

我的中国梦

WODEZHONGGUO
MENG

主编 梁 颂

中
学
生

作文

从学生的视角**感悟**中国梦

用学生的激情**放飞**中国梦

以学生的身份**表达**中国梦

主题
素材

江苏人民出版社



主编 梁 颂

中
学
生

作文

编委会：王 涛 杨少青 卢棋红 陈丽俊 白珍典 李登婷 金继英 吴培忠
张永静 谢尚光 王晓静 李 博 桂 瑰 檀停海 毛艳琴 胡成霞
陈 敏 李清敏 刘 田 王文奇 杨承清 张晓刚

主 题
素 材

江苏人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

我的中国梦·中学生作文主题素材 / 梁颂主编. --
南京: 江苏人民出版社, 2014.3

ISBN 978-7-214-11895-0

I. ①我… II. ①梁… III. ①作文课—中学—教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 007083 号

我的中国梦·中学生作文主题素材

- 主 编 梁 颂
责任编辑 李 昂 刘晓燕
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏人民出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jspph.com>
<http://jspph.taobao.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司
三河市杨庄镇杨庄村, 邮编: 065200
开 本 660 毫米 × 930 毫米 1/16
印 张 20
字 数 330 千字
版 次 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-11895-0
定 价 24.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

读“星作文” 做“作文星”

“星作文”打造作文精品图书品牌，其系列图书在2009 ~ 2013年销售突破350万册，在全国作文类图书中一直名列前茅，深受中小学生的欢迎。



“星名师”联盟



★ “星宣言”大征集 ★

“星作文”更啲个性宣言征集启事

小小少年，个性自我！“我的个性宣言”大征稿啦！自己的格言、心中的梦想、想对别人说的悄悄话，对亲朋好友的祝福……欢迎一切妙语、心语、心愿！快快拿起你手中的笔，点燃思想的火花吧！

“星作文”展示



月光里的咏叹

(一)

天空中的圆月，像一个带着面纱的美人儿，凄美、孤傲、明眸皓齿，略显着羞涩，任人欣赏咏叹，任人讴歌赞美，依然宁静如故，不曾骄躁。她比传说中的嫦娥更漂亮吗？我不知道，曾经跌落的流星知道吧。

(二)

月亮里有每个人所眷恋的故乡，不论你身在何处，飘零何方。于是乎，李太白把盏畅饮“举头望明月，低头思故乡”；于是乎，“露从今夜白，月是故乡明”、“海上生明月，天涯共此时”的咏叹油然而生……

星作文借鉴点

★巧用修辞：本文语言优美大气，富有诗情画意，这是因为作者善于运用比喻、拟人、引用、排比等修辞手法。

★结构清晰：本文以一、二、三、四等数字作标识，组成板块式结构，简单明了，层次分明，使文思跳跃张扬，摇曳多姿。

星亮点

作者运用比喻、拟人的修辞手法写月亮之美，别出心裁。

星亮点

作者在此处恰当引用古诗句，增添了文章的典雅韵味。

“作文星”

大搜索

为发掘和培养“作文星”，“星作文”长期举办各种征稿活动。征稿体裁不限：诗歌、小小说、童话、散文、日记、书信、议论、记叙等作品均可投稿。优秀作者将成为我们“星作文”品牌的“作文星”，将有机会将自己的风采和作品展示在我们的图书中。

备注

无论是个人还是文学社、文学联盟等校园文学社团，我们都热烈欢迎。

收信地址：北京市西城区北三环中路甲6号北京出版集团公司楼4层“星作文”编辑部

邮 编：100120

E-mail：xingzuowen1@163.com

Q Q：909065935

Q Q 群：177271590

腾讯微博：星作文

目 录

CONTENTS



第一编

梦之魂——祖国在我心中

◆ 星作文主题素材

守岛夫妇	2
留学生的诺贝尔梦	2
王蒙的文学梦	3
一个修理工的“汽修梦”	3
星云大师妙谈中国梦	4
唯愿办案不出差错	5
吴良镛的筑梦人生	5
让孩子们走出大山	6
30年前开始的中国梦	7
大国文明崛起梦	7
阿联的篮球梦	8
一个记者的“铁肩担道义”	8
白岩松的底线	9
三位名人的中国梦	10
为中国的富强出份力	10
汤素兰的“南瓜梦”	11
每天离梦想更近一步	11
少年强则国强	12
简单梦后的爱国心	13
爱自己，爱世人	13

一个独龙族干部的“中国梦”	14
支教老师的辛苦和充实	14
航运“中国梦”	15
“天下无贼”梦	15
做市民守法的“磨刀石”	16
硕士生陈晨的中国梦	16
挑战极限“练”出来的中国梦	17
但行好事，莫问前程	17
不忘“中国心”	18
陈光标的中国梦	18
个人梦想与祖国息息相关	19
一个海归的“老年梦”	19
一个大学生的法治梦	20
让每个人正常地生活	20
梦想与金钱无关	21
商业大腕的博爱梦	21
草根庭长奋进梦	22
让每个人都能自由做梦	22
电影中的中国精神	23
中国的富裕对全世界都好	23
用青春践行中国梦	24

黄磊的戏剧节之梦	25
李连杰的两个梦	25
中国梦和个人梦	26
有梦就去追	26
耄耋老者的书法梦	27

◆星作文展示

心中的宝贝，心中的梦	28
刻出一个辉煌的中国梦	29
我的中国梦	31
墨香汉字梦	33
金桂为魂，风雨铸骨	34
腾飞吧，中国梦	37
梦想的星光	38

梦的畅想	40
中国梦 我的梦	42
共同的中国梦	44
我的中国梦	45
我的中国梦	47
我的中国梦	48
我的中国梦	50
中国梦，就在眼前	51
中国梦，梦中国	53
美丽的中国梦	54
中国梦，梦之蓝	56
中国梦该如此	57
我和你	58

第二编

梦之路——中国梦之旅

◆星作文主题素材

袁隆平的禾下乘凉梦	62
钱学森追梦一生	63
不太聪明的人	63
近代中国人曾经拥有的梦想	64
让全国人民共享北大	64
医学中国梦	65
最坚定的梦想坚持者	66
谢家麟不负今生	66

提供社会需要的东西	67
刘道玉的教育梦	67
法治天下梦	68
社科名家的秦俑梦	69
丁俊晖的台球梦	69
微博女王的公民梦	70
“焊”出的中国梦	70
做最美的西部志愿者	71
用青春大爱温暖边疆山区	71



西部计划志愿者用行动践行

中国梦	72
教育下一代，托起中国梦	72
情系天桥寻梦人	73
还是回国好	74
过上为正义所庇护的生活	74
在泰国小朋友心中种下种子	75
有尊严地工作	75
投身西部	76
梦想会延伸	76
“上海刘慧芳”的助学梦	77
支教队之梦	77
让残疾孩子有学上	78
飞出自己的天空	78
给孩子们时间做梦	79
让山里孩子都上学	79
培养创造力	80
“半路鸽子王”的警察梦	80
网络管理员的服务梦	81
一个护士的健康梦	82
困难是人生的财富	82
草根王三民的中国梦	83
在黑暗中坚持光明的人	83
张一娜的“金牌家政”梦	84
相信未来	84
与梦想共同成长	85
对梦想的态度	85
“80后”小伙全职志愿服务打造	

“养老梦”	86
-------------	----

用寒暑见证梦的光辉	86
用脚步丈量梦的距离	87
用情谊积蓄梦的温暖	88
绽放在凉山上的索玛花	88

◆星作文展示

礼仪之梦	89
我的中国梦	91
梦想的实现	93
多样中国梦	94
我的海洋强国梦	96
种下中国梦	98
中国梦，中国行	100
华夏梦	101
中国梦，报国梦	103
中国梦，春节梦	104
梦是蝴蝶的翅膀	106
中国梦，我的梦	107
与国同梦	109
追 梦	110
为中国梦而奋斗	112
我的心中有个梦	113
我的中国梦	115
我做了一个中国梦	117
一个大山孩子的中国梦	118
一个农村孩子的中国梦	120

第三编

梦之实——助力中国梦

◆ 星作文主题素材

吾辈梦想终成真	123
让梦想转化为理想	123
姜文的电影梦	124
百姓少得癌是我的中国梦	124
番茄炒蛋背后的意义	125
不行贿者王石	126
奥运拳王邹市明的“中国梦”	126
震后母亲梦里的美丽家园	127
当梦想成为习惯	127
冯仑的“立体城市”梦	128
影后的成功秘诀	129
找有梦想的人陪你做梦	129
干上一任再说的驻德总经理	129
坚持不放弃	130
走好每一步	130
13 岁，梦想在岩壁上挂一整夜	131
读书改变命运	132
耄耋老人长跑终不悔	132
不同阶段不同的梦想	133
从民族原创到国际品质	133
为民营企业代言之梦	134

大家富，才算数	134
大学生们的中国梦	135
为梦想打下坚实的基础	135
让梦想和咖啡馆一起成长	136
“铁丝”梦	137
微博咖啡梦	137
寻求归属感的工人梦	138
为梦想做好准备	138
梦想体	139
梦想填空题	139
学习，才知道什么是梦想	140
电焊工的 20 年坚守	140
煤矿工人的 30 年马拉松梦	141
坚守 20 年的 3 个“厨房梦”	141
梦想“为自己打工”	142
梦想是个过程	142
创造梦想	143
拍摄微电影，传递正能量	143
做自己	144
北大学子的“猪肉梦”	144
送“万里”快递，骑“万里”路	145
骑行梦	145

黄怒波的中国梦	146	我的中国梦，强军梦	159
逐梦蓝天	146	梦！我的中国梦	161
坚持多久，路就有多长	147	给中国梦插上翅膀	163
“低姿态”开出一朵小小的		放飞吧，我的中国梦	164
“创业梦”	147	每个人都有自己的梦想	166
为自己奋斗的梦	148	不经风雨，怎见彩虹	168
◆ 星作文展示		有梦才有远方	170
梦想成为建筑师	149	我的中国梦	171
我的梦，中国梦	150	圆 梦	173
我的中国梦，少年梦	152	我有一个梦想	174
我的梦，中国梦	153	中国梦，我的梦	176
我是中国梦	155	我的中国梦	177
我找到了自己的梦想	156	我的农民梦	179
中国梦的精神世界	158	点亮中国梦	180

第四编

梦之声——身边的中国梦

◆ 星作文主题素材

有梦想的人生最美	183	“85 后”老师和一群农民工子弟	
“校长妈妈”的中国梦	184	的音乐梦	187
过程结果皆快乐	184	志愿者的公益梦	188
李大成：军旅生涯圆梦丹青	185	参加长跑的盲人女孩	188
断翅蝴蝶依然美丽	186	环卫工老何的“中国梦”	189
梦想要对自己有意义	186	自己富足还要接济其他	189
民生音乐梦	187	游子的中国梦	190
		最大也最小的故乡	190

我想要的生活	190	有梦想的残疾人	204
一群四川农民的中国梦	191	一个朴实工人的朴实愿望	205
茶农徐身良做梦样的生活	191	做好自己	206
做好小事，也能实现中国梦	192	师徒故事梦	206
不断刷新自己的高度	192	小夫妻的幼儿园梦	207
养羊“养”出来的中国梦	193	一个农民的“成功说”	207
“三轮达人”的中国梦	193		
幸福与梦想	194	◆ 星作文展示	
你想成为什么样的人？	194	邮册里的中国梦	208
抠抠土也是幸福的	195	爷爷的中医梦	209
一个村民的“幸福梦”	195	为梦想而奔跑	211
烫粉的哥的火锅梦	196	梦想就在脚下	213
农民工黄贵皆的城市梦	196	畅游梦想，畅想未来	214
平平淡淡才是真	197	坚持+奋斗=梦想	216
帽山村的快乐梦	197	我的文学梦	218
残疾人的梦之队	198	我心里的梦	219
幸福明天梦	198	我的中国梦	221
家乡美，人幸福	199	中国梦，我的梦	223
残疾人的向阳人生	199	我的中国梦	224
幸福教育梦	200	今天，我想说说心里话	226
姐妹花的未来梦	200	梦想的彩桥	227
将爱的能量传递下去	201	带着梦想，追逐感动	229
两个孩子的“外语梦”	202	中华腾飞梦	230
给孩子更好的生活	202	梦想与坚持	233
旅欧华人的退休梦	203	放飞梦想	235
一位铁路售票员的梦想	203	琉璃岁月之梦	237
做好现在的事	204	不是梦的梦	239
		中国梦，节日梦	240

第五编

梦之歌——我的梦，中国梦

◆ 星作文主题素材

- | | | | |
|--------------------|-----|----------------------|-----|
| 让体育回归教育 | 243 | 天山儿女成才梦 | 255 |
| “海归”生物学家圆梦祖国 | 243 | 天马行空“机器人梦” | 255 |
| 图书馆之梦 | 244 | 爱护动物就是爱护自己 | 256 |
| 筑起祖国航天梦 | 245 | 传承之梦一朝圆 | 257 |
| 梦想中的繁星满天 | 245 | 让更多人听懂“音乐里的故事” | 257 |
| 让中国成为科技第一强国 | 246 | 呼唤中国梦的陶瓷艺术家 | 258 |
| 让羽毛球运动职业化 | 246 | 让文化更好地交流 | 258 |
| 余秋雨的君子梦 | 247 | 中国梦，文化自觉之梦 | 259 |
| 痴迷舞蹈成就梦想 | 247 | 一个园艺师的生态中国梦 | 260 |
| “扫街男孩”的梦想 | 248 | 让大家喝上好水 | 260 |
| “炒货哥”的中国梦 | 248 | 让女儿看看爸爸守卫的水库 | 261 |
| 做一个有素养的人 | 249 | 三代水厂人的“饮水梦” | 261 |
| 铁路司机的高铁梦 | 249 | 地质队员的文学梦 | 262 |
| 把森林搬进家里 | 250 | 让体育为老百姓服务 | 263 |
| 孩子们的太空梦 | 251 | 传承铜器老手艺 | 263 |
| 让留守儿童看到父母 | 251 | 想拿诺贝尔发明奖的大学生 | 264 |
| 让航母变成乐园的梦 | 252 | 草根出书成就中国梦 | 264 |
| 农民工的生态中国梦 | 252 | 李云迪的钢琴梦 | 265 |
| 打工者的团聚梦 | 253 | 用书画展现中医药 | 265 |
| 海上画家的中国梦 | 253 | 让更多人参与生态保护 | 266 |
| 老吴的飞机梦 | 254 | 比利时小伙的中国梦 | 267 |
| 一个农民工的文学梦 | 254 | 小人物的清洁能源梦 | 267 |

鲍美利和她的“开心小屋”……268

一个普通工人的团聚梦……268

烤地瓜女子的书法梦……269

◆星作文展示

小小教室，梦想的起点……269

我的中国梦……272

三代人的路，三代人的梦……273

我有一个梦想……275

做一名有理想的中学生……277

做最美的青少年……279

我梦想为中国大地披上“绿色
外衣”……281

爱满中国，我的梦想……282

我的中国梦……284

梦回最初时代……287

教育梦……288

我的中国梦……291

美丽中国梦……292

最美中国人，最美中国梦……294

小行动中的中国梦……296

杜绝浪费，实现中国梦……299

中国梦·我的梦……300

我的中国梦……302

像中国一样的中国人……304

第一编

梦之魂

祖国在我心中

我们作为一个大学，不可能满足所有的青年来北大上学的愿望。但是我也有一个梦想，就是让凡是想做北大学生的人都能成为北大的学生，这是一个梦想，是能够实现梦想，我们正在努力。当然，这要借助现在科学技术的支撑，我相信能够实现。

——北大校长周其凤



星作文主题素材

守岛夫妇

王继才、王仕花夫妇从 1986 年开始守卫开山岛，如今已经 20 多年过去了。20 多年里，夫妇俩守卫着开山岛上的一石一木。他们每天都要进行巡逻，从不间断，当遇强台风，他们就用一根背包带互相拴着去巡逻，以防被风刮跑。守岛以来，王继才先后有 3 条肋骨被摔断，王仕花曾因胆囊管破裂，差点丢了性命。但不管多么孤苦、多么危险，夫妻俩从没想过放弃守岛。因为守岛，夫妻俩几乎很少回家，他们觉得亏欠了家人太多。可王继才 90 多岁的老母亲却对儿子说：“自古忠孝不能两全，你是为国家守岛，我也不怨你。”王仕花有一次面对记者的采访，自豪地说：“虽然开山岛上没有铺金盖银，但岛上插的是中国的国旗，我们天天守卫的就是中国的国土。”

这对平凡的夫妇，用自己的坚守诠释了爱国的真正含义。

留学生的诺贝尔梦

2010 年，张悦从北京大学毕业后前往哈佛大学攻读环境科学专业。这里的学习比想象中艰苦。有时，为了准备一个实验报告，他熬夜至凌晨 4 点；有时，为了实验的顺利进行，他半夜摸黑去实验室“加班”。2012 年 7 月，张悦到亚马孙热带雨林进行科研准备。他每天暴晒在 40 多摄氏度的阳光下，手臂、脸部全部被晒伤。不过，他的决心和梦想未曾动摇。他说：“漫漫科研路上，有艰辛，也有独自一人的孤寂。但是拿到数据和结果的那一瞬间，喜悦总能冲淡之前的辛苦，让我觉得再多

中国梦之声

有梦想、有机会、有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。

——国家主席习近平

故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，