

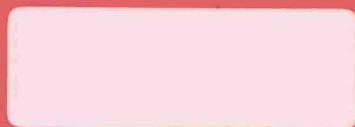


严以修身 严以用权 严以律己 谋事要实 创业要实 做人要实

三严 与 三实

作风建设大家谈

◎本书编写组



从严上要求，向实处着力

修从政之德

杜行为之殆

怀公仆之心

强健康之体

育精神之钙

红旗出版社



严以修身 严以用权 严以律己 谋事要实 创业要实 做人要实

三严 与 三实

作风建设大家谈

◎本书编写组

红旗出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

“三严”与“三实”：作风建设大家谈 / 《“三严”与“三实”：作风建设大家谈》编写组编. —北京：红旗出版社，2014.5

ISBN 978-7-5051-3042-5

I. ①三… II. ①三… III. ①中国共产党—党的作风—学习参考资料 IV. ①D261.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 073091 号

书 名 “三严”与“三实”：作风建设大家谈

编 者 本书编写组

出 品 人 高海浩

责任编辑 廖晓文

总 监 制 徐永新

封面设计 红汇·一品

出版发行 红旗出版社

地 址 北京市沙滩北街 2 号

邮政编码 100727

编 辑 部 010-51631925

E-mail hongqi1608@126.com

发 行 部 010-64024637

印 刷 北京市昌平开拓印刷厂

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数 205 千字

印 张 12.5

版 次 2014 年 5 月北京第 1 版

2014 年 5 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-5051-3042-5

定 价 32.00 元

欢迎品牌畅销书项目合作

联系电话：010-84026619

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，本社发行部负责调换。



作风建设永远在路上。如果前热后冷、前紧后松，就会功亏一篑。各级领导干部都要树立和发扬好的作风，既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。

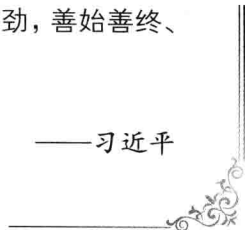
严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。

严以用权，就是要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权、不以权谋私。

严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。**谋事要实**，就是要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。

创业要实，就是要脚踏实地、真抓实干，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。**做人要实**，就是要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派。要发扬钉钉子精神，保持力度、保持韧劲，善始善终、善作善成，不断取得作风建设新成效。

——习近平



目录

CONTENTS

第一章 “三严三实”重要论述 / 1

- ▶▶ 严以修身 / 1
- ▶▶ 严以用权 / 6
- ▶▶ 严以律己 / 10
- ▶▶ 谋事要实 / 12
- ▶▶ 创业要实 / 16
- ▶▶ 做人要实 / 19

第二章 严以修身 / 21

- ▶▶ 做人是做官的前提 / 21
- ▶▶ 坚守神圣的“党性” / 22
- ▶▶ 理想信念是共产党人精神上的“钙” / 24
- ▶▶ 信仰的力量 / 25
- ▶▶ 非宁静无以致远 / 27

- ▶▶ 干部的“德”为何物 / 29
- ▶▶ 领导干部应以立身为重 / 31
- ▶▶ 不凡气度从哪里来 / 33
- ▶▶ 领导干部要用书香滋养浩然之气 / 35
- ▶▶ 领导干部须“六根清净” / 37
- ▶▶ 嚼得菜根百事可为 / 40
- ▶▶ 衣冠正，方有上下亲 / 41
- ▶▶ “低级趣味”必须远离 / 43
- ▶▶ 适时把自己“归零” / 45

第三章 严以用权 / 47

- ▶▶ 人不可无铭 / 47
- ▶▶ 做人民的“领导工具” / 48
- ▶▶ 有我、无我与忘我 / 50
- ▶▶ “官念”与“民念” / 52
- ▶▶ 公权为民，一丝一毫都不能私用 / 53
- ▶▶ 别拿自己不当“群众” / 55
- ▶▶ “我”岂可置于“们”外 / 57
- ▶▶ “莫以百姓可欺”的四重境界 / 58
- ▶▶ 无事深忧 有事不惧 / 60
- ▶▶ “公烛之下不展家书” / 61
- ▶▶ 删繁就简“画竹枝” / 63
- ▶▶ 做“扫把”，不做“泥菩萨” / 64

- ▶▶ 做官苦方能换来民众乐 / 65
- ▶▶ 因为“骑马”你才“高” / 67

第四章 严以律己 / 69

- ▶▶ “怕”与“不怕” / 69
- ▶▶ 要心存敬畏，不要心存侥幸 / 71
- ▶▶ 心存敬畏才能秉公用权 / 72
- ▶▶ 有畏方有为 / 74
- ▶▶ 领导干部要慎独和慎微 / 75
- ▶▶ “一顿饭”的分量有多重 / 79
- ▶▶ 不拘小节失大节 / 81
- ▶▶ 于细微处抓作风 / 83
- ▶▶ 政德修养莫厌“小” / 84
- ▶▶ 警惕“语言贿赂” / 85
- ▶▶ 领导者要常回头看看 / 88
- ▶▶ 清凉油 长鸣钟 解剖刀 / 90
- ▶▶ 勤用“四盆水”洗净“弊”与“垢” / 91
- ▶▶ 多练人谋天下雄 / 93

第五章 谋事要实 / 95

- ▶▶ 牢记“谋事要实”，坚决“不兴伪事” / 95
- ▶▶ “俯身”接地气 “抬头”谋长远 / 97

- ▶▶ 调研是谋事之基成事之道 / 98
- ▶▶ “调研顽疾”误事殃民 / 100
- ▶▶ 有些事非“亲自”不可 / 102
- ▶▶ 领导干部要敢用老百姓杯子喝水 / 103
- ▶▶ 调查研究“七忌” / 105
- ▶▶ 调查就像“十月怀胎” / 108
- ▶▶ 你会用多久讨论问题? / 110
- ▶▶ “下去还比上来难” / 111
- ▶▶ 党员干部要“沉”得下去 / 113
- ▶▶ “下得去”还要“融得进” / 114
- ▶▶ 从善如流,才有善政 / 116

第六章 创业要实 / 118

- ▶▶ 实干是最好的领导方法 / 118
- ▶▶ 摒弃“不落实心态” / 119
- ▶▶ 写好“实”字不简单 / 121
- ▶▶ 实干过程的“四位一体” / 122
- ▶▶ 低调务实与敢于担当 / 124
- ▶▶ 心无旁骛干事业 / 125
- ▶▶ 当干部就不能“太自在” / 127
- ▶▶ “怕出事”,更要“不怕事” / 128
- ▶▶ “把错误变成肥料” / 130
- ▶▶ “不朽”之功如何立? / 131

- ▶▶ 事如芳草春常在 / 133
- ▶▶ 论“功成不必在我” / 134

第七章 做人要实 / 137

- ▶▶ 什么是党员的“忠诚” / 137
- ▶▶ 守“拙”求进 / 138
- ▶▶ 素心做人 / 140
- ▶▶ 下基层，不要“吓”基层 / 141
- ▶▶ 莫让“鱼水”变“蛙水” / 143
- ▶▶ 学会说“老百姓的话” / 146
- ▶▶ 言因人而重 / 148
- ▶▶ 能否听真话考验官德和党性 / 149
- ▶▶ 多“栽树”少“插花” / 151
- ▶▶ 去“伪”需砺“真” / 152
- ▶▶ “三不”干部辨析 / 154
- ▶▶ “还是我来得罪吧” / 155

第八章 作风建设永远在路上 / 158

- ▶▶ 形式主义误事伤民 / 158
- ▶▶ 官僚主义脱离群众 / 160
- ▶▶ 享乐主义玩物丧志 / 161
- ▶▶ 奢靡之风亡党误国 / 163

- ▶▶ 在作风建设上打一个歼灭战 / 164
- ▶▶ 改作风 一丝不松一刻不停 / 166
- ▶▶ 从严上要求，向实处着力 / 167
- ▶▶ 抓作风必先强党性 / 169
- ▶▶ 以“钉钉子”精神抓作风建设 / 170
- ▶▶ 作风建设永远在路上 / 171
- ▶▶ 作风建设贵在持之以恒 / 173
- ▶▶ 作风建设须做到“四重四戒” / 175
- ▶▶ 持之以恒抓好作风建设 / 176

附 录

中央党的群众路线教育实践活动领导小组发出通知
在教育实践活动中学习弘扬

焦裕禄精神、践行“三严三实”要求 / 178

坚持“三严三实”推进作风建设 / 181



“三严三实”重要论述

● 严以修身

要特别学习弘扬焦裕禄同志“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆情怀，凡事探求就里、“吃别人嚼过的馍没味道”的求实作风，“敢教日月换新天”、“革命者要在困难面前逞英雄”的奋斗精神，艰苦朴素、廉洁奉公、“任何时候都不搞特殊化”的道德情操。

——习近平：《在调研指导兰考县党的群众路线教育实践活动时的讲话》，《人民日报》2014年3月19日

对历史文化特别是先人传承下来的价值理念和道德规范，要坚持古为今用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承，努力用中华民族创造的一切精神财富来以文化人、以文育人。

——习近平：《在中共中央政治局第十三次集体学习时的讲话》，《人民日报》2014年2月25日

理想信念是共产党人的精神之“钙”，必须加强思想政治建设，解决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题。

——习近平：《在党的群众路线教育实践活动第一批总结暨第二批部署会议上的讲话》，《人民日报》2014年1月21日

抓作风建设，首先要坚定理想信念，牢记党的性质和宗旨，牢记党对干部的要求。

——习近平：《在十八届中央纪委三次全会上的讲话》，《人民日报》2014年1月15日

坚定的理想信念是政法队伍的政治灵魂。必须把理想信念教育摆在政法队伍建设第一位，不断打牢高举旗帜、听党指挥、忠诚使命的思想基础，坚持党的事业至上、人民利益至上、宪法法律至上，永葆忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律的政治本色。

——习近平：《在中央政法工作会议上的讲话》，《人民日报》2014年1月9日

“公生明，廉生威。”要坚守职业良知、执法为民，教育引导广大干警自觉用职业道德约束自己，做到对群众深恶痛绝的事零容忍、对群众急需急盼的事零懈怠，树立惩恶扬善、执法如山的浩然正气。

——习近平：《在中央政法工作会议上的讲话》，《人民日报》2014年1月9日

要继承和弘扬我国人民在长期实践中培育和形成的传统美德，坚持马克思主义道德观、坚持社会主义道德观，在去粗取精、去伪存真的基础上，坚持古为今用、推陈出新，努力实现中华传统美德的创造性转化、创新性发展，引导人们向往和追求讲道德、尊道德、守道德的生活，让13亿人的每一分子都成为传播中华美德、中华文化的主体。

——习近平：《在中共中央政治局第十二次集体学习时的讲话》，《人民日报》2014年1月1日

党的各级领导干部特别是高级干部，要原原本本学习和研读经典著作，努力把马克思主义哲学作为自己的看家本领，坚定理想信念，坚持正确政治方向，提高战略思维能力、综合决策能力、驾驭全局能力，团

结带领人民不断书写改革开放历史新篇章。

——习近平：《在中共中央政治局第十一次集体学习时的讲话》，《人民日报》2013年12月4日

新干部、年轻干部尤其要抓好理论学习，通过坚持不懈学习，学会运用马克思主义立场、观点、方法观察和解决问题，坚定理想信念。

——习近平：《在全国宣传思想工作会议上的讲话》，《人民日报》2013年8月21日

干部的党性修养、思想觉悟、道德水平不会随着党龄的积累而自然提高，也不会随着职务的升迁而自然提高，而需要终生努力。

——习近平：《在全国组织工作会议上的讲话》，《人民日报》2013年6月30日

信念坚定，党的干部必须坚定共产主义远大理想，真诚信仰马克思主义，矢志不渝为中国特色社会主义而奋斗，坚持党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求不动摇。

——习近平：《着力培养选拔党和人民需要的好干部》，《党建研究》2013年第8期

要抓好思想理论建设、抓好党性教育和党性修养、抓好道德建设，教育引导广大党员、干部认真学习和实践马克思列宁主义、毛泽东思想、中国特色社会主义理论体系，牢固树立正确的世界观、权力观、事业观，模范践行社会主义荣辱观，以理论上的坚定保证行动上的坚定，以思想上的清醒保证用权上的清醒，不断增强宗旨意识，始终保持共产党人的高尚品格和廉洁操守。

——习近平：《在中共中央政治局第五次集体学习时的讲话》，《人民日报》2013年4月21日

要大力加强反腐倡廉教育和廉政文化建设，坚持依法治国和以德治

国相结合。从思想道德抓起具有基础性作用，思想纯洁是马克思主义政党保持纯洁性的根本，道德高尚是领导干部做到清正廉洁的基础。

——习近平：《在中共中央政治局第五次集体学习时的讲话》，《人民日报》2013年4月21日

经过几千年的沧桑岁月，把我国56个民族、13亿多人紧紧凝聚在一起的，是我们共同经历的非凡奋斗，是我们共同创造的美好家园，是我们共同培育的民族精神，而贯穿其中的、最重要的是我们共同坚守的理想信念。

——习近平：《在第十二届全国人民代表大会第一次会议上的讲话》（2013年3月17日），《人民日报》2013年3月18日

各种文史知识，中国优秀传统文化，领导干部也要学习，以学益智，以学修身。中国传统文化博大精深，学习和掌握其中的各种思想精华，对树立正确的世界观、人生观、价值观很有益处。

——习近平：《在中央党校建校80周年庆祝大会暨2013年春季学期开学典礼上的讲话》（2013年3月1日），《人民日报》2013年3月3日

各级领导干部都要坚持不懈地抓好理论学习，特别要认真学习邓小平理论、“三个代表”重要思想以及科学发展观，努力掌握马克思主义立场、观点、方法，增强坚持中国特色社会主义道路、理论体系、制度的自觉性坚定性。同时，要坚持不懈地学习党的优良传统和优良作风，牢固树立正确的世界观、权力观、事业观，养成宽阔的胸襟和眼界、高尚的思想情趣、艰苦朴素的生活作风，永做人民的忠实公仆。

——习近平：《在中共中央党校秋季学期开学典礼上的讲话》，《人民日报》2012年9月2日

各级领导干部要加强理论修养，真正掌握马克思主义的立场观点方法，坚持以与时俱进的态度学习和运用马克思主义理论；要加强政治修

养，增强政治信念的坚定性、政治立场的原则性、政治鉴别的敏锐性、政治忠诚的可靠性；要加强道德修养，不断提高道德认识、陶冶道德情操、锤炼道德意志、提升道德境界；要加强纪律修养，增强纪律观念，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，确保政令畅通；要加强作风修养，做到执政为民有新举措、求真务实有新要求、廉洁从政有新成效。

——习近平：《在中央党校春季学期开学典礼上的讲话》，《人民日报》2009年3月2日

在当前复杂的社会环境下，各级领导干部要加强思想道德修养，注重培养健康的生活情趣，正确选择个人爱好，慎重对待朋友交往，明辨是非，克己慎行，讲操守，重品行，时刻检点自己生活的方方面面，始终保持共产党人的政治本色。

——习近平：《生活情趣非小事》，《之江新语》浙江人民出版社2007年版

领导干部也是人民群众中的一员。要学做人，做好人，注意自己的言行举止，珍惜自己的人格魅力，洁身自好，自尊自爱，做一个品德高尚的人，做一个顶天立地的人。

——习近平：《领导干部要带头树立八个方面的良好风气》，人民网2007年5月11日

要砥砺品质，修身养德。古人讲立言、立功、立德，讲厚德载物。我们要用社会主义核心价值观为引领，自觉践行社会主义荣辱观，大力弘扬爱国主义、集体主义、社会主义观念，倡导基本道德规范，打牢道德修养根基。要带头追求科学、文明、健康、和谐的生活方式，引领社会文明新风，共建共享和谐美好的生活家园。

——习近平：《青年要志存高远 塑造成国家需要的人才》，东方网2007年4月30日

● 严以用权

正确认识和处理人际关系，做到既有人情味又按原则办，特别是当个人感情同党性原则、私人关系同人民利益相抵触时，必须毫不犹豫站稳党性立场，坚定不移维护人民利益。

——习近平：《在调研指导兰考县党的群众路线教育实践活动时的讲话》，《人民日报》2014年3月19日

作为党的干部，就是要讲大公无私、公私分明、先公后私、公而忘私，只有一心为公、事事出于公心，才能坦荡做人、谨慎用权，才能光明正大、堂堂正正。

——习近平：《在十八届中央纪委三次全会上的讲话》，《人民日报》2014年1月15日

公款姓公，一分一厘都不能乱花；公权为民，一丝一毫都不能私用。领导干部必须时刻清楚这一点，做到公私分明、克己奉公、严格自律。

——习近平：《在十八届中央纪委三次全会上的讲话》，《人民日报》2014年1月15日

要重点解决好损害群众权益的突出问题，决不允许对群众的报警求助置之不理，决不允许让普通群众打不起官司，决不允许滥用权力侵犯群众合法权益，决不允许执法犯法造成冤假错案。

——习近平：《在中央政法工作会议上的讲话》，《人民日报》2014年1月9日

各级领导干部要带头依法办事，带头遵守法律，牢固确立法律红线不能触碰、法律底线不能逾越的观念，不要去行使依法不该由自己行使的权力，更不能以言代法、以权压法、徇私枉法。

——习近平：《在中央政法工作会议上的讲话》，《人民日报》2014年1月9日

党的干部必须坚定共产主义远大理想、真诚信仰马克思主义、矢志不渝为中国特色社会主义而奋斗，全心全意为人民服务，求真务实、真抓实干，坚持原则、认真负责，敬畏权力、慎用权力，保持拒腐蚀、永不沾的政治本色，创造出经得起实践、人民、历史检验的实绩。

——习近平：《在全国组织工作会议上的讲话》，《人民日报》2013年6月30日

为民服务，党的干部必须做人民公仆，忠诚于人民，以人民忧乐为忧乐，以人民甘苦为甘苦，全心全意为人民服务。清正廉洁，党的干部必须敬畏权力、管好权力、慎用权力，守住自己的政治生命，保持拒腐蚀、永不沾的政治本色。

——习近平：《着力培养选拔党和人民需要的好干部》，《党建研究》2013年第8期

各级领导干部都要牢记，任何人都没有法律之外的绝对权力，任何人行使权力都必须为人民服务、对人民负责并自觉接受人民监督。

——习近平：《在十八届中央纪委二次全会上的讲话》，《人民日报》2013年1月23日

党风廉政建设和反腐败斗争，是党的建设的重大任务。为政清廉才能取信于民，秉公用权才能赢得人心。

——习近平：《在十八届中央纪委二次全会上的讲话》，《人民日报》2013年1月23日

共产党员永远是劳动人民的普通一员，除了法律和政策规定范围内的个人利益和工作职权以外，所有共产党员都不得谋求任何私利和特权。

——习近平：《在十八届中央纪委二次全会上的讲话》，《人民日报》2013年1月23日

马克思主义权力观概括起来是两句话：权为民所赋，权为民所用。