌云背后都有阳光	101
如果你没法做希望做的事，就应当做你能够做的事	102
希望是唯一所有的人都共同享有的好处；一无所有的人，仍拥有希望	103
没有希望的人生不算人生，没有未来的人生最空虚	104
我们必须接受有限的失望，但是千万不可失去无限的希望	105

第四篇 你幸福了吗

第一章 幸福有标准吗	107
生活中最大的幸福是坚信有人爱我们	107
人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中	109
对于大多数人来说，他们认定自己有多幸福，就有多幸福	110
只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好	111
醉心于某种癖好的人是幸福的	112
获得幸福的唯一途径，就是忘掉目前的幸福，以除此之外的目的作为人生目标	113

第二章 世界上有值得抱怨的事吗	114
人生是不公平的，习惯去接受它吧。请记住，永远都不要抱怨	114
跌了跤，埋怨门槛高	115
不抱怨的好习惯，不仅净化自己的心灵，也温润人与人之间的关系	116
要替别人寻找借口，但千万不要替自己找借口	117
生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭	119

第三章 惜福感恩，原来我们如此幸福	120
蜜蜂从花中啜蜜，离开时嗡嗡地道谢。浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的	120
感恩即是灵魂上的健康	121
任何人出于他的善良的心，说一句话有益的话，发出一次愉快的笑，或者为别人 铲平粗糙不平的路，这样的人就会感到欢欣是他自身极其亲密的一部分，以至 于他终身去追求这种欢欣	122
世间一切乃众缘合和，众力所成，非独一人所能，是故当怀感恩之心	123
受人恩惠，不是美德，报恩才是	124

所谓幸福的人，是只记得自己一生中满足之处的人；而所谓不幸的人只记得与此相反的内容	125
--	-----

第四章 赠人玫瑰，手有余香	126
幸福越与人共享，它的价值越增加	126
快乐不是件奇怪的东西，绝不因为你分给了别人而减少，而是你分给别人的越多，自己得到的也越多	128
幸福，假如它只是属于我，成千上万人当中的一个的财产，那就快从我这儿滚开吧	128
如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐，而如果你把忧愁向一个朋友倾诉，你将被分掉一半忧愁	129

第五篇 健康，上帝赐予人类最珍贵的礼物

第一章 节制和劳动是人类两个真正医生	131
健康是一种自由——在一切自由中首屈一指	131
养生之道，常欲小劳	132
运动敲开永生的大门	133
以无节制的行为违反健康而行事，这就是以自己的情欲背叛了健康	134
没有什么比健康更快乐的了，虽然他们在生病之前并不曾觉得那是最大的快乐	135

第二章 生命不能承受过劳之重	137
只知工作不知休息的人，犹如没有刹车的汽车，其险无比	137
当我们正在为生活疲于奔命的时候，生活已经离我们而去	138
保持健康是做人的责任	139
好的习惯愈多，则生活愈容易，抵抗引诱的力量也愈强	140
休息是为了更好地工作	141
你若用不健康的方式生活，任何化妆术都无济于事	143

第三章 去浮戒躁最养生	145
一张一弛，文武之道	145
养身之道，以“君逸臣劳”为要	146
素食为延年益寿之妙术	147
养生宜动，养心宜静。动静适当，形神共养，培元固本，才能使身心健康	147
一身所宝，唯精气神	149

第六篇 舍与得，人生最大的选择题

第一章 以舍为得，屈伸自如	151
君子有所为，有所不为	151
成事不说，遂事不谏，既往不咎	152
在人生的大风浪中，我们常常学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量	153

只要你不计较得失，人生还有什么不能克服的	155
为了更好地一跃而后退	157
如烟往事俱忘却，心底无私天地宽	158
如果不忘记许多，人生无法再继续	159
物无美恶，过则为灾	160

第二章 吃亏才能有作为	161
无为而无不为	161
知足得安宁，贪心易招祸	163
吃亏是福	165
难得糊涂	166
人皆养子望聪明，我被聪明误一生。唯愿孩儿愚且鲁，无灾无难到公卿	167

第三章 舍得的真意是珍惜	168
一个人往往对存在于手头的东西（或是机会，或是环境，或是任何可贵的东西） 不知珍惜，直到要失去了的时候再去后悔	168
我们很少想到自己拥有什么，却总是想着自己缺少什么。不要感叹你失去或 未得到的，而应该珍惜你已经拥有的	169
生活中常有这种事情，来到跟前的往往轻易放过，远在天边的却又苦苦追求。 占有它时感到平淡无味，失去它时方觉可贵	171
生命不可能有两次，但是许多人连一次也不善于度过	172

第七篇 人际交往：己所不欲，勿施于人

第一章 欣赏他人即庄严自己	173
赞美别人就是把自己放在同他一样的水平上	173
如果你想要说服他人，应该首先从称赞与欣赏他人开始	175
称赞不但对人的感情，而且对人的理智也起着巨大的作用	176
有一个比你强的对手是件好事	177

第二章 同声相应，同气相求	178
己所不欲，勿施于人	178
拒绝别人一定要委婉，因为没有人喜欢被拒绝。被别人拒绝一定要大度， 因为拒绝你的人总有他的理由	179
君子有三愆：言未及之而言谓之躁，言及之而不言谓之隐，未见颜色 而言谓之瞽	180
无聊的人是把拳头往自己嘴巴里塞的人，也是“我”字的专卖者	181
大直若屈，大巧若拙，大辩若讷	182

第三章 在出世和入世间自在游走	183
做人要低姿态，做事要高水平	183
夫唯不争，故天下莫能与之争	184
人必须有出世的精神，才可做入世的事业	186
骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱；而且，这个陷阱是我们自己亲手挖掘的	187

对上级谦恭是本分，对平辈谦逊是和善，对下级谦逊是高贵，对所有的人	
谦逊是安全	188
功成身退，天之道也	190
孤独有时是最好的交际，短暂的索居能使交际更甜蜜	191

第四章 若想人信己，先要己信人	192
口是心非的人总以为别人也是口是心非的	192
在你没有把握的时候就不要做出承诺，因为在时间面前任何承诺都是苍白的	194
被人揭下面具是一种失败，自己揭下面具是一种胜利	195
你可以暂时蒙骗所有的人，也可以永久地蒙骗一部分人，但你不能永久地蒙骗	
所有的人	196
走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿	197

第八篇 修养：做一个有灵魂的人

第一章 修养是灵魂的洗礼	198
习惯能成就一个人，也能摧毁一个人	198
谦卑往往只不过是一种表面上的依顺，是骄傲的一种艺术；它贬低自己正是为了	
抬高自己	199
人若无欲品自高	200
回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴	201
志不立，天下无可成之事	202
做人之道，圣贤千言万语，大抵不外“敬恕”二字	203

第二章 做情绪的主人	204
愤怒是为了别人的过错而惩罚自己	204
一个人最后在社会上占据什么位置，绝大部分取决于非智力因素	205
我只有一个忠告——做你自己的主人	207
天下本无事，庸人扰之而烦耳	208
经得起各种诱惑和烦恼的考验，才算达到了最完美的心灵健康	209
获得平静的不二法门便有三道大关，依次是自制、自治与自清	210
习惯形成性格，性格决定命运	211
明智的人决不坐下来为失败而哀号，他们一定乐观地寻找办法来加以挽救	212
乐观的思想会驱除悲观，愉快会赶走悲愁，希望会赶走失望	213

第三章 学习是一种信仰	214
学而不思则罔，思而不学则殆	214
知之为知之，不知为不知，是知也	215
一个人做事失败，虽不必由于有自满心，但有自满心的人，做事一定要失败	216
人在学问途上要知不足……学力越高，越能知不足。知不足就要读书	218
一点童心犹未灭，半丝白鬓尚且无	219

第四章 忍耐是一种涵养	220
忍耐和时间，往往比力量和愤怒更有效	220

忍耐虽然痛苦，果实却最香甜	221
柔弱胜刚强	222
人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应	223
愤怒从愚蠢开始，以后悔告终	224

第九篇 追逐缪斯之神

第一章 艺术是征服的人生、生命的帝王	226
艺术是一种审美领悟的习惯，艺术的习惯是享受现实价值的习惯	226
音乐和旋律，足以引导人们走进灵魂的秘境	227
搜尽奇峰打草稿	228
浮生为偷生，茶中苦香杂	229
第二章 阅读，是对心灵的操练	230
好读书，不求甚解；每有会意，便欣然忘食	230
读书是文明生活中人所公认的一种乐趣，极为无福享受此种乐趣的人所羡慕	231
粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华	232
工欲善其事，必先利其器	233
第三章 没有音乐，生命是一个错误	234
知音少，弦断有谁听	234
采菊东篱下，悠然见南山	235
梅花者，为花之最清；琴者，为声之最清	236
行到水穷处，坐看云起时	237
只有尝过苦的滋味才会更加珍惜甜	238
万物知春，凛然清洁	239
第四章 翰墨丹青怡性情，蓄静气	240
我们常常喜欢回归自然，以之为一切美和幸福的永恒源泉	240
一住寒山万事休，更无杂念挂心头。闲于石壁题诗句，任运还同不系舟	241
山光悦鸟性，潭影空人心	242
彷徨乎尘垢之外，逍遥乎无事之业	243
美术是感情的产物，是人生的慰安。它能用慰安的方式来潜移默化我们的情感	243
形质毕肖，则无气韵；彩色异具，则无笔法	244
怨恨、思慕、醉酣、无聊、不平，有动于心，必于草书挥毫发之	245

第十篇 事业：灵魂安身立命的时空

第一章 该做还是想做	247
举而措之天下之民，谓之事业	247
造一座大厦，如果地基不好，上面再牢固，也是要倒塌的	248
远见告诉我们可能会得到什么东西，远见召唤我们去行动	249
伟大的理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能胜利实现	250

梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静， 直到这些梦想成为事实才止	251
--	-----

第二章 思考是地球上最美的花朵	252
真知灼见，首先来自多思善疑	252
由智慧养成的习惯成为第二天性	254
我们必须不断变革创新，充满青春活力；否则，就会变得僵化	255
伟大的思想能变成巨大的财富	256
创造之前必须先破坏	257
独辟蹊径才能创造出伟大的业绩，在街道上挤来挤去不会有所作为	258
两鼠斗于穴中，将勇者胜	259

第三章 用坚持把信念变钻石	260
登高必自卑，行远必自迩	260
天下难事，必作于易；天下大事，必作于细	261
大凡有价值的成就，在面临反复挫折的时刻，都需要毅力和勇气	262
不去想是否能够成功，既然选择了远方，便风雨兼程	263
千万人的失败，都失败在做事不彻底	264
许多人企望成功，但却从未想到自己应该下一个决心去达到成功的地步	265
唯坚韧者始能遂其志	266
学者须是耐烦，耐辛苦	267

第四章 最好的机遇，就在你身边	268
风之积也不厚，则其负大翼也无力。故九万里，则风斯在下矣，而后乃今培风； 背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南	268
唯有自己先倒下，才会被人打倒	269
能够克服困难，便可获得良机；能够解决困难，便能化解危机；能够面对困难， 便能寻求转机；能够不怕困难，便能把握时机	270
出人头地的人，都是主动寻找自己所追求的运气；如果找不到， 他们就去创造运气	271
一个明智的人总是抓住机遇，把它变成美好的未来	272
假如你希望在你的生活中也获得那样的机遇，你必须播种，而且最好多播种， 因为你尚未清楚哪一粒种子会发芽	273
会心不在远，得趣不在多	274
设计机遇，就是设计人生	275

第五章 严于律己，专一做事	277
不以规矩，不能成方圆	277
所不闻，所不见，不是合眼掩耳，只是喜怒哀乐未发时。凡万事皆未萌芽， 自家先凭地戒慎恐惧，常要提起此心，常在这里，便是防于未然	278
凡事都要脚踏实地去做，不弛于空想，不骛于虚声，而唯以求真的 态度做踏实的事	279
致虚极，守静笃	280
与其花许多时间和精力去凿许多浅井，不如花同样的时间和精力去凿一口深井	281
当人不知道活在这个世界上的目的是什么的时候，就会感到空虚了	283

第六章 用智慧的心看待成败 284

 失败对我们是有好处的，我们应祝福灾难，我们是灾难之子 284

 天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感 285

 成功=艰苦劳动+正确的方法+少说空话 286

 即使所有的东西都丧失了，但不可被征服的意志和勇气是永远不会屈服的 287

 昔之善战者，先为不可胜，以待敌之可胜。不可胜在己，可胜在敌 288

 为利图名如燕雀营巢，争长争短如虎狼竞食 290

 一个尝试错误的人生，不但比无所事事的人生更荣耀，并且更有意义 291

第十一篇 揭开财富的面纱

第一章 心中的财富是真财富 293

 富与贵，是人之所欲也，不以其道，得之不处也 293

 钱财不积则贪者忧，权势不尤则夸者悲，势物之徒乐变 294

 人们应当首先认定自己有能力实现梦想，其次才是用自己的双手

 去建造这座理想大厦 296

 物物而不物于物 297

 欲淡则心虚，心虚则气清，气清则理明 298

 养心莫善于寡欲 299

第二章 不义而富且贵，于我如浮云 300

 无欲速，无见小利。欲速则不达，见小利则大事不成 300

 你活着的每一天，都应该努力去追求财富。只要你创造的财富是正大光明的，

 你会得到所有人的尊敬与赞扬 302

 金钱是人类所有发明中近似恶魔的一种发明 303

 君子爱财，取之有道 304

 不义而富且贵，于我如浮云 305

 何必曰利？亦有仁义而已矣 306

第三章 真正的富有在于取和分的比例 307

 良田万顷，日食几何？华厦千间，夜眠几尺 307

 要把所赚到的每一笔钱都花得很有价值，不浪费一分钱 308

 发财致富的目的在于散财 309

 我有三宝，曰慈、曰俭、曰不敢为天下先 310

 贤而得财，则损其志，最好得财后更为贤能；愚而得财，则益其过，最好得

 财后能去愚痴 311

第十二篇 友情是调味品，也是止痛药

第一章 冲破孤芳自赏的围墙 313

 嚶其鸣矣，求其友声 313

 他山之石，可以攻玉 314

 君子周而不比，小人比而不周 315