



养育杰出儿子最为**权威·实用**的指南



不打不骂养育男孩

图解版



当男孩淘气、犯错时，内心其实很忐忑。此时，他们最需要家长的理解。



面对任性的男孩，有一个妙招——与男孩定规矩。



男孩的自尊心很强，父母的鼓励与信任，会让他们自信并更加努力。



男孩是倔强的，讲道理和命令往往对他们无效……

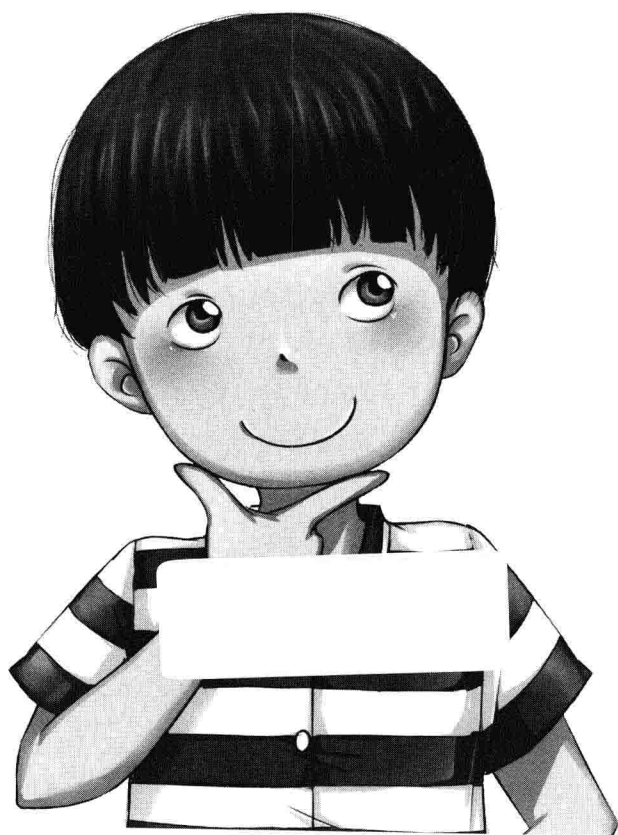


云晓◎著

不打不骂养育男孩

图解版

云 晓◎著



图书在版编目(CIP)数据

不打不骂养育男孩：图解版 / 云晓著. —北京：

朝华出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5054-3691-6

I. ①不… II. ①云… III. ①男性-家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 154696 号

不打不骂养育男孩(图解版)

作 者 云 晓

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 赵 明

责任印制 张文东

封面设计 千一凡文化

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 240 千字

印 张 16.5

版 次 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3691-6

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

继《培养了不起男孩的 100 个细节》与《培养完美女孩的 100 个细节》两本书出版并在全中国持续热销后,我陆续接到了很多家长的来信。其中,不少家长在表达感谢的同时,都提出了自己在养儿或育女过程中的困惑:

关于男孩/女孩教育,除了注重生活中的每一个教育细节,我们还需做些什么?

随着年龄的增长,男孩的心理发展走向如何?女孩的个性发展会有怎样的转变?

对于男孩来说,父亲的责任何在?母亲的作用何在?

对于女孩来说,母亲如何做好榜样?父亲如何做出正确的引导?

如何应对男孩或女孩在成长过程中遇到的各种危机?

.....

父母们的困惑是多种多样的,但追溯其根源却是相通的,那就是:如何更加深入地走进男孩或女孩的内心世界,用更具有针对性的方法对其进行教育与引导!

正是出于这个原因,才有了今天《不打不骂养育男孩》和《不宠不娇养育女孩》两本书的出版。可以说,这两本书在内容方面与《培养了不起男孩的 100 个细节》《培养完美女孩的 100 个细节》是互为补充、互为深化的,在形式方面是截然不同的。身为男孩或女孩的家长,您只





要从中选择与自己孩子性别相符的图书,并身体力行地去实施,成功教育的理想就一定不难实现。

为了增进您对本书的全面了解,以方便阅读,现将本书的主要特色呈列如下:

特色一:更加深入剖析男孩的内心世界。

对于父母来说,与养育乖巧、听话的女儿相比,养育体内充斥着更多男性荷尔蒙的儿子难度要大得多。这不仅是因为男孩“不听话”的个性,更因为男孩有着更为难解的内心世界,以及更为隐晦的情感表达方式。

内心世界方面:表面看起来大大咧咧的男孩,往往有着一颗敏感的心灵,外界或身边的一点点小事都会引起他们内心的巨大波动,并引发某种思想的形成或转变。

情感表达方面:被冠以“男子汉”称谓的男孩,大多不善于表达自己的内心情感,即便是遭遇了困难、经历了挫败,他们更多地会把痛苦深深隐藏在自己的心灵深处。

正因为如此,男孩父母唯有走进男孩的内心世界,深入了解男孩的所思、所想,才能以更为科学和有效的方式对其进行教育与引导,而这也正是本书所要重点呈现给您的内容之一。

特色二:更加详细地阐述男孩的个性特征以及成长历程。

对于养育男孩,父母们的困惑与苦恼是多种多样的:

男孩为什么更喜欢冒险和竞争,内心满怀着英雄情结?

男孩为什么更容易叛逆,不仅脾气倔,还喜欢和父母对着干?

男孩为什么既被称为“捣蛋鬼”,又被称为“创造王”?

男孩为什么在学习方面不如女孩,并很容易产生厌学情绪?

为什么小男孩在长成男子汉后,性情和行为表现会转变很大?

事实上,所有问题的答案都可以归结为男孩独特的个性特征与成

长历程。这个天生带有“Y”染色体的小家伙,自出生以后就带有一种根深蒂固的男性特征,并且在其年龄不断增长的过程中,这种个性特征更会以不同的形式呈现出来。因此,本书将针对不同年龄阶段的男孩,为父母们提供更为科学和多样的教育方式。

特色三:强调家庭教育分工,明确爸爸的职责及妈妈的作用。

成功的家庭教育,是必须讲究父母分工协作的。在男孩的教育过程中,更应如此。

对于男孩来说:

父亲不仅是榜样、是男性精神的代表,更是规则的制定者、情感的引导者。因此,父亲的一言一行以及他对待儿子的方式方法,往往对男孩个性的形成及其在未来社会中的生存能力,有着莫大的影响。

母亲不仅是儿子的一面镜子、儿子男性特征的激发者,更是开发其智力、塑造其性格的主角。成功的妈妈,不仅可以教儿子正确认识自己,更可以给予儿子一颗聪慧的头脑,令其以正确的思维方式去看待异性、面对生活。

父母对男孩的分工教育,是本书的主线索之一,将贯穿全书始终。建议父母们对此部分内容进行共同阅读。

特色四:加入图解方式,读起来更方便,操作起来更便捷。

很多父母在阅读家庭教育类图书后,都会发出这样的疑问:教育孩子也太不容易了,难不成我要天天围着孩子转?

事实上,成功的家庭教育并没有父母们想象得那么复杂,而是有一定规律和技巧的。很多教育方法在第一次接触的时候,都会有难以掌握和操作之感,但当您有意识地运用了一到两次后,这种方法往往就会成为您的一种固定的教育态度,被您熟练掌握。所以在此我也建议您,在一本书的阅读上多花一点时间,并注重实际应用。

在本书中,每一小节的后面都附有“本节重点图示”,以图解的方



前

言

003



式对具体的教养方法进行更为鲜活和深入的阐述。希望这种形式能够给您的阅读与具体操作带来更多的便利。

最后,祝愿每位阅读此书的家长,在未来的日子里,都能以自己的儿子为傲,以自己了不起的男孩为荣!

写在前面的话

谁是成功的爸爸？谁是伟大的妈妈？

因为工作的关系，常常有孩子的父母问我一个这样的问题：“你说，什么样的爸爸才是好爸爸？什么样的妈妈才是成功的妈妈？”

对于这个问题，不同的人会给出不同的答案，每个人都会从不同的角度发掘出不同的好爸爸因素、成功妈妈因素，如给予孩子更多关爱、适当树立权威、与孩子平等沟通，等等。但只有这些就够了吗？

我以为，答案并不仅限于此，父母是否做得成功，衡量的标准只有一个，那就是：

※当你的儿女长大成人时，他们是否会说出这样一句话：“我最感谢的人，就是我的爸爸(妈妈)。”

当长大成人的男孩或女孩，意识到父亲或母亲曾经给予自己的教育让自己受益终身，并表示由衷的感谢时，这种感谢往往就意味着：你是一个成功的父亲，你是一个伟大的母亲！相信每一位父母听到这样的话，都会感觉自己不枉此生，并为自己的成功教育而感到骄傲和自豪。

当然，在现实生活中，我们听到过很多这样的感谢，同时也听到过





很多对父母的怨言：“如果父亲在我小时候……我就不会像今天这样。”“如果母亲……也许我今天就会更幸福。”我想，这也许是身为父母者最不愿听到的话，也是最感心寒的话。因为这句话不仅抹杀了你对儿女所有的无私奉献，更意味着：你所有的努力与付出都是错误的，儿女因你错误的教育方式而失去了未来的幸福！

曾经身为人子或身为人女，如今则为人父、为人母，这是所有人必经的一条成长之路。因此，在进入本书的阅读之前，我想向天下所有父母提出这样一个问题：

身为父母，不管养育的是男孩还是女孩，你想在未来听到孩子怎样的评价呢？

我的建议是唯一的：想听到什么，就去做什么！

希望我的研究和创作，能够给您带来全新的、更为实用的、更为具体的方法和启示！

云 晓

第1章

男孩的成长历程——全面了解你的儿子



男孩的成长过程,注定不会是一帆风顺的。作为家长,我们能够为他做的就是:全面了解儿子的成长历程,用科学的方法去教育、培养他。

一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注 / 003

方法一:对男孩多些关注

方法二:不要让男孩过早地进入幼儿园

方法三:满怀热情地鼓励男孩

本节重点图示:从出生到6岁,家长应该这样做 / 015

二 从6岁到12岁——男孩在不断展现自己的“男人气” / 018

方法一:给男孩必要的监督和指导

方法二:捕捉男孩的内心情感,改变他对自己的看法

方法三:让男孩尽情去体验成功

本节重点图示:6~12岁,家长应该这样做 / 030



目

录

001



三 青春期——男孩渴望家长的理解 / 033

方法一：想办法让青春期男孩享受一下安静

方法二：不要否定他的朋友，但也不允许他交坏朋友

方法三：父亲要用男人的角色来引导男孩

本节重点图示：青春期，男孩的家长应该这样做 / 045

第2章

男孩来自于一个完全不同于女孩的“星球”



男孩与女孩分别来自于不同的“星球”：在男孩所在的“星球”里，充满了刀、枪、宠物等带有一定危险性的事物；而在女孩所在的“星球”里，充满了糖果、香料、布娃娃等温和而又美好的事物。

一 Y 染色体——决定了男孩一生的生长蓝图 / 051

方法一：了解男孩性别认同的发展历程

方法二：给事物披上“性别”的外衣

方法三：利用“偶像”培养男孩的男子气概

本节重点图示：防止男孩出现“娘娘腔”倾向，家长应该这样做 / 063

二 睾丸素——男孩男性特征的“激活码” / 065

方法一：精力过剩 → 在家中为男孩设立一个“宣泄区”

方法二：冒险性 → 把男孩寻求刺激的欲望引向正途

方法三：权力欲望强烈 → 放一定的权力给男孩

本节重点图示：帮男孩释放体内多余的睾丸素，家长应该这样做 / 077

三 男女大脑结构差异——影响男孩智力发展的关键因素 / 080

方法一：语言能力 → 在男孩小的时候，就大声读书给他听

方法二:思维方式 → 教男孩去体会他人的内心

方法三:学习能力 → 让男孩不再把学习当成“敌人”

本节重点图示: 弥补男孩与女孩之间的智力差,家长应该这样做 / 091

第3章

养育男孩,父亲要扮演好自己的角色



对于男孩来讲,父亲的作用是巨大的,他不仅是男孩行为和情感的模仿对象,还是规则的制定者,更是带领男孩进入男人世界的引导者……

一 做好男孩的榜样

——不同阶段,父亲要做好不同的榜样 / 095

方法一:面对幼儿期的男孩 → 帮他们走出对母亲的依恋

方法二:面对儿童期的男孩 → 明确规则,培养他们的自控能力

方法三:面对青春期的男孩 → 让他们感觉到道德约束的力量

本节重点图示: 父亲如何做好男孩的榜样 / 105

二 做好男孩情感的引导者

——引导男孩正确看待并表达自己的情感 / 107

方法一:向男孩展示你的内心感受

方法二:让男孩学会如何爱别人

方法三:让男孩学会正确的情感自我抚慰方式

本节重点图示: 父亲引导男孩正确表达自己情绪的方法 / 118

三 做好规则的制定者——教男孩正确认识并把握规则 / 120

方法一:苛求型的父亲 → 多认同,多鼓励





方法二：“不定时炸弹”型的父亲 → 向儿子明确自己的“规则”

方法三：消极型的父亲 → 主动向儿子讲述一些关于自己的情况

方法四：良师益友型的父亲 → 与男孩建立稳固而亲密的关系

本节重点图示：父亲如何与男孩相处 / 132

第4章

母亲的教育,决定男孩的一生



每一位母亲都深爱着自己的孩子,尽管这个孩子的行为令她很头痛,尽管照顾他要耗费大量的时间和精力,尽管她对这个“小男子汉”还完全不了解……

一 母亲是儿子人生的引导者

——教男孩认识自己,认识世界 / 137

方法一：母亲是儿子的一面镜子 → 用鼓励帮男孩正确认识自己

方法二：母亲是儿子的第一位“情人” → 引导男孩正确与异性相处

方法三：母亲是儿子的心理医生 → 帮助男孩建立自尊心

本节重点图示：教男孩正确认识自己,母亲应当这样做 / 149

二 母亲是儿子人生的总设计师

——开发其智力,塑造其性格 / 152

方法一：在不同年龄段,让男孩都能感受到母亲的爱

方法二：打开儿子智力发展的“阀门” → 对男孩进行正确的早期教育

方法三：母亲是男孩习惯、性格的“定型剂” → 强化好习惯,祛除坏习惯

本节重点图示：塑造男孩的好人生,母亲应当这样做 / 165

三 母亲是儿子男性特征的激发者

——让男孩因母亲而更“强大” / 167

方法一：男孩“胆小如鼠” → 母亲要激发他们的“勇敢”潜能

方法二：面对男孩的破坏性 → 母亲要激发他的探索欲望

方法三：面对男孩的权力欲 → 母亲要发掘他的领导才能

本节重点图示：母亲激发男孩男性特征的方法 / 178

第5章

优秀男孩必须具备的三大素质



在男性的一生中，会遇到各种挑战，存在很多希望，也存在各种危机，如果不想被这个世界淘汰，就需要不断努力，不懈追求。具备了以下三大素质，就拥有了走向成功的先决条件。

一 保持健康的身心状态

——助男孩走向成功的先决条件 / 183

方法一：父亲母亲联合起来 → 给男孩最科学的爱

方法二：运动的男孩最健康 → 引导男孩参加体育运动

方法三：触动男孩的心灵 → 打开男孩情感表达的“大门”

本节重点图示：助男孩保持健康心理，家长应当这样做 / 198

二 优秀男孩必须具备的三种能力

——政治、经济和领导能力 / 201

方法一：政治能力培养 → 父亲要经常与男孩讨论时事

方法二：经济能力培养 → 让男孩拥有富人的头脑

方法三：领导能力培养 → 锻炼男孩的“可能性思维”

本节重点图示：提升男孩的成功素质，家长应当这样做 / 214





三 让男孩对“诱惑”免疫

——培养男孩的是非辨别能力和自控力 / 216

方法一：培养男孩的辨别能力 → 让男孩学会明辨是非

方法二：男孩自控力的养成 → “改译”男孩的行为

本节重点图示：让男孩对“诱惑”免疫，家长应当这样做 / 229

第6章

男孩成长过程中经常会出现的问题及解决方法



在孩子的成长过程中，总会出现很多这样那样的问题，对于那些带有Y染色体的男孩来说更是如此。男孩的这些不良行为不仅阻碍了家长对他们的教育，而且其背后往往埋藏着深层的心理问题。

一 男孩总是表现出攻击行为怎么办？ / 233

二 男孩狂妄自大怎么办？ / 236

三 男孩自卑怎么办？ / 238

四 男孩个子矮怎么办？ / 241

五 男孩不喜欢上学怎么办？ / 243

六 青春期的男孩叛逆不羁怎么办？ / 246

第1章

男孩的成长历程

——全面了解你的儿子



一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注

二 从6岁到12岁——男孩在不断展现自己的“男人气”

三 青春期——男孩渴望家长的理解



引 语

yinyu

面对喜欢打架、冒险和闯祸的男孩,很多家长都曾苦恼地说:“真希望这个‘坏小子’早点懂事,快些长大!”然而,这只能是家长们的一种愿望,因为每个孩子的成长过程都不是一蹴而就的,他们都要经历一个特定的过程,没有任何捷径可走。

一般来讲,男孩的成长要经历三个阶段:

第一个阶段:从出生到 6 岁,这个阶段,男孩的男性特征并不是很明显。有时,他们甚至还会表现出一种脆弱,因为他们需要父母特殊的关注。

第二个阶段:从 6 岁到 12 岁左右,在这个阶段,由于受体内荷尔蒙激素的影响,男孩开始向周围人证明自己的男性特征,他们拒绝玩布娃娃、过家家等游戏,同时,他们疯狂地喜欢上了警察抓小偷、扮演奥特曼拯救地球等游戏。

第三个阶段:从 12 岁到 16 岁,是男孩的青春期阶段,这一阶段是男孩从幼稚到成熟的重要转折期。在这个时候,男孩们都要经历一个重大变化,那就是:好辩、焦躁、喜怒无常。家长们千万不要认为你的男孩在变“坏”,这仅仅是由于他们体内的荷尔蒙过多分泌而造成的——此时男孩体内的荷尔蒙分泌量大约是先前的 8 倍!

作为男孩家长,面对儿子的变化,我们能够为他们做的就是:全面了解儿子的成长历程,对儿子的行为做出正确的“诊断”,用科学的方法去教育他们、培养他们。