

心灵鸡汤书系

回忆

往昔 的骄傲

金实 主编

每个人心底深处都有着对梦想的渴望，
每个人都希望足够成就一个伟大的事业。

伟大的事业，来自于对梦想的忠诚；

伟大的事业，

来自于“一份耕耘，一份收获”的辛劳；伟大的事业，

来自于力求完美的心态；

伟大的事业，

来自于孜孜不倦地努力；伟大的事业，

来自于精诚合作的力量。

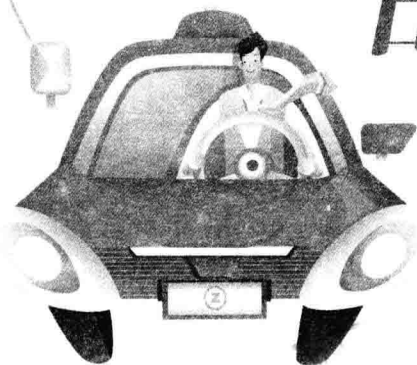
北京燕山出版社

心灵鸡汤书系

回忆

往昔 的骄傲

金实 主编



北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

回忆往昔的骄傲/金实主编. —北京:北京燕山出版社,2009.9

(心灵鸡汤)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2123 - 2

I. 回... II. 金... III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 163366 号

责任编辑:李涛

出版发行:北京燕山出版社

社 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

电 话:010 - 65240430

邮 编:100054

经 销:新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

开 本:710 × 1000 毫米 1/16

字 数:1500 千字

印 张:170

版 次:2009 年 10 月第 1 版

印 次:2009 年 10 月第 1 次印刷

定 价:238.00 元(全 10 册)

版权所有 翻印必究

前言

心灵鸡汤书系

在这个物欲横流的现代社会中，人们整天为生活而奔波着、忙碌着，一天天的努力换来了物质生活的大幅度提高。然而，在世俗繁华的背后却是精神的空虚与落寞，无数人在茫茫黑夜里找寻一份精神的家园，他们仰天长叹：“谁能明白我的心？”人们在呼吁着理解，人们在找寻着生命中那个心有灵犀的知音。

我们是一群精神文化的传播者，我们是人类心灵的守望者，我们本着最为真挚的心向广大读者推出美丽而多彩的“心灵鸡汤书系”，本套书共有十本，分别为：《爱情是根缠藤的缠绵》、《守护心灵深处的宁静》、《欣赏伟大与高尚的华彩》、《采撷大海的蔚蓝》、《感动是旭日照射花瓣上的雨露》、《倾听多瑙河之波的快乐》、《拨弄人生华丽的音符》、《幸福是与雨后彩虹的握手》、《聆听友谊的弦音》、《回忆往昔的骄傲》。其中，漂亮的版式会给你眼前一亮的感觉，优美的文字既会让你领略到中国汉字的神奇魅力，又能让你的心灵有深深的触动。

“问世间情为何物？直教人生死相许！”爱情是人类永恒的主题，它被无数人疯狂地追逐着。恋爱时，满心欢喜，时时刻刻有着无尽的相思；失恋时，怨天怨地，痛哭流涕，黯然神伤。这便是爱，千百年来不曾褪色的动人情感。

我们的心灵总被外物所干扰着，不得片刻的宁静，尘世的浮华让我们对功名利禄有着热切的向往之情，其实，在大都市的喧嚣之中，我们应该为自己的心灵寻找一块宁静的土壤，让久已疲惫的内心有一处休息的港湾。

伟大的品格才会成就伟大的事业，当我们拥有一个美丽的梦想时，当我们向着一个目标前进时，当我们无法承受人生的不幸时，请让自己拥有一个伟大而高尚的人格吧！诚实、善良、勇敢、坚强等一系列有关高尚的词语都会成就你自己的伟大人格。

世界是一个复杂的多变体，永远都在不停地运转着，在这运转的过程当中有着这样或那样的矛盾，这就要我们用像大海一样博大无私的胸怀去包容世间的万事万物。面对仇敌，请伸出你和解的双手吧；面对不同的意见，请

FOREWORD

xin ling ji tang shu xi

以一颗开明的心让不同的声音都存在着吧；面对伤害，请学会遗忘吧！

人类是感情动物，人类总会在不经意间感动着。当黑夜里有一束阳光照射在你身上时，你会由衷地感谢它的温暖；当落寞时，有人默默地陪伴着你行走在暗淡的人生大道上，你会发自内心的感动；当身处困境，有人为你送上一碗美味的饭菜时，你会永远都铭记这份雪中送炭的情谊。

有人曾说过，人来到世间是为了承载痛苦的，但人却是为了追求快乐而来的。当看到路边的小草满怀善意地向我们挥手致意时，我们的内心是快乐的；当我们获得向往已久的爱情时，我们的内心是快乐的；当我们拥有一份真诚的情谊时，我们的内心是快乐的。

人生是漫长的，每个人都渴望自己的人生华美而辉煌，每个人都渴望成功降临在自己的命运里，每个人都渴望……美好的人生是需要用智慧来经营的，华丽而动人的音符也是需要我们自己用双手来拨弄的，自己想要的就由自己去争取吧！人生的路总是这样经过的。

幸福是什么呢？不同的人有着不同的回答。其实，幸福有时候是件很简单的事情；其实，幸福就在我们生活的角落里。当你拥有了一个良好的心态时，你便拥有了幸福；当你为身处困境的人们送去一份温暖时，你便是幸福的；当你向对手伸出友好的双手时，你便是幸福的。

友情是无数人都渴望拥有的，在充满阳光的天气里，友情是无比美好的，就如同这艳阳高照的晴空；在风雨交加的日子里，友情就是一把遮风挡雨的伞，让你体味着人间真情的温暖。

每个人都会拥有一份与众不同的骄傲，抱着怀旧的心情回忆一下曾经的美好岁月吧，你会在不经意间发现生命的美好、苦难的珍贵，其中亦还有忠诚、责任、智慧等一系列字眼。

亲爱的朋友，打开你心灵的门扉，来这里透透气吧，相信这里便是你最为美好的精神家园；相信我们的真诚会为你带来一份温暖的；相信人心亦是可以彼此进行真诚地沟通的；相信每一个心灵都犹如黄金般灿烂与美好。

目 录

第一章 工作是最值得赞美的事情

别把工作当作鸡肋	(2)
感激你的工作	(3)
让自己保持空杯的心态	(4)
永葆饥饿意识	(7)
主动工作将获得工作给予的更多奖赏	(9)
不要抱着“打工”的态度工作	(11)
担当责任，才能创造非凡业绩	(13)
你的工作就是你的责任	(14)
推掉责任的同时机会也会远离	(16)
寻找借口就是推卸责任	(17)
今天的事今天做	(19)
不要踩着刹车前进	(20)
不要为拖延找借口	(22)
立即去做，战胜拖延	(24)

第二章 当好士兵，才有希望当将军

做好现在的工作，才能为将来赢得机会	(28)
骑着驴也是在前进	(29)
认真演好自己的角色	(31)
用演主角的态度去演配角	(31)
无法决定发牌权，但可以决定自己的态度	(34)
看轻自己，看重工作	(36)

任何人都不可重过工作	(37)
没有不值得做好的工作	(39)
找准自己的职场定位	(41)
从最底层的工作开始	(43)
在其位，谋其政	(45)
不喜欢的工作，也要尽力完成	(46)
把工作当成自己的事业	(47)
做个兢兢业业的好员工	(49)
不要做“烂苹果”	(50)
用最大的热情工作	(52)
让自己成为企业里不可替代的人	(55)
要做就做无人可替代的士兵	(56)
挑战“不可能完成的任务”	(58)

第三章 做最优秀的自己

做好你手中的每项工作	(60)
面对工作，力求完美	(63)
为你的工作全力以赴	(65)
自我驱动，创造性地完成任务	(67)
自动自发地做应该做的事	(69)
对结果负责，就是对自己负责	(73)
以正确的方式做正确的事	(75)
坚持不懈，把冷板凳坐热	(79)
做个敢于尝试的职场勇士	(82)
一步到位，善于补位	(85)

第四章 像热爱生命一样热爱工作

乐于工作，才能心情愉快	(90)
像热爱生命一样热爱工作	(94)

在工作中加入“热情”	(97)
让自己爱上工作	(101)
爱我所选, 爱我所做	(103)
自己的工作是最好的	(106)
热爱工作, 才能做好工作	(109)

第五章 快乐工作, 过好生命中的每一天

让工作成为一种快乐	(114)
不同的人有不同的快乐	(116)
将你的快乐传给别人	(117)
快乐并非一朝一夕	(119)
工作中的快乐其实是一种邀请	(120)
工作满意 $\neq$ 工作快乐	(121)
10% 取决于工作, 90% 取决于自己	(122)
每个人都可以选择快乐地工作	(122)
快乐始于一个选择	(123)
制定快乐计划	(124)
能让人快乐的东西是什么	(125)
与他人分享快乐	(126)
努力地去感染	(126)
为了获得, 你必须先给予	(127)
使计划有趣而好玩	(128)
不断尝试	(128)
让他人快乐	(129)
留点时间给快乐	(129)
不带压力地坚持下去	(130)
庆祝	(131)
分享你的经验	(132)

第六章 做一个懂得感恩的员工

怀有一颗感恩的心	(134)
感恩生命中的一草一木	(137)
放下抱怨, 拥抱快乐	(139)
感恩会让人生更快乐	(143)
感谢你生命中的“敌人”	(146)
感恩失败	(149)
让挫折成为成功的垫脚石	(152)
做个“咖啡豆”型员工	(155)

第七章 让诚信为你的梦想开路

诚信是为人之本	(160)
诚实得来的回报	(162)
守住心灵的契约	(164)
比金钱更贵重的东西	(167)
信用是一面“金字招牌”	(170)

第八章 对工作负责, 便是对自己负责

糊弄工作, 其实就是糊弄自己	(174)
对工作负责, 就是对自己负责	(176)
只有珍惜工作, 才会全力以赴	(178)
工作不只是为了薪水	(181)
对工作负责, 让你更受益	(183)
认清自己的责任	(186)
积极主动地做好自己的工作	(190)
融入团队, 才能成就事业	(194)
用心做好每件事	(198)
成也细节, 败也细节	(202)

第九章 敬业精神会成就辉煌人生

工作不仅仅是为谋生	(208)
做适合自己的事情	(211)
把工作当成私事去做	(212)
不要把自己当回事	(213)
尽力将工作做得更好	(216)
让自己变得更优秀	(219)
为你的梦想全力以赴	(221)
集中精力做好一件事	(224)
惟有勤奋,方能赢得荣誉	(225)
抓住今日	(229)
抓住事情的重点	(230)
把握时机,积极行动	(232)
做事要有条有理	(234)
今天的事不要推到明天	(236)
不要拖延,该做的事赶紧去做	(238)

第十章 忠诚会为你赢来美好人生

和公司一起进步	(242)
努力为公司赚取价值	(246)
把自己当成公司的主人	(249)
尽量为公司节约成本	(250)
以公司为家	(253)
与你的公司一起经历磨难	(255)
成为老板的得力助手	(257)
接受老板的考验	(259)

Huí yì wǎng xī de jiāo ào
回忆往昔的骄傲

第一章

工作是最值得赞美的事情

别把工作当作鸡肋

在我们周围，有很多人把工作当成鸡肋。一方面，这份工作不是他们所喜欢的；另一方面，为了生存他们又不能放弃这份工作。殊不知，这样心不甘情不愿地工作，不管对于企业来说，还是对员工个人来说，都是毫无裨益的。

很多员工充满了梦想，却不肯脚踏实地地去实现。整日发牢骚和抱怨，认为自己缺少机会。其实，每一份工作都是成就卓越的机会。那些在平凡的工作中脚踏实地地工作的人总能够抓住机会实现自己的梦想，因为他们把每一份工作都看做是在为机遇到来而做的准备。而那些总是不愿注意手中的工作的人，在焦急的等待机会的过程中，即使机会来临也只会白白错过。

约翰是一家商店的理货人员，他的工资很低。在他刚刚进入这家商店的时候，老板对他说：“你必须对我们整个生意的所有细节熟门熟路，这样你才能成为一个对工作有用的人。”

和约翰同时进商店的人对此不屑一顾，认为这样一份渺小的工作根本不值得认真去做，只要每天把货物堆上货架就行了。可是，约翰却并不认为这是一项简单的工作，他工作的时候十分认真。

每一天，约翰都兢兢业业地工作，公司的工作流程也一点点熟悉起来。他注意到老板总是要仔细地核对那些进货的账单。由于从很多厂家进货，账单写得很乱，每天老板都要花去很多时间。一天，老板有急事，约翰就主动要求帮助老板检查账单。他做得很好，老板觉得很满意。于是，从那天以后，检查账单就变成了约翰的工作。

又过了一段时间，老板把约翰叫进了办公室，说：“约翰，我打算让你来管进货。你知道，这对于我们商店来说很重要，只有完全能够胜任它的人才能做好。现在，在我们的商店里有好几个和你差不多大的年轻人，但是，只有你看到了这个机会，而且你凭借自己的努力，抓住了这个机会。”

约翰的薪水很快增加了。几年后，他已经是那家商店的股东了。

很多员工对于自己的工作太过熟识，以至于觉得枯燥乏味，完全看不到日复一日的琐事中还隐藏着成长的机会。甚至有很多人把别人的成功看做是运气，似乎不费吹灰之力，只要碰上了就能够平步青云。其实，任何工作中都隐藏着机会，它们就像是矿藏中的金属，只有那些在工作中用心去挖掘的人才能够发现。

感激你的工作

对于帮助我们的人我们常常会心怀感激，但是我们很容易犯的一个错误是把自己从工作中得到的一切视为理所应当，甚至无视工作给予我们的机会。其实，每一份工作都会让我们得到很多，即使工作环境不尽如人意，但工作中总有许多宝贵的经验和资源，使我们能够从成功中收获喜悦和成长机会，从失败中吸取经验和教训。带着对工作的感激之情去工作，就能够把自己的心态调整在一个最佳的位置上。

每一个刚刚踏进社会的年轻人所获得的最初一份工作往往是位居人下的，但是并不是每一个人都能够坦然接受这样的现实。一位父亲告诫自己刚刚参加工作的儿子说：遇到一位好老板，要忠心为他工作；假如第一份工作就有很好的报酬，那算你的运气好，要努力工作以感恩惜福；万一报

酬不理想，就要懂得在工作中磨炼自己的技艺。

这个忠告同样适用于职场中的每一个人。在工作中，只有沉下心来，学习更多的知识和技能，为即将到来的机会做更充分的准备，才能更快实现自己的梦想。

每一份工作都为我们提供了广阔的发展空间，为我们提供了发挥才华的舞台。对于工作带给我们的一切，都应该心怀感激，而且还应该努力工作以回报工作带给我们的一切。带着这样的心情工作，你的工作会更愉快，也更出色。

美国一位成功的推销员在回答如何训练推销员时说：“我教他们做一个只想‘如何’的人，而不是做一个只想‘如果’的人。”只想“如果”的人总是对自己说“如果我有那样的机会……”，“如果当时环境不一样的话……”，“如果我也能够像他那样好运……”，抱怨生活、抱怨命运，最终也于事无补，改变不了不如意的现实。而那些考虑“如何”的人，会积极主动地解决问题，寻找改变不利环境的机会。他们不浪费时间在没有助益的“如果”上，而是立刻去思量具有创造性的“如何”，这样，他们就能够排除具有破坏力的想法，而运用有建设性的想法。

如果你也能够把目光从别人的身上转移到自己手头的工作上来，心怀对工作的感激之情，你就能够成为一个只想“如何”的人，成为一个不抱怨而是心怀感激的人，你工作的结果也会大大不同。

让自己保持空杯的心态

一只装满水的杯子，我们是无法再倒进去水的。只有保持空杯的心态，才能够克服浮躁情绪，立足于现在的工作。放下身段，才能将小角色演好。空杯才能装进水。

古时候一个佛学造诣很深的人，听说某个寺庙里有位德高望重的老禅师，便去拜访。进门后，他跟大师的徒弟说话的态度十分傲慢。老禅师却十分恭敬地接待了他，并为他沏茶。可在倒水时，明明杯子已经满了还不停地倒。

他不解地问：“大师，为什么杯子已经满了，还要往里倒？”

大师自语地说：“是啊，既然已满了，我干嘛还倒呢？”

禅师的本意是，既然你已经很有学问了，干嘛还要到我这里求教呢？

生活中，很多人很想不断充实自己，但由于没有保持好的心态，最终却一事无成。做事的前提是先要有好心态。如果想学到更多学问，先要把自己想象成“一个空着的杯子”，而不是骄傲自满。

一个人要想进步，首先就必须具备一种空杯的心态。不管自己的才能、自己所掌握的知识有多高多好，都必须把自己的心态放空，让自己回归到零，如此才能保持适度的职业恐惧感，才能使自己随时处于一种学习的状态，将每一次都视为是一个新的开始，都是一次新的体验，不要计较一时的待遇得失，如此才能实现更大的进步。

一个员工无论在什么样的位置上，不管工作业绩有多么好，都要保持空杯的心态，这样才能够不断地从工作中学习新的知识和经验，也为自己的个人成长提供更多的机会。如果总是抱怨自己大材小用，却不能够踏踏实实从工作中学习，就无法做好现在的工作。

一个年轻人广告设计专业毕业后，就被招聘到一家广告公司。在谈到自己的职业规划时，他说他想成为中国的大卫·奥格威，成为最出色的广告大师。刚进公司，他就一头扎进公司的资料室里，大张旗鼓地做起了他的“飞机稿”——就是那种没有客户、自己随意创作的广告或者没有通过客户确认的广告。而对于公司交给他的任务，他的态度却截然相反，总是匆匆忙忙的，恨不得马上完成丢到一边，好继续进行他的大师梦想。

公司交给他的第一个任务是做一个简单的设计：只是简单处理一下字体的排列，加个花边就行了。就是这样一件小事，他足足弄了一个小时还没有做完。客户催着要，没办法，只好安排有经验的设计师来完成。在设计师操作的时候，这个年轻人“闪”到一边看杂志去了，好像根本不屑

于此。

又有一次，他接手一本招商手册的设计，印出来之后才发现客户的电话号码竟然少了一个数字。客户拒绝收货，最后只好协商扣掉部分费用作为补偿，而且那些出错的号码要手工补齐。结果，5000多本画册整个公司的人加班一个晚上才完成。几次事故之后，年轻人辞职了，他的辞职理由是“我要寻找一个更大的发挥的空间”。

两年的时间过去了，他依然做着设计助理，并没有实现他的大师梦。

一个浮躁的员工总想寻找一个更大的发挥空间，可是却常常忽略了自己有没有相应的才华来发挥。心态的错位使他们很容易迷失自我，也注定了他们不可能在工作中做出好的成绩。只有端正心态，在工作中积极进取，不断学习，脚踏实地一步一步才能攀上梦想的宫殿。

另一个人的经历和前面那位年轻人恰恰相反。在一家进出口公司工作的张浩也是大学毕业不久就应聘进了这家公司。他觉得自己初出茅庐，有很多东西都要向同事和老板学习，于是，处处留心同事的工作，常常是下班时走得最晚的员工。

一天下班后，他发现所有人都回家了，而老板依然留在办公室里工作。他注意到老板需要一个人帮忙拿一些重要文件或者整理一些资料，于是，他留了下来，帮助老板打印文件或者找某个文件夹里的资料。从那天开始，每天下班他都在老板需要的时候主动帮老板一些忙。一段时间过去了，老板有需要的时候就自然地叫他过去帮忙。他也因此成了公司里升职最快的员工。

一个优秀的员工总会把自己放在学习者的位置上，抱着学习的态度做事，这样才不会心理失衡，同时，也能够成就自己的梦想。

永葆饥饿意识

把自己放空有如吃饭只吃半饱，使自己处于一种饥饿的状态。一个饥饿的人，会主动地寻找食物。同样，一个对自己的工作有饥饿意识的人，会主动地充实自己。

对工作积极主动的人，时时会感到“饥饿”，他们不满足于已经取得的成绩，时刻想着超越自己，追求更高的职位。他们总在寻找机会充电、学习，他们总是充满激情地工作，为了下一刻可能获得的成绩而努力。

莉莎是以当时公司的最高学历进入这家贸易公司的。一开始莉莎受到经理的器重，公司里的大项目几乎都有她的参与，雷厉风行的作风也让她以能干出名。可惜的是，莉莎很快就自满起来，她觉得工作不再有挑战性，以往的工作热情也消失殆尽。她变得拖拖拉拉，经常出现一些小差错。

上司渐渐对她不满，不再把重大的工作任务交给莉莎，而是委派给其他的同事。莉莎的心里觉得很不舒服，自己有种受委屈的感觉。

莉莎重新审视自己的工作，发现自己在经受了一段时间锻炼以后，就变得停滞不前了，这也是导致自己目前状况的根源。莉莎重新找回了自己刚加入公司时的心态，不再满足于以前的小成就，从零做起，重新开始。“饥饿”感让她上进起来。慢慢地，她重新获得了总经理的重用，不久就被提拔进管理层了。

任何人对于自己想实现的目标，在达成之前都会花很多时间做各种的努力，但是有很多人往往取得初步成就后，就抱着“守成”的观念，不肯再前进一步了。据统计，获得诺贝尔奖的人在后半生里，大都碌碌无为。