

主编 张建中 陈周

药用对了 才治病

..... 皮肤科疾病合理用药问答

抗组胺药能加大剂量使用吗

哪些痤疮可以用雌激素治疗

美白化妆品对治疗黄褐斑有效吗

日晒伤如何预防

毛囊炎什么情况下需要服用抗菌药物

雄激素性脱发男女治疗为何不同

外用激素药膏安全吗

什么是色素痣？会癌变吗

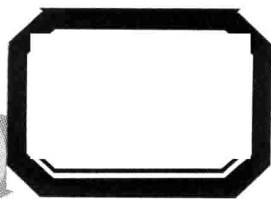
瘰子能外用药治疗吗

足癣和手癣如何治疗

普及合理用药知识，提高公众合理用药能力



家庭合理用药丛书



药用对了 才治病

..... 皮肤科疾病合理用药问答

主 编 张建中 陈 周

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁晓岚	于 聪	王小珍	仪越琴
刘全忠	孙 青	杜 娟	李文海
李厚敏	李福秋	李薇薇	张建中
张春雷	陈 周	陈 雪	金 江
周 城	赵 琰	贾振宇	徐前喜
郭晓霞	温广东	慕彰磊	蔡 林

学术秘书 潘 然

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

药用对了才治病:皮肤科疾病合理用药问答 / 张建中, 陈周
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19116-6

I. ①药… II. ①张…②陈… III. ①皮肤病—用药
法—问题解答 IV. ①R751.05-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 107385 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

药用对了才治病——皮肤科疾病合理用药问答

主 编: 张建中 陈 周

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17

字 数: 269 千字

版 次: 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19116-6/R·19117

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编辑委员会

主 任 崔 丽
副 主 任 毛群安 郝 阳
委 员 姚宏文 孙 阳 李长宁 陶茂萱
办公室主任 石 琦 宋 军
成 员 赵 雯 沈承玲 肖 琬 夏 晶 姜玉冰
陈国永 许 玲 徽晓菲 邵安娜

专 家 组

专家组组长

张淑芳 中国执业药师协会会长

专家组成员 (按姓氏笔画排序)

田向阳 中国健康教育中心指导培训部主任
冯 欣 首都医科大学附属北京妇产医院药剂科主任
朱建贵 中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师
刘又宁 中国人民解放军总医院呼吸病中心主任
刘秀荣 北京市疾病预防控制中心健康教育所所长
李文歌 中日友好医院肾内科主任
宋 军 中国健康教育中心办公室主任
肖 琬 中国健康教育中心健康传播部副主任
沈承玲 人民卫生出版社有限公司人卫健康传播中心副主任
张建中 北京大学人民医院皮肤科主任

- 张继春 中国医学科学院北京协和医院药剂科主任药师
- 张淑芳 中国执业药师协会会长
- 武 剑 首都医科大学宣武医院神经内科副主任
- 范 利 中国人民解放军总医院副院长
- 郑成中 中国人民解放军第 306 医院儿科主任
- 赵 雯 中国健康教育中心健康传播部主任
- 赵家良 中国医学科学院北京协和医院眼科主任医师
- 胡 欣 北京医院药学部主任
- 钱家鸣 中国医学科学院北京协和医院消化内科主任
- 高占成 北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任
- 郭立新 北京医院内分泌科主任

总 序

药物是人类预防和战胜疾病的有力武器。古往今来,医者利用药物挽救了无数人的生命,帮助亿万民众恢复健康,维护了人类的繁衍生息,推动了社会文明的传承发展。然而,药物是一把双刃剑,用得合理,可以防治疾病;反之,不但不能治疗疾病,还会影响身体健康。轻则可能增加病人痛苦、提高医疗费用,重则可能使病人致残,甚至死亡。不合理用药是当前比较突出的卫生问题之一,严重威胁人民群众生命安全和身体健康。调查显示,我国城乡居民用药知识普遍匮乏,用药行为不规范现象普遍存在。随着慢性病患者率逐年增加,药品的可及性不断提高,居民自我用药比例逐步上升,用药安全问题日益凸显。

为此,国家卫生计生委启动了健康中国行——2013年合理用药主题宣传活动,旨在普及合理用药知识,提高公众合理用药能力,营造合理用药的良好社会氛围。国家卫生计生委组织临床医学、药学和健康教育领域专家编写的《家庭合理用药丛书》,是健康中国行活动的重要产出之一。该丛书共12分册,分别从合理用药的基本原则,儿童、孕产妇等特殊人群合理用药,脑血管病、心血管病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、肾病、内分泌及代谢疾病、皮肤科疾病和眼科疾病等的合理用药,以及中成药的合理使用等进行了详细的阐述。向百姓讲解了合理用药的重要性和必要性,揭示了不合理用药的危害,阐明了百姓存在的用药误区和应该掌握的用药常识。该丛书将有助于提高公众合理用药的知识和技能,让药品更好地发挥抗击疾病、维护人民健康的作用。

在此,感谢所有参与丛书撰写工作的专家学者付出的心血和努力!

国家卫生计生委副主任



2014年3月

前 言

本书不是让你成为皮肤科医生，而是教你怎样认识皮肤病，怎样正确就医，怎样合理用药。

“小病小痒”是许多人对皮肤病的看法，不少人在患皮肤病后并不就医，他们往往先忍，忍不下去就自己到药店问病买药，这样有些病治好了，但有些病就耽误了。

“外不治癣”也是不少人对皮肤病的消极态度，这些人认为许多皮肤病治不好，有的就干脆不看，任其发展。其实完全错了，有不少皮肤病是可以治好的，就看就诊的渠道对不对，看的医生对不对。

“跟着广告走，有病乱投医”是不少皮肤病患者就医的真实写照。有些患者患病后往往不是到正规医院就诊，而是收集各种广告，电视的、报纸的、网络的，然后就跟着广告走，钱花了，但病没治好。

上述种种现象反映出我国很多皮肤病患者在皮肤病诊疗方面的错误观念和行为。这和我国的医疗制度不健全与大众对医学知识的欠缺都有一定关系。比如我国常见的上述行为在发达国家几乎看不到，因为发达国家医疗体系健全，几乎每个社区或家庭都有全科医生或家庭医生，他们有了病，往往会先咨询自己的家庭医生或社区医生，如果是小毛病，这些医生基本上就可以治疗，如果比较复杂，他们会把患者转给皮肤科专科医生。

还有，发达国家医疗市场较规范，医院和医生水平较高，也没有医院和医生做广告的。而在我国，医疗市场还不规范，各种不正规的“诊所”、“医院”铺天盖地在电视、报纸、网站做广告招揽患者，一些受教育程度较低、天真善良的人，由于医学信息来源少，很容易上当受骗，而受过良好教育的人一般不会上当受骗，患病后也会到正规医院就诊。

为了帮助我国皮肤病患者了解一些皮肤病的基本常识、认识一些皮肤病，患病后能正规就医，我们编写了这本书。患者可借助本书对一些小的皮肤病

自我诊断,甚至能初步进行自我治疗,对某些较重的皮肤病也能及时警觉、及时就医、正确就医,以免延误治疗。

由于编写时间短,水平有限,对书中可能出现的缺点和不足,希望读者不吝指教。

张建中 陈 周

2014年4月于北京

目 录

第一部分 皮炎湿疹荨麻疹类皮肤病	001
一、荨麻疹	002
1. 什么是荨麻疹,急性荨麻疹与慢性荨麻疹有何不同	002
2. 荨麻疹有哪些特殊类型	002
3. 荨麻疹会复发吗	004
4. 慢性荨麻疹有哪些诱因	004
5. 荨麻疹患者需要做过敏原检测吗	004
6. 荨麻疹如何治疗	005
7. 抗组胺药能加大剂量使用吗	006
8. 抗组胺药什么时候能停用	006
9. 荨麻疹患者出现喉头水肿时怎么办	006
10. 荨麻疹患者需要忌口吗	007
11. 慢性荨麻疹患者日常有哪些注意事项	007
二、湿疹	008
12. 湿疹和皮炎一样吗	008
13. 湿疹和癣一样吗	008
14. 湿疹会传染吗,为什么家里有人患湿疹,我也会患	008
15. 湿疹有季节性吗	009
16. 湿疹是过敏吗,需要做过敏原检测吗	009
17. 湿疹能根治吗	009
18. 湿疹如何治疗	010

19. 抗组胺药就是止痒用的吗	010
20. 治湿疹的药都含有激素吗	011
21. 如何外用激素药膏	011
22. 如何外用不含激素的抗炎药膏	012
23. 外用激素药膏安全吗	012
24. 如何看待中医中药对湿疹的治疗	013
25. 患湿疹需要忌口吗	013
26. 湿疹患者需要注意哪些问题	013
三、特应性皮炎.....	014
27. 什么是特应性皮炎, 和湿疹是不是一回事	014
28. 特应性皮炎患者是通常所说的具有“过敏体质”的人吗	015
29. 特应性皮炎如何治疗	015
30. 特应性皮炎能根治吗	018
31. 如何控制特应性皮炎的瘙痒	018
32. 皮疹好了就停药行吗	018
33. 特应性皮炎如何进行维持治疗	019
34. 特应性皮炎患者什么情况下需要口服或外用抗菌药物	019
35. 特应性皮炎患者日常有哪些注意事项	019
36. 特应性皮炎患者洗澡有哪些注意事项	019
37. 特应性皮炎患者为什么要多润肤	020
四、接触性皮炎.....	020
38. 什么是接触性皮炎	020
39. 为什么原来接触不过敏, 现在过敏	021
40. 接触性皮炎如何治疗	021
41. 接触性皮炎患者需要注意哪些问题	022

42. 发生化妆品皮炎怎么办	022
43. 如何选用化妆品	023
44. 贵的化妆品就好吗	024
五、脂溢性皮炎.....	024
45. 什么是脂溢性皮炎	024
46. 平时出油不多的人为什么也会患脂溢性皮炎	024
47. 脂溢性皮炎如何治疗	025
48. 脂溢性皮炎患者日常有哪些注意事项	025
六、淤滞性皮炎.....	026
49. 什么是淤滞性皮炎	026
50. 淤滞性皮炎与下肢静脉曲张有关系吗	026
51. 淤滞性皮炎患者能经常烫脚吗	026
52. 淤滞性皮炎如何治疗	027
53. 淤滞性皮炎患者日常有哪些注意事项	027
七、汗疱疹.....	027
54. 什么是汗疱疹	027
55. 汗疱疹如何治疗	028
56. 汗疱疹患者日常有哪些注意事项	028
八、药疹.....	028
57. 什么是药疹, 哪些药物容易引起药疹	028
58. 为什么药物过敏的皮肤表现多种多样	029
59. 为什么对青霉素类过敏的患者要慎用头孢菌素类抗生素	030
60. 药疹如何治疗	030
61. 药疹会复发吗	031
62. 有检测对药物是否过敏的方法吗	031

63. 这次过敏的药物以后还能再服用吗	031
九、神经性皮炎	032
64. 什么是神经性皮炎	032
65. 神经性皮炎如何治疗	032
66. 神经性皮炎患者日常生活中有哪些注意事项	033
十、皮肤瘙痒症	033
67. 什么是皮肤瘙痒症	033
68. 哪些病可合并皮肤瘙痒症	034
69. 为什么冬季皮肤瘙痒明显	034
70. 皮肤瘙痒症患者为什么需要多润肤	034
71. 为什么热或出汗的时候瘙痒明显	035
72. 为什么皮肤瘙痒症患者不宜用热水烫洗	035
73. 哪些情况易出现肛周瘙痒	035
74. 为什么外阴易出现瘙痒	035
75. 皮肤瘙痒症如何治疗	036
76. 皮肤瘙痒症患者日常有哪些注意事项	036
十一、血管性水肿	036
77. 什么是血管性水肿	036
78. 为什么早起眼睛、面部水肿重, 晚上好转	037
79. 为什么血管性水肿在眼睛、口唇、手足背等部位好发	037
80. 血管性水肿如何治疗	037
第二部分 红斑鳞屑性皮肤病	039
一、银屑病	040
81. 银屑病和“牛皮癣”一样吗, 如何分型	040

82. 寻常型银屑病有哪些临床表现	040
83. 脓疱型银屑病有哪些临床表现	040
84. 关节病型银屑病有哪些临床表现	041
85. 红皮病型银屑病有哪些临床表现	041
86. 银屑病会传染吗, 遗传吗, 能根治吗	041
87. 银屑病会复发吗	042
88. 银屑病有哪些治疗方法	042
89. 什么是银屑病的分级治疗	043
90. 为什么有些银屑病仅应用抗菌药物就好了	043
91. 银屑病患者如何进行光疗	043
92. 银屑病患者可以泡温泉吗	044
93. 银屑病患者为什么要避免感冒	044
94. 银屑病患者为什么要润肤	045
95. 银屑病患者需要忌口吗	045
96. 儿童患银屑病如何治疗	045
97. 孕妇患银屑病如何治疗	046
98. 如何口服维 A 酸	046
99. 什么情况下可用生物制剂, 生物制剂有哪些	046
二、玫瑰糠疹	047
100. 什么是玫瑰糠疹	047
101. 玫瑰糠疹大概多长时间能好, 会复发吗	047
102. 玫瑰糠疹如何治疗	047
三、多形性红斑	048
103. 什么是多形性红斑	048
104. 多形性红斑有哪些诱因	049

105. 多形性红斑如何治疗, 会复发吗	049
106. 重症型多形性红斑怎样治疗	049
四、剥脱性皮炎(红皮病)	050
107. 剥脱性皮炎有哪些诱因	050
108. 剥脱性皮炎有哪些临床表现	050
109. 剥脱性皮炎需要做哪些检查	051
110. 剥脱性皮炎如何治疗	051
111. 剥脱性皮炎如何护理	052
112. 剥脱性皮炎患者日常有哪些注意事项	052
第三部分 细菌性皮肤病	053
一、毛囊炎、疖、痈	054
113. 毛囊炎、疖和痈有什么不同	054
114. 为什么会在同一位置反复患毛囊炎或疖	054
115. 什么情况下需要服用抗菌药物, 服用多长时间	055
116. 毛囊炎或疖的“白头”能挤吗, 会留疤吗	055
117. 反复患毛囊炎或疖子和糖尿病有关系吗	055
二、丹毒	056
118. 什么是丹毒, 好发部位是哪里	056
119. 为什么会患丹毒	056
120. 糖尿病患者为什么易患丹毒	056
121. 为什么会反复患丹毒	057
122. 丹毒患者为什么需要检查下肢血管	057
123. 丹毒如何治疗	057
124. 丹毒患者需要忌口吗	058

三、蜂窝织炎	058
125. 什么是蜂窝织炎	058
126. 为什么会患蜂窝织炎	058
127. 蜂窝织炎和丹毒有何不同	059
128. 蜂窝织炎和痈有何不同	059
129. 蜂窝织炎选用什么抗菌药物好, 疗程需要多长	059
四、脓疱疮	060
130. 什么是“黄水疮”	060
131. 为什么会患脓疱疮	060
132. 患脓疱疮后会留疤吗	061
133. 脓疱疮会传染吗	061
134. 脓疱疮会危及生命吗	061
135. 什么是金黄色葡萄球菌样烫伤样皮肤综合征	061
五、皮肤结核	062
136. 什么是皮肤结核	062
137. 皮肤结核会传染吗	062
138. 皮肤结核有哪些临床表现	063
139. 皮肤结核和肺结核有什么关系	063
140. 接种过卡介苗还会患皮肤结核吗	064
141. 皮肤结核需要做什么检查	064
142. 皮肤结核应当如何治疗	065
六、麻风	066
143. 什么是麻风	066
144. 麻风会传染吗	066
145. 麻风有哪些临床表现	067

146. 麻风会让人毁容吗	067
147. 麻风如何治疗	068
148. 麻风能治好吗	068
149. 麻风患者需要隔离吗	069
150. 接触了麻风患者怎么办	069
第四部分 真菌性皮肤病	071
一、手癣和足癣	072
151. 什么是足癣, 和“脚气”、“香港脚”是一回事吗, 有哪些临床表现	072
152. 什么是手癣, 和“鹅掌风”是一回事吗, 有哪些临床表现	072
153. 足癣和手癣传染吗	073
154. 为什么常常是一只脚患足癣	073
155. 如何鉴别足癣、手癣和湿疹	073
156. 足癣和手癣如何治疗	074
157. 治疗足癣、手癣能用激素吗	074
158. 为什么有时治疗手癣、足癣还要口服药	075
二、体癣和股癣	075
159. 什么是体癣	075
160. 什么是股癣	075
161. 体癣和股癣是如何患的, 会传染吗	076
162. 体癣和养宠物有关系吗	076
163. 体癣和股癣需要做什么检查	077
164. 体癣和股癣如何治疗	077
165. 如何预防体癣和股癣复发	078
三、甲癣	078

166. 什么是甲癣, 和“灰指甲”是一回事吗	078
167. 甲癣和足癣有什么关系	079
168. 甲癣会传染吗	079
169. 患了甲癣后需要拔甲吗	079
170. 在什么情况下甲癣可单用外用药治疗	079
171. 在什么情况下甲癣需要口服药治疗	080
172. 口服药治疗甲癣的疗程需要多长	080
173. 抗真菌药对肝功能影响大吗	080
四、头癣	081
174. 什么是头癣	081
175. 头癣会传染吗	081
176. 为什么头癣只发生于儿童	082
177. 头癣和养宠物有关系吗	082
178. 头癣导致的脱发能再生吗	082
179. 头癣如何治疗	082
180. 除了用药外, 头癣患者还需要哪些处理	083
181. 如何预防头癣的传染	083
五、花斑癣	084
182. 什么是花斑癣, “汗斑”是花斑癣吗	084
183. 为什么花斑癣夏天易复发	084
184. 花斑癣消退后的白斑和白癜风有什么不同	084
185. 确诊花斑癣需要做哪些检查	085
186. 花斑癣如何治疗	085
187. 花斑癣会传染吗	085