

临床护理规范化培训指导用书
国家临床重点专科——专科护理建设项目



妇产科 护理与风险防范

总主编 成守珍 张美芬

主 编 刘悦新 李绮薇

FUCHANKE HULI
YU FENGXIAN FANGFAN



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

护理与风险防范系列

妇产科护理与风险防范

FUCHANKE HULI YU FENGXIAN FANGFAN

总主编 成守珍 张美芬
主 编 刘悦新 李绮薇
副主编 谢品燕 郑锦萍 尹仲娇 肖美玲
邓明芬 陈涌珍
编 者 (以姓氏笔画为序)
尹仲娇 邓明芬 刘悦新 关桂梅
李绮薇 肖美玲 陈涌珍 林惠嫦
周明凤 郑锦萍 徐 敏 郭志东
梁玉莲 谢品燕 廖文华 潘玉钰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理与风险防范/刘悦新,李绮薇主编. —北京:人民军医出版社,2014.9
(护理与风险防范系列)

ISBN 978-7-5091-7700-6

I. ①妇… II. ①刘…②李… III. ①妇产科学—护理学 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 184256 号

策划编辑:张利峰 文字编辑:任玉芳 高磊 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8700

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:16.75 字数:314千字

版、印次:2014年9月第1版第1次印刷

印数:0001—2500

定价:59.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书是护理与风险防范系列中的一个分册。全书分 6 部分。作者首先介绍了护理风险基本概念、护理风险要素、护理风险分类、护理风险管理等相关知识；继之对产科疾病如异常妊娠、妊娠合并其他疾病、胎儿异常与多胎妊娠疾病、胎盘与胎膜异常疾病、羊水量与脐带异常疾病、分娩期并发症、产褥期并发症，妇科常见疾病如盆腔炎性疾病、子宫及卵巢肿瘤、生殖内分泌疾病，以及计划生育、辅助生殖、胎儿诊断与治疗等护理各环节中可能遇到的风险与防范进行系统阐述。重点强调易引发护理风险的主客观因素及相应的控制、防范措施，使护理人员工作更有预见性和计划性，从而减少护理工作的忙乱性，降低护理工作的风险，增加护理工作的安全性，同时也保证了病人的安全。本书供妇产科护士参考使用。

丛书主编及分册主编名单

丛书总主编 成守珍 张美芬

《妇产科护理与风险防范》 主 编 刘悦新 李绮薇

《外科护理与风险防范》 主 编 伍淑文 廖培娇

《内科护理与风险防范》 主 编 梁碧宁 冯恽霞 张国娟

《急诊科护理与风险防范》 主 编 黄燕梅 李 欣

《儿科护理与风险防范》 主 编 李智英 刘悦新

前言

妇产科的工作跨度很大,它涵盖了妇科杂症、妊娠合并症、正常分娩、病理产科、产后护理、新生儿护理等学科的诸多方面。妇产科学不仅与外科、内科、儿科学等临床学科有密切联系,还需要掌握现代诊疗技术(内镜技术、影像学、放射介入等)、临床药理学、病理学、胚胎学、解剖学、流行病学等多学科的基础知识,而且是一门具有自己特点并需要综合临床、基础知识的学科。

妇产科护理学是一门诊断并处理女性对现存和潜在健康问题的反应,为妇女健康提供服务的科学。研究的对象包括生命各阶段不同健康状况的女性,以及相关的家庭成员和社会成员。由于妇产科病人有着与男性病人不同的特殊的生理、心理特征,对其实施护理是一项十分艰巨的工作。妇产科常见护理风险有:因疾病引起的风险、执行制度和流程的风险、用药护理中的风险、护患沟通中的风险、使用抢救仪器存在的风险、危重病人院内转运存在的风险、病人和家属存在的风险等。为适应社会发展需要,我们根据妇产科临床常规护理工作的需要,结合长期临床护理实践经验,分六部分介绍了妇产科护理及风险防范,该书结构编排合理、文字力求简练,理论联系实际;且贴近临床,可操作性强,对规范妇产科护理人员的护理执业行为和提高护理工作质量具有重要指导意义,适合于各级医院妇产科护士和基层医护人员阅读参考。

参加编写的人员均为从事妇产科临床护理的人员,编写过程虽然我们注意了结合妇产科护理学科的新进展,但还是可能存在错误和不足之处,祈望读者和同道批评指正。

编写过程得到中山大学附属第一医院妇产科周灿权、王子莲、梁润彩等教授和成守珍等护理专家以及妇产科全体同仁的支持与帮助,同时也得到了人民军医出版社的大力支持,在此表示敬意和感谢。

中山大学附属第一医院

刘悦新 李绮薇

2014年4月

目 录

第一部分 总 论

第 1 章 概论	(3)
第 2 章 常见护理风险及管理	(6)

第二部分 产科疾病护理与风险防范

第 3 章 孕期护理与风险防范	(13)
第一节 孕期保健	(13)
第二节 高危妊娠	(14)
第 4 章 异常妊娠护理与风险防范	(17)
第一节 自然流产	(17)
第二节 早产	(19)
第三节 异位妊娠	(21)
第四节 过期妊娠	(23)
第 5 章 妊娠特有疾病护理与风险防范	(25)
第一节 妊娠剧吐	(25)
第二节 妊娠期高血压疾病	(26)
第三节 妊娠期肝内胆汁淤积症	(31)
第四节 妊娠期糖尿病	(32)
第 6 章 妊娠合并内外科疾病护理与风险防范	(36)
第一节 心脏病	(36)
第二节 病毒性肝炎	(39)
第三节 贫血	(42)
第四节 特发性血小板减少性紫癜	(44)
第五节 急性阑尾炎	(47)

第7章 妊娠合并感染性疾病护理与风险防范	(49)
第一节 淋病	(49)
第二节 梅毒	(51)
第三节 尖锐湿疣	(52)
第四节 获得性免疫缺陷综合征	(54)
第8章 胎儿异常与多胎妊娠护理与风险防范	(56)
第一节 胎儿生长受限	(56)
第二节 巨大胎儿	(59)
第三节 胎儿窘迫	(62)
第四节 死胎	(65)
第五节 多胎妊娠	(67)
第9章 胎盘与胎膜异常疾病护理与风险防范	(71)
第一节 前置胎盘	(71)
第二节 胎盘早剥	(73)
第三节 胎膜早破	(74)
第10章 羊水量与脐带异常疾病护理与风险防范	(77)
第一节 羊水过多	(77)
第二节 羊水过少	(79)
第三节 脐带异常	(80)
第11章 正常分娩护理与风险防范	(83)
第一节 产程的观察与护理	(83)
第二节 分娩镇痛——硬膜外麻醉镇痛	(87)
第三节 陪伴分娩	(89)
第12章 异常分娩护理与风险防范	(91)
第一节 产力异常	(91)
第二节 产道异常	(95)
第三节 胎位及胎儿发育异常	(98)
第13章 分娩期并发症护理与风险防范	(101)
第一节 产后出血	(101)
第二节 子宫破裂	(102)
第三节 羊水栓塞	(104)
第14章 正常产褥期护理与风险防范	(107)
第一节 阴道产产褥期	(107)
第二节 剖宫产产褥期	(110)
第三节 乳房护理和母乳喂养	(111)

第四节	产后锻炼·····	(113)
第五节	出院健康指导·····	(115)
第 15 章	产褥期并发症护理与风险防范 ·····	(117)
第一节	产褥感染·····	(117)
第二节	晚期产后出血·····	(119)
第三节	产褥期抑郁症·····	(120)
第 16 章	产科特殊药物治疗护理与风险防范 ·····	(122)
第一节	缩宫素·····	(122)
第二节	硫酸镁·····	(124)
第三节	盐酸利托君(安宝)·····	(126)
第四节	阿托西班(依保)·····	(127)
第五节	卡前列素氨丁三醇(欣母沛)·····	(128)
第六节	卡贝缩宫素(巧特欣)·····	(129)

第三部分 妇科疾病护理与风险防范

第 17 章	外阴及阴道炎症护理与风险防范 ·····	(133)
第一节	非特异性外阴炎·····	(133)
第二节	前庭大腺炎·····	(138)
第三节	前庭大腺囊肿·····	(140)
第 18 章	子宫颈炎症护理与风险防范 ·····	(142)
第一节	急性子宫颈炎症·····	(142)
第二节	慢性子宫颈炎症·····	(144)
第 19 章	盆腔炎性疾病护理与风险防范 ·····	(148)
第 20 章	子宫内膜异位症与子宫腺肌病护理与风险防范 ·····	(151)
第一节	子宫内膜异位症·····	(151)
第二节	子宫腺肌病·····	(153)
第 21 章	盆底功能障碍性及生殖器官损伤疾病护理与风险防范 ·····	(155)
第一节	阴道前壁、后壁脱垂 ·····	(155)
第二节	子宫脱垂·····	(157)
第三节	生殖道瘘·····	(158)
第四节	压力性尿失禁·····	(160)
第 22 章	外阴肿瘤护理与风险防范 ·····	(162)
第一节	外阴良性肿瘤·····	(162)
第二节	外阴鳞状细胞癌·····	(164)

第 23 章	子宫颈癌护理与风险防范	(167)
第 24 章	卵巢肿瘤与输卵管肿瘤护理与风险防范	(171)
第一节	卵巢肿瘤	(171)
第二节	输卵管肿瘤	(175)
第 25 章	妊娠滋养细胞疾病护理与风险防范	(179)
第一节	葡萄胎	(179)
第二节	侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌	(182)
第 26 章	生殖内分泌疾病护理与风险防范	(186)
第一节	功能失调性子宫出血	(186)
第二节	闭经	(188)
第三节	痛经	(189)
第四节	多囊卵巢综合征	(191)
第五节	经前期综合征	(193)
第六节	围绝经期综合征	(194)

第四部分 计划生育护理与风险防范

第 27 章	计划生育	(199)
第 28 章	药物避孕	(201)
第 29 章	宫内节育器置放	(203)
第 30 章	早期人工终止妊娠术	(205)
第一节	药物流产	(205)
第二节	人工流产	(206)
第 31 章	中期人工终止妊娠术	(208)
第 32 章	输卵管绝育术	(210)

第五部分 辅助生殖技术护理与风险防范

第 33 章	人工授精	(215)
第 34 章	体外受精和胚胎移植	(218)
第一节	控制性卵巢刺激	(219)
第二节	经阴道超声显像引导下穿刺取卵	(219)
第三节	胚胎移植	(223)
第 35 章	单精子卵细胞胞质内注射	(225)

第 36 章 辅助生殖技术并发症	(228)
第一节 卵巢过度刺激综合征	(228)
第二节 多胎妊娠减胎术	(231)

第六部分 胎儿诊断与治疗护理与风险防范

第 37 章 遗传咨询	(235)
第 38 章 侵入性产前诊断	(237)
第一节 经腹部绒毛活检术	(237)
第二节 羊膜腔穿刺术	(239)
第三节 脐带血管穿刺术	(242)
第 39 章 胎儿宫内治疗	(246)
第一节 羊膜腔灌注术	(246)
第二节 羊水减量术	(248)
第三节 宫内输血	(250)
参考文献	(254)

第一部分

总 论

第 1 章

概 论

风险是指在某一特定环境下和某一特定时间段内,某种损失发生的可能性。换句话说,是在某一个特定时间段里,人们所期望达到的目标与实际出现的结果之间产生的距离称之为风险。风险有两种定义:一种定义强调了风险表现为不确定性;而另一种定义则强调风险表现为损失的不确定性。

医院是一个高风险的健康服务产业领域。在大多数情况下,临床诊断、预防、治疗和护理工作都是一个患者结果不确定的过程。每天全球有数以百万计的病人能安全、成功地接受医疗服务,尽管医疗专业人士努力地工作,但仍有医疗事故发生,病人仍有受伤害的风险。

美国医学会于 1999 年末印刷出版了《人类的错误——建立一个更加安全的卫生系统》的报告,报告中指出:全美 1 年在医院发生的可以预防的医疗差错达到 100 万例。我国红十字会非正常死亡统计显示,我国每年非正常死亡人数逾 800 万人,其中医疗损害事件造成的非正常死亡约为 40 万人,约为交通事故造成的非正常死亡人数的 4 倍,除此之外,我国尚有大量患者在就医过程中因医疗损害而成为残疾。医疗损害事件发生的原因是多方面的。一方面,医学上还有很多未知的领域,目前,医院能够解决的疾病仅占疾病发病的 30%,尚有 70% 的领域是人类所未知的。因此,受人类解决问题的能力制约,医疗损害在很大程度上是难以避免的;另一方面,医务人员没有严格执行临床诊疗操作规范,工作疏忽,对诊疗过程中可能出现的风险估计不足,导致了一些本该避免的医疗损害的发生。

医疗风险既可以是对患者的伤害,也可以是医院为此遭受索赔的代价,甚至使医院丢失市场份额。因此,可以把医疗风险理解为存在于整个诊疗过程中的可能会导致损失和伤残事件的不确定性或可能发生的一切不安全事件。如医疗事故、

医疗护理差错、医疗护理意外、并发症以及由上述因素导致的医疗纠纷、诉讼等。

一、护理风险概念

护理风险是一种职业风险,即从事护理服务职业,具有一定的发生频率并由该职业者承受的风险。医疗行业是一项高科技、高难度的“高危作业”,客观上存在着一定的失败率,任何临床活动甚至是极为简单或看似微不足道的诊疗活动都带有或多或少的风险,再加上病人情况千差万别,病情变化多端,而且许多疾病诊断、治疗、护理、转归受医学科学发展水平的限制,不少检查、治疗、护理方法本身就带有一定危险性,在这种情况下,为抢救病人,医护人员就要承担一定风险。在护理工作中一切影响患者康复的因素如工作人员自身健康因素,医院环境、设备、卫生学因素,组织管理因素等都成为护理工作中的风险因素。工作中任何一个环节的失误,都会直接或间接危害患者的健康甚至生命,同时医院和医务人员将承担经济、法律、人身的风险。

二、护理风险要素

风险是由风险因素、风险事故和风险损失等要素组成,风险因素是指引起或增加风险事故发生的机会或扩大损失幅度的条件,是风险事故发生的潜在原因;风险事故是造成生命财产损失的偶发事件,是造成损失的直接的或外在的原因,是损失的媒介;风险损失是指非故意的、非预期的和非计划的经济价值的减少。

上述三者关系为:风险是由风险因素、风险事故和风险损失三者构成的统一体,风险因素引起或增加风险事故;风险事故发生可能造成损失。

三、护理风险种类

由于护理工作具有连续性、动态性、直接性和具体性,在工作中与病人接触机会最多,出错的概率相对也高,常牵涉多个方面,包括护理差错、事故、意外事件、护理纠纷及并发症等。

1. 护理差错 护理差错是指在护理工作中,因责任心不强、工作粗疏、不严格执行规章制度或违反技术操作规程等原因,给患者造成了精神及肉体的痛苦,或影响了医疗护理工作的正常进行,但未造成严重后果和构成事故者。临床上比较常见的护理差错有:因执行医嘱不当发生给药错误,包括忘记发药、药物发错患者、用药时间错误、药物剂量或给药途径错误等。

2. 护理事故 护理事故则是指在护理工作中,由于护理人员的过失,直接造成患者死亡、残废、组织器官损伤导致功能障碍。

临床上比较常见的护理事故有:因护士对患者查对不当引发的执行医嘱错误、因护理操作不当给患者造成的伤害等。

3. 意外事件 意外事件的发生通常是由于无法抗拒的因素,导致患者出现难以预料和防范的不良后果,比如药物注射所引起的过敏性休克,有些药物虽然按操作规程进行皮肤过敏试验,但是还有个别过敏试验结果为阴性者仍会发生过敏反应。另外包括患者跌伤、烫伤、自杀也属意外事件的范畴。

4. 护理纠纷 是指护理人员在护理服务过程中,护患双方出现的争执。临床上,患者就诊、住院、直至痊愈出院,护理人员与之接触最多,由于多种因素的影响,护患关系处理不好就会发生纠纷。如患者及其家属对护理人员态度、工作责任心、技术操作的不满意而引发的投诉。

5. 并发症 是指在诊疗护理过程中,患者发生了现代医学事件能够预见但却不能避免和防范的不良后果,如难免性压疮、产妇分娩出现的羊水栓塞等,由于并发症能够预见,所以医护人员需要事先向患者及其家属说明,让其有一定的心理准备。当并发症发生时,患者和家属通常会主动配合医护人员采取适当措施,尽最大努力减轻患者所遭受的不良后果。

除了上述几类护理风险外,护理病案记录的不完善或错误、仪器故障也是较常见的护理风险。

(刘悦新)

第2章

常见护理风险及管理

一、妇产科常见护理风险

妇产科护理学是一门诊断并处理女性对现存和潜在健康问题的反应、为妇女健康提供服务的科学。研究的对象包括生命各阶段不同健康状况的女性以及相关的家庭成员和社会成员。由于妇产科病人有着与男性病人不同的特殊的生理、心理特征,对其实施护理是一项十分艰巨的工作。妇产科常见护理风险有以下内容。

1. 因疾病引起的风险 产科护理工作具有急危重症多、夜间来诊多、劳动强度大等特点,而且孕产过程复杂易变,如子痫抽搐、胎盘早剥、大出血、休克、羊水栓塞、DIC、胎儿宫内窘迫、脐带脱垂、新生儿窒息等常需紧急处理,进行抢救或手术治疗,往往正常的工作秩序被打乱。产科病房实行母婴同室,其特点是技术性强,工作环节多,意外事件多,特别是新生儿因视、听、触、感知能力尚不完善,导致存在很大的护理风险。

2. 执行制度和流程的风险 对待孕妇未认真听胎心、未严密观察产程进展,未严格执行产后护理常规,造成了新生儿窒息、死亡或产后出血;未认真执行“三查七对”,发错口服药、接错液体、抽错血;病人的会阴切口处没有严格消毒,导致切口愈合不良,甚至感染。为新生儿洗澡时,不注意水温,造成新生儿皮肤烫伤,甚至出现抱错婴儿的问题,引起医疗纠纷。

3. 用药护理中的风险 在妇产科的治疗中用药不正确就会给产妇带来无法挽回的危险。如产科常用的缩宫素,就必须熟悉掌握其适应证,在使用时,如不能准确调整液体的速度,不仔细观察产子宫收缩情况,就会造成产妇宫颈坚硬,宫缩过强,这些都有可能引起宫缩不稳定,严重时还会导致子宫破裂。抢救病人时,