

童年的心灵导师

他让冲动 见鬼去

——贝利的足球梦想

赵静 著



海燕出版社

童年的心灵导师

他让冲动见鬼去

——贝利的足球梦想

赵静 著



海燕出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

他让冲动见鬼去：贝利的足球梦想 / 赵静著. — 郑州：海燕出版社，2014.5

(童年的心灵导师)

ISBN 978-7-5350-5802-7

I. ①他… II. ①赵… III. ①贝利—生平事迹—少儿读物 IV. ①K837.775.47-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 299916 号

策划编辑：黄秀琴

封面插图：潘类类

责任编辑：黄秀琴

责任校对：刘学武

版式设计：王云峰

责任印制：邢宏洲

封面设计：李 宁

责任发行：贾伍民 曹咏梅

出版发行：海燕出版社

(郑州市北林路16号 0371—65734522)

经 销：全国新华书店

印 刷：河南新华印刷集团有限公司

开 本：700毫米×1000毫米 1/16

印 张：10印张

字 数：200千字

版 次：2014年5月第1版

印 次：2014年5月第1次印刷

定 价：18.00元



拥有几招杀手锏很重要（代序）

我一直在多家少儿报刊主持专栏，就是那种专门开导小孩子的栏目。没错，就是你们这么大的孩子看的报刊。

时间长了，小读者们亲热地称我是他们最好的朋友。我听了以后呀，心里热乎乎、美滋滋的。

可不是嘛，能赢得你们这些小孩子的信任，是一件多么不容易的事情，也是一件多么自豪、多么幸福的事情啊！

正因为你们信任我，我才有了更多的机会了解你们内心深处的种种小烦恼、小郁闷、小痛苦、小焦虑、小无助、小无奈……

为了对得起你们的信任，我就总想着要为你们做点什么。

于是，我在自己所编辑的少儿杂志上，策划了一期问卷调查。

调查的话题是：“在伤心难过或者遇到棘手事情的时候，你将怎么排解？”回收的问卷有1657份。

你猜怎么着？接近34.8%的孩子说，做点儿别的事，转移注意力；有31.2%的孩子说，找个知心朋友倾诉倾诉；31.6%的孩子说，一个人待着，等心情慢慢变好；2.4%的孩子说，一筹莫展，很绝望。

天哪，只有31.2%的孩子要找个信得过的人倾诉，剩下的68.8%的孩子采取的是自我消化的办法。也就是说，68.8%的孩子不懂得倾诉。

不懂得倾诉，很麻烦的！它会让我们的情绪很低落。

如果情绪一直一直一直地低落下去，轻者得抑郁症，重者甚至会采取自残、自杀等极端方式去寻求解脱。

这并不是危言耸听！

我比较脆弱，不想一一列举近年来那些令人心碎的报道了。

“为你好”让我心情很不好；我不想被爸妈控制；我被当成了内奸；怎么维持“刺猬友谊”；被人冤枉怎么办；守口如瓶让我度日如年；密友为何背叛我；暴力“女超人”的心酸事；我不再被关



注了；我不想当“垃圾桶”；怎么处理同学的“情”；我恨透了自己……

遇到这些问题时，一筹莫展的我们总是得不到大人的帮助，他们甚至还会呵斥我们：这不都是一些芝麻大的小破事吗？你到底怎么了？我们养你这么不容易，难道就不能对你有任何要求和希望了吗？

其实，这些忘记了自己童年的大人们，根本不想去了解我们小孩子的内心感受！

我说出了你们的心里话吧？

没错，以我们小孩子不太丰富的人生经历来看，名次下降、被父母当着同学的面扇耳光、好友背叛、老师偏心、被人怀疑偷了东西等等，这要承受的心理压力，和大人们做生意赔本了，失去工作了，家里被盗了，职称没评上等等类似，痛苦是一样的。

虽然遇到的事情不同，但心情是一样的，为什么大人就不能理解我们呢？

亲爱的小读者，请不要愤懑，也不要沮丧，更不要自暴自弃，我们要学会化解，学会快乐，学会理解，学会变通……

于是，就有了这么一套贴心的“童年的心灵导师”系列丛书。

我希望你们——我亲爱的小读者们，在和这些“童年的心灵导师”进行心灵交流之后，能获取这样一种能力：让自己成长中的种种苦恼通过疏导得以化解，让自己再次回到舒心的状态之中形成良性循环，而不是在一次次的回避或者对抗中，让那些心理垃圾积压得越来越多，形成恶性循环，最后到了难以收拾的地步。

“你是我们最好的朋友！”——希望我没有辜负小读者对我的信任。

现在，只有一个问题：在伤心难过或遇到棘手事情时，你是否拥有了化解冲突、获取快乐的杀手锏？

往下读吧，快快找出答案……

赵静于 2013 年夏

认识球王贝利

他的头球准确刁钻，使守门员防不胜防。

他的倒钩技术，实现了体质与技巧完美的结合，亿万球迷为之倾倒。

他踢出的优美弧线，使物理学定义失去了意义。

他的摆牛尾动作极其精湛，而用右脚外侧踩球挑起、横向快速飞过，更无人能模仿。

一位著名的教练曾说过，对付贝利唯一的办法就是将他放倒。因此，他也就成为了世界上被侵犯次数最多的球员。

他4次参加世界杯，和队友们连续3次夺取世界杯冠军，这不仅使巴西队永久地获得了朱尔·里梅杯，也使他成为历史上唯一一位代表国家队赢得三届世界杯冠军的足球巨星。

更让人吃惊的是，1970年，尼日利亚的政府军和反对派军队竟然达成协议，停火48小时，因为他们都要在拉各斯观看贝利踢球。

在他的足球生涯中，共踢了1363场正式比赛，打进1281个进球，这是有官方记载情况下的历史最高纪录。

他的10号球衣、球鞋、球袜等更是球迷们不可多得的珍品。10号，已经成为一种足球文化象征……



贝利的自我评价

我为足球而生，就像贝多芬为音乐而生一样。

当人们问我哪一个进球是最精彩、最漂亮的时候，我的回答是：下一个。

我被踢了，我不会生气，也不报复，我进他一球就有了！

我总想把每一件事做到家，我讨厌在任何事情上失败。

在家中，我喜欢让每样东西一尘不染。

我的处世良策就是微笑、戒怒、宽宏大量。

我知道我的最大弱点是固执。但是，我觉得，我的固执是另一种优点，是我事事追求完美的一种体现。





最好是谁也别干涉谁 / 01

有一种渴望无法阻止 / 08

一定要学会那套绝活 / 16



被控制得无法呼吸 / 23

总为一些小破事挨罚 / 27

想成为高手就得这样 / 35

必须改掉的一些恶习 / 43



“失控女”的心酸事 / 51

你们只管听我的指挥 / 56

绝活是这样练成的 / 64

神秘电话搞定了老妈 / 72





该怎么抵挡外来骚扰 / 80

再次逃跑被堵了回来 / 83

惶惶不可终日的日子 / 91



难以忍受的禁令 / 99

传奇故事即将开始 / 101

请问谁还敢踢我一脚 / 110



“我方”与“敌方”的战斗 / 119

过一千大关难也不难 / 123

一定要学会享受比赛 / 133



明星都是被逼出来的吗 / 141

致童年梦想的磨砺之美（后记） / 144



最好是谁也别干涉谁

大人总为养家吵个不休

为了搞清这个长长的、冒着黑烟的大家伙——火车把自己和爸妈带到哪里去，地科把爸妈的警告忘得一干二净，他不仅不把脑袋缩回去，反而把大半个身子从车窗里探了出去。

地科，出生于1940年10月23日，今年刚刚4岁，原名叫埃德森·阿兰德斯·多·纳西门托，家里人都叫他地科，后来，又被人叫作“贝利”，为此，地科很不高兴，还跟人动手打过架。

当然，这都是以后发生的事情了，现在，他最重要的事情是盯着火车头，想看个明白。

突然，有人用力地把他把拉进车厢，为了强调这种力度，又有人飞快地给了他一个大耳光。



醒过神来的地科，看到了爸爸狠狠瞪着他的眼睛。

“不要命了？”

妈妈伸着那只还没有缩回去的手，仿佛随时就会再送他一个耳光似的。

地科被提溜到爸妈中间，挤得紧紧的，吓得一动也不敢动。

为了缓解一下刚才的紧张心理，爸爸堂丁奥捏捏地科的大腿，又捏捏地科的小腿，煞有介事地说：“这两条腿长得真不赖，一看就知道是一棵踢球的好苗子……”

爸爸的话还没有说完，妈妈的脸色又一次大变，只不过刚才还是吓得煞白，而现在是气得满脸通红。

妈妈厉声呵斥：“要是我还有一点点办法的话，一定不会让他踢球的，家里有一个踢球的，就够我受的了，我决不允许再出现第二个踢球的！”

说完，妈妈又把地科紧紧地搂在怀里，对堂丁奥说：“我儿子长大后，要当医生或者律师，谁想让他踢球，谁就是想让他倒霉！我可不希望他像你一样，当一个满身伤痛、穷得连自己都养不起的职业球员。”

捅了马蜂窝的堂丁奥，赶紧把嘴巴闭得紧紧的。

对于老婆的唠叨，他无话可说。

离开科拉索斯那间快要倒掉的破房子，到另外一个地方去生活，多有趣啊，而且还能尝尝坐火车的滋味，可是，妈妈却不这样想，在这之前，她和爸爸吵架的情景，地科还记得清清楚楚：

“堂丁奥，从前你的两条腿还好的时候，踢球赚来的钱还不够我们吃饱饭，别再荒唐了，找份别的职业，赚点儿钱吧……”

堂丁奥是一个足球踢得非常棒的职业球员。

不幸的是，当时赢球再多，也只有一点儿连自己都养不活的



微薄工资。更不幸的是，他酷爱踢球，即使右膝的韧带差不多快断了，他也要忍痛踢球。

没办法，堂丁奥只会踢球，也最喜欢踢球。

“好了，谢勒斯提，别吵了！包鲁足球俱乐部除了答应给我踢球的机会外，还替我弄了一份公家的差事，能补贴一些家用……”

谢勒斯提是地科的妈妈，她一听说为了踢球要搬家，就大吵大闹起来，可是，听说有份公差可做，就立马投降了。

她早就盼着堂丁奥有一份差事可做，而不是整天踢球。

贫贱夫妻百事哀啊。

在付得起房租、不缺柴米油盐的时候，地科一家也十分幸福，爸爸妈妈说说笑笑，孩子打打闹闹，小屋子里充满了温暖。

可是，更多的时候，为了糊口，大人们会因为钱吵个不休。

不管怎么说，科拉索斯是巴西的一个小镇，又脏又穷又破。而包鲁是巴西圣保罗州的一个城市，到那儿以后，爸爸有球踢，又有差事可做，所以，陌生的包鲁在地科幼小的心灵中，应该是一个大乐园。

遗憾的是，到包鲁后，由于足球俱乐部改组，新上任的头头儿虽然答应堂丁奥留下来踢球，可是，帮堂丁奥找份差事的事人家就不认账了。

在包鲁生活的头几年里，地科一家身处异乡，无依无靠，这还不算难，更难的是，地科的奶奶、舅舅也从老家来到包鲁。弟弟和妹妹也跟凑热闹似的，一个个出生了。

七口人哪，一大家子的吃喝，可真够让堂丁奥为难的。

他既要踢球，又要不停地向老婆解释：他们的确答应了我啊，我哪知道会出现这种变故呢？没关系，我还要去找董事会，让他们为我找份公差或别的事情做做……



付不起房租，没米下锅，不让木房子到处漏雨，那都是爸妈、奶奶和舅舅等大人们操心的事，而对于小孩子地科来说，操心的就是玩什么了。

总得玩出点儿乐子才行

在地科生活的那个小区里，孩子真多啊，有黑人孩子，有白人孩子，还有几个日本孩子。从早到晚，除了必须吃饭和睡觉外，他们整天都在外面玩儿。

地科家的木房子外，有一个小小的院子，院子里有一棵芒果树。地科除了带着这帮小孩子们上树摘芒果外，就是琢磨着怎么玩儿。

有葡萄树、芒果树，那就玩类似马戏团的游戏吧。

找遍了家里的犄角旮旯，也没找出一条像样的绳子来。

地科就发动小朋友们都回家去找，结果，找到的最好的一根绳子也已残破不堪。

欢天喜地的地科，把绳子的一端系在一棵树上，然后学着猴子的样子，拽着绳子，从一棵树上向另一棵树上悠去。

于是，孩子们蜂拥而上，一个接一个地，悠得越来越远，越来越高……

玩得差不多的时候，地科又开始玩起了吊床，玩完吊床，又荡起了秋千……

孩子虽然不太沉，可是绳子太不结实了，而且又经过多次折腾。终于，在地科“大显身手”，荡秋千时，绳子突然断了，他从半空中重重地摔了下来，立马鼻子流血，嘴唇肿起，趴在地上，半天起不来……



闻声冲出木屋的妈妈，举起手巴掌，看了半天，却无处下手，只好揪着地科的耳朵，大骂了一通，然后，像轰小鸡似的，把邻居和那帮小孩子赶走了。

可是，身上的伤刚好一点儿，地科嫌自家院子太小，没劲，就又开始和小伙伴相约到街上去玩了。

很快，街道对于这帮孩子来说，也越“玩”越小了，他们希望到更远、更大的地方去游戏，去冒险……

于是，他们想到了家附近的小河。

包鲁的夏天十分炎热，整天泡在水里，真是妙不可言啊。

很长一段时间，到小河里游泳、戏水成了地科的家常便饭。

有一天，一个叫津霍的大孩子对地科说：“老在河边玩儿，没劲，我带着你到河对岸去玩儿，怎么样？”

已经6岁的地科，只会在水里来点儿“狗刨”，哪敢经过深水区的河心到对岸去呀。

“走吧，我拽着你游，没问题的。”

看着地科犹豫不决，津霍不耐烦地拉起他，跳下了水。

津霍游在前面，一只手划着水，一只手拽着地科的右胳膊，地科则在后面蹬着腿。

可是，一到河中心，本来就胆怯的地科，突然用左手抓住津霍的腿，顿时两人





乱作一团，开始往水下沉去。

在水中，两个人就这样拼命地挣扎，越挣扎越呛水，几乎快要被淹死了。

岸上的孩子睁大眼睛，看着这一幕，全都吓得呆掉了。

突然，一个小孩子吓得大哭起来，他们才意识到应该赶紧向大人们呼喊：“救命啊，救命啊！”

终于，一个大人闻声冲了过来，跳下水去，把他们俩给拽了上来。

当灌了半肚子水的地科快到家时，刚接到信儿的妈妈，正在往河边冲呢。

回来得正好，接下来的事情不是死里逃生的拥抱，不是喜极而泣的抚摸，更不是同情，而是一揪耳朵，二揍屁股，三甩耳光……

“以后再到河边去，小心我把你的腿打折！”

余怒未息的妈妈，双手叉腰，指着地科，大声警告道。

快被淹死的恐惧还没消去，又招致一顿晕头转向的恶骂和痛扁，地科哭得一塌糊涂。

妈妈谢勒斯提的个子很小，骨架子也很小，哪怕她双手端着沉重的平底锅，站到磅上去称体重的话，也只有九十多斤。可是，她在家中可是权威人物，就连高大威猛的爸爸，在小巧玲珑的妈妈面前，也得忍让三分。

其实，妈妈算是个小个子美女，她也常为自己有一头漂亮的棕发而自豪。可是，在地科看来，妈妈的笑容才是世界上最美的。

不幸的是，家里的事情没有几件能让她笑得起来。

此时，看着哭泣的地科，毫无同情心的妈妈，又大声训斥道：“以后，不许跑到远处玩儿，只要听到我的叫声，就马上答应！听见了没有？”



地科听到妈妈这么尖叫，赶紧捂住耳朵，也大叫道：“听到了！听到了！”

别看妈妈的个子小，但嗓门儿可不小，所以，就是跑到远处去玩的地科，也能听得见，这让地科很是窃喜。

秋千不让荡、河边不让去，只能在家门口的两条小街上溜达溜达，有什么意思呢？

小地科在妈妈的严管之下，非常郁闷。

小孩子除了想点子玩之外，还能做什么呢？

总得想办法，玩出点儿乐子才行吧！

大人和小孩，就操自己该操的心吧，最好谁也别干涉谁。



- ☺ 童年是成年人永远的梦。
- ☺ 游戏是小孩子的工作。
- ☺ 如果一个人不喜欢学习，他就永远也不会变得聪明。
- ☺ 心灵开朗的人，面孔也是开朗的。
- ☺ 童年时的贫穷本身并不可怕，可怕的是自以为命中注定贫穷。



有一种渴望无法阻止

想辍甩掉小尾巴

地科操心的结果是，他把小伙伴们召集起来，无比激动地说：“从此以后，我们要玩大人的游戏，怎么样？”

有人反问道：“大人的游戏？别逗了，大人还玩游戏？”

地科提醒他说：“就像包鲁足球俱乐部中，我爸和其他职业球员一样玩足球呀。”

地科的话刚说完，小伙伴们就跳起来了：这个主意不错，早就该想到了呀！

买不起足球，地科就学着其他街区的小孩儿，先找出一只大袜子，往里面塞些破布和废纸，然后用手把它尽量捏成球形，最后在外面把袜子口扎紧。