

起床了

妈妈  
我要自己做

宝宝生活自理第一书

穿鞋子



起床了

妈妈  
我要自己做

宝宝生活自理第一书

穿鞋子





xióngmāo diǎn diǎn qǐ chuáng le , chuān hǎo yī fu chuān  
熊猫点点起床了，穿好衣服穿

kù zi chuān hǎo kù zi chuān wà zi  
裤子，穿好裤子穿袜子。



xié zi fēn zuǒ yòu   zuǒ jiǎo yòu cè āo   yòu jiǎo zuǒ cè āo  
鞋子分左右，左脚右侧凹，右脚左侧凹。

chuān xié qián kàn tiān

穿鞋前，看天

qì xià yǔ le chuān yǔ xié  
气。下雨了，穿雨鞋。





yǔ xié bù  
雨鞋不

tòu shuǐ yǔ tiān hù  
透水，雨天护

zhù liǎng zhī jiǎo  
住两只脚。



qíng tiān chuān

晴天穿

pí xié kòu hǎo xié

皮鞋，扣好鞋

kòu bù shuāi jiāo

扣不摔跤。



xià tiān chuān liáng  
夏天穿凉

xié xié bàn guà gōu shǒu  
鞋，鞋绊挂钩手

lā shǒu xié zi chuān  
拉手，鞋子穿

de láo  
得牢。



wǔ yuè tiān bú tài  
五月天，不太

rè kě yǐ huàn shàng huā  
热，可以换上花

bù xié  
布鞋。

bù huā xié hěn qīng qiǎo xié dǐ xié bāng tòu qì hǎo  
布花鞋，很轻巧，鞋底鞋帮透气好。





wǒ chuān  
我穿

xié běn lǐng jiù  
鞋，本领就

shì gāo xié bàn  
是高。鞋绊

chuān guò yuán kòu  
穿过圆扣

yǎn bù xié  
眼，布鞋

chuān hǎo la  
穿好啦。

jīn tiān yào jiāo yóu huànshàng lǚ yóu xié qīng biàn  
今天要郊游，换上旅游鞋，轻便

fáng huá zhēn láo kào  
防滑真牢靠。



mì mì kòu yǎn jǐn dīng wǒ xiàng shì yào bǎ wǒ lái kǎo 。  
密密扣眼紧盯我，像是要把我来考。



chuān xié dài wǒ bú pà liǎngshǒu niē zhù xié dài  
穿鞋带，我不怕，两手捏住鞋带

tóu bú yào niǔ lā  
头，不要扭，拉  
yì lā  
一拉。





jiān tóu chuān jìn yuán xié yǎn duì chèn kàn yí kàn  
尖头穿进圆鞋眼，对称看一看，

bǐ bǐ cháng duǎn zuǒ yòu duì zhèng la  
比比长短，左右对正啦。



yòu shǒu niē jǐn xié dài tóu chuān jìn kòu yǎn dì  
右手捏紧鞋带头，穿进扣眼第

èr pái zuǒ shǒu gǎn jǐn jiē guò lái 。  
二排，左手赶紧接过来。



zuǒ yòu shǒu huàn zhe lái chuān guò yì pái yòu yì  
左右手，换着来，穿过一排又一

pái 。 rào ya rào jiān tóu zhōng yú zuān chū lái 。  
排。绕呀绕，尖头终于钻出来。