



45个  
城市的风景

37个 触动人心  
的语句

N+1次  
困惑和坚持

谢园◎著

XIEYUAN  
WORKS

无数个感动人心的瞬间  
坚持、热爱、勇敢、相信、永不止息地向前  
才是青春真正的意义



边走边写的正能量  
好姑娘vivian谢园：

写给所有和我一样，在去往未来的道路上  
哭泣过、迷茫过、怀疑过，最后还是坚持下来的孩子：

让自己洒脱一点，大步向前跑  
一起去看看这个世界的精彩和美好

# 向自己 最想要的青春， 一路狂奔

中国华侨出版社

014042129

1267  
2756

向自己  
最想要的青春，  
一路狂奔



谢园◎著  
XIEYUAN  
WORKS



北航

C1728547

中国华侨出版社

I267

2756

01045152

---

图书在版编目 (CIP) 数据

向自己最想要的青春，一路狂奔 / 谢园著. —北京：  
中国华侨出版社，2014. 2  
ISBN 978-7-5113-4453-3

I. ①向… II. ①谢… III. ①随笔—作品集—中国—  
当代②散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第037367号

---

向自己最想要的青春，一路狂奔

---

著 者：谢 园  
出 版 人：方 鸣  
责任编辑：羽 子  
封面设计：刘红刚  
经 销：新华书店  
开 本：700mm×980mm 1/16 印 张：16.25 字 数：198千字  
印 刷：廊坊市兰新雅彩印有限公司  
版 次：2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷  
书 号：ISBN 978-7-5113-4453-3  
定 价：36.80元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮编：100028  
法律顾问：陈鹰律师事务所  
发 行 部：(010) 82068999 传 真：(010) 82069000  
网 址：www.oveaschin.com  
E-mail：oveaschin@sina.com

---

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有，侵权必究  
如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

“

When you are traveling, you are what you are  
right there and then. People don't have your  
past to hold against you. No yesterdays on  
the road.

”

“ 人在旅途，那里那刻，无人在意过  
去，昨日尘归途中 ”

## 自序

原来一直没放弃我的人，就是我自己

记得从12岁开始，就有了写日记的习惯。坚持了13年，日记本堆在一起，厚厚一摞。收拾书柜，找出几本日记本，饶有兴趣地一页页翻看。看到有些地方，自己都忍不住大笑，看到有的文字，心有微微揪着痛的感觉。看了两个多小时，突然想到，原来这么久以来，从来没有放弃过自己的，是自己。

2010年10月30日：“我不得不承认考研是一场散漫和毅力的较量，有时候会觉得枯燥到想放弃，有时候会觉得没信心看不到出路，每天一遍一遍推翻自己心里的想法，然后再进行重建。不得不承认，和内心角力是件痛苦的事，只是唯一庆幸的是我还在坚持，而且越来越相信我会坚持把这条路走完。”因为跨专业跨校，难度很大，我不断地找状态，不断跟自己较量，努力让自己从失恋中恢复。室友、同学忙着找工作，学校的招聘会热火朝天地进行着，我每天在放弃和坚持中挣扎。

2010年12月1日：“亲爱的自己，不要心慌，不要害怕，你所面临承受的压力是其他人同样面对的。你没有在平凡琐碎的生活中忘记自己的理想，你每天在认真、踏实地复习，你克服了懒惰和散漫，你是好样的！你很幸福你知道吗？上帝在眷顾你，虽然失去了爱情，



但是你的友情和亲情还是那么温暖，有那么多人支持你，关心你，只要你需要都会陪伴你。感激现在拥有的一切，相信一切会越来越好，你会得到你想要的。”这是离考研还剩下43天时，日记中的文字。每次在自己很难熬的时候，就喜欢用给自己写信的方式，鼓励自己坚持下去。

2011年1月1日：“我们分开都五个多月了，真快啊，岁月如梭，时间兵荒马乱地拖着我走了这么久，停住回望的时候，才发现自己已经跑了这么远了，好像再跑远一点，那些回忆那些人事就要落下地平线了。既然已经没有时间和办法让自己走回当初有交集的点，那就只能让自己洒脱一点大步向前走，去看看前方等待我的是什么。”

2011年11月24日：“只想过好每一天，做好该做的事。这个周末就要去面试了，出国的实习工作。感谢自己，一直在坚持努力，脚踏实地，一步步努力。我不希望自己拥有的都是侥幸，我希望我真正拥有的是实力。相信会有不一样的美好风景在前面等我。”这是感恩节那天日记中的一段。感谢很多人的同时，还应该感谢自己。

2012年8月14日：“最近恢复练瑜伽后，身体和心里都放松了很多，应该坚持下去，应该培养自己每天坚持做一些事情，让自己的人生多



一些有意义的坚持，量变引起质变，长久以往，会有收获的。而且，坚持会让自己多一些安全感和稳当感。”那是离出国越来越接近的日子写下的日记，从等待面试，到等待结果，再到后来办一系列手续，再到等培训、考试，等签证下来，那是一条漫长的等待的路。

2012年11月11日：“现在每次看到女人身着婚纱的照片都会觉得感动，也不知道自己到底在感动什么。男人单膝下跪向女人求婚的场景，更是看到一次哭一次，不知道我的生命里是否也会有这样让自己感动到落泪的场景存在。不过，岁月走得太匆忙，我已渐渐淡忘了被疼爱的感觉，那种感觉离自己真的好遥远了。信不信爱情？还是信的，否则世上哪还有那么多人为情伤也为情困，也为情幸福呢？”单身了太久的日子，在异国的深秋，想起爱情，似乎总是件寂寥的事情。

2013年1月24日：“我想，外面的世界是这些年诱发我不安分的一个重要因素，而如今看了这么多美丽的风景，发现自己对寻常的人间温暖更依恋。我已经开始不再喜欢一个人旅行了，已经开始疲惫于旅行中那时而袭来的寂寞。”

2013年12月9日：“不盲从，抛却怂恿和盲目，勇敢地走自己选择的路，只有看尽繁华，才能说得出平平淡淡才是真，什么都不用怕，不要因为害怕得不到预期回报就不敢付出，不要因为害怕失恋就不敢去爱，不要因为害怕梦想破灭就不去追求。时间会告诉我们所有的答案，所有的疑惑在时间经过后，都不会再是疑惑。没关系，我们可以

做的不多，也不少，在等待时间给予我们答案前，过好自己的一天，不为难自己。”

看着日记，内心百感交集。日记的好处，是能清楚地看到自己成长的足迹多么珍贵。内心的有些想法，也许稍纵即逝，也许若隐若现，需要自己用心体会和观察，并积累内心新的感受。

喜欢上写字，是为了发泄一些心情和情绪，记录一些事情和感悟。这样的初衷将近十年，从未改变。改变的，是青春的棱角；改变的，是天真单纯的心境；改变的，是对这个世界以及人生的看法。

这本书，基本保持了我不同阶段生活和感悟最初的原貌，现在，当这本书呈现在我面前时，我很感激时光给我的馈赠。

时间像沙漏，不经意间就过滤了回忆的杂质，模糊了回忆的边界。我一直相信，从来没有平白无故的领悟，谁的成长，都不是一蹴而就、一帆风顺的事情。只是很多时候，我们忘记了反省，忘记了自己的路。从这本书的文字中，我可以清楚地看到蜕变的过程，这是件让我很欢喜的事情。

而写作的过程，并不都是愉悦欢乐的。写作源于生活，当生活美满安逸之时，是不会想到去写些什么的。而内心失去平衡，心事无处安放，往往也刺激到了写作的神经。很多文字，是伴随着泪水，伴着失眠和煎熬诞生的。只是还好，泪水都不会白流，每一次的失败，每一次的挫折，都是一块砖，慢慢就建造起了自己的世界。



回首过去，这一路，都遇到了很多善良美好的人，给了我这样或那样的帮助。有些朋友，是从文字开始，交换属于彼此对生活的感触，无论欢乐、喜悦、忧愁还是悲伤，我们都能借助彼此的力量获得一份贴切的慰藉，一起经历成长的起起伏伏，悲悲喜喜。有些朋友，像灯塔一般，用自身的优秀和力量指引着我，在我迷茫时，听我倾诉，帮我分析，给予我宝贵的建议。有些朋友，在我取得成绩的时候，为我鼓掌加油，在我需要帮助的时候，倾尽全力，更是在我失意的时候，陪伴左右，分担我所有的坏情绪。雪中送炭比锦上添花，往往更让人暖心。他们都在用实际行动践行着对我不离不弃的承诺。而这些，都是我宝贵的财富。

我渐渐开始认清这个世界。生活不可能如自己想象的那么好，但也不会像自己想象的那么糟。人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。无论是怎样的生活，我们仍能从其中找到曾经的温暖和感动，无论生活留给我们怎样的缺憾，只要心存对美好的信仰和坚持，总有一天，会找寻到最温暖的归宿，或者一个心灵的守护。

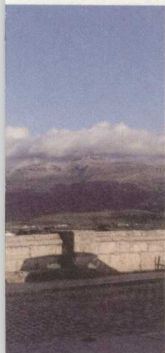
年轻就是资本，我不怕失败不怕挫折，怕只怕自己不够努力，辜负了这宝贵青春和美好时光。希望自己学会做一个勇敢有担当的人。

谢园

2014年1月于北京







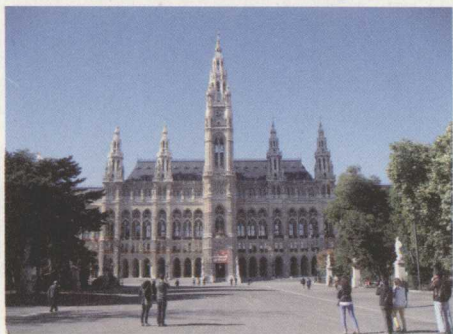
## 目 录

|           |           |       |     |
|-----------|-----------|-------|-----|
| chapter 1 | 一个人在欧洲旅行  | ..... | 001 |
| chapter 2 | 一个人在匈牙利生活 | ..... | 121 |
| chapter 3 | 一个人回到北京工作 | ..... | 167 |
| chapter 4 | 爱的故事      | ..... | 201 |
| chapter 5 | 生活真相      | ..... | 225 |
| 后 记       | .....     |       | 243 |

chapter 1

一个人在欧洲旅行





生命里第一个爱恋的对象，应该是自己，  
写诗给自己，与自己对话，在一个空间里安  
静下来，聆听自己的心跳与呼吸。我相信，  
这个生命走出去时不会慌张。

——蒋勋，《孤独是生命圆满的开始》

## Dear journal:

半个月前，我买了最早一班从布达佩斯去维也纳的火车票。

凌晨5点多去往火车站的时候，看着还在朦胧夜幕中沉睡的布达佩斯，想到即将到达的奥地利，好多这些年一个人去旅行的回忆全部涌了上来。

记得2010年那个有着太多眼泪的夏天，妈妈对我说：“失恋没关系，妈妈希望你能找回以前那个敢一个人到处去旅行的勇敢的自己。”

如今，我开始庆幸，兜兜转转，寻寻觅觅，换了经度和纬度，我依然没有弄丢自己。

一个人在维也纳，拿着地图，背着背包，包里有水壶和面包，走累了就坐下来，吃点面包喝口水，或是找个咖啡馆点上一杯Cappuccino，要上一份Sacher Torte。

坐错过车，走错过路，没有害怕也不慌张，问路找路，边走边看，边看边拍，倒也自得其乐，最后都顺利地把自己带到了想去的地方。

维也纳有很多美丽的公园，我常去不同的公园，坐在木质的长椅上，晒着太阳，看着草坪里悠然自得的鸽子，时间似乎都静止了。

所有的对与错、是与非、爱与恨，在那一刻的宁静中，显得是那样的微不足道。

阴天的下午，我一路看地图问路，来到美景宫。相比较于美泉宫，美景宫显得冷清了一些。

我到达的时候，看到一个头发花白有些微胖的老太太，独自坐在美景宫的花园长凳上，看着一摞厚厚的报纸。

她的身后落满了一地的秋叶，金黄色夹杂着暗红色，煞是好看。

在查理教堂的时候，拍了一些照片，便坐在水池边，静静地发呆。

旁边一个亚洲女人朝我微笑。“Are you Chinese?”我微笑着问她。

“No, I'm Vietnamese.”她答道。我们开始交谈起来。

她来维也纳出差，剩下最后一天。碰巧的是我们下一站都想去纳旭市场(Naschmarkt)，于是结伴同行。

很有意思的一个露天市场，水果、蔬菜、海鲜、各种腌制食品、奶酪等，看得人眼花缭乱。很多土耳其人开着各种小店，热情的土耳其大叔给我们免费品尝他家的美食，还有的用汉语说：“你好，好吃，你要什么，我爱你。”

跟她一路拍一路聊，相谈甚欢。最后挥手告别，各自去往各自的下一站。



琳琅满目的纳旭市场



美景宫里看报的老太太



美景宫里逗小孩的爸爸