

中国故事

功夫故事



书香童年 著



江苏少年儿童出版社



中国故事

功夫故事



书香童年 著





图书在版编目 (CIP) 数据

功夫故事 / 书香童年著. —南京: 江苏少年儿童出版社, 2013.4

(中国故事)

ISBN 978-7-5346-7019-0

I. ①功… II. ①书… III. ①儿童故事 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第054192号

书 名 功夫故事

策划设计 金瑞文化

作 者 书香童年

插 图 刘世铎

责任编辑 李 燕

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏少年儿童出版社

地 址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 杭州杭新印务有限公司
(杭州市西湖区双浦镇兰溪口村)

开 本 787×1092毫米 1/16

印 张 8

版 次 2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5346-7019-0

定 价 20.00元

(如有印、装质量问题, 影响阅读, 请直接与承印者联系调换。)





中国的故事

古老的东方有一条龙，这条龙，有首、有角、有须、有爪、有鳞、有尾……它的名字叫做“中国”！在数千年的漫漫历史长河中，这条龙讲述了无数充满魅力的故事。

这些故事，在想象奇特的神话传说里，在内涵丰富的寓言里，在缠绵悱恻的民间传说里，在淳朴厚重的民风民俗里，在延续千年的传统节日里，在化腐朽为神奇的民间技艺里，在博大丰饶的风光物产里，在遇强则强的中国功夫里，在粉墨登场的传统戏曲里……

中华复兴之路，文化是基石。作为中华人民共和国的小公民，成长中的青少年若不了解历史、传承文化和文明，何以具备基本的知识素养？何以弘扬民族的优良传统？何以帮助祖国与其他文化抗衡？在日益国际化发展的今天，只有“民族的才是世界的”。只有阅读中国的故事，才能弘扬中华的文明，才能展现华夏的风姿，才能突显东方的神韵。



- 中华有神功 / 1
- 天下功夫出少林 / 2
- 道家绝技八卦掌 / 16
- 稀世罕见龙形拳 / 24
- 以柔克刚太极拳 / 33
- 传统武术螳螂拳 / 44
- 以意为始心意拳 / 54
- 立足实战咏春拳 / 70
- 狂放不羁的醉拳 / 90
- 中国武术派系 / 101





中华有神功

曾几何时，中国功夫已然成了一张文化名片，风行世界各地。中国功夫流传至今，已经有了上千年的历史。现在，功夫已经进入了影视、文学、戏剧，滋养着我们的精神文化生活。功夫所讲究的“精、气、神”也代表着中国人的精神气质。

中国功夫文化源远流长，在冷兵器时代，武术家们或建立门派，强身健体；或锄强扶弱，行侠仗义；或高举义旗，保家卫国；或隐居深山，潜心修炼……留传下了无数动人的传奇故事。形形色色的门派、精妙绝伦的招数、神秘莫测的功夫圣地……吸引着人们的好奇心，让人们亲近它、研究它、爱上它。那些充满魅力的传奇故事，流露出侠义、爱心、抱负、奋斗……让你振奋，也让你扼腕；让你流泪，也让你欣喜。

博大精深的中国功夫已经走向了世界，作为文化的使者，向国际友人传达着中国人民友好、仁爱、自信的精神。

在这本书里，形形色色的功夫故事将带你穿越历史，走进另一个世界——功夫的世界。在这个功夫的“江湖”中，去认识一个个熟悉的面孔，了解一段段脍炙人口的江湖往事，在武术世界里遨游，在家喻户晓的门派中穿梭，做一回“江湖中人”！



天下功夫出少林



不可不读
小故事



十三棍僧救唐王

话说，隋朝末年，天下大乱，各路英雄雄霸一方，都想统一中原，做天下的主人。有一个叫王世充的人，他攻占了洛阳之后，就自立为王，定国号为“郑”，并封他的侄儿王仁则为领兵大元帅。叔侄二人终日四处征战，害得百姓们不得安宁。

那时候，洛阳城外十五里的柏谷庄有座少林寺，里面住着十三个武艺高强的和尚。这天，一个叫智守的和尚在牲口棚喂牲口，忽然听见有人在草堆后嘀嘀咕咕，便上前一看，原来是一对夫妻。

智守上前询问了一下，那对夫妻说：“我们是青泥沱人，



▲ 威严整肃的少林寺。

听说唐王那里年景好，就想往那儿赶。在潼关要饭时，捡到了一个玉印，上面写着‘秦王之印’四个字。听说丢印的是一个被抓的郎中。”

智守听完他们的话，觉得事情有些蹊跷，就把这对夫妻带进寺内，让他俩把事情经过从头到尾又说了一遍。住持紧那罗听了事情的原委后，略微想了想，便留下了玉印，让这对夫妻离开了。

这对夫妻走后，和尚们议论开了。

“你们说，这郎中会不会是秦王李世民？”

“都说唐王李渊父子爱民如子，关内五谷丰登，军队也纪律严明。”



“王世充自称皇帝，却正好相反！他的所作所为祸国殃民，无恶不作。”

“如果那郎中真的是秦王李世民，我们可要赶紧设法搭救他才是。”

.....

大家这样七嘴八舌地议论着。最后，紧那罗决定——搭救李世民。于是，师徒十三人乔装打扮，手提棍棒，直奔洛阳而来。

天刚黑，他们就赶到了洛阳城东门外。洛阳城城墙有四丈高，两扇城门又高又大，还有八个士兵严格把守，对过往的每一个行人严加盘查。紧那罗一看情景，知道不能硬闯，便他轻轻把手一挥，十三个和尚都钻进了洛阳城东门外的密林里。

当夜，趁着月黑风高，紧那罗带领徒弟们来到没人把守的拐角处。只见他把手一挥，轻声说：“上！”弟子们就一个个使出练就的轻功，像飞燕一样登上了城头。城里的郑军还蒙在鼓里，对少林和尚的举动一点也不知道。

听说“钦犯”囚禁在王城里，和尚们便顺着墙根爬了过去。距离监狱门口不远的地方，正好有一个士兵在巡逻。普胜和尚来了个猛虎跳涧，飞身上前，一把卡住了士兵的脖子，像老鹰抓小鸡一样，把他提到偏僻的角落。一旁的昙宗和尚厉声问道：“快说，‘钦犯’囚禁在哪里？”

士兵吓得胆都没了，扑通一声跪倒在地，连连求饶：



“和尚爷，我说，我说！‘钦犯’囚禁在内监，钥匙在百总手里！”紧那罗一听，便让弟子赶紧动手，把士兵捆了手脚，嘴里塞上东西，扔在墙角阴暗处。

昙宗同师父商量之后，带着智守和普胜，直奔内监而去。

三人搭起人梯，翻过狱墙来到内监门外。只见门口明灯高挂，两个狱卒持刀把守着。昙宗向另外两个人递了眼色，他俩立刻点头会意，飞身跃到了房上。两个反应迟钝的狱卒还没弄清怎么回事儿，就已经被智守和普胜用双手卡住了喉咙，然后被提到暗处用绳子绑了手脚，塞住了嘴。

三人快步来到了百总的房门外。昙宗用舌尖舔破窗纸往里察看，只见百总独自一人坐在灯下，昏昏欲睡。在昙宗的示意下，智守翻身冲进门去，一个箭步上前抓住了百总的衣领，厉声问道：“内监的钥匙在哪里？”

“钥匙，我、我……没拿！”百总一看眼前站着一个大和尚，狡猾地撒谎道。

智守一听就火了，用手指在百总的肩井穴上轻轻一点，百总哎呀一声跪在了地上，一边叩头一边求饶：“和尚爷饶命，我交钥匙，我交钥匙！”说着，他乖乖地把钥匙交了出来。昙宗也随即飞身而入，对百总说道：“你老老实实待在屋里不准出去，动一动就叫你生不如死！”

“我不动，我不动！”百总吓得大气都不敢出。

昙宗拿着钥匙开了牢房门，智守和普胜则留在门口把守。他独自一人闯进牢房，一眼就看到李世民戴着木枷靠在



只见晁宗顺手抓起一个泡菜缸上的石磨，照着王仁则猛砸过去。

此为试读，需要完整PDF请访问：

chbook



墙边。昙宗蹲下身来打开木枷，背起李世民就跑出内监，智守、普胜紧紧跟上，三人一起离开了“禁地”。

这时，紧那罗师父带着九个徒弟也赶来了。他们当即决定：兵分两路，一路护送李世民出城，到洛阳桥头等候；一路去捉贼子王仁则。在善护和尚的带领下，昙宗、明嵩、善护等五人穿过伊洛街口，抓住一个郑军士兵，在他的指引下找到了王仁则的家，又想办法打开了房门。屋内的王仁则看见有人进屋，劈头盖脸就是一剑。说时迟，那时快，昙宗一个金沙飞掌，拨开了剑，趁势闪进屋中。

两个人激烈地打斗了几个回合，没有分出胜负。就在这时，昙宗顺手抓起一个泡菜缸上的石磨，照着王仁则猛砸了过去。只听啊呀一声，王仁则被击中脑门，晕倒在地。大家用绳子把王仁则绑了起来，然后像扛粮食袋子似的，把他往肩头一放。五个人一同赶往洛阳桥。再说另一路和和尚，他们在官马棚牵了十四匹战马，把李世民扶上了马，然后前护后拥保护着李世民，边走边战，杀开一条血路，冲出了洛阳城。

十三个人终于会合了。大家一同往少林寺行进。忽然，前面又闪出一队人马，为首的是一个红脸将军，骑一匹黄骠大马，身穿金盔金甲，威风凛凛。众和尚正想着该如何应对，红脸将军忽然开口喊道：“主公，我已找你好几天了！”

李世民一听，知道对方是自己的部下，忙对众和尚说：“众位恩人，这位是秦叔宝将军，特地来接我的。谢谢你们



的救命之恩，回京之后，定当酬谢众位恩人。”

少林武僧们把王仁则和玉印都交给了李世民，便告辞回少林寺去了……

这就是著名的“十三棍僧救唐王”的故事。据说，李世民即位后，对昙宗、志操、惠赐、善护、普惠、明嵩、灵宪、普胜、智守、道广、智兴等十三人大加赏赐，昙宗和尚还成为大将军。其他十二个和尚因为不喜欢做官，各自云游四方去了。就这样，少林寺再度兴旺起来，少林武术也开始繁荣发达，逐渐成为中原武林的第一门派。

不可不知 小常识



少林寺

少林寺位于河南登封城西少室山，有“禅宗祖庭，天下第一名刹”的美誉，是中国佛教禅宗的祖庭。南北朝时，天竺（今印度）僧人菩提达摩来到中国，颇得北魏孝文帝礼遇。太和二十年（496），孝文帝下旨在少室山为天竺高僧立寺，供给衣食。寺院地处少室山山林中，故名少林。据佛教传说，禅宗始祖菩提达摩在中国以四卷《楞伽经》教授学者，



▲“天下第一祖庭”御匾。

后渡江北上，在少林寺内面壁九年，后传法慧可。此后少林禅法师承不绝，传播海内外。

据《少林寺资料集》统计，我国其实共有十个少林寺，分别位于登封、太原、蓟州、长安、和林、洛阳、泉州、福州、山东和台湾。其中，河南洛阳嵩山的少林寺最为著名，存有康熙皇帝“功夫冠天下”的御笔书匾和乾隆皇帝“天下第一祖庭”的御笔书匾。

少林俗家弟子

少林俗家弟子最先出现在唐朝时期。由于少林十三棍僧



救唐王立下了汗马功劳，李世民即位后，为报答少林僧人救命之恩，对少林寺大力扶持，并传旨少林寺招收僧兵为国家培养将士。天下习武者纷纷云集少林，因为目的不同，所以这些习武的人被分成两类：一类落发为僧，他们必须严守寺内戒规。另一类仍留着头发，被称为“俗家弟子”。相传他们学成武艺之后也要经过严格的考试，只有打出木人巷、十八罗汉阵才可以下山。少林俗家弟子人才辈出，像武松、岳飞、武当派创始人张三丰，等等，据说都是少林俗家弟子出身。



▲ 图为少林寺俗家弟子与美国民间拳击选手切磋。

少林精神

少林寺千百年来，几经劫难，却依旧长盛不衰，如今更是风靡全球，靠的是什么呢？答案就是少林弟子千古传承的少林精神。什么是少林精神呢？少林精神事实上就是少林寺流传千古的《门风堂规》：南拳北腿少林棍，保家卫国强自身；崇文尚武少林人，爱国护教少林魂。不争和合少林心，止恶扬善少林根；以德服人消贪嗔，后发制人少林

门。尊长爱幼孝双亲，守法持戒做良民；禅武为媒弘佛法，少林弟子正精神。

少林僧人辈分

据历史资料记载，少林寺在元代以前曾有五大宗派。元初有个叫福裕的少林和尚统一了五大宗派，并创立了嵩山少林寺雪庭曹洞之宗。他还撰写了《子孙辈诀》，安排辈分。此后历代少林寺和尚均照此取名。这个谱诀共七十个字，内容是：

福、慧、智、子、觉，了、本、圆、可、悟。

周、洪、普、广、宗，道、庆、同、玄、祖。

清、静、真、如、海，湛、寂、淳、贞、素。

德、行、永、延、恒，妙、体、常、坚、固。

心、郎、照、幽、深，性、明、鉴、崇、诈。

忠、正、善、禧、祥，谨、恋、愿、济、度。

雪、庭、为、寻、师，引、汝、归、铭、路。



◀ 少室山风景和历代塔林。



▲ 少林弟子对练画像。

这样一个辈分确立之后，标志着嵩山少林寺从此之后就成了一个子孙相继的禅院。少林寺武僧院是嵩山少林寺培养武僧的后备力量，历代武僧也按照谱诀取名字。目前最常见的是：德、行、永、延、恒字辈。现在的少林寺住持释永信就是永字辈弟子。

少林功夫

少林功夫的精髓是禅武合一。少林寺是佛教禅

