

>> ① 分钟英语快餐丛书

7天 打造

冯岩松  编著

高考英语单词王

快速盘点 3500 词汇



你的伙伴!

全收纳



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

>> ① 分钟英语快餐丛书

冯岩松 编著

7天 打造

高考英语单词王

快速盘点3500词汇



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

《7天打造高考英语单词王：快速盘点3500词汇》，优秀考生的首选，让你专注、高效！

作者精研了近5年的高考英语真题，并对所涉词汇进行了全面的统计，筛选出3500个必考单词，每个单词都有详细的讲解，并辅以考点解析。

这本精致的小书能让你随时装进口袋，不管你是在地铁、公交车，还是在家、教室或旅游景点，走到哪里就能学到哪里。有效利用你每个零碎的1分钟，记住这些单词的模样，轻松完胜高考！

图书在版编目(CIP)数据

7天打造高考英语单词王：快速盘点3500词汇 / 冯岩松编著. — 北京：中国水利水电出版社，2014.7
(1分钟英语快餐丛书)
ISBN 978-7-5170-2095-0

I. ①7… II. ①冯… III. ①英语—词汇—高中—升学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第117963号

策划编辑：曹亚芳 责任编辑：陈艳蕊 加工编辑：曹亚芳 封面设计：梁燕

书名	1分钟英语快餐丛书 7天打造高考英语单词王：快速盘点3500词汇
作者	冯岩松 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址：www.waterpub.com.cn E-mail：mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经售	电话：(010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心 (零售) 电话：(010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排版	北京万水电子信息有限公司
印刷	北京蓝空印刷厂
规格	105mm×185mm 48开本 10印张 475千字
版次	2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷
印数	0001—5000册
定价	19.80元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

编写说明

专注、高效！只要7天的时间，让单词成为你的伙伴！

人们通常认为，掌握一门外语要：

过三关



斩五将



相对来说，掌握英语单词是最难过的一关。单词不仅数量多，而且词义丰富，已经成为学好英语的最大障碍——

有语言学家曾说过“没有修辞，我们就不能表达很优美的意思；没有语法，我们就不能表达很多意思；而没有单词，我们就不能表达意思。”

由此可见，要想学好英语、提高考试成绩，需克服单词这一难关。对于英语学习者来说，在掌握基本语法的同时，要熟记常用

的词汇，并在日常的交流和写作中加以运用，牢固掌握，为以后的学习打下坚实基础。

实践证明

词汇量和英语成绩成正比

本书以新课标为蓝本，将高中阶段英语学业考试及高考中的英语词汇按照使用频率和难易程度分成了三个级别。分别是：

➔ 起步篇 高频词·极速浏览

➔ 提速篇 核心词·快速解析

➔ 冲刺篇 难点词·逐个攻克

学生进入高三年级后，基本上是以“复习和练习”为主，针对这个特点，本书兼顾了词典工具书特有的“速查速记”功能（按字母顺序检索）和辅导书具有的“巧学助记”功能（各类记忆信息和拓展），可以满足考生的各项学习需求。

此外，编者在不同阶段，根据所选词汇的特点，又设计了不同的词汇讲解方式。具体如下：

起步篇 高频词·极速浏览

➔ 词汇总量：725

讲解方法：国际音标、核心释义、必要的词汇变形

配有同步 MP3 跟读模仿录音

提速篇 核心词·快速解析

→ 词汇总量：1403

讲解方法：国际音标、全景释义、短语和派生词汇

配有同步 MP3 跟读模仿录音

冲刺篇 难点词·逐个攻克

→ 词汇总量：1372

讲解方法：国际音标、全景释义、派生词和构词法

配有同步 MP3 跟读模仿录音

目录

起步篇

高频词·极速浏览

第一天	A a	001
	B b	004
	C c	011
	D d	017
	E e	021
	F f	023
	G g	028
	H h	031
	I i	036
	J j	037
	K k	038
	L l	039
	M m	043
	N n	047
	O o	050
	P p	052
	Q q	058
	R r	059
	S s	063
	T t	076
	U u	084
	V v	086
	W w	087
	Y y	093
	Z z	094

提速篇

核心词·快速解析

第二天	A a	095
	B b	110
	C c	118
	D d	141
	E e	151
	F f	162
	G g	172
	H h	176
	I i	181
	J j	189

第三天

K k	191
L l	193
M m	199
N n	208
O o	212
P p	218
Q q	235
R r	236
S s	250
T t	271
U u	278
V v	280
W w	282
Y y	287

冲刺篇

难点词·逐个攻克

第四天	A a	288
	B b	302
	C c	312
	D d	329
第五天	E e	340
	F f	348
	G g	356
	H h	361
	I i	367
第六天	J j	374
	K k	376
	L l	378
	M m	384
	N n	398
	O o	403
第七天	P p	409
	Q q	423
	R r	424
	S s	434
	T t	451
	U u	461
	V v	463
W w	467	
Y y	472	
Z z	473	

Success is won by three things: first, effort; second, more effort; third, still more effort.

成功要三件事才能赢得：努力，努力，再努力。

起步篇

高频词·极速浏览

A a

01.mp3



about /'əbaʊt/

prep. 关于；大约 *adj.* 在附近的；四处走动的；在起作用的 *adv.* 大约；周围；到处

above /ə'bi:ʌv/

prep. 超过；在…上面；在…之上 *adv.* 在上面；在上文 *adj.* 上文的

across /ə'krɒs/

prep. 穿过；横穿 *adv.* 横过；在对面

act /ækt/

vi. 扮演；装作，举动像…*vi.* 行动；扮演，充当；表现，举止；假装，演戏；起作用，见效 *n.* 行为，行动；法令，法案；（戏剧、歌剧的）一幕，段；装腔作势

afraid /ə'freɪd/

adj. 害怕的；担心的

after /'ɑ:ftə/

adv. 后来，以后 *prep.* 在…之后 *conj.* 在…之后

afternoon /,ɑ:ftə'nu:n/

n. 午后，下午

again /ə'geɪn/

adv. 又，此外；再一次

air /eə/

n. 空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 *vt.* 使通风, 晾干; 夸耀 *vi.* 通风

all /ɔ:l/

adj. 全部的 *adv.* 全然地; 越发

along /ə'ləŋ/

adv. 一起; 向前; 来到 *prep.* 沿着; 顺着

always /'ɔ:lweɪz/

adv. 永远, 一直; 总是; 常常

am /æm/

vi. (用于第一人称单数现在时) *aux.* (与 *v-ing* 连用构成现在进行时, 与 *v-ed* 连用构成被动语态)

America /ə'merɪkə/

n. 美洲 (包括北美洲和南美洲); 美国

American /ə'merɪkən/

n. 美国人 *adj.* 美国的

and /ænd/

conj. 和, 与; 就; 而且; 但是; 然后

angry /'æŋɡrɪ/

adj. 生气的; 愤怒的; 狂暴的; (伤口等) 发炎的



变 比较级 *angrier* 最高级 *angriest*

animal /'ænɪmə/

n. 动物

answer /'ɑ:nsə/

vt. 回答; 符合 *vi.* 回答; 符合 *n.* 回答; 答案; 答辩

any /'eni/

adj. 任何的; 所有的; 丝毫的 *pron.* 任何; 任何一个;

若干 *adv.* 稍微; 少许

apple /'æpl/

n. 苹果; 家伙

April /'eɪprəl/

n. 四月

are /ɑ:/

v. 是 (*be* 的第二人称单复数现在式)

art /ɑ:t/

n. 艺术; 美术; 艺术品 *adj.* 艺术的; 艺术品的

v./vi. 把...装饰得古色古香

ask /ɑ:sk/

vt. 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 *vi.* 询问; 要求

asleep /ə'sli:p/

adj. 睡着的; 麻木的; 长眠的 *adv.* 熟睡地; 进入睡眠状态地

at /æt/

prep. 在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 因为; 朝; 忙于

August /'ɔ:gəst/

adj. 威严的; 令人敬畏的 *n.* 八月 (简写为 Aug)

aunt /ɑ:nt/

n. 阿姨; 姑妈; 伯母; 舅妈

autumn /'ɔ:təm/

n. 秋天; 成熟期; 渐衰期, 凋落期 *adj.* 秋天的

away /ə'weɪ/

adv. 离去, 离开; 在远处


baby /'beɪbɪ/

n. 婴儿, 婴孩; 孩子气的人 *vt.* 纵容, 娇纵; 把...当
婴儿般对待 *adj.* 婴儿的; 幼小的



变 复数 babies

变 过去式 babied 过去分词 babied
现在分词 babying

back /bæk/

n. 后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末
尾 *vt.* 支持; 后退; 背书; 下赌注 *vi.* 后退; 背靠;
倒退 *adv.* 以前; 向后地; 来回地; 上溯 *adj.* 后面的;
过去的; 拖欠的

bad /bæd/

adj. 坏的; 严重的; 劣质的 *n.* 坏事; 坏人 *adv.* 很, 非常;
坏地; 邪恶地

bag /bæg/

n. 袋; 猎获物; (俚) 一瓶啤酒 *vt.* 猎获; 把...装入
袋中; [口] 占据, 私吞; 使膨大 *vi.* 松垂

ball /bɔ:l/

n. 球; 舞会 *vi.* 成团块 *vt.* 捏成球形

banana /bə'nɑ:nə/

n. 香蕉; 喜剧演员; 大鹰钩鼻

basketball /'bɑ:skɪtbɔ:l/

n. 篮球; 篮球运动

bat /bæt/

n. 蝙蝠; 球棒; 球拍; 批处理文件的扩展名 *vt.* 用球

棒击球；击球率达…*vi.* 轮到击球；用球棒击球

bath /bɑ:θ/

n. 沐浴；浴室；浴盆 *vt. / vi.* 洗澡



变 复数 baths

beach /bi:tʃ/

n. 海滩；湖滨 *vt.* 将…拖上岸 *vi.* 搁浅；定居



变 第三人称单数 beaches

变 过去式 beached 过去分词 beached

现在分词 beaching

bean /bi:n/

n. 豆；毫无价值的东西 *vt.* 击…的头部

bear /beə/

vi. 承受；结果实 *vt.* 忍受；具有；支撑 *n.* 熊



变 过去式 bore 过去分词 born 现在分词 bearing

beautiful /'bjʊ:təfʊl/

adj. 美丽的



变 比较级 more beautiful 最高级 most beautiful

because /bi'kɒz/

conj. 因为

become /bi'kʌm/

vi. 成为；变得；变成 *vt.* 适合；相称



变 过去式 became 过去分词 become

现在分词 becoming

bed /bed/

n. 床；基础；河底，海底 *vt.* 使睡觉；安置，嵌入；栽种 *vi.* 上床；分层



变 过去式 bedded 过去分词 bed 现在分词 bedding

beer /biə/

n. 啤酒 *vi.* 喝啤酒

before /bi'fɔ:/

prep. 在…之前, 先于 *adv.* 以前; 在前 *conj.* 在…以前;
在…之前

begin /bi'gin/

vt. 开始 *vi.* 开始; 首先



变 过去式 began 过去分词 begun

现在分词 beginning

behind /bi'haind/

prep. 落后于; 支持; 晚于 *adv.* 在后面; 在原处 *n.* 屁股

bell /bel/

n. 铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 *vt.* 装钟于, 系铃于
vi. 鸣钟; 成钟状鼓起

beside /bi'said/

prep. 在旁边; 与…相比; 和…无关

between /bi'twi:n/

prep. 在…之间 *adv.* 在中间

bicycle /'baɪsɪkl/

n. 自行车 *vi.* 骑脚踏车 *vt.* 骑自行车运送



变 过去式 bicycled 过去分词 bicycled

现在分词 bicycling

big /big/

adj. 大的; 重要的; 量大的 *adv.* 大量地; 顺利地;
夸大地; 宽宏大量地



变 比较级 bigger 最高级 biggest

bird /bɜ:d/

n. 鸟; 家伙; 羽毛球 *vt.* 向…喝倒彩; 起哄 *vi.* 猎鸟;

观察研究野鸟

birthday /'bɜ:θdeɪ/

n. 生日, 诞辰; 诞生的日子

biscuit /'bɪskɪt/

n. 小点心, 饼干



变 复数 biscuits

black /blæk/

adj. 黑色的; 黑人的; 邪恶的 *n.* 黑色; 黑人; 黑颜料 *vt.* 使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把(眼眶)打成青肿 *vi.* 变黑

blow /bləʊ/

n. 吹; 打击; 殴打 *vi.* 风吹; 喘气 *vt.* 风吹



变 过去式 blew 过去分词 blown 现在分词 blowing

blue /blu:/

adj. 蓝色的; 忧郁的, 沮丧的; 下流的 *n.* 蓝色 *vi.* 变蓝



变 过去式 blued 过去分词 blued
现在分词 bluing 或 blueing

boat /bəʊt/

n. 小船; 轮船 *vi.* 划船

body /'bɒdi/

n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 *vt.* 赋予形体



变 复数 bodies

变 过去式 bodied 过去分词 bodied
现在分词 bodying

bone /bəʊn/

n. 骨; 骨骼; 香烟; 一首歌 *vt.* 剔去...的骨; 施骨肥于 *vi.* 苦学; 专心致志

book /bʊk/

n. 书籍；卷；帐簿；名册；工作簿 *vt.* 预订；登记

borrow /'bɒrəʊ/

vi. 借；借用；从其他语言中引入 *vt.* 借；借用

both /bəʊθ/

adj. 两个的；两者的 *adv.* 并；又；两者皆 *pron.* 双方都；两者都 *conj.* 既…又…

bottle /'bɒtl/

n. 瓶子；一瓶的容量 *vt.* 控制；把…装入瓶中 *vi.* (街头艺人演出后) 收拢钱币



变 过去式 bottled 过去分词 bottled 现在分词 bottling

bowl /bəʊl/

n. 碗；木球；大酒杯 *vi.* 玩保龄球；滑动；平稳快速移动 *vt.* 投球；旋转；平稳快速移动

box /bɒks/

n. 箱，盒子；包厢；一拳 *vi.* 拳击 *vt.* 拳击；装…入盒中；打耳光



变 复数 boxes

变 过去式 boxed 过去分词 boxed 现在分词 boxing

boy /bɔɪ/

n. 男孩；男人

brave /breɪv/

adj. 勇敢的；华丽的 *vt.* 勇敢地面对 *n.* 勇士



变 比较级 braver 最高级 bravest

变 过去式 braved 过去分词 braved
现在分词 braving

bread /bred/

n. 面包；生计 *vt.* 在…上洒面包屑

break /breɪk/

n. 休息, 中断; 破裂处 *vt.* 打破, 弄破; 中断; 弄坏; 削弱 *vi.* 突变



变 过去式 **broke** 过去分词 **broke** 或 **broken**
现在分词 **breaking**

breakfast /'brekfəst/

n. 早餐; 早饭 *vi.* 吃早餐 *vt.* 为...供应早餐

bright /braɪt/

adj. 明亮的, 鲜明的; 聪明的; 愉快的 *adv.* 明亮地; 光明地; 欢快地 *n.* 车头灯光

brother /'brʌðə/

n. 兄弟; 同事; 战友 *int.* 我的老兄!



变 复数 **brothers**

brown /braʊn/

adj. 棕色的, 褐色的; 太阳晒黑的 *vi.* 变成褐色 *n.* 褐色, 棕色

brush /brʌʃ/

n. 刷子; 毛笔; 争吵 *vt.* 刷; 画 *vi.* 刷; 擦过; 掠过



变 复数 **brushes**

变 过去式 **brushed** 过去分词 **brushed**
现在分词 **brushing**

bus /bʌs/

n. 公共汽车 *v.* 乘公共汽车



变 复数 **buses** 或 **busses**

变 过去式 **bused** 或 **bussed** 过去分词 **bused** 或 **bussed** 现在分词 **busing** 或 **bussing**

busy /'bɪzi/

adj. 忙碌的; 热闹的; 正被占用的 *vt.* 使忙于



变 比较级 **busier** 最高级 **busiest**

变 过去式 **busied** 过去分词 **busied** 现在分词 **busying**

but /bʌt/

conj. 但是；而是；然而 *adv.* 仅仅，只 *prep.* 除…以外

butter /'bʌtə/

vt. 涂黄油于；讨好 *n.* 黄油；奶油；奉承话


butterfly /'bʌtəflaɪ/

n. 蝴蝶；蝶泳；举止轻浮的人；追求享乐的人

 变 复数 butterflies

buy /baɪ/

vt. 购买；获得；贿赂 *vi.* 买，采购 *n.* 购买，买卖；所购的物品

 变 过去式 bought 过去分词 bought 现在分词 buying

by /baɪ/

prep. 通过；被；依据；经由；在附近；在…之前

adv. 通过；经过；附近

 MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....