

·锤炼优秀品格  塑造完美人生·

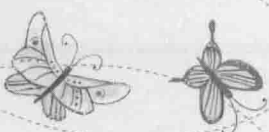
培养

完美女孩

的

100个故事

100个精彩小故事，蕴涵100种人生体验，让我们笑看未来。
100个人生大启发，诠释100个人生道理，使我们受益终生。



培养完美女孩的100个故事

图书在版编目 (CIP) 数据

培养完美女孩的100个故事 / 郭莉编写.

—北京: 同心出版社, 2010.1

ISBN 978-7-80716-934-5

I. ①培… II. ①郭… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①II14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第215853号

策划	安洪民
编写	郭莉 文熙
绘画	三水
责任编辑	宛振文
项目编辑	房明 张庆
装帧设计	刘璐

出版	同心出版社
地址	北京市东城区朝阳门南小街6号楼303
邮编	100010
发行电话	(本市) (010) 65255876 65251756 (外埠) (010) 88356858 88356856
总编室	(010) 65252135
E-mail	txcbszbs@bjd.com.cn
印刷	北京四季青印刷厂
经销	各地新华书店
版次	2010年1月第1版第1次印刷
开本	787×1092 1/16
印张	12.5
字数	90千字
定价	16.80元

养 完美

女孩的100个故事

100个精彩小故事，蕴涵100种人生体验，让我们笑看未来。
100个人生大启发，诠释100个人生道理，使我们受益终生。



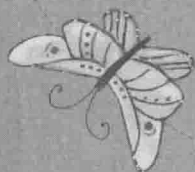
女孩天生感情细腻，善于处理与周围人之间的关系；女孩普遍胆小，甚至连比她小的男孩都敢欺负她；女孩大多缺少主见，是穿红色裙子还是穿粉色裙子，都要妈妈来决定；女孩具有很多天赋，但父母稍不留神，她们的天赋就有可能被扼杀。

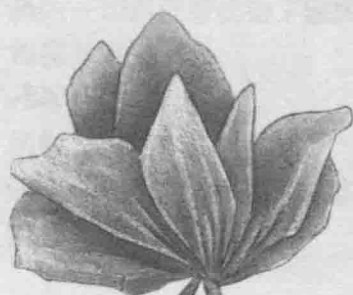
那么，如何让我们的小公主变得更加宽容、温柔、坚定、善解人意呢？如何把我们小公主的天赋激发出来呢？

《培养完美女孩的100个故事》特针对成长过程中女孩们的性别特征和性格特点，精选了100个具有代表性的女孩成长励志故事。希望每个女孩可以与故事中的主人公一起经历独特的心灵成长过程，感受她们的勇敢、友爱、自信、坚持，分享她们的欢乐与烦恼，收获一份属于你的心灵启迪。

女孩的幸福，也许就从一篇励志故事开始！与其用唠叨让孩子厌烦，不如抽出一段时间给她讲个故事，让孩子从这一个个优美的故事中培养良好的修养与品格。

每个女孩在成长过程中都避免不了受到许多诱惑，让她学会在金钱荣誉面前不迷失自我，在危险面前能保护好自己，在挫折面前能坦然地微笑，那么她就是完美的聪明女孩！





pei yang wan mei xia hai de 100 ge gu shi

前言

qian yan



8 / 蝉的新生

爱是心灵的花粉 / 10

12 / 爱心天使南丁格尔

花木兰替父从军 / 14

16 / 聋哑女考上哈佛

大脚皇后马氏 / 18

20 / 小美人鱼变成了天使

冯夫人智解危难 / 22

24 / 聪明好学的玛丽

梁红玉助夫抗金 / 26

28 / 鸡妹妹进医院

永远要做第一 / 30

32 / 长处和短处

二十年和一朵花 / 34

36 / 和平使者王昭君

鸟妈妈学筑巢 / 38

40 / 我只看我所有的

珍珠与沙粒 / 42



44 / 阮玲玉十六岁自立

请伸出一片绿叶 / 46

48 / 心中的天堂鸟

和尚挖水井 / 50

54 / 三个心愿

目录

Mu Lu

52 / 我的一切都已经交给了国民
拇指姑娘 / 54

56 / 八哥公主
骄傲的蚊子小姐 / 58

60 / 只要努力，任何事情都能做好
清者自清 / 62

两个女孩的故事 / 64

66 / 迟到与守时
我不是菟丝 / 68

70 / 麦基娜智斗强盗
一片创可贴 / 72

74 / 我要在家等小珍
老太太“买”清静 / 76

78 / 小红帽历险记
地毯下的灰尘 / 80

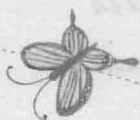
82 / 一朵云
法国女英雄贞德 / 84

86 / 百鸟朝凤
咪咪的苦恼 / 88

90 / 苏小妹智考秦少游
项链带来的惩罚 / 92

94 / 贪婪的渔婆
从“鸡”变回鹰 / 95

96 / 寻找快乐的小树枝





98 / 小熊姐姐看外婆

欢欢的愿望 / 100

102 / 血液里的爱

好奇而执著的多萝西 / 104

106 / 断崖边的百合花

经历暴风雨的小花 / 108

110 / 踩冰激凌的乐趣

微笑的价值 / 112

114 / 为父解围的小女孩

傻子的信念 / 116

118 / 缇紫救父

乌鸦选美 / 120

122 / 伴着书香成长的冰心

就是没有圣诞老人 / 124

126 / 老鼠妈妈报恩

两个老妇人 / 128

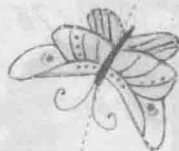
130 / 三个旅行者

善之花 / 132

134 / 用一只巴掌鼓掌

寻找幸福 / 136

137 / 撒谎遭惩罚



138 / 一场自发的卫生活动

科学家的女儿 / 140

142 / 送给母亲的鲜花

踢人的驴子 / 144

146 / 小村姑救妈妈

- 148 / 不要让邪恶的羽毛散落
开错了的支票 / 150
- 152 / 谦逊的名画家
“迷路”的盲人 / 154
- 156 / “气跑”老虎的小孩
永不上锁的家门 / 158
- 160 / 画出来的生命
跳舞的山鸡 / 162
- 164 / 小老鼠看海
聪明的法蒂玛 / 166
- 168 / 羊妈妈教孩子
依着自己的良心行 / 170
- 172 / 感恩的奖赏
做人要对得起良心 / 174
- 176 / 走好人生的第一步
袋鼠和狼 / 178
- 180 / 想做鸭子的大雁
轻易许诺的鹦鹉 / 182
- 183 / 最珍贵的礼物
羊妹妹打败了大老虎 / 184
- 186 / 老妇人的证词
只顾享乐的蟋蟀小姐 / 188
- 190 / 兔姑娘们的生日礼物
捣乱的花猫 / 192
- 194 / 善心的回报
偷懒的猫头鹰 / 196
- 198 / 文成公主入藏



蝉的新生

蝉总是夏天才出现，一到夏天，它们就停在高高的树上。在快要下雨的时候，天气很闷热的时候，大声地叫个不停。

春天的时候，蝉的幼虫从居住的大树下的土洞里爬出来，一身土黄色的硬硬的壳，紧紧地裹着它幼小的身体。虽然有翅膀，但是它还飞不了；虽然有嘴巴，但是它还不能歌唱。它只能默默地爬啊爬，非常可怜。

终于有一天，蝉的幼虫笨拙地爬上了一棵小树。它用六只脚抓住一根细细的枝条。它一动也不动，就像一颗黄色的药丸一样，趴在树枝上。时间慢慢地过去，蝉的幼虫身上渐渐出现了变化。它的脊背上裂开了一道缝儿，逐渐增大，逐渐增大……从那道缝儿往里看，可以看到象牙般洁白的肉体。

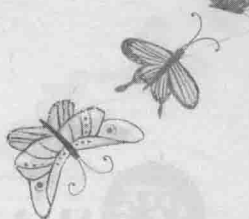
蝉的幼虫感觉到巨大的疼痛，它战栗着、扭动着、挣扎着，感觉仿佛有一把锋利的钢刀在划开自己的皮一样。它好想放弃，因为实在是太疼了。

“要坚持住啊！孩子，一定要坚持住啊！”妈妈的声音好像在蝉的幼虫耳边响起。蝉的幼虫鼓起勇气，尽管背上还是撕心裂肺的疼痛，但是它告诉自己：我不怕，我要勇敢，我一定可以做到的。



经过十分痛苦的过程，蝉的幼虫长成了蝉，可以飞得更高，唱得更响亮。如果幼虫因为疼痛放弃了蜕变，那它就永远不会知道自己的生活可以变得如此快乐。

人生，就像一颗坚硬的核桃，要想尝到其中鲜美的果肉，就必须忍受被砸裂的疼痛。



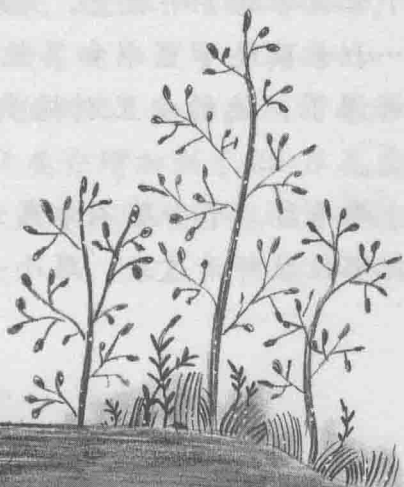
背上的裂缝越来越大，疼痛也越来越剧烈。蝉的幼虫咬紧牙关，顽强地扭动着、挣扎着。终于，它用尽力气从旧的硬壳中抽出了最后一只脚。

自由了！自由了！蝉的幼虫终于蜕变成了一只蝉，它伸展着自己的身体，抖了抖翅膀，飞到了高高的树上。

蝉张开了嘴，惊喜地发出第一声长鸣：“知了——”

叫声惊醒了一只昏睡的蜗牛，它从螺旋型的房子中探出头来问：“你知道了什么？”

“只有坚持，我才能获得新生！”



爱是心灵的花粉

在美国费城，有很多大型建筑物都是人们捐资建造的。在这些建筑物里，每个建筑物中都有一间房子，专门用来陈列一个小女孩的画像。

画像里的小女孩，是一个穷人家的孩子。一个星期天，她和别的小孩儿一起来到一座小教堂前，准备到里面去听牧师讲课。

可神职人员见她穿得破破烂烂，衣衫不整，便借口说教堂太小，容不下那么多小朋友，而把她拒之门外。

小女孩站在教堂外，想到其他的小朋友都可以在里面听牧师讲课，而自己却不能参加，不由得伤心地哭了起来。

这时，一位牧师恰巧经过，他认真地听了小女孩的哭诉后，把小女孩带进了小教堂，并给她安排了一个座位。

小女孩终于可以和其他的小朋友一样，坐在教堂里听牧师讲课了。她的心里别提多高兴了！她也因此和牧师成了忘年交。

两年后，小女孩不幸离开了人世。她的父母十分伤心，于是把那位牧师请过来，跟小女孩做最后告别。



当人们移动小女孩的遗体时，突然从小女孩身上掉下一个钱包。钱包被揉得皱皱巴巴、破烂不堪，里面共有57美分，而且还有一张小纸条。

小纸条上这样写着：“我要把这些钱捐献出来，用来帮助扩建小教堂，这样就可以让更多的小朋友到教堂里听牧师讲课了。”

这57美分，小女孩足足攒了两年的时间，尽管生活如此艰难，她还是节约下这57美分。牧师看完小纸条不由泪流满面。他将小纸条和57美分带到了教堂，向大家讲述了这个感人的故事，并提议为了让社区里每个小朋友都能到教堂来听牧师讲课，应该扩建这个教堂，扩建的资金可以从社会上募集。

当地的报纸得知小女孩的故事后，进行了详细的报道。小女孩的故事传开了。一个房地产商读了这个故事，决定把一块价格不菲的地皮卖给小教堂，售价仅为57美分。人们也纷纷捐赠，捐款从小女孩最初捐赠的57美分增加到了25万美元。于是，今天我们在费城，有幸见到了许多用人们的捐资建造的教堂、学校和医院。



Da qi fa 大启发

小女孩用57美分创造了一个奇迹，她的爱心和善良必会影响着一代又一代的人。

每个人的心，其实都是一朵花，平凡也好，华丽也好，都在认认真真、摇摇晃晃地成长。每一片花瓣上，都沾满了花粉，这些花粉是善良，是帮助，是热忱，是感恩。一朵花，一颗心微不足道，但如果千万朵花、千万颗心汇聚在一起，就能形成花的世界、爱的海洋。

爱心天使南丁格尔

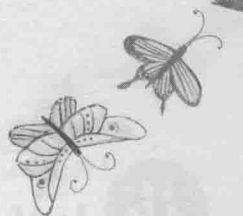
弗洛伦丝·南丁格尔是现代护理事业的奠基人。她于19世纪20年代出生于意大利一个富裕的贵族家庭，从小受到了良好的教育。后来她从英国剑桥大学毕业，不但精通自然科学、历史和哲学，还擅长音乐与绘画。

在那个年代，医疗水平不高，护士这个重要的行业却被世人视为最污秽、最卑贱的职业。从事护士工作的人除了修女外，其余的是男性担当。而这些男性要么是身体衰老、动作迟钝，要么是身体残疾、酗酒成性，因此无法很好地护理伤病员。

胸怀一颗博爱的心，南丁格尔毅然决定投身到医疗护理方面的工作中，全身心服务于广大民众。1851年的春天，她说服了父母，只身来到德国凯撒维斯的护理学院，成为那里第112位学习护理的学生。

1853年，克里米亚战争爆发。有一天，南丁格尔看到政府贴出的告示，说正在克里米亚作战的英国士兵伤亡严重，很多受伤和生病的人因为得不到及时、有效的救治而无辜地死去。国家急切需要有奉献精神、有爱心的妇女支援前线，充当医务工作者。

看到这些，南丁格尔的心开始隐隐作痛。考虑再三，她主



动请命，愿意担任战地护士，护理那些受伤的士兵。在英国政府的支持下，她率领38名护士抵达前线，在战地医院为伤员们服务。她竭尽全力克服各种困难，通过各种途径为伤员解决了必须的生活用品和食品，并对他们进行认真的护理。在她的努力下，仅仅半年左右的时间，伤病员的死亡率就下降到2%。众多的生命因此而得到挽救，无数个家庭因此能够团圆。每个夜晚，南丁格尔都手执油灯巡视病房，伤病员们亲切地称她为“提灯女神”，并把“天使”这一最美的称号送给了她。

战争结束后，南丁格尔回到英国，被人们推崇为民族英雄。此后，她便献身于护理教育事业。1860年，南丁格尔用政府奖励的4000多英镑创建了世界上第一所正规的护士学校，随后，她又创办了助产士及经济贫困的医院护士培训班，成为现代护理教育事业的奠基人。

南丁格尔终生未嫁，将自己的全部心血奉献给了护理事业。由于劳累过度，她最终双目失明。1910年，南丁格尔在睡眠中逝去。1912年，国际护士会倡议将5月12日——南丁格尔的诞辰，定为国际护士节，以缅怀和纪念这位伟大的女性。



Da qi fa 大启发

南丁格尔愿意放弃优越舒适的家庭生活，从事当时“最卑贱”的工作，这是因为她有一颗伟大的爱心。人们也正因为她高尚的品格而永远缅怀和纪念她。爱是人类共同的“语言”，如果人们献出的爱心越多，这个世界便会越美好。

花木兰替父从军

这个故事发生在南北朝时期。一天，花木兰正心情烦躁地织着布，因为前方的战事十分惨烈，皇帝急命扩大征兵，她的父亲也在征兵的名册上。父亲已经老了，无法再去打仗。但家中的男人，除了父亲，就只有一个年幼的弟弟了。木兰的心里有着说不出的沉重，怎么办呢？

忽然，木兰眼前一亮。她跑出去，买了许多打仗必需的东西：一匹高头骏马、马鞍、马鞭等，还特地买了一套男子穿的服装。然后，她穿戴整齐，骑着马，手拿马鞭来到父亲面前。

父亲看着眼前的小伙子愣住了，竟没认出这是自己的宝贝女儿！木兰跳下马，对父亲说：“爹，我要替您出征，到战场上杀敌，可以吗？”

父亲很感动，对木兰说：“你是个孝顺的孩子，但毕竟是个女儿家啊！”

木兰急了：“爹，您可别小看我，这些年，我跟您可学了不少武艺，您不是说过，咱们村的男人没有一个能打得过我吗？”

经不起木兰的一再请求，父亲最终还是答应了。

木兰女扮男装，拜别了父母随大军出征去了。到了黄河岸边，木兰听着阵阵波涛声，仿佛听到了父母对她的叮咛，想到自己长这么大，头一次远离父母，远离家乡，眼泪不由得悄悄



大启发

上前线打仗，在古代是男人们的事情，没想到花木兰竟然也能像男人一样勇敢作战并立下赫赫战功。这说明女儿并不比男儿差，只要有一颗勇敢的心和一份执著的爱，不管是儿子还是女儿，同样可以为父母分忧，为国家效力。

流了下来。

时间一年一年过去了。无论是酷暑，还是严寒，在无比恶劣的条件下，将士们进行着艰苦的战斗。经过几年的浴血奋战，花木兰变成了一个标准的军人。刀光剑影里，她英勇无畏，所向披靡，屡立战功。不久，花木兰因战功卓著被提拔为带兵将军。

敌人被打败了，战争终于结束了。花木兰和众将士回到了京城，皇帝亲自召见了花木兰等几位将领，对他们大加赏赐。轮到木兰时，她却婉言谢绝了皇帝的赏赐，只要求回家。皇帝答应了。

花木兰即将凯旋归家的消息传到了她的家乡，乡亲们争相庆贺。木兰却悄悄回到自己的房里，脱下战袍，换上在家时的女儿装，热情地向贺喜的人们道谢。

