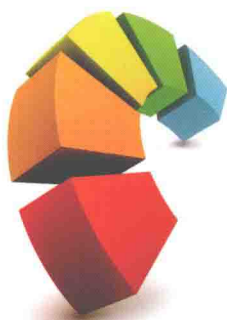




全国卫生专业技术资格考试深度辅导用书

2014年·最新版



护理学(师)

一本通

 金标准 医学考试研究中心 编

标准、专业，我们只做精品



超值赠送

精品课程体验卡+魔考试题+考试解读

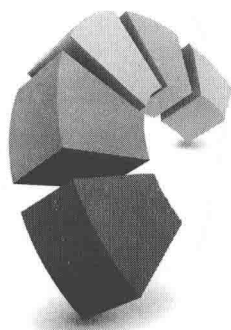


科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS



全国卫生专业技术资格考试深度辅导用书

2014年·最新版



护理学(师) 一本通

 金标准 医学考试研究中心 编

 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

护理学 (师) 一本通 / 金标准医学考试研究中心编. —北京: 科学技术文献出版社,
2013. 10

全国卫生专业技术资格考试深度辅导用书

ISBN 978-7-5023-8316-9

I. ①护… II. ①金… III. ①护理学—护士—资格考试—自学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 216879 号

护理学 (师) 一本通

策划编辑: 崔灵菲

责任编辑: 崔灵菲

责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官方网址 <http://www.stdp.com.cn>

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 三河市杨庄刚利装订厂

版 次 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

开 本 850×1168 1/16

字 数 1568 千

印 张 49

书 号 ISBN 978-7-5023-8316-9

定 价 96.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

Foreword

前言



相信对于很多参加初级护师资格考试的考生来说,一次通过考试并不是件容易事。一是考试内容繁多、范围大,初级护师资格考试包括基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力四部分内容。与护士执业资格考试相比,考试涉及范围更广,难度更大,考试重点更加难以把握。二是考生大多数已经参加工作,既要工作又要学习,时间紧迫,复习时间有限。因此,如何在短暂的时间内把握住考试要点,有效地理解和记忆考试内容,成为摆在众多考生面前的一个难题。

为了帮助广大考生解决这一难题,一次通过考试,金标准医学考试研究中心的名师团队,在研究历年初级护师考试的基础上,总结出了考试命题规律和考试重点内容,编写了这套“全国卫生专业技术资格考试深度辅导用书”。与普通的辅导用书相比,本系列图书不管是从形式上,还是在内容上都有很大的优势,特色突出,独具一格。

本系列图书主要有以下特色:

《护理学(师)一本通》——**重点、考点、难点突出**,知识点全面,体例新颖,每章有“考点导航”提示本章常考点。**大量采用“表格”、“经典试题”、“点睛”等形式讲解内容**,更有利于考生阅读和记忆,适合在复习备考阶段使用。

《护理学(师)考前冲刺必做 3000 题》——为考试冲刺阶段必不可少的训练,由业界权威名师编写,在分析和研究历年真题的基础上,总结出命题规律和常考点,**对 2014 年考试做出预测**,并配有详细解析。不仅是对所学知识的总结,更是对资格考试的冲刺。

《护理学(师)全真模考试卷及详解》——**题型设置、考点分布和试题数量与真题完全一致**;每道试题都是经过仔细斟酌编写出来,很具有代表性,为了方便考生记忆和理解,华图名师为每道试题进行了分析和解答。在复习备考阶段,配合《护理学(师)一本通》边记忆、边练习,定会收到意想不到的效果。

《护理学(师)高频考点必背》——考试内容高度浓缩,重点突出;图书形式活泼,采用**双色印刷**,除常规的内容叙述外,更多采用了**表格、真题剖析、速记口诀、小贴士**等,形象地讲解内容;**32 开的“小书”**,样子小巧、便于携带,让考生随时都能学习,更有利于考生对知识的记忆。

由于编校水平有限,时间仓促,难免会有遗漏和不当之处,望广大读者能及时提出宝贵意见,我们定会虚心接受并努力改正,以提高图书质量,从而更利于考生备考。

E-mail:htbjb2008@163.com

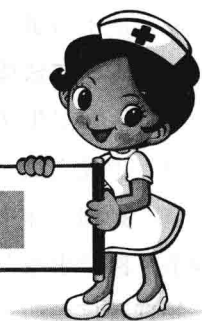
编 者

2013 年 10 月

Contents

目

录



第一篇 基础护理学

第一章 绪论	1
第一节 现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献	1
第二节 中国护理学的发展	2
第三节 护理学的任务、范畴及护理工作方式	3
第四节 护士素质	5
第二章 护理学基本概念	6
第一节 人	6
第二节 健康	8
第三节 环境	9
第四节 护理	11
第三章 护理学相关理论	12
第一节 系统论	12
第二节 成长与发展理论	13
第三节 人的基本需要层次论	14
第四节 压力理论	16
第五节 角色理论	17
第四章 护理理论	20
第一节 纽曼健康系统模式	20
第二节 奥伦的自理理论	22
第三节 罗伊适应模式	24
第四节 佩皮劳人际关系模式	25
第五章 医院服务体系	26
第一节 医院	26
第二节 社区卫生服务	27
第三节 卫生服务策略	28
第六章 沟通	30
第一节 护士与患者关系	30



第二节 护士与患者的沟通	31
第七章 护士工作与法律	35
第一节 医疗卫生法规	35
第二节 护理立法	36
第三节 护理工作中的法律问题	36
第四节 医疗事故与处理	37
第八章 护理程序	39
第一节 概述	39
第二节 护理评估	40
第三节 护理诊断	41
第四节 护理计划	42
第五节 实施和评价	43
第九章 舒适、休息、睡眠与活动	45
第一节 舒适	45
第二节 疼痛	48
第三节 休息与睡眠	50
第四节 活动	51
第十章 营养与饮食	54
第一节 人体营养的需求	54
第二节 医院饮食	57
第三节 饮食护理	60
第四节 特殊饮食护理	61
第十一章 排泄	64
第一节 排尿的护理	64
第二节 排便的护理	69
第十二章 医院内感染的预防和控制	76
第一节 医院内感染	76
第二节 清洁、消毒、灭菌	76
第三节 洗手与手消毒	82
第四节 无菌技术	83
第五节 隔离技术	86
第十三章 给药	90
第一节 概述	90
第二节 口服给药法	92
第三节 吸入给药法	93
第四节 注射给药法	94



第五节 药物过敏试验	97
第六节 局部给药	100
第十四章 静脉输液与输血	102
第一节 静脉输液	102
第二节 静脉输血	106
第十五章 冷热疗法	111
第一节 概述	111
第二节 热疗法的应用	112
第三节 冷疗法的应用	113
第十六章 病情观察	116
第一节 概述	116
第二节 病情观察的内容	117
第十七章 危重患者的抢救和护理	120
第一节 常用抢救技术	120
第二节 危重患者的护理	127
第十八章 临终护理	129
第一节 概述	129
第二节 临终关怀	130
第三节 临终患者的护理	131
第四节 死亡后护理	133
第五节 临终患者家属及丧亲者护理	134

第二篇 内科护理学

第一章 绪论	136
第一节 护理体检	136
第二节 常用实验检查	145
第三节 其他检查	149
第二章 呼吸系统疾病患者的护理	152
第一节 常见症状护理	152
第二节 急性上呼吸道感染患者的护理	155
第三节 支气管哮喘患者的护理	157
第四节 慢性支气管炎和阻塞性肺气肿患者的护理	159
第五节 慢性肺源性心脏病患者的护理	161
第六节 支气管扩张症患者的护理	163
第七节 肺炎患者的护理	165
第八节 肺结核患者的护理	167



第九节 气胸患者的护理	169
第十节 原发性支气管肺癌患者的护理	171
第十一节 慢性呼吸衰竭患者的护理	173
第三章 循环系统疾病患者的护理	175
第一节 常见症状的护理	175
第二节 心力衰竭患者的护理	177
第三节 心律失常患者的护理	180
第四节 心脏瓣膜病患者的护理	183
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理	185
第六节 病毒性心肌炎患者的护理	189
第七节 原发性高血压患者的护理	190
第四章 消化系统疾病患者的护理	192
第一节 常见症状的护理	192
第二节 胃炎患者的护理	194
第三节 消化性溃疡患者的护理	196
第四节 溃疡性结肠炎患者的护理	199
第五节 肝硬化患者的护理	200
第六节 原发性肝癌患者的护理	203
第七节 肝性脑病患者的护理	205
第八节 急性胰腺炎患者的护理	207
第九节 结核性腹膜炎患者的护理	208
第十节 上消化道大量出血患者的护理	210
第五章 泌尿系统疾病患者的护理	213
第一节 常见症状护理	213
第二节 慢性肾小球肾炎患者的护理	215
第三节 原发性肾病综合征患者的护理	217
第四节 肾盂肾炎患者的护理	219
第五节 慢性肾衰竭患者的护理	221
第六章 血液及造血系统疾病患者的护理	224
第一节 常见症状护理	224
第二节 贫血患者的护理	226
第三节 特发性血小板减少性紫癜患者的护理	229
第四节 白血病患者护理	232
第七章 内分泌与代谢性疾病患者的护理	236
第一节 常见症状护理	236
第二节 弥漫性毒性甲状腺肿、甲状腺功能亢进症患者的护理	237



第三节 糖尿病患者的护理	240
第八章 风湿性疾病患者的护理	246
第一节 常见症状的护理	246
第二节 系统性红斑狼疮患者的护理	247
第三节 类风湿性关节炎患者的护理	249
第九章 理化因素所致疾病的护理	251
第一节 概论	251
第二节 急性有机磷农药中毒患者的护理	252
第三节 急性一氧化碳中毒患者的护理	255
第四节 中暑患者的护理	256
第十章 神经系统疾病患者的护理	259
第一节 常见症状护理	259
第二节 急性脑血管疾病患者的护理	261
第三节 癫痫患者的护理	263
第四节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病患者的护理	266

第三篇 外科护理学

第一章 水、电解质、酸碱代谢失调患者的护理	268
第一节 正常体液平衡	268
第二节 水和钠代谢紊乱的护理	269
第三节 电解质代谢异常的护理	271
第四节 酸碱平衡失调的护理	273
第五节 液体疗法及护理	275
第二章 外科营养支持患者的护理	277
第一节 概述	277
第二节 肠内营养	278
第三节 胃肠外营养	279
第三章 外科休克患者的护理	281
第一节 概述	281
第二节 低血容量性休克	283
第三节 感染性休克	284
第四节 护理措施	284
第四章 多器官功能障碍综合征	286
第一节 概述	286
第二节 急性呼吸窘迫综合征	287
第三节 急性肾衰竭	288



第四节 弥散性血管内凝血	290
第一节 概述	292
第二节 全身麻醉	293
第三节 椎管内麻醉	294
第四节 局部麻醉	296
第五节 围麻醉期护理	297
第六节 术后镇痛	298
第六章 心肺脑复苏	299
第一节 概述	299
第二节 心肺复苏	300
第三节 脑复苏及复苏后处理	301
第七章 外科重症监护	303
第一节 概述	303
第二节 重症患者的护理	304
第八章 手术前后患者的护理	306
第一节 手术前患者的护理	306
第二节 手术后患者的护理	308
第九章 手术室护理工作	311
第一节 概述	311
第二节 手术物品准备和无菌处理	312
第三节 手术人员的准备	313
第四节 患者的准备	314
第五节 手术配合	314
第六节 手术中的无菌原则	315
第十章 外科感染患者的护理	317
第一节 概述	317
第二节 浅部软组织的化脓性感染	319
第三节 手部急性化脓性感染	321
第四节 全身性感染	322
第五节 特异性感染	323
第十一章 损伤患者的护理	326
第一节 概述	326
第二节 清创术与更换敷料	328
第三节 烧伤	330
第十二章 器官移植患者的护理	334
第一节 概述	334



第二节 器官移植术前准备	335
第三节 皮肤移植患者的护理	336
第十三章 肿瘤患者的护理	338
第一节 概述	338
第二节 常见体表肿瘤	340
第三节 护理	340
第十四章 颅内压增高患者的护理	343
第一节 颅内压增高	343
第二节 急性脑疝	345
第十五章 颅脑损伤患者的护理	347
第一节 颅骨骨折	347
第二节 脑损伤	348
第三节 颅脑损伤的护理	350
第十六章 颈部疾病患者的护理	352
第一节 解剖生理概要	352
第二节 甲状腺功能亢进	353
第三节 单纯性甲状腺肿	355
第四节 甲状腺肿瘤	356
第五节 常见颈部肿块	357
第十七章 乳房疾病患者的护理	359
第一节 解剖和生理概要	359
第二节 急性乳腺炎	359
第三节 乳房良性肿块	361
第四节 乳腺癌	362
第十八章 胸部损伤患者的护理	365
第一节 解剖生理概要	365
第二节 肋骨骨折	365
第三节 损伤性气胸	366
第四节 损伤性血胸	368
第五节 护理	369
第十九章 脓胸患者的护理	371
第一节 急性脓胸	371
第二节 慢性脓胸	372
第三节 护理	373
第二十章 肺癌患者外科治疗的护理	374
第一节 疾病概述	374



第二节	护理	375
第二十一章	食管癌患者的护理	377
第一节	解剖生理概要	377
第二节	食管癌	377
第二十二章	心脏疾病患者的护理	381
第一节	概述	381
第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	382
第三节	体外循环	383
第二十三章	腹外疝患者的护理	385
第一节	概述	385
第二节	腹股沟疝	386
第三节	股疝	387
第四节	其他腹外疝	388
第五节	护理	389
第二十四章	急性腹膜炎患者的护理	390
第一节	解剖生理概要	390
第二节	急性腹膜炎	391
第三节	腹腔脓肿	392
第四节	护理	393
第二十五章	腹部损伤患者的护理	395
第一节	概述	395
第二节	常见实质性脏器损伤	397
第三节	常见空腔脏器损伤	397
第四节	护理	398
第二十六章	胃、十二指肠疾病患者的护理	399
第一节	解剖生理概要	399
第二节	胃、十二指肠溃疡的外科治疗	399
第三节	胃癌	403
第二十七章	肠疾病患者的护理	405
第一节	解剖生理概要	405
第二节	阑尾炎患者的护理	406
第三节	肠梗阻	408
第四节	肠痿	411
第五节	大肠癌	412
第二十八章	直肠肛管疾病患者的护理	416
第一节	直肠肛管解剖生理	416



第二节 常见直肠肛管良性疾病	417
第三节 护理	419
第二十九章 门静脉高压症患者的护理	420
第一节 解剖生理概要	420
第二节 门静脉高压症	420
第三十章 肝脏疾病患者的护理	423
第一节 解剖生理概要	423
第二节 原发性肝癌	423
第三节 肝脓肿	426
第三十一章 胆道疾病患者的护理	428
第一节 解剖生理概要	428
第二节 胆道疾病的特殊检查及护理	428
第三节 胆石症和胆道感染	429
第四节 胆道蛔虫病	432
第三十二章 胰腺疾病患者的护理	433
第一节 解剖生理概要	433
第二节 急性胰腺炎	433
第三节 胰腺癌及壶腹部癌	435
第三十三章 外科急腹症患者的护理	438
第一节 概述	438
第二节 护理	440
第三十四章 周围血管疾病患者的护理	442
第一节 下肢静脉曲张	442
第二节 血栓闭塞性脉管炎	444
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的 主要症状和检查	446
第一节 常见症状	446
第二节 辅助检查及护理	447
第三十六章 泌尿系损伤患者的护理	449
第一节 肾损伤	449
第二节 膀胱损伤	451
第三节 尿道损伤	452
第三十七章 泌尿系结石患者的护理	454
第一节 概述	454
第二节 上尿路结石	455
第三节 膀胱结石	456



第四节	尿道结石	456
第五节	护理	457
第三十八章	肾结核患者的护理	459
第一节	概述	459
第二节	护理	460
第三十九章	泌尿系梗阻患者的护理	461
第一节	概述	461
第二节	良性前列腺增生	461
第三节	急性尿潴留	464
第四十章	泌尿系肿瘤患者的护理	465
第一节	肾癌	465
第二节	膀胱癌	467
第三节	前列腺癌	469
第四十一章	骨科患者的一般护理	470
第一节	牵引术与护理	470
第二节	石膏绷带术与护理	471
第三节	功能锻炼	473
第四十二章	骨与关节损伤患者的护理	475
第一节	骨折概述	475
第二节	常见的四肢骨折	478
第三节	脊椎骨折及脊髓损伤患者的护理	481
第四节	骨盆骨折	484
第五节	关节脱位	485
第六节	断肢再植	487
第四十三章	常见骨关节感染患者的护理	489
第一节	化脓性骨髓炎	489
第二节	化脓性关节炎	491
第三节	骨与关节结核	492
第四十四章	骨肿瘤患者的护理	494
第一节	概述	494
第二节	常见骨肿瘤	495
第四十五章	腰腿痛及颈肩痛患者的护理	496
第一节	腰椎间盘突出症	496
第二节	颈椎病	498



第四篇 妇产科护理学

第一章 女性生殖系统解剖与生理	500
第一节 外生殖器	500
第二节 内生殖器	501
第三节 骨盆	502
第四节 妇女一生各阶段的生理特点	503
第五节 卵巢的周期性变化及内分泌功能	503
第六节 子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节	504
第二章 妊娠期妇女的护理	505
第一节 妊娠生理	505
第二节 妊娠期母体变化	507
第三节 妊娠诊断	509
第四节 胎产式、胎先露、胎方位	510
第五节 产前检查	511
第六节 妊娠期常见症状及其护理	513
第三章 分娩期妇女的护理	514
第一节 影响分娩的因素	514
第二节 正常分娩妇女的护理	516
第四章 产褥期的妇女护理	520
第一节 产褥期母体变化	520
第二节 产褥期妇女的护理	521
第三节 母乳喂养	523
第五章 新生儿保健	525
第一节 正常新生儿的生理解剖特点与护理	525
第二节 婴儿抚触	527
第六章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	529
第一节 胎儿宫内窘迫的护理	529
第二节 新生儿窒息的护理	530
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	533
第一节 流产	533
第二节 异位妊娠	535
第三节 妊娠高血压综合征	536
第四节 前置胎盘	539
第五节 胎盘早期剥离	541



第六节 早产	542
第七节 过期妊娠	543
第八节 羊水量异常	544
第八章 妊娠期合并症妇女的护理	546
第一节 心脏病	546
第二节 病毒性肝炎	549
第三节 糖尿病	550
第四节 贫血	552
第九章 异常分娩的护理	553
第一节 产力异常	553
第二节 产道异常	556
第三节 胎位、胎儿发育异常	558
第十章 分娩期并发症妇女的护理	560
第一节 胎膜早破	560
第二节 产后出血	562
第三节 羊水栓塞	564
第十一章 产后并发症妇女的护理	566
第一节 产褥感染	566
第二节 晚期产后出血	567
第三节 产后心理障碍	568
第十二章 妇科护理病历	570
第十三章 女性生殖系统炎症患者护理	574
第一节 概述	574
第二节 外阴部炎症	575
第三节 阴道炎症	577
第四节 子宫颈炎症	580
第五节 盆腔炎症	581
第六节 尖锐湿疣	583
第七节 淋病	584
第八节 梅毒	585
第九节 获得性免疫缺陷综合征	586
第十四章 月经失调患者护理	587
第一节 功能失调性子宫出血	587
第二节 闭经	589
第三节 痛经	590