

中医治法临床应用技巧丛书

主审 杨关林 吕晓东
主编 张宁苏 马铁明

养阴法

临床应用技巧

主编 张哲

图书出版单位

医药出版社

中医治法临床应用技巧丛书

养阴法临床应用技巧

主 编 张 哲

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

养阴法临床应用技巧/张哲主编. —北京: 中国中医药出版社,
2014. 5

(中医治法临床应用技巧丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1878 - 8

I. ①养… II. ①张… III. ①滋阴 - 基本知识 IV. ①R254. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 067051 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.625 字数 192 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1878 - 8

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《中医治法临床应用技巧丛书》

编 委 会

主 审 杨关林 吕晓东

主 编 张宁苏 马铁明

副主编 (以姓氏笔画为序)

吕 静 杨鹤祥 李文杰 张 哲 宫照东
殷东风

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁凯凯	于 秀	于 希	马铁明	王 洋
王天娇	王玉霞	王安阳	王英明	王宝琦
王夏云	王晓红	王鸿琳	石 峰	石跃进
邢玉庆	邢向荣	吕 静	朱 颖	朱凌云
刘 洋	刘 悦	刘玉丽	刘争清	刘园园
刘松海	刘晓亭	齐文诚	关晓宁	许春艳
许南阳	孙 巍	杜 莹	杜 蕊	杜 毅
杨鹤祥	李 鹰	李凤珍	李文杰	李秋华
李霜峰	苏 妆	肖 蕾	张 立	张 宇
张 洁	张 哲	张宁苏	张胜男	欧 洋
荆 秦	宫照东	贾连群	殷东风	高 宏
唐 晶	唐广义	海 英	隋月皎	韩 宇
潘 琳	潘玉真	潘嘉祥		

《养阴法临床应用技巧》

编委会

主 编 张 哲

副主编 欧 洋 齐文诚

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 洋 王夏云 石 峰

刘 洋 刘 悦 刘 聪

杜 蕊 杜 毅 李文杰

肖 蕾 张 立 贾连群

唐 晶 潘嘉祥

序 言

中医治法是在治则指导下，根据病机拟定的治疗方法，是指导制方的理论依据，它上承辨证审因，下统施治方药，是中医理论与临床实践相连接的关键。因此，对中医治法进行全面、深入、细致的探究，将会对中医学精髓的理解、运用和发展产生积极的影响。

中医治法是方剂发展到一定数量时总结出来的组方规律，再反过来指导配方。从有方到有法，是认识上的一个飞跃。中医治法学的实践经验总结和其理论在古代朴素的唯物辩证法的影响与渗透下逐渐形成与发展起来，成为今天的格局，实则经历了一个漫长的过程。《内经》是研究治法的先驱，给治法奠定了基础，开创了先河。继《内经》之后，对治法作出巨大贡献的当首推汉代张仲景。他的医学巨著《伤寒杂病论》向后人垂示了各种热病、杂病方面最重要、最基本的治疗方法，且不断为后世医家所继承和发扬，历千年而不衰。随着医学思想、医学理论的进步，常带来治疗观念、治疗方法上的新突破。金元以前，医家墨守成规，不越仲景雷池，自刘河间起，百家争鸣，学旨各异，自辟门径，在治法方面也各具特色。清代程国彭著《医学心悟》，总结出著名的医门八法，“论病之情，则以寒热虚实表里阴阳八字统之。而治病之方，则又以汗和下消吐清温补八法尽之”，这是对多种方法做了由博而约的系统概括，并指出八法的制定是以八种辨证为依据。由于温病学派的崛起，叶天士、吴鞠通等大家在温病治法方面又进行了创新与发展。近年随着中医药事业的不断发展，中医治法更加丰富与完善。纵观中医治法，源流历历，宗脉井然，形成了特有的中医理论体系，并具有其他世界传统医学不

可比拟的独特之处。

中医学的治法丰富多彩，这些极为丰富的治法是在辨证求因的基础上产生，针对不同的疾病运用不同的辨证方法，也就产生了许多相宜的治法。如有根据六淫风、寒、暑、湿、燥、火致病因素所制定的治法：祛风、散寒、除湿、润燥、清热、泻火等；有根据八纲辨证阴阳、虚实、表里、寒热所制定的治法：汗、吐、下、和、清、温、消、补八法等；有根据卫气营血辨证、按病势发展深浅的不同阶段而制定的治法：如辛凉解表（卫分）、辛寒清热（气分）、清营透热（营分）、凉血化斑解毒（血分）等；还有根据脏腑辨证所制定的治法：如补血养心、疏肝理气、清泻肺热、益气健脾、温肾壮阳等。

本丛书阐扬医理，博采众方，传古训之精华，集百家之验案，将中医治法的临床应用技巧加以整理，层次清楚，深入浅出，使读者不仅能在阅读病案的过程中加深对中医治法的理解，而且能在短时间内尽览医家诊病之心法、用药之心机，为众多有志于中医事业的后学者架起直入名医殿堂的阶梯。

辽宁中医药大学校长、教授 杨关林

2014年4月

编写说明

理、法、方、药是中医理论指导实践过程的四个基本环节，从理立法，依法统方，因方选药，此四者环环相承，理、法、方、药统一，将中医理论与临床实践结合起来，因此中医治法在中医临床实践中具有重要意义。为了更好地发挥中医治法应有的重要作用，引起医生的高度重视，我们选择临床常用治法进行单项论述，编写了《中医治法临床应用技巧丛书》，包括《清热法临床应用技巧》《温阳法临床应用技巧》《养阴法临床应用技巧》《活血法临床应用技巧》《理气法临床应用技巧》及《解表法临床应用技巧》六个分册。

每册分概论与临床应用两部分。概论部分为综合论述，通过查阅大量中医古籍及近现代医学文献，理清了各中医治法的源流及发展动态、适应证、禁忌证、应用注意及代表方药，以便读者能够摸清各治法理论体系发展的清晰脉络并形成立体框架；临床应用部分以案例分析为主，以名家案例为载体，由浅入深，从基础到临床，详细解析了中医治法的具体临床应用技巧，以帮助读者很好地吸取前人的经验及教训，切实提高临床辨证论治的水平。

本丛书在编写过程中，引用并参考了相关著作及文献，在此向原作者表示真挚的感谢。在临床病例引用时，为突出中医治法，在不改变原意的前提下，对部分案例及分析进行了改写。

对于本丛书的编写，辽宁中医药大学与中国中医药出版社的领导予以高度重视，杨关林校长、吕晓东院长、肖培新主任给予了大量的技术指导，多位编辑认真工作，付出了辛勤的汗水，在此表示衷心感谢。

张宁苏 马铁明

2014年4月6日

目 录

第一部分 养阴法概述	1
第一节 养阴法源流	1
第二节 治法分类	4
一、滋养心阴法	4
二、滋补肺阴法	5
三、滋养肝阴法	6
四、滋阴潜阳法	6
五、滋补肾阴法	6
六、补肾益精法	7
七、补益胃阴法	8
八、滋补肺胃法	9
九、滋补肺肾法	9
十、滋补肝肾法	10
第三节 常用药物	11
一、沙参	11
二、天冬	11
三、麦冬	12
四、石斛	13
五、玉竹	14
六、百合	14
七、枸杞子	15
八、女贞子	16
九、龟甲	16
十、鳖甲	17

2 养阴法临床应用技巧

十一、黄精	18
十二、明党参	19
十三、旱莲草	20
十四、桑椹	21
十五、黑芝麻	21
十六、白芍	22
十七、羊乳根	23
十八、枸骨叶	23
十九、楮实子	24
第四节 常用方剂	25
一、六味地黄丸	25
二、左归丸	26
三、大补阴丸	28
四、一贯煎	29
五、百合固金汤	30
六、补肺阿胶汤	32
七、二至丸	33
第五节 应用注意	34
第二部分 养阴法的临床应用	41
第一节 在神经系统疾病中的应用	41
一、育阴潜阳、镇志安神治不寐	41
二、养心安神、疏肝解郁治不寐	42
三、益气养阴、安神导眠治不寐	43
四、清热滋阴、养心安神治不寐	44
五、滋阴潜降、安神益智治不寐	45
六、滋阴敛胆、解郁安神治不寐	47
七、滋阴降火、交通心肾治不寐	48
八、滋阴潜阳、平肝安神治不寐	49
九、清心平肝、滋养肝肾治痫厥	51
十、滋阴清火息风治痫病	52

十一、滋阴降火、益气固表治头痛	53
十二、滋阴清热、引血下行治头痛	54
十三、养阴平肝、滋肾和胃治头痛	55
十四、滋阴养血、调补肝肾治头痛	57
十五、滋养肝肾、活血通络治中风	58
十六、滋阴助阳、化痰通络治中风	59
十七、滋阴息风、平肝潜阳治眩晕	60
十八、滋养脾胃、补益肝阴治眩晕	61
十九、滋补肾水、养阴清热治眩晕	62
二十、滋阴益肾、平肝潜阳治眩晕	63
二十一、滋阴养肝、清热活血治眩晕	65
二十二、滋水涵木、育阴潜阳、养血安神治眩晕	66
二十三、滋阴养血、平肝息风治颤证	67
二十四、滋阴清热、生津化痰治颤证	68
二十五、滋补肾阴、平肝潜阳治颤证	70
二十六、滋养肝肾、益气通络治颤证	71
二十七、补益肝肾、舒筋通络治痹证	72
二十八、养阴清火、祛风通络治三叉神经痛	74
第二节 在呼吸系统疾病中的应用	75
一、滋养肺肾、化痰止咳治咳嗽	75
二、养阴润肺、清肺化痰治咳嗽	76
三、养阴生津、清燥救肺治咳嗽	78
四、益气养阴、化痰降逆治肺癌术后咳嗽	79
五、养阴益胃治咳嗽	80
六、滋阴补肾、润肺止咳治咳嗽	81
七、养阴清热、化痰散结治肺结节病	82
八、养阴润燥、清火补肾治鼻渊	84
九、滋养肺胃、清热益阴治鼻渊	85
十、清热利湿、滋阴降火治感冒	86
十一、滋阴润肺、化痰止咳治肺癆	87

4 养阴法临床应用技巧

十二、益气养阴、通络消瘤治肺癌	88
十三、养阴益肺、清热化痰治肺癌	89
十四、益气通络、滋阴清热治肺转移癌	91
十五、健脾润肺、清热祛毒治肺癌术后转移	93
十六、滋阴潜阳、收敛止血治右肺癌术后咳血	94
第三节 在消化系统疾病中的应用	95
一、养阴止痛、清热解毒治胃痛	95
二、滋养胃阴、行气止痛治胃痛	96
三、养阴清热、补脾益气治胃痛	98
四、滋养胃阴、镇潜安胃治胃痛	99
五、益气养阴、疏肝和胃治胃痛	100
六、养阴益胃、降逆和胃治胃痛	101
七、益气养阴和胃治胃痛	103
八、柔肝泄热、养阴和胃治胃痛	104
九、滋阴泄热治胃痛	105
十、酸甘化阴、和胃调气治胃痛	106
十一、养胃益阴、补气生肌治痞满	107
十二、滋阴补脾治泄泻	109
十三、滋养胃阴、清利湿热治吐酸	110
十四、养阴柔肝、行气通络治胁痛	111
十五、养阴疏肝、行气通络治胁痛	112
十六、润燥清热、行气通便治便秘	113
十七、清热养阴、润肠通腑治便秘	114
十八、滋阴清热、健脾益胃治消谷善饥	116
十九、甘淡养阴、清泻湿热治久泄兼口疮	117
二十、酸甘养阴、滋养胃腑治嘈杂	118
二十一、养阴生津、理气散结治低分化腺癌	119
第四节 在心血管系统疾病中的应用	121
一、滋阴潜阳、宁心复脉治心悸	121
二、益气养阴、安神镇惊治心悸	122

三、滋阴清热、健脾化湿治心悸	123
四、清热养阴、益气敛阴治心悸	124
五、益气养阴、定悸安神治心悸	126
六、养阴益气治心悸	127
七、补气养阴、温振心阳治心悸	128
八、养阴血、通心脉治心悸	129
九、滋阴养血、补心安神治心悸	130
十、滋补肝肾、养阴通络治胸痹	131
十一、益气养阴、宁心通脉治胸痹	132
十二、益气养阴、清透邪毒法治病毒性心肌炎	134
十三、养阴益气复脉治心律失常	135
第五节 在内分泌系统疾病中的应用	137
一、养阴清热、润肺固肾治消渴	137
二、滋养肝肾、润燥止渴治消渴	138
三、滋养肾阴、清热润燥治消渴	139
四、滋肾养阴、清热润燥治消渴	140
五、滋阴息火、清上润下治消渴	142
六、益气养阴、清热润燥治消渴	144
七、养阴益气、清热生津治消渴	145
八、益气养阴、敛汗生津治消渴	146
九、滋阴清热、益气生津治消渴	147
十、养阴清热治消渴	148
十一、养阴清热治消渴上消	150
十二、养阴益气、清热生津治癆瘵	151
十三、滋阴平肝、化痰理气治女童性早熟	152
第六节 在泌尿系统疾病中的应用	153
一、益气养阴、清热利湿治发斑	153
二、滋阴温阳、利水消肿治水肿	155
三、养阴利湿清热治肾病综合征	156
四、养阴滋肾、平肝固涩治尿崩症	158

6 养阴法临床应用技巧

五、补肾阴降火益气法治 IgA 肾病	159
第七节 在运动系统疾病中的应用	160
一、滋养肝肾、活血通络治大倭	160
二、滋阴清热、活血通络治历节风	161
三、养阴利咽、益气和营治颈椎病	162
四、养阴通络、平肝潜阳治颈椎病	164
五、滋补肝肾、活血止痛治腰椎病	165
六、补精填髓、养血止痛治腰椎肥大症	166
七、补益肝肾、生髓健骨治腰椎骨质增生症	167
八、养阴柔筋、缓急止痛治股骨头缺血性坏死	169
第八节 在外科疾病中的应用	170
一、滋养肝肾、行气止痛治经行乳房胀痛	170
二、养阴清热、化痰散结治瘰癧	171
三、养阴润燥、清热化湿治面游风	172
四、益气养阴、清热解毒治疔病	173
五、益气养阴、清热降火治口疮	174
六、养阴润燥、祛风止痒治皮炎	175
七、养血滋阴、息风止痒治皮肤瘙痒	176
八、养阴生津、清热化湿治湿疹	178
九、益气养阴、扶正解毒治疮疮	179
十、活血散结、疏肝解郁治男性乳房异常发育症	180
十一、养阴安神、益气补肾治乳腺癌术后	181
十二、补益肝肾、益气养血治上肢骨折	182
十三、补肾阴、益精血治上肢骨折	183
十四、和阴通阳、气血两调治腕部伤筋	184
十五、补益肝阴、和营生新治下肢筋伤	185
第九节 在妇科疾病中的应用	187
一、润燥生津治月经不调	187
二、清热滋阴、益气养血调经治闭经	188
三、益阴舒肝、活血通经法治闭经	189

四、益气养阴、解毒通络治狐惑病	191
五、滋阴清热治围绝经期综合征	192
六、养阴清热、固表止汗治更年期综合征自汗	194
第十节 在血液与风湿免疫疾病中的应用	195
一、益气养血、养阴清热治骨髓增生异常综合征	195
二、滋补肝肾、益气生津治燥证	196
三、滋阴润燥、清养肺胃治燥证	198
四、养阴和胃、活血化瘀治燥证	199
五、滋养肝肾、祛风通络治燥证	200
六、滋养脾肾、蠲痹通络治燥证	201
七、补肝肾阴、清热解毒治系统性红斑狼疮	203
八、滋阴润燥、清热降火治系统性红斑狼疮	204
九、益气养阴、清热解毒治系统性红斑狼疮	206
十、益气养阴、凉血降火治急性白血病	207
十一、益气养阴、健脾益肾治 POEMS 综合征	208
十二、益气养阴、化痰散结治瘰病	210
第十一节 在杂病中的应用	211
一、养阴润燥、清透虚热治内伤发热	211
二、滋阴清热、凉血养阴治内伤发热	212
三、养阴清热、疏肝理气治内伤发热	213
四、滋阴清热、活血化瘀治阴虚夹瘀血低烧	214
五、益气养阴、清热开窍治中枢性高热	216
六、滋阴清热、养血安神治汗证	218
七、补阴养血、清降相火治火证	219
八、养阴生津、清热解毒治伏暑	220
九、滋肾平肝、开窍通络治味觉丧失	221
十、养阴平肝、祛风化痰治惊风	222

第一部分 养阴法概述

第一节 养阴法源流

养阴法是用生津养阴之品以滋补阴液的治疗方法，又称滋阴法。本法以《黄帝内经》（简称《内经》）“燥者濡之”之论为其立法依据，其总的作用是补充人体阴液的不足。具体而言，除了可以生津养液，直接补充人体阴液的消耗外，还有益水制火、养阴透邪、养阴敛阳等作用，适应于各种阴液亏虚之证。

临床根据阴精津液亏虚的病位不同，养阴法又可分为滋养心阴、滋补肺阴、滋养肝阴、滋阴潜阳、滋补肾阴、滋养肺胃、滋补肺肾、滋补肝肾等法。

养阴法常可与清热、通下、解表、息风、止血等法配合使用。在应用本法时，应注意阴虚伴有热象者，须兼以清热，可参“退虚热法”；另外，养阴药大多质地滋腻，故阴伤而有湿邪未化，或素体阳虚及脾胃虚弱便溏者应慎用。

养阴法的理论依据源于《内经》。《内经》首先提出中医学以阴阳互根、阴阳消长、阴阳转化的阴阳平衡学说为基础的生理、病理现象，如《素问·阴阳应象大论》曰“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”；《素问·生气通天论》曰“阴平阳秘，精神乃治”。《内经》还对阴液（包括精、津、液、血、髓等五种液体）及其生化出来的汗、尿、唾、涕、泪等分泌物的来源、性状、分布、生理功能等都进行了详细的描述。《内经》又对阴伤的病理变化做了论述，如《灵枢·本神》曰：“五脏，主藏精者也，不可伤，伤则失守而阴虚，阴虚则无气。”因此，养阴保精

2 养阴法临床应用技巧

便成为中医养生防病和治疗的一项根本原则。鉴于阴精之易亏而难成，历代医家均高度重视对阴精的护养，不断发展和完善养阴法则，并积累了丰富的经验。仲景继承《内经》养阴的重要学术思想，在《伤寒论》中始终贯穿着“扶阳气”和“存津液”的基本精神，其防病、抗病重视保津液的思想对后世影响很大，张仲景在六经辨证的汗、吐、下的祛邪治疗与扶正治疗中都讲究“存津液”。在《金匮要略》中创制了许多养阴之剂，如百合地黄汤、酸枣仁汤、麦门冬汤等名方，运用甘寒生津、酸甘化阴、咸寒滋阴、苦寒泻火滋阴、甘温滋阴养血类药物二十余味，论治精当、立法灵活、配伍严谨，为后世养阴法的发展做出了重要贡献。

唐·孙思邈在《千金要方》中对热病伤阴，首先采用大量甘寒多汁的滋阴药物为主以养阴生津兼清热。如地黄煎，用鲜生地黄汁为君，配合麦冬、鲜瓜蒌根、鲜地骨皮、葳蕤（即玉竹）等以滋阴生津。在运用解表、攻下等法则时，亦配合滋阴药物，如解表的葳蕤汤，攻下的生地黄汤，从而开滋阴解表、养阴攻下之先河。

宋·钱乙认为小儿脏腑柔弱，患病后则形成易虚易实、易寒易热的病机特点。他从金匮肾气丸中减桂附化裁为六味地黄丸，作为滋补肝肾之主方，后世誉为“直补真阴之圣药”，实为专主滋阴补肾之祖方。

元·朱丹溪提出“阴常不足，阳常有余”学说，丹溪是将“阴气”作为正气来认识的，《格致余论·阳有余阴不足论》曰：“古人必近三十、二十而后嫁娶，可见阴气之难于成，而古人之善于摄养也。”他认为精血阴气最易耗损，故此示人七情五志不宜妄动以保持阴精的固密。他用四时五脏五行的学说，论证保阴的必然性。夏天“火旺则金衰……土旺则水衰，况肾水常借肺金为母，以补助其不足，故……古人于夏必独宿……保养金水二脏”；冬天“火气潜伏闭藏，以养其本然之真，而为来春发生升动之本”。提醒世人重视护养阴精。在治疗方面，丹溪主张的滋