



拥有11万粉丝的
顶级专业发型师的卷发建议

跟着他 人气发型自己做 超简单！

卷发美人



直发女孩儿也适用的完美发型书

Juan fa mei ren

[日] 佐藤公德◎著 王伦◎译



北京科学技术出版社



卷发美人

[日] 佐藤公德 著 王伦 译

北京科学技术出版社



AOYAMA NO TOP STYLIST GA OSHIERU MAKIGAMI KOZA by Koutoku Satou

Copyright © Koutoku Satou, 2009

All rights reserved.

Original Japanese edition published by EAST PRESS CO., LTD.

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with EAST PRESS CO., LTD., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo through Bardon-Chinese Media Agency, Taipei

Simplified Chinese translation copyright©2012 Beijing Science and Technology Press.

著作权合同登记号 图字：01-2011-4638

图书在版编目（CIP）数据

卷发美人 / (日) 佐藤公德著；王伦译. -- 北京：

北京科学技术出版社，2013.1

ISBN 978-7-5304-5883-9

I. ①卷… II. ①佐… ②王… III. ①理发-造型设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第100090号

卷发美人

作 者：[日] 佐藤公德

译 者：王 伦

责任编辑：李 媛 王 晖

责任印制：张 良

封面设计：红十月

图文制作：博雅思

出 版 人：张敬德

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京西直门南大街16号

邮政编码：100035

电话传真：0086-10-66161951（总编室）

0086-10-66113227（发行部）0086-10-66161952（发行部传真）

电子信箱：bjkjpress@163.com

网 址：www.bkjpress.com

经 销：新华书店

印 刷：北京印匠彩色印刷有限公司

开 本：720mm×980mm 1/16

字 数：100千

印 张：7

版 次：2013年1月第1版

印 次：2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-5883-9/T·691

定价：34.00元



京科版图书，版权所有，侵权必究。
京科版图书，印装差错，负责退换。

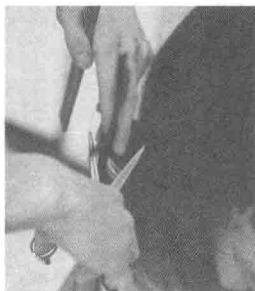
前言

作为美发师，我经常听到顾客们的烦恼：“在美发沙龙做完头发觉得很满意，色彩和造型都很漂亮，但是回到家自己打理的时候却发现力不从心，再也打造不出那样的美丽优雅……”。

那么您能打理好自己的头发，做出漂亮的造型吗？

通过做美发工作以及参与一些杂志的编辑后，我有了一些感触：美发师拼命为顾客设计精美复杂的发型，但一般女孩子回到家后却很难保持。

“减轻所有女性在保养、打理头发方面的负担”——我一直怀着这个美发师应该持有的“理念”工作。但事实上我却时常发觉当我们在设计复杂“作品”的时候往往不由自主地脱离了这个理念。无论多么漂亮的发型，要是每次都必须去美发沙龙或者需要顾客花费大量时间保持的话，那对于顾客来说都是不能称为好发型的。



于是，我决定设计“一些可以让女性朋友自己也能制作的发型”。我在2006年开辟了自己的博客，为大家介绍一些简单发型的制作方法。

“卷发”是当时的流行时尚。许多著名模特的发型都是卷发。于是卷发成了众多女性魂牵梦绕的理想发型。其实不只在当时，现在卷发仍然是女性的最爱。

但是，当时“卷发”只是一个新生事物，一般女性能接触到的关于“卷发方法”的信息很少。作为专业人士，我在mixi网站上开设了“专业美发师卷发讲座”，教给大家卷发方面的知识。

在“专业美发师卷发讲座”中我介绍了简单易懂，任何人一看即会的卷发方法，还解答了一些常见的关于头发方面烦恼的疑问。

因此，讲座受到了大家的广泛喜爱，并且我每天都会收到许多的感谢短信和邮件。



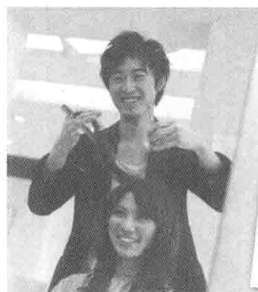
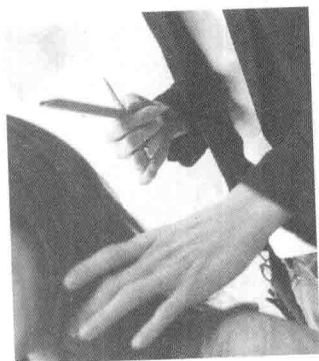
到 2009 年多达 11 万人成为了我的忠实粉丝！

每次收到“我能熟练卷发了！”这样的读者回复时，我都会很开心，感到开设这个博客和网站是一个正确的选择！在此，我也对给我带来开心和快乐的各位支持我的朋友表示由衷地感谢！

然而也有很多人产生了疑问：“为什么你把花费多年辛苦学会的专业技巧免费向大家公开呢？这样的专业技巧一般在美容院不都是商业机密吗？”这其中也包含来自同行们的质疑。

对于这些疑问，我的回答是：正因为“这些专业技巧是我们花费多年时间辛苦学会的”，所以我们这些专业美发师才更应该毫无保留地教给广大的女性朋友们。

本书简单易懂地介绍了专业的美发技巧以及使用卷发棒或者卷发筒等美发工具的技巧和方法。



大家能够轻松卷发，能够毫无压力快乐地打理自己的头发，就是我最大的快乐。

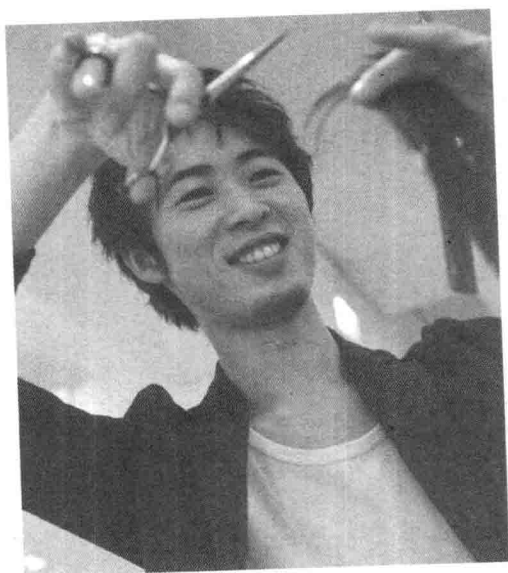
“通过教给大家打理头发的技巧，帮助大家省时省力地获得美丽，从而生活地更加开心快乐”是我最大的心愿。

我一直是怀着这个基本理念工作的，无论是在为客人剪发的时候，还是在烫发或者调制染发剂的时候。（这不是我所属公司的理念，而是我个人的理念）

今后，通过我的努力让更多的人露出笑脸，仍将是我最大的快乐！

我会继续努力，也请大家多多关照！

佐藤公德



前言.....2

第1章 想更漂亮可爱？来个卷发大变身吧！.....9

卷发竟有这么happy.....10

卷发让女孩子更甜美可爱！.....12

做出漂亮发型的3个要点.....16

Extra Lesson1 提升漂亮程度须知！.....16

第2章 自己就能做！简单卷发讲座.....19

头发翘的原因并不是『睡觉压的』.....20

不可不知：做出理想造型的最好方法！.....22

非常重要！吹头发的方法.....24

用吹风机吹湿头发／用吹风机吹干头发

不可不知：头发和热度的关系.....28



卷发前的准备!.....30

必要的工具/分区/注意事项

首先从这里开始! 基本篇.....33

做好卷发的要点/内卷式卷发/外卷式卷发/用电热卷发筒卷发

长久保持弯曲的方法.....44

女大学生以及办公室白领都适合的发型! 应用篇.....46

混合卷/空气感卷发/随意卷/蓬巴杜式发型

千万不要用卷发棒卷湿头发!.....54

晚会以及约会时适合的发型! 创意篇.....56

斜盘发(Side up)/公主头(Half-up)/丸子头/外翘式卷发

电热卷发筒和魔术自粘发卷(magic curl)在使用方法上的不同.....64

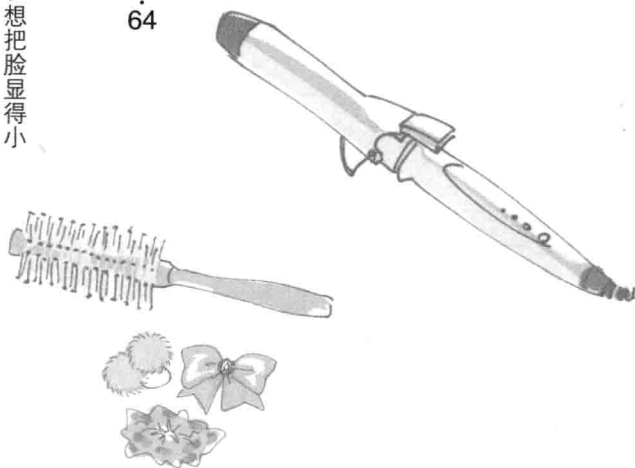
各种不同烦恼的解决技巧.....67

想让小脸显得立体! /想修饰遮盖住长脸! /想遮住突出的下颌骨! /想把脸显得小

些! /想掩盖不漂亮的脑袋形状! /发质已经受损但还是想卷发! /下雨天也想保持

住卷发的卷! /想打造出理想的刘海!

为什么头发会弯呢.....75



挽救失败的办法……80

太卷了！／卷保持不住！／卷发左右两边不对称！／方向卷错了！

受到大家广泛喜爱的人气发型……84

哪个更好呢？卷发类型以及工具大对比……86

Extra Lesson2 头发是会掉的！……90

第3章 这样就完美了！关于卷发的Q&A……93

Extra Lesson3 爱护头发就要选择优质的洗发水……98

第4章 专业美发人士大推荐！卷发工具……101

卷发工具的解说……102

现任美发师的专业工具表 工具这样选择！！……104

用语集……107

后记……108





卷发美人

[日] 佐藤公德 著 王伦 译

 北京科学技术出版社



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ercaogbook.com

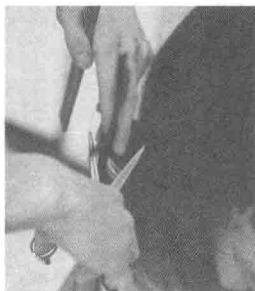
前言

作为美发师，我经常听到顾客们的烦恼：“在美发沙龙做完头发觉得很满意，色彩和造型都很漂亮，但是回到家自己打理的时候却发现力不从心，再也打造不出那样的美丽优雅……”。

那么您能打理好自己的头发，做出漂亮的造型吗？

通过做美发工作以及参与一些杂志的编辑后，我有了一些感触：美发师拼命为顾客设计精美复杂的发型，但一般女孩子回到家后却很难保持。

“减轻所有女性在保养、打理头发方面的负担”——我一直怀着这个美发师应该持有的“理念”工作。但事实上我却时常发觉当我们在设计复杂“作品”的时候往往不由自主地脱离了这个理念。无论多么漂亮的发型，要是每次都必须去美发沙龙或者需要顾客花费大量时间保持的话，那对于顾客来说都是不能称为好发型的。



于是，我决定设计“一些可以让女性朋友自己也能制作的发型”。我在2006年开辟了自己的博客，为大家介绍一些简单发型的制作方法。

“卷发”是当时的流行时尚。许多著名模特的发型都是卷发。于是卷发成了众多女性魂牵梦绕的理想发型。其实不只在当时，现在卷发仍然是女性的最爱。

但是，当时“卷发”只是一个新生事物，一般女性能接触到的关于“卷发方法”的信息很少。作为专业人士，我在mixi网站上开设了“专业美发师卷发讲座”，教给大家卷发方面的知识。

在“专业美发师卷发讲座”中我介绍了简单易懂，任何人一看即会的卷发方法，还解答了一些常见的关于头发方面烦恼的疑问。

因此，讲座受到了大家的广泛喜爱，并且我每天都会收到许多的感谢短信和邮件。



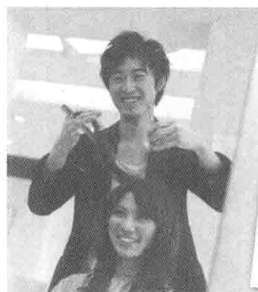
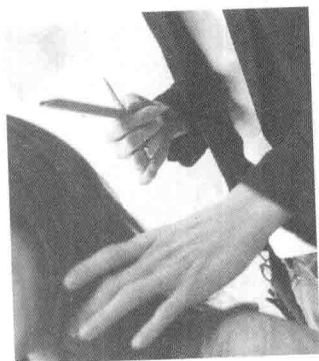
到 2009 年多达 11 万人成为了我的忠实粉丝！

每次收到“我能熟练卷发了！”这样的读者回复时，我都会很开心，感到开设这个博客和网站是一个正确的选择！在此，我也对给我带来开心和快乐的各位支持我的朋友表示由衷地感谢！

然而也有很多人产生了疑问：“为什么你把花费多年辛苦学会的专业技巧免费向大家公开呢？这样的专业技巧一般在美容院不都是商业机密吗？”这其中也包含来自同行们的质疑。

对于这些疑问，我的回答是：正因为“这些专业技巧是我们花费多年时间辛苦学会的”，所以我们这些专业美发师才更应该毫无保留地教给广大的女性朋友们。

本书简单易懂地介绍了专业的美发技巧以及使用卷发棒或者卷发筒等美发工具的技巧和方法。



大家能够轻松卷发，能够毫无压力快乐地打理自己的头发，就是我最大的快乐。

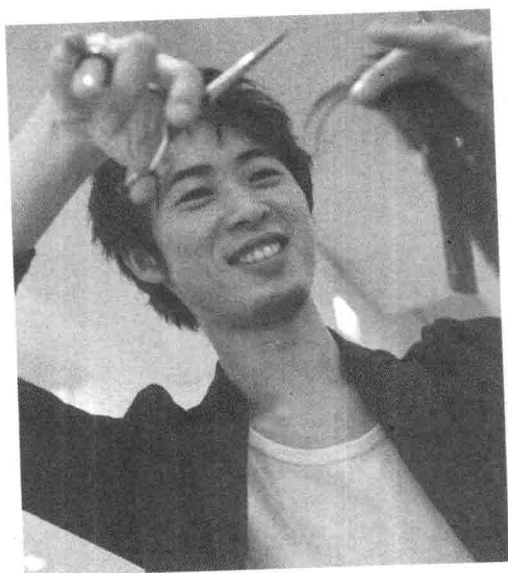
“通过教给大家打理头发的技巧，帮助大家省时省力地获得美丽，从而生活地更加开心快乐”是我最大的心愿。

我一直是怀着这个基本理念工作的，无论是在为客人剪发的时候，还是在烫发或者调制染发剂的时候。（这不是我所属公司的理念，而是我个人的理念）

今后，通过我的努力让更多的人露出笑脸，仍将是我最大的快乐！

我会继续努力，也请大家多多关照！

佐藤公德



前言.....2

第1章 想更漂亮可爱？来个卷发大变身吧！.....9

卷发竟有这么happy.....10

卷发让女孩子更甜美可爱！.....12

做出漂亮发型的3个要点.....16

Extra Lesson1 提升漂亮程度须知！.....16

第2章 自己就能做！简单卷发讲座.....19

头发翘的原因并不是『睡觉压的』.....20

不可不知：做出理想造型的最好方法！.....22

非常重要！吹头发的方法.....24

用吹风机吹湿头发／用吹风机吹干头发

不可不知：头发和热度的关系.....28



卷发前的准备!.....30

必要的工具/分区/注意事项

首先从这里开始! 基本篇.....33

做好卷发的要点/内卷式卷发/外卷式卷发/用电热卷发筒卷发

长久保持弯曲的方法.....44

女大学生以及办公室白领都适合的发型! 应用篇.....46

混合卷/空气感卷发/随意卷/蓬巴杜式发型

千万不要用卷发棒卷湿头发!.....54

晚会以及约会时适合的发型! 创意篇.....56

斜盘发(Side up)/公主头(Half-up)/丸子头/外翘式卷发

电热卷发筒和魔术自粘发卷(magic curl)在使用方法上的不同.....64

各种不同烦恼的解决技巧.....67

想让小脸显得立体! /想修饰遮盖住长脸! /想遮住突出的下颌骨! /想把脸显得小

些! /想掩盖不漂亮的脑袋形状! /发质已经受损但还是想卷发! /下雨天也想保持

住卷发的卷! /想打造出理想的刘海!

为什么头发会弯呢.....75

