

参照美国哈佛大学历史教本编写

彩版人类发现之旅



THE HUMAN ADVENTURE COURSE

# 人类探险的历程

李哲 编著

人类发现之旅

# 人类探险的历程

李哲 编著



## 图书出版编目(CIP)数据

人类探险的历程 / 李哲编著. -- 北京: 中国画报出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5146-0641-6

I. ①人… II. ①李… III. ①探险-世界-普及读物

IV. ①N81-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第257728号

### 人类探险的历程

出版人: 田辉

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-88417409 (版权部)

010-68469781 (发行部) 010-88417417 (发行部传真)

网址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: [cpqh1985@126.com](mailto:cpqh1985@126.com)

经销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印刷: 三河德利印刷有限公司

监印: 傅崇桂

开本: 700mm × 1000mm 1/16

印张: 13

插图: 400

版次: 2013年1月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5146-0641-6

定价: 29.80元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

# 前言

## Introduction

在生存压力与好奇心的驱使下，人类开始了漫漫的发现之旅，就在这发现的历程，人类自身发展壮大起来。这历程中发生的故事趣味横生，丰富多彩。本套丛书将分门别类地告诉你这一切。

人类的历史就是一部探险史，探险家为人类的进步作出了巨大的贡献，他们深入到危险的领域或不为人知的地方，明知有风险却主动去冒险，不容否认，一部分探险家是为了私欲，去掠夺、殖民、扩张和侵略，但客观上还是导致了新的地理的发现，改变了人类的进程，尽管也使人类付出了过大的代价。

人类的探险是从航海开始的，漫长的历史长河中，出现了无数优秀的航海者，最早的航海活动大约在6000年前由苏美尔人在波斯湾开始的，那时的原始航海活动局限于地中海区域。

到了公元7世纪至9世纪，阿拉伯人、中国人和维京人相继兴起于海上。中国人开辟的海上丝绸之路，为东西方的海上交通架起了一座桥梁，并造就了明初郑和下西洋的千古绝唱。

地理大发现是指欧洲一些国家的航海家和探险家在15~17世纪为了另辟直达东方的新航路，探索当时欧洲人不曾到过的海域和陆地的一系列航海活动。它是地理学发展史中的重大事件。在这些航海家和探险家中，最著名的当属绕过好望角到达印度的达·伽马、发现美洲的哥伦布和进行首次环球旅行的麦哲伦。

对于欧洲人而言，大航海时代是冒险发财的黄金岁月，而对于“被发现”的新大陆土著人民而言则相当于天灾降临。在拉丁美洲的探险中，欧洲殖民者除了用火枪和大炮来攻打印第安人之外，还将欧洲传染病带到了美洲，土著居民对于这些没见过的天花等疾病没有任何抵抗力，他们像虫蚁一般凄惨死去。

非洲大陆素有“黑暗大陆”之称，但这并非因为非洲人多属黑种人，而是因其内部情况长期不为外界知晓。造成这种状况是因为非洲北部的撒哈拉大沙漠阻隔，使欧洲人难以逾越。因此，古老的非洲一直蒙上了一层神秘的面纱。自从地理大发现以来，

欧洲的探险家和中国的郑和都踏上了非洲的土地，但那时对非洲的认识仅仅局限在非洲沿岸，对于非洲内陆还是一无所知。

中国人不仅在陆上探险取得了重大的成果，而且在航海上的探险也走在世界的前列。600多年前，郑和7次率船浩浩荡荡驶入大海，历时28年，开创了中国历史上最大规模的海上探索与交流之先河。郑和船队远航到过东南亚诸岛、印度洋、波斯湾、红海，到达赤道以南的非洲东海岸，历经当时亚非30余国。郑和的航海探险比西方探险家达·伽马、哥伦布等人早80多年。

南极洲是地球上最遥远最孤独的大陆，它严酷的奇寒和常年不化的冰雪，长期以来拒人类于千里之外。

神秘莫测魅力无穷的北极很早就吸引人类进行探索。据记载，自人类文明以来，第一个勇于向北极进军者是古希腊人。早在2000多年以前，一个叫毕则亚斯的人勇敢地扯起了风帆，开始了人类历史上第一次有理性的北极探险。在此后的1000多年里，没有人再去碰一碰北极。

历史发展到20世纪，人类探险的脚步开始步入太空。美国和苏联的早期太空计划是人类迄今发起的最为雄心勃勃，耗资最为巨大的探险活动。为了探究深海的奥秘，从19世纪起，许多对深海秘密感兴趣的人就开始利用各种手段对海洋进行探索，经过一个多世纪的努力，人类逐渐对海洋的内部加深了认识，揭示了许多鲜为人知的秘密。

本书不限于简略的概括性写法，而是在有限的篇幅内，较为充分地反映历程的丰富并还原其完整的面目，力争提供较大的信息量。

“大事不漏，小事不录”是本书设置条目、材料取舍的基本要求。本书也以此为要求，精心选材，遴选出历程中的重要事件。因此，尽管本书的篇幅不长，但已经粗线条地勾勒出了历程的全貌。

全书还配有400多幅精美的彩色插图，立体、直观、全面地展现出历程的画卷，也增强了本书的可读性和趣味性。

# 目录

## CONTENT

### 第一章 人类探险从航海开始

人类最早的航海探险 / 12

古埃及人的探险船 / 12

到蓬特探险 / 13

腓尼基人开辟非洲航路 / 14

勇敢的航海家 / 14

绕非洲大陆航行 / 15

亚历山大的军事探险 / 16

马其顿的兴起 / 16

入侵波斯 / 16

东侵之路 / 17

毕非的北大西洋探险 / 18

发现不列颠群岛 / 18

抵达“遥远图勒” / 19

伊本·巴图塔 / 20

迷上旅行 / 20

开始旅行生涯 / 21

维京人的探险发现 / 22

向四面八方侵略 / 22

伟大的航海家 / 23



### 第二章 地理大发现

《马可·波罗游记》开辟了新时代 / 26

马可·波罗父辈的远足 / 26

马可·波罗的亚洲之旅 / 27

环绕南亚的航海及返回祖国 / 28

狱中口述《马可·波罗游记》 / 29



控制东西方商路 / 30

奥斯曼的崛起 / 30

攻陷君士坦丁堡 / 31

对东西商路的控制 / 31

西欧大航海时代 / 32

亨利王子 / 32

为探险作准备 / 32

发现马德拉群岛和亚速尔群岛 / 33

越过“黑暗的绿色海洋” / 34

发现布朗角和塞内冈比亚 / 34

发现佛得角群岛 / 35

非洲南端的好望角 / 36

绕过好望角 / 36

返回里斯本 / 37

哥伦布发现巴哈马群岛 / 38

四处游说 / 38

横渡大西洋 / 39

巴哈马群岛的发现 / 40

哥伦布的二次远航 / 42

二次远航 / 42

返回西班牙 / 42

英国第一次海外探险 / 44

英国第一次海外探险 / 44

卡伯特的第二次探险 / 45

新南大陆的发现 / 46

对特立尼达岛和新南大陆的发现 / 46

哥伦布被遣送回西班牙 / 47

印度航线 / 48

达·伽马 / 48

到达南非好望角的航行 / 48

沿非洲东岸的航行 / 49

抵达卡利卡特城 / 50

返回葡萄牙 / 51

哥伦布最后的探险 / 52

对中美大西洋海岸的发现 / 52

航船遇难与牙买加岛的一年生活 / 52

返回西班牙 / 53

## 亚美利哥的理论 /54

亚美利哥的生平 /54

亚美利哥的两封信 /54

前两次航行 /55

后两次航行 /56

“美洲出生证”的“出生” /57

巴尔波亚发现太平洋 /58

自称巴拿马总督 /58

南海的发现 /59

人类首次环球航行 /60

萌生环球航行计划 /60

麦哲伦海峡的发现 /61

横渡太平洋 /62

麦哲伦之死 /63

环球航行 /64

来到马鲁古群岛 /64

西航船队完成首次环球航行 /64

东航船队的命运 /65

第二次环球航行 /66

铁腕海盗 /66

发现德雷克海峡 /67

宣布“白色岩石”之地统治权 /68

完成环球航行 /69

丹皮尔的环球航行 /70

第一次环球航行 /70

勘查澳大利亚 /71

第二次环球航行 /72



皮萨罗远征秘鲁和智利 /80

向秘鲁进发 /80

占领秘鲁 /81

对智利的远征 /82

寻找传说中的黄金国 /84

黄金国的传说 /84

发现产金地区 /85

奥尔达斯的探险 /86

恺撒达的探险 /86

奥雷连纳发现亚马孙河 /88

早期的探险征战 /88

寻找“肉桂之乡” /88

被困纳波河 /89

发现亚马孙河 /90

卡尔迪耶的探险 /92

对圣劳伦斯湾的探险 /92

发现圣劳伦斯河 /93

卡尔迪耶第三次探险 /94

第一个海外定居点 /96

定居詹姆斯敦 /96

殖民地的巩固 /96

哈得孙河探险 /98

受雇东印度公司 /98

驶入纽约湾 /99

哈得孙河上的航行 /101

成功横越美国大陆 /102

开始远征探险 /102

与印第安人的接触 /103

翻越落基山 /104

到达太平洋 /105



## 第三章 探险深入到美洲腹地

中美洲的征服探险 /76

征服者科尔特斯 /76

墨西哥城陷落 /77

阿尔瓦拉多对危地马拉的远征 /77

科尔特斯对洪都拉斯国的远征 /78

墨西哥征服者被解职 /79





达尔文随“小猎犬号”到南美洲探险/106

随船考察/106

巴西探险/106

阿根廷考察/107

来到火地岛/108

登上安第斯山脉/108

加拉帕戈斯群岛考察/109



## 第四章 探险走进非洲

探索尼罗河/112

布鲁斯的发现/112

斯皮克和伯顿的发现/112

李文斯敦和斯坦利的发现/113

北非的探险/114

尼日尔河的探险/114

罗尔夫斯和纳契蒂加尔在撒哈拉旅行/116

法国人的探险/117

李文斯敦走进非洲“黑暗大陆”/118

李文斯敦之前的探险者/118

李文斯敦其人/119

李文斯敦其事/120

李文斯敦的蛮荒之旅/122

到达非洲西海岸/122

去非洲的东海岸/123

考察赞比西河盆地/123

考察坦噶尼喀湖地区/124

李文斯敦最后探险征途/126

再向坦噶尼喀湖南部进发/126

魂断坦噶尼喀湖/127



高僧游历印度/134

自小出家/134

西域行程/135

天竺活动/136

随船归国/137

玄奘西域历险之旅/138

偷渡过境/138

抵达高昌/139

走进印度/139

郑和的前三次远航/140

郑和其人/140

第一次下西洋/141

第二次下西洋/142

第三次下西洋/143

郑和的后四次远航/144

第四次下西洋/144

第五次下西洋/144

第六次下西洋/145

第七次下西洋/145

到喜马拉雅山的欧洲探险家/146

深入西藏的第一个欧洲探险家/146

其他传教士在西藏和喜马拉雅山的探险/147

沙俄在西伯利亚的征服探险/148

叶尔马克越过乌拉尔山脉/148

征服西伯利亚/149



## 第五章 探险在神秘的亚洲

打通丝绸之路/130

遣使联合大月氏/130

艰险的西域之旅/131

结交西域/133



## 第六章 到南极探险

库克船长三次考察南太平洋/154

库克船长/154

发现澳大利亚和新西兰/155

探索北冰洋和南太平洋中的岛屿/157

别林斯高晋的发现/158

库克错过发现南极大陆的机会/158

发现了南极大陆/158



打破库克南航的纪录 / 160

猎捕失败 / 160

奉“旨”南行 / 161

寻找南磁极 / 162

抵达罗斯海 / 162

打破威德尔纪录 / 163

到达南极点 / 164

开展征服南极点的竞赛 / 164

找到南极点 / 165

斯科特到达南极点 / 166

南极点挺进 / 166

斯科特的厄运 / 167

沙克尔顿屡次探险南极 / 168

随斯科特探险 / 168

寻找南极点 / 168

横跨南极大陆 / 169



## 第七章 到北极探险

探寻西北航道 / 172

到达巴芬湾 / 172

攫取金矿 / 172

三探西北航线 / 174

第一次探索西北航线的航行 / 174

第二次探索西北航线的航行 / 175

第三次探索西北航线的航行 / 175

欧亚东北航道 / 176

两次北极探险 / 176

第三次北极探险 / 177

白令找到阿拉斯加 / 178

第一次探险 / 178

第二次探险 / 179

北极探险史上最大的悲剧 / 180

神秘失踪 / 180

全面搜救 / 180

失踪真相 / 181

横贯北冰洋的黄金航道 / 182

试航到叶尼塞河入口处 / 182

“维加号”被冻结 / 182

打通东北航线 / 183



南森证实北极是海洋 / 184

探险准备 / 184

向北极区航行 / 185

朝北极步行前进 / 186

死里逃生 / 187

皮尔里到达北极点 / 188

两次失败的北极探险 / 188

把星条旗插上北极点 / 189

## 第八章 人类要登天入海

第一艘载人宇宙飞船 / 192

“东方号”第一次绕地球飞行 / 192

加加林安全返回地面 / 193

首次登上月球 / 194

“阿波罗”计划 / 194

“阿波罗 11 号”升空 / 195

奔月旅行 / 195

进入绕月轨道 / 196

在月球着陆 / 197

深海探险纪录 / 198

博物学家毕比 / 198

创造深海探险纪录 / 198

“鹦鹉螺号”穿越北极 / 200

初试潜航 / 200

极地挑战 / 200

人类征服海洋 / 202

潜入深渊 / 202

深海考察 / 203

“阿尔文号”屡建奇功 / 204

打捞氢弹 / 204

“阿尔文号”历险 / 204

海底奇遇 / 205

人类发现之旅

# 人类探险的历程

李哲 编著



中国图书  
CHINA PICTURES

## 图书出版编目(CIP)数据

人类探险的历程 / 李哲编著. -- 北京: 中国画报出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5146-0641-6

I. ①人… II. ①李… III. ①探险-世界-普及读物

IV. ①N81-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第257728号

### 人类探险的历程

出 版 人: 田辉

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-88417409 (版权部)

010-68469781 (发行部) 010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: [cppl1985@126.com](mailto:cppl1985@126.com)

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 三河德利印刷有限公司

监 印: 傅崇桂

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 13

插 图: 400

版 次: 2013年1月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0641-6

定 价: 29.80元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

参照美国哈佛大学历史教本编写

彩版人类发现之旅



THE HUMAN ADVENTURE COURSE

# 人类探险的历程

李哲 编著

中国书店出版社  
CHINA FOLKLORE PUBLISHING HOUSE

# 前言

## Introduction

在生存压力与好奇心的驱使下，人类开始了漫漫的发现之旅，就在这发现的历程，人类自身发展壮大起来。这历程中发生的故事趣味横生，丰富多彩。本套丛书将分门别类地告诉你这一切。

人类的历史就是一部探险史，探险家为人类的进步作出了巨大的贡献，他们深入到危险的领域或不为人知的地方，明知有风险却主动去冒险，不容否认，一部分探险家是为了私欲，去掠夺、殖民、扩张和侵略，但客观上还是导致了新的地理的发现，改变了人类的进程，尽管也使人类付出了过大的代价。

人类的探险是从航海开始的，漫长的历史长河中，出现了无数优秀的航海者，最早的航海活动大约在6000年前由苏美尔人在波斯湾开始的，那时的原始航海活动局限于地中海区域。

到了公元7世纪至9世纪，阿拉伯人、中国人和维京人相继兴起于海上。中国人开辟的海上丝绸之路，为东西方的海上交通架起了一座桥梁，并造就了明初郑和下西洋的千古绝唱。

地理大发现是指欧洲一些国家的航海家和探险家在15~17世纪为了另辟直达东方的新航路，探索当时欧洲人不曾到过的海域和陆地的一系列航海活动。它是地理学发展史中的重大事件。在这些航海家和探险家中，最著名的当属绕过好望角到达印度的达·伽马、发现美洲的哥伦布和进行首次环球旅行的麦哲伦。

对于欧洲人而言，大航海时代是冒险发财的黄金岁月，而对于“被发现”的新大陆土著人民而言则相当于天灾降临。在拉丁美洲的探险中，欧洲殖民者除了用火枪和大炮来攻打印第安人之外，还将欧洲传染病带到了美洲，土著居民对于这些没见过的天花等疾病没有任何抵抗力，他们像虫蚁一般凄惨死去。

非洲大陆素有“黑暗大陆”之称，但这并非因为非洲人多属黑种人，而是因其内部情况长期不为外界知晓。造成这种状况是因为非洲北部的撒哈拉大沙漠阻隔，使欧洲人难以逾越。因此，古老的非洲一直蒙上了一层神秘的面纱。自从地理大发现以来，

欧洲的探险家和中国的郑和都踏上了非洲的土地，但那时对非洲的认识仅仅局限在非洲沿岸，对于非洲内陆还是一无所知。

中国人不仅在陆上探险取得了重大的成果，而且在航海上的探险也走在世界的前列。600多年前，郑和7次率船浩浩荡荡驶入大海，历时28年，开创了中国历史上最大规模的海上探索与交流之先河。郑和船队远航到过东南亚诸岛、印度洋、波斯湾、红海，到达赤道以南的非洲东海岸，历经当时亚非30余国。郑和的航海探险比西方探险家达·伽马、哥伦布等人早80多年。

南极洲是地球上最遥远最孤独的大陆，它严酷的奇寒和常年不化的冰雪，长期以来拒人类于千里之外。

神秘莫测魅力无穷的北极很早就吸引人类进行探索。据记载，自人类文明以来，第一个勇于向北极进军者是古希腊人。早在2000多年以前，一个叫毕则亚斯的人勇敢地扯起了风帆，开始了人类历史上第一次有理性的北极探险。在此后的1000多年里，没有人再去碰一碰北极。

历史发展到20世纪，人类探险的脚步开始步入太空。美国和苏联的早期太空计划是人类迄今发起的最为雄心勃勃，耗资最为巨大的探险活动。为了探究深海的奥秘，从19世纪起，许多对深海秘密感兴趣的人就开始利用各种手段对海洋进行探索，经过一个多世纪的努力，人类逐渐对海洋的内部加深了认识，揭示了许多鲜为人知的秘密。

本书不限于简略的概括性写法，而是在有限的篇幅内，较为充分地反映历程的丰富并还原其完整的面目，力争提供较大的信息量。

“大事不漏，小事不录”是本书设置条目、材料取舍的基本要求。本书也以此为要求，精心选材，遴选出历程中的重要事件。因此，尽管本书的篇幅不长，但已经粗线条地勾勒出了历程的全貌。

全书还配有400多幅精美的彩色插图，立体、直观、全面地展现出历程的画卷，也增强了本书的可读性和趣味性。

# 目录

## CONTENT

### 第一章 人类探险从航海开始

人类最早的航海探险 / 12

古埃及人的探险船 / 12

到蓬特探险 / 13

腓尼基人开辟非洲航路 / 14

勇敢的航海家 / 14

绕非洲大陆航行 / 15

亚历山大的军事探险 / 16

马其顿的兴起 / 16

入侵波斯 / 16

东侵之路 / 17

毕非的北大西洋探险 / 18

发现不列颠群岛 / 18

抵达“遥远图勒” / 19

伊本·巴图塔 / 20

迷上旅行 / 20

开始旅行生涯 / 21

维京人的探险发现 / 22

向四面八方侵略 / 22

伟大的航海家 / 23



### 第二章 地理大发现

《马可·波罗游记》开辟了新时代 / 26

马可·波罗父辈的远足 / 26

马可·波罗的亚洲之旅 / 27

环绕南亚的航海及返回祖国 / 28

狱中口述《马可·波罗游记》 / 29



控制东西方商路 / 30

奥斯曼的崛起 / 30

攻陷君士坦丁堡 / 31

对东西商路的控制 / 31

西欧大航海时代 / 32

亨利王子 / 32

为探险作准备 / 32

发现马德拉群岛和亚速尔群岛 / 33

越过“黑暗的绿色海洋” / 34

发现布朗角和塞内冈比亚 / 34

发现佛得角群岛 / 35

非洲南端的好望角 / 36

绕过好望角 / 36

返回里斯本 / 37

哥伦布发现巴哈马群岛 / 38

四处游说 / 38

横渡大西洋 / 39

巴哈马群岛的发现 / 40

哥伦布的二次远航 / 42

二次远航 / 42

返回西班牙 / 42

英国第一次海外探险 / 44

英国第一次海外探险 / 44

卡伯特的第二次探险 / 45

新南大陆的发现 / 46

对特立尼达岛和新南大陆的发现 / 46

哥伦布被遣送回西班牙 / 47

印度航线 / 48

达·伽马 / 48

到达南非好望角的航行 / 48

沿非洲东岸的航行 / 49

抵达卡利卡特城 / 50

返回葡萄牙 / 51

哥伦布最后的探险 / 52

对中美大西洋海岸的发现 / 52

航船遇难与牙买加岛的一年生活 / 52

返回西班牙 / 53



## 亚美利哥的理论 /54

亚美利哥的生平 /54

亚美利哥的两封信 /54

前两次航行 /55

后两次航行 /56

“美洲出生证”的“出生” /57

## 巴尔波亚发现太平洋 /58

自称巴拿马总督 /58

南海的发现 /59

## 人类首次环球航行 /60

萌生环球航行计划 /60

麦哲伦海峡的发现 /61

横渡太平洋 /62

麦哲伦之死 /63

## 环球航行 /64

来到马鲁古群岛 /64

西航船队完成首次环球航行 /64

东航船队的命运 /65

## 第二次环球航行 /66

铁腕海盗 /66

发现德雷克海峡 /67

宣布“白色岩石”之地统治权 /68

完成环球航行 /69

## 丹皮尔的环球航行 /70

第一次环球航行 /70

勘察澳大利亚 /71

第二次环球航行 /72



## 皮萨罗远征秘鲁和智利 /80

向秘鲁进发 /80

占领秘鲁 /81

对智利的远征 /82

## 寻找传说中的黄金国 /84

黄金国的传说 /84

发现产金地区 /85

奥尔达斯的探险 /86

恺撒达的探险 /86

## 奥雷连纳发现亚马孙河 /88

早期的探险征战 /88

寻找“肉桂之乡” /88

被困纳波河 /89

发现亚马孙河 /90

## 卡尔迪耶的探险 /92

对圣劳伦斯湾的探险 /92

发现圣劳伦斯河 /93

卡尔迪耶第三次探险 /94

## 第一个海外定居点 /96

定居詹姆斯敦 /96

殖民地的巩固 /96

## 哈得孙河探险 /98

受雇东印度公司 /98

驶入纽约湾 /99

哈得孙河上的航行 /101

## 成功横越美国大陆 /102

开始远征探险 /102

与印第安人的接触 /103

翻越落基山 /104

到达太平洋 /105



## 第三章 探险深入到美洲腹地

### 中美洲的征服探险 /76

征服者科尔特斯 /76

墨西哥城陷落 /77

阿尔瓦拉多对危地马拉的远征 /77

科尔特斯对洪都拉斯国的远征 /78

墨西哥征服者被解职 /79



达尔文随“小猎犬号”到南美洲探险/106

随船考察/106

巴西探险/106

阿根廷考察/107

来到火地岛/108

登上安第斯山脉/108

加拉帕戈斯群岛考察/109



## 第四章 探险走进非洲

探索尼罗河/112

布鲁斯的发现/112

斯皮克和伯顿的发现/112

李文斯敦和斯坦利的发现/113

北非的探险/114

尼日尔河的探险/114

罗尔夫斯和纳契蒂加尔在撒哈拉旅行/116

法国人的探险/117

李文斯敦走进非洲“黑暗大陆”/118

李文斯敦之前的探险者/118

李文斯敦其人/119

李文斯敦其事/120

李文斯敦的蛮荒之旅/122

到达非洲西海岸/122

去非洲的东海岸/123

考察赞比西河盆地/123

考察坦噶尼喀湖地区/124

李文斯敦最后探险征途/126

再向坦噶尼喀湖南部进发/126

魂断坦噶尼喀湖/127



高僧游历印度/134

自小出家/134

西域行程/135

天竺活动/136

随船归国/137

玄奘西域历险之旅/138

偷渡过境/138

抵达高昌/139

走进印度/139

郑和的前三次远航/140

郑和其人/140

第一次下西洋/141

第二次下西洋/142

第三次下西洋/143

郑和的后四次远航/144

第四次下西洋/144

第五次下西洋/144

第六次下西洋/145

第七次下西洋/145

到喜马拉雅山的欧洲探险家/146

深入西藏的第一个欧洲探险家/146

其他传教士在西藏和喜马拉雅山的探险/147

沙俄在西伯利亚的征服探险/148

叶尔马克越过乌拉尔山脉/148

征服西伯利亚/149



## 第五章 探险在神秘的亚洲

打通丝绸之路/130

遣使联合大月氏/130

艰险的西域之旅/131

结交西域/133



## 第六章 到南极探险

库克船长三次考察南太平洋/154

库克船长/154

发现澳大利亚和新西兰/155

探索北冰洋和南太平洋中的岛屿/157

别林斯高晋的发现/158

库克错过发现南极大陆的机会/158

发现了南极大陆/158